



# **Bestenliste 2019**

## **Kreis 32**

### **Unna/Hamm**

Stand: 04.03.2020

**M8**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

61

0

66

30

0

**50m**

1	8,33	+1,3	Schmaus, Massimiliano	2011	TVG 1877 Hamm	2019-06-20	Bönen
2	8,75		Thau, Milo	2011	VfL Kamen	11.05.2019	Kamen
2	8,75		Kalny, Florian	2011	TuRa Bergkamen	29.09.2019	Werne
4	8,82		Zaccheddu, Carlo	2011	TV Werne 03	30.06.2019	Kamen
5	8,86		Bernhardt, Jan	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
6	9,03		Görz, Eric	2011	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
7	8,8	0,0	Büttner, Nuri	2011	TV Unna 1861	2019-05-19	Werl
8	9,14		Pathmann, Ben	2011	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
9	9,29		Uhlig, Felix	2011	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
9	9,29	+0,6	Weber, Emil	2011	SC SportlerInnen Hamm	2019-06-20	Bönen
11	9,38		Kühn, Leif	2011	TV Unna 1861	30.06.2019	Kamen
12	9,40		Gatz, Matti	2011	TV Westfalia Wethmar	11.05.2019	Kamen
13	9,45		Herbst, Lars	2011	TV Werne 03	30.06.2019	Kamen
14	9,54		Flacke, Elias	2011	SuS Oberaden	29.09.2019	Werne
15	9,58		Zaccheddu, Fabio	2011	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
16	9,59		Abt, Jakob	2011	TG Heeren-Werve	08.09.2019	Blomberg
17	9,61		Nauth, Jaden	2011	TVG Kaiserau	14.09.2019	Kamen
18	9,62		Eckiert, Ben	2011	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
19	9,4	0,0	Zahedi, Jakob	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
20	9,5	0,0	Grabbe, Florentin	2011	TV Unna 1861	2019-05-19	Werl
21	9,75		Herr, Daniel	2011	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
22	9,84		Littwin, Bengt	2011	SuS Oberaden	11.05.2019	Kamen
23	9,87		Littwon, Claas	2011	SuS Oberaden	29.09.2019	Werne
24	10,0		Hudzicki, Phillip	2011	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
25	10,05	+0,6	Opitz, Lukas	2011	TG Holzwickede	2019-06-20	Bönen
26	10,16		Juckenack, Ruben	2011	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
27	10,21		Isaak, Peter	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
28	10,29		Littwin, Sam	2011	TV Werne 03	30.06.2019	Kamen
29	10,30		Tiebe, Tim	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
30	10,36	+0,6	Brohl, Niko	2011	SuS Oberaden	2019-06-20	Bönen
31	10,56		Rosenberg, Mats	2011	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
32	10,77	+0,6	Preetz, Lukas	2011	TG Holzwickede	2019-06-20	Bönen
33	11,10		Kaß, Nick	2011	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
33	11,10		Raspe, Lukas	2011	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
35	11,16		Eckiert, Ben	2011	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
36	11,20		Wessel, Jonas	2011	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl

**800m**

1	3:06,01		Behrens, Johannes	2012	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
2	3:08,40		Thau, Milo	2011	VfL Kamen	14.09.2019	Kamen
3	3:12,42		Büttner, Nuri	2011	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
4	3:15,34		Zaccheddu, Carlo	2011	TV Werne 03	2019-09-22	Werl
5	3:15,55		Zahedi, Jakob	2011	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
6	3:18,43		Pathmann, Ben	2011	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
7	3:20,21		Bernhardt, Jan	2011	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
8	3:20,92		Schmaus, Massimiliano	2011	TVG 1877 Hamm	2019-06-20	Bönen
9	3:21,48		Dietrich, Julius	2011	TV Werne 03	2019-09-22	Werl

10	3:22,91	Grallert, Vitus	2012	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
11	3:24,82	Hudzicki, Phillip	2011	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
11	3:24,82	Herbst, Lars	2011	TV Werne 03	30.06.2019	Kamen
13	3:29,91	Bonnekoh, Jonas	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-11	Werl
14	3:31,9	Grabbe, Florentin	2011	TV Unna 1861	2019-05-19	Werl
15	3:43,50	Isaak, Peter	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
16	3:44,34	Herr, Daniel	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-11	Werl
17	3:47,33	Littwin, Bengt	2011	SuS Oberaden	11.05.2019	Kamen
18	3:47,35	Preetz, Lukas	2011	TG Holzwickede	2019-06-20	Bönen
19	3:49,76	Tiebe, Tim	2011	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
20	3:52,38	Brohl, Niko	2011	SuS Oberaden	2019-06-20	Bönen
21	4:05,2	Wessel, Jonas	2011	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
22	4:20,6	Raspe, Lukas	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
23	4:21,25	Rosenberg, Mats	2011	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
24	4:22,7	Kaß, Nick	2011	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
25	4:37,13	Dacaj, Leonit	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-11	Werl

### Zonenweitsprung

1	3,28	Abt, Jakob	2011	TG Heeren-Werve	08.09.2019	Blomberg
2	3,25	Schmaus, Massimiliano	2011	TVG 1877 Hamm	2019-06-20	Bönen
3	3,23	Zaccheddu, Carlo	2011	TV Werne 03	30.06.2019	Kamen
4	3,19	Weber, Emil	2011	SC Eintracht Hamm	2019-06-20	Bönen
4	3,19	Weber, Emil	2011	SC SportlerInnen Hamm	2019-06-20	Bönen
6	3,17	Bernhardt, Jan	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
7	3,15	Eckiert, Ben	2011	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
8	3,01	Kalny, Florian	2011	TuRa Bergkamen	29.09.2019	Werne
9	2,98	Thau, Milo	2011	VfL Kamen	11.05.2019	Kamen
10	2,93	Uhlig, Felix	2011	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
10	2,93	Littwon, Claas	2011	SuS Oberaden	29.09.2019	Werne
12	2,91	Büttner, Nuri	2011	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
13	2,88	Zaccheddu, Fabio	2011	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
14	2,86	Pathmann, Ben	2011	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
15	2,84	Eckiert, Ben	2011	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
16	2,82	Tiebe, Tim	2011	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
17	2,81	Littwin, Bengt	2011	SuS Oberaden	30.06.2019	Kamen
18	2,76	Grabbe, Florentin	2011	TV Unna 1861	2019-05-19	Werl
18	2,76	Görz, Eric	2011	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
20	2,74	Zahedi, Jakob	2011	DJK Grün-Weiß Werl	19.05.2019	Werl
21	2,71	Opitz, Lukas	2011	TG Holzwickede	2019-06-20	Bönen
22	2,70	Kühn, Leif	2011	TV Unna 1861	30.06.2019	Kamen
23	2,69	Flacke, Elias	2011	SuS Oberaden	29.09.2019	Werne
24	2,67	Juckenack, Ruben	2011	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
25	2,65	Brohl, Niko	2011	SuS Oberaden	2019-06-20	Bönen
26	2,56	Herr, Daniel	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
27	2,55	Isaak, Peter	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
28	2,44	Wessel, Jonas	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
29	2,43	Preetz, Lukas	2011	TG Holzwickede	2019-09-22	Werl
30	2,42	Rosenberg, Mats	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
30	2,42	Hudzicki, Phillip	2011	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl

32.	2,29	Kaß, Nick	2011	DJK Grün-Weiß Werl	19.05.2019	Werl
33.	2,27	Raspe, Lukas	2011	DJK Grün-Weiß Werl	19.05.2019	Werl

### Schlagball

1.	31,00	Weber, Emil	2011	SC SportlerInnen Hamm	2019-06-20	Bönen
2.	28,00	Littwin, Bengt	2011	TV Werne 03	30.06.2019	Kamen
3.	27,50	Littwin, Bengt	2011	SuS Oberaden	29.09.2019	Werne
4.	25,00	Littwon, Claas	2011	SuS Oberaden	30.06.2019	Kamen
5.	24,00	Zaccheddu, Fabio	2011	TV Werne 03	30.06.2019	Kamen
6.	23,50	Herbst, Lars	2011	TV Werne 03	30.06.2019	Kamen
6.	23,50	Zaccheddu, Carlo	2011	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
6.	23,50	Uhlig, Felix	2011	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
9.	22,50	Schmaus, Massimiliano	2011	TVG 1877 Hamm	2019-06-20	Bönen
10.	21,50	Flacke, Elias	2011	SuS Oberaden	29.09.2019	Werne
11.	19,50	Kühn, Leif	2011	TV Unna 1861	30.06.2019	Kamen
12.	19,00	Pathmann, Ben	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
13.	18,50	Büttner, Nuri	2011	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
14.	18,00	Preetz, Lukas	2011	TG Holzwickede	2019-06-20	Bönen
15.	17,00	Wessel, Jonas	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
15.	17,0	Görz, Eric	2011	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
17.	16,00	Opitz, Lukas	2011	TG Holzwickede	2019-06-20	Bönen
17.	16,00	Juckenack, Ruben	2011	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
19.	15,50	Rosenberg, Mats	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
20.	15,00	Zahedi, Jakob	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
21.	14,50	Bernhardt, Jan	2011	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
21.	14,50	Herr, Daniel	2011	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
23.	14,00	Kaß, Nick	2011	DJK Grün-Weiß Werl	19.05.2019	Werl
24.	13,0	Eckiert, Ben	2011	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
24.	13,00	Raspe, Lukas	2011	DJK Grün-Weiß Werl	19.05.2019	Werl
26.	12,50	Tiebe, Tim	2011	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
27.	11,50	Kalny, Florian	2011	TuRa Bergkamen	29.09.2019	Werne
28.	11,00	Eckiert, Ben	2011	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
28.	11,00	Brohl, Niko	2011	SuS Oberaden	2019-06-20	Bönen
28.	11,00	Hudzicki, Phillip	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
31.	10,00	Isaak, Peter	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
31.	10	Abt, Jakob	2011	TG Heeren-Werve	18.05.2019	Hemer
31.	10,00	Grabbe, Florentin	2011	TV Unna 1861	2019-05-19	Werl

