



## Kreis Unna Hamm Rekordeliste

2023

### Schülerinnen W8

50m - Lauf	8,00	Biernatzki, Julia	SC Eintracht Hamm	07.09.08	Hamm
800m - Lauf	2:50,12	Zirngibl, Lara	LG Unna	21.09.08	Werl
Weitsprung	3,82	Schniedergergers, Pia	SC Eintracht Hamm	17.08.89	Hamm
Schlagballw.	32,00	Sieben, Sabine	SV Rot Weiß Unna	11.10.87	Unna
3-Kampf	1147	Sieben, Sabine	SV Rot Weiß Unna	19.09.87	Witten
		( 8,1 - 3,65 - 30,50 )			
5km-Straßenl.	22:51	Zschieschang, Shari	TV Lünern/Stockum	09.09.07	Rünthe
10km-Straßenl.	57:16	Stoepel, Daniela	Lauffreunde Bönen	11.01.98	Bönen

### Schülerinnen W9

50m - Lauf	7,5	Tholfuß, Diane	Vfl Kamen	27.08.94	Kamen
800m - Lauf	2:46,0	Ritter, Emily	SuS Oberaden	17.07.11	Hamm
Weitsprung	4,35	Sieben,Sabine	SV Rot Weiß Unna	21.06.88	Unna-Hemm.
Schlagballw.	37,00	Klingel, Janina	TG Holzwickede	27.09.98	Hamm
3-Kampf	1259	Sieben,Sabine	SV Rot Weiß Unna	21.06.88	Unna-Hemm.
		( 7,9 - 4,35 - 31,00 )			
5km-Straßenl.	21:42	Huske, Carla	TV Lünern/Stockum	13.10.13	Lünern/Stockum
10km-Straßenl.	47:33	Zschieschang, Shari	TV Lünern/Stockum	15.11.08	Oberaden

### weibliche Kinder U10

4 x 50m	31,8	TuRa Bergkamen		25.09.94	Bönen
		( Externbrink 85 - Potratz 85 - Sill 85 - Neumann 85 )			
3 x 800m	9:33,19	TV Lünern/Stockum		25.09.09	Essen
		( Knies 00 - Böcking 00 - Zelek 00 )			
3-K.-Mannsch.	4998	TV Unna		28.09.97	Hamm
		(Wycisk 1031-Sommerfeld 1025-Wagner, Ma. 1002-Weller 988-Kruck 952)			

### Schülerinnen W 10

50m - Lauf	7,2	Schönenberg, Verena	SC Eintracht Hamm	30.05.92	Hamm
800m - Lauf	2:38,34	Schitteck, Sina	SC Eintracht Hamm	29.07.90	Dortmund
2000m - Lauf	7:43,5	Dihr, Carolin	VfL Kamen	29.09.04	Oberaden
Stabhoch	1,93	Dihr, Carolin	VfL Kamen	03.10.04	Schalksmühle
Hochsprung	1,32	Russmann, Sofia	DJK Grün-Weiß Werl	20.06.19	Kamen
Weitsprung	4,37	Sohn, Vera	SC Eintracht Hamm	12.09.93	Lüdenscheid
Weitsprung	4,37	Claus, Lorena	TG Holzwickede	13.09.09	Letmathe
Schlagballw.	43,00	Hillebrecht, Katja	SV Rot Weiß Unna	25.09.88	Iserlohn



## Kreis Unna Hamm Rekordeliste

2023

3-Kampf	1313	Flath, Carolin	LG Unna/Bönen	11.09.92	Bönen
		( 8,0 - 4,01 - 42,00 )			
4-Kampf	1576	Claus, Lorena	TG Holzwickede	20.09.09	Hamm
		( 7,83 - 4,19 - 29,50 - 1,20 )			
5km-Straßenl.	21:27	Grewatta, Patricia	LG Hamm	09.11.96	Werl
10km-Straßenl.	44:53	Grewatta, Patricia	LG Hamm	26.10.96	Hamm

### Schülerinnen W 11

50m - Lauf	7,1	Kaul, Michaela	SC Eintracht Hamm	21.06.94	Hamm
800m - Lauf	2:33,77	Milkowska, Silvia	SC Eintracht Hamm	29.07.90	Dortmund
2000m - Lauf	7:31,9	Prinz, Desiree	SuS Oberaden	01.10.88	Kamen
60m - Hürden	11,33	Kühle, Anne	TV Unna	30.09.90	Dortmund
Hochsprung	1,40	Horsthemke, Lilly	SC Eintracht Hamm	29.09.13	Kamen
Stabhoch	2,33	Dihr, Carolin	VfL Kamen	15.09.05	Soest
Weitsprung	4,68	Grams, Nina	VfL Kamen	15.06.95	Bönen
Kugelstoß	8,09	Sieben, Sabine	TG Holzwickede	22.09.90	Kamen
Diskuswurf	22,85	Ritter, Emily	SuS Oberaden	19.10.13	Nieukerk
Speerwurf	25,10	Klein, Stephanie	TV Unna	11.10.92	Bönen
Schlagballw.	51,00	Klingel, Janina	TG Holzwickede	28.05.00	Bönen
3-Kampf	1387	Braun, Vanessa	TG Heeren-Werve	12.10.03	Hamm
		( 7,98 - 4,47 - 41,00 )			
4-Kampf	1770	Braun, Vanessa	TG Heeren-Werve	20.09.03	Menden
		( 8,03 - 4,40 - 42,00 - 1,31 )			
5km-Straßenl.	21:04	Zscheschang, Shari	TV Lünern/Stockum	02.07.10	Fröndenberg
10km-Straßenl.	43:04	Grewatta, Patricia	LG Hamm	26.01.97	Hamm

### weibliche Kinder U12

DSMM	5071	SC Eintracht Hamm	Gruppe 1	24.09.05	Arnsberg
4 x 50m	28,50	SC Eintracht Hamm		24.09.00	Oeynhausen
3 x 800m	8:30,0	SC Eintracht Hamm		10.05.89	Bönen
		( Buthe 90 - Herbst 89 - Kionka 89 - Tiemann 89 )			
3-K.-Mannsch.	6001	SC Eintracht Hamm		28.09.97	Hamm
		(Kappelman 1216-Tewes 1209-Wiezorrek 1206-Stenzel 1201-Geveler 1169)			
4-K.-Mannsch.	7260	SC Eintracht Hamm		29.05.94	Hamm
		(Kaul 1741-Linnhoff 1488-Hermanowski 1391-Dotor Ledo 1326-Bauer 1314)			



## Kreis Unna Hamm Rekordeliste

2023

### Schülerinnen W 12

50m - Lauf	7,18	Kaul, Michaela	SC Eintracht Hamm	10.09.95	Bönen
75m - Lauf	10,39	Zirngibl, Lara	Rot Weiß Unna	06.05.12	Hamm
800m - Lauf	2:20,49	Aistermann, Katharina	SC Eintracht Hamm	24.09.89	Dortmund
2000m - Lauf	6:59,4	Aistermann, Katharina	SC Eintracht Hamm	01.10.89	Dortmund
60m - Hürden	9,9	Kaul, Michaela	SC Eintracht Hamm	09.07.95	Werl
60m - Hürden	9,54	Vollmer, Mia	DJK Grün-Weiß Werl	17.02.19	Dortmund
Halle					
Hochsprung	1,52	Grams, Nina	Vfl Kamen	06.06.96	Bönen
Stabhoch	2,81	Dihr, Carolin	VfL Kamen	03.09.06	Schalksmühle
Weitsprung	4,90	Grams, Nina	Vfl Kamen	15.06.96	Bönen
Kugelstoß	9,38	Sieben, Sabine	TV Unna	07.09.91	Unna
Diskuswurf	30,25	Weller, Anna-Katharina	TV Unna	21.10.01	Lippstadt
Speerwurf	31,00	Althoff, Gabi	SC Eintracht Hamm	20.06.89	Bönen
Schlagballw.	62,00	Klingel, Janina	TG Holzwickede	30.09.01	Bönen
3-Kampf	1509	Klingel, Janina	TG Holzwickede	30.09.01	Bönen
		( 11,52 - 4,21 - 62,00 )			
4-Kampf	1903	Grams, Nina	Vfl Kamen	29.09.96	Hamm
		( 7,58 - 4,55 - 39,0 - 1,45 )			
BMK-Sprint	2499	Kaul, Michaela	SC Eintracht Hamm	14.08.95	Hamm
		( 7,0 - 10,0 - 4,57 - 1,32 - 48,00 )			
BMK-Lauf	2322	Petschler, Nadja	SC Eintracht Hamm	14.05.97	Hamm
		(7,1 - 10,3 - 4,56 - 29,0 - 2:45,5)			
BMK-Wurf	2198	Weller, Anna-Katharina	TV Unna	29.09.01	Dortmund
		( 10,97 - 12,10 - 4,19 - 8,40 - 29,09 )			
5km-Straßenl.	20:27	Talhi, Amal	LG Hamm	28.10.07	Hamm
10km-Straßenl.	43:02	Grewatta, Patricia	LG Hamm	25.01.98	Hamm

