



Bestenliste 2024

Kreis 32

Unna/Hamm

Stand: 28.11.2024

M8

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

41

0

65

24

0

50m

1	8,27	Debernitz, Oscar	2016	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
2	8,82	Paulinger, Jonas	2016	TG Heeren-Werve	2024-09-08	Hamm
3	8,87	Kerkhoff, Julius	2016	SC Eintracht Hamm	2024-09-08	Hamm
4	9,09	Katsigiannis, Leonas	2016	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
5	9,33	Thier, Lutz	2016	TV Unna 1861	2024-09-08	Hamm
6	9,41	Cordes, Simon	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
7	9,43	Bauerdick, Joos	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
8	9,50	Rose, Jan	2016	TG Heeren-Werve	2024-06-23	Bergkamen
9	9,51	Nachrichter, Lennard	2016	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
10	9,65 +0,1	Schoregge, Maddox	2016	SuS Oberaden	2024-05-30	Iserlohn
11	9,74	Münstermann, Eric	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
12	9,81	Hoffman, Valentin	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
13	9,83	Hupertz, Matis	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
13	9,83	Weber, Milian Mats	2017	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
15	9,91	Zahedi, Jan	2017	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
16	10,06	Karopka, David	2016	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
17	10,15	Flassig, Alexander	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
18	10,22	Seifer, Thilo	2016	TV Unna 1861	2024-10-03	Hemer
19	10,34	Hohenhövel, Lukas	2016	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
20	10,38	Werner, Hannes	2017	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
21	10,41	Lötzerich, Moritz	2016	TV Unna 1861	2024-09-08	Hamm
22	10,65	Bajric, Elias	2016	SC Eintracht Hamm	2024-05-04	Werl
23	10,77 +0,1	Andernacht, Silas	2016	TV Unna 1861	2024-05-30	Iserlohn
24	10,84	Thies, Felix	2017	SC Eintracht Hamm	2024-09-22	Werl
25	10,96	Hupertz, Henri	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
26	11,17	Lutter, Jonathan	2017	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
27	12,35	Deffke, Timo	2017	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl

800m

1	3:02,90	Debernitz, Oscar	2016	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
2	3:15,93	Cordes, Simon	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
3	3:17,33	Rose, Jan	2016	TG Heeren-Werve	2024-06-23	Bergkamen
4	3:28,28	Thier, Lutz	2016	TV Unna 1861	2024-09-22	Werl
5	3:31,11	Zahedi, Jan	2017	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
6	3:35,38	Katsigiannis, Leonas	2016	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
7	3:36,05	Weber, Milian Mats	2017	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
8	3:38,21	Flassig, Alexander	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
9	3:38,24	Hupertz, Matis	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
10	3:46,13	Schoregge, Maddox	2016	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
11	3:49,33	Hupertz, Henri	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
12	4:06,71	Bauerdick, Joos	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl

800m
Halle

1	3:09,44	Paulinger, Jonas	2016	TG Heeren-Werve	2024-03-10	Dortmund
---	---------	------------------	------	-----------------	------------	----------

Weitsprung

1.	3,48	Debernitz, Oscar	2016	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
2.	3,23	Kerkhoff, Julius	2016	SC Eintracht Hamm	2024-09-08	Hamm
3.	3,10	Paulinger, Jonas	2016	TG Heeren-Werve	2024-09-08	Hamm
4.	3,07	Katsigiannis, Leonas	2016	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
5.	2,82	Bauerdick, Joos	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
6.	2,81	Rose, Jan	2016	TG Heeren-Werve	2024-06-23	Bergkamen
7.	2,77	Hohenhövel, Lukas	2016	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
8.	2,75	Cordes, Simon	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
8.	2,75	Schoregge, Maddox	2016	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
10.	2,72	Münstermann, Eric	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
11.	2,69	Lötzerich, Moritz	2016	TV Unna 1861	2024-09-08	Hamm
12.	2,62	Thier, Lutz	2016	TV Unna 1861	2024-09-08	Hamm
13.	2,59	Bajric, Elias	2016	SC Eintracht Hamm	2024-05-04	Werl
14.	2,51	Nachrichter, Lennard	2016	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
15.	2,42	Karopka, David	2016	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
16.	2,35	Hupertz, Matis	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
17.	2,07	Andernacht, Silas	2016	TV Unna 1861	2024-06-23	Bergkamen

Zonenweitsprung

1.	3,36	Kerkhoff, Julius	2016	SC Eintracht Hamm	2024-09-22	Werl
2.	3,27	Debernitz, Oscar	2016	SuS Oberaden	2024-10-03	Hemer
3.	3,14	Thier, Lutz	2016	TV Unna 1861	2024-09-22	Werl
4.	2,96	Cordes, Simon	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
5.	2,86	Zahedi, Jan	2017	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
6.	2,80	Weber, Milian Mats	2017	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
7.	2,74	Flassig, Alexander	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
8.	2,71	Lötzerich, Moritz	2016	TV Unna 1861	2024-09-22	Werl
9.	2,56	Thies, Felix	2017	SC Eintracht Hamm	2024-09-22	Werl
10.	2,44	Hupertz, Henri	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
11.	2,41	Seifer, Thilo	2016	TV Unna 1861	2024-10-03	Hemer
12.	2,40	Hoffman, Valentin	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
13.	2,39	Werner, Hannes	2017	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
14.	2,33	Hupertz, Matis	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
15.	2,16	Lutter, Jonathan	2017	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
16.	1,79	Deffke, Timo	2017	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl

Zonenweitsprung Halle

1.	2,92	Paulinger, Jonas	2016	TG Heeren-Werve	2024-03-10	Dortmund
2.	2,80	Katsigiannis, Leonas	2016	SuS Oberaden	2024-03-10	Dortmund
3.	2,36	Schoregge, Maddox	2016	SuS Oberaden	2024-03-10	Dortmund
4.	2,10	Nachrichter, Lennard	2016	SuS Oberaden	2024-02-10	Dortmund
5.	2,08	Rose, Jan	2016	TG Heeren-Werve	2024-03-10	Dortmund

Schlagball

1.	33,50	Debernitz, Oscar	2016	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
2.	29,00	Katsigiannis, Leonas	2016	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
3.	22,50	Kerkhoff, Julius	2016	SC Eintracht Hamm	2024-09-08	Hamm
4.	21,00	Cordes, Simon	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
5.	20,50	Bauerdick, Joos	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
6.	19,50	Andernacht, Silas	2016	TV Unna 1861	2024-06-23	Bergkamen
7.	18,50	Hupertz, Matis	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl



8.	18,00	Thier, Lutz	2016	TV Unna 1861	2024-05-30	Iserlohn
8.	18,00	Lötzerich, Moritz	2016	TV Unna 1861	2024-06-23	Bergkamen
10.	17,00	Paulinger, Jonas	2016	TG Heeren-Werve	2024-09-08	Hamm
11.	16,50	Thies, Felix	2017	SC Eintracht Hamm	2024-09-22	Werl
12.	16,00	Hohenhövel, Lukas	2016	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
13.	15,50	Karopka, David	2016	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
13.	15,50	Hupertz, Henri	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
15.	15,00	Schoregge, Maddox	2016	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
15.	15,00	Weber, Milian Mats	2017	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
15.	15,00	Werner, Hannes	2017	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
18.	14,50	Nachrichter, Lennard	2016	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
19.	13,50	Münstermann, Eric	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
20.	13,00	Flassig, Alexander	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
20.	13,00	Seifer, Thilo	2016	TV Unna 1861	2024-10-03	Hemer
20.	13,00	Bajric, Elias	2016	SC Eintracht Hamm	2024-05-04	Werl
23.	11,50	Hoffman, Valentin	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
24.	10,50	Lutter, Jonathan	2017	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
25.	9,50	Zahedi, Jan	2017	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
26.	9,00	Deffke, Timo	2017	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
27.	3,00	Tiebe, Mika	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl

3-Kampf

1.	899	Debernitz, Oscar 50 - 8,45 , WEI - 3,43 , SCH - 33,50	2016	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
2.	738	Kerkhoff, Julius 50 - 8,87 , WEI - 3,23 , SCH - 22,50	2016	SC Eintracht Hamm	2024-09-08	Hamm
3.	702	Katsigiannis, Leonas 50 - 9,36 , WEI - 3,07 , SCH - 25,50	2016	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
4.	670	Paulinger, Jonas 50 - 8,82 , WEI - 3,10 , SCH - 17,00	2016	TG Heeren-Werve	2024-09-08	Hamm
5.	642	Cordes, Simon 50 - 9,41 , WEZ - 2,96 , SCH - 21,00	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
6.	596	Thier, Lutz 50 - 9,61 , WEZ - 3,14 , SCH - 16,00	2016	TV Unna 1861	2024-09-22	Werl
7.	585	Bauerdick, Joos 50 - 9,43 , WEI - 2,82 , SCH - 17,50	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
8.	523	Schoregge, Maddox 50 - 9,73 , WEI - 2,75 , SCH - 15,00	2016	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
9.	522	Weber, Milian Mats 50 - 9,83 , WEZ - 2,80 , SCH - 15,00	2017	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
10.	500	Münstermann, Eric 50 - 9,74 , WEI - 2,72 , SCH - 13,50	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
11.	494	Hohenhövel, Lukas 50 - 10,34 , WEI - 2,77 , SCH - 16,00	2016	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
11.	494	Hupertz, Matis 50 - 9,83 , WEZ - 2,33 , SCH - 18,50	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
13.	483	Lötzerich, Moritz 50 - 10,41 , WEI - 2,69 , SCH - 16,50	2016	TV Unna 1861	2024-09-08	Hamm
14.	467	Flassig, Alexander 50 - 10,15 , WEZ - 2,74 , SCH - 13,00	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
15.	459	Karopka, David 50 - 10,06 , WEI - 2,42 , SCH - 15,50	2016	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
16.	452	Zahedi, Jan 50 - 9,91 , WEZ - 2,86 , SCH - 9,50	2017	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
17.	438	Thies, Felix 50 - 10,84 , WEZ - 2,56 , SCH - 16,50	2017	SC Eintracht Hamm	2024-09-22	Werl
18.	425	Werner, Hannes 50 - 10,38 , WEZ - 2,39 , SCH - 15,00	2017	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl



19 .	424 Hoffman, Valentin 50 - 9,81 , WEZ - 2,40 , SCH - 11,50	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
20 .	415 Seifer, Thilo 50 - 10,22 , WEZ - 2,41 , SBAL - 13,00	2016	TV Unna 1861	2024-10-03	Hemer
21 .	413 Bajric, Elias 50 - 10,65 , WEI - 2,59 , SCH - 13,00	2016	SC Eintracht Hamm	2024-05-04	Werl
22 .	402 Hupertz, Henri 50 - 10,96 , WEZ - 2,44 , SCH - 15,50	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
23 .	284 Lutter, Jonathan 50 - 11,17 , WEZ - 2,16 , SCH - 10,50	2017	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
24 .	140 Deffke, Timo 50 - 12,35 , WEZ - 1,79 , SCH - 9,00	2017	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl

M9

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

49

6

64

24

5

50m

1	8,59	Schulte, Timo	2015	TG Heeren-Werve	2024-09-08	Hamm
2	8,68	Leipzig, Johann	2015	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
3	8,84	Lipienky, Flemming	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
4	8,87	Kieserling, Carlo	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
5	8,92	Przeor, Ksawery	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
6	9,09	Goldschmidt, Leonard	2015	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
6	9,09	Müller, Mateo	2015	TV Unna 1861	2024-10-03	Hemer
8	9,25	Herr, Marius	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
9	9,36	Semrau, Helge	2015	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
10	9,38	Schulze-Hesselmann, Julius	2015	TV Unna 1861	2024-09-08	Hamm
11	9,48	Jandzinsky, Niklas	2015	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
11	9,48	Kaufmann, Torben	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
13	9,50	Zahedi, Friederich	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
14	9,51	Jacob, Robin	2015	TVG Kaiserau	2024-09-08	Hamm
15	9,56	Stute, Adrian Rouven	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
16	9,58	von Hülsen, Jonah	2015	SC Eintracht Hamm	2024-09-08	Hamm
17	9,68	Brexeler, Jannis	2015	TV Unna 1861	2024-09-08	Hamm
18	9,69	Flassig, Matthias	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
19	9,85	Brexler, Jannis	2015	TV Unna 1861	2024-06-30	Werl
20	9,88 -0,6	Zöllner, Tino	2015	TV Unna 1861	2024-05-30	Iserlohn
21	9,99	Gottschlich, Felix	2015	TuS Bönen	2024-09-22	Werl
22	10,03	Schmitz, Jorin	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
23	10,79	Jordan, Johannes	2015	TV Unna 1861	2024-06-23	Bergkamen
24	11,45	Wannemüller, Levi	2015	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
25	11,46	Zanz, Lars	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl

800m

1	3:00,72	Leipzig, Johann	2015	Hammer SC 2008	2024-06-23	Bergkamen
2	3:04,34	Stute, Adrian Rouven	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
3	3:06,95	Schmitz, Jorin	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
4	3:14,02	Zahedi, Friederich	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
5	3:17,42	Kieserling, Carlo	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
6	3:26,00	Jacob, Robin	2015	TVG Kaiserau	2024-06-23	Bergkamen
7	3:27,29	Przeor, Ksawery	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
8	3:29,56	Flassig, Matthias	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
9	3:32,07	Jandzinsky, Niklas	2015	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
10	3:37,69	Goldschmidt, Leonard	2015	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
11	3:48,64	Gottschlich, Felix	2015	TuS Bönen	2024-09-22	Werl
12	3:52,19	Herr, Marius	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
13	3:54,40	Lipienky, Flemming	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
14	3:55,58	Semrau, Helge	2015	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
15	3:59,47	Kaufmann, Torben	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl

800m
Halle

1	3:19,48	Siepmann, Carl	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-03-10	Dortmund
2	3:23,78	Stiepermann, Nils	2015	TG Holzwickede	2024-03-10	Dortmund
3	3:36,96	Jacob, Robin	2015	TV Germania Kaiserau	2024-03-10	Dortmund
4	3:37,87	Schulte, Timo	2015	TG Heeren-Werve	2024-03-10	Dortmund

5 km

1.	22:09	Quenter, Mattis	2015	SV Westfalia Rhynern	2024-09-15	Hamm
2.	31:17	Glaubitz, Maximilian	2015	TuS Uentrop	2024-09-15	Hamm

4x50m

1.	36,58	Goldschmidt, Leonard - Debernitz, Oscar - Jandzinsky, Niklas - Katsigiannis, Leonas	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
2.	37,39	Goldschmidt, Leonard - Jandzinsky, Niklas - Schoregge, Maddox - Katsigiannis, Leonas	SuS Oberaden	2024-04-27	Gladbeck
3.	37,70	Thier, Lutz - Lötzerich, Moritz - Brexler, Jannis - Müller, Mateo	TV Unna 1861	2024-09-22	Werl
4.	38,27	Thier, Lutz - Zöllner, Tino - Brexler, Jannis - Schulze-Hesselmann, Julius	TV Unna 1861	2024-05-30	Iserlohn
5.	39,69	Lötzerich, Moritz - Brexler, Jannis - Andernacht, Silas - Müller, Mateo	TV Unna 1861	2024-06-23	Bergkamen

4x50m

Halle

1.	37,37	Jandzinsky, Niclas - Goldschmidt, Leonard - Nachrichten, Lennard - Katsigiannis, Leonas	SuS Oberaden	2024-03-10	Dortmund
----	-------	---	--------------	------------	----------

Weitsprung

1.	3,56	Schulte, Timo	2015	TG Heeren-Werve	2024-09-08	Hamm
2.	3,52	Leipzig, Johann	2015	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
3.	3,20	Brexler, Jannis	2015	TV Unna 1861	2024-06-30	Werl
4.	3,19	Lipieny, Flemming	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
5.	3,18	Goldschmidt, Leonard	2015	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
6.	3,17	Semrau, Helge	2015	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
7.	3,08	Brexler, Jannis	2015	TV Unna 1861	2024-06-23	Bergkamen
8.	3,05	von Hülsen, Jonah	2015	SC Eintracht Hamm	2024-06-30	Werl
9.	3,04	Jandzinsky, Niklas	2015	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
10.	3,00	Kaufmann, Torben	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
11.	2,96	Müller, Mateo	2015	TV Unna 1861	2024-06-23	Bergkamen
12.	2,88	Siepmann, Carl	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
12.	2,88	Jacob, Robin	2015	TVG Kaiserau	2024-09-08	Hamm
14.	2,75	Schulze-Hesselmann, Julius	2015	TV Unna 1861	2024-06-30	Werl
15.	2,50	Wannemüller, Levi	2015	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
16.	2,36	Zanz, Lars	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
17.	2,30	Jordan, Johannes	2015	TV Unna 1861	2024-06-23	Bergkamen
17.	2,30	Zöllner, Tino	2015	TV Unna 1861	2024-05-30	Iserlohn

Zonenweitsprung

1.	3,64	Lipieny, Flemming	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
2.	3,39	Kieserling, Carlo	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
3.	3,19	Herr, Marius	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
4.	3,16	Brexler, Jannis	2015	TV Unna 1861	2024-09-22	Werl
4.	3,16	Przeor, Ksawery	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
6.	3,13	Müller, Mateo	2015	TV Unna 1861	2024-09-22	Werl



7.	3,12	Stute, Adrian Rouven	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
8.	3,05	Kaufmann, Torben	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
9.	2,98	Flassig, Matthias	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
10.	2,94	von Hülsen, Jonah	2015	SC Eintracht Hamm	2024-09-22	Werl
10.	2,94	Zahedi, Friederich	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
12.	2,89	Schulze-Hesselmann, Julius	2015	TV Unna 1861	2024-10-03	Hemer
13.	2,76	Schmitz, Jorin	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
13.	2,76	Gottschlich, Felix	2015	TuS Bönen	2024-09-22	Werl
15.	2,23	Zanz, Lars	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl

Zonenweitsprung Halle

1.	3,46	Schulte, Timo	2015	TG Heeren-Werve	2024-03-10	Dortmund
2.	2,93	Siepmann, Carl	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-03-10	Dortmund
3.	2,67	Jandzinsky, Niclas	2015	SuS Oberaden	2024-03-10	Dortmund
4.	2,62	Stiepermann, Nils	2015	TG Holzwickede	2024-03-10	Dortmund
5.	2,47	Goldschmidt, Leonard	2015	SuS Oberaden	2024-03-10	Dortmund

Schlagball

1.	37,50	Goldschmidt, Leonard	2015	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
2.	35,00	Jandzinsky, Niklas	2015	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
3.	34,00	Kieserling, Carlo	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
4.	31,50	Stute, Adrian Rouven	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
5.	30,00	Schulte, Timo	2015	TG Heeren-Werve	2024-09-08	Hamm
6.	27,50	Müller, Mateo	2015	TV Unna 1861	2024-06-23	Bergkamen
7.	26,50	Leipzig, Johann	2015	Hammer SC 2008	2024-06-23	Bergkamen
8.	25,50	Semrau, Helge	2015	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
9.	23,00	Przeor, Ksawery	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
10.	22,00	Wannemüller, Levi	2015	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
10.	22,00	Jacob, Robin	2015	TVG Kaiserau	2024-09-08	Hamm
12.	21,50	Brexeler, Jannis	2015	TV Unna 1861	2024-06-23	Bergkamen
13.	21,00	Herr, Marius	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
14.	20,00	Brexler, Jannis	2015	TV Unna 1861	2024-10-03	Hemer
14.	20,00	von Hülsen, Jonah	2015	SC Eintracht Hamm	2024-06-30	Werl
16.	18,00	Schmitz, Jorin	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
16.	18,00	Lipienky, Flemming	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
18.	17,50	Flassig, Matthias	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
18.	17,50	Schulze-Hesselmann, Julius	2015	TV Unna 1861	2024-09-08	Hamm
20.	16,00	Kaufmann, Torben	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
21.	15,50	Zanz, Lars	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
22.	15,00	Zöllner, Tino	2015	TV Unna 1861	2024-05-30	Iserlohn
23.	13,50	Siepmann, Carl	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
24.	13,00	Zahedi, Friederich	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
25.	11,00	Gottschlich, Felix	2015	TuS Bönen	2024-09-22	Werl
26.	8,50	Jordan, Johannes	2015	TV Unna 1861	2024-05-30	Iserlohn

3-Kampf

1.	873	Schulte, Timo 50 - 8,59 , WEI - 3,56 , SCH - 30,00	2015	TG Heeren-Werve	2024-09-08	Hamm
2.	857	Kieserling, Carlo 50 - 8,87 , WEZ - 3,39 , SCH - 34,00	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
3.	829	Leipzig, Johann 50 - 8,68 , WEI - 3,52 , SCH - 26,50	2015	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm



4.	807	Goldschmidt, Leonard 50 - 9,10 , WEI - 3,18 , SCH - 33,50	2015	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
5.	746	Lipensky, Flemming 50 - 8,84 , WEZ - 3,64 , SCH - 18,00	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
6.	744	Stute, Adrian Rouven 50 - 9,56 , WEZ - 3,12 , SCH - 31,50	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
7.	741	Jandzinsky, Niklas 50 - 9,62 , WEI - 2,92 , SCH - 35,00	2015	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
8.	730	Przeor, Ksawery 50 - 8,92 , WEZ - 3,16 , SCH - 23,00	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
9.	686	Herr, Marius 50 - 9,25 , WEZ - 3,19 , SCH - 21,00	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
10.	675	Müller, Mateo 50 - 9,09 , WEZ - 2,66 , SBAL - 26,00	2015	TV Unna 1861	2024-10-03	Hemer
11.	669	Semrau, Helge 50 - 9,36 , WEI - 3,07 , SCH - 22,00	2015	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
12.	632	Jacob, Robin 50 - 9,51 , WEI - 2,88 , SCH - 22,00	2015	TVG Kaiserau	2024-09-08	Hamm
13.	613	Brexler, Jannis 50 - 9,85 , WEI - 3,20 , SCH - 18,50	2015	TV Unna 1861	2024-06-30	Werl
14.	609	von Hülsen, Jonah 50 - 9,67 , WEZ - 2,94 , SCH - 20,00	2015	SC Eintracht Hamm	2024-09-22	Werl
15.	598	Brexeler, Jannis 50 - 9,68 , WEI - 2,83 , SCH - 20,50	2015	TV Unna 1861	2024-09-08	Hamm
16.	591	Kaufmann, Torben 50 - 9,54 , WEZ - 3,05 , SCH - 16,00	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
17.	586	Flassig, Matthias 50 - 9,69 , WEZ - 2,98 , SCH - 17,50	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
18.	585	Schulze-Hesselmann, Julius 50 - 9,49 , WEZ - 2,89 , SBAL - 17,00	2015	TV Unna 1861	2024-10-03	Hemer
19.	553	Siepmann, Carl 50 - 9,35 , WEI - 2,88 , SBAL - 13,50	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
20.	543	Zahedi, Friederich 50 - 9,50 , WEZ - 2,94 , SCH - 13,00	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
21.	537	Schmitz, Jorin 50 - 10,03 , WEZ - 2,76 , SCH - 18,00	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
22.	455	Gottschlich, Felix 50 - 9,99 , WEZ - 2,76 , SCH - 11,00	2015	TuS Bönen	2024-09-22	Werl
23.	450	Wannemüller, Levi 50 - 11,45 , WEI - 2,50 , SCH - 22,00	2015	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
24.	337	Zanz, Lars 50 - 11,54 , WEZ - 2,23 , SCH - 15,50	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl

3-Kampf Mannschaft

1.	2.772	Lipensky, Flemming-623 , Bauerdick, Joos-585 , Siepmann, Carl-553 , Kaufmann, Torben-510 , Cordes,		DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
2.	2.447	Debernitz, Oscar-899 , Goldschmidt, Leonard-807 , Jandzinsky, Niklas-741		SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
3.	1.894	Katsigiannis, Leonas-702 , Semrau, Helge-669 , Schoregge, Maddox-523		SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
4.	1.782	Leipzig, Johann-829 , Hohenhövel, Lukas-494 , Karopka, David-459		Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
5.	1.730	Brexeler, Jannis-598 , Schulze-Hesselmann, Julius-578 , Thier, Lutz-554		TV Unna 1861	2024-09-08	Hamm





M10

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

38

0

54

19

0

50m

1.	7,72	Knopp, Kris	2014	SC Eintracht Hamm	2024-09-08	Hamm
2.	7,75	Spies, Janic	2014	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
3.	8,04	Nowak, Anton	2014	VfL Kamen	2024-09-08	Hamm
4.	8,07	Klopries, Benedikt	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
5.	8,22	Schleking, Leo	2014	TV Werne 03	2024-06-23	Bergkamen
6.	8,35 +0,2	Winkelmann, Henri	2014	SuS Oberaden	2024-05-11	Recklinghausen
7.	8,40	Budimir, Dusan	2014	SC Eintracht Hamm	2024-06-23	Bergkamen
8.	8,42 0,0	Winkelmann, Henry	2014	SuS Oberaden	2024-05-30	Iserlohn
9.	8,50	Schoregge, Lennox	2014	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
10.	8,83	Lindau, Tim	2014	TG Holzwickede	2024-06-23	Bergkamen
11.	8,96	Arrenberg, Moritz	2014	SC Eintracht Hamm	2024-06-23	Bergkamen
12.	9,03	Hardebusch, Moritz	2014	TV Unna 1861	2024-06-30	Werl
13.	9,05	Fritsch, Jonas	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
14.	9,18	Richwin, Linus	2014	TG Holzwickede	2024-05-04	Werl
15.	9,50	Sohling, Noah	2014	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
16.	9,55	Carstensen, Mats	2014	TG Heeren-Werve	2024-06-23	Bergkamen
17.	9,68	Tiebe, Henry	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
18.	10,28	Tiebe, Hennry	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl

800m

1.	2:39,53	Spies, Janic	2014	TV Werne 03	2024-06-23	Bergkamen
2.	3:12,06	Winkelmann, Henry	2014	SuS Oberaden	2024-05-30	Iserlohn
3.	3:15,29	Triqui, Masil	2014	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
4.	3:15,65	Schoregge, Lennox	2014	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
5.	3:15,74	Klopries, Benedikt	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
6.	3:24,68	Fritsch, Jonas	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
7.	3:25,96	Tiebe, Hennry	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
8.	3:26,57	Hardebusch, Moritz	2014	TV Unna 1861	2024-06-30	Werl
9.	3:34,92	Tiebe, Henry	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl

800m

Halle

1.	3:10,76	Knopp, Kris	2014	SC Eintracht Hamm	2024-03-10	Dortmund
2.	3:18,52	Richwin, Linus	2014	TG Holzwickede	2024-03-10	Dortmund
3.	3:20,35	Nowak, Anton	2014	VfL Kamen	2024-03-10	Dortmund
4.	3:24,88	Schwan, Jonathan	2014	TV Germania Kaiserau	2024-03-10	Dortmund

5 km

1.	23:54	Otto, Malte	2014	TuS Uentrop	2024-09-15	Hamm
2.	24:05	Borgschulze, Julius	2014	TuS Uentrop	2024-09-15	Hamm
3.	27:05	Hillebrand, Henry	2014	TuS Uentrop	2024-09-15	Hamm
4.	32:25	Diers, Jonah	2014	SV Westfalia Rhynern	2024-05-05	Hamm
5.	34:46	Handwerk, Leon	2014	TuS Uentrop	2024-09-15	Hamm

Hochsprung

1.	1,23	Klopries, Benedikt	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
2.	1,10	Winkelmann, Henri	2014	SuS Oberaden	2024-05-11	Recklinghausen



3.	1,04	Hardebusch, Moritz	2014	TV Unna 1861	2024-09-22	Werl
4.	1,00	Fritsch, Jonas	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
4.	1,00	Tiebe, Henry	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl

Hochsprung Halle

1.	1,10	Triqui, Masil	2014	SuS Oberaden	2024-03-10	Dortmund
----	------	---------------	------	--------------	------------	----------

Weitsprung

1.	4,26	Knopp, Kris	2014	SC Eintracht Hamm	2024-06-23	Bergkamen
2.	4,12	Klopries, Benedikt	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
3.	4,00	Spies, Janic	2014	TV Werne 03	2024-06-23	Bergkamen
4.	3,92	Budimir, Dusan	2014	SC Eintracht Hamm	2024-06-23	Bergkamen
5.	3,86	Nowak, Anton	2014	VfL Kamen	2024-09-08	Hamm
6.	3,66	Triqui, Masil	2014	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
7.	3,61	Schoregge, Lennox	2014	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
8.	3,58	Winkelmann, Henri	2014	SuS Oberaden	2024-04-27	Gladbeck
9.	3,53	Lindau, Tim	2014	TG Holzwickede	2024-06-23	Bergkamen
10.	3,52	Winkelmann, Henry	2014	SuS Oberaden	2024-05-30	Iserlohn
11.	3,29	Carstensen, Mats	2014	TG Heeren-Werve	2024-06-23	Bergkamen
12.	3,16	Tiebe, Henry	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
13.	3,12	Schleking, Leo	2014	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
14.	2,93	Richwin, Linus	2014	TG Holzwickede	2024-05-04	Werl
15.	2,65	Hardebusch, Moritz	2014	TV Unna 1861	2024-06-30	Werl
16.	2,61	Sohling, Noah	2014	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen

Zonenweitsprung

1.	4,28	Klopries, Benedikt	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
2.	3,95	Budimir, Dusan	2014	SC Eintracht Hamm	2024-09-22	Werl
3.	3,38	Fritsch, Jonas	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
4.	3,02	Tiebe, Hennry	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
5.	2,85	Hardebusch, Moritz	2014	TV Unna 1861	2024-09-22	Werl

Zonenweitsprung Halle

1.	3,86	Knopp, Kris	2014	SC Eintracht Hamm	2024-02-11	Münster
2.	3,81	Spies, Janic	2014	TV Werne 03	2024-03-10	Dortmund
3.	3,80	Nowak, Anton	2014	VfL Kamen	2024-03-10	Dortmund
4.	3,57	Triqui, Masil	2014	SuS Oberaden	2024-03-10	Dortmund
5.	3,42	Schoregge, Lennox	2014	SuS Oberaden	2024-03-10	Dortmund
6.	2,82	Lindau, Tim	2014	TG Holzwickede	2024-03-10	Dortmund
7.	2,71	Richwin, Linus	2014	TG Holzwickede	2024-03-10	Dortmund
8.	2,31	Sohling, Noah	2014	SuS Oberaden	2024-03-10	Dortmund

Schlagball

1.	44,00	Knopp, Kris	2014	SC Eintracht Hamm	2024-09-08	Hamm
2.	38,50	Triqui, Masil	2014	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
3.	33,00	Spies, Janic	2014	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
3.	33,00	Nowak, Anton	2014	VfL Kamen	2024-05-30	Iserlohn
5.	32,00	Tiebe, Henry	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
6.	30,00	Tiebe, Hennry	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
7.	29,00	Budimir, Dusan	2014	SC Eintracht Hamm	2024-09-22	Werl
8.	27,50	Hardebusch, Moritz	2014	TV Unna 1861	2024-06-30	Werl



9.	27,00	Richwin, Linus	2014	TG Holzwickede	2024-05-04	Werl
10.	24,50	Stasch, Leon	2014	TVG Kaiserau	2024-06-23	Bergkamen
11.	24,00	Schoregge, Lennox	2014	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
11.	24,00	Schleking, Leo	2014	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
13.	23,50	Winkelmann, Henry	2014	SuS Oberaden	2024-05-30	Iserlohn
14.	22,50	Lindau, Tim	2014	TG Holzwickede	2024-06-23	Bergkamen
14.	22,50	Winkelmann, Henri	2014	SuS Oberaden	2024-04-27	Gladbeck
14.	22,50	Fritsch, Jonas	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
17.	22,00	Carstensen, Mats	2014	TG Heeren-Werve	2024-09-08	Hamm
18.	21,50	Sohling, Noah	2014	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
19.	19,50	Klopries, Benedikt	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm

3-Kampf

1.	1.140	Knopp, Kris 50 - 7,72 , WEI - 4,14 , SBAL - 44,00	2014	SC Eintracht Hamm	2024-09-08	Hamm
2.	1.028	Spies, Janic 50 - 7,75 , WEI - 3,90 , SBAL - 33,00	2014	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
3.	937	Triqui, Masil 50 - 8,73 , WEI - 3,66 , SBAL - 38,50	2014	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
4.	921	Budimir, Dusan 50 - 8,49 , WEZ - 3,95 , SBAL - 29,00	2014	SC Eintracht Hamm	2024-09-22	Werl
5.	913	Nowak, Anton 50 - 8,04 , WEI - 3,86 , SBAL - 24,00	2014	VfL Kamen	2024-09-08	Hamm
6.	898	Klopries, Benedikt 50 - 8,07 , WEZ - 4,28 , SBAL - 18,00	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
7.	802	Schoregge, Lennox 50 - 8,54 , WEI - 3,57 , SBAL - 21,50	2014	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
8.	763	Schleking, Leo 50 - 8,61 , WEI - 3,12 , SBAL - 24,00	2014	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
9.	755	Hardebusch, Moritz 50 - 8,91 , WEI - 3,10 , SBAL - 26,50	2014	TV Unna 1861	2024-10-03	Hemer
10.	743	Tiebe, Henry 50 - 9,68 , WEI - 3,15 , SBAL - 32,00	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
11.	741	Fritsch, Jonas 50 - 9,05 , WEZ - 3,38 , SBAL - 22,50	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
12.	713	Richwin, Linus 50 - 9,18 , WEI - 2,93 , SBAL - 27,00	2014	TG Holzwickede	2024-05-04	Werl
13.	666	Tiebe, Hennry 50 - 10,28 , WEZ - 3,02 , SBAL - 30,00	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
14.	633	Lindau, Tim 50 - 9,14 , WEI - 2,95 , SBAL - 18,00	2014	TG Holzwickede	2024-05-04	Werl
15.	627	Carstensen, Mats 50 - 9,71 , WEI - 2,95 , SBAL - 22,00	2014	TG Heeren-Werve	2024-09-08	Hamm

4-Kampf

1.	1.216	Klopries, Benedikt 50 - 8,07 , HOC - 1,20 , WEZ - 4,28 , SBAL - 18,00	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
2.	939	Fritsch, Jonas 50 - 9,05 , HOC - 1,00 , WEZ - 3,38 , SBAL - 22,50	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
3.	903	Tiebe, Henry 50 - 9,87 , HOC - 1,00 , WEI - 3,16 , SBAL - 29,00	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
4.	901	Hardebusch, Moritz 50 - 9,30 , HOC - 1,04 , WEZ - 2,85 , SBAL - 25,50	2014	TV Unna 1861	2024-09-22	Werl



M11 Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM 41 8 71 28 6

50m

1.	7,79	Tellkamp, Jano	2013	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
2.	8,08	Gabriel, Lewis	2013	TVG Kaiserau	2024-06-23	Bergkamen
3.	8,09	Paulinger, Thilo	2013	TG Heeren-Werve	2024-09-08	Hamm
3.	8,09	Quint, Jonathan	2013	TuRa Bergkamen	2024-09-08	Hamm
5.	8,24	Thier, Jona	2013	TV Unna 1861	2024-05-04	Werl
6.	8,25	Menne, Moritz	2013	TV Unna 1861	2024-06-30	Werl
7.	8,46	Thier, Jona	2013	TV Unna 1861	2024-10-03	Hemer
8.	8,54	Siepmann, Theo	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
9.	8,58	Gallwas, Felix	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
10.	8,70	Galwas, Felixx	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
11.	8,71	Tiebe, Moritz	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
12.	8,91	Hardebusch, Moritz	2014	TV Unna 1861	2024-10-03	Hemer
13.	8,94	Klasen, Julius	2013	TV Werne 03	2024-06-23	Bergkamen
14.	9,07	Kühn, Tino	2013	TV Unna 1861	2024-06-23	Bergkamen
15.	9,17	Kellner, Jonas	2013	TG Heeren-Werve	2024-06-23	Bergkamen
16.	9,44	Kloke, Tristan	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
17.	9,97	Münstermann, Aaron	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
18.	10,19	Emil, Damian	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
19.	10,28	Pfitzner, Jesper	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl

800m

1.	2:54,78	Siepmann, Theo	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
2.	3:19,55	Gallwas, Felix	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
3.	3:20,91	Tiebe, Moritz	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
4.	3:29,22	Katsigiannis, Elias	2013	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
5.	3:40,82	Kühn, Tino	2013	TV Unna 1861	2024-06-23	Bergkamen
6.	3:46,94	Pfitzner, Jesper	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl

800m

Halle

1.	3:03,68	Tellkamp, Jano	2013	TV Werne 03	2024-03-10	Dortmund
2.	3:05,37	Prisco, Gino	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-03-10	Dortmund
3.	3:18,76	Schmits, Janis	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-03-10	Dortmund
4.	3:24,93	Kerkhoff, Mattis	2013	SC Eintracht Hamm	2024-03-10	Dortmund
5.	3:27,49	Komisch, Lukas	2013	TV Germania Kaiserau	2024-03-10	Dortmund
6.	5:19,85	Galwas, Felix	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-03-10	Dortmund

5 km

1.	44:03	ADOMEIT, Tom	2013	Laufsportfreunde Unna	2024-05-01	Kamen
----	-------	--------------	------	-----------------------	------------	-------

4x50m

1.	30,22	Tellkamp, Jano - Spies, Janic - Klasen, Julius - Schleking, Leo	TV Werne 03	2024-06-23	Bergkamen
2.	30,97	Klopries, Benedikt - Siepmann, Theo - Gallwas, Felix - Tiebe, Moritz	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
3.	31,36	Knopp, Kris - Budimir, Dusan - Eckiert, Nick - Arrenberg, Moritz	SC Eintracht Hamm	2024-06-23	Bergkamen

4.	32,28	Winkelmann, Henry - Katsigiannis, Elias - Schoregge, Lennox - Triqui, Masil	SuS Oberaden	2024-05-30	Iserlohn
5.	34,26	Klopries, Benedikt - Tiebe, Moritz - Siepmann, Theo - Gallwas, Felix	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
6.	35,32	Prisco, Gino - Kloke, Tristan - Tiebe, Hennry - Pfitzner, Jesper	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl

4x50m

Halle

1.	31,09	Tellkamp, Jano - Spies, Janic - Schleking, Leo - Weber, Janik	TV Werne 03	2024-03-10	Dortmund
2.	32,17	Triqui, Masil - Schoregge, Lennox - Katsigiannis, Elias - Sohling, Noah	SuS Oberaden	2024-03-10	Dortmund

Hochsprung

1.	1,22	Katsigiannis, Elias	2013	SuS Oberaden	2024-05-11	Recklinghausen
2.	1,16	Prisco, Gino	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
3.	1,15	Galwas, Felix	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
3.	1,15	Tiebe, Moritz	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
3.	1,15	Menne, Moritz	2013	TV Unna 1861	2024-05-30	Iserlohn
6.	1,08	Gallwas, Felix	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
6.	1,08	Pfitzner, Jesper	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
8.	1,04	Siepmann, Theo	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
9.	1,00	Kloke, Tristan	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
9.	1,00	Thier, Jona	2013	TV Unna 1861	2024-05-30	Iserlohn
11.	0,96	Emil, Damian	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
12.	0,90	Kühn, Tino	2013	TV Unna 1861	2024-05-30	Iserlohn

Hochsprung

Halle

1.	1,05	Quint, Jonathan	2013	TuRa Bergkamen	2024-03-10	Dortmund
----	------	-----------------	------	----------------	------------	----------

Weitsprung

1.	4,08	Katsigiannis, Elias	2013	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
2.	4,07	Tellkamp, Jano	2013	TV Werne 03	2024-06-23	Bergkamen
3.	4,01	Eckiert, Nick	2013	SC Eintracht Hamm	2024-06-23	Bergkamen
4.	3,91	Paulinger, Thilo	2013	TG Heeren-Werve	2024-09-08	Hamm
5.	3,87	Quint, Jonathan	2013	TuRa Bergkamen	2024-06-23	Bergkamen
6.	3,79	Tiebe, Moritz	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
7.	3,63	Thier, Jona	2013	TV Unna 1861	2024-05-04	Werl
8.	3,57	Kellner, Jonas	2013	TG Heeren-Werve	2024-06-23	Bergkamen
9.	3,54	Komitsch, Lukas	2013	TVG Kaiserau	2024-06-23	Bergkamen
10.	3,51	Prisco, Gino	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
11.	3,50	Menne, Moritz	2013	TV Unna 1861	2024-09-08	Hamm
12.	3,49	Siepmann, Theo	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
13.	3,25	Gallwas, Felix	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
14.	3,22	Thier, Jona	2013	TV Unna 1861	2024-10-03	Hemer
15.	3,18	Galwas, Felix	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
16.	3,10	Hardebusch, Moritz	2014	TV Unna 1861	2024-10-03	Hemer
17.	3,05	Kloke, Tristan	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
18.	3,04	Galwas, Felix	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl



19.	2,90	Kühn, Tino	2013	TV Unna 1861	2024-06-23	Bergkamen
20.	2,70	Pfitzner, Jesper	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
21.	2,59	Münstermann, Aaron	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl

Zonenweitsprung

1.	4,06	Eckiert, Nick	2013	SC Eintracht Hamm	2024-09-22	Werl
2.	3,89	Gallwas, Felix	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
3.	3,88	Paulinger, Thilo	2013	TG Heeren-Werve	2024-09-21	Dortmund
3.	3,88	Quint, Jonathan	2013	TuRa Bergkamen	2024-08-31	Dortmund
5.	3,65	Siepmann, Theo	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
6.	3,59	Tiebe, Moritz	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
7.	3,14	Pfitzner, Jesper	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
8.	3,04	Kloke, Tristan	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
9.	2,31	Münstermann, Aaron	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl

Zonenweitsprung Halle

1.	3,97	Katsigiannis, Elias	2013	SuS Oberaden	2024-02-10	Dortmund
2.	3,45	Prisco, Gino	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-03-10	Dortmund
3.	2,91	Kerkhoff, Mattis	2013	SC Eintracht Hamm	2024-03-10	Dortmund
4.	2,90	Galwas, Felix	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-03-10	Dortmund
5.	2,46	Beckmann, Jonas	2013	SuS Oberaden	2024-03-10	Dortmund