### 3-Kampf

1.	793	Schmaus, Massimiliano 50 - 8,33 , SBAL - 22,50 , WEZ - 3,25	2011	TVG 1877 Hamm	2019-06-20	Bönen
2.	771	Weber, Emil 50 - 9,29 , SBAL - 31,00 , WEZ - 3,19	2011	SC SportlerInnen Hamm	2019-06-20	Bönen
3.	711	Zaccheddu, Carlo L50 - 8,93, TWEZ - 2,98, TSBAL - 23,50	2011	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
4.	672	Uhlig, Felix L50 - 9,29, TWEZ - 2,93, TSBAL - 23,50	2011	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
5.	646	Bernhardt, Jan WEZ - 3,17 , SBAL - 14,50 , 50 - 8,86	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
6.	622	Pathmann, Ben	2011	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
7.	621	Littwon, Claas L50 - 9,87, TWEZ - 2,93 , TSBAL - 23,00	2011	SuS Oberaden	29.09.2019	Werne

8.	618 Zaccheddu, Fabio L50 - 9,58, TWEZ - 2,88, TSBAL - 21,00	2011	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
9.	612 Büttner, Nuri 50 - 9,24, SBAL - 17,50, WEZ - 2,91	2011	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
10.	606 Görz, Eric L50 - 9,03, TWEZ - 2,76, TSBAL - 17,00	2011	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
11.	601 Littwin, Bengt L50 - 10,32, TWEZ - 2,72, TSBAL - 27,50	2011	SuS Oberaden	29.09.2019	Werne
12.	599 Flacke, Elias L50 - 9,54, TWEZ - 2,69, TSBAL - 21,50	2011	SuS Oberaden	29.09.2019	Werne
13.	597 Kalny, Florian L50 - 8,75, TWEZ - 3,01, TSBAL - 11,50	2011	TuRa Bergkamen	29.09.2019	Werne
14.	520 Eckiert, Ben L50 - 9,62, TWEZ - 2,84, TSBAL - 13,00	2011	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
15.	513 Abt, Jakob	2011	TG Heeren-Werve	18.05.2019	Hemer
16.	506 Opitz, Lukas 50 - 10,05, SBAL - 16,00, WEZ - 2,71	2011	TG Holzwickede	2019-06-20	Bönen
17.	492 Juckenack, Ruben WEZ - 2,67, SBAL - 16,00, 50 - 10,16	2011	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
18.	491 Zahedi, Jakob	2011	DJK Grün-Weiß Werl	19.05.2019	Werl
19.	489 Herr, Daniel	2011	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
20.	461 Tiebe, Tim	2011	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
21.	459 Grabbe, Florentin 50 - 9,5, SBAL - 10,00, WEZ - 2,76	2011	TV Unna 1861	2019-05-19	Werl
22.	431 Eckiert, Ben WEZ - 3,15, SBAL - 11,00, 50 - 11,16	2011	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
23.	424 Rosenberg, Mats	2011	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
24.	419 Preetz, Lukas 50 - 10,77, SBAL - 18,00, WEZ - 2,29	2011	TG Holzwickede	2019-06-20	Bönen
25.	414 Brohl, Niko 50 - 10,36, SBAL - 11,00, WEZ - 2,65	2011	SuS Oberaden	2019-06-20	Bönen
26.	395 Isaak, Peter WEZ - 2,55, SBAL - 10,00, 50 - 10,21	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
27.	392 Wessel, Jonas	2011	DJK Grün-Weiß Werl	19.05.2019	Werl
28.	389 Hudzicki, Phillip 50 - 10,0, SBAL - 11,00, WEZ - 2,42	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
29.	339 Kaß, Nick	2011	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
30.	302 Raspe, Lukas 50 - 11,5, SBAL - 13,00, WEZ - 2,27	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl

**M9**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

53

0

60

26

0

**50m**

1.	8,08 +2,0	Thier, Florian	2010	TG Holzwickede	2019-06-20	Bönen
2.	8,09	Kutta, Lasse	2010	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
3.	8,34 +2,0	Zerououl, Khalil	2010	SC SportlerInnen Hamm	2019-06-20	Bönen
4.	8,41 +1,8	Hoffmann, Fabian	2010	TVG 1877 Hamm	2019-06-20	Bönen
5.	8,47	Guyot, Henry	2010	TV Unna 1861	30.06.2019	Kamen
6.	8,54	Zerououl, Khalil	2010	SC Eintracht Hamm	14.09.2019	Kamen
7.	8,71	Skarjalis, Maxim	2010	TG Heeren-Werve	18.05.2019	Hemer
8.	8,75	Schlee, Kevin	2010	VfL Kamen	14.09.2019	Kamen
9.	8,81 +0,9	Rütten, Tom	2010	SV Rot Weiß Unna	2019-06-20	Bönen
10.	8,83	Schulte, Sarah	2010	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
11.	8,93 +1,5	Molinari, Jacob	2010	TG Holzwickede	2019-06-20	Bönen
12.	8,98 +0,9	Fiegler, Max	2010	TG Heeren-Werve	2019-06-20	Bönen
12.	8,98	Weidner, Levis	2010	TV Unna 1861	30.06.2019	Kamen
14.	9,01	Görz, Lars Eric	2010	TV Westfalia Wethmar	11.05.2019	Kamen
15.	9,04 +0,9	Steckel, Erik	2010	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
16.	9,5	Rolko, Finn	2010	DJK Grün-Weiß Werl	19.05.2019	Werl
17.	9,15	Lindau, Moritz	2010	TG Holzwickede	29.09.2019	Werne
18.	9,16	Ghanoum, Gaith	2010	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
19.	9,25 +0,9	Queck, Kristian	2010	TuS Hemmerde	2019-06-20	Bönen
20.	9,30	Martin, Jonah	2010	TuRa Bergkamen	11.05.2019	Kamen
21.	9,34	Beyersdorf, Jakob	2010	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
22.	9,42 +2,0	Rose, Max	2010	TG Holzwickede	2019-06-20	Bönen
23.	9,48 +1,5	Krude, Niklas	2010	SV Rot Weiß Unna	2019-06-20	Bönen
24.	9,65	Dunker, Jan	2010	VfL Kamen	11.05.2019	Kamen
25.	9,74 +2,0	Weimann, Justin	2010	TuS Bönen	2019-06-20	Bönen
26.	9,79	Lehmann, Konstantin	2010	TuS Bönen	11.05.2019	Kamen
27.	9,82	Piske, Mattes	2010	VfL Kamen	11.05.2019	Kamen
28.	10,04	Fabian, Nils	2010	TG Heeren-Werve	20.06.2019	Bönen
29.	10,8	Sedlmayer, Hannes	2010	TG Heeren-Werve	20.06.2019	Bönen
30.	10,15	Heichen, Maik	2010	DJK Grün-Weiß Werl	19.05.2019	Werl
31.	10,25 +1,5	Ferkic, Elvedin	2010	TVG 1877 Hamm	2019-06-20	Bönen
32.	10,46	Schulz, Silas	2010	VfL Kamen	11.05.2019	Kamen
33.	10,47	Hupe, Luca Joel	2010	SuS Oberaden	29.09.2019	Werne
34.	10,51 +1,8	Sedlmayer, Benno	2010	TG Heeren-Werve	2019-06-20	Bönen