### Schülerinnen W 13

50m - Lauf	6,8	Petschler, Nadja	SC Eintracht Hamm	20.09.98	Lüdenscheid
75m - Lauf	9,5	Luzar, Sonja	SC Eintracht Hamm	10.06.92	Hamm
800m - Lauf	2:20,1	Balke, Tina	LG Unna/Bönen	02.08.89	Kamen
2000m - Lauf	6:59,4	Aistermann, Katharina	SC Eintracht Hamm	01.10.89	Dortmund
60m - Hürden	9,6	Schönenberg, Verena	SC Eintracht Hamm	09.07.95	Werl
Hochsprung	1,56	Schilling, Kirsten	TV Unna	27.05.90	Hamm
Hochsprung	1,56	Schilch, Britta	TV Unna	11.09.88	Ahlen
Stabhoch	3,00	Dihr, Carolin	VfL Kamen	16.09.07	Ahlen



## Kreis Unna Hamm Rekordeliste

2023

Weitsprung	5,34	Boddem, Sabine	SC Eintracht Hamm	26.06.88	Hamm
Dreisprung	9,64	Prinz, Alexandra	SuS Oberaden	09.06.93	Hamm
Kugelstoß	10,69	Keller, Jennifer	SC Eintracht Hamm	12.09.98	Beckum
Diskuswurf	30,25	Weller, Anna-Katharina	TV Unna	21.10.01	Lippstadt
Hammerwurf	29,16	Prinz, Alexandra	SuS Oberaden	10.10.93	Tudorf
Speerwurf	38,28	Braun, Vanessa	TG Heeren-Werve	27.08.05	Unna
Ballwurf	53,00	Ebbert, Stephanie	SV Rot Weiß Unna	12.06.91	Bönen
Schlagballw.	63,50	Klingel, Janina	TuS 01 Bönen	15.06.02	Lemgo
3-Kampf	1589	Hauptstock, Amelie ( 7,1 - 4,93 - 49,0 )	LG Unna/Bönen	13.10.96	Gelsenkirchen
4-Kampf	2086	Hauptstock, Amelie ( 7,1 - 4,93 - 49,0 - 1,47 )	LG Unna/Bönen	13.10.96	Gelsenkirchen
BMK-Sprint	2509	Kaul, Michaela ( 7,0 - 9,8 - 4,57 - 1,44 - 38,5 )	SC Eintracht Hamm	19.05.96	Hamm
BMK-Lauf	2441	Wiezorrek, Anke ( 10,5 - 10,0 - 4,72 - 38,00 - 2:42,2 )	SC Eintracht Hamm	21.05.00	Hamm
BMK-Wurf	2300	Dihl, Carolin ( 10,65 - 11,13 - 4,73 - 7,64 - 27,14 )	VfL Kamen	23.09.07	Kevelaer
5km-Straßenl.	19:46	Grewatta, Patricia	LG Hamm	28.11.99	Bertlich
10km-Straßenl.	41:15	Grewatta, Patricia	LG Hamm	31.10.99	Hamm

### weibliche Jugend U14

DSMM	7082	SC Eintracht Hamm	Gruppe 1	19./20.9.98	Lüdenscheid
4 x 50m	26,46	SC Eintracht Hamm		10.09.95	Bönen
4 x 75m	39,08	VfL Kamen ( Karadenizli 82 - Pinkalla 82 - Kaul 83 - Schönenberg 82 )		08.09.07	Kamen
3 x 800m	7:32,8	SC Eintracht Hamm ( Koller 95 - Dihl 94 - Tolkemit 94 - Stacke 95 )		13.09.89	Brackwede
3-K.-Mannsch.	6904	SC Eintracht Hamm ( Tewes 1452 - Geveler 1382 - Lehner 1360 - Wiezorrek 1359 - Wappler 1351 )		19.09.99	Hamm
4-K.-Mannsch.	8979	SC Eintracht Hamm ( Kaul 1978 - Petschler 1808 - Linnhoff 1766 - Quiter 1717 )		29.09.96	Hamm
BMK-Mann.	11468	SC Eintracht Hamm ( Kaul 2499 - Schönenberg 2352 - Karadenizli 2269 - Pinkalla 2185 - Petschler 2163 )		14.08.95	Hamm



## Kreis Unna Hamm Rekordeliste

2023

### Schülerinnen W14

75m - Lauf	9,49	Luzar, Sonja	SC Eintracht Hamm	20.06.93	Lage
100m - Lauf	12,62	Luzar, Sonja	SC Eintracht Hamm	01.05.93	Hamm
300m - Lauf	41,30	Görz, Charlotte	TV Werne 03	16.09.23	Recklinghausen
800m - Lauf	2:15,34	Aistermann, Katharina	SC Eintracht Hamm	23.06.91	Dortmund
2000m - Lauf	6:47,6	Hauptstock, Nanette	TuS Hemmerde	23.04.83	Lippstadt
3000m - Lauf	10:43,53	Grewatta, Patricia	LG Hamm	23.06.02	Lippstadt
80m - Hürden	11,74	Görz, Charlotte	TV Werne 03	01.09.23	Hannover
300m - Hürden	47,60	Görz, Charlotte	TV Werne 03	13.05.23	Dortmund
Hochsprung	1,68	Schilling, Kirsten	SV Rot Weiß Unna	23.06.91	Dortmund
Stabhoch	3,33	Dihl, Carolin	VfL Kamen	03.10.08	Schalksmühle
Weitsprung	5,49	Nillies, Melanie	SC Eintracht Hamm	11.06.88	Iserlohn
Dreisprung	10,36	Dihl, Carolin	VfL Kamen	31.08.08	Paderborn
Kugelstoß	13,75	Ritter, Julia	SuS Oberaden	08.09.12	Gladbeck
Diskus - 750g	35,84	Stepputtis, Andrea	LG Hamm	06.10.91	Bönen
Diskus - 1kg	33,11	Ritter, Julia	SuS Oberaden	03.10.12	Gladbeck
Hammerwurf	29,16	Prinz, Alexandra	SuS Oberaden	10.10.93	Tudorf
Speerwurf 400	39,86	Schilling, Svenja	SV Rot Weiß Unna	30.08.92	Dortmund
Speerwurf 500	32,36	Ritter, Emily	SuS Oberaden	10.09.16	Hagen
Speerwurf 600	37,36	Klingel, Janina	TuS 01 Bönen	06.09.03	DoetinchemNL
Ballwurf	59,00	Kotilge, Andrea	TV Unna	13.09.92	Rheine
3-Kampf	1526	Grams, Nina	VfL Kamen	18.04.98	Kamen
		( 10,56 - 5,05 - 44,00 )			
4-Kampf	2038	Bürger, Stephanie	TuRa Bergkamen	30.09.01	Bönen
		( 13,34 - 4,85 - 1,50 - 9,89 )			
7-Kampf	3694	Görz, Charlotte	TV Werne 03	01.09.2023	Hannover
BMK-Sprint	2624	Görz, Charlotte	TV Werne 03	07.05.23	Paderborn
BMK-Lauf	2493	Wiezorrek, Anke	SC Eintracht Hamm	13.05.01	Hamm
		( 13,5 - 13,2 - 5,14 - 35,00 - 7:27,8 )			
BMK-Wurf	2528	Smeets, Karolin	LG Unna/Bönen	20.06.98	Ahlen
		( 10,12 - 13,42 - 4,82 - 10,89 - 27,33 )			
5km-Straßenl.	19:21	Grewatta, Patricia	LG Hamm	11.03.00	Münster
10km-Straßenl.	40:47	Grewatta, Patricia	LG Hamm	08.04.00	Ahlen



## Kreis Unna Hamm Rekordeliste

2023

### Schülerinnen W 15

75m - Lauf	9,49	Luzar, Sonja	SC Eintracht Hamm	20.06.93	Lage
100m - Lauf	12,52	Luzar, Sonja	SC Eintracht Hamm	01.05.94	Hamm
300m - Lauf	40,60	Kionka, Melanie	SC Eintracht Hamm	04.09.04	Werther
800m - Lauf	2:12,99	Aistermann, Katharina	SC Eintracht Hamm	15.08.92	Erding
2.000m - Lauf	6:47,6	Hauptstock, Nanette	TuS Hemmerde	23.04.83	Lippstadt
3.000m - Lauf	9:56,43	Kleine, Linn Lara	LG Hamm	29.04.16	Geseke
80m - Hürden	11,74	Görz, Charlotte	TV Werne 03	01.09.23	Hannover
300m - Hürden	47,16	Riße, Tina	TV Werne 03	11.06.23	Lage
Hochsprung	1,68	Grundmann, Stefanie	VfL Kamen	14.05.88	Hamm
Hochsprung	1,68	Schilling, Kirsten	SV Rot Weiß Unna	23.06.91	Dortmund
Hochsprung	1,68	Siebel, Milena	TG Holzwickede	04.07.10	Coesfeld
Stabhoch	3,51	Dühr, Carolin	VfL Kamen	13.05.09	Bochum
Weitsprung	6,05	Hannemann, Andrea	LAZ Hamm	15.06.79	Dortmund
Dreisprung	11,03	Maschinski, Chantal	Hammer SC 2008	09.12.23	Dortmund
Kugelstoß	15,80	Ritter, Julia	SuS Oberaden	19.10.13	Nieukerk
Diskus - 750g	37,38	Ronig, Annika	LG Hamm	20.07.92	Dortmund
Diskus - 1kg	42,30	Ritter, Julia	SuS Oberaden	14.07.13	Hagen
Speerwurf 400	41,48	Schilling, Svenja	SV Rot Weiß Unna	16.10.93	Soest
Speerwurf 500	20,29	Bühlmann, Pia	TG Holzwickede	04.06.16	Coesfeld
Speerwurf 600	38,23	Bürger, Stephanie	TuRa Bergkamen	21.07.02	Aachen
Hammerwurf	33,28	Ritter, Julia	SuS Oberaden	07.09.13	Almelo(NL)
Ballwurf	59,00	Kotilge, Andrea	TV Unna	13.09.92	Rheine
3-Kampf	1526	Grams, Nina	VfL Kamen	18.04.98	Kamen
		( 10,56 - 5,05 - 44,00 )			
4-Kampf	2038	Bürger, Stephanie	TuRa Bergkamen	30.09.01	Bönen
		( 10,28 - 5,22 - 1,52 - 9,29 )			
7-Kampf	3793	Braun, Vanessa	TG Heeren-Werve	23/24.06.07	Ahlen
		( 1,60 - 11,17 - 13,14 - 5,47 - 12,72 - 31,19 - 2:31,18 )			
BMK-Sprint	2680	Schönenberg, Verena	SC Eintracht Hamm	07.06.97	Ahlen
		( 1,56 - 5,48 - 1,58 - 23,32 )			
BMK-Lauf	2550	Wiezorrek, Anke	SC Eintracht Hamm	04.05.02	Gladbeck
		( 13,56 - 12,68 - 5,30 - 37,00 - 7:48,96 )			
BMK-Wurf	2608	Lienkamp, Jennifer	TV Unna	03.10.98	Menden
		( 10,42 - 12,73 - 4,72 - 10,65 - 36,60 )			
5km-Straßenl.	17:59,1	Kleine, Linn Lara	LG Hamm	29.04.16	Geseke