Schlagball

1.	40,00	Quint, Jonathan	2013	TuRa Bergkamen	2024-09-08	Hamm
2.	37,50	Katsigiannis, Elias	2013	SuS Oberaden	2024-05-11	Recklinghausen
2.	37,50	Siepmann, Theo	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
4.	35,50	Tiebe, Moritz	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
5.	33,00	Thier, Jona	2013	TV Unna 1861	2024-09-08	Hamm
5.	33,00	Eckiert, Nick	2013	SC Eintracht Hamm	2024-09-22	Werl
7.	32,00	Galwas, Felixx	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
8.	30,50	Gabriel, Lewis	2013	TVG Kaiserau	2024-06-23	Bergkamen
8.	30,50	Kerkhoff, Mattis	2013	SC Eintracht Hamm	2024-06-23	Bergkamen
10.	29,00	Thier, Jona	2013	TV Unna 1861	2024-10-03	Hemer
10.	29,00	Prisco, Gino	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
12.	28,00	Gallwas, Felix	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
13.	27,50	Kloke, Tristan	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
14.	27,00	Paulinger, Thilo	2013	TG Heeren-Werve	2024-09-08	Hamm
14.	27,00	Tellkamp, Jano	2013	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
16.	26,50	Hardebusch, Moritz	2014	TV Unna 1861	2024-10-03	Hemer
17.	26,00	Galwas, Felix	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
18.	23,50	Klasen, Julius	2013	TV Werne 03	2024-06-23	Bergkamen
19.	22,50	Menne, Moritz	2013	TV Unna 1861	2024-09-08	Hamm
20.	16,00	Kühn, Tino	2013	TV Unna 1861	2024-06-30	Werl
21.	15,50	Emil, Damian	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
22.	15,00	Münstermann, Aaron	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
23.	13,00	Pfitzner, Jesper	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl

3-Kampf

1.	1.034	Quint, Jonathan 50 - 8,09 , WEI - 3,83 , SBAL - 40,00	2013	TuRa Bergkamen	2024-09-08	Hamm
2.	995	Katsigiannis, Elias 50 - 8,37 , WEI - 4,01 , SBAL - 36,00	2013	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm



3.	990 Tellkamp, Jano 50 - 7,79 , WEI - 4,05 , SBAL - 27,00	2013	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
4.	975 Eckiert, Nick 50 - 8,39 , WEZ - 4,06 , SBAL - 33,00	2013	SC Eintracht Hamm	2024-09-22	Werl
5.	940 Paulinger, Thilo 50 - 8,09 , WEI - 3,91 , SBAL - 27,00	2013	TG Heeren-Werve	2024-09-08	Hamm
6.	928 Tiebe, Moritz 50 - 8,71 , WEI - 3,79 , SBAL - 35,00	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
7.	922 Siepmann, Theo 50 - 8,54 , WEI - 3,44 , SBAL - 37,50	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
8.	896 Thier, Jona 50 - 8,24 , WEI - 3,63 , SBAL - 27,50	2013	TV Unna 1861	2024-05-04	Werl
9.	869 Gallwas, Felix 50 - 8,86 , WEZ - 3,89 , SBAL - 28,00	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
10.	836 Thier , Jona 50 - 8,46 , WEI - 3,22 , SBAL - 29,00	2013	TV Unna 1861	2024-10-03	Hemer
11.	831 Galwas, Felixx 50 - 8,70 , WEI - 3,18 , SBAL - 32,00	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
12.	823 Menne, Moritz 50 - 8,35 , WEI - 3,50 , SBAL - 22,50	2013	TV Unna 1861	2024-09-08	Hamm
13.	804 Prisco, Gino 50 - 8,87 , WEI - 3,46 , SBAL - 26,50	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
14.	712 Kloke, Tristan 50 - 9,44 , WEI - 3,05 , SBAL - 27,50	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
15.	583 Kühn, Tino 50 - 9,12 , WEI - 2,73 , SBAL - 16,00	2013	TV Unna 1861	2024-06-30	Werl
16.	510 Pfitzner, Jesper 50 - 10,29 , WEZ - 3,14 , SBAL - 13,00	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
17.	430 Münstermann, Aaron 50 - 10,12 , WEI - 2,51 , SBAL - 12,50	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
18.	264 Emil, Damian 50 - 10,19 , WEZ - o , SBAL - 15,50	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl

4-Kampf

1.	1.137 Siepmann, Theo 50 - 8,57 , HOC - 1,04 , WEZ - 3,65 , SBAL - 33,50	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
2.	1.128 Tiebe, Moritz 50 - 9,00 , HOC - 1,12 , WEZ - 3,59 , SBAL - 32,50	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
3.	1.116 Gallwas, Felix 50 - 8,86 , HOC - 1,08 , WEZ - 3,89 , SBAL - 28,00	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
4.	1.093 Prisco, Gino 50 - 9,08 , HOC - 1,15 , WEI - 3,51 , SBAL - 28,00	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
5.	1.046 Menne, Moritz 50 - 8,25 , HOC - 1,10 , WEI - 3,49 , SBAL - 18,00	2013	TV Unna 1861	2024-06-30	Werl
6.	1.029 Thier, Jona 50 - 8,34 , HOC - 1,00 , WEI - 3,23 , SBAL - 27,00	2013	TV Unna 1861	2024-06-30	Werl
7.	1.000 Galwas, Felix 50 - 9,27 , HOC - 1,15 , WEI - 3,04 , SBAL - 26,00	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
8.	840 Kloke, Tristan 50 - 9,83 , HOC - 1,00 , WEI - 2,83 , SBAL - 26,50	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
9.	757 Pfitzner, Jesper 50 - 10,29 , HOC - 1,08 , WEZ - 3,14 , SBAL - 13,00	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
10.	437 Emil, Damian 50 - 10,19 , HOC - 0,96 , WEZ - o , SBAL - 15,50	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl

3-Kampf Mannschaft

1.	2.781 Spies, Janic-1.028 , Tellkamp, Jano-990 , Schleking, Leo-763	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
2.	2.734 Katsigiannis, Elias-995 , Triqui, Masil-937 , Schoregge, Lennox-802	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
3.	2.729 Tiebe, Moritz-928 , Siepmann, Theo-922 , Klopries, Benedikt-879	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm



4.	2.378	Galwas, Felixx-831 , Prisco, Gino-804 , Tiebe, Henry-743	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
5.	1.547	Kloke, Tristan-712 , Münstermann, Aaron-430 , Pfitzner, Jesper-405	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm

4-Kampf Mannschaft

1.	5.247	Klopries, Benedikt-1.128 , Tiebe, Moritz-1.123 , Prisco, Gino-1.093 , Galwas, Felix-1.000 , Tiebe, Henry-903	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
----	-------	--	--------------------	------------	------

M12

Datensätze Lauf, Staffel, Wurf/Sprung, MK, MKM

35

0

48

11

0

60m
Halle

1 .	8,91	Behrens, Johannes	2012	SC Eintracht Hamm	2024-02-11	Münster
2 .	8,95	Wetjen, Eric	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2024-03-10	Dortmund
3 .	9,16	Czeranka, Leonas	2012	TV Werne 03	2024-02-10	Dortmund
4 .	9,20	Lethen, Silas	2012	SC Eintracht Hamm	2024-03-10	Dortmund
5 .	9,38	Griesdorn, Xaver	2012	SC Eintracht Hamm	2024-03-10	Dortmund
6 .	9,41	Hiller, Niclas	2012	SuS Oberaden	2024-02-10	Dortmund

75m

1 .	10,19 -0,1	Griesdorn, Xaver	2012	SC Eintracht Hamm	2024-09-14	Kamen
2 .	10,73	Behrens, Johannes	2012	SC Eintracht Hamm	2024-09-08	Hamm
3 .	11,24 +2,0	Hiller, Niclas	2012	SuS Oberaden	2024-09-14	Kamen
4 .	11,30 +0,3	Niederhaffner, Moritz	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
5 .	11,39 -0,1	Lethen, Silas	2012	SC Eintracht Hamm	2024-05-20	Oer-Erkenschwick
6 .	11,50	Czeranka, Leonas	2012	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
7 .	11,59	Wetjen, Eric	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
8 .	12,39	Dewier, Gabriel	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
9 .	12,57 +0,5	Rinderknecht, Laurenz	2012	TG Holzwickede	2024-05-04	Werl
10 .	12,86 +0,5	Krähling, Lasse	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
11 .	13,23	Peck, Felix	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
12 .	11,30 0,3	Niederhaffner, Moritz	2012	DJK Grün-Weiß Werl	5052024	Werl
13 .	14,40	Thevenin, Ben	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
14 .	14,38	Thevenin, Louis	2012	DJK Grün-Weiß Werl	9052024	Köln

800m

1 .	3:09,33	Hiller, Niclas	2012	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
2 .	3:21,43	Peck, Felix	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
3 .	3:34,94	Thevenin, Ben	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl

800m
Halle

1 .	2:46,36	Behrens, Johannes	2012	SC Eintracht Hamm	2024-03-10	Dortmund
2 .	3:09,01	Krähling, Lasse	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2024-03-10	Dortmund
3 .	3:14,07	Rinderknecht, Laurenz	2012	TG Holzwickede	2024-03-10	Dortmund
4 .	3:16,22	Wetjen, Eric	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2024-03-10	Dortmund
5 .	3:17,90	Dewier, Gabriel	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2024-02-11	Münster

5 km

1 .	24:12	Diers, Bennet	2012	SV Westfalia Rhynern	2024-05-05	Hamm
2 .	25:03	Grallert, Vitus	2012	TuS Uentrop	2024-09-15	Hamm
3 .	25:59	Kischkel, Jakob	2012	TuS Uentrop	2024-09-15	Hamm
4 .	27:25	Dönnebrink, Damian	2012	TuS Uentrop	2024-09-15	Hamm
5 .	27:38	Meller, Levin Joshua	2012	TuS Uentrop	2024-09-15	Hamm

60m Hürden

1 .	10,70 -1,2	Czeranka, Leonas	2012	TV Werne 03	2024-09-14	Kamen
2 .	11,27 +0,1	Hiller, Niclas	2012	SuS Oberaden	2024-09-14	Kamen

Hochsprung



1.	1,36	Wetjen, Eric	2012	DJK Grün-Weiß Werl	22092024	Werl
1.	1,36	Niederhafner, Moritz	2012	DJK Grün-Weiß Werl	5052024	Werl
1.	1,36	Niederhaffner, Moritz	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
4.	1,32	Dewier, Gabriel	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
5.	1,30	Czeranka, Leonas	2012	TV Werne 03	8092024	Hamm
6.	1,22	Hiller, Niclas	2012	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
7.	1,12	Thevenin, Ben	2012	DJK Grün-Weiß Werl	22092024	Werl

Hochsprung Halle

1.	1,20	Dewier , Gabriel	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2024-02-11	Münster
----	------	------------------	------	--------------------	------------	---------

Weitsprung

1.	4,64	Griesdorn, Xaver	2012	SC Eintracht Hamm	2024-09-22	Werl
2.	4,41 0,1	Behrens, Johannes	2012	SC Eintracht Hamm	14092024	Kamen
3.	4,38 -0,1	Czeranka, Leonas	2012	TV Werne 03	14092024	Kamen
4.	4,28 0	Wetjen, Eric	2012	DJK Grün-Weiß Werl	23062024	Bergkamen
5.	4,04	Hiller, Niclas	2012	SuS Oberaden	8092024	Hamm
6.	3,93	Niederhafner, Moritz	2012	DJK Grün-Weiß Werl	5052024	Werl
6.	3,93	Niederhaffner, Moritz	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
8.	3,64	Dewier, Gabriel	2012	DJK Grün-Weiß Werl	22092024	Werl
9.	3,25	Rinderknecht, Laurenz	2012	TG Holzwickede	2024-05-04	Werl
10.	3,17	Krähling, Lasse	2012	DJK Grün-Weiß Werl	5052024	Werl
11.	3,14	Wünnemann, Lino	2012	TSV Pelkum	2024-09-22	Werl
12.	3,00	Thevenin, Ben	2012	DJK Grün-Weiß Werl	22092024	Werl
13.	2,63	Peck, Felix	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
14.	2,53	Thevenin, Louis	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl

Weitsprung Halle

1.	4,10	Lethen, Silas	2012	SC Eintracht Hamm	2024-03-10	Dortmund
2.	3,02	Dewier , Gabriel	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2024-02-11	Münster

Kugelstoß

1.	9,81	Griesdorn, Xaver	2012	SC Eintracht Hamm	22092024	Werl
2.	8,38	Czeranka, Leonas	2012	TV Werne 03	2024-09-14	Kamen
3.	5,24	Thevenin, Ben	2012	DJK Grün-Weiß Werl	22092024	Werl
4.	4,35	Thevenin, Louis	2012	DJK Grün-Weiß Werl	5102024	Plettenberg
5.	4,28	Dewier, Gabriel	2012	DJK Grün-Weiß Werl	20042024	Werl

Kugelstoß Halle

1.	5,11	Krähling, Lasse	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2024-03-10	Dortmund
2.	4,55	Dewier , Gabriel	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2024-02-11	Münster
3.	4,05	Sirna, Nereo	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2024-03-10	Dortmund

Diskuswurf

1.	13,24	Thevenin, Ben	2012	DJK Grün-Weiß Werl	5102024	Plettenberg
2.	13,01	Thevenin, Louis	2012	DJK Grün-Weiß Werl	5102024	Plettenberg

Speerwurf

1.	18,67	Czeranka, Leonas	2012	TV Werne 03	20042024	Werl
2.	14,41	Dewier, Gabriel	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2062024	Lüdenscheid

Hammerwurf



1.	10,26	Thevenin, Ben	2012	DJK Grün-Weiß Werl	5102024	Plettenberg
2.	8,35	Thevenin, Louis	2012	DJK Grün-Weiß Werl	5102024	Plettenberg

Ballwurf

1.	38,00	Behrens, Johannes	2012	SC Eintracht Hamm	8092024	Hamm
2.	36,00	Hiller, Niclas	2012	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
3.	35,50	Griesdorn, Xaver	2012	SC Eintracht Hamm	8092024	Hamm
4.	35,00	Czeranka, Leonas	2012	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
5.	26,50	Rinderknecht, Laurenz	2012	TG Holzwickede	2024-05-04	Werl
6.	26,00	Dewier, Gabriel	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2062024	Lüdenscheid
6.	26,00	Niederhaffner, Moritz	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
6.	26,00	Wetjen, Eric	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
6.	26,00	Niederhafner, Moritz	2012	DJK Grün-Weiß Werl	5052024	Werl
10.	18,50	Krähling, Lasse	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl

3-Kampf

1.	1.230	Griesdorn, Xaver 75 - 10,37 , WEI - 4,43 , BAL - 35,50	2012	SC Eintracht Hamm	2024-09-08	Hamm
2.	1.186	Behrens, Johannes 10,73 - 435 4,20 - 410 38,00 - 341	2012	SC Eintracht Hamm	8092024	Hamm
3.	1.105	Czeranka, Leonas 75 - 11,50 , WEI - 4,30 , BAL - 35,00	2012	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
4.	1.102	Hiller, Niclas 75 - 11,28 , WEI - 4,04 , BAL - 36,00	2012	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
5.	837	Rinderknecht, Laurenz 75 - 12,57 , WEI - 3,25 , BAL - 26,50	2012	TG Holzwickede	2024-05-04	Werl

4-Kampf

1.	1.478	Czeranka, Leonas 11,50 - 364 4,30 - 421 35,00 - 320 1,30 - 373	2012	TV Werne 03	8092024	Hamm
2.	1.431	Hiller, Niclas 75 - 11,28 , HOC - 1,22 , WEI - 4,04 , BAL - 36,00	2012	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
3.	1.422	Niederhaffner, Moritz 75 - 11,30 , HOC - 1,36 , WEI - 3,93 , BAL - 26,00	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
3.	1.422	Niederhafner, Moritz 11,30 (+0,3) - 382 3,93 - 379 26,00 - 255 1,36 - 406	2012	DJK Grün-Weiß Werl	4052024	Werl
5.	1.249	Wetjen, Eric 75 - 11,77 , HOC - 1,32 , WEI - 3,02 , BAL - 26,00	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
6.	737	Krähling, Lasse 75 - 12,86 , HOC - o , WEI - 3,17 , BAL - 18,50	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl

M13

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

38

14

61

19

4

60m
Halle

1 .	8,97	Zaccheddu, Carlo	2011	TV Werne 03	2024-02-10	Dortmund
2 .	9,05	Weber, Emil	2011	SC Eintracht Hamm	2024-02-11	Münster
3 .	9,12	Stiepermann, Erik	2011	TG Holzwickede	2024-03-10	Dortmund
4 .	9,26	Zeidler, Louis	2011	SuS Oberaden	2024-02-10	Dortmund
5 .	9,29	Zahedi, Jakob	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-03-10	Dortmund
6 .	9,34	Malcher, Romeo	2011	TG Holzwickede	2024-03-10	Dortmund
7 .	9,37	Pathmann, Ben	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-03-10	Dortmund

75m

1 .	10,60	Zaccheddu, Carlo	2011	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
2 .	10,62	Weber, Emil	2011	SC Eintracht Hamm	2024-09-08	Hamm
3 .	10,74	Pathmann, Ben	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
4 .	10,86	Zahedi, Jakob	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
5 .	11,05	Eggert, Philipp	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
6 .	11,18 +0,5	Malcher, Romeo	2011	TG Holzwickede	2024-05-04	Werl
6 .	11,18 +0,5	Stiepermann, Erik	2011	TG Holzwickede	2024-05-04	Werl
8 .	11,21 -0,2	Zeidler, Louis	2011	SuS Oberaden	2024-09-14	Kamen
9 .	11,24	Fölting, Laurenz	2011	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
10 .	11,36	Hudzicki, Phillip	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
11 .	11,72	Uhlig, Felix	2011	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
12 .	11,86 +0,3	Tiebe, Tim	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
13 .	11,47 1,7	Eckiert, Ben	2011	SC Eintracht Hamm	8062024	Münster

800m

1 .	2:28,76	Zaccheddu, Carlo	2011	TV Werne 03	2024-09-28	Hagen
2 .	2:31,02	Uhlig, Felix	2011	TV Werne 03	2024-09-28	Hagen
3 .	2:35,07	Zahedi, Jakob	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
4 .	2:35,59	Hudzicki, Phillip	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-14	Kamen
5 .	2:36,85	Pathmann, Ben	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
6 .	3:01,22	Schmits, Silas	2011	DJK Grün-Weiß Werl	11022024	Paderborn
7 .	3:06,27	Zeidler, Louis	2011	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen

800m
Halle

1 .	3:01,22	Schmits , Silas	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-02-11	Münster
-----	---------	-----------------	------	--------------------	------------	---------

5 km

1 .	24:09	Pathmann, Ben	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-03-23	Werl
2 .	24:58	BLOCK, Felix	2011	TVG Kaiserau	2024-05-01	Kamen
3 .	25:11	Kruppe, Collin	2011	TuS Uentrop	2024-09-15	Hamm
4 .	27:27	Kothenschulze, Jan	2011	TuS Uentrop	2024-09-15	Hamm
5 .	30:07	Kunkel, Elias	2011	TuS Uentrop	2024-09-15	Hamm

60m Hürden

1 .	10,17 +0,2	Zaccheddu, Carlo	2011	TV Werne 03	2024-09-14	Kamen
2 .	11,14	Pathmann, Ben	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
3 .	11,32	Zahedi, Jakob	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
4 .	12,32 +0,4	Zeidler, Louis	2011	SuS Oberaden	2024-05-11	Recklinghausen
5 .	12,42	Hudzicki, Phillip	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl

4x75m

1.	40,95	Hudzicki, Phillip - Zahedi, Jakob - Pathmann, Ben - Eggert, Philipp	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
2.	41,52	Eggert, Philipp - Hudzicki, Phillip - Zahedi, Jakob - Pathmann, Ben	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-14	Kamen
3.	42,01	Hudzicki, Phillip - Zahedi, Jakob - Wetjen, Eric - Pathmann, Ben	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-23	Bergkamen
4.	42,61	Zaccheddu, Carlo - Czeranka, Leonas - Uhlig, Felix - Fölting, Laurenz	TV Werne 03	2024-06-23	Bergkamen
5.	42,61	Zaccheddu (2011), Czeranka (2012), Uhlig (2011), Fölting (2011)	TV Werne 03	23062024	Bergkamen
6.	48,40	Peck, Felix - Thevenin, Ben - Dewier, Gabriel - Wetjen, Eric	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
7.	40,95	Hudzicki (2011), Zahedi (2011), Pathmann (2011), Eggert (2011)	DJK Grün-Weiß Werl	22092024	Werl
8.	51,83	Thevenin, Ben - Thevenin, Louis - Zahedi, Jakob - Pathmann, Ben	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
9.	48,40	Peck (2012), Thevenin (2012), Dewier (2012), Wetjen (2012)	DJK Grün-Weiß Werl	22092024	Werl

4x75m

1.	40,95	Hudzicki, Phillip - Zahedi, Jakob - Pathmann, Ben - Eggert, Philipp	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
2.	41,52	Eggert, Philipp - Hudzicki, Phillip - Zahedi, Jakob - Pathmann, Ben	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-14	Kamen
3.	42,01	Hudzicki, Phillip - Zahedi, Jakob - Wetjen, Eric - Pathmann, Ben	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-23	Bergkamen
4.	42,61	Zaccheddu, Carlo - Czeranka, Leonas - Uhlig, Felix - Fölting, Laurenz	TV Werne 03	2024-06-23	Bergkamen
5.	42,61	Zaccheddu (2011), Czeranka (2012), Uhlig (2011), Fölting (2011)	TV Werne 03	23062024	Bergkamen
6.	48,40	Peck, Felix - Thevenin, Ben - Dewier, Gabriel - Wetjen, Eric	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
7.	40,95	Hudzicki (2011), Zahedi (2011), Pathmann (2011), Eggert (2011)	DJK Grün-Weiß Werl	22092024	Werl
8.	51,83	Thevenin, Ben - Thevenin, Louis - Zahedi, Jakob - Pathmann, Ben	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
9.	48,40	Peck (2012), Thevenin (2012), Dewier (2012), Wetjen (2012)	DJK Grün-Weiß Werl	22092024	Werl

4x100m

Halle

1.	59,42	Zaccheddu, Carlo - Czeranka, Leonas - Fölting, Laurenz - Uhlig, Felix	TV Werne 03	2024-03-03	Paderborn
2.	61,67	Hudzicki, Phillip - Wetjen, Eric - Krähling, Lasse - Pathmann, Ben	DJK Grün-Weiß Werl	2024-03-10	Dortmund



3.	61,94	Schmits , Silas - Zahedi, Jakob - Hudzicki, Phillip - Dewier , Gabriel	DJK Grün-Weiß Werl	2024-02-11	Münster
----	-------	--	--------------------	------------	---------

3x800m

1.	7:53,9	Hudzicki, Phillip - Pathmann, Ben - Zahedi, Jakob	DJK Grün-Weiß Werl	2024-07-03	Hamm
----	--------	---	--------------------	------------	------

2.	8:22,3	Czeranka, Leonas - Mondy del Olmo, Felix - Zaccheddu, Carlo	TV Werne 03	2024-07-03	Hamm
----	--------	---	-------------	------------	------

3x800m

1.	7:53,9	Hudzicki, Phillip - Pathmann, Ben - Zahedi, Jakob	DJK Grün-Weiß Werl	2024-07-03	Hamm
----	--------	---	--------------------	------------	------

2.	8:22,3	Czeranka, Leonas - Mondy del Olmo, Felix - Zaccheddu, Carlo	TV Werne 03	2024-07-03	Hamm
----	--------	---	-------------	------------	------

Hochsprung

1.	1,50	Zaccheddu, Carlo	2011	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
2.	1,48	Pathmann, Ben	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
3.	1,46	Zahedi, Jakob	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
4.	1,40	Eggert, Philipp	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
5.	1,38	Weber, Emil	2011	SC Eintracht Hamm	8092024	Hamm
6.	1,30	Zeidler, Louis	2011	SuS Oberaden	2024-04-27	Gladbeck
7.	1,28	Hudzicki, Phillip	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
8.	1,26	Uhlig, Felix	2011	TV Werne 03	8092024	Hamm
9.	1,25	Schmits, Silas	2011	DJK Grün-Weiß Werl	11022024	Paderborn
10.	1,22	Fölting, Laurenz	2011	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm

Hochsprung Halle

1.	1,25	Schmits , Silas	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-02-11	Münster
----	------	-----------------	------	--------------------	------------	---------

Stabhochsprung

1.	2,12	Pathmann, Ben	2011	DJK Grün-Weiß Werl	3102024	Halver
2.	1,72	Zahedi, Jakob	2011	DJK Grün-Weiß Werl	3102024	Halver

Weitsprung

1.	4,85	+0,9	Zaccheddu, Carlo	2011	TV Werne 03	2024-06-23	Bergkamen
2.	4,49	0	Weber, Emil	2011	SC Eintracht Hamm	8062024	Münster
3.	4,48	0,2	Zahedi, Jakob	2011	DJK Grün-Weiß Werl	1092024	Halver
4.	4,42		Pathmann, Ben	2011	DJK Grün-Weiß Werl	30062024	Werl
5.	4,37	-0,5	Zeidler, Louis	2011	SuS Oberaden	23062024	Bergkamen
6.	4,21		Fölting, Laurenz	2011	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
7.	4,20	0	Eckiert, Ben	2011	SC Eintracht Hamm	8062024	Münster
8.	4,17		Schmits, Silas	2011	DJK Grün-Weiß Werl	11022024	Paderborn
9.	3,89		Tiebe, Tim	2011	DJK Grün-Weiß Werl	5052024	Werl
10.	3,88		Malcher, Romeo	2011	TG Holzwickede	2024-05-04	Werl
11.	3,67		Hudzicki, Phillip	2011	DJK Grün-Weiß Werl	5052024	Werl
12.	3,65		Stiepermann, Erik	2011	TG Holzwickede	2024-05-04	Werl
13.	3,59		Uhlig, Felix	2011	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm

Weitsprung

Halle

1.	4,17	Schmits, Silas	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-02-11	Münster
----	------	----------------	------	--------------------	------------	---------

Kugelstoß

1.	9,18	Eggert, Philipp	2011	DJK Grün-Weiß Werl	22092024	Werl
2.	8,21	Pathmann, Ben	2011	DJK Grün-Weiß Werl	5102024	Plettenberg
3.	8,19	Hudzicki, Phillip	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
4.	7,86	Zaccheddu, Carlo	2011	TV Werne 03	23062024	Bergkamen
5.	7,73	Fölting, Laurenz	2011	TV Werne 03	10022024	Dortmund
6.	7,36	Zahedi, Jakob	2011	DJK Grün-Weiß Werl	23062024	Bergkamen
7.	6,75	Uhlig, Felix	2011	TV Werne 03	10032024	Dortmund

Kugelstoß

Halle

1.	6,87	Stiepermann, Erik	2011	TG Holzwickede	2024-03-10	Dortmund
2.	6,10	Malcher, Romeo	2011	TG Holzwickede	2024-03-10	Dortmund

Diskuswurf

1.	21,49	Pathmann, Ben	2011	DJK Grün-Weiß Werl	5102024	Plettenberg
2.	18,98	Eggert, Philipp	2011	DJK Grün-Weiß Werl	5102024	Plettenberg
3.	18,64	Zahedi, Jakob	2011	DJK Grün-Weiß Werl	5102024	Plettenberg
4.	15,84	Hudzicki, Phillip	2011	DJK Grün-Weiß Werl	5102024	Plettenberg

Speerwurf

1.	26,87	Zaccheddu, Carlo	2011	TV Werne 03	20042024	Werl
2.	26,23	Pathmann, Ben	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-14	Kamen
3.	23,83	Hudzicki, Phillip	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2062024	Lüdenscheid
4.	21,47	Zahedi, Jakob	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2062024	Lüdenscheid
5.	21,28	Uhlig, Felix	2011	TV Werne 03	20042024	Werl

Hammerwurf

1.	17,32	Pathmann, Ben	2011	DJK Grün-Weiß Werl	5102024	Plettenberg
2.	16,26	Zahedi, Jakob	2011	DJK Grün-Weiß Werl	5102024	Plettenberg
3.	14,91	Tiebe, Tim	2011	DJK Grün-Weiß Werl	4052024	Olfen
4.	12,45	Hudzicki, Phillip	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Olfen

Ballwurf

1.	43,50	Weber, Emil	2011	SC Eintracht Hamm	8062024	Münster
2.	41,00	Uhlig, Felix	2011	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
2.	41,00	Zaccheddu, Carlo	2011	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
4.	38,50	Pathmann, Ben	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
5.	37,00	Fölting, Laurenz	2011	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
6.	35,00	Zahedi, Jakob	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
6.	35,00	Zeidler, Louis	2011	SuS Oberaden	8092024	Hamm
8.	31,50	Stiepermann, Erik	2011	TG Holzwickede	2024-05-04	Werl
8.	31,50	Malcher, Romeo	2011	TG Holzwickede	2024-05-04	Werl
10.	28,00	Eckiert, Ben	2011	SC Eintracht Hamm	8062024	Münster
11.	27,50	Hudzicki, Phillip	2011	DJK Grün-Weiß Werl	5052024	Werl
12.	23,50	Tiebe, Tim	2011	DJK Grün-Weiß Werl	5052024	Werl

3-Kampf



1.	1.246	Weber, Emil 10,79 (-0,3) - 429 4,49 (0,0) - 442 43,50 - 375	2011	SC Eintracht Hamm	8062024	Münster
2.	1.234	Zaccheddu, Carlo 10,60 - 448 4,34 - 426 41,00 - 360	2011	TV Werne 03	8092024	Hamm
3.	1.188	Pathmann, Ben 75 - 10,74 , WEI - 4,20 , BAL - 38,50	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
4.	1.144	Zahedi, Jakob 10,86 - 422 4,13 - 402 35,00 - 320	2011	DJK Grün-Weiß Werl	8092024	Hamm
5.	1.132	Fölting, Laurenz 11,24 - 387 4,21 - 411 37,00 - 334	2011	TV Werne 03	8092024	Hamm
6.	1.079	Zeidler, Louis 75 - 11,57 , WEI - 4,12 , BAL - 35,00	2011	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
7.	1.062	Malcher, Romeo 75 - 11,18 , WEI - 3,88 , BAL - 31,50	2011	TG Holzwickede	2024-05-04	Werl
8.	1.047	Eckiert, Ben 11,47 (+1,7) - 367 4,20 (0,0) - 410 28,00 - 270	2011	SC Eintracht Hamm	8062024	Münster
9.	1.045	Uhlig, Felix 11,72 - 346 3,59 - 339 41,00 - 360	2011	TV Werne 03	8092024	Hamm
10.	1.035	Stiepermann, Erik 75 - 11,18 , WEI - 3,65 , BAL - 31,50	2011	TG Holzwickede	2024-05-04	Werl
11.	943	Tiebe, Tim 11,86 (+0,3) - 334 3,89 - 375 23,50 - 234	2011	DJK Grün-Weiß Werl	4052024	Werl

4-Kampf

1.	1.713	Zaccheddu, Carlo 75 - 10,60 , HOC - 1,50 , WEI - 4,34 , BAL - 41,00	2011	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
2.	1.647	Pathmann, Ben 75 - 10,74 , HOC - 1,46 , WEI - 4,20 , BAL - 38,50	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
3.	1.626	Weber, Emil 10,62 - 446 4,14 - 403 41,00 - 360 1,38 - 417	2011	SC Eintracht Hamm	8092024	Hamm
4.	1.603	Zahedi, Jakob 10,86 - 422 4,13 - 402 35,00 - 320 1,46 - 459	2011	DJK Grün-Weiß Werl	8092024	Hamm
5.	1.461	Fölting, Laurenz 11,24 - 387 4,21 - 411 37,00 - 334 1,22 - 329	2011	TV Werne 03	8092024	Hamm
6.	1.430	Zeidler, Louis 11,57 - 358 4,12 - 401 35,00 - 320 1,26 - 351	2011	SuS Oberaden	8092024	Hamm
7.	1.396	Uhlig, Felix 11,72 - 346 3,59 - 339 41,00 - 360 1,26 - 351	2011	TV Werne 03	8092024	Hamm
8.	1.311	Hudzicki, Phillip 75 - 11,86 , HOC - 1,28 , WEI - 3,67 , BAL - 27,50	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl

3-Kampf Mannschaft

1.	3.625	Griesdorn, Xaver-1.230 , Weber, Emil-1.209 , Behrens, Johannes-1.186	SC Eintracht Hamm	2024-09-08	Hamm
2.	3.471	Zaccheddu, Carlo-1.234 , Fölting, Laurenz-1.132 , Czeranka, Leonas-1.105	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm

4-Kampf Mannschaft

1.	6.896	Pathmann, Ben-1.489 , Zahedi, Jakob-1.425 , Niederhaffner, Moritz-1.422 , Hudzicki, Phillip-1.311 ,	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
2.	4.652	Zaccheddu, Carlo-1.713 , Czeranka, Leonas-1.478 , Fölting, Laurenz-1.461	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm



M14

Datensätze Lauf, Staffel, Wurf/Sprung, MK, MKM

11

0

19

4

0

60m
Halle

1.	8,22	Meermann, Konstantin	2010	TV Werne 03	2024-01-21	Dortmund
2.	8,58	Skarjalis, Maxim	2010	TG Heeren-Werve	2024-01-21	Dortmund
3.	8,73	Rose, Max	2010	TG Holzwickede	2024-03-10	Dortmund

100m

1.	12,68 -0,5	Meermann, Konstantin	2010	TV Werne 03	2024-06-15	Gladbeck
2.	13,39 +2,3	Guyot, Henry	2010	TV Unna 1861	2024-06-30	Werl
3.	13,46 -0,1	Skarjalis, Maxim	2010	TG Heeren-Werve	2024-09-21	Dortmund
4.	13,51 +0,2	Rose, Max	2010	TG Holzwickede	2024-05-24	Holzwickede
5.	14,08 -0,2	Thier, Florian	2010	TV Unna 1861	2024-10-03	Hemer
6.	15,27 0,0	Steckel, Erik	2010	TV Unna 1861	2024-05-30	Iserlohn
7.	15,73 0,0	Heichen, Maik	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl

800m

1.	2:25,43	Zerououl, Khalil	2010	SC Eintracht Hamm	2024-06-30	Werl
----	---------	------------------	------	-------------------	------------	------

Hochsprung

1.	1,60	Meermann, Konstantin	2010	TV Werne 03	2024-09-07	Coesfeld
2.	1,44	Thier, Florian	2010	TV Unna 1861	2024-09-22	Werl

Weitsprung

1.	4,57 -1,5	Skarjalis, Maxim	2010	TG Heeren-Werve	2024-06-01	Dortmund
2.	4,50 +0,5	Rose, Max	2010	TG Holzwickede	2024-05-04	Werl
3.	4,44 0	Thier, Florian	2010	TV Unna 1861	30062024	Werl
4.	4,24 0,0	Guyot, Henry	2010	TV Unna 1861	2024-06-30	Werl
5.	3,71 +0,4	Steckel, Erik	2010	TV Unna 1861	2024-05-30	Iserlohn

Kugelstoß

1.	10,11	Meermann, Konstantin	2010	TV Werne 03	2024-09-28	Hagen
2.	8,92	Funke, Nicolas	2010	DJK Grün-Weiß Werl	20042024	Werl
3.	7,32	Heichen, Maik	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
4.	7,21	Thier, Florian	2010	TV Unna 1861	8092024	Hamm
5.	7,09	Rose, Max	2010	TG Holzwickede	30062024	Werl
6.	6,97	Guyot, Henry	2010	TV Unna 1861	2024-06-30	Werl
7.	6,61	Steckel, Erik	2010	TV Unna 1861	2024-05-30	Iserlohn

Diskuswurf

1.	18,60	Funke, Nicolas	2010	DJK Grün-Weiß Werl	20042024	Werl
2.	18,18	Rose, Max	2010	TG Holzwickede	20042024	Werl

Speerwurf

1.	28,88	Koel, Nils	2010	Hammer SC 2008	20042024	Werl
2.	21,44	Steckel, Erik	2010	TV Unna 1861	2024-05-30	Iserlohn
3.	18,61	Thier, Florian	2010	TV Unna 1861	2024-05-30	Iserlohn

3-Kampf



1.	1.183	Rose, Max 100 - 13,81 , WEI - 4,50 , KUG - 6,65	2010	TG Holzwickede	2024-05-04	Werl
2.	1.108	Thier, Florian 100 - 14,08 , WEI - 4,03 , KUG - 6,61	2010	TV Unna 1861	2024-10-03	Hemer
3.	949	Steckel, Erik 100 - 15,51 , WEI - 3,59 , KUG - 6,42	2010	TV Unna 1861	2024-10-03	Hemer

4-Kampf

1.	1.581	Thier, Florian 14,14 (+1,4) - 404 4,29 (-1,9) - 420 7,21 - 340 1,38 - 417	2010	TV Unna 1861	8092024	Hamm
----	-------	--	------	--------------	---------	------

M15

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

40

10

32

5

0

60m
Halle

1 .	7,90	Ealden, Christoph	2009	TV Werne 03	2024-03-10	Dortmund
2 .	7,94	Christ, Jarno	2009	SC Eintracht Hamm	2024-01-21	Dortmund
3 .	8,22	Leifkes, Henri	2009	TV Werne 03	2024-02-10	Dortmund
4 .	8,27	Werrmann, Jonas	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2024-03-10	Dortmund
5 .	8,34	Herick, Ole	2009	TV Werne 03	2024-01-21	Dortmund

100m

1 .	11,99	+1,7	Christ, Jarno	2009	SC Eintracht Hamm	2024-06-15	Gladbeck
2 .	12,15	+1,4	Ealden, Christoph	2009	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
3 .	12,49	+2,7	Leifkes, Henri	2009	TV Werne 03	2024-06-15	Gladbeck
4 .	12,52	+1,2	Herick, Ole	2009	TV Werne 03	2024-06-15	Gladbeck
5 .	12,76	+2,3	Werrmann, Jonas	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
6 .	12,94	0,0	König, Tom	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
7 .	13,10	+1,4	Wermann, Jonas	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
8 .	13,68	0,0	Zahedi, Paul	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
9 .	14,75	+1,7	Pieperhoff, Florian	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl

300m

1 .	38,97	Herick, Ole	2009	TV Werne 03	2024-05-04	Dortmund
2 .	40,43	Ealden, Christoph	2009	TV Werne 03	2024-05-11	Olfen
3 .	42,05	Leifkes, Henri	2009	TV Werne 03	2024-05-04	Dortmund
4 .	43,87	König, Tom	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-24	Holzwickede

300m
Halle

1 .	42,86	Werrmann, Jonas	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2024-03-10	Dortmund
-----	-------	-----------------	------	--------------------	------------	----------

800m

1 .	2:28,36	Herick, Ole	2009	TV Werne 03	2024-09-28	Hagen
2 .	2:30,97	Werrmann, Jonas	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
3 .	2:31,10	König, Tom	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
4 .	2:34,80	Groß, Titus	2009	TV Werne 03	2024-09-07	Coesfeld
5 .	2:40,52	Zahedi, Paul	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl

800m
Halle

1 .	2:31,14	Leifkes, Henri	2009	TV Werne 03	2024-01-21	Dortmund
-----	---------	----------------	------	-------------	------------	----------

5 km

1 .	18:34	Zerououl, Khalil	2010	SC Eintracht Hamm	2024-05-05	Hamm
2 .	19:27	König, Tom	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2024-11-16	Werl-Sönnern
3 .	23:42	Münstermann, Moritz	2009	Hammer SC 2008	2024-05-05	Hamm
4 .	23:43	von der Becke, Jan- Johann	2009	Hammer SC 2008	2024-05-05	Hamm
4 .	23:43	Kraas, Michel	2009	Hammer SC 2008	2024-05-05	Hamm
6 .	31:00	Lindner, Tino	2009	Hammer SC 2008	2024-05-05	Hamm

60m Hürden

1 .	10,00	Ealden, Christoph	2009	TV Werne 03	16122023	Dortmund
-----	-------	-------------------	------	-------------	----------	----------

60m Hürden
Halle

1 .	9,90	Leifkes, Henri	2009	TV Werne 03	2024-03-10	Dortmund
-----	------	----------------	------	-------------	------------	----------



2.	10,11	Herick, Ole	2009	TV Werne 03	2024-03-10	Dortmund
----	-------	-------------	------	-------------	------------	----------

80m Hürden

1.	11,95 +1,5	Leifkes, Henri	2009	TV Werne 03	2024-09-28	Hagen
2.	12,50 +1,7	Herick, Ole	2009	TV Werne 03	2024-06-15	Gladbeck
3.	12,53 +0,3	Ealden, Christoph	2009	TV Werne 03	2024-06-15	Gladbeck

300m Hürden

1.	44,13	Ealden, Christoph	2009	TV Werne 03	2024-04-27	Dortmund
2.	44,47	Herick, Ole	2009	TV Werne 03	2024-04-27	Dortmund
3.	46,08	Leifkes, Henri	2009	TV Werne 03	2024-04-27	Dortmund

4x100m

1.	47,59	Leifkes, Henri - Ealden, Christoph - Herick, Ole - Meermann, Konstantin	TV Werne 03	2024-06-30	Werl
2.	47,27	Leifkes (2009), Ealden (2009), Herick (2009), Meermann (2010)	TV Werne 03	26072024	Koblenz
3.	52,88	Pieperhoff, Florian - Zahedi, Paul - König, Tom - Werrmann, Jonas	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
4.	54,23	Heichen, Maik - Pieperhoff, Florian - Werrmann, Jonas - König, Tom	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-24	Holzwickede
5.	52,88	Pieperhoff (2009), Zahedi (2009), König (2009), Werrmann (2009)	DJK Grün-Weiß Werl	22092024	Werl
6.	53,87	Leifkes (2009), Ealden (2009), Herick (2009), Groß (2009)	TV Werne 03	10032024	Dortmund