**800m**

1.	2:44,10	Zerououl, Khalil	2010	SC Eintracht Hamm	14.09.2019	Kamen
2.	2:49,64	Zerououl, Khalil	2010	SC SportlerInnen Hamm	2019-06-20	Bönen
3.	2:55,65	Hoffmann, Fabian	2010	TVG 1877 Hamm	2019-06-20	Bönen
4.	3:03,39	Molinari, Jacob	2010	TG Holzwickede	2019-06-20	Bönen
5.	3:06,56	Kutta, Lasse	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
6.	3:07,77	Thier, Florian	2010	TG Holzwickede	2019-09-22	Werl
7.	3:08,50	Weidner, Levis	2010	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
8.	3:09,99	Schlee, Kevin	2010	VfL Kamen	14.09.2019	Kamen
9.	3:11,53	Guyot, Henry	2010	TV Unna 1861	2019-09-22	Werl
10.	3:15,76	Steckel, Erik	2010	TV Unna 1861	15.06.2019	Iserlohn
11.	3:16,13	Queck, Kristian	2010	TuS Hemmerde	2019-06-20	Bönen

12.	3:30,44	Heichen, Maik	2010	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
13.	3:33,26	Schulte, Sarah	2010	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
14.	3:34,8	Rolko, Finn	2010	DJK Grün-Weiß Werl	19.05.2019	Werl
15.	3:36,21	Dunker, Jan	2010	VfL Kamen	14.09.2019	Kamen
16.	3:45,47	Ferkic, Elvedin	2010	TVG 1877 Hamm	2019-06-20	Bönen
17.	3:49,03	Weimann, Justin	2010	TuS Bönen	11.05.2019	Kamen
18.	3:52,86	Lehmann, Konstantin	2010	TuS Bönen	11.05.2019	Kamen
19.	3:52,98	Schulz, Silas	2010	VfL Kamen	11.05.2019	Kamen

## Zonenweitsprung

1.	3,95	Kutta, Lasse	2010	DJK Grün-Weiß Werl	14.09.2019	Kamen
2.	3,75	Guyot, Henry	2010	TV Unna 1861	15.09.2019	Menden
3.	3,67	Thier, Florian	2010	TG Holzwickede	2019-09-22	Werl
4.	3,58	Zerououl, Khalil	2010	SC Eintracht Hamm	30.06.2019	Kamen
5.	3,57	Hoffmann, Fabian	2010	TVG 1877 Hamm	29.09.2019	Werne
6.	3,51	Skarjalis, Maxim	2010	TG Heeren-Werve	18.05.2019	Hemer
7.	3,42	Zerououl, Khalil	2010	SC SportlerInnen Hamm	2019-06-20	Bönen
8.	3,40	Rütten, Tom	2010	SV Rot Weiß Unna	2019-09-22	Werl
9.	3,33	Steckel, Erik	2010	TV Unna 1861	15.06.2019	Iserlohn
10.	3,32	Molinari, Jacob	2010	TG Holzwickede	11.05.2019	Kamen
11.	3,21	Martin, Jonah	2010	TuRa Bergkamen	11.05.2019	Kamen
12.	3,18	Weidner, Levis	2010	TV Unna 1861	30.06.2019	Kamen
13.	3,17	Dunker, Jan	2010	VfL Kamen	14.09.2019	Kamen
14.	3,13	Schulte, Sarah	2010	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
15.	3,03	Queck, Kristian	2010	TuS Hemmerde	2019-06-20	Bönen
16.	2,95	Krude, Niklas	2010	SV Rot Weiß Unna	14.09.2019	Kamen
17.	2,92	Schlee, Kevin	2010	VfL Kamen	11.05.2019	Kamen
17.	2,92	Heichen, Maik	2010	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
19.	2,86	Lindau, Moritz	2010	TG Holzwickede	29.09.2019	Werne
20.	2,84	Rose, Max	2010	TG Holzwickede	2019-09-22	Werl
21.	2,78	Rolko, Finn	2010	DJK Grün-Weiß Werl	19.05.2019	Werl
22.	2,76	Ghanoum, Gaith	2010	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
23.	2,72	Fiegler, Max	2010	TG Heeren-Werve	20.09.2019	Bönen
24.	2,69	Lehmann, Konstantin	2010	TuS Bönen	11.05.2019	Kamen
25.	2,66	Piske, Mattes	2010	VfL Kamen	11.05.2019	Kamen
26.	2,62	Ferkic, Elvedin	2010	TVG 1877 Hamm	2019-06-20	Bönen
27.	2,60	Weimann, Justin	2010	TuS Bönen	11.05.2019	Kamen
28.	2,52	Schulz, Silas	2010	VfL Kamen	11.05.2019	Kamen
29.	2,50	Fabian, Nils	2010	TG Heeren-Werve	2019-06-20	Bönen
30.	2,49	Hupe, Luca Joel	2010	SuS Oberaden	29.09.2019	Werne
31.	2,41	Sedlmayer, Benno	2010	TG Heeren-Werve	20.09.2019	Bönen
32.	2,24	Sedlmayer, Hannes	2010	TG Heeren-Werve	20.09.2019	Bönen
33.	2,10	Beyersdorf, Jakob	2010	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne

## Schlagball

1.	38,00	Hoffmann, Fabian	2010	TVG 1877 Hamm	2019-06-20	Bönen
2.	36,00	Zerououl, Khalil	2010	SC Eintracht Hamm	30.06.2019	Kamen
3.	35,50	Zerououl, Khalil	2010	SC SportlerInnen Hamm	2019-06-20	Bönen
4.	30,50	Thier, Florian	2010	TG Holzwickede	2019-09-22	Werl

5.	29,00	Weidner, Levis	2010	TV Unna 1861	30.06.2019	Kamen
5.	29,00	Steckel, Erik	2010	TV Unna 1861	30.06.2019	Kamen
7.	28,00	Molinari, Jacob	2010	TG Holzwickede	2019-06-20	Bönen
7.	28,00	Skarjalis, Maxim	2010	TG Heeren-Werve	2019-06-20	Bönen
7.	28,00	Rütten, Tom	2010	SV Rot Weiß Unna	2019-06-20	Bönen
10.	27,50	Kutta, Lasse	2010	DJK Grün-Weiß Werl	19.05.2019	Werl
11.	25,50	Weimann, Justin	2010	TuS Bönen	2019-06-20	Bönen
12.	24,50	Krude, Niklas	2010	SV Rot Weiß Unna	2019-06-20	Bönen
13.	24,00	Heichen, Maik	2010	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
13.	24,00	Queck, Kristian	2010	TuS Hemmerde	2019-06-20	Bönen
15.	23,50	Beyersdorf, Jakob	2010	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
16.	20,50	Fiegler, Max	2010	TG Heeren-Werve	2019-06-20	Bönen
17.	20,0	Hupe, Luca Joel	2010	SuS Oberaden	29.09.2019	Werne
17.	20,00	Rose, Max	2010	TG Holzwickede	2019-09-22	Werl
19.	19,50	Guyot, Henry	2010	TV Unna 1861	2019-09-22	Werl
20.	18,50	Rolko, Finn	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
21.	18,00	Schulte, Sarah	2010	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
22.	16,00	Sedlmayer, Hannes	2010	TG Heeren-Werve	2019-06-20	Bönen
22.	16,0	Lindau, Moritz	2010	TG Holzwickede	29.09.2019	Werne
22.	16,0	Ghanoum, Gaith	2010	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
25.	13,00	Sedlmayer, Benno	2010	TG Heeren-Werve	2019-06-20	Bönen
26.	11,50	Ferkic, Elvedin	2010	TVG 1877 Hamm	2019-06-20	Bönen
27.	10,00	Fabian, Nils	2010	TG Heeren-Werve	2019-06-20	Bönen

### 3-Kampf

1.	944	Hoffmann, Fabian 50 - 8,41 , SBAL - 38,00 , WEZ - 3,49	2010	TVG 1877 Hamm	2019-06-20	Bönen
2.	927	Kutta, Lasse	2010	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
3.	926	Thier, Florian WEZ - 3,67 , SBAL - 30,50 , 50 - 8,24	2010	TG Holzwickede	2019-09-22	Werl
4.	925	Zerououl, Khalil 50 - 8,34 , SBAL - 35,50 , WEZ - 3,42	2010	SC SportlerInnen Hamm	2019-06-20	Bönen
5.	876	Schulte, Sarah	2010	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
6.	828	Skarjalis, Maxim 50 - 8,81 , SBAL - 28,00 , WEZ - 3,50	2010	TG Heeren-Werve	2019-06-20	Bönen
7.	789	Rütten, Tom 50 - 8,81 , SBAL - 28,00 , WEZ - 3,19	2010	SV Rot Weiß Unna	2019-06-20	Bönen
8.	773	Molinari, Jacob 50 - 8,93 , SBAL - 28,00 , WEZ - 3,15	2010	TG Holzwickede	2019-06-20	Bönen
9.	763	Steckel, Erik 50 - 9,04 , SBAL - 28,00 , WEZ - 3,15	2010	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
10.	750	Guyot, Henry WEZ - 3,30 , SBAL - 19,50 , 50 - 8,53	2010	TV Unna 1861	2019-09-22	Werl
11.	725	Weidner, Levis 50 - 9,17 , SBAL - 27,00 , WEZ - 3,02	2010	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
12.	693	Queck, Kristian 50 - 9,25 , SBAL - 24,00 , WEZ - 3,03	2010	TuS Hemmerde	2019-06-20	Bönen
13.	641	Fiegler, Max	2010	TG Heeren-Werve	20.09.2019	Bönen
14.	629	Krude, Niklas 50 - 9,48 , SBAL - 24,50 , WEZ - 2,66	2010	SV Rot Weiß Unna	2019-06-20	Bönen
15.	609	Rose, Max WEZ - 2,84 , SBAL - 20,00 , 50 - 9,50	2010	TG Holzwickede	2019-09-22	Werl
16.	605	Heichen, Maik WEZ - 2,92 , SBAL - 23,50 , 50 - 10,15	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl





17.	597	Lindau, Moritz L50 - 9,15, TWEZ - 2,86, TSBAL - 16,00	2010	TG Holzwickede	29.09.2019	Werne
18.	594	Weimann, Justin 50 - 9,74, SBAL - 25,50, WEZ - 2,50	2010	TuS Bönen	2019-06-20	Bönen
19.	583	Ghanoum, Gaith L50 - 9,16, TWEZ - 2,76, TSBAL - 16,00	2010	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
20.	566	Rolko, Finn 50 - 9,5, SBAL - 18,50, WEZ - 2,78	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
21.	548	Beyersdorf, Jakob L50 - 9,34, TWEZ - 2,10, TSBAL - 23,50	2010	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
22.	489	Hupe, Luca Joel L50 - 10,47, TWEZ - 2,49, TSBAL - 20,00	2010	SuS Oberaden	29.09.2019	Werne
23.	423	Ferkic, Elvedin 50 - 10,25, SBAL - 11,50, WEZ - 2,62	2010	TVG 1877 Hamm	2019-06-20	Bönen
24.	400	Fabian, Nils 50 - 10,04, SBAL - 10,00, WEZ - 2,50	2010	TG Heeren-Werve	2019-06-20	Bönen
25.	396	Sedlmayer, Benno 50 - 10,51, SBAL - 13,00, WEZ - 2,41	2010	TG Heeren-Werve	2019-06-20	Bönen
26.	388	Sedlmayer, Hannes 50 - 10,80, SBAL - 16,00, WEZ - 2,24	2010	TG Heeren-Werve	2019-06-20	Bönen

## MKU10

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM    0    1    0    0    2

## 4x50m

1.	36,75	Uhlig, F - Herbst, L - Zuccheddu, F - Zuccheddu, C	TV Werne 03	30.06.2019	Kamen
----	-------	---	-------------	------------	-------

## 3-Kampf Mannschaft

1.	3190	Zaccheddu, Carlo - 711, Uhlig, Felix - 672, Zaccheddu, Fabio - 618, Görz, Eric - 606, Ghanoum, Gaith - 583	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
2.	2653	Skarjalis 828 P.;Fiegler 641 P.;Fabian 400 P.;Sedlmayr B. 396 P; und Sedlmayr H. 388P.	TG Heeren-Werve	20.09.2019	Bönen

**M10**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

55

0

71

30

0

**50m**

1.	8,17	Gatz, Henri	2009	TV Werne 03	11.05.2019	Kamen
2.	8,33	Schriever, Max	2009	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
3.	8,36	Sitarek, Pascal	2009	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
4.	8,42	Schulze-Hesselmann, Oskar	2009	TV Unna 1861	30.06.2019	Kamen
5.	8,45	Christ, Jarno	2009	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
6.	8,46	Ealden, Christoph	2009	TuRa Bergkamen	30.06.2019	Kamen
7.	8,49	Herick, Ole	2009	TV Werne 03	30.06.2019	Kamen
7.	8,49	Ole, Herick	2009	TV Werne 03	11.05.2019	Kamen
9.	8,51	Groß, Titus	2009	TV Werne 03	11.05.2019	Kamen
10.	8,3 0,0	Lenze, Michel Janus	2009	TV Unna 1861	2019-05-19	Werl
11.	8,56	Köhler, Lukas	2009	TV Unna 1861	11.05.2019	Kamen
12.	8,61	Christ, Jarno	2009	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
13.	8,62	Seiler, Lars	2009	SuS Oberaden	30.06.2019	Kamen
14.	8,74	Schriewer, Max	2009	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
15.	8,86	Kannen, Moritz	2009	VfL Kamen	11.05.2019	Kamen
16.	8,87 -0,5	Weber, Lenn	2009	TuS Hemmerde	2019-06-20	Bönen
17.	8,88	Lethen, Justus	2009	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
18.	8,89	Werrmann, Jonas	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
19.	8,95	Zahedi, Paul	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
20.	9,01	Pieperhoff, Florian	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
21.	9,04	Bertz, Tim	2009	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
21.	9,04 0,0	Blaß, Luis	2009	TuS Hemmerde	2019-06-20	Bönen
23.	9,05	Köster, Vincent	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
24.	9,07 -0,5	Lenze, Michael Janus	2009	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
25.	9,10	Krebbbers, Klemens	2009	SuS Oberaden	14.09.2019	Kamen
26.	9,15	Gottschlich, Elias	2009	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
27.	9,24	Krause, Leo	2009	TuRa Bergkamen	11.05.2019	Kamen
28.	9,34 -0,5	Eggebrecht, Niko	2009	TG Holzwickede	2019-06-20	Bönen
29.	9,79	Hagedorn, Fynn	2009	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
30.	9,84	König, Tom	2009	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
31.	10,13	Wenzel, Simon	2009	TV Unna 1861	11.05.2019	Kamen
32.	10,60	Adakus, Selman	2009	DJK Grün-Weiß Werl	19.05.2019	Werl

**800m**

1.	2:48,01	Schulze-Hesselmann, Oskar	2009	TV Unna 1861	30.06.2019	Kamen
2.	2:48,63	Wolanin, Filip	2009	SuS Oberaden	05.06.2019	Kamen
3.	3:07,72	Werrmann, Jonas	2009	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
4.	3:08,77	Groß, Titus	2009	TV Werne 03	30.06.2019	Kamen
5.	3:09,35	Herick, Ole	2009	TV Werne 03	05.06.2019	Kamen
6.	3:10,21	Weber, Lenn	2009	TuS Hemmerde	2019-06-20	Bönen
7.	3:10,22	Lenze, Michel Janus	2009	TV Unna 1861	11.05.2019	Kamen
8.	3:13,08	Kannen, Moritz	2009	VfL Kamen	11.05.2019	Kamen
9.	3:13,93	Hagedorn, Fynn	2009	TV Werne 03	05.06.2019	Kamen
10.	3:16,07	Zahedi, Paul	2009	DJK Grün-Weiß Werl	20.06.2019	Bönen
11.	3:16,94	Blaß, Luis	2009	TuS Hemmerde	2019-06-20	Bönen
12.	3:24,63	Ealden, Christoph	2009	TuRa Bergkamen	30.06.2019	Kamen
13.	3:26,91	Köster, Vincent	2009	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl

14.	3:28,29	Krebbbers, Klemens	2009	SuS Oberaden	11.05.2019	Kamen
15.	3:33,88	Bertz, Tim	2009	DJK Grün-Weiß Werl	19.05.2019	Werl
16.	3:34,26	König, Tom	2009	DJK Grün-Weiß Werl	19.05.2019	Werl
17.	3:36,86	Russmann, Sofia	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-11	Werl
18.	3:45,34	Pieperhoff, Florian	2009	DJK Grün-Weiß Werl	30.06.2019	Kamen
19.	00:03:46	Windelschmidt, Jan-Philipp	40156	Lauf Team Unna	01.05.2019	Kamen
20.	4:45,4	Adakus, Selman	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl

## 5 Km

1.	0:22:44	Wolanin, Filip	2009	SuS Oberaden	22.05.2019	Oberaden
2.	0:25:40	Schramm, Freddy	2009	TG Holzwickede	22.05.2019	Oberaden

## 5 km Mannschaft

1.	22:59	Wolanin, Filip	2009	SuS Oberaden	31.03.2019	Werl
----	-------	----------------	------	--------------	------------	------

## Hochsprung

1.	1,14	Pieperhoff, Florian	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
2.	1,12	Kürpick, Tom	2009	SuS Oberaden	30.06.2019	Kamen
3.	1,10	Herick, Ole	2009	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
3.	1,10	Groß, Titus	2009	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
5.	1,08	Zahedi, Paul	2009	DJK Grün-Weiß Werl	19.05.2019	Werl
6.	1,05	Köster, Vincent	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
7.	1,00	Werrmann, Jonas	2009	DJK Grün-Weiß Werl	19.05.2019	Werl
7.	1,00	Bertz, Tim	2009	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
7.	1,00	König, Tom	2009	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
7.	1,00	Hagedorn, Fynn	2009	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
7.	1,00	Sitarek, Pascal	2009	TV Werne 03	29.09.2019	Werne