## Kreis Unna Hamm Rekordeliste

2023

10km-Straßenl.	39:41	Kleine, Linn Lara	LG Hamm	31.01.16	Hamm
----------------	-------	-------------------	---------	----------	------

### weibliche Jugend U16

DSMM	8648	SC Eintracht Hamm	Gruppe 1	12./13.5.99	Dortmund
4 x 75m	38,32	SC Eintracht Hamm		31.08.97	Dortmund
4 x 100	51,75	TV Werne 03 ( Klein, Jennifer Zoe - Dietrich, Clara - Beckmann, Carina - Görz, Charlotte )		20.08.23	Ibbenbüren
3 x 800m	7:16,8	LG Unna/Bönen ( Tewes 87 - Lehner 87 - Wiezorrek 87 - Mainka 87 )		10.06.89	Bad Oeynh.
3-K.-Mannsch.	6528	VfL Kamen ( Grams 1526 -Neugebauer 1438 -Blanck 1269 -Sperling 1180 - Blümel 1115)		18.04.98	Kamen
4-K.-Mannsch.	9336	SC Eintracht Hamm (Schönenberg 1921-Quiter 1890-Petschler 1857-Kaul 1837-Sonntag 1831)		28.09.97	Hamm
7-K.-Mannsch.	#	TV Werne 03		27./28.9.97	Warstein
	#	( Görz, Charlotte - Riße, Carina - Görz, Charlotte))			
BMK-Mann.	12192	(Schönenberg 2521-Quiter 2515-Kaul 2493-Petschler 2398-Karadenizli 2165)		15.05.1997	Hamm



## Kreis Unna Hamm Rekordeliste

2023

### Schüler M 08

50m - Lauf	7,90	Bartsch, Christian	TuS 01 Bönen	30.05.99	Hamm
800m - Lauf	3:03,78	Seiler, Mats	SuS Oberaden	07.07.13	Hamm
1000m - Lauf	3:39,82	Vogt, Tobias	SC Eintracht Hamm	29.09.02	Kamen
Weitsprung	3,85	Kasper, André-Marcel	TuS Weddinghofen	22.09.90	Kamen
Weitsprung	3,85	Bartsch, Christian	TuS 01 Bönen	03.06.99	Bönen
Schlagballwurf	42,00	Schöffler, Nick	SC Eintracht Hamm	23.06.13	Werl
3-Kampf	1051	Bartsch, Christian	TuS 01 Bönen	03.06.99	Bönen
		( 7,96 - 3,85 - 40,00 )			
5km-Straßenl.	21:49	Kemper, Jan	SC Eintracht Hamm	14.09.03	Köln

### Schüler M 09

50m-Lauf	7,75	Wirtz, Felix	TV Unna	07.07.13	Hamm
800m-Lauf	02:44,1	Zerououl, Khalil	SC Eintracht Hamm	14.09.19	Kamen
1000m-Lauf	3:26,62	Kruck, Jannis	LG Unna	29.05.03	Hagen
Weitsprung	4,25	Borchert, Bastian	TV Unna	23.09.00	Unna
Schlagballw.	49,00	Schöße, Alexander	VfL Kamen	30.09.01	Bönen
3-Kampf	1147	Schöße, Alexander	VfL Kamen	30.09.01	Bönen
		( 7,98 - 4,18 - 49,00 )			
5km-Straßenl.	20:03	Willecke, Jan	TG Holzwickede	19.07.02	Fröndenberg
10km-Straßenl.	50:34	Stoepel, Dominik	Lauffreunde Bönen	29.01.94	Hamm

### männliche Kinder U10

4 x 50m	31,42	SC Eintracht Hamm		06.06.04	Hamm
		( Schüler,D 95 - Schweins 95 - Walter 95 - Werner 95 )			
3 x 1000m	11:44,15	SC Eintracht Hamm		01.09.01	Hamm
		( Schaeg 92 - Wiezorrek,D. 92 - Vogt, S. 92 )			
3-K.-Mannsch.	4504	SC Eintracht Hamm		30.09.01	Bönen
		( Vogt,S. 965 - Wiezorrek,D. 969 - Dresel 937 - Schaeg 870 - Krämer 772 )			



## Kreis Unna Hamm Rekordeliste

2023

### Schüler M 10

50m - Lauf	7,52	July, Henry	VfL Kamen	20.05.07	Bönen
800m - Lauf	2:41,15	Schönfeld, Linus	SC Eintracht Hamm	07.07.13	Hamm
1000m - Lauf	3:15,06	Willecke, Jan	TG Holzwickede	19.06.03	Bönen
2000m - Lauf	7:07,8	Bäcker, Jannis	TV Unna	01.10.95	Hamm
Hochsprung	1,35	July, Henry	VfL Kamen	02.09.07	Kamen
Weitsprung	4,56	Kipper, Fabian	SC Eintracht Hamm	25.09.04	Gladbeck
Schlagballw.	63,50	Wandschneider, Tim	TV Unna	01.09.86	Witten
3-Kampf	1144	Schöße, Alexander ( 7,84 - 4,21 - 45,50 )	VfL Kamen	09.06.02	Hamm
4-Kampf	1517	Schöße, Alexander ( 7,84 - 4,21 - 45,50 -1,30 )	VfL Kamen	09.06.02	Hamm
5km-Straßenl.	19:27	Willecke, Jan	TG Holzwickede	18.07.03	Fröndenberg
10km-Straßenl.	43:54	Bäcker, Jannis	TV Unna	03.12.95	Bertlich

### Schüler M 11

50m - Lauf	7,30	July, Henry	VfL Kamen	14.09.08	Gladbeck
800m - Lauf	2:32,29	Schönfeld, Linus	SC Eintracht Hamm	07.07.13	Hamm
1000m - Lauf	3:08,31	Merten, Finn	VfL Kamen	25.09.10	Münster
2000m - Lauf	6:55,3	Willecke, Jan	TG Holzwickede	29.09.04	Oberaden
Hochsprung	1,56	Rath, Sascha	SC Eintracht Hamm	11.09.88	Ahlen
Stabhoch	2,04	Emmrich, Tim	TSV Berge	03.10.05	Schalksmühle
Weitsprung	4,82	July, Henry	VfL Kamen	26.04.08	Kamen
Schlagballw.	60,50	Cirkel, Tobias	TV Unna	13.09.92	Dortmund
3-Kampf	1238	Wehowski, Stefan ( 7,68 - 4,42 - 53,50 )	SC Eintracht Hamm	26.06.16	Werl
4-Kampf	1598	July, Henry ( 7,5 - 4,79 - 1,44 - 36,00 )	VfL Kamen	10.05.08	Werl
5km-Straßenl.	18:23	Willecke, Jan	TG Holzwickede	04.12.04	Dortmund
10km-Straßenl.	42:17	Bäcker, Jannis	TV Unna	16.11.96	Oberaden
15km-Straßenl.	1:15:55	Bals, Jochen	TV Werne 03	31.12.19	Werl



## Kreis Unna Hamm Rekordeliste

2023

### männliche Kinder U12

DSMM	4792	SC Eintracht Hamm	Gruppe 1	24.09.05	Arnsberg
4 x 50m	28,58	SC Eintracht Hamm ( Pelka 94 - Kipper 94 - Schüler 95 - Vogt 94 )		24.09.05	Arnsberg
3 x 800m	10:15,2	TV Lünern/Stockum ( Helbig,K. 01 - Helbig,R. 03 - Steinke 02 )		04.07.12	Bönen
3 x 1000m	10:15,19	VfL Kamen ( Feist,C 99 - Feist,M. 99 - Merten 99 )		01.10.10	Essen
3-K.-Mannsch.	5441	SC Eintracht Hamm (Lukoschek 1116-Mertens 1094-Helfenbein 1084-lwe 1080-Becks 1067)		17.09.00	Hamm
4-K.-Mannsch.	7555	SC Eintracht Hamm (Fiegler 1570 -Keufen 1540 -Rath 1505 -Schröder 1490 -Ungermann 1450)		01.07.88	Hamm