4x100m Halle

1.	53,87	Leifkes, Henri - Ealden, Christoph - Herick, Ole - Groß, Titus	TV Werne 03	2024-03-10	Dortmund
----	-------	--	-------------	------------	----------

3x1000m

1.	10:03,6	Ealden, Christoph - Herick, Ole - Leifkes, Henri	TV Werne 03	2024-07-03	Hamm
2.	10:41,5	Haichen, Maik - König, Tom - Werrmann, Jonas	DJK Grün-Weiß Werl	2024-07-03	Hamm

3x1000m

1.	10:03,6	Ealden, Christoph - Herick, Ole - Leifkes, Henri	TV Werne 03	2024-07-03	Hamm
2.	10:41,5	Haichen, Maik - König, Tom - Werrmann, Jonas	DJK Grün-Weiß Werl	2024-07-03	Hamm

Hochsprung

1.	1,60	Leifkes, Henri	2009	TV Werne 03	15062024	Gladbeck
2.	1,56	Werrmann, Jonas	2009	DJK Grün-Weiß Werl	23062024	Bergkamen
3.	1,54	Ealden, Christoph	2009	TV Werne 03	8092024	Hamm
3.	1,54	Wermann, Jonas	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm



5.	1,48	Zahedi, Paul	2009	DJK Grün-Weiß Werl	22092024	Werl
6.	1,40	Herick, Ole	2009	TV Werne 03	2024-05-25	Witten
7.	1,36	Pieperhoff, Florian	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl

Weitsprung

1.	5,86 +0,5	Christ, Jarno	2009	SC Eintracht Hamm	2024-06-09	Dortmund-Hachen
2.	5,68 +3,0	Herick, Ole	2009	TV Werne 03	2024-06-09	Dortmund-Hachen
3.	5,29 -2,3	Ealden, Christoph	2009	TV Werne 03	8092024	Hamm
4.	5,21 0,0	Leifkes, Henri	2009	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
5.	4,89 -0,1	Zahedi, Paul	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
6.	4,55 1	Groß, Titus	2009	TV Werne 03	7092024	Coesfeld
7.	4,33 +0,3	König, Tom	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
8.	3,72 -0,7	Pieperhoff, Florian	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
9.	3,45 -2,0	Wermann, Jonas	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm

Dreisprung

1.	10,78 1,4	Leifkes, Henri	2009	TV Werne 03	12072024	Hemer
2.	10,05 0,7	Groß, Titus	2009	TV Werne 03	12072024	Hemer

Kugelstoß

1.	10,90	Pieperhoff, Florian	2009	DJK Grün-Weiß Werl	22092024	Werl
2.	9,06	Leifkes, Henri	2009	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
3.	8,73	Ealden, Christoph	2009	TV Werne 03	23062024	Bergkamen
4.	8,66	Wermann, Jonas	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
5.	8,57	Zahedi, Paul	2009	DJK Grün-Weiß Werl	5102024	Plettenberg
6.	8,20	König, Tom	2009	DJK Grün-Weiß Werl	1092024	Halver
7.	7,23	Groß, Titus	2009	TV Werne 03	2024-09-28	Hagen

Diskuswurf

1.	37,48	Pieperhoff, Florian	2009	DJK Grün-Weiß Werl	5102024	Plettenberg
----	-------	---------------------	------	--------------------	---------	-------------

Speerwurf

1.	33,90	Groß, Titus	2009	TV Werne 03	12072024	Hemer
2.	33,56	Ealden, Christoph	2009	TV Werne 03	16062024	Gladbeck
3.	28,90	Pieperhoff, Florian	2009	DJK Grün-Weiß Werl	18052024	Horstmar
4.	26,17	Leifkes, Henri	2009	TV Werne 03	2024-05-25	Witten
5.	21,73	Herick, Ole	2009	TV Werne 03	2024-05-25	Witten

Hammerwurf

1.	29,06	Pieperhoff, Florian	2009	DJK Grün-Weiß Werl	5102024	Plettenberg
----	-------	---------------------	------	--------------------	---------	-------------

4-Kampf

1.	1.987	Ealden, Christoph 100 - 12,15 , HOC - 1,54 , WEI - 5,29 , KUG - 8,21	2009	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
2.	1.857	Leifkes, Henri 100 - 12,52 , HOC - 1,30 , WEI - 5,21 , KUG - 9,06	2009	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
3.	1.718	Wermann, Jonas 100 - 13,10 , HOC - 1,54 , WEI - 3,45 , KUG - 8,66	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
4.	1.561	Pieperhoff, Florian 14,75 (+1,7) - 360 3,72 (-0,7) - 355 9,34 - 440 1,36 - 406	2009	DJK Grün-Weiß Werl	4052024	Werl
5.	1.285	König, Tom 100 - 13,26 , HOC - o , WEI - 4,33 , KUG - 8,19	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl



Block Sprit Sprung

1.	2.530 Ealden, Christoph	2009 TV Werne 03	25052024	Witten
	12,45 (+0,6) - 546 12,68 (-0,2) - 519 4,76 (+1,1) - 470 1,52 - 489 32,28 - 506			
2.	2.510 Leifkes, Henri	2009 TV Werne 03	2024-05-25	Witten
	100 - 12,68 , 80 - 12,22 , HOC - 1,52 , WEI - 5,05 , SPE - 26,17			
3.	2.376 Herick, Ole	2009 TV Werne 03	25052024	Witten
	12,87 (-0,2) - 507 12,92 (+0,3) - 507 5,31 (+1,0) - 526 1,40 - 427 21,73 - 409			



MJU18

Datensätze Lauf, Staffel, Wurf/Sprung, MK, MKM

24

3

11

0

0

100m

1.	11,22 +0,4	Horbenko, Ivan	2008	VfL Kamen	2024-09-21	Recklinghausen
2.	12,68 +0,2	Schmitmann, Andreas	2008	VfL Kamen	2024-05-24	Holzwickede
3.	12,75 +0,2	Berthel, Philipp	2008	VfL Kamen	2024-05-24	Holzwickede
4.	13,08 -0,2	Vorschulze, Philippe	2008	TV Werne 03	2024-04-27	Dortmund
5.	12,12 0,6	Sand, Mattis	2007	SC Eintracht Hamm	4052024	Waltrop
6.	14,93 +0,2	Goman, Nikita	2008	VfL Kamen	2024-05-24	Holzwickede

200m

1.	23,31 +0,2	Horbenko, Ivan	2008	VfL Kamen	2024-09-21	Recklinghausen
2.	25,81 0,0	Vorschulze, Philippe	2008	TV Werne 03	2024-06-09	Dortmund-Hachen
3.	25,42 -3,3	Loges, Simon	2008	VfL Kamen	27042024	Kamen
4.	25,70	Heisterkamp, Johann	2007	TuS Hemmerde	4022024	Dortmund

200m

Halle

1.	24,99	Sand, Mattis	2007	SC Eintracht Hamm	2024-01-27	Dortmund
2.	26,56	Ealden, Christoph	2009	TV Werne 03	2024-01-06	Dortmund
3.	27,25	Herick, Ole	2009	TV Werne 03	2024-01-06	Dortmund
4.	27,81	Leifkes, Henri	2009	TV Werne 03	2024-01-06	Dortmund

400m

1.	52,63	Sand, Mattis	2007	SC Eintracht Hamm	2024-06-09	Dortmund-Hachen
2.	58,26	Vorschulze, Philippe	2008	TV Werne 03	2024-06-09	Dortmund-Hachen

800m

Halle

1.	2:22,04	Vorschulze, Philippe	2008	TV Werne 03	2024-01-21	Dortmund
----	---------	----------------------	------	-------------	------------	----------

1500m

1.	4:26,67	Becker, Julian	2008	SC Eintracht Hamm	16122023	Dortmund
2.	5:35,69	Gaide, Tim	2008	TV Werne 03	2024-05-24	Holzwickede

3000m

1.	9:14,67	Hönig, Carsten	1992	LG Hamm	2024-06-08	Dortmund
----	---------	----------------	------	---------	------------	----------

5 km

1.	18:47	KUBERKA, Niklas	2007	LG Hamm	2024-08-25	Dortmund
----	-------	-----------------	------	---------	------------	----------

10 km

1.	52:26	Jughard, Ruben	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2024-03-23	Werl
----	-------	----------------	------	--------------------	------------	------

400m Hürden

1.	65,20	Vorschulze, Philippe	2008	TV Werne 03	2024-04-27	Dortmund
----	-------	----------------------	------	-------------	------------	----------

4x100m

1.	48,17	Schmitmann, Andreas - Berthel, Philipp - Horbenko, Ivan - Goman, Nikita		VfL Kamen	2024-06-15	Gladbeck
2.	48,17	Schmitmann (2008), Berthel (2008), Horbenko (2008), Goman (2008)		VfL Kamen	15062024	Gladbeck



3.	50,20	Horbenko, Ivan - Schmitmann, Andreas - Goman, Nikita - Berthel, Philipp	VfL Kamen	2024-05-24	Holzwickede
----	-------	--	-----------	------------	-------------

Hochsprung

1.	1,55	Loges, Simon	2008	VfL Kamen	2052024	Kamen
----	------	--------------	------	-----------	---------	-------

Weitsprung

1.	6,05	1,8	Horbenko, Ivan	2008	VfL Kamen	16062024	Gladbeck
2.	5,07	0	Schmitmann, Andreas	2008	TV Unna 1861	27042024	Kamen
3.	4,91	+1,2	Schmitmann, Andreas	2008	VfL Kamen	2024-05-24	Holzwickede
4.	4,76	0	Heisterkamp, Johann	2007	TuS Hemmerde	20042024	Werl
5.	3,97	+0,3	Goman, Nikita	2008	VfL Kamen	2024-05-24	Holzwickede

Kugelstoß

1.	9,76	Loges, Simon	2008	VfL Kamen	27042024	Kamen
2.	8,96	Vorschulze, Philippe	2008	TV Werne 03	2024-05-24	Holzwickede
3.	6,99	Gaide, Tim	2008	TV Werne 03	24052024	Holzwickede
4.	4,59	Deller, Lenn	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-24	Holzwickede

Diskuswurf

1.	18,12	Deller, Lenn	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-22	Soest
----	-------	--------------	------	--------------------	------------	-------

**MJU20**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM 4 2 5 0 0

100m

1.	11,67	+0,9	Strohmenger, Simon	2006	TV Werne 03	2024-05-04	Dortmund
2.	12,69	0,0	Kirchhoff, Ole	2005	VfL Kamen	2024-05-24	Holzwickede

200m

1.	23,96	+0,3	Strohmenger, Simon	2006	TV Werne 03	2024-05-24	Holzwickede
----	-------	------	--------------------	------	-------------	------------	-------------

10 km

1.	52:04		LÖDDEMANN, Lars	2005	TVG Kaiserau	2024-05-01	Kamen
----	-------	--	-----------------	------	--------------	------------	-------

4x100m

1.	46,74		Leifkes, Henri - Ealden, Christoph - Herick, Ole - Strohmenger, Simon		TV Werne 03	2024-05-09	Witten
2.	46,74		Leifkes (2009), Ealden (2009), Herick (2009), Strohmenger (2006)		TV Werne 03	9052024	Witten

Hochsprung

1.	1,92		Bertz, Ruven	2006	DJK Grün-Weiß Werl	13072024	Rhede
----	------	--	--------------	------	--------------------	----------	-------

Weitsprung

1.	5,51	0	Bertz, Ruven	2006	DJK Grün-Weiß Werl	14092024	Lüdenscheid
2.	5,02	0,1	Kirchhoff, Ole	2005	VfL Kamen	24052024	Holzwickede

Diskuswurf

1.	30,11		Bertz, Ruven	2006	DJK Grün-Weiß Werl	14042024	Salzkotten
----	-------	--	--------------	------	--------------------	----------	------------

Speerwurf

1.	38,73		Bertz, Ruven	2006	DJK Grün-Weiß Werl	22062024	Soest
----	-------	--	--------------	------	--------------------	----------	-------



M

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM 79 5 4 0 0

60m

Halle

1 .	7,67	Götte, Fabian	2002	VfL Kamen	2024-01-21	Dortmund
-----	------	---------------	------	-----------	------------	----------

100m

1 .	11,37	+1,9	Kallus, Lars	1981	TG Holzwickede	2024-06-15	Gladbeck
2 .	11,82	+0,9	Götte, Fabian	2002	VfL Kamen	2024-05-04	Dortmund
3 .	12,07	0,0	Nüsken, Lennox	2004	VfL Kamen	2024-05-24	Holzwickede
4 .	12,80	0,0	Pälmke, Christoph	1986	TV Werne 03	2024-06-01	Dortmund
5 .	13,86	0,0	Niggemeyer, Jakob	2003	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-24	Holzwickede
6 .	14,47	0,0	Westerhellweg, Dietmar	1960	SuS Oberaden	2024-06-01	Dortmund
7 .	12,31	0,4	Deeke, Piet	2004	VfL Kamen	1092024	Halver
8 .	12,46	-0,7	Bartelheimer, Sebastian	2002	TV Werne 03	25082024	Ibbenbüren

150m

1 .	17,20	Kallus, Lars	1981	TG Holzwickede	2024-04-27	Dortmund
-----	-------	--------------	------	----------------	------------	----------

200m

1 .	27,42	+0,2	Pälmke, Christoph	1986	TV Werne 03	2024-06-29	Dülmen
2 .	32,04	-0,5	Westerhellweg, Dietmar	1960	SuS Oberaden	2024-06-01	Dortmund
3 .	34,47	-0,5	Klein, Norbert	1959	VfL Kamen	2024-06-01	Dortmund

400m

1 .	56,34	Boutler, Pavel	2001	LG Hamm	2024-05-24	Holzwickede
2 .	57,07	Rammelmann, Philipp	2004	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-24	Holzwickede

800m

1 .	2:05,52	Boutler, Pavel	2001	LG Hamm	24082024	Borgholzhausen
-----	---------	----------------	------	---------	----------	----------------

1500m

1 .	4:45,91	Weitz, Jonas	1998	TuS Bönen	2024-05-24	Holzwickede
2 .	4:54,61	Wulf, Timo	2001	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-24	Holzwickede
3 .	5:10,37	Böckmann, Lennart	1995	LG Hamm	2024-05-24	Holzwickede
4 .	5:27,48	Wendtlandt, Tobias	1995	LG Hamm	2024-05-24	Holzwickede
5 .	5:37,11	Westermann, Jasper	2002	VfL Kamen	2024-05-24	Holzwickede

3000m

1 .	10:00,10	Hönig, Carsten	1992	LG Hamm	2024-04-12	Paderborn
-----	----------	----------------	------	---------	------------	-----------

5000m

1 .	14:56,73	Farhat, Malik	1996	LG Hamm	9052024	Duisburg
-----	----------	---------------	------	---------	---------	----------

5 km

1 .	16:13	Pufahl, Marvin Konstantin	1996	LG Hamm	24052024	Lippstadt
2 .	16:59	Plattfaut, Lukas	1998	LG Hamm	8062024	Oelde
3 .	18:29	BOUTLER, Pavel	2001	LG Hamm	2024-08-25	Dortmund
4 .	18:51	Behrend, Jonas	2004	Lauffreunde Bönen	2024-11-16	Werl-Sönnern
5 .	19:17	TRAUTMANN, Tom	2000	LG Hamm	2024-08-25	Dortmund
6 .	19:25	WULF, Timo	2001	DJK Grün-Weiß Werl	2024-02-04	Dortmund
7 .	19:37	BÖCKMANN, Lennart	1995	LG Hamm	2024-08-25	Dortmund
8 .	19:41	Weitz, Jonas	1998	TuS Bönen	14012024	Bönen



9 .	21:20	TRAUTMANN, Ben	1999	LG Hamm	2024-08-25	Dortmund
10 .	25:48	Langenhorst, Michael	1997	SV Westfalia Rhynern	2024-05-05	Hamm
11 .	35:00	FISENKO, Maksym	2000	Lauf Team Unna	2024-05-01	Kamen

10 km

1 .	31:21	Farhat, Malik	1996	LG Hamm	2024-01-28	Hamm
2 .	34:42	Pufahl, Marvin	1996	LG Hamm	2024-01-28	Hamm
3 .	37:18	Schagowsky, Alexander	1995	TV Werne 03	2024-06-08	Werne
4 .	37:30	Plattfaut, Lukas	1998	LG Hamm	30032024	Paderborn
5 .	37:51	Hötte, Till	2001	TuS Uentrop	2024-01-28	Hamm
6 .	38:45	Clough, Matthew	2000	Laufsportfreunde Unna	2024-01-28	Hamm
6 .	38:45	Clough, Matthew	2000	LSF-Unna-2000	2024-01-28	Hamm
8 .	41:02	Behrend, Jonas	2004	Lauffreunde Bönen	2024-01-28	Hamm
9 .	41:27	Trautmann, Tom	2000	LG Hamm	2024-01-28	Hamm
10 .	43:23	Wendlandt, Tobias	1995	LG Hamm	2024-01-28	Hamm
11 .	45:46	Brand, Cedric	2000	HSC08	2024-01-28	Hamm
11 .	45:46	Brand, Cedric	2000	Hammer SC 2008	2024-01-28	Hamm
13 .	47:55	Schockenhoff, Ole	2002	SV Westfalia Rhynern	2024-05-05	Hamm
14 .	52:07	Senne, Tobias	1996	SuS Oberaden	2024-01-28	Hamm
15 .	54:16	Langenhorst, Michael	1997	SV Westfalia Rhynern	2024-01-28	Hamm

15 km

1 .	48:53	Farhat, Malik	1996	LG Hamm	2024-02-11	Hamm
2 .	52:39	Pufahl, Marvin	1996	LG Hamm	2024-02-11	Hamm
3 .	57:52	Clough, Matthew	2000	Laufsportfreunde Unna	2024-02-11	Hamm
3 .	57:52	Clough, Matthew	2000	LSF-Unna-2000	2024-02-11	Hamm
5 .	59:43	Plattfaut, Lukas	1998	LG Hamm	2024-02-11	Hamm
6 .	1:00:56	Hötte, Till	2001	TuS Uentrop	2024-02-11	Hamm
7 .	1:03:19	Trautmann, Tom	2000	LG Hamm	2024-02-11	Hamm
8 .	1:04:45	Behrend, Jonas	2004	Lauffreunde Bönen	2024-02-11	Hamm
9 .	1:14:04	Brand, Cedric	2000	Hammer SC 2008	2024-02-11	Hamm
9 .	1:14:04	Brand, Cedric	2000	HSC08	2024-02-11	Hamm
11 .	1:20:41	Senne, Tobias	1996	SuS Oberaden	2024-02-11	Hamm
12 .	1:23:50	Langenhorst, Michael	1997	SV Westfalia Rhynern	2024-02-11	Hamm

400m Hürden

1 .	60,65	Gloger, Tim	2002	SuS Oberaden	1062024	Dortmund
-----	-------	-------------	------	--------------	---------	----------

4x100m

1 .	46,59	Götte, Fabian - Mannke, Kevin - Kirchhoff, Ole - Nüsken, Lennox	VfL Kamen	2024-05-24	Holzwickede
2 .	51,50	Morche, Jaden - Bertz, Ruven - Rammelmann, Philipp - Nierhoff, Andre	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-24	Holzwickede
3 .	46,59	Götte (2002), Mannke (1993), Kirchhoff (2005), Nüsken (2004)	VfL Kamen	24052024	Holzwickede
4 .	51,50	Morche (2007), Bertz (2006), Rammelmann (2004), Nierhoff (1999)	DJK Grün-Weiß Werl	24052024	Holzwickede

3x1000m



1.	8:09,4	Boutler, Pavel - Hönig, Carsten - Farhat, Malik	LG Hamm	2024-07-03	Hamm
----	--------	---	---------	------------	------

3x1000m

1.	8:09,4	Boutler, Pavel - Hönig, Carsten - Farhat, Malik	LG Hamm	2024-07-03	Hamm
----	--------	---	---------	------------	------

Stabhochsprung

1.	3,30	Kopp, Marco	1975	VfL Kamen	2024-05-25	Olpe
----	------	-------------	------	-----------	------------	------

Weitsprung

1.	6,53	0,5	Götte, Fabian	2002	VfL Kamen	7092024	Ahlen
----	------	-----	---------------	------	-----------	---------	-------

Diskuswurf

1.	26,31	Niggemeyer, Jakob	2003	DJK Grün-Weiß Werl	5102024	Plettenberg
----	-------	-------------------	------	--------------------	---------	-------------

Speerwurf

1.	33,30	Grümme, Florian	2001	DJK Grün-Weiß Werl	20042024	Werl
----	-------	-----------------	------	--------------------	----------	------



M30		Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM					35	0	0	0	0
60m		Halle									
1 .	7,60	Werth, Tristan	1991	TG Holzwickede	2024-02-03	Dortmund					
100m											
1 .	12,33 0,0	Mannke, Kevin	1993	VfL Kamen	2024-05-24	Holzwickede					
200m		Halle									
1 .	24,99	Werth, Tristan	1991	TG Holzwickede	2024-02-03	Dortmund					
400m											
1 .	70,23	Dellwig, Benni	1990	TG Holzwickede	2024-05-24	Holzwickede					
800m											
1 .	2:21,81	Hönig, Carsten	1992	LG Hamm	1052024	Bad Salzuflen					
5000m											
1 .	16:29,65	Hönig, Carsten	1992	LG Hamm	22052024	Essen					
10000m											
1 .	34:57,46	Hönig, Carsten	1992	LG Hamm	3092024	Rostock					
5 km											
1 .	19:17	ECKHOFF, Lukas	1992	Lauf Team Unna	2024-05-01	Kamen					
2 .	21:34	Schnettcker, Philipp	1991	DJK Grün-Weiß Werl	2024-11-16	Werl-Sönnern					
3 .	22:53	Nüßer, Michael	1994	SuS Oberaden	2024-07-07	Münster					
4 .	24:51	WULF, Maximilian	1994	LG Hamm	2024-02-04	Dortmund					
5 .	28:34	Deimel, Dennis	1990	Lauffreunde Bönen	2024-05-25	Walstedde					
6 .	30:16	FLECHSIG, Philip	1990	LG Hamm	2024-05-01	Kamen					
10 km											
1 .	34:08	Hönig, Carsten	1992	LG Hamm	2024-01-28	Hamm					
2 .	37:16	Eckhoff, Lukas	1992	Lauf Team Unna	2024-01-28	Hamm					
3 .	40:49	Struck, Jan-Philipp	1992	Lauffreunde Bönen	28012024	Hamm					
4 .	41:47	Juric, Andi	1992	TVG Flierich-Lenningsen 18	2024-01-28	Hamm					
5 .	44:39	Bochnig, Jan-Hendrik	1994	TuS Uentrop	2024-01-28	Hamm					
6 .	44:46	Hähnel, Lukas	1994	SV Westfalia Rhynern	2024-01-28	Hamm					
7 .	44:51	Juric, Andi	1992	TVG Flierich Lenningsen e.	2024-01-14	Bönen					
8 .	48:27	Kunkel, Nils	1992	TuS Uentrop	2024-09-15	Hamm					
9 .	52:57	Wulf, Max	1994	LG Hamm	2024-01-14	Bönen					
10 .	1:03:24	Flechsigt, Philip	1990	LG Hamm	2024-05-05	Hamm					
11 .	1:04:05	Scholz, Jan	1992	TV Werne 03	2024-06-08	Werne					
15 km											
1 .	53:05	Hönig, Carsten	1992	LG Hamm	2024-02-11	Hamm					
2 .	59:28	Eckhoff, Lukas	1992	Lauf Team Unna	2024-02-11	Hamm					
3 .	1:03:52	Juric, Andi	1992	TVG Flierich-Lenningsen e.	2024-02-11	Hamm					
4 .	1:10:20	Hähnel, Lukas	1994	SV Westfalia Rhynern	2024-02-11	Hamm					
5 .	1:17:20	Schnettcker, Philipp	1991	DJK Grün-Weiß Werl	2024-02-11	Hamm					





M35

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM 15 0 1 0 0

100m

1 .	13,12	0,0	Pälmke, Christoph	1986	TV Werne 03	2024-05-24	Holzwickede
-----	-------	-----	-------------------	------	-------------	------------	-------------

200m

1 .	27,83	-3,5	Pälmke, Christoph	1986	TV Werne 03	2024-06-22	Reken-Maria Veen
-----	-------	------	-------------------	------	-------------	------------	------------------

5 km

1 .	22:29	Breuing, Benny	1985	TuS Uentrop	2024-05-05	Hamm
2 .	23:58	Hanisch, Adrian	1986	TuS Hemmerde	2024-11-16	Werl-Sönnern

10 km

1 .	38:04	Weßel, Dominik	1985	SuS Oberaden	2024-01-14	Bönen
2 .	42:20	Schedler, Simon	1988	TuS 1859 Hamm	2024-01-28	Hamm
3 .	48:10	Breuing, Benny	1985	TuS Uentrop	2024-06-08	Werne
4 .	50:58	GRASSHOFF, Christian	1989	TVG Kaiserau	2024-05-01	Kamen
5 .	51:39	Kreutzberger, Oliver	1985	TuS Uentrop	2024-09-15	Hamm
6 .	54:54	Schlieper, Sebastian	1989	TVG Flierich-Lenningsen 18	2024-01-14	Bönen
7 .	54:57	Freitag, Martin	1985	TVG - Flierich Lenningsen	2024-01-14	Bönen

15 km

1 .	1:05:08	Weßel, Dominik	1985	SuS Oberaden	2024-02-11	Hamm
2 .	1:10:14	Schedler, Simon	1988	TuS 1859 Hamm	2024-02-11	Hamm

Kugelstoß

1 .	10,81	Möller, Arndt	1989	TuS Bönen	2024-05-24	Holzwickede
-----	-------	---------------	------	-----------	------------	-------------



M40

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

43

2

6

0

0

60m

Halle

1 .	7,41	Kallus, Lars	1981	TG Holzwickede	2024-02-03	Dortmund
2 .	8,17	Ewens, Fabian	1980	SuS Oberaden	2024-02-03	Dortmund
3 .	8,48	Pop, Arthur	1980	SuS Oberaden	2024-02-03	Dortmund

100m

1 .	11,63	0,0	Kallus, Lars	1981	TG Holzwickede	2024-05-24	Holzwickede
-----	-------	-----	--------------	------	----------------	------------	-------------

200m

1 .	23,22	+0,3	Kallus, Lars	1981	TG Holzwickede	2024-05-24	Holzwickede
2 .	26,10	-1,7	Ewens, Fabian	1980	SuS Oberaden	2024-06-22	Reken-Maria Veen

200m

Halle

1 .	27,89	Wessels, Timm	1982	SuS Oberaden	2024-02-03	Dortmund
-----	-------	---------------	------	--------------	------------	----------

400m

1 .	55,68	Kallus, Lars	1981	TG Holzwickede	2024-05-24	Holzwickede
2 .	56,22	Ewens, Fabian	1980	SuS Oberaden	2024-06-22	Reken-Maria Veen

5 km

1 .	18:24	Koch, Christoph	1980	Lauf Team Unna	2024-11-16	Werl-Sönnern
2 .	21:17	Lüke, Bernd	1982	DJK Grün-Weiß Werl	2024-03-23	Werl
3 .	21:25	Niehus, Daniel	1983	LG Hamm	2024-09-15	Hamm
4 .	22:15	Alhajali, Ali	1981	LG Hamm	2024-09-15	Hamm
5 .	22:45	Niehus, Daniel	1981	LG Hamm	2024-05-05	Hamm
6 .	24:07	Tüns, Michael	1982	Laufsportfreunde Werne	2024-01-14	Bönen
7 .	24:41	Dönnebrink, Raimund	1981	TuS Uentrop	2024-09-15	Hamm
7 .	24:41	Tollknäpper, Sven	1981	TV Werne 03	2024-06-08	Werne
9 .	25:25	Gedeon, Christoph	1982	DJK Grün-Weiß Werl	2024-03-23	Werl
10 .	29:11	BUCHHOLZ, Thorsten	1981	Lauffreunde Bönen	2024-05-01	Kamen
11 .	30:45	Borowski, Robert	1984	DJK Grün-Weiß Werl	2024-11-16	Werl-Sönnern
12 .	33:47	LOER, Ulrich	1981	Lauf Team Unna	2024-05-01	Kamen
13 .	34:46	Handwerk, Patrick	1983	TuS Uentrop	2024-09-15	Hamm
14 .	34:57	HÄGERLING, Christian	1980	TVG Kaiserau	2024-05-01	Kamen

10 km

1 .	38:50	Rengelink, Stephan	1982	TV Werne 03	2024-06-08	Werne
2 .	41:54	Juwig, Marc	1981	SuS Kaiserau	2024-01-14	Bönen
3 .	43:01	Wozny, Stefan	1981	LSF-Unna-2000	2024-01-28	Hamm
3 .	43:01	Wozny, Stefan	1981	Laufsportfreunde Unna	2024-01-28	Hamm
5 .	46:28	Niehus, Daniel	1983	LG Hamm	2024-05-05	Hamm
6 .	52:52	Gottschlich, Philipp	1983	TuS Bönen	2024-01-14	Bönen
7 .	53:52	Mankel, Andreas	1981	Hammer SC 2008	2024-05-05	Hamm
8 .	55:38	WIEGELMANN, Dr. Alexander	1982	TVG Kaiserau	2024-05-01	Kamen
9 .	55:39	BRACKELMANN, Dennis	1980	Laufsportfreunde Unna	2024-05-01	Kamen
10 .	57:08	GERBER, Dr. Sven	1980	Laufsportfreunde Unna	2024-05-01	Kamen
11 .	59:01	Buchholz, Thorsten	1981	Lauffreunde Bönen	2024-01-28	Hamm

15 km

1 .	1:06:43	Wozny, Stefan	1981	LSF-Unna-2000	2024-02-11	Hamm
-----	---------	---------------	------	---------------	------------	------



1.	1:06:43	Wozny, Stefan	1981	Laufsportfreunde Unna	2024-02-11	Hamm
3.	1:39:02	Buchholz, Thorsten	1981	Lauffreunde Bönen	2024-02-11	Hamm

Marathon

1.	3:48:42	Müller, Andreas	1984	SV Rot Weiß Unna	14.04.2024	Bonn
----	---------	-----------------	------	------------------	------------	------

60m Hürden**Halle**

1.	9,17	Kallus, Lars	1981	TG Holzwickede	2024-02-03	Dortmund
2.	10,11	Pella-Strophff, David	1984	TG Holzwickede	2024-02-03	Dortmund

Weitsprung

1.	6,03	Kallus, Lars	1981	TG Holzwickede	20.03.2024	Dortmund
----	------	--------------	------	----------------	------------	----------

Kugelstoß

1.	11,27	Katsigiannis, Alexandros	1981	SuS Oberaden	2024-05-24	Holzwickede
----	-------	--------------------------	------	--------------	------------	-------------

Kugelstoß**Halle**

1.	12,35	Kallus, Lars	1981	TG Holzwickede	2024-02-03	Dortmund
2.	10,10	Pella-Strophff, David	1984	TG Holzwickede	2024-02-03	Dortmund

Diskuswurf

1.	35,64	Kallus, Lars	1981	TG Holzwickede	2024-08-17	Witten
----	-------	--------------	------	----------------	------------	--------

Speerwurf

1.	48,61	Kallus, Lars	1981	TG Holzwickede	2024-08-17	Witten
----	-------	--------------	------	----------------	------------	--------



M45

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

44

0

4

0

0

800m

1.	2:45,32	Steckel, Eike	1975	TV Unna 1861	2024-05-24	Holzwickede
----	---------	---------------	------	--------------	------------	-------------

1500m

1.	5:35,76	Steckel, Eike	1975	TV Unna 1861	2024-05-24	Holzwickede
----	---------	---------------	------	--------------	------------	-------------

5 km

1.	24:00	Bulatovic Lopez, Niko	1977	LG Hamm	2024-06-08	Werne
2.	24:58	BULATOVIC, LOPEZ Niko	1977	LG Hamm	2024-02-04	Dortmund
3.	26:02	Grimm, Timo	1976	Lauffreunde Bönen	2024-07-07	Münster
4.	26:54	SCHLÖSSER, Michael	1978	TuRa Bergkamen	2024-05-01	Kamen

10 km

1.	39:39	Schmelzer, Kai	1978	Lauf Team Unna	2024-01-28	Hamm
2.	41:56	Becher, Stefan	1977	Hammer SC 2008	2024-01-28	Hamm
2.	41:56	Becher, Stefan	1977	HSC Hamm	2024-01-28	Hamm
4.	42:09	PIECHOTA, Marcel	1977	TV Werne 03	2024-11-03	Dortmund
5.	45:55	Becker, Timo	1978	Hammer SC 2008	2024-01-28	Hamm
6.	48:02	Reimann, Arne	1977	Laufsportfreunde Unna	2024-01-28	Hamm
6.	48:02	Reimann, Arne	1977	LSF-Unna-2000	2024-01-28	Hamm
8.	48:34	Poth, Dierk	1977	HSC 08	2024-01-28	Hamm
8.	48:34	Poth, Dierk	1977	Hammer SC 2008	2024-01-28	Hamm
10.	49:02	Rauf, Christoph	1975	Laufsportfreunde Unna	2024-01-14	Bönen
11.	49:43	Lutter, Guido	1975	Laufsportfreunde Unna	2024-01-14	Bönen
12.	51:39	Westers-Dieckmann, Mario	1975	Laufsportfreunde Unna	2024-01-28	Hamm
12.	51:39	Westers-Dieckmann, Mario	1975	LSF-Unna-2000	2024-01-28	Hamm
14.	52:32	JUNKER, Stephan	1978	Laufsportfreunde Unna	2024-08-25	Dortmund
15.	53:20	Bulatovic Lopez, Niko	1977	LG Hamm	2024-09-15	Hamm
16.	56:38	Jagodzinski, Thomas	1976	SC Eintracht Hamm	2024-01-28	Hamm
17.	1:06:07	Adomeit, Stefan	1976	Laufsportfreunde Unna	2024-01-14	Bönen

15 km

1.	1:12:01	Rolof, Arthur	1978	TuS Uentrop	2024-02-11	Hamm
2.	1:13:44	Becker, Timo	1978	Hammer SC 2008	2024-02-11	Hamm
3.	1:18:11	Reimann, Arne	1977	LSF-Unna-2000	2024-02-11	Hamm
3.	1:18:11	Reimann, Arne	1977	Laufsportfreunde Unna	2024-02-11	Hamm
5.	1:21:03	Poth, Dierk	1977	HSC 08	2024-02-11	Hamm
5.	1:21:03	Poth, Dierk	1977	Hammer SC 2008	2024-02-11	Hamm
7.	1:27:22	Westers-Dieckmann, Mario	1975	LSF-Unna-2000	2024-02-11	Hamm
7.	1:27:22	Westers-Dieckmann, Mario	1975	Laufsportfreunde Unna	2024-02-11	Hamm
9.	1:48:10	Adomeit, Stefan	1976	LSF-Unna-2000	2024-02-11	Hamm
9.	1:48:10	Adomeit, Stefan	1976	Laufsportfreunde Unna	2024-02-11	Hamm

Kugelstoß

1.	10,34	Ostwinkel, Tobias	1976	SuS Oberaden	22062024	Reken
----	-------	-------------------	------	--------------	----------	-------

Diskuswurf

1.	31,70	Ostwinkel, Tobias	1976	SuS Oberaden	22062024	Reken
----	-------	-------------------	------	--------------	----------	-------



Speerwurf

1.	45,20	Ostwinkel, Tobias	1976 SuS Oberaden	2024-06-22	Reken-Maria Veen
----	-------	-------------------	---------------------	------------	------------------

M50

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

37

0

0

0

0

800m

1	2:16,46	Lupisella, Massimo	1973	DJK Grün-Weiß Werl	14092024	Lüdenscheid
---	---------	--------------------	------	--------------------	----------	-------------

5 km

1.	19:03	Mahltig, Dirk	1970	Lauf Team Unna	2024-03-09	Fröndenberg
2.	20:07	Hanke, Ingo	1974	Lauffreunde Bönen	2024-05-25	Walstedde
3.	24:47	Helm, Armin	1971	SV Westfalia Rhynern	2024-09-15	Hamm
4.	27:39	Heitkemper, Ulrich	1971	TuS Uentrop	2024-02-11	Hamm
5.	28:16	MÜNSTERMANN, Markus	1974	Lauffreunde Bönen	2024-05-01	Kamen
6.	32:09	Lindner, Sven	1971	Lauffreunde Bönen	2024-05-05	Hamm
7.	33:24	SALZBRUNN, Peter	1973	Lauf Team Unna	2024-05-01	Kamen

10 km

1.	39:52	Hanke, Ingo	1974	Lauffreunde Bönen	2024-01-28	Hamm
2.	42:42	Haverkamp, Kai	1971	Lauf Team Unna	2024-01-14	Bönen
3.	43:20	Altmann, Thorsten	1974	SuS Oberaden	2024-01-28	Hamm
4.	46:29	Knowlden, James	1970	TV Werne 03	2024-01-28	Hamm
5.	46:39	Schrutek, Oliver	1974	LG Hamm	2024-01-28	Hamm
6.	48:31	Schrutek, Olli	1974	LG Hamm	2024-09-15	Hamm
7.	51:30	Schlockermann, Bernd	1972	Lauffreunde Bönen	2024-01-28	Hamm
8.	53:18	Bücker, Heiko	1971	Lauffreunde Bönen	2024-01-28	Hamm
9.	54:44	Werner, Daniel	1973	Lauffreunde Bönen	2024-01-28	Hamm
10.	58:26	Münstermann, Marcus	1974	Lauffreunde Bönen	2024-01-28	Hamm
11.	1:04:40	TUCHEL, Holger	1972	Lauffreunde Bönen	2024-05-01	Kamen
12.	1:06:16	ZWIEHOFF, Dirk	1971	Laufsportfreunde Unna	2024-02-04	Dortmund

15 km

1.	1:00:28	Hanke, Ingo	1974	Lauffreunde Bönen	2024-02-11	Hamm
2.	1:08:04	Haverkamp, Kai	1971	Lauf Team Unna	2024-02-11	Hamm
3.	1:12:45	Knowlden, James	1970	TV Werne 03	2024-02-11	Hamm
4.	1:15:04	Schrutek, Oliver	1974	LG Hamm	2024-02-11	Hamm
5.	1:19:36	Schlockermann, Bernd	1972	Lauffreunde Bönen	2024-02-11	Hamm
6.	1:24:30	Bücker, Heiko	1971	Lauffreunde Bönen	2024-02-11	Hamm
7.	1:28:33	Werner, Daniel	1973	Lauffreunde Bönen	2024-02-11	Hamm

Marathon

1	2:52:41	Fischer, Gert	1974	SuS Oberaden	29092024	Berlin
2	3:16:06	Hanke, Ingo	1974	Lauffreunde Bönen	29092024	Berlin



M55 Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM 56 0 0 0 0

5 km

1 .	20:31	Willingmann, Todt G.	1965	Lauffreunde Bönen	2024-05-05	Hamm
2 .	23:08	Eder, Thomas	1965	TV Werne 03	2024-06-08	Werne
3 .	23:51	Gutzeit, Andreas	1966	Lauf Team Unna	2024-01-14	Bönen
4 .	24:47	Holtsträter, Ingo	1967	TuS Uentrop	2024-05-05	Hamm
4 .	24:47	Milk, Andreas	1966	Lauf Team Unna	2024-05-05	Hamm
6 .	24:50	Schelter, Michael	1969	LG Hamm	2024-03-09	Fröndenberg
7 .	25:32	HORSTHEMKE, Thomas	1967	Laufsportfreunde Unna	2024-08-25	Dortmund
8 .	26:17	Dannapfel, Hans-Jürgen	1969	LG Hamm	2024-09-15	Hamm
9 .	27:09	ROHDE, Karsten	1965	Lauf Team Unna	2024-08-25	Dortmund
10 .	35:28	AMBERGER, Andreas	1965	Lauf Team Unna	2024-05-01	Kamen

10 km

1 .	39:15	Kiene, Andreas	1969	LG Hamm	2024-01-28	Hamm
2 .	41:49	Willingmann, Todt G.	1965	Lauffreunde Bönen	2024-07-07	Münster
3 .	43:18	G. Willingmann, Todt	1965	Lauffreunde Bönen	2024-06-08	Werne
4 .	46:49	Müller, Marcus	1968	Laufsportfreunde Unna	2024-01-14	Bönen
5 .	47:55	Steuber, Olaf	1967	TuS Hemmerde	2024-03-09	Fröndenberg
6 .	48:08	Holtsträter, Ingo	1967	TuS Uentrop	2024-01-28	Hamm
7 .	49:17	Schwitzki, Boris	1969	LG Hamm	2024-01-14	Bönen
8 .	49:23	Emmerich, Torsten	1969	Laufsportfreunde Unna	2024-01-14	Bönen
9 .	49:47	Hahnen, Christian	1967	Lauf Team Unna	2024-01-14	Bönen
10 .	50:25	Marszalek, Markus	1968	SuS Oberaden	2024-01-28	Hamm
11 .	50:59	Bücker, Thorsten	1969	Lauffreunde Bönen	2024-01-28	Hamm
12 .	51:14	Horsthemke, Thomas	1967	LSF-Unna-2000	2024-01-28	Hamm
12 .	51:14	Horsthemke, Thomas	1967	Laufsportfreunde Unna	2024-01-28	Hamm
14 .	52:18	Schelter, Michael	1969	LG Hamm	2024-03-16	Salzkotten
15 .	52:47	BALS, Jochen	1967	TVG Kaiserau	2024-05-01	Kamen
16 .	53:16	Niekamp, Albert	1965	DJK Grün-Weiß Werl	2024-11-16	Werl-Sönnern
17 .	53:27	Kosche, Reiner	1965	SuS Oberaden	2024-01-28	Hamm
18 .	55:06	BÜCKER, Thorsten	1968	Lauffreunde Bönen	2024-05-01	Kamen
19 .	57:34	Winkowski, Torsten	1967	Lauffreunde Bönen	2024-06-08	Werne
20 .	57:48	Amberger, Andreas	1965	Lauf Team Unna	2024-01-28	Hamm
21 .	59:13	Venema, Ralf	1967	SV Westfalia Rhynern	2024-01-28	Hamm
22 .	1:03:18	Holtmannspötter, Jörg	1969	SuS Oberaden	2024-01-14	Bönen
23 .	1:16:22	Bendiks, Gerd	1966	Laufsportfreunde Unna	2024-01-14	Bönen