## Zonenweitsprung

1.	3,83	Christ, Jarno	2009	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
2.	3,81	Schulze-Hesselmann, Oskar	2009	TV Unna 1861	15.09.2019	Menden
3.	3,72	Köhler, Lukas	2009	TV Unna 1861	11.05.2019	Kamen
4.	3,61	Kürpick, Tom	2009	SuS Oberaden	14.09.2019	Kamen
5.	3,54	Schriever, Max	2009	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
6.	3,50	Ealden, Christoph	2009	TuRa Bergkamen	30.06.2019	Kamen
7.	3,46	Sitarek, Pascal	2009	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
8.	3,45	Weber, Lenn	2009	TuS Hemmerde	2019-06-20	Bönen
9.	3,40	Bertz, Tim	2009	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
10.	3,37	Blaß, Luis	2009	TuS Hemmerde	2019-06-20	Bönen
10.	3,37	Seiler, Lars	2009	SuS Oberaden	30.06.2019	Kamen
12.	3,33	Christ, Jarno	2009	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
13.	3,31	Kannen, Moritz	2009	VfL Kamen	11.05.2019	Kamen
14.	3,30	Groß, Titus	2009	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
14.	3,30	Lenze, Michel Janus	2009	TV Unna 1861	2019-05-19	Werl
16.	3,24	Gatz, Henri	2009	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
17.	3,23	Werrmann, Jonas	2009	DJK Grün-Weiß Werl	19.05.2019	Werl
18.	3,22	Lenze, Michael Janus	2009	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
19.	3,19	Zahedi, Paul	2009	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
20.	3,16	Schriewer, Max	2009	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
21.	3,12	Herick, Ole	2009	TV Werne 03	29.09.2019	Werne

22.	3,11	Krebbbers, Klemens	2009	SuS Oberaden	14.09.2019	Kamen
23.	3,10	Lethen, Justus	2009	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
24.	3,01	Eggebrecht, Niko	2009	TG Holzwickede	2019-06-20	Bönen
25.	2,98	Gottschlich, Elias	2009	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
26.	2,97	Pieperhoff, Florian	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
27.	2,95	König, Tom	2009	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
28.	2,84	Köster, Vincent	2009	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
29.	2,80	Krause, Leo	2009	TuRa Bergkamen	11.05.2019	Kamen
30.	2,58	Wenzel, Simon	2009	TV Unna 1861	11.05.2019	Kamen
31.	2,25	Hagedorn, Fynn	2009	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
32.	2,10	Adakus, Selman	2009	DJK Grün-Weiß Werl	19.05.2019	Werl

### Schlagball

1.	43,00	Kürpick, Tom	2009	SuS Oberaden	30.06.2019	Kamen
2.	36,50	Seiler, Lars	2009	SuS Oberaden	30.06.2019	Kamen
3.	34,50	Sitarek, Pascal	2009	TV Werne 03	30.06.2019	Kamen
3.	34,50	Christ, Jarno	2009	SC Eintracht Hamm	30.06.2019	Kamen
5.	33,50	Christ, Jarno	2009	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
6.	30,50	Werrmann, Jonas	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
7.	30,00	Schulze-Hesselmann, Oskar	2009	TV Unna 1861	30.06.2019	Kamen
8.	29,00	Zahedi, Paul	2009	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
8.	29,0	Lethen, Justus	2009	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
10.	28,0	Groß, Titus	2009	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
10.	28,00	Pieperhoff, Florian	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2019-06-20	Bönen
10.	28,00	Gottschlich, Elias	2009	TV Werne 03	30.06.2019	Kamen
13.	27,50	Weber, Lenn	2009	TuS Hemmerde	2019-06-20	Bönen
14.	27,00	Hagedorn, Fynn	2009	TV Werne 03	30.06.2019	Kamen
14.	27,00	Ealden, Christoph	2009	TuRa Bergkamen	30.06.2019	Kamen
16.	25,50	Krebbbers, Klemens	2009	SuS Oberaden	2019-06-20	Bönen
17.	25,0	Schriewer, Max	2009	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
18.	24,00	Schriever, Max	2009	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
19.	23,50	Lenze, Michel Janus	2009	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
20.	22,50	Blaß, Luis	2009	TuS Hemmerde	2019-06-20	Bönen
21.	22,00	Lenze, Michael Janus	2009	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
21.	22,00	Köster, Vincent	2009	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
21.	22,00	Bertz, Tim	2009	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
24.	21,0	Gatz, Henri	2009	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
25.	20,0	Herick, Ole	2009	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
25.	20,00	Adakus, Selman	2009	DJK Grün-Weiß Werl	19.05.2019	Werl
27.	18,50	Eggebrecht, Niko	2009	TG Holzwickede	2019-06-20	Bönen
28.	11,50	König, Tom	2009	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl

### 3-Kampf

1.	951	Christ, Jarno 50 - 8,45 , SBAL - 34,00 , WEI - 3,83	2009	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
2.	871	Sitarek, Pascal L50 - 8,36, TWEZ - 3,46, TSBAL - 28,50	2009	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
2.	871	Christ, Jarno L50 - 8,61, TWEZ - 3,33, TSBAL - 33,50	2009	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
4.	843	Schriever, Max 50 - 8,33 , SBAL - 24,00 , WEI - 3,54	2009	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl

5.	833	Schulze-Hesselmann, Oskar L50 - 8,61, TWEZ - 3,42, TSBAL - 27,50	2009	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
6.	807	Werrmann, Jonas 50 - 8,89, SBAL - 30,50, WEI - 3,23	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
7.	798	Groß, Titus L50 - 8,86, TWEZ - 3,30, TSBAL - 28,00	2009	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
8.	785	Zahedi, Paul 50 - 8,95, SBAL - 29,00, WEI - 3,19	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
9.	781	Gatz, Henri L50 - 8,30, TWEZ - 3,24, TSBAL - 21,00	2009	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
10.	779	Lethen, Justus L50 - 8,88, TWEZ - 3,10, TSBAL - 29,00	2009	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
11.	765	Schriewer, Max L50 - 8,74, TWEZ - 3,16, TSBAL - 25,00	2009	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
11.	765	Lenze, Michel Janus 50 - 8,3, SBAL - 21,00, WEI - 3,30	2009	TV Unna 1861	2019-05-19	Werl
13.	739	Bertz, Tim 50 - 9,04, SBAL - 22,00, WEI - 3,40	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
14.	724	Pieperhoff, Florian 50 - 9,01, SBAL - 26,00, WEI - 2,97	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
15.	714	Gottschlich, Elias L50 - 9,15, TWEZ - 2,98, TSBAL - 26,00	2009	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
16.	710	Herick, Ole L50 - 8,76, TWEZ - 3,12, TSBAL - 20,00	2009	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
17.	666	Köster, Vincent 50 - 9,05, SBAL - 22,00, WEI - 2,84	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
18.	539	Hagedorn, Fynn L50 - 9,79, TWEZ - 2,25, TSBAL - 24,00	2009	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
19.	499	König, Tom 50 - 9,84, SBAL - 11,50, WEI - 2,95	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
20.	407	Adakus, Selman 50 - 10,6, SBAL - 20,00, WEI - 2,10	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl

## 4-Kampf

1.	1069	Sitarek, Pascal L50 - 8,36, TWEZ - 3,46, TSBAL - 28,50, THOC - 1,00	2009	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
2.	1057	Groß, Titus L50 - 8,86, TWEZ - 3,30, TSBAL - 28,00, THOC - 1,10	2009	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
3.	1014	Zahedi, Paul 50 - 8,95, SBAL - 29,00, WEI - 3,19, HOC - 1,05	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
4.	1007	Pieperhoff, Florian	2009	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
5.	1005	Werrmann, Jonas	2009	DJK Grün-Weiß Werl	19.05.2019	Werl
6.	969	Herick, Ole L50 - 8,76, TWEZ - 3,12, TSBAL - 20,00, THOC - 1,10	2009	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
7.	937	Bertz, Tim 50 - 9,04, SBAL - 22,00, WEI - 3,40, HOC - 1,00	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
8.	897	König, Tom	2009	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
9.	895	Köster, Vincent	2009	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
10.	737	Hagedorn, Fynn L50 - 9,79, TWEZ - 2,25, TSBAL - 24,00, THOC - 1,00	2009	TV Werne 03	29.09.2019	Werne