### Schüler M 12

50m - Lauf	6,7	Lange, Martin	TuS 01/LAZ Hamm	27.08.89	Hamm
75m - Lauf	10,00	Flamang, Nils	TV Unna	19.09.10	Werl
800m - Lauf	2:21,46	Schrage, Luke	TuS 01 Bönen	07.06.12	Bönen
1000m - Lauf	2:59,9	Dziadzka, Norbert	SC Eintracht Hamm	29.07.89	Bad Oeynh.
2000m - Lauf	6:36,18	Merten, Finn	VfL Kamen	28.09.11	Kamen
60m - Hürden	9,9	Gnad, Floris	LG Unna/Bönen	28.06.95	Hamm
60m - Hürden Halle	9,60	Morche, Jaden	DJK Grün-Weiß Werl	26.01.19	Bielefeld
Hochsprung	1,56	Schröder, Nils	SC Eintracht Hamm	21.05.89	Hamm
Hochsprung	1,56	Rath, Sascha	SC Eintracht Hamm	11.09.88	Ahlen
Hochsprung	1,56	Kasper, André	VfL Kamen	25.09.94	Bönen
Stabhoch	2,81	Vogt, Tobias	SC Eintracht Hamm	03.09.06	Schalksmühle
Weitsprung	5,08	Schöße, Alexander	TuRa Bergkamen	10.10.04	Hamm
Kugelstoß	11,49	Bollen, Maarten	TV Unna	21.08.99	Unna
Diskuswurf	29,25	Lukoschek, Sven	SC Eintracht Hamm	19.05.01	Unna
Hammerwurf	22,44	Rudolph, Andreas	SuS Oberaden	21.05.94	Dortmund
Speerwurf	36,56	Faltynski, David	TV Unna	11.10.92	Bönen
Ballwurf	63,00	Wandschneider, Tim	TV Unna	02.06.88	Bönen
3-Kampf	1311	Schöße, Alexander ( 10,6 - 5,08 - 45,00 )	TuRa Bergkamen	10.10.04	Hamm
4-Kampf	1738	Schöße, Alexander ( 10,6 - 5,08 - 45,00 - 1,40 )	TuRa Bergkamen	10.10.04	Hamm



## Kreis Unna Hamm Rekordeliste

2023

BMK-Sprint	2169	July, Henry	VfL Kamen	03.10.09	Essen
		( 10,52 - 10,50 - 4,32 - 1,48 - 38,50 )			
BMK-Lauf	2221	Bäcker, Jannis	TV Unna	03.10.97	Menden
		( 7,65 - 10,73 - 4,47 - 47,50 - 3:07,13 )			
BMK-Wurf	2228	Lukoschek, Sven	SC Eintracht Hamm	09.09.01	Lippstadt
		10,91 - 10,67 - 4,22 - 9,34 - 29,04 )			
5km-Straßenl.	18:23	Willecke, Jan	TG Holzwickede	04.12.04	Dortmund
10km-Straßenl.	41:57	Willecke, Jan	LG Unna	09.10.05	Unna-Lünern
15km-Straßenl.	1:12:26	Jesse, Matthias	DJK Grün-Weiß Werl	31.12.19	Werl

### Schüler M 13

50m - Lauf	6,6	Klemt, Markus	SC Eintracht Hamm	03.10.90	Hamm
75m - Lauf	9,60	Flamang, Nils	TV Unna	25.09.11	Werl
800m - Lauf	2:08,74	Merten, Finn	VfL Kamen	24.06.12	Paderborn
1000m - Lauf	2:57,3	Kappelmann, Christian	LG Hamm	08.08.06	Oberaden
2000m - Lauf	6:28,3	Dziadzka, Norbert	SC Eintracht Hamm	11.08.90	Bielefeld
60m - Hürden	9,40	July, Henry	VfL Kamen	25.09.10	Münster
Hochsprung	1,68	Keufen, Matthias	SC Eintracht Hamm	30.09.90	Dortmund
Stabhoch	2,90	Vogt, Tobias	VfL Kamen	06.06.07	Kamen
Weitsprung	5,55	Klemt, Markus	SC Eintracht Hamm	30.09.90	Dortmund
Kugelstoß	15,47	Klemt, Markus	SC Eintracht Hamm	22.09.90	Kamen
Diskuswurf	35,03	Bollen, Maarten	TV Unna	01.04.00	Unna
Hammerwurf	38,34	Weßelbaum, Björn	SuS Oberaden	17.10.92	Dortmund
Speerwurf	43,84	Giese, Pascal	TV Unna	01.10.95	Hamm
Ballwurf	65,00	Faltynski, David	TV Unna	04.09.93	Unna
3-Kampf	1466	Schöße, Alexander	TuRa Bergkamen	04.09.05	Hamm
		( 10,34 - 5,47 - 56,50 )			
4-Kampf	1995	Schöße, Alexander	TuRa Bergkamen	04.09.05	Hamm
		( 10,34 - 5,47 - 56,50 - 1,60 )			
BMK-Sprint	2561	Keufen, Matthias	SC Eintracht Hamm	03.10.90	Hamm
		( 6,8 - 9,6 - 5,41 - 1,66 - 24,94 )			
BMK-Lauf	2448	Klasing, Matthias	TV Unna	02.05.93	Dortmund
		( 7,0 - 9,8 - 4,85 - 1,52 - 3:12,8 )			
BMK-Wurf	2800	Klemt, Markus	SC Eintracht Hamm	03.10.90	Hamm
		( 6,6 - 9,7 - 5,54 - 15,42 - 31,84 )			
5km-Straßenl.	17:18	Elischer, Renning	LG Hamm	09.12.07	Hamm



Kreis Unna Hamm  
Rekordeliste

2023

10km-Straßenl.	39:47	Bäcker, Jannis	TV Unna	21.11.98	Oberaden
----------------	-------	----------------	---------	----------	----------



## Kreis Unna Hamm Rekordeliste

2023

### männliche Jugend U14

DSMM	6929	SC Eintracht Hamm	Gruppe 1	30.09.90	Dortmund
4 x 50m	26,36	SC Eintracht Hamm		10.09.95	Bönen
4 x 75m	39,34	LG Unna ( Kadach 82 - Jagodzinski 82 - Vipotnik 82 - Schwabe 83 )		08.06.08	Hamm
3 x 800m	7:09,61	VfL Kamen ( Budde 95 - Freitag 95 - van den Akker 95 - Hennecke 95 )		28.09.12	Essen
3 x 1000m	9:22,3	VfL Kamen ( Feist,C. 99 - Feist,M. 99 - Merten 99 )		20.07.11	Bönen
3-K.-Mannsch.	6262	SC Eintracht Hamm		03.10.91	Hamm
		( Ziemens 1389 -Johann 1346 -Neuhaus 1315 -Tandetzki 1160 -Grote 1052 )			
4-K.-Mannsch.	8434	SC Eintracht Hamm		03.10.91	Hamm
		(Ziemens 1815-Johann 1813-Neuhaus 1782-Tandetzki 1586-Granseuer 1438)			
BMK-Mann.	10314	SC Eintracht Hamm		09.09.01	Lippstadt
		(Lukoschek 2228-Wagner 2141-Schumann 2062-Holtkötter)			



## Kreis Unna Hamm Rekordeliste

2023

### Schüler M 14

75m - Lauf	8,8	Hasse, Wolfgang	SC Eintracht Hamm	24.09.88	Kamen
100m - Lauf	11,84	Viandante, Jens	SC Eintracht Hamm	01.05.01	Hamm
300m - Lauf	38,02	Merten, Finn	VfL Kamen	06.07.13	Helsingborg
800m - Lauf	2:02,92	Merten, Finn	VfL Kamen	14.09.13	Kamen
1000m - Lauf	2:41,26	Kost, Sven	SC Eintracht Hamm	28.08.91	Menden
1500m - Lauf	4:39,89	Feist, Maximilian	VfL Kamen	08.09.13	Ahlen
2000m - Lauf	6:06,28	Kost, Sven	SC Eintracht Hamm	08.05.91	Menden
3000m - Lauf	9:26,6	Kost, Sven	SC Eintracht Hamm	11.09.91	Melle
80m - Hürden	11,69	Kahl, Philipp	SuS Oberaden	31.08.96	Menden
Hochsprung	1,82	Keufen, Matthias	SC Eintracht Hamm	06.07.91	Wesel
Hochsprung	1,82	Sand, Moritz	SC Eintracht Hamm	11.05.19	Kamen
Stabhoch	*	3,30 Kahl, Philipp	SuS Oberaden	01.09.96	Menden
Stabhoch	*	3,30 Schüler, Darijan	LG Hamm	30.08.09	Hagen
Weitsprung	6,26	Gemballa, Claus	TuRa Bergkamen	15.09.73	Koblenz
Dreisprung	11,41	Ostwinkel, Tobias	LG Unna/Bönen	25.08.90	Ahlen
Kugelstoß	14,66	tom Felde, Michael	SV Rot Weiß Unna	27.08.94	Menden
Diskuswurf	44,96	tom Felde, Michael	SV Rot Weiß Unna	15.10.94	Hamm
Hammerwurf	41,66	Weßelbaum, Björn	SuS Oberaden	10.10.93	Tudorf
Speerwurf	51,46	Giese, Pascal	TV Unna	03.10.96	Unna
Ballwurf	68,00	Cirkel, Tobias	TV Unna	20.05.95	Lüdenscheid
3-Kampf	1475	Klemt, Markus	SC Eintracht Hamm	29.09.91	Hamm
	( 9,7 - 5,46 - 50,50 )				
4-Kampf	2236	Keufen, Matthias	SC Eintracht Hamm	06.07.91	Wesel
	( 9,72 - 5,87 - 1,82 - 10,16 )				
8-Kampf	3972	Burczinski, Gregor	VfL Kamen	24/25.9.88	Berlin
	( 12,18 - 5,14 - 10,68 - 1,38 - 28,76 - 2,90 - 32,86 - 3:15,34 )				
BMK-Sprint	2799	Giese, Mike	TV Unna	08.08.93	Bad Oeynh.
	( 9,58 - 12,28 - 5,72 - 1,68 - 39,42 )				
BMK-Lauf	2659	Giese, Mike	TV Unna	02.05.93	Dortmund
	( 9,6 - 12,0 - 5,51 - 1,68 - 3:20,3 )				
BMK-Wurf	2774	tom Felde, Michael	SV Rot Weiß Unna	02.06.94	Dortmund
	( 9,77 - 12,90 - 5,42 - 12,97 - 38,74 )				
5km-Straßenl.	16:24	Elischer, Renning	LG Hamm	07.12.08	Hamm
10km-Straßenl.	37:13	Feist, Maximilian	VfL Kamen	15.09.13	Hamm-Uentrop