15 km

1 .	1:00:28	Kiene, Andreas	1969	LG Hamm	2024-02-11	Hamm
2 .	1:03:58	Kosche, Reiner	1965	SuS Oberaden	2024-02-11	Hamm
3 .	1:05:10	Willingmann, Todt G.	1965	Lauffreunde Bönen	2024-02-11	Hamm
4 .	1:08:56	Bücker, Thorsten	1969	Lauffreunde Bönen	2024-02-11	Hamm
5 .	1:12:10	Huppert, Thorsten	1969	SV Westfalia Rhynern	2024-02-11	Hamm
5 .	1:12:10	Huppert, Thorsten	1969	SV Westfalia Rhynern / Ball	2024-02-11	Hamm
7 .	1:16:32	Marszalek, Markus	1968	SuS Oberaden	2024-02-11	Hamm
8 .	1:19:28	Donkiewicz, Carsten	1966	Lauffreunde Bönen	2024-02-11	Hamm
9 .	1:19:45	Holtsträter, Ingo	1967	TuS Uentrop	2024-02-11	Hamm
10 .	1:30:00	Venema, Ralf	1967	SV Westfalia Rhynern	2024-02-11	Hamm



Marathon

1	4:12:52	Hahnen, Christian	1967	Lauf Team Unna	18022024	Herten
---	---------	-------------------	------	----------------	----------	--------

M60

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

45

0

7

0

0

100m

1 .	14,38 0,0	Westerhellweg, Dietmar	1960	SuS Oberaden	2024-05-24	Holzwickede
-----	-----------	------------------------	------	--------------	------------	-------------

200m

1 .	31,09 +2,1	Westerhellweg, Dietmar	1960	SuS Oberaden	2024-05-24	Holzwickede
-----	------------	------------------------	------	--------------	------------	-------------

5 km

1 .	22:58	Gutschow, Frank	1963	Lauffreunde Bönen	2024-05-05	Hamm
2 .	23:07	Haberkamp, Bernhard	1960	Hammer SC 2008	2024-05-05	Hamm
3 .	23:56	Bodenhagen, Hubert	1960	DJK Grün-Weiß Werl	2024-11-16	Werl-Sönnern
4 .	27:03	Franzmann, Uwe	1964	TuS Uentrop	2024-02-11	Hamm
5 .	29:02	Gebauer, Frank	1963	TuS Uentrop	2024-02-11	Hamm
6 .	30:26	Holtsträter, Dirk	1962	TuS Uentrop	2024-05-05	Hamm
7 .	35:04	KOWALLEK, Uwe	1964	Lauf Team Unna	2024-05-01	Kamen
8 .	37:23	Niessner, Martin	1961	Lauf Team Unna	2024-01-14	Bönen
9 .	38:18	DEIFUß, Peter	1961	Lauf Team Unna	2024-05-01	Kamen

10 km

1 .	45:10	Uhrich, Ingmar	1962	Lauf Team Unna	2024-01-28	Hamm
2 .	47:32	Kettermann, Michael	1964	LG Hamm	2024-01-14	Bönen
3 .	47:44	Weis, Bernhard	1963	Laufsportfreunde Unna	2024-01-14	Bönen
4 .	48:58	Rüping, Uwe	1964	Lauf Team Unna	2024-01-28	Hamm
5 .	49:29	Soboletzki, Michael	1962	LG Hamm	2024-01-28	Hamm
6 .	50:08	Bornefeld, Markus	1964	Hammer SC 2008	2024-01-28	Hamm
7 .	50:41	Ritter, Roland	1960	TuS Uentrop	2024-01-14	Bönen
8 .	51:44	WEIS, Dr. Bernhard	1963	Laufsportfreunde Unna	2024-05-01	Kamen
9 .	52:01	Kowallek, Uwe	1964	Lauf Team Unna	2024-01-28	Hamm
10 .	56:02	Schockenhoff, Thomas	1964	SV Westfalia Rhynern	2024-01-28	Hamm
11 .	57:36	Dirkmann, Jörg	1964	SV Westfalia Rhynern	2024-01-28	Hamm
12 .	58:42	LUSTS, Herbert	1961	TVG Kaiserau	2024-05-01	Kamen
13 .	1:16:29	FRESE, Georg	1960	Lauf Team Unna	2024-05-01	Kamen

15 km

1 .	1:12:35	Kettermann, Michael	1964	LG Hamm	2024-02-11	Hamm
2 .	1:15:32	Rüping, Uwe	1964	Lauf Team Unna	2024-02-11	Hamm
3 .	1:18:42	Brodowski, Dieter	1963	Lauffreunde Bönen	2024-02-11	Hamm
4 .	1:19:36	Ritter, Roland	1960	TuS Uentrop	2024-02-11	Hamm
5 .	1:20:03	Kowallek, Uwe	1964	Lauf Team Unna	2024-02-11	Hamm
6 .	1:26:41	Dirkmann, Jörg	1964	SV Westfalia Rhynern	2024-02-11	Hamm
7 .	1:26:47	Schockenhoff, Thomas	1964	SV Westfalia Rhynern	2024-02-11	Hamm
8 .	1:37:45	Lusts, Herbert	1961	TVG Kaiserau	2024-02-11	Hamm

Marathon

1 .	4:13:00	Rüping, Uwe	1964	Lauf Team Unna	18022024	Herten
-----	---------	-------------	------	----------------	----------	--------

Stabhochsprung

1 .	2,50	Koller, Thomas	1964	VfL Kamen	3022024	Dortmund
-----	------	----------------	------	-----------	---------	----------

**Kugelstoß**

1.	10,63	Westerhellweg, Dietmar	1960	SuS Oberaden	2024-03-21	Bergkamen
----	-------	------------------------	------	--------------	------------	-----------

Diskuswurf

1.	34,19	Westerhellweg, Dietmar	1960	SuS Oberaden	3102024	Gladbeck
2.	31,51	Stoltefuss, Thomas	1960	VfL Kamen	29102024	Bergkamen
3.	30,66	Niggemeyer, Georg	1962	DJK Grün-Weiß Werl	5102024	Plettenberg

Speerwurf

1.	40,58	Stoltefuss, Thomas	1960	VfL Kamen	29092024	Düsseldorf
2.	27,65	Westerhellweg, Dietmar	1960	SuS Oberaden	2024-03-21	Bergkamen

**M65**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

16

0

11

0

0

100m

1.	16,80 -0,5	Klein, Norbert	1959	VfL Kamen	30062024	Halver
----	------------	----------------	------	-----------	----------	--------

200m

1.	34,00 -0,5	Klein, Norbert	1959	VfL Kamen	2024-06-22	Reken-Maria Veen
----	------------	----------------	------	-----------	------------	------------------

400m

1.	77,79	Klein, Norbert	1959	VfL Kamen	2024-06-22	Reken-Maria Veen
----	-------	----------------	------	-----------	------------	------------------

5 km

1.	23:46	Walther, Wilhelm	1959	TuS Uentrop	2024-05-05	Hamm
----	-------	------------------	------	-------------	------------	------

2.	25:19	Hähnel, Hans	1958	SV Westfalia Rhynern	2024-02-11	Hamm
----	-------	--------------	------	----------------------	------------	------

3.	26:22	Holthoff, Heinz-Willi	1955	LG Hamm	2024-09-15	Hamm
----	-------	-----------------------	------	---------	------------	------

4.	38:13	ZIENCZYK, Gerhard	1956	Lauf Team Unna	2024-05-01	Kamen
----	-------	-------------------	------	----------------	------------	-------

10 km

1.	48:00	Walther, Wilhelm	1959	TuS Uentrop	2024-01-28	Hamm
----	-------	------------------	------	-------------	------------	------

2.	48:37	Holthoff, Heinz-Willi	1955	LG Hamm	2024-01-14	Bönen
----	-------	-----------------------	------	---------	------------	-------

3.	51:58	Fischer-Behnen, Achim	1956	LG Hamm	2024-06-16	Menden
----	-------	-----------------------	------	---------	------------	--------

4.	53:16	Hähnel, Hans	1958	SV Westfalia Rhynern	2024-01-28	Hamm
----	-------	--------------	------	----------------------	------------	------

5.	58:34	BRACKELMANN, Martin	1957	Laufsportfreunde Unna	2024-05-01	Kamen
----	-------	---------------------	------	-----------------------	------------	-------

15 km

1.	1:13:50	Walther, Wilhelm	1959	TuS Uentrop	2024-02-11	Hamm
----	---------	------------------	------	-------------	------------	------

Marathon

1.	4:53:33	Fischer-Behnen, Achim	1956	LG Hamm	8092024	Münster
----	---------	-----------------------	------	---------	---------	---------

Kugelstoß

1.	12,58	Seiffert, Joachim	1959	SuS Oberaden	15062024	Erding
----	-------	-------------------	------	--------------	----------	--------

2.	9,78	Meier, Manfred	1958	SuS Oberaden	3042024	Höxter
----	------	----------------	------	--------------	---------	--------

3.	8,53	Maaz, Carsten	1958	SuS Oberaden	2024-04-03	Höxter
----	------	---------------	------	--------------	------------	--------

Diskuswurf

1.	38,35	Seiffert, Joachim	1959	SuS Oberaden	3102024	Gladbeck
----	-------	-------------------	------	--------------	---------	----------

2.	30,38	Meier, Manfred	1958	SuS Oberaden	2024-03-21	Bergkamen
----	-------	----------------	------	--------------	------------	-----------

3.	25,22	Maaz, Carsten	1958	SuS Oberaden	2024-04-03	Höxter
----	-------	---------------	------	--------------	------------	--------

Speerwurf

1.	46,11	Seiffert, Joachim	1959	SuS Oberaden	2024-08-17	Witten
----	-------	-------------------	------	--------------	------------	--------

2.	26,41	Meier, Manfred	1958	SuS Oberaden	2024-03-21	Bergkamen
----	-------	----------------	------	--------------	------------	-----------

3.	23,00	Sillz, Werner	1939	SuS Oberaden	2024-06-29	Dülmen
----	-------	---------------	------	--------------	------------	--------

4.	18,30	Maaz, Carsten	1958	SuS Oberaden	2024-04-03	Höxter
----	-------	---------------	------	--------------	------------	--------

Hammerwurf

1.	24,69	Seiffert, Joachim	1959	SuS Oberaden	14092024	Bielefeld
----	-------	-------------------	------	--------------	----------	-----------



**M70**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

11

0

14

0

0

60m**Halle**

1.	9,69	Zschoche, Rainer	1952	SuS Oberaden	2024-02-03	Dortmund
----	------	------------------	------	--------------	------------	----------

100m

1.	15,88	0,0	Zschoche, Rainer	1952	SuS Oberaden	2024-05-24	Holzwickede
----	-------	-----	------------------	------	--------------	------------	-------------

200m**Halle**

1.	34,90	Zschoche, Rainer	1952	SuS Oberaden	2024-02-03	Dortmund
----	-------	------------------	------	--------------	------------	----------

400m

1.	82,28	Zschoche, Rainer	1952	SuS Oberaden	2024-06-22	Reken-Maria Veen
----	-------	------------------	------	--------------	------------	------------------

5 km

1.	25:37	Porzeng, Detlev	1951	VfL Kamen	2024-03-09	Fröndenberg
----	-------	-----------------	------	-----------	------------	-------------

2.	34:22	Teumert, Walter	1952	Lauffreunde Bönen	2024-01-14	Bönen
----	-------	-----------------	------	-------------------	------------	-------

3.	35:00	Stoepel, Hartmut	1950	Lauffreunde Bönen	2024-05-25	Walstedde
----	-------	------------------	------	-------------------	------------	-----------

4.	37:56	Lohmann, Ulrich	1950	Hammer SC 2008	2024-05-05	Hamm
----	-------	-----------------	------	----------------	------------	------

10 km

1.	51:43	Rohowski, Christian	1953	SuS Oberaden	2024-01-28	Hamm
----	-------	---------------------	------	--------------	------------	------

2.	58:41	WALTER, Lothar	1954	TVG Kaiserau	2024-05-01	Kamen
----	-------	----------------	------	--------------	------------	-------

15 km

1.	1:18:20	Rohowski, Christian	1953	SuS Oberaden	2024-02-11	Hamm
----	---------	---------------------	------	--------------	------------	------

Kugelstoß

1.	9,22	Sieben, Gerhard	1950	TG Holzwickede	17082024	Witten
----	------	-----------------	------	----------------	----------	--------

2.	8,55	Bartz, Werner	1954	SuS Oberaden	2024-10-29	Bergkamen
----	------	---------------	------	--------------	------------	-----------

3.	8,48	Zschoche, Rainer	1952	SuS Oberaden	2024-05-24	Holzwickede
----	------	------------------	------	--------------	------------	-------------

4.	7,51	Meier, Eduard	1954	SuS Oberaden	20042024	Werl
----	------	---------------	------	--------------	----------	------

Diskuswurf

1.	34,93	Sieben, Gerhard	1950	TG Holzwickede	2024-08-17	Witten
----	-------	-----------------	------	----------------	------------	--------

2.	23,80	Zschoche, Rainer	1952	SuS Oberaden	22062024	Reken
----	-------	------------------	------	--------------	----------	-------

3.	21,71	Bartz, Werner	1954	SuS Oberaden	29102024	Bergkamen
----	-------	---------------	------	--------------	----------	-----------

4.	21,00	Münzer, Klaus-Peter	1952	SuS Oberaden	2024-05-25	Bergkamen
----	-------	---------------------	------	--------------	------------	-----------

5.	19,97	Meier, Eduard	1954	SuS Oberaden	2024-06-22	Soest
----	-------	---------------	------	--------------	------------	-------

Speerwurf

1.	25,18	Müller, Hans-Joachim	1954	SV Rot Weiß Unna	22062024	Reken
----	-------	----------------------	------	------------------	----------	-------

2.	21,77	Zschoche, Rainer	1952	SuS Oberaden	13012024	Soest
----	-------	------------------	------	--------------	----------	-------

3.	18,25	Meier, Eduard	1954	SuS Oberaden	22062024	Soest
----	-------	---------------	------	--------------	----------	-------

4.	17,72	Bartz, Werner	1954	SuS Oberaden	2024-06-29	Dülmen
----	-------	---------------	------	--------------	------------	--------

Hammerwurf

1.	15,35	Meier, Eduard	1954	SuS Oberaden	2024-01-13	Soest
----	-------	---------------	------	--------------	------------	-------



**M75**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

16

0

8

0

0

1500m

1.	7:50,50	Graeber, Jürgen	1947	SuS Oberaden	2024-06-22	Reken-Maria Veen
----	---------	-----------------	------	--------------	------------	------------------

3000m

1.	15:44,05	Graeber, Jürgen	1947	SuS Oberaden	2024-06-22	Reken-Maria Veen
----	----------	-----------------	------	--------------	------------	------------------

5 km

1.	36:07	STEEG, Peter	1945	SuS Oberaden	2024-05-01	Kamen
----	-------	--------------	------	--------------	------------	-------

10 km

1.	52:55	Graeber, Jürgen	1947	SuS Oberaden	16032024	Münster
----	-------	-----------------	------	--------------	----------	---------

2.	54:40	Lazowski, Georg	1948	SuS Oberaden	2024-01-14	Bönen
----	-------	-----------------	------	--------------	------------	-------

3.	59:42	HOMANN, Wilfried	1946	SuS Oberaden	2024-05-01	Kamen
----	-------	------------------	------	--------------	------------	-------

4.	1:04:30	Korner, Christian	1945	LSF-Unna-2000	2024-01-28	Hamm
----	---------	-------------------	------	---------------	------------	------

4.	1:04:30	Korner, Christian	1945	Laufsportfreunde Unna	2024-01-28	Hamm
----	---------	-------------------	------	-----------------------	------------	------

6.	1:15:03	Steeg, Peter	1945	SuS Oberaden	2024-01-28	Hamm
----	---------	--------------	------	--------------	------------	------

15 km

1.	1:24:13	Lazowski, Georg	1948	SuS Oberaden	2024-02-11	Hamm
----	---------	-----------------	------	--------------	------------	------

2.	1:38:14	Korner, Christian	1945	LSF-Unna-2000	2024-02-11	Hamm
----	---------	-------------------	------	---------------	------------	------

2.	1:38:14	Korner, Christian	1945	Laufsportfreunde Unna	2024-02-11	Hamm
----	---------	-------------------	------	-----------------------	------------	------

Marathon

1.	4:27:28	Graeber, Jürgen	1947	SuS Oberaden	13102024	București
----	---------	-----------------	------	--------------	----------	-----------

Kugelstoß

1.	9,23	Holtsträter, Wilhelm	1948	SuS Oberaden	21032024	Bergkamen
----	------	----------------------	------	--------------	----------	-----------

2.	7,96	Frohberg, Gerhard	1948	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-22	Reken-Maria Veen
----	------	-------------------	------	--------------------	------------	------------------

Diskuswurf

1.	27,59	Holtsträter, Wilhelm	1948	SuS Oberaden	21032024	Bergkamen
----	-------	----------------------	------	--------------	----------	-----------

2.	22,70	Frohberg, Gerhard	1948	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-22	Reken-Maria Veen
----	-------	-------------------	------	--------------------	------------	------------------

3.	19,65	Koch, Friedhelm	1947	SuS Oberaden	2024-10-29	Bergkamen
----	-------	-----------------	------	--------------	------------	-----------

Speerwurf

1.	28,85	Holtsträter, Wilhelm	1948	SuS Oberaden	21032024	Bergkamen
----	-------	----------------------	------	--------------	----------	-----------

2.	18,94	Frohberg, Gerhard	1948	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-22	Reken-Maria Veen
----	-------	-------------------	------	--------------------	------------	------------------

Hammerwurf

1.	21,31	Holtsträter, Wilhelm	1948	SuS Oberaden	13012024	Soest
----	-------	----------------------	------	--------------	----------	-------



M80

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM 4 0 8 0 0

5 km

1.	34:06	Messing, Josef	1943	TuS Uentrop	2024-09-15	Hamm
----	-------	----------------	------	-------------	------------	------

10 km

1.	57:38	Taube, Michael Peter	1944	SuS Oberaden	2024-01-28	Hamm
----	-------	----------------------	------	--------------	------------	------

15 km

1.	1:29:25	Taube, Michael Peter	1944	SuS Oberaden	2024-02-11	Hamm
----	---------	----------------------	------	--------------	------------	------

Kugelstoß

1.	8,26	Ebeling, Günter	1940	SuS Oberaden	24052024	Holzwickede
2.	6,12	Hoffmann, Reinhold	1940	SuS Oberaden	3042024	Höxter

Diskuswurf

1.	22,95	Ebeling, Günter	1940	SuS Oberaden	13042024	Dissen am Teutob
2.	18,28	Hoffmann, Reinhold	1940	SuS Oberaden	2024-08-17	Witten

Speerwurf

1.	19,69	Ebeling, Günter	1940	SuS Oberaden	2024-08-17	Witten
2.	10,27	Hoffmann, Reinhold	1940	SuS Oberaden	21032024	Bergkamen

Hammerwurf

1.	26,84	Ebeling, Günter	1940	SuS Oberaden	14092024	Bielefeld
2.	15,31	Hoffmann, Reinhold	1940	SuS Oberaden	13012024	Soest



M85 Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM 0 0 7 0 0

Kugelstoß

1.	7,58	Silz, Werner	1939	SuS Oberaden	21032024	Bergkamen
2.	6,86	Herbst, Henry	1938	SuS Oberaden	2024-04-03	Höxter

Diskuswurf

1.	20,03	Silz, Werner	1939	SuS Oberaden	2024-06-22	Reken-Maria Veen
2.	15,73	Herbst, Henry	1938	SuS Oberaden	3042024	Höxter

Speerwurf

1.	24,89	Silz, Werner	1939	SuS Oberaden	2024-06-22	Reken-Maria Veen
2.	14,86	Herbst, Henry	1938	SuS Oberaden	3042024	Höxter

Hammerwurf

1.	17,16	Silz, Werner	1939	SuS Oberaden	13012024	Soest
----	-------	--------------	------	--------------	----------	-------

W8

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM 45 0 69 23 0

50m

1	8,77	Obstoj, Viktoria	2016	TG Holzwickede	2024-06-23	Bergkamen
2	8,95	Ahlke, Amelie	2016	SC Eintracht Hamm	2024-06-30	Werl
3	8,96	Harris, Isabell	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
4	9,36	Bühl, Nele	2016	TV Unna 1861	2024-09-08	Hamm
5	9,44	Kaiser, Marit	2016	TuS Hemmerde	2024-06-23	Bergkamen
6	9,45	Murray, Mila	2016	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
7	9,51	Wulf, Lena	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
8	9,55	Kallus, Lina	2016	TG Holzwickede	2024-06-23	Bergkamen
9	9,56	Hols, Frieda	2016	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
10	9,61	William, Charlie	2016	TuS Hemmerde	2024-06-23	Bergkamen
11	9,67	Bruns, Nika	2016	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
12	9,68	Stasch, Marleen	2016	TVG Kaiserau	2024-06-23	Bergkamen
13	9,70	Peck, Hanna	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
14	9,75	Grossmann, Louisa	2016	TuS Bönen	2024-09-22	Werl
15	9,79	Schlüchter, Lille	2016	TuS Hemmerde	2024-06-23	Bergkamen
16	9,87	Kopp, Pia	2016	SuS Oberaden	2024-10-03	Hemer
17	9,88	Traskiewicz, Pola	2016	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
18	9,94	Holtsträter, Beeke	2016	SC Eintracht Hamm	2024-09-08	Hamm
19	10,02	Böggering, Ida-Elise	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
19	10,02	Cisic, Ella	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
21	10,17 0,0	Burkhardt, Nelia	2016	TV Unna 1861	2024-05-30	Iserlohn
22	10,26	Gerling, Lea Marie	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
23	10,51	Christ, Lea	2016	SC Eintracht Hamm	2024-06-30	Werl
24	10,56	Fricke, Jana	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
25	10,82	Sohling, Sophie	2016	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
26	10,90	Wentingmann, Karla	2017	SC Eintracht Hamm	2024-09-22	Werl
27	11,04	Ünal, Günes	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
28	11,54	Nitsche, Kiara	2016	SC Eintracht Hamm	2024-06-30	Werl
29	11,96	Weinberg, Lynn	2017	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
30	12,62	Laverick, Laura Sanchez	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
31	12,95	Pfitzner, Linnea	2017	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl

800m

1	3:19,15	Murray, Mila	2016	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
2	3:31,56	Bühl, Nele	2016	TV Unna 1861	2024-06-23	Bergkamen
3	3:34,88	Kallus, Lina	2016	TG Holzwickede	2024-06-23	Bergkamen
4	3:47,56	Böggering, Ida-Elise	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
5	3:56,33	Cisic, Ella	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
6	4:01,54	Peck, Hanna	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
7	4:17,47	Grossmann, Louisa	2016	TuS Bönen	2024-09-22	Werl
8	4:17,51	Gerling, Lea Marie	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
9	4:36,51	Laverick, Laura Sanchez	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
10	4:51,29	Fricke, Jana	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
11	4:59,82	Ünal, Günes	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
12	5:03,76	Pfitzner, Linnea	2017	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl

Weitsprung

1.	2,97	Ahlke, Amelie	2016	SC Eintracht Hamm	2024-09-08	Hamm
2.	2,96	Bruns, Nika	2016	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
3.	2,93	Hols, Frieda	2016	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
4.	2,92	Wulf, Lena	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
5.	2,91	Walminghaus, Janna	2016	TVG Kaiserau	2024-06-23	Bergkamen
6.	2,87	Murray, Mila	2016	SuS Oberaden	2024-05-30	Iserlohn
6.	2,87	Kallus, Lina	2016	TG Holzwickede	2024-06-23	Bergkamen
8.	2,85	Kaiser, Marit	2016	TuS Hemmerde	2024-06-23	Bergkamen
9.	2,84	Cisic, Ella	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
10.	2,78	Bühl, Nele	2016	TV Unna 1861	2024-09-08	Hamm
11.	2,72	Traskiewicz, Pola	2016	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
12.	2,70	Borski, Juliette	2016	TuS Hemmerde	2024-06-23	Bergkamen
13.	2,64	Kopp, Pia	2016	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
14.	2,62	Gerling, Lea Marie	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
15.	2,54	Holtsträter, Beeke	2016	SC Eintracht Hamm	2024-06-30	Werl
15.	2,54	William, Charlie	2016	TuS Hemmerde	2024-06-23	Bergkamen
17.	2,44	Christ, Lea	2016	SC Eintracht Hamm	2024-06-30	Werl
18.	2,41	Schlüchter, Lille	2016	TuS Hemmerde	2024-06-23	Bergkamen
19.	2,39	Burkhardt, Nelia	2016	TV Unna 1861	2024-05-30	Iserlohn
20.	2,34	Böggering, Ida-Elise	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
21.	2,21	Sohling, Sophie	2016	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
22.	2,02	Nitsche, Kiara	2016	SC Eintracht Hamm	2024-06-30	Werl

Zonenweitsprung

1.	3,31	Harris, Isabell	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
2.	3,16	Wulf, Lena	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
3.	3,08	Peck, Hanna	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
4.	2,98	Murray, Mila	2016	SuS Oberaden	2024-10-03	Hemer
5.	2,97	Ahlke, Amelie	2016	SC Eintracht Hamm	2024-09-22	Werl
6.	2,78	Cisic, Ella	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
7.	2,73	Holtsträter, Beeke	2016	SC Eintracht Hamm	2024-09-22	Werl
8.	2,72	Grossmann, Louisa	2016	TuS Bönen	2024-09-22	Werl
9.	2,67	Gerling, Lea Marie	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
10.	2,63	Kopp, Pia	2016	SuS Oberaden	2024-10-03	Hemer
11.	2,41	Fricke, Jana	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
12.	2,35	Böggering, Ida-Elise	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
13.	2,29	Ünal, Günes	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
14.	2,05	Pfitzner, Linnea	2017	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
15.	2,03	Wentingmann, Karla	2017	SC Eintracht Hamm	2024-09-22	Werl
16.	1,98	Weinberg, Lynn	2017	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
17.	1,27	Laverick, Laura Sanchez	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl

Zonenweitsprung Halle

1.	1,86	Sohling, Sophie	2016	SuS Oberaden	2024-03-10	Dortmund
----	------	-----------------	------	--------------	------------	----------

Schlagball

1.	22,00	Murray, Mila	2016	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
2.	21,00	Wulf, Lena	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
3.	18,00	Ahlke, Amelie	2016	SC Eintracht Hamm	2024-09-08	Hamm
4.	16,00	Harris, Isabell	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl



5.	15,00	Schlüchter, Lille	2016	TuS Hemmerde	2024-06-23	Bergkamen
6.	14,50	Holtsträter, Beeke	2016	SC Eintracht Hamm	2024-09-22	Werl
7.	14,00	Kallus, Lina	2016	TG Holzwickede	2024-06-23	Bergkamen
7.	14,00	Traskiewicz, Pola	2016	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
9.	13,50	Tepe, Franziska	2016	TuS Hemmerde	2024-06-23	Bergkamen
9.	13,50	Grossmann, Louisa	2016	TuS Bönen	2024-09-22	Werl
9.	13,50	Bühl, Nele	2016	TV Unna 1861	2024-09-08	Hamm
12.	12,50	Cisic, Ella	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
12.	12,50	Kopp, Pia	2016	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
14.	12,00	Böggering, Ida-Elise	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
14.	12,00	Hols, Frieda	2016	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
14.	12,00	Kaiser, Marit	2016	TuS Hemmerde	2024-06-23	Bergkamen
17.	11,50	Christ, Lea	2016	SC Eintracht Hamm	2024-06-30	Werl
18.	11,00	Gerling, Lea Marie	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
19.	10,00	Wentingmann, Karla	2017	SC Eintracht Hamm	2024-09-22	Werl
19.	10,00	Fricke, Jana	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
21.	9,50	Laverick, Laura Sanchez	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
21.	9,50	Bruns, Nika	2016	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
23.	9,00	Burkhardt, Nelia	2016	TV Unna 1861	2024-05-30	Iserlohn
24.	8,00	Ünal, Günes	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
25.	7,50	Peck, Hanna	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
26.	6,50	Nitsche, Kiara	2016	SC Eintracht Hamm	2024-06-30	Werl
27.	6,00	Weinberg, Lynn	2017	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
28.	5,00	Pfitzner, Linnea	2017	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
28.	5,00	Sohling, Sophie	2016	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen

3-Kampf

1.	866	Harris, Isabell 50 - 8,96 , WEZ - 3,31 , SCH - 16,00	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
2.	862	Wulf, Lena 50 - 9,53 , WEZ - 3,16 , SCH - 21,00	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
3.	842	Ahlke, Amelie 50 - 8,95 , WEI - 2,97 , SCH - 17,50	2016	SC Eintracht Hamm	2024-06-30	Werl
4.	776	Murray, Mila 50 - 9,45 , WEI - 2,43 , SCH - 22,00	2016	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
5.	719	Bühl, Nele 50 - 9,36 , WEI - 2,78 , SCH - 13,50	2016	TV Unna 1861	2024-09-08	Hamm
6.	700	Hols, Frieda 50 - 9,56 , WEI - 2,93 , SCH - 12,00	2016	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
7.	679	Grossmann, Louisa 50 - 9,75 , WEZ - 2,72 , SCH - 13,50	2016	TuS Bönen	2024-09-22	Werl
7.	679	Holtsträter, Beeke 50 - 9,97 , WEZ - 2,73 , SCH - 14,50	2016	SC Eintracht Hamm	2024-09-22	Werl
9.	677	Traskiewicz, Pola 50 - 9,88 , WEI - 2,72 , SCH - 14,00	2016	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
10.	634	Cisic, Ella 50 - 10,02 , WEI - 2,84 , SCH - 11,00	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
11.	629	Kopp, Pia 50 - 10,04 , WEI - 2,64 , SCH - 12,50	2016	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
12.	627	Peck, Hanna 50 - 9,70 , WEZ - 3,08 , SCH - 7,50	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
13.	588	Gerling, Lea Marie 50 - 10,31 , WEZ - 2,67 , SCH - 11,00	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
14.	580	Kallus, Lina 50 - 9,91 , WEI - 2,42 , SCH - 11,00	2016	TG Holzwickede	2024-05-04	Werl
15.	578	Böggering, Ida-Elise 50 - 10,02 , WEZ - 2,35 , SCH - 12,00	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl



16 .	549 Christ, Lea 50 - 10,51 , WEI - 2,44 , SCH - 11,50	2016	SC Eintracht Hamm	2024-06-30	Werl
17 .	514 Fricke, Jana 50 - 10,56 , WEZ - 2,41 , SCH - 10,00	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
18 .	431 Wentingmann, Karla 50 - 10,90 , WEZ - 2,03 , SCH - 10,00	2017	SC Eintracht Hamm	2024-09-22	Werl
19 .	426 Ünal, Günes 50 - 11,04 , WEZ - 2,29 , SCH - 8,00	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
20 .	320 Nitsche, Kiara 50 - 11,54 , WEI - 2,02 , SCH - 6,50	2016	SC Eintracht Hamm	2024-06-30	Werl
21 .	278 Weinberg, Lynn 50 - 11,96 , WEZ - 1,98 , SCH - 6,00	2017	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
22 .	218 Pfitzner, Linnea 50 - 12,95 , WEZ - 2,05 , SCH - 5,00	2017	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
23 .	184 Laverick, Laura Sanchez 50 - 12,62 , WEZ - 1,27 , SCH - 9,50	2016	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl

W9

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

37

4

51

14

3

50m

1.	8,35	Czeranka, Emilia	2015	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
2.	8,71	Henning, Lotta	2015	TuRa Bergkamen	2024-06-23	Bergkamen
3.	8,76	Niehus, Maya	2015	LG Hamm	2024-08-17	Dortmund
4.	8,79	Stanski, Amy	2015	SuS Oberaden	2024-10-03	Hemer
5.	8,86	Pütz, Anna	2015	TuRa Bergkamen	2024-06-23	Bergkamen
5.	8,86	Wessels, Charlotte	2015	SuS Oberaden	2024-10-03	Hemer
7.	9,15	Zey, Lena	2015	TG Holzwickede	2024-06-23	Bergkamen
8.	9,21	Koch, Leonie	2015	TuRa Bergkamen	2024-09-08	Hamm
9.	9,26	Pietrucha, Lena	2015	TG Heeren-Werve	2024-05-04	Werl
10.	9,31	Franke, Hanna	2015	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
11.	9,37	Kellner, Sophie	2015	TG Heeren-Werve	2024-06-23	Bergkamen
11.	9,37	Schennen, Paula	2015	TVG Kaiserau	2024-06-23	Bergkamen
13.	9,58	Schenke, Nora	2015	TG Holzwickede	2024-06-23	Bergkamen
14.	9,70	Fejzovic, Sara	2015	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
15.	9,72	Wentingmann, Sophie	2015	SC Eintracht Hamm	2024-09-22	Werl
16.	9,86	Guemmi, Mayssaa	2015	TSV Pelkum	2024-09-22	Werl
17.	9,94	Heinze, Luisa	2015	TG Heeren-Werve	2024-06-23	Bergkamen
18.	10,22	Bowinkel, Mila	2015	VfL Kamen	2024-09-08	Hamm
19.	10,27	Süßmuth, Alice	2015	TV Unna 1861	2024-06-23	Bergkamen
20.	10,46	Glogner, Karina	2015	TV Unna 1861	2024-06-23	Bergkamen
21.	11,64	Lenz, Sophia	2015	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen

800m

1.	3:17,90	Czeranka, Emilia	2015	TV Werne 03	2024-06-23	Bergkamen
2.	3:18,91	Kirchner, Lena	2015	TG Holzwickede	2024-06-23	Bergkamen
3.	3:21,43	Guemmi, Mayssaa	2015	TSV Pelkum	2024-09-22	Werl
4.	3:31,62	Zey, Lena	2015	TG Holzwickede	2024-06-23	Bergkamen
5.	3:33,18	Stanski, Amy	2015	SuS Oberaden	2024-05-11	Recklinghausen
6.	3:46,17	Pop, Ella	2015	VfL Kamen	2024-06-23	Bergkamen
7.	3:48,35	Wünnemann, Ida	2015	VfL Kamen	2024-06-23	Bergkamen

800m
Halle

1.	3:17,18	Balcerzak, Marie	2015	SC Eintracht Hamm	2024-03-10	Dortmund
2.	3:19,52	Hilbk, Aurelia	2015	SuS Oberaden	2024-03-10	Dortmund
3.	3:28,75	Wessels, Charlotte	2015	SuS Oberaden	2024-03-10	Dortmund
4.	3:35,41	Bowinkel, Mila	2015	VfL Kamen	2024-03-10	Dortmund

4x50m

1.	35,55	Balcerzak, Marie - Ahlke, Amelie - Holtsträter, Beeke - Christ, Lea	SC Eintracht Hamm	2024-06-30	Werl
2.	35,80	Wessels, Charlotte - Stanski, Amy - Bruns, Nika - Murray, Mila	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
3.	37,94	Kaiser, Marit - Schlüchter, Lille - William, Charlie - Molitor, Johanna	TuS Hemmerde	2024-06-23	Bergkamen

4x50m
Halle



1.	36,90	Sohling, Sophie - Wessels, Charlotte - Stanski, Amy - Hilbk, Aurelia	SuS Oberaden	2024-03-10	Dortmund
----	-------	---	--------------	------------	----------

Weitsprung

1.	3,76	Czeranka, Emilia	2015	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
2.	3,50	Balcerzak, Marie	2015	SC Eintracht Hamm	2024-06-23	Bergkamen
3.	3,47	Henning, Lotta	2015	TuRa Bergkamen	2024-06-23	Bergkamen
4.	3,33	Pütz, Anna	2015	TuRa Bergkamen	2024-06-23	Bergkamen
5.	3,30	Niehus, Maya	2015	LG Hamm	2024-06-23	Bergkamen
5.	3,30	Wessels, Charlotte	2015	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
7.	3,17	Kellner, Sophie	2015	TG Heeren-Werve	2024-06-23	Bergkamen
8.	3,14	Stanski, Amy	2015	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
9.	3,05	Koch, Leonie	2015	TuRa Bergkamen	2024-09-08	Hamm
10.	3,02	Zey, Lena	2015	TG Holzwickede	2024-06-23	Bergkamen
11.	2,99	Fejzovic, Sara	2015	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
12.	2,84	Franke, Hanna	2015	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
13.	2,71	Heinze, Luisa	2015	TG Heeren-Werve	2024-09-08	Hamm
14.	2,67	Pop, Ella	2015	VfL Kamen	2024-06-23	Bergkamen
15.	2,58	Bowinkel, Mila	2015	VfL Kamen	2024-09-08	Hamm
16.	2,52	Süßmuth, Alice	2015	TV Unna 1861	2024-06-23	Bergkamen
17.	2,48	Pietrucha, Lena	2015	TG Heeren-Werve	2024-05-04	Werl
18.	2,35	Glogner, Karina	2015	TV Unna 1861	2024-06-23	Bergkamen
19.	2,34	Schenke, Nora	2015	TG Holzwickede	2024-06-23	Bergkamen
20.	2,15	Lenz, Sophia	2015	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen

Zonenweitsprung

1.	3,61	Balcerzak, Marie	2015	SC Eintracht Hamm	2024-09-22	Werl
2.	3,47	Stanski, Amy	2015	SuS Oberaden	2024-10-03	Hemer
3.	3,09	Wessels, Charlotte	2015	SuS Oberaden	2024-10-03	Hemer
4.	2,91	Guemmi, Mayssaa	2015	TSV Pelkum	2024-09-22	Werl
5.	2,88	Wentingmann, Sophie	2015	SC Eintracht Hamm	2024-09-22	Werl
6.	2,62	Glogner, Karina	2015	TV Unna 1861	2024-09-22	Werl

Zonenweitsprung Halle

1.	3,43	Czeranka, Emilia	2015	TV Werne 03	2024-03-10	Dortmund
2.	3,01	Hilbk, Aurelia	2015	SuS Oberaden	2024-02-10	Dortmund
3.	2,90	Niehus, Maya	2015	LG Hamm	2024-02-10	Dortmund
4.	2,46	Bowinkel, Mila	2015	VfL Kamen	2024-03-10	Dortmund
5.	2,41	Kirchner, Lena	2015	TG Holzwickede	2024-03-10	Dortmund
6.	2,38	Pop, Ella	2015	VfL Kamen	2024-03-10	Dortmund
7.	2,11	Wünnemann, Ida	2015	VfL Kamen	2024-03-10	Dortmund

Schlagball

1.	31,50	Stanski, Amy	2015	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
2.	28,00	Koch, Leonie	2015	TuRa Bergkamen	2024-09-08	Hamm
3.	23,50	Czeranka, Emilia	2015	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
4.	21,00	Fejzovic, Sara	2015	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
5.	20,00	Kirchner, Lena	2015	TG Holzwickede	2024-06-23	Bergkamen
6.	16,00	Franke, Hanna	2015	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
6.	16,00	Schenke, Nora	2015	TG Holzwickede	2024-06-23	Bergkamen

6.	16,00	Wessels, Charlotte	2015	SuS Oberaden	2024-10-03	Hemer
9.	15,50	Wentingmann, Sophie	2015	SC Eintracht Hamm	2024-09-22	Werl
10.	14,50	Balcerzak, Marie	2015	SC Eintracht Hamm	2024-09-08	Hamm
11.	13,00	Süßmuth, Alice	2015	TV Unna 1861	2024-06-23	Bergkamen
11.	13,00	Glogner, Karina	2015	TV Unna 1861	2024-06-23	Bergkamen
13.	12,50	Zey, Lena	2015	TG Holzwickede	2024-06-23	Bergkamen
14.	12,00	Bowinkel, Mila	2015	VfL Kamen	2024-09-08	Hamm
14.	12,00	Niehus, Maya	2015	LG Hamm	2024-09-08	Hamm
16.	9,00	Lenz, Sophia	2015	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
16.	9,00	Pietrucha, Lena	2015	TG Heeren-Werve	2024-05-04	Werl
18.	5,50	Heinze, Luisa	2015	TG Heeren-Werve	2024-09-08	Hamm

3-Kampf

1.	1.083	Czeranka, Emilia 50 - 8,35 , WEI - 3,76 , SCH - 23,50	2015	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
1.	1.083	Stanski, Amy 50 - 8,79 , WEZ - 3,47 , SBAL - 31,00	2015	SuS Oberaden	2024-10-03	Hemer
3.	955	Koch, Leonie 50 - 9,21 , WEI - 3,05 , SCH - 28,00	2015	TuRa Bergkamen	2024-09-08	Hamm
4.	883	Balcerzak, Marie 50 - 8,80 , WEZ - 3,61 , SCH - 13,50	2015	SC Eintracht Hamm	2024-09-22	Werl
5.	847	Wessels, Charlotte 50 - 8,86 , WEZ - 3,09 , SBAL - 16,00	2015	SuS Oberaden	2024-10-03	Hemer
6.	825	Fejzovic, Sara 50 - 9,70 , WEI - 2,99 , SCH - 21,00	2015	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
7.	770	Franke, Hanna 50 - 9,31 , WEI - 2,84 , SCH - 16,00	2015	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
8.	752	Niehus, Maya 50 - 9,12 , WEI - 3,03 , SCH - 12,00	2015	LG Hamm	2024-09-08	Hamm
9.	734	Wentingmann, Sophie 50 - 9,72 , WEZ - 2,88 , SCH - 15,50	2015	SC Eintracht Hamm	2024-09-22	Werl
10.	607	Pietrucha, Lena 50 - 9,26 , WEI - 2,48 , SBAL - 9,00	2015	TG Heeren-Werve	2024-05-04	Werl
11.	598	Bowinkel, Mila 50 - 10,22 , WEI - 2,58 , SCH - 12,00	2015	VfL Kamen	2024-09-08	Hamm
12.	581	Glogner, Karina 50 - 10,80 , WEZ - 2,62 , SCH - 13,00	2015	TV Unna 1861	2024-09-22	Werl
13.	508	Heinze, Luisa 50 - 9,96 , WEI - 2,71 , SCH - 5,50	2015	TG Heeren-Werve	2024-09-08	Hamm
14.	348	Lenz, Sophia 50 - 11,87 , WEI - 1,99 , SCH - 9,00	2015	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm

3-Kampf Mannschaft

1.	2.560	Stanski, Amy-1.023 , Murray, Mila-776 , Wessels, Charlotte-761	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
2.	2.272	Fejzovic, Sara-825 , Franke, Hanna-770 , Traskiewicz, Pola-677	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
3.	2.239	Balcerzak, Marie-860 , Ahlke, Amelie-832 , Holtsträter, Beeke-547	SC Eintracht Hamm	2024-09-08	Hamm



W10

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

60

0

110

37

0

50m

1	7,90	Zeidler, Amelie	2014	SuS Oberaden	2024-09-28	Hagen
2	8,30	Ewens, Henrietta	2014	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
3	8,31	Hornstein, Malin	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
4	8,54	Geldmacher, Eva	2014	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
5	8,55	Rubarth, Mila	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
6	8,71	Yavuz, Ecem	2014	TuRa Bergkamen	2024-09-08	Hamm
6	8,71	Siefer, Zoey	2014	TV Unna 1861	2024-10-03	Hemer
8	8,72	Rumpf, Malia	2014	TV Unna 1861	2024-06-23	Bergkamen
9	8,74	Kampmann, Mia	2014	TV Unna 1861	2024-06-23	Bergkamen
10	8,84 +1,1	Ewens, Elisabeth	2014	SuS Oberaden	2024-05-11	Recklinghausen
11	8,86	Wellige, Hanna	2014	TV Unna 1861	2024-06-30	Werl
12	8,87	Nachrichter, Romy	2014	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
13	8,93	Lenz, Frieda	2014	TV Unna 1861	2024-09-22	Werl
14	8,94	Löbbe, Katharina	2014	TuRa Bergkamen	2024-06-23	Bergkamen
15	8,96	Krebs, Jantje	2014	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
15	8,96	Wenke, Isa	2014	SC Eintracht Hamm	2024-09-22	Werl
17	9,03	Rüther, Linda	2014	TG Heeren-Werve	2024-09-08	Hamm
18	9,04	Grote, Hanna	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
19	9,10	Nützer, Mia Joleen	2014	VfL Kamen	2024-06-23	Bergkamen
20	9,14	Mamontova, Elizaveta	2014	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
21	9,22	Wosnitza, Yara	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
22	9,23 +1,1	Böckmann, Tilda	2014	SuS Oberaden	2024-05-11	Recklinghausen
22	9,23	Matuszewski, Leonie	2014	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
24	9,26	Hahn, Liah	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
25	9,27	Bonnekoh, Melina	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
26	9,34	Bauerdick, Linn	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
27	9,45	Kleinwechter, Marlene	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
28	9,68	Gerhards, Julia	2014	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
29	9,72	Durna, Aliyah	2014	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
30	9,74	Drulla, Nora	2014	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
31	9,78	Wieschemeyer, Lene	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
32	9,97	Schulte, Tessa	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
33	10,17	Angin, Elizan	2014	Hammer SC 2008	2024-06-23	Bergkamen
34	10,43	Carreira dos Santos, Carlota	2014	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
35	10,47	Day, Leonie	2014	TG Heeren-Werve	2024-05-04	Werl

800m

1	2:54,93	Hornstein, Malin	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
2	2:57,79	Krebs, Jantje	2014	SuS Oberaden	2024-09-01	Paderborn
3	2:58,09	Ewens, Henrietta	2014	SuS Oberaden	2024-09-01	Paderborn
4	3:03,14	Geldmacher, Eva	2014	TV Werne 03	2024-06-23	Bergkamen
5	3:10,62	Ewens, Elisabeth	2014	SuS Oberaden	2024-05-30	Iserlohn
6	3:17,20	Nachrichter, Romy	2014	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
7	3:17,89	Grote, Hanna	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
8	3:17,96	Wellige, Hanna	2014	TV Unna 1861	2024-06-23	Bergkamen
9	3:18,79	Lukasik, Lana	2014	SuS Oberaden	2024-05-30	Iserlohn
10	3:20,64	Alves, Marie	2014	TVG Kaiserau	2024-06-23	Bergkamen

10 .	3:20,64	Kampmann, Mia	2014	TV Unna 1861	2024-06-23	Bergkamen
12 .	3:21,74	Lenz, Frieda	2014	TV Unna 1861	2024-05-30	Iserlohn
13 .	3:26,50	Bonnekoh, Melina	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
14 .	3:37,50	Stanski, Amy	2015	SuS Oberaden	2024-05-30	Iserlohn
15 .	3:40,34	Hahn, Liah	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
16 .	3:44,88	Angin, Elizan	2014	Hammer SC 2008	2024-06-23	Bergkamen
17 .	3:47,72	Drulla, Nora	2014	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
18 .	4:04,43	Wieschemeyer, Lene	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl

800m
Halle

1 .	3:21,79	Zahedi, Luisa	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-03-10	Dortmund
2 .	3:40,44	Lüke, Miriam	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-03-10	Dortmund

Hochsprung

1 .	1,20	Zeidler, Amelie	2014	SuS Oberaden	2024-09-01	Paderborn
2 .	1,10	Bonnekoh, Melina	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
3 .	1,08	Zahedi, Luisa	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
4 .	1,00	Bauerdick, Linn	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
4 .	1,00	Wosnitza, Yara	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
4 .	1,00	Lüke, Miriam	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
4 .	1,00	Hornstein, Malin	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
8 .	0,96	Hahn, Liah	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
9 .	0,95	Grote, Hanna	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
10 .	0,90	Ewens, Elisabeth	2014	SuS Oberaden	2024-05-30	Iserlohn
10 .	0,90	Schulte, Tessa	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
10 .	0,90	Lukasik, Lana	2014	SuS Oberaden	2024-05-30	Iserlohn
10 .	0,90	Ewens, Henrietta	2014	SuS Oberaden	2024-05-30	Iserlohn
10 .	0,90	Nachrichter, Romy	2014	SuS Oberaden	2024-05-30	Iserlohn
15 .	0,85	Krebs, Jantje	2014	SuS Oberaden	2024-05-30	Iserlohn

Hochsprung
Halle

1 .	1,10	Geldmacher, Eva	2014	TV Werne 03	2024-03-10	Dortmund
-----	------	-----------------	------	-------------	------------	----------

Weitsprung

1 .	3,97	Ewens, Henrietta	2014	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
2 .	3,83	Hornstein, Malin	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
3 .	3,80	Zeidler, Amelie	2014	SuS Oberaden	2024-05-11	Recklinghausen
4 .	3,70	Geldmacher, Eva	2014	TV Werne 03	2024-06-23	Bergkamen
5 .	3,45	Grote, Hanna	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
6 .	3,42	Wellige, Hanna	2014	TV Unna 1861	2024-06-30	Werl
7 .	3,41	Ewens, Elisabeth	2014	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
8 .	3,39	Zahedi, Luisa	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
9 .	3,38	Wenke, Isa	2014	SC Eintracht Hamm	2024-06-23	Bergkamen
10 .	3,33	Lenz, Frieda	2014	TV Unna 1861	2024-06-23	Bergkamen
11 .	3,30	Krebs, Jantje	2014	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
12 .	3,26	Nachrichter, Romy	2014	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
13 .	3,24	Bauerdick, Linn	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
13 .	3,24	Löbbe, Katharina	2014	TuRa Bergkamen	2024-06-23	Bergkamen
15 .	3,20	Yavuz, Ecem	2014	TuRa Bergkamen	2024-06-23	Bergkamen
16 .	3,17	Rubarth, Mila	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm



17.	3,13	Siefer, Zoey	2014	TV Unna 1861	2024-10-03	Hemer
18.	3,12	Lukasik, Lana	2014	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
18.	3,12	Matuszewski, Leonie	2014	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
20.	3,11	Hänsch, Laurena	2014	VfL Kamen	2024-06-23	Bergkamen
21.	3,10	Mamontova, Elizaveta	2014	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
21.	3,10	Rumpf, Malia	2014	TV Unna 1861	2024-06-23	Bergkamen
23.	3,09	Bonnekoh, Melina	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
23.	3,09	Lüke, Miriam	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
25.	3,05	Rüther, Linda	2014	TG Heeren-Werve	2024-06-23	Bergkamen
26.	3,04	Hahn, Liah	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
27.	2,97	Niehus, Maya	2015	LG Hamm	2024-06-08	Dortmund
28.	2,92	Böckmann, Tilda	2014	SuS Oberaden	2024-05-11	Recklinghausen
29.	2,88	Schulte, Tessa	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
30.	2,82	Day, Leonie	2014	TG Heeren-Werve	2024-05-04	Werl
31.	2,79	Drulla, Nora	2014	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
32.	2,75	Kampmann, Mia	2014	TV Unna 1861	2024-06-23	Bergkamen
33.	2,66	Durna, Aliyah	2014	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
34.	2,64	Nützer, Mia Joleen	2014	VfL Kamen	2024-06-23	Bergkamen
35.	2,60	Wieschemeyer, Lene	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
36.	2,41	Carreira dos Santos, Carlota	2014	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
36.	2,41	Gerhards, Julia	2014	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm

Zonenweitsprung

1.	3,74	Kleinwechter, Marlene	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
2.	3,69	Hornstein, Malin	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
3.	3,52	Wenke, Isa	2014	SC Eintracht Hamm	2024-09-22	Werl
4.	3,37	Zahedi, Luisa	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
5.	3,26	Lenz, Frieda	2014	TV Unna 1861	2024-09-22	Werl
6.	3,01	Wellige, Hanna	2014	TV Unna 1861	2024-09-22	Werl
7.	2,94	Bonnekoh, Melina	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
8.	2,87	Wosnitza, Yara	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
9.	2,60	Hahn, Liah	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl

Zonenweitsprung Halle

1.	3,51	Ewens, Henrietta	2014	SuS Oberaden	2024-02-10	Dortmund
2.	3,40	Zeidler, Amelie	2014	SuS Oberaden	2024-02-10	Dortmund
3.	3,34	Geldmacher, Eva	2014	TV Werne 03	2024-02-10	Dortmund
4.	3,12	Ewens, Elisabeth	2014	SuS Oberaden	2024-03-10	Dortmund
5.	2,82	Krebs, Jantje	2014	SuS Oberaden	2024-02-10	Dortmund
6.	2,75	Böckmann, Tilda	2014	SuS Oberaden	2024-03-10	Dortmund
7.	2,72	Lukasik, Lana	2014	SuS Oberaden	2024-03-10	Dortmund
8.	2,71	Hänsch, Laurena	2014	VfL Kamen	2024-03-10	Dortmund
9.	2,70	Nachrichter, Romy	2014	SuS Oberaden	2024-02-10	Dortmund
10.	2,67	Rüther, Linda	2014	TG Heeren-Werve	2024-03-10	Dortmund
11.	2,46	Drulla, Nora	2014	SuS Oberaden	2024-03-10	Dortmund
12.	2,28	Nützer, Mia Joleen	2014	VfL Kamen	2024-03-10	Dortmund

Schlagball

1.	31,00	Ewens, Elisabeth	2014	SuS Oberaden	2024-05-11	Recklinghausen
2.	28,50	Geldmacher, Eva	2014	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
3.	28,00	Zeidler, Amelie	2014	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm



4.	27,50	Rumpf, Malia	2014	TV Unna 1861	2024-10-03	Hemer
5.	25,50	Lukasik, Lana	2014	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
6.	25,00	Mamontova, Elizaveta	2014	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
7.	23,00	Nachrichter, Romy	2014	SuS Oberaden	2024-05-30	Iserlohn
8.	21,00	Ewens, Henrietta	2014	SuS Oberaden	2024-05-11	Recklinghausen
8.	21,00	Krebs, Jantje	2014	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
10.	20,50	Hahn, Liah	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
11.	20,00	Lenz, Frieda	2014	TV Unna 1861	2024-09-22	Werl
12.	19,50	Gerhards, Julia	2014	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
12.	19,50	Hornstein, Malin	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
12.	19,50	Grote, Hanna	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
15.	18,00	Wellige, Hanna	2014	TV Unna 1861	2024-10-03	Hemer
15.	18,00	Lüke, Miriam	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
15.	18,00	Wosnitza, Yara	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
18.	16,50	Siefer, Zoey	2014	TV Unna 1861	2024-10-03	Hemer
18.	16,50	Rubarth, Mila	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
20.	16,00	Wieschemeyer, Lene	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
20.	16,00	Wenke, Isa	2014	SC Eintracht Hamm	2024-09-22	Werl
20.	16,00	Juckenack, Kira	2014	SC Eintracht Hamm	2024-06-23	Bergkamen
23.	15,50	Bonnekoh, Melina	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
24.	14,50	Matuszewski, Leonie	2014	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
25.	14,00	Rüther, Linda	2014	TG Heeren-Werve	2024-09-08	Hamm
25.	14,00	Carreira dos Santos, Carlota	2014	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
25.	14,00	Zahedi, Luisa	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
28.	13,50	Böckmann, Tilda	2014	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
29.	13,00	Yavuz, Ecem	2014	TuRa Bergkamen	2024-09-08	Hamm
30.	12,50	Day, Leonie	2014	TG Heeren-Werve	2024-05-04	Werl
31.	12,00	Durna, Aliyah	2014	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
31.	12,00	Schulte, Tessa	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
33.	11,50	Kleinwechter, Marlene	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
33.	11,50	Löbbe, Katharina	2014	TuRa Bergkamen	2024-09-08	Hamm
35.	10,00	Drulla, Nora	2014	SuS Oberaden	2024-10-03	Hemer
36.	9,50	Bauerdick, Linn	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl

3-Kampf

1.	1.139	Zeidler, Amelie	2014	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
		50 - 8,00 , WEI - 3,49 , SBAL - 28,00				
2.	1.082	Geldmacher, Eva	2014	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
		50 - 8,54 , WEI - 3,47 , SBAL - 28,50				
3.	1.024	Hornstein, Malin	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
		50 - 8,35 , WEZ - 3,69 , SBAL - 19,50				
4.	967	Lukasik, Lana	2014	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
		50 - 8,90 , WEI - 3,12 , SBAL - 25,50				
5.	945	Rumpf, Malia	2014	TV Unna 1861	2024-10-03	Hemer
		50 - 8,91 , WEI - 2,81 , SBAL - 27,50				
6.	936	Mamontova, Elizaveta	2014	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
		50 - 9,14 , WEI - 3,10 , SBAL - 25,00				
7.	918	Krebs, Jantje	2014	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
		50 - 9,07 , WEI - 3,28 , SBAL - 21,00				
8.	917	Lenz, Frieda	2014	TV Unna 1861	2024-09-22	Werl
		50 - 8,93 , WEZ - 3,26 , SBAL - 20,00				
9.	905	Grote, Hanna	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
		50 - 9,04 , WEI - 3,30 , SBAL - 19,50				



10.	896	Rubarth, Mila 50 - 8,55 , WEI - 3,17 , SBAL - 16,50	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
11.	894	Wenke, Isa 50 - 8,96 , WEZ - 3,52 , SBAL - 16,00	2014	SC Eintracht Hamm	2024-09-22	Werl
12.	883	Wellige, Hanna 50 - 8,86 , WEI - 3,42 , SBAL - 15,50	2014	TV Unna 1861	2024-06-30	Werl
12.	883	Nachrichter, Romy 50 - 8,87 , WEI - 3,26 , SBAL - 17,00	2014	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
14.	874	Siefer, Zoey 50 - 8,71 , WEI - 3,13 , SBAL - 16,50	2014	TV Unna 1861	2024-10-03	Hemer
15.	820	Zahedi, Luisa 50 - 9,22 , WEZ - 3,37 , SBAL - 14,00	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
16.	818	Hahn, Liah 50 - 9,31 , WEI - 2,89 , SBAL - 19,00	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
17.	809	Wosnitza, Yara 50 - 9,22 , WEZ - 2,87 , SBAL - 18,00	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
18.	808	Kleinwechter, Marlene 50 - 9,45 , WEZ - 3,74 , SBAL - 11,50	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
19.	804	Yavuz, Ecem 50 - 8,71 , WEI - 3,00 , SBAL - 13,00	2014	TuRa Bergkamen	2024-09-08	Hamm
20.	795	Bonnekoh, Melina 50 - 9,27 , WEI - 3,05 , SBAL - 15,50	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
21.	782	Rüther, Linda 50 - 9,03 , WEI - 2,95 , SBAL - 14,00	2014	TG Heeren-Werve	2024-09-08	Hamm
22.	769	Lüke, Miriam 50 - 9,17 , WEI - 2,74 , SBAL - 16,00	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
23.	759	Löbbe, Katharina 50 - 9,05 , WEI - 3,09 , SBAL - 11,50	2014	TuRa Bergkamen	2024-09-08	Hamm
24.	722	Gerhards, Julia 50 - 9,68 , WEI - 2,41 , SBAL - 19,50	2014	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
25.	688	Wieschemeyer, Lene 50 - 9,78 , WEI - 2,60 , SBAL - 15,50	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
26.	624	Day, Leonie 50 - 10,47 , WEI - 2,82 , SBAL - 12,50	2014	TG Heeren-Werve	2024-05-04	Werl
27.	602	Drulla, Nora 50 - 9,74 , WEI - 2,65 , SBAL - 9,50	2014	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
28.	589	Carreira dos Santos, Carlota 50 - 10,43 , WEI - 2,41 , SBAL - 14,00	2014	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm

4-Kampf

1.	1.169	Hornstein, Malin 50 - 8,35 , HOC - 0,96 , WEZ - 3,69 , SBAL - 19,50	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
2.	1.053	Zahedi, Luisa 50 - 9,22 , HOC - 1,08 , WEZ - 3,37 , SBAL - 14,00	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
3.	1.026	Grote, Hanna 50 - 9,30 , HOC - 0,95 , WEI - 3,45 , SBAL - 18,50	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
4.	1.008	Lüke, Miriam 50 - 9,30 , HOC - 1,00 , WEI - 3,09 , SBAL - 18,00	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
5.	1.002	Bonnekoh, Melina 50 - 9,46 , HOC - 1,10 , WEI - 3,09 , SBAL - 13,50	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
6.	984	Wosnitza, Yara 50 - 9,22 , HOC - 1,00 , WEZ - 2,87 , SBAL - 18,00	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
7.	894	Hahn, Liah 50 - 9,26 , HOC - 0,90 , WEI - 3,04 , SBAL - 15,50	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
8.	893	Bauerdick, Linn 50 - 9,34 , HOC - 1,00 , WEI - 3,24 , SBAL - 9,50	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
9.	760	Schulte, Tessa 50 - 9,97 , HOC - 0,90 , WEI - 2,88 , SBAL - 12,00	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl



W11

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

76

22

128

41

13

50m

1	8,05	Schmidt, Maja	2013	LG Hamm	2024-06-23	Bergkamen
2	8,08	Koch, Lisa	2013	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
3	8,12	Drygala, Lia	2013	TVG Kaiserau	2024-06-23	Bergkamen
4	8,14	Sander, Theresa	2013	TG Heeren-Werve	2024-06-23	Bergkamen
5	8,17	Damaschek, Mila	2013	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
6	8,18 +0,3	Schneider, Maleen	2013	SuS Oberaden	2024-05-30	Iserlohn
7	8,21	Zumbansen, Lynn	2013	VfL Kamen	2024-06-23	Bergkamen
8	8,27	Haverkamp, Cara Letizia	2013	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
9	8,29	Uhlig, Marie	2013	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
10	8,31	Kozlik, Celine	2013	VfL Kamen	2024-09-08	Hamm
11	8,43	Ranke, Ida	2013	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
12	8,44	Badura, Maya	2013	TG Holzwickede	2024-06-23	Bergkamen
13	8,52	Glogner, Kiara	2013	TV Unna 1861	2024-06-23	Bergkamen
14	8,55	Ziemek, Wanda	2013	SC Eintracht Hamm	2024-06-30	Werl
14	8,55	Badura, Maya	2013	TV Unna 1861	2024-09-22	Werl
16	8,64	Pelzhof, Carolin	2013	LG Hamm	2024-06-23	Bergkamen
16	8,64	Quante, Lotta	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
18	8,68	Goldmann, Hanna	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
19	8,69	Hühner, Wenke	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
20	8,75	Moormann, Mathilda	2013	TV Unna 1861	2024-10-03	Hemer
21	8,81	Keitmann, Clara	2013	TSV Pelkum	2024-09-22	Werl
22	8,82	Landfester, Emma	2013	TVG Kaiserau	2024-06-23	Bergkamen
22	8,82	Lebram, Carlotta	2013	TV Unna 1861	2024-06-23	Bergkamen
24	8,85	Radke, Pia	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
25	8,86	Moormann, Matilda	2013	TV Unna 1861	2024-06-30	Werl
26	8,96	Rzepka, Iga	2013	VfL Kamen	2024-09-08	Hamm
27	9,01	Gärtner, Livia	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
27	9,01	Bertz, Isabell	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
29	9,04	Steufe, Linda	2013	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
30	9,09	Zanz, Lara	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
31	9,10	Heckmann, Anna	2013	TV Werne 03	2024-06-23	Bergkamen
32	9,11	Cordes, Lea	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
33	9,12	Peiler, Zoe	2013	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
34	9,17	Müller, Thekla	2013	TV Unna 1861	2024-09-08	Hamm
35	9,20	Jaspers, Sveja	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
36	9,21 +1,3	Prull, Sophie	2013	SuS Oberaden	2024-05-30	Iserlohn
37	9,67	Eggermann, Kimberly	2013	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
38	10,52	Wilkins, Elin	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm

800m

1	2:57,03	Keitmann, Clara	2013	TSV Pelkum	2024-09-22	Werl
2	2:59,61	Badura, Maya	2013	TG Holzwickede	2024-06-30	Werl
3	3:00,47	Schneider, Maleen	2013	SuS Oberaden	2024-05-30	Iserlohn
4	3:01,68	Uhlig, Marie	2013	TV Werne 03	2024-06-23	Bergkamen
5	3:02,44	Prull, Sophie	2013	SuS Oberaden	2024-09-28	Hagen
6	3:02,76	Bertz, Isabel	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
7	3:07,20	Badura, Maya	2013	TV Unna 1861	2024-09-22	Werl



8 .	3:12,99	Quante, Lotta	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
9 .	3:15,29	Haverkamp, Cara Letizia	2013	TV Werne 03	2024-06-23	Bergkamen
10 .	3:16,25	Damaschek, Mila	2013	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
11 .	3:18,50	Radke, Pia	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
12 .	3:18,77	Cordes, Lea	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
13 .	3:23,36	Schneider, Marleen	2013	SuS Oberaden	2024-09-01	Paderborn
14 .	3:23,90	Lebram, Carlotta	2013	TV Unna 1861	2024-05-30	Iserlohn
15 .	3:25,18	Hühner, Wenke	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl

800m**Halle**

1 .	3:11,40	Knopp, Hanna	2013	SC Eintracht Hamm	2024-03-10	Dortmund
2 .	3:16,38	Haverkamp, Cara	2013	TV Werne 03	2024-03-10	Dortmund
3 .	3:20,08	Walter, Sophie	2013	SC Eintracht Hamm	2024-03-10	Dortmund
4 .	3:27,49	Ackers, Sophia	2013	TV Werne 03	2024-03-10	Dortmund
5 .	3:33,08	Morch, Lene	2013	TV Germania Kaiserau	2024-03-10	Dortmund
6 .	3:34,12	Zumbansen, Lynn	2013	VfL Kamen	2024-03-10	Dortmund
7 .	3:34,46	Jaspers, Svea	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-03-10	Dortmund
8 .	3:36,04	Landfester, Emma	2013	TV Germania Kaiserau	2024-03-10	Dortmund
9 .	3:36,30	Zanz, Lara	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-03-10	Dortmund
10 .	3:36,33	Gerlitz, Helena	2013	VfL Kamen	2024-03-10	Dortmund

5 km

1 .	25:27	WEIDNER, Nelly	2013	Lauf Team Unna	2024-05-01	Kamen
2 .	34:39	KNAACK, Alessia	2013	TVG Kaiserau	2024-05-01	Kamen

4x50m

1 .	30,54	Damaschek, Mila - Schneider, Marleen - Ewens, Henrietta - Zeidler, Amelie	SuS Oberaden	2024-09-01	Paderborn
2 .	30,71	Damaschek, Mila - Schneider, Maleen - Ewens, Henrietta - Zeidler, Amelie	SuS Oberaden	2024-09-28	Hagen
3 .	31,53	Uhlig, Marie - Geldmacher, Eva - Haverkamp, Cara Letizia - Czeranka, Emilia	TV Werne 03	2024-06-23	Bergkamen
4 .	31,77	Damaschek, Mila - Lukasik, Lana - Ewens, Henrietta - Ewens, Elisabeth	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
5 .	31,78	Hornstein, Malin - Goldmann, Hanna - Hühner, Wenke - Bertz, Isabel	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
6 .	31,82	Damaschek, Mila - Schneider, Maleen - Ewens, Henrietta - Ewens, Elisabeth	SuS Oberaden	2024-05-30	Iserlohn
7 .	32,11	Balcerzak, Marie - Wenke, Isa - Ziemek, Wanda - Knopp, Hanna	SC Eintracht Hamm	2024-09-22	Werl
8 .	32,53	Damaschek, Mila - Lukasik, Lana - Ewens, Elisabeth - Ewens, Henrietta	SuS Oberaden	2024-04-27	Gladbeck
9 .	32,63	Lenz, Frieda - Rumpf, Malia - Glogner, Kiara - Wellige, Hanna	TV Unna 1861	2024-06-23	Bergkamen
10 .	33,49	Lenz, Frieda - Lebram, Carlotta - Glogner, Kiara - Wellige, Hanna	TV Unna 1861	2024-05-30	Iserlohn
11 .	33,60	Lukasik, Lana - Nachrichten, Romy - Krebs, Jantje - Prull, Sophie	SuS Oberaden	2024-05-30	Iserlohn



12.	33,80	Lüke, Miriam - Jaspers, Sveja - Zahedi, Luisa - Bonnekoh, Melina	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
13.	33,83	Prull, Sophie - Krebs, Jantje - Eggenstein, Eva - Ewens, Elisabeth	SuS Oberaden	2024-09-01	Paderborn
14.	34,86	Hühner, Wenke - Cordes, Lea - Bertz, Isabel - Quante, Lotta	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
15.	35,51	Prull, Sophie - Böckmann, Tilda - Nachrichten, Romy - Krebs, Jantje	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
16.	35,74	Münstermann, Aaron - Hahn, Liah - Wosnitza, Yara - Kleinwechter, Marlene	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
17.	35,78	Hahn, Liah - Radke, Pia - Grote, Hanna - Tiebe, Henry	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
18.	39,23	Drulla, Nora - Steufe, Linda - Matuszewski, Leonie - Eggermann, Kimberly	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen

4x50m**Halle**

1.	32,48	Uhlig, Marie - Geldmacher, Eva - Haverkamp, Cara - Czeranka, Emilia	TV Werne 03	2024-03-10	Dortmund
2.	34,79	Lukasik, Lana - Nachrichten, Romy - Böckmann, Tilda - Ewens, Elisabeth	SuS Oberaden	2024-03-10	Dortmund
3.	38,67	Lüke, Miriam - Bonnekoh, Melina - Bertz, Isabel - Zahedi, Luisa	DJK Grün-Weiß Werl	2024-03-10	Dortmund

3x800m

1.	9:20,52	Prull, Sophie - Ewens, Elisabeth - Ewens, Henrietta	SuS Oberaden	2024-05-09	Witten
----	---------	---	--------------	------------	--------

3x800m

1.	9:20,52	Prull, Sophie - Ewens, Elisabeth - Ewens, Henrietta	SuS Oberaden	2024-05-09	Witten
----	---------	---	--------------	------------	--------

Hochsprung

1.	1,24	Eggenstein, Eva	2013	SuS Oberaden	2024-09-01	Paderborn
2.	1,20	Koch, Lisa	2013	SuS Oberaden	2024-09-01	Paderborn
2.	1,20	Badura, Maya	2013	TV Unna 1861	2024-09-22	Werl
4.	1,15	Glogner, Kiara	2013	TV Unna 1861	2024-06-30	Werl
4.	1,15	Quante, Lotta	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
6.	1,05	Bertz, Isabell	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
7.	1,04	Goldmann, Hanna	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
8.	1,00	Cordes, Lea	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
8.	1,00	Radke, Pia	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
10.	0,92	Jaspers, Sveja	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
11.	0,90	Zanz, Lara	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
11.	0,90	Prull, Sophie	2013	SuS Oberaden	2024-05-30	Iserlohn
11.	0,90	Schneider, Maleen	2013	SuS Oberaden	2024-05-30	Iserlohn
14.	0,85	Moormann, Matilda	2013	TV Unna 1861	2024-05-30	Iserlohn
15.	0,80	Wilkins, Elin	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl

15.	0,80	Hühner, Wenke	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
Hochsprung		Halle				
1.	1,26	Uhlig, Marie	2013	TV Werne 03	2024-03-10	Dortmund
2.	1,15	Damaschek, Mila	2013	SuS Oberaden	2024-03-10	Dortmund
3.	1,10	Bertz, Isabel	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-03-10	Dortmund
Weitsprung						
1.	4,05	Koch, Lisa	2013	TG Holzwickede	2024-06-23	Bergkamen
2.	3,97	Koch, Lisa	2013	SuS Oberaden	2024-09-01	Paderborn
3.	3,96	Damaschek, Mila	2013	SuS Oberaden	2024-09-01	Paderborn
4.	3,91	Haverkamp, Cara Letizia	2013	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
5.	3,90	Schmidt, Maja	2013	LG Hamm	2024-06-23	Bergkamen
5.	3,90	Zumbansen, Lynn	2013	VfL Kamen	2024-09-08	Hamm
5.	3,90	Uhlig, Marie	2013	TV Werne 03	2024-06-23	Bergkamen
8.	3,86	Drygala, Lia	2013	TVG Kaiserau	2024-06-23	Bergkamen
9.	3,78	Badura, Maya	2013	TG Holzwickede	2024-06-23	Bergkamen
10.	3,77	Ranke, Ida	2013	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
11.	3,76	Sander, Theresa	2013	TG Heeren-Werve	2024-09-08	Hamm
12.	3,75	Hornstein, Malin	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
13.	3,71	Glogner, Kiara	2013	TV Unna 1861	2024-06-23	Bergkamen
14.	3,69	Quante, Lotta	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
15.	3,68	Wilkins, Elin	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
16.	3,62	Knopp, Hanna	2013	SC Eintracht Hamm	2024-06-30	Werl
17.	3,59	Badura, Maya	2013	TV Unna 1861	2024-10-03	Hemer
18.	3,57	Ziemek, Wanda	2013	SC Eintracht Hamm	2024-09-08	Hamm
19.	3,55	Pelzhof, Carolin	2013	LG Hamm	2024-06-23	Bergkamen
20.	3,48	Kozlik, Celine	2013	VfL Kamen	2024-09-08	Hamm
21.	3,40	Radke, Pia	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
22.	3,35	Gärtner, Livia	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
23.	3,33	Goldmann, Hanna	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
24.	3,31	Lebram, Carlotta	2013	TV Unna 1861	2024-06-23	Bergkamen
25.	3,30	Gerlitz, Helena	2013	VfL Kamen	2024-09-08	Hamm
26.	3,28	Prull, Sophie	2013	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
27.	3,25	Moormann, Matilda	2013	TV Unna 1861	2024-06-30	Werl
28.	3,23	Peiler, Zoe	2013	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
29.	3,22	Moormann, Mathilda	2013	TV Unna 1861	2024-05-04	Werl
29.	3,22	Bertz, Isabell	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
29.	3,22	Müller, Thekla	2013	TV Unna 1861	2024-09-08	Hamm
29.	3,22	Steufe, Linda	2013	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
33.	3,18	Bertz, Isabel	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
34.	3,13	Zanz, Lara	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
35.	3,12	Jaspers, Sveja	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
36.	3,07	Kirchner, Emilia	2013	TG Holzwickede	2024-06-23	Bergkamen
37.	3,05	Hühner, Wenke	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
38.	3,03	Cordes, Lea	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
39.	2,98	Rzepka, Iga	2013	VfL Kamen	2024-09-08	Hamm
40.	2,83	Wieling, Nora	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
41.	2,65	Eggermann, Kimberly	2013	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen

Zonenweitsprung



1.	4,00	Sander, Theresa	2013	TG Heeren-Werve	2024-09-21	Dortmund
2.	3,70	Badura, Maya	2013	TV Unna 1861	2024-09-22	Werl
3.	3,64	Glogner, Kiara	2013	TV Unna 1861	2024-09-22	Werl
4.	3,59	Goldmann, Hanna	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
5.	3,58	Ziemek, Wanda	2013	SC Eintracht Hamm	2024-09-22	Werl
6.	3,40	Keitmann, Clara	2013	TSV Pelkum	2024-09-22	Werl
6.	3,40	Bertz, Isabel	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
8.	3,23	Jaspers, Sveja	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
9.	3,08	Hühner, Wenke	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl

Zonenweitsprung Halle

1.	3,78	Koch, Lisa	2013	TG Holzwickede	2024-03-10	Dortmund
2.	3,69	Schneider, Maleen	2013	SuS Oberaden	2024-02-10	Dortmund
3.	3,67	Walter, Sophie	2013	SC Eintracht Hamm	2024-03-10	Dortmund
4.	3,57	Drygala, Lia	2013	TV Germania Kaiserau	2024-03-10	Dortmund
4.	3,57	Knopp, Hanna	2013	SC Eintracht Hamm	2024-02-11	Münster
6.	3,53	Uhlig, Marie	2013	TV Werne 03	2024-02-10	Dortmund
7.	3,50	Haverkamp, Cara	2013	TV Werne 03	2024-02-10	Dortmund
8.	3,48	Möllenhof, Lotta	2013	TV Germania Kaiserau	2024-03-10	Dortmund
8.	3,48	Badura, Maya	2013	TG Holzwickede	2024-03-10	Dortmund
8.	3,48	Damaschek, Mila	2013	SuS Oberaden	2024-03-10	Dortmund
11.	3,26	Zumbansen, Lynn	2013	VfL Kamen	2024-03-10	Dortmund
12.	3,21	Gerlitz, Helena	2013	VfL Kamen	2024-03-10	Dortmund
13.	3,17	Jaspers, Svea	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-03-10	Dortmund
14.	3,00	Heckmann, Anna	2013	TV Werne 03	2024-03-10	Dortmund
15.	2,85	Abela, Yaz	2013	TG Holzwickede	2024-03-10	Dortmund
16.	2,82	Skirde, Amelie	2013	TV Germania Kaiserau	2024-03-10	Dortmund
17.	2,72	Zanz, Lara	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-03-10	Dortmund
18.	2,67	Kirchner, Emilia	2013	TG Holzwickede	2024-03-10	Dortmund

Schlagball

1.	39,50	Eggenstein, Eva	2013	SuS Oberaden	2024-09-01	Paderborn
2.	35,00	Koch, Lisa	2013	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
2.	35,00	Uhlig, Marie	2013	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
4.	31,00	Koch, Lisa	2013	TG Holzwickede	2024-06-23	Bergkamen
5.	30,50	Peiler, Zoe	2013	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
5.	30,50	Glogner, Kiara	2013	TV Unna 1861	2024-06-23	Bergkamen
7.	29,00	Keitmann, Clara	2013	TSV Pelkum	2024-09-22	Werl
8.	26,50	Badura, Maya	2013	TV Unna 1861	2024-09-22	Werl
8.	26,50	Knopp, Hanna	2013	SC Eintracht Hamm	2024-09-22	Werl
10.	26,00	Sander, Theresa	2013	TG Heeren-Werve	2024-09-08	Hamm
11.	25,50	Gerlitz, Helena	2013	VfL Kamen	2024-09-08	Hamm
11.	25,50	Badura, Maya	2013	TG Holzwickede	2024-06-23	Bergkamen
13.	25,00	Prull, Sophie	2013	SuS Oberaden	2024-09-01	Paderborn
14.	24,50	Kirchner, Emilia	2013	TG Holzwickede	2024-06-23	Bergkamen
15.	23,50	Bertz, Isabel	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
16.	23,00	Goldmann, Hanna	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
17.	21,50	Dieckheuer, Malin	2013	TVG Kaiserau	2024-06-23	Bergkamen
18.	21,00	Damaschek, Mila	2013	SuS Oberaden	2024-05-30	Iserlohn
18.	21,00	Schneider, Maleen	2013	SuS Oberaden	2024-05-30	Iserlohn
18.	21,00	Gärtner, Livia	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm



21.	20,50	Steufe, Linda	2013	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
22.	19,50	Jaspers, Sveja	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
23.	19,00	Moormann, Mathilda	2013	TV Unna 1861	2024-05-04	Werl
23.	19,00	Bertz, Isabell	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
23.	19,00	Haverkamp, Cara Letizia	2013	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
26.	18,50	Wilkins, Elin	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
26.	18,50	Ziemek, Wanda	2013	SC Eintracht Hamm	2024-05-04	Werl
26.	18,50	Cordes, Lea	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
29.	18,00	Rzepka, Iga	2013	VfL Kamen	2024-09-08	Hamm
29.	18,00	Moormann, Matilda	2013	TV Unna 1861	2024-06-30	Werl
29.	18,00	Radke, Pia	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
32.	17,50	Müller, Thekla	2013	TV Unna 1861	2024-09-08	Hamm
32.	17,50	Wieling, Nora	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
34.	17,00	Ranke, Ida	2013	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
34.	17,00	Zanz, Lara	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
36.	16,50	Kozlik, Celine	2013	VfL Kamen	2024-09-08	Hamm
36.	16,50	Quante, Lotta	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
38.	15,50	Hühner, Wenke	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
38.	15,50	Lebram, Carlotta	2013	TV Unna 1861	2024-05-30	Iserlohn
38.	15,50	Zumbansen, Lynn	2013	VfL Kamen	2024-09-08	Hamm
41.	14,50	Eggermann, Kimberly	2013	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen

3-Kampf

1.	1.255	Koch, Lisa 50 - 8,08 , WEI - 3,92 , SBAL - 35,00	2013	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
2.	1.208	Uhlig, Marie 50 - 8,29 , WEI - 3,73 , SBAL - 35,00	2013	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
3.	1.128	Sander, Theresa 50 - 8,20 , WEI - 3,76 , SBAL - 26,00	2013	TG Heeren-Werve	2024-09-08	Hamm
4.	1.121	Knopp, Hanna 50 - 8,10 , WEZ - 3,57 , SBAL - 26,50	2013	SC Eintracht Hamm	2024-09-22	Werl
5.	1.071	Badura, Maya 50 - 8,51 , WEI - 3,66 , SBAL - 25,00	2013	TG Holzwickede	2024-06-08	Soest
6.	1.054	Haverkamp, Cara Letizia 50 - 8,27 , WEI - 3,91 , SBAL - 19,00	2013	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
7.	1.052	Damaschek, Mila 50 - 8,29 , WEI - 3,75 , SBAL - 20,50	2013	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
8.	1.051	Keitmann, Clara 50 - 8,81 , WEZ - 3,40 , SBAL - 29,00	2013	TSV Pelkum	2024-09-22	Werl
9.	1.042	Badura, Maya 50 - 8,77 , WEI - 3,59 , SBAL - 25,50	2013	TV Unna 1861	2024-10-03	Hemer
10.	1.015	Peiler, Zoe 50 - 9,12 , WEI - 3,23 , SBAL - 30,50	2013	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
11.	995	Zumbansen, Lynn 50 - 8,35 , WEI - 3,90 , SBAL - 15,50	2013	VfL Kamen	2024-09-08	Hamm
12.	992	Ranke, Ida 50 - 8,43 , WEI - 3,77 , SBAL - 17,00	2013	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
13.	988	Goldmann, Hanna 50 - 8,68 , WEI - 3,33 , SBAL - 23,00	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
14.	962	Kozlik, Celine 50 - 8,31 , WEI - 3,48 , SBAL - 16,50	2013	VfL Kamen	2024-09-08	Hamm
15.	961	Gerlitz, Helena 50 - 9,23 , WEI - 3,30 , SBAL - 25,50	2013	VfL Kamen	2024-09-08	Hamm
16.	956	Ziemek, Wanda 50 - 8,67 , WEI - 3,57 , SBAL - 18,00	2013	SC Eintracht Hamm	2024-09-08	Hamm
16.	956	Bertz, Isabel 50 - 8,86 , WEI - 3,18 , SBAL - 23,50	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm



18.	954	Quante, Lotta 50 - 8,64 , WEI - 3,69 , SBAL - 16,50	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
19.	934	Gärtner, Livia 50 - 9,01 , WEI - 3,35 , SBAL - 21,00	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
20.	895	Moormann, Matilda 50 - 8,86 , WEI - 3,25 , SBAL - 18,00	2013	TV Unna 1861	2024-06-30	Werl
21.	888	Moormann, Mathilda 50 - 9,04 , WEI - 3,22 , SBAL - 19,00	2013	TV Unna 1861	2024-05-04	Werl
22.	873	Radke, Pia 50 - 8,99 , WEI - 3,18 , SBAL - 18,00	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
23.	866	Jaspers, Sveja 50 - 9,20 , WEI - 3,12 , SBAL - 19,50	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
24.	856	Müller, Thekla 50 - 9,17 , WEI - 3,22 , SBAL - 17,50	2013	TV Unna 1861	2024-09-08	Hamm
25.	849	Rzepka, Iga 50 - 8,96 , WEI - 2,98 , SBAL - 18,00	2013	VfL Kamen	2024-09-08	Hamm
26.	839	Hühner, Wenke 50 - 8,72 , WEI - 2,99 , SBAL - 15,50	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
27.	829	Cordes, Lea 50 - 9,11 , WEI - 2,89 , SBAL - 18,50	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
28.	788	Zanz, Lara 50 - 9,31 , WEI - 2,87 , SBAL - 17,00	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
29.	688	Wilkins, Elin 50 - 10,52 , WEI - 2,68 , SBAL - 18,50	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm

4-Kampf

1.	1.404	Badura, Maya 50 - 8,55 , HOC - 1,20 , WEZ - 3,70 , SBAL - 26,50	2013	TV Unna 1861	2024-09-22	Werl
2.	1.382	Glogner, Kiara 50 - 8,58 , HOC - 1,15 , WEI - 3,61 , SBAL - 29,00	2013	TV Unna 1861	2024-06-30	Werl
3.	1.186	Goldmann, Hanna 50 - 8,83 , HOC - 1,04 , WEZ - 3,59 , SBAL - 21,00	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
4.	1.152	Bertz, Isabel 50 - 9,24 , HOC - 1,08 , WEZ - 3,40 , SBAL - 21,00	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
5.	1.106	Quante, Lotta 50 - 8,69 , HOC - 1,15 , WEI - 3,08 , SBAL - 13,50	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
6.	1.102	Bertz, Isabell 50 - 9,01 , HOC - 1,05 , WEI - 3,22 , SBAL - 19,00	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
7.	1.034	Radke, Pia 50 - 8,85 , HOC - 1,00 , WEI - 3,40 , SBAL - 14,00	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
8.	967	Cordes, Lea 50 - 9,11 , HOC - 0,95 , WEI - 2,89 , SBAL - 18,50	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
9.	947	Jaspers, Sveja 50 - 9,22 , HOC - 0,92 , WEZ - 3,23 , SBAL - 16,00	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
10.	891	Zanz, Lara 50 - 9,09 , HOC - 0,90 , WEI - 3,13 , SBAL - 13,50	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
11.	870	Hühner, Wenke 50 - 8,69 , HOC - 0,80 , WEI - 3,05 , SBAL - 15,50	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
12.	767	Wilkins, Elin 50 - 10,58 , HOC - 0,80 , WEI - 3,68 , SBAL - 13,50	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl

3-Kampf Mannschaft

1.	4.583	Badura, Maya-1.042 , Rumpf, Malia-945 , Siefer, Zoey-874 , Moormann, Mathilda-872 , Müller, Thekla-850	TV Unna 1861	2024-10-03	Hemer
2.	3.446	Koch, Lisa-1.255 , Zeidler, Amelie-1.139 , Damaschek, Mila-1.052	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
3.	3.344	Uhlig, Marie-1.208 , Geldmacher, Eva-1.082 , Haverkamp, Cara Letizia-1.054	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
4.	2.943	Peiler, Zoe-1.015 , Ranke, Ida-992 , Mamontova, Elizaveta-936	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
5.	2.934	Hornstein, Malin-990 , Goldmann, Hanna-988 , Bertz, Isabel-956	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm



6.	2.918	Zumbansen, Lynn-995 , Kozlik, Celine-962 , Gerlitz, Helena-961	VfL Kamen	2024-09-08	Hamm
7.	2.793	Quante, Lotta-954 , Gärtner, Livia-934 , Grote, Hanna-905	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
8.	2.768	Lukasik, Lana-967 , Krebs, Jantje-918 , Nachrichten, Romy-883	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
9.	2.580	Rubarth, Mila-896 , Jaspers, Sveja-866 , Hahn, Liah-818	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
10.	2.382	Hühner, Wenke-799 , Bonnekoh, Melina-795 , Zanz, Lara-788	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
11.	2.227	Cordes, Lea-770 , Lüke, Miriam-769 , Wilkins, Elin-688	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm

4-Kampf Mannschaft

1.	5.343	Hornstein, Malin-1.125 , Bertz, Isabell-1.102 , Goldmann, Hanna-1.074 , Radke, Pia-1.034 , Lüke, Miriam-1.008	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
2.	4.596	Zahedi, Luisa-997 , Cordes, Lea-921 , Hahn, Liah-894 , Bauerdick, Linn-893 , Zanz, Lara-891	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl

W12

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

88

0

83

29

0

60m
Halle

1	9,01	Altmann, Olivia	2012	LG Hamm	2024-02-10	Dortmund
2	9,09	Lindenblatt, Greta	2012	TV Werne 03	2024-03-10	Dortmund
3	9,12	Schaumann, Lilly	2012	TuRa Bergkamen	2024-03-10	Dortmund
4	9,20	Wnuk, Nola	2012	LG Hamm	2024-02-10	Dortmund
5	9,21	Öztürk, Lara	2012	TV Werne 03	2024-03-10	Dortmund
6	9,26	Koch, Sophie	2012	TuRa Bergkamen	2024-03-10	Dortmund
7	9,47	Geldmacher, Marit	2012	TV Werne 03	2024-03-10	Dortmund
7	9,47	Gruner, Maxi	2012	TuRa Bergkamen	2024-03-10	Dortmund
9	9,52	Duncan, Divya	2012	LG Hamm	2024-03-10	Dortmund
10	9,60	Homann, Liliana	2012	TuRa Bergkamen	2024-03-10	Dortmund
11	9,68	Ribeiro de Sa, Thalia	2012	TV Werne 03	2024-03-10	Dortmund
11	9,68	Malonek, Antonia	2012	SC Eintracht Hamm	2024-03-10	Dortmund
13	9,72	Stubbe, Insa	2012	SC Eintracht Hamm	2024-02-11	Münster
14	9,74	Günes, Leyla	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2024-02-11	Münster
15	9,77	Hols, Theresa	2012	TV Werne 03	2024-03-10	Dortmund
16	9,78	Kapellari, Coelestine	2012	LG Hamm	2024-03-10	Dortmund
17	10,01	Kahnt, Hedda	2012	VfL Kamen	2024-03-10	Dortmund
18	10,15	Simon, Marta	2012	TG Heeren-Werve	2024-03-10	Dortmund
19	10,20	Scheele, Carlotta	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2024-02-11	Münster
20	10,65	Feijao, Eliana	2012	LG Hamm	2024-03-10	Dortmund
21	10,87	Anders, Coralie	2012	TuRa Bergkamen	2024-03-10	Dortmund
21	10,87	Pokoj, Emilia	2012	TuRa Bergkamen	2024-03-10	Dortmund

75m

1	10,64	Lindenblatt, Greta	2012	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
2	11,00	Altmann, Olivia	2012	LG Hamm	2024-06-23	Bergkamen
3	11,10 0,0	Wnuk, Nola	2012	LG Hamm	2024-09-14	Kamen
4	11,17 0,0	Koch, Sophie	2012	TuRa Bergkamen	2024-09-14	Kamen
5	11,21	Schaumann, Lilly	2012	TuRa Bergkamen	2024-06-23	Bergkamen
6	11,26 -0,5	Bednorz, Olivia	2012	SuS Oberaden	2024-09-28	Hagen
7	11,29 -0,1	Stubbe, Insa	2012	SC Eintracht Hamm	2024-05-20	Oer-Erkenschwick
8	11,36	Duncan, Divya	2012	LG Hamm	2024-09-08	Hamm
9	11,56	Geldmacher, Marit	2012	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
9	11,56	Hols, Theresa	2012	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
9	11,56	Kapellari, Coelestine	2012	LG Hamm	2024-09-08	Hamm
12	11,58	Mast, Raya	2012	TV Unna 1861	2024-09-22	Werl
12	11,58	Gruner, Maxi	2012	TuRa Bergkamen	2024-09-08	Hamm
14	11,66	Homann, Liliana	2012	TuRa Bergkamen	2024-06-23	Bergkamen
15	11,84	Behrend, Tilda	2012	TV Unna 1861	2024-09-08	Hamm
16	11,88	Rumpf, Carly	2012	TV Unna 1861	2024-10-03	Hemer
17	11,96	Leipzig, Mathilde	2012	Hammer SC 2008	2024-06-23	Bergkamen
18	12,06	Günes, Leyla	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
19	12,09	Kluge, Johanna	2012	TG Heeren-Werve	2024-06-23	Bergkamen
20	12,18	Scheele, Carlotta	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
21	12,20	Lentze, Anna	2012	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
22	12,24	Schade, Emma	2012	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
23	12,35	Siemon, Marta	2012	TG Heeren-Werve	2024-06-23	Bergkamen

24	12,51	Lentze, Lilly	2012	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
25	12,62 +1,6	Becker, Laura	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
26	12,66	Gosselke, Lotta	2012	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
27	12,74	Marx, Emily	2012	TV Unna 1861	2024-06-23	Bergkamen
28	13,12	Bucher, Amelie	2012	TV Unna 1861	2024-06-30	Werl
29	13,44 0,0	Feijao, Eliana	2012	LG Hamm	2024-09-01	Paderborn
30	13,46	Pokoj, Emilia	2012	TuRa Bergkamen	2024-06-23	Bergkamen
31	13,51	Anders, Corolie	2012	TuRa Bergkamen	2024-06-23	Bergkamen
32	13,60	Sailer, Lia	2012	TV Unna 1861	2024-09-22	Werl
33	14,13	Traskiewicz, Nicole	2012	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
34	13,40	Grau, Mona	2012	TV Werne 03	27042024	Kamen

800m

1	2:45,91	Stute, Klara	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
2	2:48,27	Altmann, Olivia	2012	LG Hamm	2024-06-23	Bergkamen
3	2:52,37	Kapellari, Coelestine	2012	LG Hamm	2024-06-23	Bergkamen
4	2:44,86	Niehus, Emma	2011	LG Hamm	2024-09-01	Paderborn
5	2:55,52	Bednorz, Olivia	2012	SuS Oberaden	2024-09-01	Paderborn
6	2:57,59	Fernholz, Isabelle	2010	TV Werne 03	2024-05-04	Dortmund
7	2:59,36	Ribeiro de Sa, Thalia	2012	TV Werne 03	2024-06-23	Bergkamen
8	3:01,57	Leipzig, Mathilde	2012	Hammer SC 2008	2024-06-23	Bergkamen
9	3:03,25	Geldmacher, Marit	2012	TV Werne 03	2024-06-23	Bergkamen
10	3:04,88	Lentze, Anna	2012	TV Werne 03	2024-06-23	Bergkamen
11	3:05,63	Lentze, Lilly	2012	TV Werne 03	2024-06-23	Bergkamen
12	3:11,17	Eickholt, Nela	2012	TuS Hemmerde	2024-09-22	Werl
13	3:13,12	Pelzhof, Carolin	2013	LG Hamm	2024-09-01	Paderborn
14	3:20,27	Becker, Laura	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
15	3:22,53	Marx, Emily	2012	TV Unna 1861	2024-06-23	Bergkamen
16	3:19,74	Schade, Emma	2012	TV Werne 03	27042024	Kamen
17	3:27,39	Rumpf, Carly	2012	TV Unna 1861	2024-06-23	Bergkamen
18	3:34,47	Dulle, Jana	2012	TVG Kaiserau	2024-06-23	Bergkamen

800m

Halle

1	2:55,79	Lindenblatt, Greta	2012	TV Werne 03	2024-03-10	Dortmund
2	3:06,88	Stubbe, Insa	2012	SC Eintracht Hamm	2024-03-10	Dortmund
3	3:37,94	Kahnt, Hedda	2012	VfL Kamen	2024-03-10	Dortmund

5 km

1	26:59	Eickholt, Nela	2012	TuS Hemmerde	2024-03-09	Fröndenberg
2	27:04	Wehner, Paula	2012	TuS Hemmerde	2024-11-16	Werl-Sönnern
3	27:55	Stubbe, Insa	2012	SC Eintracht Hamm	2024-05-05	Hamm

60m Hürden

1	10,54	Altmann, Olivia	2012	LG Hamm	2024-06-08	Dortmund
2	11,08 -0,6	Kapellari, Coelestine	2012	LG Hamm	2024-09-14	Kamen
3	11,23 +0,1	Lindenblatt, Greta	2012	TV Werne 03	2024-09-14	Kamen
4	11,70 +1,1	Hols, Theresa	2012	TV Werne 03	2024-09-14	Kamen
5	12,61 0,0	Wnuk, Nola	2012	LG Hamm	2024-05-11	Recklinghausen
6	13,21 +0,9	Stubbe, Insa	2012	SC Eintracht Hamm	2024-05-20	Oer-Erkenschwick
7	16,42 +0,9	Feijao, Eliana	2012	LG Hamm	2024-09-01	Paderborn

60m Hürden

Halle

1.	12,27	Geldmacher, Marit	2012	TV Werne 03	2024-03-03	Paderborn
----	-------	-------------------	------	-------------	------------	-----------

Hochsprung

1.	1,47	Altmann, Olivia	2012	LG Hamm	3032024	Paderborn
2.	1,36	Kapellari, Coelestine	2012	LG Hamm	23062024	Bergkamen
3.	1,32	Koch, Sophie	2012	TuRa Bergkamen	2024-09-08	Hamm
3.	1,32	Schaumann, Lilly	2012	TuRa Bergkamen	2024-09-08	Hamm
5.	1,26	Günes, Leyla	2012	DJK Grün-Weiß Werl	20042024	Werl
6.	1,24	Lindenblatt, Greta	2012	TV Werne 03	8092024	Hamm
7.	1,20	Wnuk, Nola	2012	LG Hamm	2024-06-23	Bergkamen
7.	1,20	Schmidt, Maja	2013	LG Hamm	2024-06-23	Bergkamen
7.	1,20	Geldmacher, Marit	2012	TV Werne 03	8092024	Hamm
7.	1,20	Rumpf, Carly	2012	TV Unna 1861	2024-06-23	Bergkamen
11.	1,15	Scheele, Carlotta	2012	DJK Grün-Weiß Werl	11022024	Paderborn
12.	1,12	Feijao, Eliana	2012	LG Hamm	1092024	Paderborn
12.	1,12	Duncan, Divya	2012	LG Hamm	2024-09-08	Hamm
12.	1,12	Lentze, Anna	2012	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
12.	1,12	Schade, Emma	2012	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
16.	1,08	Hols, Theresa	2012	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
17.	1,04	Bucher, Amelie	2012	TV Unna 1861	2024-05-04	Werl

Weitsprung

1.	4,51 -0,3	Altmann, Olivia	2012	LG Hamm	2024-09-01	Paderborn
2.	4,37	Lindenblatt, Greta	2012	TV Werne 03	1092024	Havixbeck
3.	4,26 -1,2	Koch, Sophie	2012	TuRa Bergkamen	27042024	Kamen
4.	4,20 -0,5	Wnuk, Nola	2012	LG Hamm	23062024	Bergkamen
5.	4,13 -1,2	Schaumann, Lilly	2012	TuRa Bergkamen	2024-06-23	Bergkamen
6.	3,98	Altmann, Olivia	2012	OSC 01 Hamm	9122023	Dortmund
7.	3,93	Gruner, Maxi	2012	TuRa Bergkamen	1062024	Dortmund
8.	3,91	Sailer, Lia	2012	TV Unna 1861	2024-09-22	Werl
9.	3,90 -1,0	Behrend, Tilda	2012	TV Unna 1861	2024-06-23	Bergkamen
9.	3,90	Hols, Theresa	2012	TV Werne 03	1092024	Havixbeck
11.	3,87	Mast, Raya	2012	TV Unna 1861	2024-09-22	Werl
11.	3,87 0,0	Bednorz, Olivia	2012	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
13.	3,81	Kluge, Johanna	2012	TG Heeren-Werve	2024-09-21	Dortmund
14.	3,58 0,0	Kapellari, Coelestine	2012	LG Hamm	2024-05-30	Iserlohn
15.	3,55	Günes, Leyla	2012	DJK Grün-Weiß Werl	30062024	Werl
16.	3,54 +0,1	Leipzig, Mathilde	2012	Hammer SC 2008	2024-06-23	Bergkamen
16.	3,54 0,0	Pelzhof, Carolin	2013	LG Hamm	2024-09-01	Paderborn
18.	3,47 0	Schade, Emma	2012	TV Werne 03	27042024	Kamen
19.	3,44	Duncan, Divya	2012	LG Hamm	2024-09-08	Hamm
20.	3,42 -1,2	Marx, Emily	2012	TV Unna 1861	2024-06-23	Bergkamen
21.	3,36	Geldmacher, Marit	2012	TV Werne 03	8092024	Hamm
22.	3,32 0	Becker, Laura	2012	DJK Grün-Weiß Werl	5052024	Werl
23.	3,17	Scheele, Carlotta	2012	DJK Grün-Weiß Werl	11022024	Paderborn
24.	3,11	Lentze, Anna	2012	TV Werne 03	8092024	Hamm
25.	3,06 0,0	Bucher, Amelie	2012	TV Unna 1861	2024-05-04	Werl
26.	2,95 -1,1	Rumpf, Carly	2012	TV Unna 1861	2024-10-03	Hemer
27.	2,94 -0,9	Pokoj, Emilia	2012	TuRa Bergkamen	2024-06-23	Bergkamen



28.	2,88 -0,9	Anders, Corolie	2012	TuRa Bergkamen	23062024	Bergkamen
29.	2,84 0,1	Grau, Mona	2012	TV Werne 03	27042024	Kamen
30.	2,83	Traskiewicz, Nicole	2012	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
30.	2,83	Lentze, Lilly	2012	TV Werne 03	8092024	Hamm
32.	2,65	Gosselke, Lotta	2012	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm

Weitsprung**Halle**

1.	3,75	Malonek, Antonia	2012	SC Eintracht Hamm	2024-02-11	Münster
2.	3,65	Stubbe, Insa	2012	SC Eintracht Hamm	2024-02-11	Münster
3.	3,48	Homann, Liliana	2012	TuRa Bergkamen	2024-03-10	Dortmund
4.	3,04	Feijao, Eliana	2012	LG Hamm	2024-03-10	Dortmund
5.	2,93	Anders, Coralie	2012	TuRa Bergkamen	2024-02-10	Dortmund

Kugelstoß

1.	7,14	Behrend, Tilda	2012	TV Unna 1861	2024-09-22	Werl
2.	6,85	Geldmacher, Marit	2012	TV Werne 03	1092024	Havixbeck
3.	6,53	Lindenblatt, Greta	2012	TV Werne 03	1092024	Havixbeck
4.	6,52	Hols, Theresa	2012	TV Werne 03	1092024	Havixbeck
5.	6,33	Sailer, Lia	2012	TV Unna 1861	2024-09-22	Werl
6.	6,12	Mast, Raya	2012	TV Unna 1861	2024-09-22	Werl

Speerwurf

1.	11,55	Hols, Theresa	2012	TV Werne 03	20042024	Werl
2.	10,73	Geldmacher, Marit	2012	TV Werne 03	20042024	Werl

Ballwurf

1.	28,00	Koch, Sophie	2012	TuRa Bergkamen	1062024	Dortmund
2.	27,00	Duncan, Divya	2012	LG Hamm	1092024	Paderborn
3.	26,00	Behrend, Tilda	2012	TV Unna 1861	2024-09-08	Hamm
4.	24,50	Bednorz, Olivia	2012	SuS Oberaden	2024-09-01	Paderborn
5.	24,00	Hols, Theresa	2012	TV Werne 03	8092024	Hamm
6.	23,50	Lindenblatt, Greta	2012	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
7.	23,00	Schade, Emma	2012	TV Werne 03	8092024	Hamm
7.	23,00	Niehus, Emma	2011	LG Hamm	2024-09-01	Paderborn
9.	21,00	Gruner, Maxi	2012	TuRa Bergkamen	8092024	Hamm
10.	20,50	Wnuk, Nola	2012	LG Hamm	2024-09-08	Hamm
11.	18,50	Gosselke, Lotta	2012	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
11.	18,50	Geldmacher, Marit	2012	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
11.	18,50	Schaumann, Lilly	2012	TuRa Bergkamen	2024-09-08	Hamm
14.	18,00	Kapellari, Coelestine	2012	LG Hamm	2024-09-08	Hamm
15.	17,50	Lentze, Lilly	2012	TV Werne 03	8092024	Hamm
15.	17,50	Scheele, Carlotta	2012	DJK Grün-Weiß Werl	5052024	Werl
17.	15,00	Rumpf, Carly	2012	TV Unna 1861	2024-10-03	Hemer
18.	14,50	Bucher, Amelie	2012	TV Unna 1861	2024-05-04	Werl
18.	14,50	Lentze, Anna	2012	TV Werne 03	8092024	Hamm
20.	14,00	Becker, Laura	2012	DJK Grün-Weiß Werl	5052024	Werl
21.	12,50	Traskiewicz, Nicole	2012	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm

3-Kampf

1.	1.239	Lindenblatt, Greta	2012	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
75 - 10,64 , WEI - 4,10 , BAL - 23,50						



2.	1.224	Koch, Sophie 75 - 11,26 , WEI - 4,11 , BAL - 28,00	2012	TuRa Bergkamen	2024-09-08	Hamm
3.	1.144	Wnuk, Nola 75 - 11,28 , WEI - 4,07 , BAL - 20,50	2012	LG Hamm	2024-09-08	Hamm
4.	1.121	Hols, Theresa 75 - 11,56 , WEI - 3,78 , BAL - 24,00	2012	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
5.	1.109	Behrend, Tilda 75 - 11,84 , WEI - 3,72 , BAL - 26,00	2012	TV Unna 1861	2024-09-08	Hamm
6.	1.108	Duncan, Divya 75 - 11,36 , WEI - 3,44 , BAL - 25,50	2012	LG Hamm	2024-09-08	Hamm
7.	1.100	Gruner, Maxi 75 - 11,58 , WEI - 3,88 , BAL - 21,00	2012	TuRa Bergkamen	2024-09-08	Hamm
8.	1.091	Schaumann, Lilly 75 - 11,44 , WEI - 3,93 , BAL - 18,50	2012	TuRa Bergkamen	2024-09-08	Hamm
9.	1.031	Kapellari, Coelestine 75 - 11,56 , WEI - 3,57 , BAL - 18,00	2012	LG Hamm	2024-09-08	Hamm
10.	1.010	Schade, Emma 75 - 12,24 , WEI - 3,42 , BAL - 23,00	2012	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
11.	1.009	Geldmacher, Marit 75 - 11,56 , WEI - 3,36 , BAL - 18,50	2012	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
12.	891	Scheele, Carlotta 75 - 12,55 , WEI - 3,14 , BAL - 17,50	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
13.	886	Rumpf, Carly 75 - 11,88 , WEI - 2,95 , BAL - 15,00	2012	TV Unna 1861	2024-10-03	Hemer
14.	877	Lentze, Anna 75 - 12,20 , WEI - 3,11 , BAL - 14,50	2012	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
15.	867	Becker, Laura 75 - 12,62 , WEI - 3,32 , BAL - 14,00	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
16.	851	Lentze, Lilly 75 - 12,51 , WEI - 2,83 , BAL - 17,50	2012	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
17.	824	Gosselke, Lotta 75 - 12,66 , WEI - 2,65 , BAL - 18,50	2012	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
18.	685	Traskiewicz, Nicole 75 - 14,13 , WEI - 2,83 , BAL - 12,50	2012	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm

4-Kampf

1.	1.618	Koch, Sophie 75 - 11,26 , HOC - 1,32 , WEI - 4,11 , BAL - 28,00	2012	TuRa Bergkamen	2024-09-08	Hamm
2.	1.581	Lindenblatt, Greta 10,64 - 462 4,10 - 447 23,50 - 330 1,24 - 342	2012	TV Werne 03	8092024	Hamm
3.	1.485	Schaumann, Lilly 75 - 11,44 , HOC - 1,32 , WEI - 3,93 , BAL - 18,50	2012	TuRa Bergkamen	2024-09-08	Hamm
4.	1.450	Kapellari, Coelestine 11,56 - 377 3,57 - 382 18,00 - 272 1,36 - 419	2012	LG Hamm	8092024	Hamm
5.	1.432	Wnuk, Nola 75 - 11,28 , HOC - 1,16 , WEI - 4,07 , BAL - 20,50	2012	LG Hamm	2024-09-08	Hamm
6.	1.369	Duncan, Divya 75 - 11,36 , HOC - 1,12 , WEI - 3,44 , BAL - 25,50	2012	LG Hamm	2024-09-08	Hamm
7.	1.354	Hols, Theresa 11,56 - 377 3,78 - 409 24,00 - 335 1,08 - 233	2012	TV Werne 03	8092024	Hamm
8.	1.324	Geldmacher, Marit 11,56 - 377 3,36 - 355 18,50 - 277 1,20 - 315	2012	TV Werne 03	8092024	Hamm
9.	1.271	Schade, Emma 12,24 - 322 3,42 - 363 23,00 - 325 1,12 - 261	2012	TV Werne 03	8092024	Hamm
10.	1.138	Lentze, Anna 12,20 - 325 3,11 - 322 14,50 - 230 1,12 - 261	2012	TV Werne 03	8092024	Hamm
11.	958	Bucher, Amelie 75 - 13,94 , HOC - 1,04 , WEI - 3,06 , BAL - 14,50	2012	TV Unna 1861	2024-05-04	Werl



W13 Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM 60 22 73 17 9

60m

1	10,12	Niederhafner, Nele	2011	DJK Grün-Weiß Werl	10032024	Dortmund
---	-------	--------------------	------	--------------------	----------	----------

60m

Halle

1	8,76	Ewens, Annemieke	2011	SuS Oberaden	2024-03-03	Paderborn
1	8,76	Loges, Hannah	2011	SuS Oberaden	2024-03-10	Dortmund
3	8,83	Prünthe, Ida	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-03-10	Dortmund
4	8,85	Vollmer, Marla	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-03-10	Dortmund
5	9,27	Wedekind, Marla	2011	Hammer SC 2008	2024-03-10	Dortmund
6	9,29	Ewens, Charlotte	2011	SuS Oberaden	2024-03-10	Dortmund
7	9,46	Niehus, Emma	2011	LG Hamm	2024-02-10	Dortmund
7	9,46	Hoffmann, Sina	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-03-10	Dortmund
9	9,48	Krappe, Mia	2011	SuS Oberaden	2024-03-10	Dortmund
10	9,49	Deitert, Franziska	2011	SC Eintracht Hamm	2024-03-10	Dortmund
11	9,53	Sieben, Elisabeth	2011	TG Holzwickede	2024-03-10	Dortmund
12	9,59	Kaufmann, Amelie	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-03-10	Dortmund
13	10,12	Niederhaffner, Nele	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-03-10	Dortmund

75m

1	10,42 -0,6	Ewens, Annemieke	2011	SuS Oberaden	2024-09-14	Kamen
2	10,65	Prünthe, Ida	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
2	10,65 0,0	Loges, Hannah	2011	SuS Oberaden	2024-05-11	Recklinghausen
4	10,67 0,0	Vollmer, Marla	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-30	Iserlohn
5	11,12	Deitert, Franziska	2011	SC Eintracht Hamm	2024-09-08	Hamm
6	11,23	Maaßen, Charlotte	2011	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
7	11,29	Krappe, Mia	2011	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
8	11,44	Ewens, Charlotte	2011	SuS Oberaden	2024-04-27	Gladbeck
9	11,48	Wedekind, Marla	2011	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
9	11,48	Hoffmann, Sina	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
11	11,50 0,0	Kaufmann, Amelie	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-30	Iserlohn
12	11,51 +1,4	Niehus, Emma	2011	LG Hamm	2024-05-30	Iserlohn
13	11,52	Sieben, Elisabeth	2011	TG Holzwickede	2024-06-23	Bergkamen
14	11,55 +0,4	Niederhaffner, Nele	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
15	11,57	Bank, Leonie	2011	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
16	11,59	Füllner, Klara	2011	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
17	11,65	Niederhafner, Nele	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
18	11,68	Kortmann, Lea	2011	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
19	12,00	Pohlmann, Maya	2011	Hammer SC 2008	2024-06-23	Bergkamen
20	12,37	May, Emma	2011	Hammer SC 2008	2024-06-23	Bergkamen
21	12,39	Littwin, Swantje	2011	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
22	11,84	Johannknecht, Mia	2011	TV Werne 03	1092024	Havixbeck

800m

1	2:27,83	Ewens, Charlotte	2011	SuS Oberaden	2024-05-11	Recklinghausen
2	2:32,77	Ewens, Annemieke	2011	SuS Oberaden	2024-09-14	Kamen
3	2:37,31	Krappe, Mia	2011	SuS Oberaden	2024-09-14	Kamen
4	2:40,07	Niehus, Emma	2011	LG Hamm	2024-06-08	Dortmund
5	2:40,59	Loges, Hannah	2011	SuS Oberaden	2024-05-30	Iserlohn
6	2:50,27	Niederhaffner, Nele	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-30	Iserlohn



7.	2:50,27	Niederhafner, Nele	2011	DJK Grün-Weiß Werl	30052024	Iserlohn
8.	2:54,06	Vollmer, Marla	2011	DJK Grün-Weiß Werl	9122023	Dortmund
9.	2:57,89	Füllner, Klara	2011	SuS Oberaden	2024-09-28	Hagen

800m**Halle**

1.	2:50,28	Sylvester Carlos, Thalia	2011	TG Holzwickede	2024-03-10	Dortmund
2.	2:57,69	Hoffmann, Sina	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-03-10	Dortmund
3.	3:01,91	Wedekind, Marla	2011	Hammer SC 2008	2024-03-10	Dortmund
4.	3:06,27	Özdemir, Ela	2011	TG Holzwickede	2024-03-10	Dortmund

2000m

1.	7:10,82	Ewens, Charlotte	2011	SuS Oberaden	2062024	Sonsbeck
----	---------	------------------	------	--------------	---------	----------

60m Hürden

1.	10,08	+1,7	Loges, Hannah	2011	SuS Oberaden	2024-09-14	Kamen
2.	10,51	+1,0	Ewens, Charlotte	2011	SuS Oberaden	2024-09-28	Hagen
3.	11,17	0,0	Vollmer, Marla	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-30	Iserlohn
4.	11,81	+0,9	Kortmann, Lea	2011	SuS Oberaden	2024-09-01	Paderborn
5.	12,71		Kaufmann, Amelie	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
6.	13,40	+2,0	Littwin, Swantje	2011	SuS Oberaden	2024-09-28	Hagen
6.	12,14		Prünste, Ida	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2122023	Bielefeld
8.	12,78		Ewens, Annemieke	2011	SuS Oberaden	2122023	Bielefeld
9.	13,92		Niederhafner, Nele	2011	DJK Grün-Weiß Werl	9052024	Köln

60m Hürden**Halle**

1.	12,39		Niehus, Emma	2011	LG Hamm	2024-02-10	Dortmund
----	-------	--	--------------	------	---------	------------	----------

4x75m

1.	41,39	Kaufmann, Amelie - Hoffmann, Sina - Vollmer, Marla - Prünste, Ida		DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
2.	41,60	Loges, Hannah - Ewens, Annemieke - Ewens, Charlotte - Füllner, Klara		SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
3.	41,61	Ewens, Charlotte - Füllner, Klara - Loges, Hannah - Ewens, Annemieke		SuS Oberaden	2024-09-14	Kamen
4.	43,68	Kaufmann, Amelie - Hoffmann, Sina - Niederhafner, Nele - Vollmer, Marla		DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
5.	43,69	Wnuk, Nola - Altmann, Olivia - Niehus, Emma - Kapellari, Coelestine		LG Hamm	2024-06-23	Bergkamen
6.	43,97	Wnuk, Nola - Duncan, Divya - Niehus, Emma - Kapellari, Coelestine		LG Hamm	2024-09-14	Kamen
7.	44,00	Lindenblatt, Greta - Geldmacher, Marit - Hols, Theresa - Öztürk, Lara		TV Werne 03	2024-06-23	Bergkamen
8.	44,67	Schaumann, Lilly - Homann, Liliana - Gruner, Maxi - Koch, Sophie		TuRa Bergkamen	2024-06-23	Bergkamen
9.	45,20	Bednorz, Olivia - Krappe, Mia - Littwin, Swantje - Füllner, Klara		SuS Oberaden	2024-09-28	Hagen
10.	45,56	Krappe, Mia - Littwin, Swantje - Kortmann, Lea - Bednorz, Olivia		SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen

11 .	44,42	Bednorz, Olivia - Krappe, Mia - Kortmann, Lea - Füllner, Klara	SuS Oberaden	2024-09-01	Paderborn
------	-------	--	--------------	------------	-----------

4x75m

1 .	41,39	Kaufmann, Amelie - Hoffmann, Sina - Vollmer, Marla - Prünte, Ida	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
2 .	41,60	Loges, Hannah - Ewens, Annemieke - Ewens, Charlotte - Füllner, Klara	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
3 .	41,61	Ewens, Charlotte - Füllner, Klara - Loges, Hannah - Ewens, Annemieke	SuS Oberaden	2024-09-14	Kamen
4 .	43,68	Kaufmann, Amelie - Hoffmann, Sina - Niederhafner, Nele - Vollmer, Marla	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
5 .	43,69	Wnuk, Nola - Altmann, Olivia - Niehus, Emma - Kapellari, Coelestine	LG Hamm	2024-06-23	Bergkamen
6 .	43,97	Wnuk, Nola - Duncan, Divya - Niehus, Emma - Kapellari, Coelestine	LG Hamm	2024-09-14	Kamen
7 .	44,00	Lindenblatt, Greta - Geldmacher, Marit - Hols, Theresa - Öztürk, Lara	TV Werne 03	2024-06-23	Bergkamen
8 .	44,67	Schaumann, Lilly - Homann, Liliana - Gruner, Maxi - Koch, Sophie	TuRa Bergkamen	2024-06-23	Bergkamen
9 .	45,20	Bednorz, Olivia - Krappe, Mia - Littwin, Swantje - Füllner, Klara	SuS Oberaden	2024-09-28	Hagen
10 .	45,56	Krappe, Mia - Littwin, Swantje - Kortmann, Lea - Bednorz, Olivia	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
11 .	44,42	Bednorz, Olivia - Krappe, Mia - Kortmann, Lea - Füllner, Klara	SuS Oberaden	2024-09-01	Paderborn

4x100m

Halle

1 .	58,13	Loges, Hannah - Ewens, Annemieke - Ewens, Charlotte - Krappe, Mia	SuS Oberaden	2024-03-10	Dortmund
2 .	58,14	Loges, Hannah - Ewens, Annemieke - Ewens, Charlotte - Füllner, Klara	SuS Oberaden	2024-03-03	Paderborn
3 .	59,01	Lindenblatt, Greta - Geldmacher, Marit - Hols, Theresa - Öztürk, Lara	TV Werne 03	2024-03-03	Paderborn
4 .	60,02	Vollmer, Marla - Prünte, Ida - Günes, Leyla - Scheele, Carlotta	DJK Grün-Weiß Werl	2024-02-11	Münster
5 .	60,73	Wnuk, Nola - Kapellari, Coelestine - Niehus, Emma - Duncan, Divya	LG Hamm	2024-03-10	Dortmund
6 .	60,84	Wnuk, Nola - Altmann, Olivia - Niehus, Emma - Kapellari, Coelestine	LG Hamm	2024-03-03	Paderborn

3x800m

1 .	7:53,1	Krappe, Mia - Ewens, Annemieke - Ewens, Charlotte	SuS Oberaden	2024-07-03	Hamm
2 .	8:25,6	Altmann, Olivia - Niehus, Emma - Kapellari, Coelestine	LG Hamm	2024-07-03	Hamm



3.	8:55,9	Werrmann, Emilia - Niederhafner, Nele - Vollmer, Marla	DJK Grün-Weiß Werl	2024-07-03	Hamm
4.	9:22,9	Geldmacher, Marit - Ribeiro de Sa, Thalia - Lindenblatt, Greta	TV Werne 03	2024-07-03	Hamm
5.	10:21,0	Supenkamp, Leonie - Hinze, Emilia - Kul, Sophia	TuS Bönen	2024-07-03	Hamm

3x800m

1.	7:53,1	Krappe, Mia - Ewens, Annemieke - Ewens, Charlotte	SuS Oberaden	2024-07-03	Hamm
2.	8:25,6	Altmann, Olivia - Niehus, Emma - Kapellari, Coelestine	LG Hamm	2024-07-03	Hamm
3.	8:55,9	Werrmann, Emilia - Niederhafner, Nele - Vollmer, Marla	DJK Grün-Weiß Werl	2024-07-03	Hamm
4.	9:22,9	Geldmacher, Marit - Ribeiro de Sa, Thalia - Lindenblatt, Greta	TV Werne 03	2024-07-03	Hamm
5.	10:21,0	Supenkamp, Leonie - Hinze, Emilia - Kul, Sophia	TuS Bönen	2024-07-03	Hamm

Hochsprung

1.	1,52	Loges, Hannah	2011	SuS Oberaden	1092024	Paderborn
2.	1,49	Prünste, Ida	2011	DJK Grün-Weiß Werl	11022024	Paderborn
3.	1,46	Ewens, Charlotte	2011	SuS Oberaden	14092024	Kamen
4.	1,44	Vollmer, Marla	2011	DJK Grün-Weiß Werl	5052024	Werl
5.	1,40	Kaufmann, Amelie	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
6.	1,24	Wedekind, Marla	2011	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
7.	1,20	Pohlmann, Maya	2011	Hammer SC 2008	2024-06-23	Bergkamen
7.	1,20	Johannknecht, Mia	2011	TV Werne 03	1092024	Havixbeck
7.	1,20	Kortmann, Lea	2011	SuS Oberaden	2024-09-01	Paderborn
7.	1,20	Hoffmann, Sina	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl

Stabhochsprung

1.	1,92	Vollmer, Marla	2011	DJK Grün-Weiß Werl	3102024	Halver
1.	1,92	Kaufmann, Amelie	2011	DJK Grün-Weiß Werl	3102024	Halver
3.	1,12	Prünste, Ida	2011	DJK Grün-Weiß Werl	3102024	Halver

Weitsprung

1.	4,75	Prünste, Ida	2011	DJK Grün-Weiß Werl	9052024	Köln
2.	4,53 +0,3	Ewens, Charlotte	2011	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
3.	4,44 0,0	Loges, Hannah	2011	SuS Oberaden	2024-06-23	Bergkamen
4.	4,35 0	Ewens, Annemieke	2011	SuS Oberaden	23062024	Bergkamen
5.	4,32 0	Vollmer, Marla	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2062024	Lüdenscheid
6.	4,18	Hoffmann, Sina	2011	DJK Grün-Weiß Werl	22092024	Werl
7.	4,08	Deitert, Franziska	2011	SC Eintracht Hamm	2024-09-08	Hamm
8.	4,04 -1	Wedekind, Marla	2011	Hammer SC 2008	23062024	Bergkamen
9.	4,00 0	Krappe, Mia	2011	SuS Oberaden	23062024	Bergkamen
9.	4,00	Kaufmann, Amelie	2011	DJK Grün-Weiß Werl	22092024	Werl
11.	3,97	Niederhafner, Nele	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
12.	3,87 -0,4	Sieben, Elisabeth	2011	TG Holzwickede	2024-06-23	Bergkamen



12.	3,87	Füllner, Klara	2011	SuS Oberaden	2052024	Kamen
14.	3,85	Maaßen, Charlotte	2011	Hammer SC 2008	8092024	Hamm
15.	3,81	Littwin, Swantje	2011	SuS Oberaden	2052024	Kamen
16.	3,73	Johannknecht, Mia	2011	TV Werne 03	1092024	Havixbeck
17.	3,65	Pohlmann, Maya	2011	Hammer SC 2008	20042024	Werl
18.	3,62 0,0	Niederhaffner, Nele	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
19.	3,50	Niehus, Emma	2011	LG Hamm	2122023	Bielefeld
20.	3,40	Bank, Leonie	2011	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
21.	3,14	Timpe, Theresa	2011	Hammer SC 2008	20042024	Werl
22.	2,88	May, Emma	2011	Hammer SC 2008	10032024	Dortmund

Kugelstoß

1.	8,60	Prünfte, Ida	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
2.	8,59	Vollmer, Marla	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2062024	Lüdenscheid
3.	7,99	Kaufmann, Amelie	2011	DJK Grün-Weiß Werl	14092024	Kamen
4.	7,87	May, Emma	2011	Hammer SC 2008	2024-06-23	Bergkamen
5.	6,56	Loges, Hannah	2011	SuS Oberaden	1052024	Bochum
6.	6,34	Hoffmann, Sina	2011	DJK Grün-Weiß Werl	3102024	Halver
7.	5,96	Szalamacha, Antonella	2011	TV Werne 03	10032024	Dortmund
8.	5,56	Dreisbusch, Jule	2011	Hammer SC 2008	20042024	Werl
9.	5,34	Pohlmann, Maya	2011	Hammer SC 2008	10032024	Dortmund
10.	5,26	Ewens, Charlotte	2011	SuS Oberaden	1052024	Bochum
11.	4,84	Niederhafner, Nele	2011	DJK Grün-Weiß Werl	20042024	Werl

Diskuswurf

1.	22,60	Vollmer, Marla	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-22	Soest
2.	21,48	Kaufmann, Amelie	2011	DJK Grün-Weiß Werl	14092024	Kamen
3.	20,73	Prünfte, Ida	2011	DJK Grün-Weiß Werl	5102024	Plettenberg

Speerwurf

1.	26,12	Ewens, Annemieke	2011	SuS Oberaden	14092024	Kamen
2.	25,62	Vollmer, Marla	2011	DJK Grün-Weiß Werl	22062024	Soest
3.	24,72	Kaufmann, Amelie	2011	DJK Grün-Weiß Werl	30052024	Iserlohn
4.	19,75	Ewens, Charlotte	2011	SuS Oberaden	29062024	Attendorn
5.	16,03	Prünfte, Ida	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-04-14	Salzkotten
6.	15,39	Loges, Hannah	2011	SuS Oberaden	1052024	Bochum