**M11**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

44

3

61

25

0

**50m**

1.	7,44	Beckmann, Tobias	2008	TV Werne 03	25.05.2019	Hamm
2.	7,5 0,0	Schmitmann, Andreas	2008	TV Unna 1861	2019-05-19	Werl
3.	7,77 +0,5	Wulf, Moritz	2008	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
4.	7,86	Loges, Simon	2008	VfL Kamen	11.05.2019	Kamen
5.	8,13 +1,7	Schlummer, Liam	2008	LG Hamm	2019-06-20	Bönen
6.	8,18	Fleige, Ben	2008	TuRa Bergkamen	11.05.2019	Kamen
7.	8,30	Berthel, Philipp	2008	VfL Kamen	30.06.2019	Kamen
8.	8,35	Pilschek, Jana	2008	DJK Grün-Weiß Werl	08.07.2019	Soest
9.	8,42 +1,2	Laurich, Jonas	2008	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
10.	8,45 +0,5	Guski, Julian	2008	VfL Kamen	2019-06-20	Bönen
11.	8,47	Mönkebüscher, Cris	2008	DJK Grün-Weiß Werl	08.07.2019	Soest
12.	8,60 +1,2	Mirbach, Felix	2008	SC SportlerInnen Hamm	2019-06-20	Bönen
13.	8,74	Bennet, Jänke	2008	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
14.	8,82	Soininen, Linus	2008	DJK Grün-Weiß Werl	08.07.2019	Soest
15.	8,83 +0,5	Hellweg, Liam	2008	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
16.	8,86	Plattner, Mika	2008	TV Unna 1861	11.05.2019	Kamen
17.	8,90	Zimmer, Leon Finn	2008	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
18.	8,95 +1,2	Kohlhage, Lutz	2008	TuS Hemmerde	2019-06-20	Bönen
19.	8,97	Becker, Julian	2008	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
20.	9,15 +1,7	Gaide, Tim	2008	TuRa Bergkamen	2019-06-20	Bönen
21.	9,21	Finn-Zimmer, Leon	2008	DJK Grün-Weiß Werl	14.09.2019	Kamen
22.	9,34 +1,2	Dirks, Leo	2008	TuS Hemmerde	2019-06-20	Bönen
23.	9,76	Meier, Lea	2008	DJK Grün-Weiß Werl	20.06.2019	Bönen
24.	9,88	Meier, Pia	2008	DJK Grün-Weiß Werl	20.06.2019	Bönen
25.	10,55 +1,7	Schmölter, Louis	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2019-06-20	Bönen

**800m**

1.	2:43,13	Loges, Simon	2008	VfL Kamen	14.09.2019	Kamen
2.	3:01,92	Jacoby, Constantin	2008	VfL Kamen	05.06.2019	Kamen
3.	3:02,22	Plattner, Mika	2008	TV Unna 1861	11.05.2019	Kamen
4.	3:02,62	Mönkebüscher, Cris	2008	DJK Grün-Weiß Werl	08.07.2019	Soest
5.	3:10,63	Berthel, Philipp	2008	VfL Kamen	05.06.2019	Kamen
6.	3:10,72	Knopik, Noah	2008	TVG Kaiserau	14.09.2019	Kamen
7.	3:11,28	Gaide, Tim	2008	TuRa Bergkamen	2019-06-20	Bönen
8.	3:13,15	Pilschek, Jana	2008	DJK Grün-Weiß Werl	20.06.2019	Kamen
9.	3:15,15	Schlummer, Liam	2008	LG Hamm	11.05.2019	Kamen
10.	3:23,06	Kohlhage, Lutz	2008	TuS Hemmerde	2019-06-20	Bönen
11.	3:24,12	König, Tom	2008	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
12.	3:34,57	Meier, Pia	2008	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
13.	3:58,31	Zimmer, Leon Finn	2008	DJK Grün-Weiß Werl	14.09.2019	Kamen
13.	3:58,31	Finn-Zimmer, Leon	2008	DJK Grün-Weiß Werl	14.09.2019	Kamen
15.	4:00,84	Meier, Lea	2008	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
16.	4:28,29	Schmölter, Louis	2008	DJK Grün-Weiß Werl	20.06.2019	Bönen

**5 Km**

1.	0:22:27	Zörner, Jonas	2008	TV Westfalia Wethmar	22.05.2019	Oberaden
----	---------	---------------	------	----------------------	------------	----------

**5 km Mannschaft**

1.	24:16	Tönnies, Friederich	2008	DJK Grün-Weiß Werl	31.03.2019	Werl
----	-------	---------------------	------	--------------------	------------	------

## 15 km

1.	1:15:55	Bals, Jochen	1967	TV Werne 03	31.12.2019	Werl
----	---------	--------------	------	-------------	------------	------

## 4x50m

1.	35,01	Werrmann - Köster - Bertz - Zahedi,P.		DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
----	-------	---------------------------------------	--	--------------------	------------	------

2.	40,7	Pieperhoff - Zimmer - Zahedi - Schmölter		DJK Grün-Weiß Werl	19.05.2019	Werl
----	------	--	--	--------------------	------------	------

3.	40,15	Schmölter - König - Zimmer - Pieperhoff		DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
----	-------	---	--	--------------------	------------	------

## Hochsprung

1.	1,36	Schlummer, Liam	2008	LG Hamm	30.06.2019	Kamen
----	------	-----------------	------	---------	------------	-------

1.	1,36	Loges, Simon	2008	VfL Kamen	30.06.2019	Kamen
----	------	--------------	------	-----------	------------	-------

3.	1,30	Beckmann, Tobias	2008	TV Werne 03	11.05.2019	Kamen
----	------	------------------	------	-------------	------------	-------

3.	1,30	Pilschek, Jana	2008	DJK Grün-Weiß Werl	20.06.2019	Kamen
----	------	----------------	------	--------------------	------------	-------

5.	1,20	Wulf, Moritz	2008	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
----	------	--------------	------	--------------	------------	-------

6.	1,18	Meier, Pia	2008	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
----	------	------------	------	--------------------	------------	------

7.	1,14	Meier, Lea	2008	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
----	------	------------	------	--------------------	------------	------

8.	1,10	Bennet, Jänke	2008	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
----	------	---------------	------	-------------	------------	-------

8.	1,10	Zimmer, Leon Finn	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
----	------	-------------------	------	--------------------	------------	------

10.	1,05	Finn-Zimmer, Leon	2008	DJK Grün-Weiß Werl	14.09.2019	Kamen
-----	------	-------------------	------	--------------------	------------	-------

11.	1,00	Laurich, Jonas	2008	TV Unna 1861	2019-09-22	Werl
-----	------	----------------	------	--------------	------------	------

## Zonenweitsprung

1.	4,15	Beckmann, Tobias	2008	TV Werne 03	25.05.2019	Hamm
----	------	------------------	------	-------------	------------	------

2.	4,05	Schmitmann, Andreas	2008	TV Unna 1861	2019-09-22	Werl
----	------	---------------------	------	--------------	------------	------

3.	4,04	Schlummer, Liam	2008	LG Hamm	11.05.2019	Kamen
----	------	-----------------	------	---------	------------	-------

4.	3,91	Wulf, Moritz	2008	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
----	------	--------------	------	--------------	------------	-------

5.	3,90	Loges, Simon	2008	VfL Kamen	11.05.2019	Kamen
----	------	--------------	------	-----------	------------	-------

6.	3,89	Fleige, Ben	2008	TuRa Bergkamen	2019-06-20	Bönen
----	------	-------------	------	----------------	------------	-------

7.	3,88	Pilschek, Jana	2008	DJK Grün-Weiß Werl	20.06.2019	Kamen
----	------	----------------	------	--------------------	------------	-------

8.	3,76	Mönkebüscher, Cris	2008	DJK Grün-Weiß Werl	08.07.2019	Soest
----	------	--------------------	------	--------------------	------------	-------

9.	3,64	Mirbach, Felix	2008	SC Eintracht Hamm	30.06.2019	Kamen
----	------	----------------	------	-------------------	------------	-------

10.	3,61	Kürpick, Tom	2009	SuS Oberaden	14.09.2019	Kamen
-----	------	--------------	------	--------------	------------	-------

11.	3,52	Guski, Julian	2008	VfL Kamen	30.06.2019	Kamen
-----	------	---------------	------	-----------	------------	-------

12.	3,51	Mirbach, Felix	2008	SC SportlerInnen Hamm	2019-06-20	Bönen
-----	------	----------------	------	-----------------------	------------	-------

13.	3,46	Berthel, Philipp	2008	VfL Kamen	30.06.2019	Kamen
-----	------	------------------	------	-----------	------------	-------

14.	3,41	Becker, Julian	2008	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
-----	------	----------------	------	-----------------------	------------	-------

15.	3,32	Zimmer, Leon Finn	2008	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
-----	------	-------------------	------	--------------------	------------	------

16.	3,28	Finn-Zimmer, Leon	2008	DJK Grün-Weiß Werl	14.09.2019	Kamen
-----	------	-------------------	------	--------------------	------------	-------