## Kreis Unna Hamm Rekordeliste

2023

### Schüler M 15

60m - Lauf Halle	8,92	Struwe, Benjamin	SV Rot Weiß Unna	03.02.19	Dortmund
75m - Lauf	8,8	Hasse, Wolfgang	SC Eintracht Hamm	24.09.88	Kamen
75m - Lauf	8,8	Reckert, Christian	SC Eintracht Hamm	08.05.94	Hamm
100m - Lauf	11,1	Sikon, Tobias	VfL Kamen	24.05.87	Ahlen
300m - Lauf	38,16	Hielscher, Christopher	SC Eintracht Hamm	21.07.02	Aachen
400m - Lauf	65,63	Breuing, Alexander	VfL Kamen	08.09.19	Ahlen
800m - Lauf	2:02,53	Kost, Sven	SC Eintracht Hamm	17.05.91	Kamen
1000m - Lauf	2:36,67	Kost, Sven	SC Eintracht Hamm	19.07.92	Gladbeck
1500m - Lauf	4:28,48	Heitböhmer, Fabio	SC Eintracht Hamm	14.09.19	Kamen
2000m - Lauf	5:47,8	Kost, Sven	SC Eintracht Hamm	02.09.92	Melle
3000m - Lauf	9:05,18	Kost, Sven	SC Eintracht Hamm	03.10.92	Dülmen
80m - Hürden	11,26	Lehnert, Niels	VfL Kamen	08.09.12	Gladbeck
300m-Hürden	42,78	Werner, Philipp	SC Eintracht Hamm	09.09.07	Menden
3.000m Bahng.	17:25,50	Richter, Lorenz	TV Unna	11.09.93	Düsseldorf
Hochsprung	1,91	Giese, Mike	TV Unna	25.09.94	Bönen
Stabhoch	3,80	Burczinski, Gregor	VfL Kamen	20.08.89	Düsseldorf
Stabhoch	3,80	Zarebski, Viktor	VfL Kamen	31.08.08	Paderborn
Weitsprung	6,76	Ackermann, Jörg	LG Bergkamen	14.09.74	Dinslaken
Dreisprung	12,51	Ostwinkel, Tobias	LG Unna/Bönen	23.06.91	Dortmund
Kugelstoß	16,00	tom Felde, Michael	SV Rot Weiß Unna	21.10.95	Soest
Diskuswurf	52,70	tom Felde, Michael	SV Rot Weiß Unna	15.10.95	Wadersloh
Hammerwurf	41,66	Weßelbaum, Björn	SuS Oberaden	10.10.93	Tudorf
Speerwurf	55,06	Giese, Pascal	TV Unna	13.09.97	Zevenaav/Hol
Ballwurf	85,50	Faltynski, David	TV Unna	24.06.95	Menden
3-Kampf	1615	Kaya, Emre ( 12,1 - 5,26 - 69,00 )	SC Eintracht Hamm	17.06.09	Hamm
4-Kampf	2428	Giese, Mike ( 9,0 - 6,19 - 1,80 - 13,00 )	TV Unna	17.09.94	Witten
8-Kampf	4573	tom Felde, Michael ( 12,16 - 5,52 - 15,26 - 1,58 - 48,30 - 2,70 - 43,38 - 3:07,12 )	SV Rot Weiß Unna	23/24.9.95	Warstein
9-Kampf	3948	Zuleger, Luca	DJK Werl	08.05.2016	Hemer
BMK-Sprint	2907	Giese, Mike ( 9,1 - 11,9 - 5,95 - 1,80 - 38,20 )	TV Unna	08.05.94	Hamm
BMK-Lauf	2791	Hasse, Wolfgang	SC Eintracht Hamm	03.05.89	Hamm



## Kreis Unna Hamm Rekordeliste

2023

( 9,0 - 12,8 - 5,66 - 1,56 - 2:50,7 )					
BMK-Wurf	2946	Klemt, Markus	SC Eintracht Hamm	15.08.92	Salzgitter
( 9,57w - 12,04w - 5,64 - 13,74 - 44,08 )					
5km-Straßenl.	16:04	Kost, Sven	SC Eintracht Hamm	03.10.92	Haltern-Sythen
10km-Straßenl.	35:56	Schultz, Paul	SC Eintracht Hamm	11.12.16	Ahlen
15km-Straßenl.	1:13:24	Wulfert, Martin	TV Werne 03	31.12.19	Werl
5km-Straßeng.	31:59	Richter, Lorenz	TV Unna	21.03.93	Ahlen
<b>männliche Jugend U16</b>					
DSMM	11875	SC Eintracht Hamm	Gruppe 1	10/11.6.92	Hamm
4 x 75m	35,2	SC Eintracht Hamm		25.09.94	Bönen
( Bzowy 79 - Urner 80 - Schlieve 79 - Reckert 79 )					
4 x 100	46,18	SC Eintracht Hamm		21.07.02	Aachen
( Wegener 87 - Viandante 87 - Hielscher 87 - Buthe )					
3 x 1000m	8:29,26	SC Eintracht Hamm		30.06.91	Lage
( Martinkat 76 - Dziadzka 77 - Kost 77 )					
3-K.-Mannsch.	6973	SC Eintracht Hamm		29.09.91	Hamm
( Klemt 1488 -Dzierzon 1430 -Lange 1397 -Ungermann 1353 -Groß 1305 )					
4-K.-Mannsch.	11020	SC Eintracht Hamm		14.06.92	Dortmund
( Klemt 2390 -Keufen 2380 -Johann 2131 -Schröder 2075 - Ziemens 2044 )					
8-K.-Mannsch.	11876	SuS Oberaden		11/12.06.94	Ahlen
( Weßelbaum 4348 - Mueller 3874 - Klein 3654 )					
BMK-Mann.	13099	TV Unna		08.05.94	Hamm
( Giese 2907 - Klasing 2711 - Krohne 2606 - Kleine 2504 - F					



## Kreis Unna Hamm Rekordeliste

2023

### Weibliche Jugend U18

100m - Lauf	12,04	Hannemann, Andrea	LAZ Hamm	05.09.80	Hamm
200m - Lauf	24,5	Hannemann, Andrea	LAZ Hamm	17.08.80	Dortmund
300m - Lauf	40,72	Balke, Tina	LG Unna/Bönen	14.06.92	Dortmund
400m - Lauf	57:03	Kionka, Melanie	SC Eintracht Hamm	25.06.05	Schweinfurt
800m - Lauf	2:12,65	Kionka, Melanie	SC Eintracht Hamm	29.07.05	Braunschweig
1000m - Lauf	3:00,5	Hauptstock, Nannette	TuS Hemmerde	05.10.85	Dülmen
1500m - Lauf	4:41,92	Kionka, Melanie	SC Eintracht Hamm	20.06.06	Olpe
3000m - Lauf	10:22,3	Grewatta, Patricia	LG Hamm	01.10.03	Oberaden
5000m - Lauf	20:30,08	Kock, Hannah	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	31.05.13	Kamen
100m - Hürden	15,45	Paetsch, Johanna	SC Eintracht Hamm	20.06.10	Gladbeck
400m - Hürden	67,48	Jacoby, Lilian	VfL Kamen	22.06.19	Duisburg
1500m - Hind.	5:48,38	Pender, Mercedes	SC Eintracht Hamm	27.08.10	Münster
Hochsprung	1,83	Rocholl, Heike	VfL Kamen	25.07.81	Essen
Stabhoch	3,38	Dihl, Carolin	VfL Kamen	26.07.11	Bochum
Weitsprung	6,05	Hannemann, Andrea	LAZ Hamm	00.06.79	Dortmund
Dreisprung	10,52	Mönninghoff, Monika	LG Unna/Bönen	25.08.90	Unna-Lünern
Kugelstoß	11,95	Blanck, Frederike	VfL Kamen	09.09.00	Kamen
Diskuswurf	43,88	Giering, Ute	LG Hamm	02.07.89	Dortmund
Hammerwurf	33,88	Kopp, Yvonne	SuS Oberaden	16.06.95	Dortmund
Speerwurf	49,40	Schilling, Svenja	SV Rot Weiß Unna	29.07.94	Ulm
3-Kampf	1676	Dihl, Carolin ( 13,47 - 5,05 - 8,22 )	VfL Kamen	21.05.11	Hamm
4-Kampf	2685	Ulrich, Kathrin ( 15,12 - 1,51 - 9,14 - 13,09 )	SC Eintracht Hamm	16.06.96	Witten
5-Kampf	2284	Supe, Chantal ( 14,03 - 1,32 - 4,49 - 10,88 - 3:02,95 )	SC Eintracht Hamm	13.09.13	Lemgo
7-Kampf	4869	Schulte, Sofia ( 15,02 - 1,68 - 9,88 - 12,24 - 5,68 - 32,98 - 2:48,00 )	SC Eintracht Hamm	28/29.08.92	Bad Oeynh.
10-Kampf	2991	Dihl, Carolin ( 13,80 - 6,16 - 8,80 - 1,50 - 73,14 - 17,52 - 28,97 - o.g.V. - 27,05 - 6:56,01 )	VfL Kamen	17./18.9.11	Ahlen
5km-Straßenl.	18:14	Grewatta, Patricia	LG Hamm	30.11.03	Bertlich
10km-Straßenl.	38:19	Grewatta, Patricia	LG Hamm	07.12.03	Hamm
15km-Straßenl.	1:01:37	Mozar, Juliane	LG Hamm	11.02.07	Hamm
Halbmarathon	1:30:23	Mozar, Juliane	LG Hamm	25.02.07	Hamm
DMM	8605	LG Unna/Bönen	Gruppe 1	17.09.89	Hamm
4 x 100m	49,40	SC Eintracht Hamm		02.07.93	Dortmund