Hammerwurf

1.	28,86	Prünfte, Ida	2011	DJK Grün-Weiß Werl	5102024	Plettenberg
2.	25,41	Kaufmann, Amelie	2011	DJK Grün-Weiß Werl	5102024	Plettenberg
3.	23,66	Vollmer, Marla	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Olfen

Ballwurf

1.	41,00	Ewens, Annemieke	2011	SuS Oberaden	2024-09-01	Paderborn
2.	38,50	Vollmer, Marla	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
3.	29,50	Maaßen, Charlotte	2011	Hammer SC 2008	8092024	Hamm
3.	29,50	Prünfte, Ida	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
5.	28,50	Kaufmann, Amelie	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
6.	25,50	Deitert, Franziska	2011	SC Eintracht Hamm	2024-09-08	Hamm
6.	25,50	Wedekind, Marla	2011	Hammer SC 2008	8092024	Hamm
8.	24,00	Littwin, Swantje	2011	SuS Oberaden	28092024	Hagen



9.	23,00	Niehus, Emma	2011	LG Hamm	1092024	Paderborn
10.	22,00	Loges, Hannah	2011	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
11.	20,50	Niederhaffner, Nele	2011	DJK Grün-Weiß Werl	8092024	Hamm
12.	19,00	Krappe, Mia	2011	SuS Oberaden	8092024	Hamm
12.	19,00	Hoffmann, Sina	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
14.	18,00	Bank, Leonie	2011	Hammer SC 2008	8092024	Hamm
15.	16,50	Niederhaffner, Nele	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl

3-Kampf

1.	1.358	Prünzte, Ida 75 - 10,65 , WEI - 4,65 , BAL - 29,50	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
2.	1.338	Vollmer, Marla 75 - 11,03 , WEI - 4,15 , BAL - 38,50	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
3.	1.210	Deitert, Franziska 75 - 11,12 , WEI - 4,08 , BAL - 25,50	2011	SC Eintracht Hamm	2024-09-08	Hamm
4.	1.209	Maaßen, Charlotte 75 - 11,23 , WEI - 3,85 , BAL - 29,50	2011	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
5.	1.197	Loges, Hannah 75 - 10,88 , WEI - 4,07 , BAL - 22,00	2011	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
6.	1.150	Wedekind, Marla 75 - 11,48 , WEI - 3,85 , BAL - 25,50	2011	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
7.	1.140	Kaufmann, Amelie 75 - 11,68 , WEI - 3,68 , BAL - 28,50	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
8.	1.098	Niederhaffner, Nele 75 - 11,67 , WEI - 3,97 , BAL - 20,50	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
9.	1.064	Hoffmann, Sina 75 - 11,63 , WEI - 3,79 , BAL - 19,00	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
10.	1.034	Krappe, Mia 75 - 11,69 , WEI - 3,59 , BAL - 19,00	2011	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
11.	1.021	Niederhaffner, Nele 75 - 11,55 , WEI - 3,62 , BAL - 16,50	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
12.	1.008	Bank, Leonie 75 - 11,57 , WEI - 3,40 , BAL - 18,00	2011	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm

4-Kampf

1.	1.783	Vollmer, Marla 10,94 (+0,7) - 432 4,15 (0,0) - 453 34,50 - 429 1,44 - 469	2011	DJK Grün-Weiß Werl	4052024	Werl
2.	1.666	Loges, Hannah 75 - 10,88 , HOC - 1,44 , WEI - 4,07 , BAL - 22,00	2011	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
3.	1.522	Kaufmann, Amelie 75 - 11,69 , HOC - 1,40 , WEI - 3,38 , BAL - 26,00	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
4.	1.492	Wedekind, Marla 11,48 - 384 3,85 - 417 25,50 - 349 1,24 - 342	2011	Hammer SC 2008	8092024	Hamm
5.	1.358	Prünzte, Ida 10,65 - 461 4,65 - 511 29,50 - 386 - 0	2011	DJK Grün-Weiß Werl	8092024	Hamm

3-Kampf Mannschaft

1.	3.836	Prünzte, Ida-1.358 , Vollmer, Marla-1.338 , Kaufmann, Amelie-1.140	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
2.	3.415	Koch, Sophie-1.224 , Gruner, Maxi-1.100 , Schaumann, Lilly-1.091	TuRa Bergkamen	2024-09-08	Hamm
3.	3.370	Lindenblatt, Greta-1.239 , Hols, Theresa-1.121 , Schade, Emma-1.010	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
4.	3.367	Maaßen, Charlotte-1.209 , Wedekind, Marla-1.150 , Bank, Leonie-1.008	Hammer SC 2008	2024-09-08	Hamm
5.	3.283	Wnuk, Nola-1.144 , Duncan, Divya-1.108 , Kapellari, Coelestine-1.031	LG Hamm	2024-09-08	Hamm
6.	2.737	Geldmacher, Marit-1.009 , Lentze, Anna-877 , Lentze, Lilly-851	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm



4-Kampf Mannschaft

1.	4.259	Lindenblatt, Greta-1.581 , Hols, Theresa-1.354 , Geldmacher, Marit-1.324	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
2.	4.251	Kapellari, Coelestine-1.450 , Wnuk, Nola-1.432 , Duncan, Divya-1.369	LG Hamm	2024-09-08	Hamm
3.	4.230	Vollmer, Marla-1.732 , Prünte, Ida-1.358 , Kaufmann, Amelie-1.140	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm

W14

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

58

0

52

9

0

60m

1.	9,35	Schulte, Sarah Isabelle	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2122023	Bielefeld
----	------	-------------------------	------	--------------------	---------	-----------

60m
Halle

1.	8,44	Obstoj, Marie	2010	TG Holzwickede	2024-01-21	Dortmund
2.	8,65	Fernholz, Isabelle	2010	TV Werne 03	2024-01-21	Dortmund
3.	8,89	Olejnuk, Emilia	2010	TG Holzwickede	2024-03-10	Dortmund
4.	8,94	Finke, Mia	2010	SC Eintracht Hamm	2024-02-11	Münster
5.	9,01	Runde, Penelope	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2024-03-10	Dortmund
6.	9,04	Dühlmann, Mira	2010	TG Holzwickede	2024-03-10	Dortmund
7.	9,36	Tiemens, Amelie-Sophie	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2024-02-11	Münster
8.	9,40	Cordes, Theresa	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2024-03-10	Dortmund
9.	9,47	Zabavcikaite, Ceyda	2010	SC Eintracht Hamm	2024-03-10	Dortmund
10.	9,48	Reichstein, Lea	2010	TuRa Bergkamen	2024-02-10	Dortmund
10.	9,48	Kuhlmann, Josephine	2010	SC Eintracht Hamm	2024-03-10	Dortmund
12.	9,60	Löbbe, Alexandra	2010	TuRa Bergkamen	2024-03-10	Dortmund
13.	9,78	Schneider, Finnja	2010	SuS Oberaden	2024-03-10	Dortmund
14.	10,78	Schroer, Antonia	2010	SC Eintracht Hamm	2024-02-11	Münster

100m

1.	13,31	+1,0	Obstoj, Marie	2010	TG Holzwickede	2024-06-15	Gladbeck
2.	13,73	+0,1	Fernholz, Isabelle	2010	TV Werne 03	2024-05-11	Olfen
3.	13,85	+1,3	Finke, Mia	2010	SC Eintracht Hamm	2024-05-20	Oer-Erkenschwick
4.	14,23	+2,1	Runde, Penelope	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-15	Gladbeck
5.	14,71	+0,2	Kuhlmann, Josephine	2010	SC Eintracht Hamm	2024-05-24	Holzwickede
6.	14,73	+1,4	Tiemens, Amelie-Sophie	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-15	Gladbeck
7.	14,81	+0,6	Zabavcikaite, Ceyda	2010	SC Eintracht Hamm	2024-05-24	Holzwickede
8.	14,84	+0,6	Dühlmann, Mira	2010	TG Holzwickede	2024-05-24	Holzwickede
9.	14,91	+0,2	Deitert, Franziska	2011	SC Eintracht Hamm	2024-05-24	Holzwickede
10.	14,96	+2,1	Cordes, Theresa	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
11.	15,05	+1,6	Gerlitz, Marlene	2010	VfL Kamen	2024-09-08	Hamm
12.	15,62	+0,6	Schneider, Finnja	2010	SuS Oberaden	2024-05-24	Holzwickede
13.	16,36	-0,5	Schulte, Sarah Isabelle	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl

300m

1.	45,24	Obstoj, Marie	2010	TG Holzwickede	2024-05-24	Holzwickede
2.	51,40	Fernholz, Isabelle	2010	TV Werne 03	2024-05-24	Holzwickede
3.	53,48	Reining, Ida Marie	2010	TV Werne 03	2024-05-24	Holzwickede
4.	55,08	Cordes, Theresa	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-24	Holzwickede

300m
Halle

1.	50,35	Tiemens, Amelie-Sophie	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2024-03-10	Dortmund
2.	51,14	Schneider, Finnja	2010	SuS Oberaden	2024-03-10	Dortmund

800m

1.	2:42,48	Tiemens, Amelie-Sophie	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-09	Dortmund-Hachen
2.	2:54,81	Fernholz, Isabelle	2010	TV Werne 03	2024-06-23	Bergkamen
3.	2:56,23	Cordes, Theresa	2010	DJK Grün-Weiß Werl	14092024	Lüdenschied
4.	3:03,91	Runde, Penelope	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl



5.	3:07,12	Hölter, Juna	2010	Hammer SC 2008	2024-06-23	Bergkamen
6.	3:08,15	Schankat, Josima	2010	TV Unna 1861	2024-06-23	Bergkamen

800m

Halle

1.	2:38,61	Ewens, Annemieke	2011	SuS Oberaden	2024-02-10	Dortmund
2.	2:40,74	Vorschulze, Lia	2010	TV Werne 03	2024-02-10	Dortmund
3.	2:41,45	Schneider, Finnja	2010	SuS Oberaden	2024-01-21	Dortmund
4.	2:45,62	Niehus, Emma	2011	LG Hamm	2024-02-10	Dortmund
5.	3:00,74	Reining, Ida Marie	2010	TV Werne 03	2024-03-10	Dortmund

2000m

1.	8:15,74	Tiemens, Amelie-Sophie	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-25	Witten
----	---------	------------------------	------	--------------------	------------	--------

5 km

1.	23:02	Schneider, Finnja	2010	SuS Oberaden	14012024	Bönen
2.	27:54	Finke, Mia	2010	SC Eintracht Hamm	2024-05-05	Hamm
3.	30:43	Fischer, Sophia	2010	Hammer SC 2008	2024-05-05	Hamm

60m Hürden

1.	12,69	Runde, Penelope	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2122023	Bielefeld
2.	14,84	Cordes, Theresa	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2122023	Bielefeld

60m Hürden

Halle

1.	11,14	Tiemens, Amelie-Sophie	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2024-03-10	Dortmund
2.	11,21	Vorschulze, Lia	2010	TV Werne 03	2024-02-10	Dortmund

80m Hürden

1.	14,49 +0,6	Tiemens, Amelie-Sophie	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-15	Gladbeck
2.	15,56 0,0	Runde, Penelope	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
3.	16,98 -0,1	Cordes, Theresa	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-30	Iserlohn

300m Hürden

1.	52,90	Tiemens, Amelie-Sophie	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-01	Dortmund
----	-------	------------------------	------	--------------------	------------	----------

Hochsprung

1.	1,40	Cordes, Theresa	2010	DJK Grün-Weiß Werl	4052024	Werl
2.	1,37	Tiemens, Amelie-Sophie	2010	DJK Grün-Weiß Werl	4052024	Werl
3.	1,35	Gerlitz, Marlene	2010	VfL Kamen	2052024	Kamen
4.	1,26	Runde, Penelope	2010	DJK Grün-Weiß Werl	8092024	Hamm
5.	1,10	Hölter, Juna	2010	Hammer SC 2008	2024-06-23	Bergkamen

Hochsprung

Halle

1.	1,42	Loges, Hannah	2011	SuS Oberaden	2024-02-10	Dortmund
2.	1,25	Ewens, Charlotte	2011	SuS Oberaden	2024-02-10	Dortmund
3.	1,20	Reichstein, Lea	2010	TuRa Bergkamen	2024-02-10	Dortmund

Stabhochsprung

1.	1,62	Cordes, Theresa	2010	DJK Grün-Weiß Werl	3102024	Halver
2.	1,42	Runde, Penelope	2010	DJK Grün-Weiß Werl	3102024	Halver
3.	1,20	Tiemens, Amelie-Sophie	2010	DJK Grün-Weiß Werl	20042024	Werl

Weitsprung

1.	4,33 0	Obstoj, Marie	2010	TG Holzwickede	5052024	Werl
2.	4,14 -0,1	Runde, Penelope	2010	DJK Grün-Weiß Werl	14092024	Lüdenscheid
3.	4,12 0	Cordes, Theresa	2010	DJK Grün-Weiß Werl	9052024	Köln
4.	4,06	Kuhlmann, Josephine	2010	SC Eintracht Hamm	10032024	Dortmund
5.	4,02	Olejnik, Emilia	2010	TG Holzwickede	10032024	Dortmund
5.	4,02 0,0	Gerlitz, Marlene	2010	VfL Kamen	2024-09-08	Hamm
7.	3,91 -1,5	Tiemens, Amelie-Sophie	2010	DJK Grün-Weiß Werl	8092024	Hamm
8.	3,80 +0,5	Schneider, Finnja	2010	SuS Oberaden	2024-05-30	Iserlohn
9.	3,79 -0,1	Reichstein, Lea	2010	TuRa Bergkamen	27042024	Kamen
10.	3,73 0	Hölter, Juna	2010	Hammer SC 2008	20042024	Werl
11.	3,23 0,3	Schulte, Sarah Isabelle	2010	DJK Grün-Weiß Werl	5052024	Werl

Weitsprung
Halle

1.	4,38	Finke, Mia	2010	SC Eintracht Hamm	2024-02-11	Münster
2.	3,69	Zabavcikaite, Ceyda	2010	SC Eintracht Hamm	2024-03-10	Dortmund
3.	3,60	Löbbe, Alexandra	2010	TuRa Bergkamen	2024-03-10	Dortmund
4.	3,36	Schroer, Antonia	2010	SC Eintracht Hamm	2024-02-11	Münster

Kugelstoß

1.	9,13	Obstoj, Marie	2010	TG Holzwickede	5052024	Werl
2.	8,23	Schulte, Sarah Isabelle	2010	DJK Grün-Weiß Werl	9122023	Dortmund
3.	7,60	Schulte, Sarah Isabell	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2024-04-14	Salzkotten
4.	7,56	Gerlitz, Marlene	2010	VfL Kamen	2024-06-23	Bergkamen
5.	7,53	Cordes, Theresa	2010	DJK Grün-Weiß Werl	20042024	Werl
6.	6,03	Tiemens, Amelie-Sophie	2010	DJK Grün-Weiß Werl	5102024	Plettenberg
7.	5,86	Runde, Penelope	2010	DJK Grün-Weiß Werl	3102024	Halver
8.	5,64	Schankat, Josima	2010	TV Unna 1861	2024-06-23	Bergkamen
9.	5,03	Bonnekoh, Paula	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2024-04-14	Salzkotten

Kugelstoß
Halle

1.	6,08	Dühlmann, Mira	2010	TG Holzwickede	2024-03-10	Dortmund
2.	4,79	Löbbe, Alexandra	2010	TuRa Bergkamen	2024-03-10	Dortmund

Diskuswurf

1.	16,23	Schulte, Sarah Isabelle	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-22	Soest
2.	15,96	Cordes, Theresa	2010	DJK Grün-Weiß Werl	5102024	Plettenberg
3.	15,59	Schulte, Sarah Isabell	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2024-04-14	Salzkotten
4.	13,40	Runde, Penelope	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-22	Soest
5.	12,78	Tiemens, Amelie-Sophie	2010	DJK Grün-Weiß Werl	14042024	Salzkotten

Speerwurf

1.	21,71	Cordes, Theresa	2010	DJK Grün-Weiß Werl	22062024	Soest
2.	18,94	Schulte, Sarah Isabelle	2010	DJK Grün-Weiß Werl	22062024	Soest
3.	16,30	Tiemens, Amelie-Sophie	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-18	Horstmar
4.	16,25	Schulte, Sarah Isabell	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2024-04-14	Salzkotten
5.	15,68	Runde, Penelope	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-22	Soest

Hammerwurf

1.	26,30	Schulte, Sarah Isabelle	2010	DJK Grün-Weiß Werl	4052024	Olfen
2.	18,62	Cordes, Theresa	2010	DJK Grün-Weiß Werl	5102024	Plettenberg



3.	14,74	Tiemens, Amelie-Sophie	2010	DJK Grün-Weiß Werl	5102024	Plettenberg
----	-------	------------------------	------	--------------------	---------	-------------

Ballwurf

1.	38,50	Gerlitz, Marlene	2010	VfL Kamen	2052024	Kamen
2.	29,50	Tiemens, Amelie-Sophie	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-25	Witten

3-Kampf

1.	1.425	Obstoj, Marie 100 - 13,55 , WEI - 4,33 , KUG - 9,13	2010	TG Holzwickede	2024-05-04	Werl
2.	1.053	Schulte, Sarah Isabelle 100 - 16,36 , WEI - 3,23 , KUG - 8,11	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl

4-Kampf

1.	1.597	Cordes, Theresa 14,96 (+2,1) - 408 3,84 (-1,0) - 416 7,50 - 366 1,34 - 407	2010	DJK Grün-Weiß Werl	8092024	Hamm
2.	1.565	Gerlitz, Marlene 100 - 15,05 , HOC - 1,34 , WEI - 4,02 , KUG - 6,49	2010	VfL Kamen	2024-09-08	Hamm
3.	1.480	Runde, Penelope 100 - 14,50 , HOC - 1,26 , WEI - 3,83 , KUG - 5,55	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
4.	1.475	Tiemens, Amelie-Sophie 14,97 (+2,1) - 407 3,91 (-1,5) - 424 5,92 - 289 1,26 - 355	2010	DJK Grün-Weiß Werl	8092024	Hamm

7-Kampf

1.	2.645	Tiemens, Amelie-Sophie 15,02 (-0,9) - 404 3,85 (-0,6) - 417 5,12 - 247 1,37 - 426 15,18 (0,0) - 417 14,66 - 3	2010	DJK Grün-Weiß Werl	4052024	Werl
2.	2.596	Cordes, Theresa 100 - 15,53 , 800 - 3:00,66 , 80 - 18,09 , HOC - 1,40 , WEI - 3,81 , KUG - 6,91 , SPE - 15,80	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
3.	2.479	Runde, Penelope 14,70 (-0,9) - 426 3,74 (+0,7) - 404 5,42 - 263 1,22 - 329 16,09 (0,0) - 379 13,35 - 3	2010	DJK Grün-Weiß Werl	4052024	Werl

Block Lauf

1.	2.034	Tiemens, Amelie-Sophie 14,78 (0,0) - 420 15,21 (+0,8) - 416 3,70 (+0,7) - 399 29,50 - 386 8:15,74 - 413	2010	DJK Grün-Weiß Werl	25052024	Witten
----	-------	--	------	--------------------	----------	--------

Block Sprit Sprung

1.	1.887	Cordes, Theresa 15,26 (+1,0) - 388 17,43 (0,0) - 330 3,79 (+0,4) - 410 1,32 - 394 16,99 - 365	2010	DJK Grün-Weiß Werl	25052024	Witten
----	-------	--	------	--------------------	----------	--------

Block Wurf

1.	1.775	Runde, Penelope 100 - 14,38 , 80 - 16,17 , WEI - 3,74 , KUG - 5,47 , DIS - 12,56	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-25	Witten
----	-------	---	------	--------------------	------------	--------



W15

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

35

14

25

7

6

60m

Halle

1 .	7,99	Görz, Charlotte	2009	TV Werne 03	2024-01-21	Dortmund
2 .	8,67	Langanke, Amelie	2009	TV Werne 03	2024-03-10	Dortmund
3 .	8,70	Reid, Megan	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2024-03-10	Dortmund
4 .	8,91	Stubbe, Femke	2009	SC Eintracht Hamm	2024-02-11	Münster
5 .	9,08	Czeranka, Paulina	2009	TV Werne 03	2024-01-21	Dortmund
6 .	9,30	Ide, Lucy	2009	SuS Oberaden	2024-02-10	Dortmund
7 .	9,41	Günther, Elsa	2009	TG Heeren-Werve	2024-03-10	Dortmund

100m

1 .	12,01 -0,6	Görz, Charlotte	2009	TV Werne 03	23082024	Hannover
2 .	13,65 +2,1	Czeranka, Paulina	2009	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
2 .	13,65 +2,0	Langanke, Amelie	2009	TV Werne 03	2024-06-01	Ahlen
4 .	13,80 +1,6	Reid, Megan	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
5 .	14,10 0,0	Kepp, Sontje	2009	Hammer SC 2008	2024-05-24	Holzwickede
6 .	14,32 0,0	Günther, Elsa	2009	TG Heeren-Werve	2024-09-21	Dortmund
7 .	14,35 -0,7	Stubbe, Femke	2009	SC Eintracht Hamm	2024-05-20	Oer-Erkenschwick
8 .	14,93 0,0	Ide, Lucy	2009	SuS Oberaden	2024-05-30	Iserlohn
9 .	16,01 -0,1	Poddey, Pia	2009	LG Hamm	2024-04-27	Gladbeck

300m

1 .	44,66	Langanke, Amelie	2009	TV Werne 03	2024-06-09	Dortmund-Hachen
2 .	51,96	Günther, Elsa	2009	TG Heeren-Werve	2024-08-17	Dortmund
3 .	45,75	Czeranka, Paulina	2009	TV Werne 03	21092024	Recklinghausen

300m

Halle

1 .	41,88	Görz, Charlotte	2009	TV Werne 03	2024-01-27	Dortmund
2 .	49,98	Stubbe, Femke	2009	SC Eintracht Hamm	2024-03-10	Dortmund

800m

1 .	2:27,35	Görz, Charlotte	2009	TV Werne 03	2024-06-01	Ahlen
2 .	2:35,40	Langanke, Amelie	2009	TV Werne 03	2024-06-01	Ahlen
3 .	2:45,67	Reid, Megan	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
4 .	2:59,63	Czeranka, Paulina	2009	TV Werne 03	2024-06-01	Ahlen

800m

Halle

1 .	3:00,44	Hintze, Ida	2008	TG Holzwickede	2024-03-10	Dortmund
-----	---------	-------------	------	----------------	------------	----------

60m Hürden

1 .	12,63	Ide, Lucy	2009	SuS Oberaden	9122023	Dortmund
-----	-------	-----------	------	--------------	---------	----------

60m Hürden

Halle

1 .	8,97	Görz, Charlotte	2009	TV Werne 03	2024-01-27	Dortmund
2 .	10,46	Czeranka, Paulina	2009	TV Werne 03	2024-01-27	Dortmund

80m Hürden

1 .	11,75 +0,6	Görz, Charlotte	2009	TV Werne 03	2024-06-01	Ahlen
2 .	14,08 +1,0	Czeranka, Paulina	2009	TV Werne 03	2024-06-01	Ahlen
3 .	14,29 0,0	Günther, Elsa	2009	TG Heeren-Werve	2024-09-21	Dortmund
4 .	14,55 +0,5	Langanke, Amelie	2009	TV Werne 03	2024-06-01	Ahlen



5 .	13,93 -1,1	Kepp, Sontje	2009	Hammer SC 2008	26052024	Emmerich am Rhei
-----	------------	--------------	------	----------------	----------	------------------

300m Hürden

1 .	45,30	Görz, Charlotte	2009	TV Werne 03	2024-06-15	Gladbeck
-----	-------	-----------------	------	-------------	------------	----------

4x100m

1 .	54,89	Tiemens, Amelie-Sophie - Reid, Megan - Runde, Penelope - Cordes, Theresa	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-22	Werl
2 .	55,84	Kuhlmann, Josephine - Finke, Mia - Stubbe, Femke - Zabavcikaite, Ceyda	SC Eintracht Hamm	2024-06-15	Gladbeck
3 .	56,13	Cordes, Theresa - Reid, Megan - Schulte, Sarah Isabelle - Runde, Penelope	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
4 .	56,27	Carlos, Thalia Sylvester - Marr, Maya - Dühlmann, Mira - Obstoj, Marie	TG Holzwickede	2024-05-24	Holzwickede
5 .	57,66	Tiemens, Amelie-Sophie - Cordes, Theresa - Runde, Penelope - Schulte, Sarah Isabelle	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-30	Iserlohn
6 .	56,27	Carlos (2011), Marr (2009), Dühlmann (2010), Obstoj (2010)	TG Holzwickede	24052024	Holzwickede
8 .	54,89	Tiemens (2010), Reid (2009), Runde (2010), Cordes (2010)	DJK Grün-Weiß Werl	22092024	Werl
9 .	55,84	Kuhlmann (2010), Finke (2010), Stubbe (2009), Zabavcikaite (2010)	SC Eintracht Hamm	15062024	Gladbeck
10 .	57,71	Tiemens, Amelie-Sophie - Runde, Penelope - Cordes, Theresa - Schulte, Sarah Isabelle	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-07	Coesfeld

4x100m Halle

1 .	58,21	Cordes, Theresa - Runde, Penelope - Reid, Megan - Schulte, Sarah Isabelle	DJK Grün-Weiß Werl	2024-03-10	Dortmund
7 .	58,21	Cordes (2010), Runde (2010), Reid (2009), Schulte (2010)	DJK Grün-Weiß Werl	10032024	Dortmund

3x800m

1 .	7:55,01	Schneider (2010), Ewens (2011), Ewens (2011)	SuS Oberaden	9052024	Witten
2 .	8:29,1	Reining, Ida - Fernholz, Isabelle - Langanke, Amelie	TV Werne 03	2024-07-03	Hamm
3 .	8:33,8	Reid, Megan - Cordes, Theresa - Tiemens, Amelie-Sophie	DJK Grün-Weiß Werl	2024-07-03	Hamm

3x800m

1 .	7:55,01	Schneider (2010), Ewens (2011), Ewens (2011)	SuS Oberaden	9052024	Witten
2 .	8:29,1	Reining, Ida - Fernholz, Isabelle - Langanke, Amelie	TV Werne 03	2024-07-03	Hamm
3 .	8:33,8	Reid, Megan - Cordes, Theresa - Tiemens, Amelie-Sophie	DJK Grün-Weiß Werl	2024-07-03	Hamm



Hochsprung

1.	1,61	Görz, Charlotte	2009	TV Werne 03	23082024	Hannover
2.	1,44	Kepp, Sontje	2009	Hammer SC 2008	26052024	Emmerich am Rhei
3.	1,30	Langanke, Amelie	2009	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
4.	1,29	Czeranka, Paulina	2009	TV Werne 03	1062024	Ahlen
5.	1,26	Reid, Megan	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm

Weitsprung

1.	5,51	0,0	Görz, Charlotte	2009	TV Werne 03	2024-06-01	Ahlen
2.	4,66	-0,1	Reid, Megan	2009	DJK Grün-Weiß Werl	22092024	Werl
3.	4,61	1,5	Czeranka, Paulina	2009	TV Werne 03	7092024	Coesfeld
4.	4,47	0,4	Kepp, Sontje	2009	Hammer SC 2008	24052024	Holzwickede
5.	4,45	0	Langanke, Amelie	2009	TV Werne 03	1062024	Ahlen
6.	4,24	0,0	Günther, Elsa	2009	TG Heeren-Werve	2024-09-21	Dortmund
7.	4,12	-0,2	Ide, Lucy	2009	SuS Oberaden	2024-09-08	Hamm
8.	3,55	0,0	Poddey, Pia	2009	LG Hamm	2024-04-27	Gladbeck
9.	3,28	-0,3	Bährendt, Lina	2009	TuRa Bergkamen	27042024	Kamen

Kugelstoß

1.	9,94	Görz, Charlotte	2009	TV Werne 03	23082024	Hannover
2.	8,39	Czeranka, Paulina	2009	TV Werne 03	7092024	Coesfeld
3.	7,74	Langanke, Amelie	2009	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
4.	6,90	Ide, Lucy	2009	SuS Oberaden	10022024	Dortmund
5.	6,37	Reid, Megan	2009	DJK Grün-Weiß Werl	8092024	Hamm
6.	6,04	Marr, Maya Marlene	2009	TG Holzwickede	10032024	Dortmund

Kugelstoß Halle

1.	6,04	Marr, Maya	2009	TG Holzwickede	2024-03-10	Dortmund
----	------	------------	------	----------------	------------	----------

Speerwurf

1.	28,49	Görz, Charlotte	2009	TV Werne 03	24082024	Hannover
2.	24,56	Czeranka, Paulina	2009	TV Werne 03	7092024	Coesfeld
3.	20,77	Langanke, Amelie	2009	TV Werne 03	1062024	Ahlen
4.	20,57	Ide, Lucy	2009	SuS Oberaden	2024-05-30	Iserlohn

4-Kampf

1.	1.753	Czeranka, Paulina 100 - 13,65 , HOC - 1,26 , WEI - 4,50 , KUG - 8,20	2009	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
2.	1.701	Langanke, Amelie 100 - 13,89 , HOC - 1,30 , WEI - 4,18 , KUG - 7,74	2009	TV Werne 03	2024-09-08	Hamm
3.	1.628	Reid, Megan 13,80 (+1,6) - 493 4,28 (-1,4) - 468 6,37 - 312 1,26 - 355	2009	DJK Grün-Weiß Werl	8092024	Hamm
4.	1.176	Ide, Lucy 15,14 (+1,6) - 396 4,12 (-0,2) - 450 6,73 - 330 - 0	2009	SuS Oberaden	8092024	Hamm

7-Kampf

1.	3.924	Görz, Charlotte 12,01 (-0,6) - 658 5,40 (0,0) - 591 9,94 - 470 1,61 - 570 11,57 (-1,2) - 628 28,49 - 4	2009	TV Werne 03	23082024	Hannover
2.	3.062	Langanke, Amelie 100 - 13,65 , 800 - 2:35,40 , 80 - 14,55 , HOC - 1,29 , WEI - 4,45 , KUG - 7,27 , SPE - 20,77	2009	TV Werne 03	2024-06-01	Ahlen
3.	2.581	Czeranka, Paulina 13,98 (+2,0) - 479 4,17 (-1,3) - 456 x - 0 1,29 - 375 14,08 (+1,0) - 470 22,43 - 426	2009	TV Werne 03	1062024	Ahlen

**4-Kampf Mannschaft**

1.	4.705	Reid, Megan-1.628 , Cordes, Theresa-1.597 , Runde, Penelope-1.480	DJK Grün-Weiß Werl	2024-09-08	Hamm
----	-------	---	--------------------	------------	------

1.	4.705	Reid (2009) 1.628, Cordes (2010) 1.597, Runde (2010) 1.480	DJK Grün-Weiß Werl	8092024	Hamm
----	-------	--	--------------------	---------	------

7-Kampf Mannschaft

1.	9.423	Görz, Charlotte-3.780 , Langanke, Amelie-3.062 , Czeranka, Paulina-2.581	TV Werne 03	2024-06-01	Ahlen
----	-------	--	-------------	------------	-------

1.	9.423	Görz (2009) 3.780, Langanke (2009) 3.062, Czeranka (2009) 2.581	TV Werne 03	2062024	Ahlen
----	-------	---	-------------	---------	-------

3.	7.720	Tiemens, Amelie-Sophie-2.645 , Cordes, Theresa-2.596 , Runde, Penelope-2.479	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-04	Werl
----	-------	--	--------------------	------------	------

3.	7.720	Tiemens (2010) 2.645, Cordes (2010) 2.596, Runde (2010) 2.479	DJK Grün-Weiß Werl	5052024	Werl
----	-------	---	--------------------	---------	------

Block Sprit Sprung

1.	2.682	Görz, Charlotte	2009	TV Werne 03	2024-05-25	Witten
		100 - 12,29 , 80 - 11,93 , HOC - 1,44 , WEI - 5,14 , SPE - 21,68				

2.	2.136	Czeranka, Paulina	2009	TV Werne 03	2024-05-25	Witten
		100 - 14,28 , 80 - 14,27 , HOC - 1,23 , WEI - 4,41 , SPE - 20,13				



WJU18

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

53

9

27

3

0

60m

Halle

1 .	8,39	Dietrich, Clara	2008	TV Werne 03	2024-01-21	Dortmund
2 .	8,65	Sewon, Jolie	2007	SC Eintracht Hamm	2024-02-11	Münster
3 .	8,83	Cosgun, Ayla	2008	Hammer SC 2008	2024-02-11	Münster
4 .	9,02	Rzanny, Katharina	2008	SC Eintracht Hamm	2024-02-11	Münster
5 .	9,24	Lenz, Neele	2008	SC Eintracht Hamm	2024-02-11	Münster

100m

1 .	12,32	+0,2	Görz, Charlotte	2009	TV Werne 03	2024-09-07	Coesfeld
2 .	12,74	+1,5	Dietrich, Clara	2008	TV Werne 03	2024-06-15	Gladbeck
3 .	12,96	+2,6	Czeranka, Johanna	2008	TV Werne 03	2024-06-15	Gladbeck
4 .	13,40	+2,9	Beckmann, Carina	2008	TV Werne 03	2024-06-15	Gladbeck
5 .	13,62	+1,5	Sewon, Jolie	2007	SC Eintracht Hamm	2024-05-20	Oer-Erkenschwick
6 .	13,70	+0,1	Langanke, Amelie	2009	TV Werne 03	2024-09-28	Hagen
7 .	13,85	+2,3	Heisterkamp, Marlene	2007	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
8 .	14,26	0,0	Cosgun, Ayla	2008	Hammer SC 2008	2024-05-24	Holzwickede
9 .	14,27	+2,3	Rzanny, Katharina	2008	SC Eintracht Hamm	2024-06-30	Werl
10 .	14,57	+0,3	Lenz, Neele	2008	SC Eintracht Hamm	2024-05-20	Oer-Erkenschwick
11 .	14,65	0,0	Hildebrand, Luisa	2008	SuS Oberaden	2024-05-24	Holzwickede
12 .	14,87	0,0	Kassner, Naira	2007	LG Hamm	2024-05-24	Holzwickede
13 .	14,88	0,0	Klein, Jennifer Zoe	2008	TV Werne 03	2024-05-24	Holzwickede

150m

1 .	19,64		Dietrich, Clara	2008	TV Werne 03	2024-04-27	Dortmund
-----	-------	--	-----------------	------	-------------	------------	----------

200m

1 .	26,51	+1,7	Czeranka, Johanna	2008	TV Werne 03	2024-06-01	Ahlen
2 .	26,70	0,0	Dietrich, Clara	2008	TV Werne 03	2024-06-09	Dortmund-Hachen
3 .	30,09	+0,7	Cosgun, Ayla	2008	Hammer SC 2008	2024-04-14	Lüdenschaid
4 .	30,20	+0,6	Hildebrand, Luisa	2008	SuS Oberaden	2024-05-24	Holzwickede
5 .	30,53	+0,6	Kassner, Naira	2007	LG Hamm	2024-05-24	Holzwickede
6 .	28,75	1,5	Beckmann, Carina	2008	TV Werne 03	18052024	Gladbeck

200m

Halle

1 .	28,32		Heisterkamp, Marlene	2007	DJK Grün-Weiß Werl	2024-01-27	Dortmund
2 .	30,07		Czeranka, Paulina	2009	TV Werne 03	2024-01-06	Dortmund

400m

1 .	63,19		Dietrich, Clara	2008	TV Werne 03	2024-05-24	Holzwickede
2 .	67,23		Rzanny, Katharina	2008	SC Eintracht Hamm	2024-05-24	Holzwickede
3 .	70,95		Cosgun, Ayla	2008	Hammer SC 2008	2024-05-24	Holzwickede

800m

1 .	2:36,74		Langanke, Amelie	2009	TV Werne 03	2024-09-07	Coesfeld
2 .	2:40,89		Dietrich, Clara	2008	TV Werne 03	2024-09-07	Coesfeld
3 .	2:44,69		Czeranka, Johanna	2008	TV Werne 03	2024-06-01	Ahlen
4 .	2:55,23		Hintze, Ida	2008	TG Holzwickede	2024-05-24	Holzwickede
5 .	3:05,63		Cosgun, Ayla	2008	Hammer SC 2008	2024-05-04	Werl

800m

Halle



1 .	2:27,23	Riße, Tina	2008	TV Werne 03	2024-01-21	Dortmund
-----	---------	------------	------	-------------	------------	----------

1500m

1 .	5:21,24	Riße, Tina	2008	TV Werne 03	2024-05-24	Holzwickede
-----	---------	------------	------	-------------	------------	-------------

5 km

1 .	25:17	Strohmenger, Amelie	2008	TV Werne 03	2024-06-08	Werne
-----	-------	---------------------	------	-------------	------------	-------

2 .	25:37	Willingmann, Nele	2007	Lauffreunde Bönen	2024-05-05	Hamm
-----	-------	-------------------	------	-------------------	------------	------

3 .	25:55	VOGT, Linn	2008	TuRa Bergkamen	2024-05-01	Kamen
-----	-------	------------	------	----------------	------------	-------

4 .	27:49	Lenz, Neele	2008	SC Eintracht Hamm	2024-05-05	Hamm
-----	-------	-------------	------	-------------------	------------	------

5 .	31:46	LÖDDEMANN, Leni	2008	TVG Kaiserau	2024-05-01	Kamen
-----	-------	-----------------	------	--------------	------------	-------

60m Hürden**Halle**

1 .	9,90	Czeranka, Johanna	2008	TV Werne 03	2024-01-27	Dortmund
-----	------	-------------------	------	-------------	------------	----------

2 .	10,02	Heisterkamp, Marlene	2007	DJK Grün-Weiß Werl	2024-01-27	Dortmund
-----	-------	----------------------	------	--------------------	------------	----------

3 .	10,36	Riße, Tina	2008	TV Werne 03	2024-01-27	Dortmund
-----	-------	------------	------	-------------	------------	----------

100m Hürden

1 .	15,68	+1,2	Czeranka, Johanna	2008	TV Werne 03	2024-06-01	Ahlen
-----	-------	------	-------------------	------	-------------	------------	-------

2 .	17,45	+0,2	Heisterkamp, Marlene	2007	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-30	Werl
-----	-------	------	----------------------	------	--------------------	------------	------

3 .	18,39	-0,4	Cosgun, Ayla	2008	Hammer SC 2008	2024-05-04	Werl
-----	-------	------	--------------	------	----------------	------------	------

4 .	17,20		GER	2007	DJK Grün-Weiß Werl	1092024	Halver
-----	-------	--	-----	------	--------------------	---------	--------

5 .	18,39		Frauen"	2008	Hammer SC 2008	4052024	Werl
-----	-------	--	---------	------	----------------	---------	------

400m Hürden

1 .	76,06		Heisterkamp, Marlene	2007	DJK Grün-Weiß Werl	2024-06-01	Dortmund
-----	-------	--	----------------------	------	--------------------	------------	----------

4x100m

1 .	49,36	Czeranka, Johanna - Dietrich, Clara - Riße, Tina - Görz, Charlotte		TV Werne 03	2024-06-15	Gladbeck
-----	-------	--	--	-------------	------------	----------

2 .	50,52	Langanke, Amelie - Dietrich, Clara - Czeranka, Johanna - Görz, Charlotte		TV Werne 03	2024-09-28	Hagen
-----	-------	--	--	-------------	------------	-------

3 .	51,87	Czeranka, Johanna - Dietrich, Clara - Langanke, Amelie - Fernholz, Isabelle		TV Werne 03	2024-05-24	Holzwickede
-----	-------	---	--	-------------	------------	-------------

4 .	49,36	Czeranka (2008), Dietrich (2008), Riße (2008), Görz (2009)		TV Werne 03	15062024	Gladbeck
-----	-------	--	--	-------------	----------	----------

5 .	52,97	Czeranka, Paulina - Beckmann, Carina - Klein, Jennifer Zoe - Langanke, Carolin		TV Werne 03	2024-09-07	Coesfeld
-----	-------	--	--	-------------	------------	----------

6 .	54,67	Czeranka, Paulina - Beckmann, Carina - Klein, Jennifer Zoe - Zietzling, Emma		TV Werne 03	2024-05-09	Witten
-----	-------	--	--	-------------	------------	--------

7 .	55,24	Czeranka, Paulina - Beckmann, Carina - Klein, Jennifer Zoe - Vorschulze, Lia		TV Werne 03	2024-09-28	Hagen
-----	-------	--	--	-------------	------------	-------

8 .	52,97	Czeranka (2009), Beckmann (2008), Klein (2008), Langanke (2007)		TV Werne 03	7092024	Coesfeld
-----	-------	---	--	-------------	---------	----------

Hochsprung

1 .	1,63	Czeranka, Johanna	2008	TV Werne 03	1062024	Ahlen
-----	------	-------------------	------	-------------	---------	-------

2 .	1,57	Riße, Tina	2008	TV Werne 03	10022024	Bielefeld
-----	------	------------	------	-------------	----------	-----------

3 .	1,52	Görz, Charlotte	2009	TV Werne 03	2024-09-07	Coesfeld
-----	------	-----------------	------	-------------	------------	----------



4.	1,34	Cosgun, Ayla	2008	Hammer SC 2008	4052024	Werl
5.	1,32	Klein, Jennifer Zoe	2008	TV Werne 03	29092024	Hagen

Weitsprung

1.	5,32	+2,3	Görz, Charlotte	2009	TV Werne 03	2024-09-07	Coesfeld
2.	5,28	1,1	Czeranka, Johanna	2008	TV Werne 03	7092024	Coesfeld
3.	4,64		Cosgun, Ayla	2008	Hammer SC 2008	10122023	Paderborn
4.	4,61	+1,5	Czeranka, Paulina	2009	TV Werne 03	2024-09-07	Coesfeld
5.	4,47	-1,8	Riße, Tina	2008	TV Werne 03	16062024	Gladbeck
5.	4,47	0	Heisterkamp, Marlene	2007	DJK Grün-Weiß Werl	30062024	Werl
7.	4,03	0	Klein, Jennifer Zoe	2008	TV Werne 03	24052024	Holzwickede