17.	3,23	Laurich, Jonas	2008	TV Unna 1861	2019-09-22	Werl
-----	------	----------------	------	--------------	------------	------

17.	3,23	Plattner, Mika	2008	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
-----	------	----------------	------	--------------	------------	-------

19.	3,11	Hellweg, Liam	2008	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
-----	------	---------------	------	--------------	------------	-------

19.	3,11	Krebbbers, Klemens	2009	SuS Oberaden	14.09.2019	Kamen
-----	------	--------------------	------	--------------	------------	-------

21.	3,07	Bennet, Jänke	2008	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
-----	------	---------------	------	-------------	------------	-------

22.	3,05	Meier, Pia	2008	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
-----	------	------------	------	--------------------	------------	------

23.	3,04	Gaide, Tim	2008	TuRa Bergkamen	11.05.2019	Kamen
-----	------	------------	------	----------------	------------	-------

24.	3,02	Meier, Lea	2008	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
25.	3,00	Kohlhage, Lutz	2008	TuS Hemmerde	2019-06-20	Bönen
26.	2,82	Dirks, Leo	2008	TuS Hemmerde	2019-06-20	Bönen
27.	2,25	Schmölter, Louis	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2019-06-20	Bönen

## Schlagball

1.	45,00	Schmitmann, Andreas	2008	TV Unna 1861	2019-09-22	Werl
2.	37,50	Soininen, Linus	2008	DJK Grün-Weiß Werl	08.07.2019	Soest
3.	35,00	Kohlhage, Lutz	2008	TuS Hemmerde	2019-06-20	Bönen
4.	32,0	Wulf, Moritz	2008	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
5.	30,50	Laurich, Jonas	2008	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
5.	30,50	Loges, Simon	2008	VfL Kamen	29.09.2019	Werne
7.	30,00	Beckmann, Tobias	2008	TV Werne 03	25.05.2019	Hamm
8.	29,00	Fleige, Ben	2008	TuRa Bergkamen	2019-06-20	Bönen
9.	28,50	Guski, Julian	2008	VfL Kamen	30.06.2019	Kamen
10.	28,00	Plattner, Mika	2008	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
11.	27,50	Bennet, Jänke	2008	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
12.	26,50	Schlummer, Liam	2008	LG Hamm	29.09.2019	Werne
12.	26,50	Berthel, Philipp	2008	VfL Kamen	30.06.2019	Kamen
14.	25,50	Dirks, Leo	2008	TuS Hemmerde	2019-06-20	Bönen
14.	25,50	Zimmer, Leon Finn	2008	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
16.	24,50	Schmölter, Louis	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
17.	23,50	Hellweg, Liam	2008	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
18.	23,0	Becker, Julian	2008	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
19.	22,00	Meier, Lea	2008	DJK Grün-Weiß Werl	20.06.2019	Bönen
20.	21,00	Meier, Pia	2008	DJK Grün-Weiß Werl	19.05.2019	Werl
21.	20,00	Gaide, Tim	2008	TuRa Bergkamen	2019-06-20	Bönen
21.	20,00	Pilschek, Jana	2008	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
23.	19,0	Mirbach, Felix	2008	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne

## 3-Kampf

1.	1113	Beckmann, Tobias	2008	TV Werne 03	25.05.2019	Hamm
2.	1101	Schmitmann, Andreas 50 - 8,03 , SBAL - 45,00 , WEI - 4,05	2008	TV Unna 1861	2019-09-22	Werl
3.	1012	Pilschek, Jana	2008	DJK Grün-Weiß Werl	19.05.2019	Werl
4.	935	Loges, Simon L50 - 8,01, TWEZ - 3,54, TSBAL - 30,50	2008	VfL Kamen	29.09.2019	Werne
5.	906	Schlummer, Liam L50 - 8,29 ,TWEZ - 3,84, TSBAL - 26,50	2008	LG Hamm	29.09.2019	Werne
6.	880	Wulf, Moritz L50 - 8,38 , TWEZ - 3,32, TSBAL - 32,00	2008	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
7.	814	Meier, Pia	2008	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
8.	805	Meier, Lea	2008	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
9.	775	Bennet, Jänke L50 - 8,74 , TWEZ - 3,07 , TSBAL - 27,50	2008	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
10.	774	Zimmer, Leon Finn 50 - 8,90 , SBAL - 25,50 , WEI - 3,32	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
11.	756	Becker, Julian L50 - 8,97, TWEZ - 3,41 , TSBAL - 23,00	2008	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
12.	736	Plattner, Mika L50 - 8,96 , TWEZ - 3,02, TSBAL - 26,00	2008	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne





13.	707	Mirbach, Felix L50 - 8,79, TWEZ - 3,20, TSBAL - 19,00	2008	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
14.	437	Schmölter, Louis 50 - 10,6, SBAL - 24,50, WEI - 2,02	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl

**4-Kampf**

1.	1332	Beckmann, Tobias L50 - 8,01, TWEZ - 3,84, TSBAL - 29,00, THOC - 1,30	2008	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
2.	1279	Schlummer, Liam L50 - 8,29, TWEZ - 3,84, TSBAL - 26,50, THOC - 1,30	2008	LG Hamm	29.09.2019	Werne
3.	1253	Loges, Simon L50 - 8,01, TWEZ - 3,54, TSBAL - 30,50, THOC - 1,20	2008	VfL Kamen	29.09.2019	Werne
4.	1198	Wulf, Moritz L50 - 8,38, TWEZ - 3,32, TSBAL - 32,00, THOC - 1,20	2008	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
5.	1149	Pilschek, Jana	2008	DJK Grün-Weiß Werl	19.05.2019	Werl
6.	1116	Meier, Pia	2008	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
7.	1080	Meier, Lea	2008	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
8.	1034	Bennet, Jänke L50 - 8,74, TWEZ - 3,07, TSBAL - 27,50, THOC - 1,10	2008	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
9.	1033	Zimmer, Leon Finn	2008	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
10.	980	Laurich, Jonas WEI - 3,23, HOC - 1,00, SBAL - 28,00, 50 - 8,94	2008	TV Unna 1861	2019-09-22	Werl
11.	437	Schmölter, Louis	2008	DJK Grün-Weiß Werl	19.05.2019	Werl

**MKU12**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

1

9

0

0

4

**5 Km**

1. 00:23:28 Münstermann, Moritz 2009 Lauffreunde Bönen 12.05.2019 Hamm

**4x50m**

1. 30,85 Beckmann, T - Sitarek, P - Gatz, H - Groß, T TV Werne 03 30.06.2019 Kamen

2. 31,70 Guski, J - Jacoby, C - Berthel, P - Loges, S VfL Kamen 30.06.2019 Kamen

3. 32,45 Wulf, Moritz - Lenze, Michel - Hellwig, Liam - Schmitmann, Andreas TV Unna 1861 2019-06-20 Bönen

4. 32,68 Mirbach, F - Schriever, M - Christ, J - Hecht, J SC Eintracht Hamm 30.06.2019 Kamen

5. 35,01 Werrmann, Jonas - Köster, Vincent - Bertz, Tim - Zahedi, Paul DJK Grün-Weiß Werl 2019-09-22 Werl

6. 36,47 Zahedi, Paul - Pieperhoff, Florian - Zimmer, Leon Finn - Schmölter, Louis DJK Grün-Weiß Werl 2019-06-20 Bönen

7. 36,74 Köhler, Lukas-Wenzel, Simon-Lenze, Michel-Schulze-Hesselmann, Oskar TuRa Bergkamen 11.05.2019 Kamen

8. 40,15 Schmölter, Louis - König, Tom - Zimmer, Leon Finn - Pieperhoff, Florian DJK Grün-Weiß Werl 2019-09-22 Werl

9. 40,7 Pieperhoff, Florian - Zimmer, Leon Finn - Zahedi, Paul - Schmölter, Louis DJK Grün-Weiß Werl 2019-05-19 Werl

**3-Kampf Mannschaft**

1. 4184 Beckmann, Tobias - 959, Sitarek, Pacal - 871, Groß, Titus - 798, Gatz, Henri - 781, Bennet, Jänke - 775 TV Werne 03 29.09.2019 Werne

2. 4160 Schmitmann, Andreas - 1069, Wulff, Moritz - 880, Schulze-Hesselmann, Oskar - 833, Plattner, Mika - 736, Lenze, SC SportlerInnen Hamm 29.09.2019 Werne

3. 3878 Chri, Jarno - 871, Lethen, Justus - 779, Schriewer, Max - 765, Becker, Julian - 756, Mirbach, Felix - 707 TV Unna 1861 29.09.2019 Werne

**4-Kampf Mannschaft**

1. 5461 Beckmann, Tobias - 1332, Sitarek, Pascal - 1069, Groß, Titus - 1057, Bennet, Jänke - 1034, Herick, Ole - 969 TV Werne 03 29.09.2019 Werne