## Kreis Unna Hamm Rekordeliste

2023

3 x 800m	7:03,35	SC Eintracht Hamm ( Rusch 78 - Luzar 79 - Ulrich 79 - Dißelkötter 78 )	06.05.06	Koblenz
3-Kampf-Mannsch.	3191	LG Hamm-Kamen-Holzwickede ( Ebel 90 - Sander 90 - Kionka 89 )	29.09.13	Kamen
7-Kampf-Mannsch.	12778	LG Unna/Bönen ( Steens 4559 - Franke 4370 - Mönninghoff 3849 )	10/11.6.89	Bad Oeynh.
10km-Mann.	2:09:52	LG Hamm ( Kappelmann 42:14 - Haltmann,A. 43:39 - Talhi,K.43:59 )	07.12.13	Wiedenbrück

### Weibliche Jugend U20

100m - Lauf	11,96	Hannemann, Andrea	LAZ Hamm	05.06.82	Hamm
200m - Lauf	24,30	Hannemann, Andrea	LAZ Hamm	29.05.82	Fürth
400m - Lauf	56,82	Lampe, Mareike	SC Eintracht Hamm	20.06.89	Menden
800m - Lauf	2:12,99	Aistermann, Katharina	SC Eintracht Hamm	15.08.92	Erding
1500m - Lauf	4:36,91	Hauptstock, Nannette	TuS Hemmerde	06.06.87	Kevelaer
3000m - Lauf	9:52,72	Hauptstock, Nannette	LG Unna/Bönen	01.06.88	Koblenz
5000m - Lauf	17:26,6	Grewatta, Patricia	LG Hamm	29.09.04	Oberaden
10000m - Lauf	39:45,7	Grewatta, Patricia	LG Hamm	13.10.04	Hamm
Stundenlauf	15,25	Grewatta, Patricia	LG Hamm	13.10.04	Hamm
100m - Hürden	14,44	Wolf, Andrea	SC Eintracht Hamm	23.06.85	Ahlen
400m - Hürden	62,15	Stock, Annika	VfL Kamen	23.06.02	Dortmund
Hochsprung	1,8	Rocholl, Heike	Vfl Kamen	25.07.81	Essen
Stabhoch	3,1	Jaszurok, Maike	LG Hamm	09.06.12	Dortmund
Weitsprung	6,4	Schulte, Sofia	SC Eintracht Hamm	08.07.95	Rhede
Dreisprung	11,08	Franke, Inga	LG Unna/Bönen	30.06.91	Lage
Kugelstoß	12,85	Schunck, Sarah	SC Eintracht Hamm	19.06.03	Bönen
Diskuswurf	44,94	Giering, Ute	LG Hamm	01.05.91	Hamm
Hammerwurf	25,78	Giering, Ute	LG Hamm	02.06.91	Hamm
Speerwurf	56,20	Mays, Alexandra	LG Hamm	22.05.93	Hamm
4-Kampf	2931	Grundmann, Stefanie	Vfl Kamen	27.06.92	Ahlen
		( 15,17 - 1,64 - 10,01 - 25,98 )			
7-Kampf	5115	Schulte, Sofia	SC Eintracht Hamm	02/03.9.95	Dresden
		( 15,57 - 1,60 - 10,27 - 25,75 - 6,20w - 39,40 - 2:31,31 )			
5km-Straßenl.	18:00	Grewatta, Patricia	LG Hamm	04.06.05	Haltern
10km-Straßenl.	36:57	Grewatta, Patricia	LG Hamm	13.03.05	Ohrdruf
15km-Straßenl.	57:03	Hauptstock, Nannette	LG Unna/Bönen	27.03.88	Waldbreitbach
Halbmarathon	1:22:43	Grewatta, Patricia	LG Hamm	27.02.05	Hamm
Marathon	3:26:26	Bergmann, Marit	Lauf Team Unna	23.10.11	Dresden
DMM	10093	Vfl Kamen	Gruppe 1	29/30.9.90	Dortmund



## Kreis Unna Hamm Rekordeliste

2023

4 x 100m	48,1	LAZ Hamm ( Reimer - Hannemann - Nahrstedt - Riskop )	03.08.80 14.06.89	Arnsberg Hamm
4 x 400m	03:59,6	SC Eintracht Hamm ( Thormann 71 - Lampe 71 - Schultz 72 - Wieland 74 )		
3 x 800m	7:16,8	LG Unna/Bönen ( Zimmermann 76 - Fischer 75 - Balke 76 )	10.09.89	Bad Oeynh.
4-K-Mannsch.	10604	TG Heeren-Werve (Janowitz 2372-Hülsmann 2261-Bettermann 2163- Vincke,I. 1993-Vincke,S. 1815)	01.09.90	Ulm
7-K-Mannsch.	13022	LG Ahlen-Hamm ( Drews 5162 - Damberg 4536 - Heimann 3524 )	22./23.5.82	Ahlen
10 km-Mann.	2:02:32	LG Hamm ( Grewatta 36:57 - Burgard 40:39 - Krause 44:55 )	13.03.05	Ohrdruf
15 km-Mann.	3:05,27	SuS Oberaden Felgenhauer, J. 1:01,04 - Felgenhauer, N. 1:01,06 - Jensen	21.03.93	Chemnitz

### Männliche Jugend U18

60m - Lauf Halle	8,14	Schaaf, Jan	SV Rot Weiß Unna	03.02.19	Dortmund
100m - Lauf	11,00	Sikon, Tobias	Vfl Kamen	26.05.89	Hamm
200m - Lauf	22,11	Sikon, Tobias	Vfl Kamen	19.06.88	Lage
300m - Lauf	34,70	Hasse, Wolfgang	SC Eintracht Hamm	20.07.91	Berlin
400m - Lauf	50,71	Bäcker, Jannis	VfL Kamen	30.08.02	Berlin
800m - Lauf	1:55,3	Wenzel, Peter	SuS Oberaden	09.06.68	Hamm
1000m - Lauf	2:30,4	Wenzel, Peter	SuS Oberaden	30.08.67	Menden
1500m - Lauf	4:03,52	Kost, Sven	SC Eintracht Hamm	29.05.94	Neheim
3000m - Lauf	8:50,39	Farhat, Malik	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	26.07.13	Rostock
5000m - Lauf	16:11,25	Langenbach, Stefan	TuS 01/LAZ Hamm	30.04.89	Menden
10000m - Lauf	35:48,2	Holtmann, Uwe	LAZ Hamm	03.10.81	Dülmen
110m - Hürden	14,40	Scharmann, Thorsten	LG Ahlen/Hamm	13.08.84	Malmö
300m - Hürden	37,7	Weber, Hartmut	Vfl Kamen	10.07.76	Dortmund
400m - Hürden	57,30	Werner, Philipp	SC Eintracht Hamm	20.06.09	Dortmund
2000m - Hind.	6:00,7	Ternyk, Stephan	LAZ Hamm	02.07.77	Dortmund
Hochsprung	2,01	Bäcker, Jannis	VfL Kamen	21.09.02	Rostock
Stabhoch	4,50	Vogt, Sebastian	VfL Kamen	05.09.09	Leverkusen
Weitsprung	7,29	Kunkel, Dietmar	LG Ahlen/Heessen	02.06.74	Ahlen
Dreisprung	14,35	Verzi, Hrvoje	SC Eintracht Hamm	25.07.87	Sindelfingen
Kugelstoß	17,80	Jakobs, Marco	SV Rot Weiß Unna	17.08.91	Peine-Vöhren
Diskuswurf	58,02	Jakobs, Marco	SV Rot Weiß Unna	03.10.91	Hamm
Hammerwurf	48,82	Jakobs, Marco	SV Rot Weiß Unna	02.06.91	Hamm