Dreisprung**Halle**

1.	10,19		Cosgun, Ayla	2008	Hammer SC 2008	2024-02-21	Dortmund
----	-------	--	--------------	------	----------------	------------	----------

Kugelstoß

1.	10,95		Czeranka, Johanna	2008	TV Werne 03	6072024	Wesel
2.	10,00		Langanke, Carolin	2007	TV Werne 03	2024-09-28	Hagen
3.	9,19		Cosgun, Ayla	2008	Hammer SC 2008	2024-04-14	Lüdenscheid
4.	9,12		Steckel, Chiara	2007	TV Unna 1861	24052024	Holzwickede
5.	9,02		Riße, Tina	2008	TV Werne 03	20042024	Werl
6.	8,39		Czeranka, Paulina	2009	TV Werne 03	2024-09-07	Coesfeld
7.	5,51		Marr, Maya	2009	TG Holzwickede	2024-05-24	Holzwickede

Speerwurf

1.	32,28		Riße, Tina	2008	TV Werne 03	16062024	Gladbeck
2.	28,60		Langanke, Carolin	2007	TV Werne 03	29092024	Hagen
3.	26,09		Czeranka, Johanna	2008	TV Werne 03	18052024	Gladbeck
4.	24,62		Cosgun, Ayla	2008	Hammer SC 2008	5052024	Werl
5.	24,56		Czeranka, Paulina	2009	TV Werne 03	2024-09-07	Coesfeld
6.	22,74		Klein, Jennifer Zoe	2008	TV Werne 03	2024-09-07	Coesfeld
7.	17,93		Beckmann, Carina	2008	TV Werne 03	29092024	Hagen

4-Kampf

1.	2.650	Czeranka, Johanna	2008	TV Werne 03	20072024	Düsseldorf
15,85 (-0,1) - 733 1,54 - 666 10,19 - 542 27,03 (-0,7) - 709						

7-Kampf

1.	4.250	Czeranka, Johanna	2008	TV Werne 03	1062024	Ahlen
15,68 (+1,2) - 754 1,63 - 771 10,70 - 575 26,51 (+1,7) - 753 5,03 (+0,6) - 567 21,13						
2.	2.950	Cosgun, Ayla	2008	Hammer SC 2008	4052024	Werl
18,39 (-0,4) - 449 1,34 - 449 8,89 - 457 30,26 (-2,1) - 464 4,55 (-0,1) - 441 24,62 - 3						



WJU20

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM 5 0 10 0 0

5 km

1.	26:11	Grams, Annalena	2005	TuS Bönen	2024-11-16	Werl-Sönnern
2.	28:41	Eggert, Liana	2006	DJK Grün-Weiß Werl	2024-03-23	Werl
3.	30:43	Lichtermann, Ronja	2005	Hammer SC 2008	2024-05-05	Hamm

10 km

1.	55:09	Grams, Annalena	2005	TuS Bönen	5052024	Hamm
----	-------	-----------------	------	-----------	---------	------

Hochsprung

1.	1,20	Eggert, Liana	2006	DJK Grün-Weiß Werl	18052024	Horstmar
----	------	---------------	------	--------------------	----------	----------

Stabhochsprung

1.	2,00	Eggert, Liana	2006	DJK Grün-Weiß Werl	20042024	Werl
----	------	---------------	------	--------------------	----------	------

Weitsprung

1.	4,12	0,2	Grams, Annalena	2005	TuS Bönen	24052024	Holzwickede
2.	3,94		Eggert, Liana	2006	DJK Grün-Weiß Werl	10122023	Paderborn

Dreisprung Halle

1.	11,26		Maschinski, Chantal	1996	Hammer SC 2008	2024-02-21	Dortmund
----	-------	--	---------------------	------	----------------	------------	----------

Kugelstoß

1.	8,94		Eggert, Liana	2006	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-24	Holzwickede
2.	8,11		Niggemeyer, Luise	2005	DJK Grün-Weiß Werl	24052024	Holzwickede
3.	7,25		Grams, Annalena	2005	TuS Bönen	24052024	Holzwickede

Diskuswurf

1.	27,14		Eggert, Liana	2006	DJK Grün-Weiß Werl	15062024	Gladbeck
----	-------	--	---------------	------	--------------------	----------	----------

Speerwurf

1.	29,16		Eggert, Liana	2006	DJK Grün-Weiß Werl	22062024	Soest
----	-------	--	---------------	------	--------------------	----------	-------

**F**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

71

8

16

2

0

60m**Halle**

1 .	8,50	Maschinski, Chantal	1996	Hammer SC 2008	2024-02-11	Münster
2 .	8,59	Strophff, Carolin	1988	TG Holzwickede	2024-01-06	Dortmund

100m

1 .	13,25 -0,5	Strophff, Carolin	1988	TG Holzwickede	2024-06-15	Gladbeck
2 .	13,28 +0,6	Maschinski, Chantal	1996	Hammer SC 2008	2024-09-14	Ahlen
3 .	13,50 -0,3	Werner, Nicola	1992	TG Holzwickede	2024-06-15	Gladbeck
4 .	13,66 -0,6	Preißler, Nele	2004	TG Holzwickede	2024-06-08	Dortmund
5 .	14,50 +1,3	Degenhardt, Chiara Sofie	1995	TV Werne 03	2024-05-04	Dortmund
6 .	14,70 0,0	Stacke, Laura	1995	VfL Kamen	2024-05-24	Holzwickede
7 .	18,14 +1,3	Sieben, Gisela	1951	TG Holzwickede	2024-05-04	Dortmund
8 .	13,91 0,2	Gaar, Selina	2000	LG Hamm	1052024	Bad Salzuflen

150m

1 .	20,00	Vaupel, Benina	1996	TG Holzwickede	2024-04-27	Dortmund
2 .	20,27	Strophff, Carolin	1988	TG Holzwickede	2024-04-27	Dortmund
3 .	20,79	Werner, Nicola	1992	TG Holzwickede	2024-04-27	Dortmund
4 .	20,81	Preißler, Nele	2004	TG Holzwickede	2024-04-27	Dortmund

200m

1 .	26,87 +0,7	Maschinski, Chantal	1996	Hammer SC 2008	2024-06-01	Ahlen
2 .	27,25 +1,2	Strophff, Carolin	1988	TG Holzwickede	2024-06-09	Dortmund-Hachen
3 .	27,27 +2,2	Werner, Nicola	1992	TG Holzwickede	2024-09-21	Arnsberg-Oeventr
4 .	28,46 +0,6	Preißler, Nele	2004	TG Holzwickede	2024-05-24	Holzwickede
5 .	30,00 +0,6	Degenhardt, Chiara Sofie	1995	TV Werne 03	2024-05-04	Dortmund
6 .	27,49 0,3	Vaupel, Benina	1996	TG Holzwickede	16082024	Düsseldorf
7 .	28,99 0,1	Gaar, Selina	2000	LG Hamm	1052024	Bad Salzuflen

300m

1 .	44,21	Werner, Nicola	1992	TG Holzwickede	2024-04-27	Dortmund
-----	-------	----------------	------	----------------	------------	----------

400m

1 .	60,78	Maschinski, Chantal	1996	Hammer SC 2008	2024-06-09	Dortmund-Hachen
2 .	61,88	Werner, Nicola	1992	TG Holzwickede	2024-06-09	Dortmund-Hachen
3 .	71,82	Kiene, Lucia	1999	LG Hamm	2024-05-24	Holzwickede

800m

1 .	2:26,48	Kiene, Lara	1999	LG Hamm	2024-05-24	Holzwickede
2 .	2:31,67	Maschinski, Chantal	1996	Hammer SC 2008	2024-06-01	Ahlen
3 .	2:42,73	Weiß, Anna Lena	1997	TG Holzwickede	2024-05-24	Holzwickede

1500m

1 .	4:28,31	Kiene, Lara	1999	LG Hamm	2024-06-08	Dortmund
2 .	4:53,95	Grewatta, Patricia	1986	LG Hamm	2024-06-08	Dortmund
3 .	5:47,74	Maschinski, Chantal	1996	Hammer SC 2008	2024-09-14	Ahlen

3000m

1 .	9:38,45	Kiene, Lara	1999	LG Hamm	2024-04-27	Dortmund
2 .	10:43,60	Grewatta, Patricia	1986	LG Hamm	2024-04-27	Dortmund

**5000m**

1 .	16:37,20	Kiene, Lara	1999	LG Hamm	28062024	Braunschweig
-----	----------	-------------	------	---------	----------	--------------

10000m

1 .	34:37,76	Kiene, Lara	1999	LG Hamm	4052024	Wassenberg
-----	----------	-------------	------	---------	---------	------------

5 km

1 .	16:11	KIENE, Lara	1999	LG Hamm	2024-08-25	Dortmund
2 .	21:56	KIENE, Lucia	1999	LG Hamm	2024-08-25	Dortmund
3 .	22:50	Kissing, Stina	2000	LG Hamm	27072024	Berlin-Charlottenb
4 .	25:48	de Rooy, Katja	1997	Hammer SC 2008	2024-05-05	Hamm
5 .	28:56	Schulte, Andrine	1999	TuS Bönen	2024-11-16	Werl-Sönnern
6 .	29:40	Bartmann, Greta	2002	Lauffreunde Bönen	2024-05-05	Hamm
7 .	30:31	Wenke, Katharina	1996	SC Eintracht Hamm	2024-05-05	Hamm
8 .	30:43	Pletschen, Jule	1999	Hammer SC 2008	2024-05-05	Hamm

10 km

1 .	34:25	Kiene, Lara	1999	LG Hamm	2024-03-03	Leverkusen
2 .	48:00	ZICHOLL, Zoe	2000	Lauffreunde Bönen	2024-05-01	Kamen
3 .	49:29	Flanse, Joana	2000	Lauffreunde Bönen	2024-01-28	Hamm
4 .	49:30	Kiene, Lucia	1999	LG Hamm	2024-01-28	Hamm
5 .	50:21	Frese, Caroline	1996	Lauf Team Unna	2024-01-28	Hamm
6 .	53:47	Oelze, Franziska	1996	TV Werne 03	2024-06-08	Werne
7 .	54:16	de Rooy, Katja	1997	HSC 08	2024-01-28	Hamm
7 .	54:16	de Rooy, Katja	1997	Hammer SC 2008	2024-01-28	Hamm
9 .	1:09:38	Fußwinkel, Julia	1995	Laufsportfreunde Unna	2024-01-28	Hamm
9 .	1:09:38	Fußwinkel, Julia	1995	LSF-Unna-2000	2024-01-28	Hamm

15 km

1 .	52:43	Kiene, Lara	1999	LG Hamm	2024-02-11	Hamm
2 .	1:16:46	Frese, Caroline	1996	Lauf Team Unna	2024-02-11	Hamm
3 .	1:19:46	Kiene, Lucia	1999	LG Hamm	2024-02-11	Hamm
4 .	1:23:50	de Rooy, Katja	1997	Hammer SC 2008	2024-02-11	Hamm
4 .	1:23:50	de Rooy, Katja	1997	HSC 08	2024-02-11	Hamm
6 .	1:43:35	Fußwinkel, Julia	1995	LSF-Unna-2000	2024-02-11	Hamm
6 .	1:43:35	Fußwinkel, Julia	1995	Laufsportfreunde Unna	2024-02-11	Hamm

60m Hürden**Halle**

1 .	9,65	Maschinski, Chantal	1996	Hammer SC 2008	2024-02-11	Münster
-----	------	---------------------	------	----------------	------------	---------

100m Hürden

1 .	15,04	+0,7	Maschinski, Chantal	1996	Hammer SC 2008	2024-06-01	Ahlen
2 .	16,71	0,0	Holtkamp, Meike	1988	VfL Kamen	2024-06-01	Dortmund

400m Hürden

1 .	65,90	Maschinski, Chantal	1996	Hammer SC 2008	2024-06-15	Gladbeck
-----	-------	---------------------	------	----------------	------------	----------

4x100m

1 .	51,47	Preißler, Nele - Werner, Nicola - Strophff, Carolin - Vaupel, Benina	TG Holzwickede	2024-06-15	Gladbeck
-----	-------	--	----------------	------------	----------



2.	55,07	Preißler, Nele - Werner, Nicola - Bühlmann, Pia - Weiß, Anna Lena	TG Holzwickede	2024-05-24	Holzwickede
3.	51,47	Preißler (2004), Werner (1992), Strophff (1988), Vaupel (1996)	TG Holzwickede	15062024	Gladbeck
4.	58,15	Eggert, Liana - Beinhauer, Elisa - Horlbeck, Nele - Niggemeyer, Luise	DJK Grün-Weiß Werl	2024-05-24	Holzwickede
5.	58,15	Eggert (2006), Beinhauer (2006), Horlbeck (1999), Niggemeyer (2005)	DJK Grün-Weiß Werl	24052024	Holzwickede
6.	61,33	Schmidt, Rebekka - Schulte, Andrine - Biermann, Leonie - Grams, Annalena - Langanke, Amelie	TuS Bönen	2024-05-24	Holzwickede
7.	64,77	Robert, Dana - Schetter-Wehner, Pia - Stelte, Kerstin - Mühlenschmidt, Dana	TuS Hemmerde	2024-05-24	Holzwickede
8.	64,77	Robert (1999), Schetter-Wehner (1986), Stelte (1983), Mühlenschmidt (1998)	TuS Hemmerde	24052024	Holzwickede

Hochsprung

1.	1,59	Maschinski, Chantal	1996	Hammer SC 2008	2024-04-14	Lüdenscheid
2.	1,45	Holtkamp, Meike	1988	VfL Kamen	2024-06-01	Dortmund

Stabhochsprung

1.	2,10	Maschinski, Chantal	1996	Hammer SC 2008	2024-09-14	Ahlen
----	------	---------------------	------	----------------	------------	-------

Weitsprung

1.	5,49	1,2	Maschinski, Chantal	1996	Hammer SC 2008	25062024	Bielefeld
----	------	-----	---------------------	------	----------------	----------	-----------

Weitsprung Halle

1.	5,22	Schlotmann, Julia	2004	SC Eintracht Hamm	2024-02-11	Münster
----	------	-------------------	------	-------------------	------------	---------

Dreisprung

1.	11,49	0,2	Maschinski, Chantal	1996	Hammer SC 2008	15062024	Gladbeck
----	-------	-----	---------------------	------	----------------	----------	----------

Kugelstoß

1.	10,74	Maschinski, Chantal	1996	Hammer SC 2008	2024-06-01	Ahlen
2.	9,30	Robert, Dana	1999	TuS Hemmerde	2024-05-24	Holzwickede
3.	6,81	Meiritz, Sophie Marie	2003	TuS Bönen	2024-10-29	Bergkamen
4.	6,77	Schulte, Andrine	1999	TuS Bönen	2024-05-24	Holzwickede
5.	6,23	Schetter-Wehner, Pia	1986	TuS Hemmerde	2024-06-01	Dortmund

Kugelstoß Halle

1.	11,36	Holtkamp, Meike	1988	VfL Kamen	2024-01-27	Dortmund
----	-------	-----------------	------	-----------	------------	----------

Diskuswurf

1.	35,22	Maschinski, Chantal	1996	Hammer SC 2008	15092024	Ahlen
2.	22,08	Meiritz, Sophie Marie	2003	TuS Bönen	29102024	Bergkamen

Speerwurf

1.	37,06	Maschinski, Chantal	1996	Hammer SC 2008	22062024	Soest
2.	19,95	Schetter-Wehner, Pia	1986	TuS Hemmerde	2024-08-17	Dortmund

7-Kampf



1.	4.704	Maschinski, Chantal	1996	Hammer SC 2008	1062024	Ahlen
15,04 (+0,7) - 836 1,57 - 701 10,74 - 578 26,87 (+0,7) - 723 5,34 (+0,4) - 654 33,32						

10-Kampf

1.	5.689	Maschinski, Chantal	1996	Hammer SC 2008	2024-09-14	Ahlen
100 - 13,28 , 400 - 63,33 , 1K5 - 5:47,74 , 100 - 15,48 , HOC - 1,40 , STA - 2,10 , WEI - 5,49 ,						



W30 Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM 16 0 1 0 0

100m

1 .	13,60 -0,7	Werner, Nicola	1992	TG Holzwickede	2024-08-31	Rheine
2 .	15,95 +0,9	Rosenbaum, Isabell	1992	TV Unna 1861	2024-05-24	Holzwickede

200m

1 .	27,68 -3,2	Werner, Nicola	1992	TG Holzwickede	2024-06-22	Reken-Maria Veen
-----	------------	----------------	------	----------------	------------	------------------

400m

1 .	63,17	Werner, Nicola	1992	TG Holzwickede	2024-08-31	Rheine
-----	-------	----------------	------	----------------	------------	--------

5 km

1 .	34:59	Lenz, Sarah	1991	Lauf Team Unna	2024-01-14	Bönen
2 .	38:00	Hupertz, Friederike	1993	DJK Grün-Weiß Werl	2024-11-16	Werl-Sönnern

10 km

1 .	36:00	Lindemann, Marit	1992	Lauf Team Unna	2024-01-28	Hamm
2 .	47:56	Jürgens, Verena	1993	TuWa Bockum-Hövel e.V	2024-11-16	Werl-Sönnern
3 .	50:55	Böttger, Janin	1994	SuS Oberaden	2024-01-28	Hamm
4 .	56:20	Straka, Naomi Catleen	1994	SuS Oberaden	2024-01-14	Bönen

15 km

1 .	54:27	Lindemann, Marit	1992	Lauf Team Unna	2024-02-11	Hamm
-----	-------	------------------	------	----------------	------------	------

Marathon

1 .	3:54:02	Böttger, Janin	1994	SuS Oberaden	29092024	Berlin
-----	---------	----------------	------	--------------	----------	--------

Weitsprung

1 .	3,71 0,0	Rosenbaum, Isabell	1992	TV Unna 1861	2024-05-24	Holzwickede
-----	----------	--------------------	------	--------------	------------	-------------

**W35** Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM 35 0 9 0 0**60m Halle**

1 . 8,52 Strophff, Carolin 1988 TG Holzwickede 2024-02-18 Düsseldorf

100m

1 . 13,54 -1,4 Strophff, Carolin 1988 TG Holzwickede 2024-06-22 Reken-Maria Veen

200m Halle

1 . 27,82 Strophff, Carolin 1988 TG Holzwickede 2024-02-18 Düsseldorf

400m

1 . 66,72 Grewatta, Patricia 1986 LG Hamm 2024-06-22 Reken-Maria Veen

800m

1 . 2:25,16 Grewatta, Patricia 1986 LG Hamm 16062024 Erding

1500m

1 . 4:53,95 Grewatta, Patricia 1986 LG Hamm 8062024 Dortmund-Hachen

3000m

1 . 10:43,60 Grewatta, Patricia 1986 LG Hamm 27042024 Dortmund-Hachen

5000m

1 . 18:37,02 Grewatta, Patricia 1986 LG Hamm 4052024 Wassenberg

5 km

1 . 19:07 Grewatta, Patricia 1986 LG Hamm 2024-02-11 Hamm

2 . 20:54 Wulf, Julia 1987 DJK Grün-Weiß Werl 2024-03-23 Werl

3 . 21:37 Kortmann, Tatjana 1989 TV Werne 03 2024-06-08 Werne

4 . 25:07 Tollknäpper, Ines 1985 TV Werne 03 2024-06-08 Werne

5 . 27:17 Schetter-Wehner, Pia 1986 TuS Hemmerde 2024-11-16 Werl-Sönnern

6 . 28:34 Stoepel, Corinna 1987 Lauffreunde Bönen 2024-05-25 Walstedde

7 . 29:45 Bieletzki, Nadine 1985 Lauffreunde Bönen 2024-11-16 Werl-Sönnern

8 . 35:27 BURKHOLZ, Leila 1988 Lauf Team Unna 2024-05-01 Kamen

9 . 36:57 Schreier, Laura 1988 Laufsportfreunde Unna 2024-01-14 Bönen

10 . 37:02 Busch, Monika 1985 Lauffreunde Bönen 2024-02-11 Hamm

10 km

1 . 44:23 Wilke, Christina 1988 LG Hamm 2024-01-28 Hamm

2 . 44:55 Hildebrand, Christine 1985 SuS Oberaden 16062024 Oelde

3 . 55:07 LASSAHN, Manuela 1987 Lauffreunde Bönen 2024-05-01 Kamen

4 . 57:49 Becker, Madelaine 1988 Laufsportfreunde Unna 2024-01-14 Bönen

5 . 1:01:03 SCHULTE-BISPING, Ann Kathrin 1987 TVG Kaiserau 2024-05-01 Kamen

6 . 1:03:29 HEIER, Miriam 1987 TVG Kaiserau 2024-05-01 Kamen

7 . 1:03:57 Becker, Madelaine 1988 LSF-Unna-2000 2024-01-28 Hamm

8 . 1:04:18 BIELETZKI, Nadine 1985 Lauffreunde Bönen 2024-11-03 Dortmund

9 . 1:06:55 Vieregge, Rebecca 1985 Lauffreunde Bönen 2024-01-28 Hamm

10 . 1:15:25 Busch, Monika 1985 Lauffreunde Bönen 2024-05-05 Hamm

15 km

1 . 1:25:34 Lassahn, Manuela 1987 Lauffreunde Bönen 2024-02-11 Hamm



2.	1:42:41	Vierегge, Rebecca	1985	Lauffreunde Bönen	2024-02-11	Hamm
----	---------	-------------------	------	-------------------	------------	------

60m Hürden**Halle**

1.	9,89	Holtkamp, Meike	1988	VfL Kamen	2024-02-03	Dortmund
----	------	-----------------	------	-----------	------------	----------

100m Hürden

1.	16,24 0	Holtkamp, Meike	1988	VfL Kamen	16062024	Erding
----	---------	-----------------	------	-----------	----------	--------

Hochsprung

1.	1,45	Holtkamp, Meike	1988	VfL Kamen	1062024	Dortmund
----	------	-----------------	------	-----------	---------	----------

Weitsprung

1.	5,02 -0,5	Holtkamp, Meike	1988	VfL Kamen	22062024	Reken
----	-----------	-----------------	------	-----------	----------	-------

2.	4,84 0	Strophff, Carolin	1988	TG Holzwickede	22062024	Reken
----	--------	-------------------	------	----------------	----------	-------

3.	4,72 0,5	Kowall, Wiebke	1987	TV Unna 1861	22062024	Reken
----	----------	----------------	------	--------------	----------	-------

Kugelstoß

1.	11,77	Holtkamp, Meike	1988	VfL Kamen	22062024	Reken
----	-------	-----------------	------	-----------	----------	-------

2.	6,38	Schetter-Wehner, Pia	1986	TuS Hemmerde	30062024	Bergkamen
----	------	----------------------	------	--------------	----------	-----------

Diskuswurf

1.	30,61	Holtkamp, Meike	1988	VfL Kamen	2024-06-22	Reken-Maria Veen
----	-------	-----------------	------	-----------	------------	------------------

Speerwurf

1.	31,48	Strophff, Carolin	1988	TG Holzwickede	22062024	Reken
----	-------	-------------------	------	----------------	----------	-------

2.	21,31	Schetter-Wehner, Pia	1986	TuS Hemmerde	22062024	Soest
----	-------	----------------------	------	--------------	----------	-------

**W40**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM 33 0 2 0 0

100m

1 .	17,28 +0,9	Schneider, Yvonne	1981	SuS Oberaden	2024-05-24	Holzwickede
-----	------------	-------------------	------	--------------	------------	-------------

5 km

1 .	27:00	Hentschel, Sonja	1983	Lauf Team Unna	2024-11-16	Werl-Sönnern
2 .	30:23	ADELSBERGER, Kathrina	1980	TVG Kaiserau	2024-05-01	Kamen
3 .	30:37	Bunse, Stefanie	1982	TuS Uentrop	2024-09-15	Hamm
4 .	33:44	Werbinsky, Celina	1981	Laufsportfreunde Unna	2024-01-14	Bönen
4 .	33:44	Rath, Andrea	1983	Laufsportfreunde Unna	2024-01-14	Bönen
6 .	44:03	ADOMEIT, Michaela	1980	Laufsportfreunde Unna	2024-05-01	Kamen

10 km

1 .	43:17	Schneider, Yvonne	1981	SuS Oberaden	2024-01-28	Hamm
2 .	47:56	Klößner, Nicole	1982	SuS Oberaden	2024-01-28	Hamm
3 .	49:52	Becker, Nora	1983	TVE Lünern-Stockum	2024-01-14	Bönen
4 .	52:07	Schmelzer, Stephanie	1980	Lauf Team Unna	2024-01-28	Hamm
5 .	54:52	Krähling, Katharina	1983	Lauffreunde Bönen	2024-01-28	Hamm
6 .	1:00:38	Hendrichske, Ilka	1980	SuS Oberaden	2024-01-14	Bönen
7 .	1:03:57	Bergmeier, Sarah	1982	Laufsportfreunde Unna	2024-01-28	Hamm
7 .	1:03:57	Bergmeier, Sarah	1982	LSF-Unna-2000	2024-01-28	Hamm
9 .	1:06:09	Adomeit, Michaela	1980	Laufsportfreunde Unna	2024-01-14	Bönen
10 .	1:09:39	Wolter-Gebhardt, Doreen	1982	Laufsportfreunde Unna	2024-01-28	Hamm
10 .	1:09:39	Wolter-Gebhardt, Doreen	1982	LSF-Unna-2000	2024-01-28	Hamm

15 km

1 .	1:05:08	Schneider, Yvonne	1981	SuS Oberaden	2024-02-11	Hamm
2 .	1:19:12	Schmelzer, Stephanie	1980	Lauf Team Unna	2024-02-11	Hamm
3 .	1:30:25	Krähling, Katharina	1983	Lauffreunde Bönen	2024-02-11	Hamm
4 .	1:33:13	Hendrichske, Ilka	1980	SuS Oberaden	2024-02-11	Hamm
5 .	1:38:25	Bergmeier, Sarah	1982	Laufsportfreunde Unna	2024-02-11	Hamm
5 .	1:38:25	Bergmeier, Sarah	1982	LSF-Unna-2000	2024-02-11	Hamm
7 .	1:44:33	Adomeit, Michaela	1980	LSF-Unna-2000	2024-02-11	Hamm
7 .	1:44:33	Adomeit, Michaela	1980	Laufsportfreunde Unna	2024-02-11	Hamm

Kugelstoß

1 .	5,90	Stelte, Kerstin	1983	TuS Hemmerde	20042024	Werl
-----	------	-----------------	------	--------------	----------	------

Speerwurf

1 .	16,58	Stelte, Kerstin	1983	TuS Hemmerde	20042024	Werl
-----	-------	-----------------	------	--------------	----------	------



**W45** Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM 21 0 0 0 0**1500m**

1 .	5:38,68	Schaedel, Dagmar	1977	TG Holzwickede	2024-05-24	Holzwickede
-----	---------	------------------	------	----------------	------------	-------------

5 km

1 .	22:32	Schaedel, Dagmar	1977	TG Holzwickede	2024-06-08	Werne
2 .	23:41	Becker, Heidrun	1976	LG Hamm	2024-06-08	Werne
3 .	35:06	BRANDT, Magdalene	1975	Lauf Team Unna	2024-05-01	Kamen
4 .	36:51	STRUCK, Cordula	1976	Lauf Team Unna	2024-05-01	Kamen
5 .	38:55	KINNE, Britta	1975	Lauf Team Unna	2024-05-01	Kamen

10 km

1 .	48:48	Welzel, Nicole	1976	LSF-Unna-2000	2024-01-28	Hamm
1 .	48:48	Welzel, Nicole	1976	Laufsportfreunde Unna	2024-01-28	Hamm
3 .	48:55	Becker, Heidrun	1976	LG Hamm	2024-09-15	Hamm
4 .	55:02	Fischer, Svitlana	1976	Hammer SC 2008	2024-05-05	Hamm
5 .	56:24	Michelius, Melanie	1978	LSF-Unna-2000	2024-01-28	Hamm
5 .	56:24	Michelius, Melanie	1978	Laufsportfreunde Unna	2024-01-28	Hamm
7 .	1:02:23	Bormann, Sabrina	1979	Laufsportfreunde Unna	2024-03-09	Fröndenberg
8 .	1:02:24	Menke, Diane	1977	Laufsportfreunde Unna	2024-03-09	Fröndenberg
9 .	1:07:50	GILLMANN, Birte	1979	Lauffreunde Bönen	2024-05-01	Kamen
10 .	1:08:27	Raab, Agathe	1979	Laufsportfreunde Unna	2024-01-14	Bönen

15 km

1 .	1:26:06	Michelius, Melanie	1978	LSF-Unna-2000	2024-02-11	Hamm
1 .	1:26:06	Michelius, Melanie	1978	Laufsportfreunde Unna	2024-02-11	Hamm

60m Hürden**Halle**

1 .	11,04	Apel, Anja	1976	TV Unna 1861	2024-02-18	Düsseldorf
-----	-------	------------	------	--------------	------------	------------

W50 Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM 26 2 6 0 0

60m Halle

1.	9,67	Tejero-Jurksas, Tanja	1970	TV Unna 1861	2024-02-18	Düsseldorf
2.	9,88	Schulte, Claudia	1970	TV Unna 1861	2024-02-03	Dortmund

100m

1.	15,83 +0,9	Lütge, Dagmar	1970	TV Unna 1861	2024-05-24	Holzwickede
2.	16,08 +0,9	Schulte, Claudia	1970	TV Unna 1861	2024-05-24	Holzwickede
3.	16,37 -2,6	Tejero-Jurksas, Tanja	1970	TV Unna 1861	27042024	Kamen

200m

1.	33,38 -3,9	Lütge, Dagmar	1970	TV Unna 1861	2024-06-22	Reken-Maria Veen
----	------------	---------------	------	--------------	------------	------------------

400m

1.	78,44	Lütge, Dagmar	1970	TV Unna 1861	2024-05-24	Holzwickede
----	-------	---------------	------	--------------	------------	-------------

5 km

1.	24:14	Gurlitt, Maike	1973	Lauf Team Unna	2024-01-14	Bönen
2.	35:17	Donkiewicz, Sabina	1972	Lauffreunde Bönen	2024-06-08	Werne

10 km

1.	49:08	Gurlitt, Maike	1973	Lauf Team Unna	2024-01-28	Hamm
2.	57:29	Zwiehoff, Nicole	1974	Laufsportfreunde Unna	2024-01-14	Bönen
3.	58:10	Strauß, Karine	1971	LG Hamm	2024-06-08	Werne
4.	1:00:20	Wagner-Kosche, Coni	1971	SuS Oberaden	2024-01-28	Hamm
5.	1:00:40	Holtmannspötter, Melanie	1973	SuS Oberaden	2024-01-14	Bönen
6.	1:02:16	Kopietz, Simone	1973	Lauffreunde Bönen	2024-05-05	Hamm
7.	1:05:13	BALS, Karen	1971	TVG Kaiserau	2024-05-01	Kamen
8.	1:08:17	Donkiewicz, Sabina	1972	Lauffreunde Bönen	2024-05-05	Hamm

15 km

1.	1:15:32	Gurlitt, Maike	1973	Lauf Team Unna	2024-02-11	Hamm
2.	1:26:23	Möhleke, Sandra	1973	Laufsportfreunde Unna	2024-02-11	Hamm
2.	1:26:23	Möhleke, Sandra	1973	LSF-Unna-2000	2024-02-11	Hamm
4.	1:41:17	Schröer, Maike	1973	Laufsportfreunde Unna	2024-02-11	Hamm
4.	1:41:17	Schröer, Maike	1973	LSF-Unna-2000	2024-02-11	Hamm

4x100m

1.	60,75	Schulte, Claudia - Fischer, Ute - Lütge, Dagmar - Tejero-Jurksas, Tanja		TV Unna 1861	2024-06-22	Reken-Maria Vee
2.	60,75	Schulte (1970), Fischer (1965), Lütge (1970), Tejero-Jurksas (1970)		TV Unna 1861	22062024	Reken

Weitsprung

1.	4,00 0,1	Schulte, Claudia	1970	TV Unna 1861	22062024	Reken
2.	3,92 1,3	Tejero-Jurksas, Tanja	1970	TV Unna 1861	22062024	Reken

Kugelstoß

1.	7,94	Dovsek, Tanja	1974	SuS Oberaden	21032024	Bergkamen
----	------	---------------	------	--------------	----------	-----------



Diskuswurf

1.	19,84	Dovsek, Tanja	1974	SuS Oberaden	21032024	Bergkamen
----	-------	---------------	------	--------------	----------	-----------

Speerwurf

1.	23,69	Schulte, Claudia	1970	TV Unna 1861	2024-10-29	Bergkamen
2.	21,20	Dovsek, Tanja	1974	SuS Oberaden	2024-03-21	Bergkamen

**W55** Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM 23 0 5 0 0**200m Halle**

1. 33,22 Fischer, Ute 1965 TV Unna 1861 2024-02-03 Dortmund

3000m

1. 12:46,20 Rodloff, Gudrun 1965 LG Hamm 2024-06-22 Reken-Maria Veen

5000m

1. 22:05,29 Rodloff, Gudrun 1965 LG Hamm 4052024 Wassenberg

5 km

1.	21:16	Rodloff, Gudrun	1965	LG Hamm	2024-03-16	Salzkotten
2.	24:13	Matzeit, Agnes	1968	Lauf Team Unna	2024-01-14	Bönen
3.	25:18	Droste, Gabriele	1969	Lauf Team Unna	2024-01-14	Bönen
4.	25:34	Heitböhmer, Dagmar	1967	LG Hamm	2024-01-14	Bönen
5.	25:45	SIEMON, Katja	1966	LG Hamm	2024-02-04	Dortmund
6.	29:13	Niekamp, Annette	1966	DJK Grün-Weiß Werl	2024-11-16	Werl-Sönnern

10 km

1.	50:22	Matzeit, Agnes	1968	Lauf Team Unna	2024-01-28	Hamm
2.	51:56	Kostrzewa, Anja	1969	SuS Oberaden	2024-01-28	Hamm
3.	53:53	Huber, Martina	1968	TVG Kaiserau	2024-01-14	Bönen
4.	53:54	Nachtwey, Claudia	1967	LippeRunners Werne	12072024	Dülmen-Rorup
5.	55:37	Weis, Angelika	1965	Laufsportfreunde Unna	2024-01-14	Bönen
6.	56:53	Westbomke, Simone	1969	TV Werne 03	2024-01-28	Hamm
7.	1:02:35	Diedrich, Daniele	1968	SuS Oberaden	2024-01-14	Bönen
8.	1:10:26	Selter, Nicole	1967	Laufsportfreunde Unna	2024-01-14	Bönen
9.	1:16:22	Bendiks, Nadja	1966	Laufsportfreunde Unna	2024-01-14	Bönen

15 km

1.	1:16:48	Matzeit, Agnes	1968	Lauf Team Unna	2024-02-11	Hamm
2.	1:18:27	Kostrzewa, Anja	1969	SuS Oberaden	2024-02-11	Hamm

Kugelstoß

1. 9,34 Schaub, Ilona 1968 SuS Oberaden 20042024 Werl

Diskuswurf

1.	24,27	Schaub, Ilona	1968	SuS Oberaden	22062024	Reken
2.	21,24	Fischer, Ute	1965	TV Unna 1861	2024-06-22	Reken-Maria Veen

Speerwurf

1. 24,16 Schaub, Ilona 1968 SuS Oberaden 13042024 Dissen am Teutob

Hammerwurf

1. 38,15 Schaub, Ilona 1968 SuS Oberaden 8062024 Olfen



W60

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

15

0

3

0

0

5 km

1	29:45	Osthoff-Lange, Mechthild	1962	LG Hamm	2024-09-15	Hamm
---	-------	--------------------------	------	---------	------------	------

10 km

1	47:54	RAUTENBERG, Irene	1961	SuS Oberaden	2024-05-01	Kamen
---	-------	-------------------	------	--------------	------------	-------

2	52:45	Delbrügger, Petra	1961	Lauf Team Unna	2024-01-28	Hamm
---	-------	-------------------	------	----------------	------------	------

3	55:18	Maletz, Manuela	1964	Lauffreunde Bönen	15092024	Hamm
---	-------	-----------------	------	-------------------	----------	------

4	57:28	Wiggerich, Elke	1964	DJK Grün-Weiß Werl	2024-01-28	Hamm
---	-------	-----------------	------	--------------------	------------	------

5	1:03:16	Osthoff-Lange, Mechthild	1962	LG Hamm	2024-01-28	Hamm
---	---------	--------------------------	------	---------	------------	------

6	1:03:19	Köppen, Iris	1960	SuS Oberaden	2024-01-28	Hamm
---	---------	--------------	------	--------------	------------	------

7	1:03:28	Holtze, Christine	1964	Laufsportfreunde Unna	2024-01-14	Bönen
---	---------	-------------------	------	-----------------------	------------	-------

8	1:16:08	Happe, Claudia	1963	Laufsportfreunde Unna	2024-01-14	Bönen
---	---------	----------------	------	-----------------------	------------	-------

15 km

1	1:13:25	Rautenberg, Irene	1961	SuS Oberaden	2024-02-11	Hamm
---	---------	-------------------	------	--------------	------------	------

2	1:20:02	Delbrügger, Petra	1961	Lauf Team Unna	2024-02-11	Hamm
---	---------	-------------------	------	----------------	------------	------

Hochsprung

1	1,20	Wolff, Maria	1964	TV Unna 1861	3032024	Dortmund
---	------	--------------	------	--------------	---------	----------

Kugelstoß

1	9,55	Wolff, Maria	1964	TV Unna 1861	20042024	Werl
---	------	--------------	------	--------------	----------	------

Diskuswurf

1	18,08	Wolff, Maria	1964	TV Unna 1861	20042024	Werl
---	-------	--------------	------	--------------	----------	------



W65 Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM 8 0 2 0 0

5 km

1 .	28:16	Kreutzberger, Marianne	1957	TuS Uentrop	2024-05-05	Hamm
2 .	32:58	SOWADE, Petra	1959	Lauffreunde Bönen	2024-05-01	Kamen

10 km

1 .	58:09	Kreutzberger, Marianne	1957	TuS Uentrop	2024-01-28	Hamm
2 .	1:02:17	Stura-Metzen, Monika	1959	Lauffreunde Bönen	2024-05-05	Hamm
3 .	1:06:06	Selinski, Edeltraud	1955	Laufsportfreunde Unna	2024-01-14	Bönen

15 km

1 .	1:48:11	Selinski, Edeltraud	1955	LSF-Unna-2000	2024-02-11	Hamm
1 .	1:48:11	Selinski, Edeltraud	1955	Laufsportfreunde Unna	2024-02-11	Hamm
3 .	1:49:23	Sowade, Petra	1959	Lauffreunde Bönen	2024-02-11	Hamm

Kugelstoß

1 .	7,57	Becker, Ute	1955	TV Unna 1861	27042024	Geseke
-----	------	-------------	------	--------------	----------	--------

Diskuswurf

1 .	17,43	Becker, Ute	1955	TV Unna 1861	2024-06-22	Soest
-----	-------	-------------	------	--------------	------------	-------



W70 Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM 11 0 6 0 0**60m** **Halle**

1 .	10,51	Sieben, Gisela	1951	TG Holzwickede	2024-02-03	Dortmund
-----	-------	----------------	------	----------------	------------	----------

100m

1 .	17,54	-1,4	Sieben, Gisela	1951	TG Holzwickede	2024-06-22	Reken-Maria Veen
2 .	20,80	0	Vanscheidt, Hannelore	1952	LG Hamm	15062024	Erding

5 km

1 .	28:51	Eisemann, Helga	1953	SV Westfalia Rhynern	2024-09-15	Hamm
-----	-------	-----------------	------	----------------------	------------	------

10 km

1 .	59:51	FRIEDEMANN, Angelika	1952	Lauf Team Unna	2024-05-01	Kamen
2 .	1:00:43	Bonin, Monika	1950	Lauf Team Unna	17052024	Porto Santo
3 .	1:02:19	Fliege, Gabriele	1953	SuS Oberaden	2024-08-30	Recklinghausen
4 .	1:05:34	Eisemann, Helga	1953	SV Westfalia Rhynern	2024-01-28	Hamm

Marathon

1 .	5:09:44	Fliege, Gabriele	1953	SuS Oberaden	29092024	Berlin
-----	---------	------------------	------	--------------	----------	--------

Kugelstoß

1 .	7,58	Giering, Gerda	1951	TuWa Bockum-Hövel e.V	3022024	Dortmund
2 .	5,20	Fliege, Gabriele	1953	SuS Oberaden	29102024	Bergkamen
3 .	4,93	Wiedeking, Verena	1952	SuS Oberaden	30062024	Bergkamen

Diskuswurf

1 .	20,86	Giering, Gerda	1951	TuWa Bockum-Hövel e.V	1062024	Porta Westfalica
2 .	13,71	Wiedeking, Verena	1952	SuS Oberaden	30062024	Bergkamen

Speerwurf

1 .	13,71	Wiedeking, Verena	1952	SuS Oberaden	2024-06-22	Reken-Maria Veen
-----	-------	-------------------	------	--------------	------------	------------------



W75	Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM	4	0	0	0	0
-----	---	---	---	---	---	---

5 km

1	32:55	HOMEYER, Gisela	1949	Lauffreunde Bönen	2024-05-01	Kamen
---	-------	-----------------	------	-------------------	------------	-------

10 km

1	1:07:10	Homeyer, Gisela	1949	Lauffreunde Bönen	2024-01-28	Hamm
---	---------	-----------------	------	-------------------	------------	------

15 km

1	1:43:52	Homeyer, Gisela	1949	Lauffreunde Bönen	2024-02-11	Hamm
---	---------	-----------------	------	-------------------	------------	------