## Kreis Unna Hamm Rekordeliste

2023

Speerwurf	64,02	Jakobs, Marco	SV Rot Weiß Unna	30.06.91	Lage
3-Kampf	1894	tom Felde, Michael ( 12,3 - 5,93 - 14,74 )	Rot Weiß Unna	03.10.96	Unna
5-Kampf	3620	Althoff, Michael ( 11,30 - 6,52 - 10,97 - 1,94 - 35,83 )	SC Eintracht Hamm	20.05.89	Hamm
10-Kampf	6941	Bäcker, Jannis ( 11,76 - 6,49 - 13,81 - 1,90 - 50,71 - 15,85 - 37,04 - 3,70 - 56,86 - 4:28,64 )	VfL Kamen	30./31.8.02	Berlin
5km-Straßenl.	15:54	Farhat, Malik	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	31.12.13	Werl/Soest
10km-Straßenl.	33:29	Farhat, Malik	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	31.12.13	Ahlen
15km-Straßenl.	52:58	Popp, Volkhard	SuS Oberaden	31.12.91	Werl-Soest
Halbmarathon	1:15:56	Farhat, Malik	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	03.10.13	Dortmund
DMM	11441	Vfl Kamen	Gruppe 1	16.09.90	Hagen
4 x 100m	43,88	VFL Kamen S. Thal -A. Prolingheuer - K. Mannke - S. Nowak		29.05.16	Ahlen
3 x 1000m	7:55,4	SuS Oberaden ( Wagner, M. 56 - Friedrich 55 - Wagner, A. 55 )		05.09.71	Lippstadt
3-K.-Mannsch.	7947	SC Eintracht Hamm ( Ungermann 1728 -Klemt 1687 -Schröder 1642 -Neuhaus 1483 -Ruick 1407 )		14.05.94	Hamm
5-K.-Mannsch.	14349	SC Eintracht Hamm ( Althoff 3468 - Teßling 2833 - Ziemba 2740 - Menneke 2662 - Ulucan 2646 )		10.06.89	Bad Oeynh.
10-K-Mannsch.	16461	VfL Kamen ( Großkopff 5984 - Zarebski 5269 - Prolingheuer 5208 )		23./24.5.09	Kreuztal
10km-Mann.	2:00:10	LG Hamm ( Hochkeppel 37:50 - Petersmann 39:38 - Schilling 42:42 )		18.03.07	Birkenfeld

### Männliche Jugend U20

100m - Lauf	10,80	Pfeiler, Marlo	Vfl Kamen	24.06.89	Dortmund
100m - Lauf	10,80	Pelka, Philipp	SC Eintracht Hamm	08.06.13	Menden
200m - Lauf	21,5	Sikon, Tobias	Vfl Kamen	07.07.90	Bönen
400m - Lauf	47,75	Hasse, Wolfgang	SC Eintracht Hamm	11.07.92	Mönchengladb.
800m - Lauf	1:50,21	Wenthaus, Carsten	SC Eintracht Hamm	08.09.91	Köln
1000m - Lauf	2:28,8	Weller, Detlef	SV Rot Weiß Unna	19.07.72	Fröndenberg
1500m - Lauf	3:56,40	Kost, Sven	SC Eintracht Hamm	10.06.95	Mannheim
Meile	4:25,2	Kost, Sven	SC Eintracht Hamm	30.08.95	Oberaden
3000m - Lauf	8:39,4	Sichler, Wolfgang	SC Eintracht Hamm	03.08.68	Hanau



## Kreis Unna Hamm Rekordeliste

2023

5000m - Lauf	15:04,0	Gößl, Ulrich	SV Rot Weiß Unna	07.08.76	Bremerhaven
10000m - Lauf	34:58,4	Popp, Volkhard	SuS Oberaden	28.08.93	Kamen
Stundenlauf	17140	Kinitz, Tim	LG Hamm	13.10.04	Hamm
110m - Hürden	14,79	Althoff, Michael	SC Eintracht Hamm	30.06.91	Lage
400m - Hürden	52,35	Althoff, Michael	SC Eintracht Hamm	20.07.91	Berlin
2000m - Hind.	5:56,0	Ternyk, Stephan	LAZ-Hamm	29.07.78	Göttingen
Hochsprung	2,09	Osthoff, Bernd	LG Ahlen/Heessen	21.07.74	Gelsenkirchen
Stabhoch	4,80	Vogt, Sebastian	VfL Kamen	06.06.10	Duisburg
Weitsprung	7,44	Nowak, Sebastian	VfL Kamen	19.05.01	Garbsen
Dreisprung	15,48	Verzi, Hrvoje	SC Eintracht Hamm	23.07.88	Frankfurt
Kugelstoß	17,05	Jakobs, Marco	SV Rot Weiß Unna	24.04.93	Warstein
Diskuswurf	59,62	Jakobs, Marco	SV Rot Weiß Unna	22.10.93	Dortmund
Hammerwurf	41,98	Krause, Martin	TuS 59 Hamm	07.07.57	Gelsenkirchen
Speerwurf	60,00	Giering, Olaf	LG Hamm	26.09.92	Halle
3-Kampf	1836	Kopp, Marco	SuS Oberaden	14.05.94	Hamm
		( 11,4 - 6,14 - 10,18 )			
5-Kampf	3882	Bäcker, Jannis	VfL Kamen	19.07.03	Oeynhausen
		( 11,46 - 6,90 - 13,53 - 2,02 - 50,12 )			
10-Kampf	7275	Bäcker, Jannis	VfL Kamen	19./20.7.03	Oeynhausen
		( 11,46 - 6,90 - 13,53 - 2,02 - 50,12 - 15,70 - 36,30 - 3,90 - 55,80 - 4:25,96 )			
5km-Straßenl.	15:40	Kinitz, Tim	LG Hamm	12.12.04	Hamm
10km-Straßenl.	32:03	Kinitz, Tim	LG Hamm	11.09.05	Otterndorf
15km-Straßenl.	50:44	Kinitz, Tim	LG Hamm	13.02.05	Hamm
Halbmarathon	1:12:34	Kinitz, Tim	LG Hamm	27.02.05	Hamm
Marathon	2:52:07	Corbe, Marian	LG Hamm	30.09.01	Berlin
DMM	14708	SC Eintracht Hamm	Gruppe 1	17/18.5.91	Gladbeck
4 x 100m	42,73	VfL Kamen		19.06.88	Lage
		( Sikon 72 - Pfeiler 71- Bolle 71 - Engelking 71 )			
4 x 400m	3:18,25	SC Eintracht Hamm		22.06.91	Dortmund
		( Hasse 74 - Kost 72 - Wenthaus 72 - Althoff 72 )			
3 x 1000m	7:46,82	SC Eintracht Hamm		21.06.87	Recklingh.
		( Suthues 69 - Stracke71 - Kattenbusch 72 )			
3-K.-Mannsch.	6733	SuS Oberaden		14.05.94	Hamm
		( Kopp 1836 - Bolte 1316 - Klein 1272 - Enkelmann 1182 - Scherer 1127 )			
5-K.-Mannsch.	14505	SC Eintracht Hamm		04.06.88	Bad Oeynh.
		( Verzi 3395 - Stärke 2957 - Schnieder 2807 - Heine 2693 - Kramen 2653 )			



## Kreis Unna Hamm Rekordeliste

2023

10-K-Mannsch.

16239 VfL Kamen  
( Bäcker 7275 - Koch 4682 - Merschmann 4282 )

19./20.7.03 Oeynhausen



## Kreis Unna Hamm Rekordeliste

2023

10km-Mann.	1:41:53	LG Hamm ( Kinitz 32:14 - Beulertz 33:24 - Krause 36:15 )	13.03.05	Ohrdruf
15km-Mann.	2:44,28	SC Eintracht Hamm ( Wieczorek 52:04 - Schweins 55:31 - Wenthaus 56:53 )	10.03.91	Waldbreitbach
<b>Frauen</b>				
100m - Lauf	11,2	Knoll, Silke	SC Eintracht Hamm	03.07.87 Rhede
200m - Lauf	23,06	Knoll, Silke	SC Eintracht Hamm	02.06.88 Saarbrücken
400m - Lauf	49,75	Bußmann, Gaby	LG Ahlen/Hamm	10.08.83 Helsinki
800m - Lauf	1:58,11	Bußmann, Gaby	SC Eintracht Hamm	15.06.86 Berlin
1000m - Lauf	2:41,25	Klöpfel, Birgit	SC Eintracht Hamm	27.05.87 Koblenz
1500m - Lauf	4:06,25	Michallek, Vera	SC Eintracht Hamm	26.06.84 Köln
3000m - Lauf	8:54,62	Michallek, Vera	SC Eintracht Hamm	29.06.84 Koblenz
5000m - Lauf	15:52,15	Michallek, Vera	SC Eintracht Hamm	04.09.84 Paris
10000m - Lauf	33:11,96	Borgschulze, Claudia	SC Eintracht Hamm	12.06.87 Essen
Stundenlauf	16055	Püttmann, Gerlinde	LAZ Hamm	09.08.80 Remscheid
100m - Hürden	13,1	Gerstenmeier, Brigitte	SC Eintracht Hamm	11.06.84 Recklinghaus.
400m - Hürden	57,81	Kinzel, Gisela	SC Eintracht Hamm	16.06.84 Hannover
Hochsprung	1,86	Bramhoff, Sabine	SC Eintracht Hamm	29.09.84 Gelsenkirchen
Stabhoch	3,10	Kauffmann, Andrea	Vfl Kamen	27.08.95 Dortmund
Weitsprung	6,77	Antretter-Hähnel, Karin	LAZ Hamm	01.09.82 Rhede
Dreisprung	11,43	Stiepelmann, Ann-Katrin	TG Heeren-Werve	19.05.19 Emmerich
Kugelstoß	13,95	Krieger, Sabine	VfL Kamen	24.05.00 Oeynhausen
Diskuswurf	44,94	Giering, Ute	LG Hamm	01.05.91 Hamm
Hammerwurf	30,32	Schmidt, Julia	TG Heeren-Werve	18.07.09 Halmstad/S
Speerwurf	56,20	Mays, Alexandra	LG Hamm	22.05.93 Hamm
7-Kampf	5826	Krieger, Sabine ( 14,16 - 1,71 - 13,58 - 25,41 - 5,85 - 43,77 - 2:18,60 )	VfL Kamen	22/23.7.00 Ratingen
5km-Straßenl.	16:45	Kiene, Lara	LG Hamm	20.08.23 Dortmund Hörde
10km-Straßenl.	34:56	Püttmann, Gerlinde	LAZ Hamm	23.01.82 Hamm
15km-Straßenl.	52:22	Borgschulze, Claudia	SC Eintracht Hamm	25.08.89 Olfen
Halbmarathon	1:21:55	Grewatta, Patricia	LG Hamm	26.02.06 Hamm
Marathon	2:43:32	Püttmann, Gerlinde	LAZ Hamm	10.04.82 Nürnberg
100km-Straße	8:57:51	Pfeffer, Dorothea	Lauffreunde Bönen	05.04.08 Kienbaum
4 x 100m	43,58	SC Eintracht Hamm ( Hannemann 64 - Kluth 64 - Knoll 64 - Arendt 64 )		23.07.88 Frankfurt
4 x 400m	3:32,27	SC Eintracht Hamm ( Knoll - Bußmann - Arendt - Kinzel )		12.07.87 Gelsenkirchen



## Kreis Unna Hamm Rekordeliste

2023

3 x 800m	6:14,02	SC Eintracht Hamm ( Bußmann - Klöpfel - Borgschulze )	26.07.87	Sindelfingen
7-K.-Mannsch.	13022	LG Ahlen/Hamm ( Drews 5162 - Damberg 4536 - Heimann 3524 )	22/23.5.84	Ahlen
10km-Mann.	1:57:54	LG Hamm ( Grewatta 38:19 . Rodloff 39:30 - Sicke 40:05 )	07.12.03	Hamm
15km-Mann.	2:55:44	LG Hamm ( Grewatta 56:44 - Hauertmann 58:58 - Rodloff 1:00:02 )	12.02.06	Hamm
Halbm.-Mann.	4:15:02	LG Hamm ( Grewtta 1:21:55 - Hauertmann 1:25:05 - Rodloff 1:28:02 )	26.02.06	Hamm
Marath.-Mann.	10:24,13	LAZ Hamm ( Püttmann 3:12:05 - Klaholz 3:26:55 - Heuwinkel 3:45:13 )	10.06.89	Bonn

### Männer

100m - Lauf	10,4	Pesch, Günter	Hammer SpVgg	10.07.48	Bochum
	10,4	Weber, Hartmut	Vfl Kamen	17.08.87	Köln
200m - Lauf	21,01	Henrich, Mark	Vfl Kamen	17.08.87	Köln
400m - Lauf	45,12	Weber, Hartmut	Vfl Kamen	25.08.83	Bremen
800m - Lauf	1:48,24	Wiling, Thomas	Vfl Kamen	12.07.85	Leverkusen
1000m - Lauf	2:22,34	Wiling, Thomas	Vfl Kamen	24.06.84	Kamen
1500m - Lauf	3:48,03	Linford, Anthony	SC Eintracht Hamm	12.07.85	Leverkusen
Meile	4:25,2	Kost, Sven	SC Eintracht Hamm	30.08.95	Oberaden
3000m - Lauf	8:11,0	Schöneberg, Manfred	LG Ahlen/Hamm	09.07.82	Troisdorf
5000m - Lauf	14:00,6	Schöneberg, Manfred	LG Ahlen/Hamm	03.06.82	Frankfurt
10000m - Lauf	29:36,3	Schöneberg, Manfred	LG Ahlen/Hamm	22.04.82	Bonn
Stundenlauf	18536	Kadner, Wilfried	LAZ Hamm	22.05.70	Hagen
110m - Hürden	15,10	Hesse, Nils	Vfl Kamen	20.08.00	Jena
400m - Hürden	50,07	Weber, Hartmut	Vfl Kamen	21.05.83	Fürth
3000m - Hind.	8:43,11	Schöneberg, Manfred	LG Ahlen/Hamm	20.06.82	Dortmund
Hochsprung	2,23	Neuhoff, Wolfgang	SC Eintracht Hamm	16.07.82	Lage
Stabhoch	4,44	Kunkel, Dietmar	TuS 01 Heessen	15.09.74	Dinslaken
Weitsprung	7,58	Marquis, Frank	Vfl Kamen	17.06.89	Iserlohn
Weitsprung	7,58	Nowak, Sebastian	Vfl Kamen	21.05.06	Bremen
Dreisprung	15,48	Verzi, Hvroje	SC Eintracht Hamm	23.07.88	Frankfurt
Kugelstoß	16,79	Rückert, Edward	Vfl Kamen	29.05.94	Leverkusen
Diskuswurf	59,00	Jakobs, Marco	Vfl Kamen	13.05.95	Halle
Hammerwurf	52,26	Schäfer, Dietmar	ESV Hamm	09.06.59	Wanne-Eickel
Speerwurf	63,68	Giering, Olaf	LG Hamm	10.06.95	Lage
3-Kampf	2053	Nowak, Sebastian ( 11,24 - 6,63 - 10,53 )	VfL Kamen	21.05.11	Hamm



## Kreis Unna Hamm Rekordeliste

2023

5-Kampf	3452	Blüthgen, Jürgen	SC Eintracht Hamm	18.05.85	Ahlen
		( 7,13 - 48,94 - 23,1 - 42,58 - 5:03,2 )			
10-Kampf	6921	Beele, Kenny	VfL Kamen	24./25.6.00	Oeynhausen
		( 11,48 - 6,55 - 13,19 - 1,91 - 50,62 - 15,68 - 41,57 - 4,00 - 44,71 - 4:41,16 )			
5km-Straßenl.	15:54	Voß, Tim	TV Unna	14.10.12	Lünern
10km-Straßenl.	31:14	Hodsmann, Kevin	LAZ Hamm	11.02.84	Hamm
15km-Straßenl.	49:11	Serke, Sven	Lauffreunde Bönen	31.12.10	Soest/Werl
Halbmarathon	1:09:53	Suthues, Thorsten	LG Hamm	22.02.92	Hamm
Marathon	2:24,29	Hodsmann, Kevin	LAZ Hamm	13.05.84	Frankfurt
100 km Straße	* 7:09:09	Sommer, Wilhelm	TV Unna	19.04.86	Rodenbach
20km Str.-Geh.	1:50,36	Loch, Manfred	LAZ Hamm	05.07.80	Oudenaark/B.
50km Str.-Geh.	5:06,46	Loch, Manfred	LAZ Hamm	15.07.79	Bievre/B.
100km Str.-Geh.	10:59:29	Loch, Manfred	LAZ Hamm	28.10.80	Hamm
4 x 100m	41,34	Vfl Kamen ( Jopp - Weber - Kastner - Henrich )	Hammer SpVgg	03.06.84	Dortmund
4 x 200m	01:25,8	Vfl Kamen ( Jopp - Weber - Kastner - Henrich )	Hammer SpVgg	05.07.67	Koblenz
4 x 400m	3:08,01	Vfl Kamen ( Grabitz W - Grabitz M - Roters - Knaak )		13.07.86	Berlin
4 x 800m	7:21,62	Vfl Kamen ( Verhufen - Henrich - Jopp - Weber )		27.07.86	Krefeld
3 x 1000m	7:32,6	Hammer SpVgg ( Gosselke - Schweer - Wilking - Henrich )		01.07.62	Wanne-Eickel
4 x 1500m	16:28,5	( Conze - Grabitz - Thönissen ) SC Eintracht Hamm		06.05.84	Witten
3-K.-Mannsch.	3480	( Schönfeld - Peter - Eggenstein - Dabrock ) TSV Pelkum		21.06.95	Hamm
5-K.-Mannsch.	9333h	( Peter 1282 - Janocha 1165 - Wenk 1033 ) SC Eintracht Hamm		18.05.85	Ahlen
10-K.-Mannsch.	18165	( Blüthgen 3452 - Glaser 3160 - Jancke 2721 ) VfL Kamen		07./08.6.97	Ahlen
10km-Mann.	1:38:11	LAZ Hamm ( Pyllyser 31:56 - Langenbach 32:58 - Pierog 33:17 )		06.02.88	Hamm
15km-Mann.	2:27:37	LAZ Hamm ( Pyllyser 48:21- Pierog 49:36 - Langenbach 49:40 )		20.02.88	Hamm
Halbm.-Mann.	3:39:10	LG Hamm ( Suthues - Langenbach - Ebel )		22.02.92	Hamm
Marath.-Mann.	7:20,57	TuS 01 Heessen-LAZ Hamm ( Wollek 2:24:53 - Steiger 2:25:56 - Kreft 2:30:08 )		23.09.78	Steinwiesen
100km-Mann.	24:52:06	TV Unna ( Comes 7:42:58 - Look 8:30:32 - Pasalk 8:38:36 )		30.09.89	Unna-Lünern