**MWKU12**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

0

3

0

0

0

**6x800m**

1.	17:32,4	Lenze, Michael-Schulze-Hesselmann, Mathilda-Plattner, Mika-Lüth, Mia-Schulze- Hesselmann, Oskar-Hemcke, Lilli	TV Unna 1861	10.07.2019	Bönen
2.	17:38,0	Langanke, Amelie-Sitarek, Pascal-Groß, Titus- Herick, Ole-Görz, Charlotte-Riße, Tina	LG Hamm	10.07.2019	Bönen
3.	18:10,7	Meese, Charlotte-Gaide, Tim-Vogt, Linn- Fleige, Ben-Raters, June-Czerenka, Johanna	TG Holzwickede	10.07.2019	Bönen

**M12**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

47

0

52

6

0

**75m**

1	10,42	+1,5	Sewon, Jermaine	2007	SC Eintracht Hamm	2019-06-20	Bönen
1	10,42	+1,5	Sewon, Jermaine	2007	SC SportlerInnen Hamm	2019-06-20	Bönen
3	10,54		Krzywiecki, Eryk	2007	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
4	10,59		Krzywiecki, Eryk	2007	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
5	10,68		Klotmann, Hendrik	2007	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
6	10,69		Schürkmann, Christopher	2007	TuRa Bergkamen	11.05.2019	Kamen
7	10,79	+1,5	Klotmann, Hendrik	2007	SC SportlerInnen Hamm	2019-06-20	Bönen
8	10,86	+0,4	Mosebach, Michael	2007	TVG Kaiserau	2019-06-20	Bönen
9	11,04		Medger, Louis	2007	TuRa Bergkamen	11.05.2019	Kamen
10	11,14		Büscher, Felix	2007	TSV Pelkum	11.05.2019	Kamen
11	11,20		Böhm, Fabian	2007	TuRa Bergkamen	11.05.2019	Kamen
12	11,23	+0,5	Heisterkamp, Johann	2007	TuS Hemmerde	2019-06-20	Bönen
13	11,41	+0,4	Sand, Mattis	2007	SC SportlerInnen Hamm	2019-06-20	Bönen
13	11,41	+0,4	Sand, Mattis	2007	SC Eintracht Hamm	2019-06-20	Bönen
15	11,50		Weimann, Jason	2007	TuS Bönen	11.05.2019	Kamen
16	11,64		Dutschke, Vincent	2007	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
16	11,64		Morche, Jaden	2007	DJK Grün-Weiß Werl	08.09.2019	Blomberg
18	11,66		Kaseja, Ben	2007	TuRa Bergkamen	11.05.2019	Kamen
19	11,69		Kuberka, Niklas	2007	LG Hamm	29.09.2019	Werne
20	11,81	+1,5	Murtezi, Luan	2007	SC SportlerInnen Hamm	2019-06-20	Bönen
20	11,81	+1,5	Murtezi, Luan	2007	SC Eintracht Hamm	2019-06-20	Bönen
22	11,94		Dierks, Simon	2007	Hammer SC 2008	30.06.2019	Kamen
23	11,8	0,0	Lehmann, Martin	2007	TuS Bönen	2019-05-19	Werl
24	12,09	+1,5	Talhi, Mohamed	2007	LG Hamm	2019-06-20	Bönen
24	12,09	+1,5	Mohamed, Talih	2007	LG Hamm	2019-06-20	Bönen
26	12,28		Fidelak, Tom	2007	VfL Kamen	11.05.2019	Kamen
27	12,42	0,0	Göbel, Johannes	2007	SC SportlerInnen Hamm	2019-06-20	Bönen
27	12,42	0,0	Göbel, Johannes	2007	SC Eintracht Hamm	2019-06-20	Bönen
29	12,93	0,0	Kul, Ceren	2007	TuS Bönen	2019-06-20	Bönen

**800m**

1	2:48,16		Schürkmann, Christopher	2007	TuRa Bergkamen	11.05.2019	Kamen
2	2:49,23		Medger, Louis	2007	TuRa Bergkamen	2019-06-20	Bönen
3	2:52,93		Heisterkamp, Johann	2007	TuS Hemmerde	2019-06-20	Bönen
4	2:54,95		Mohamed, Talih	2007	LG Hamm	2019-06-20	Bönen
4	2:54,95		Talhi, Mohamed	2007	LG Hamm	2019-06-20	Bönen
6	2:56,16		Mosebach, Michael	2007	TVG Kaiserau	2019-06-20	Bönen
7	2:58,28		Kuberka, Niklas	2007	LG Hamm	30.06.2019	Kamen
8	3:00,05		Fidelak, Tom	2007	VfL Kamen	2019-06-20	Bönen
9	3:02,59		Lehmann, Martin	2007	TuS Bönen	2019-06-20	Bönen
10	3:03,46		Dierks, Simon	2007	Hammer SC 2008	30.06.2019	Kamen
11	3:04,16		Morche, Jaden	2007	DJK Grün-Weiß Werl	30.06.2019	Kamen

**5 Km**

1	00:23:03		Windelschmidt, Sebastian	39433	Lauf Team Unna	18.05.2019	Welter
2	0:25:06		Windelschmidt, Sebastian	2007	Lauf Team Unna	22.05.2019	Oberaden
3	0:29:24		Weimann, Jason	2007	TuS Bönen	22.05.2019	Oberaden

**5 km Mannschaft**

1.	27:10	Weimann, Jason	2007	TuS Bönen	31.03.2019	Werl
1.	27:10	Lehmann, Martin	2007	TuS Bönen	31.03.2019	Werl

**15 km**

1.	1:12:26	Jesse, Matthias	1973	DJK Grün-Weiß Werl	31.12.2019	Werl
----	---------	-----------------	------	--------------------	------------	------

**60m Hürden**
**Halle**

1.	9,60	Morche, Jaden	2007	DJK Grün-Weiß Werl	26.01.2019	Bielefeld
----	------	---------------	------	--------------------	------------	-----------

**Hochsprung**

1.	1,50	Bertz, Ruven	2007	DJK Grün-Weiß Werl	20.06.2019	Bönen
2.	1,39	Dutschke, Vincent	2007	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
3.	1,26	Kuberka, Niklas	2007	LG Hamm	30.06.2019	Kamen
4.	1,25	Morche, Jaden	2007	DJK Grün-Weiß Werl	19.05.2019	Werl

**Weitsprung**

1.	4,86	Morche, Jaden	2007	DJK Grün-Weiß Werl	08.09.2019	Blomberg
4.	4,54	Krywiecki, Eryk	2007	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
5.	4,44	Sewom, Jemaine	2007	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
6.	4,41	Krzywiecki, Eryk	2007	SC SportlerInnen Hamm	2019-06-20	Bönen
7.	4,36	Schürkmann, Christopher	2007	TuRa Bergkamen	11.05.2019	Kamen
8.	4,22	Heisterkamp, Johann	2007	TuS Hemmerde	2019-06-20	Bönen
9.	4,16	Medger, Louis	2007	TuRa Bergkamen	2019-06-20	Bönen
10.	4,13	Morche, Jaden	2007	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
11.	4,09	Klotmann, Hendrik	2007	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
11.	4,09	Klotmann, Hendrik	2007	SC Eintracht Hamm	2019-06-20	Bönen
13.	4,05	Sewon, Jermaine	2007	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
14.	4,02	Büscher, Felix	2007	TSV Pelkum	11.05.2019	Kamen
15.	3,97	Kuberka, Niklas	2007	LG Hamm	2019-06-20	Bönen
16.	3,75	Sand, Mattis	2007	SC Eintracht Hamm	2019-06-20	Bönen
16.	3,75	Sand, Mattis	2007	SC SportlerInnen Hamm	2019-06-20	Bönen
18.	3,70	Weimann, Jason	2007	TuS Bönen	11.05.2019	Kamen
19.	3,62	Murtezi, Luan	2007	SC SportlerInnen Hamm	2019-06-20	Bönen
19.	3,62	Murtezi, Luan	2007	SC Eintracht Hamm	2019-06-20	Bönen
21.	3,61	Göbel, Johannes	2007	SC SportlerInnen Hamm	2019-06-20	Bönen
21.	3,61	Göbel, Johannes	2007	SC Eintracht Hamm	2019-06-20	Bönen
23.	3,42	Dierks, Simon	2007	Hammer SC 2008	30.06.2019	Kamen
24.	3,40	Lehmann, Martin	2007	TuS Bönen	2019-09-22	Werl
25.	3,21	Talhi, Mohamed	2007	LG Hamm	2019-06-20	Bönen
25.	3,21	Mohamed, Talih	2007	LG Hamm	2019-06-20	Bönen

**Kugelstoßen**

1.	7,62	Morche, Jaden	2007	DJK Grün-Weiß Werl	28/9/2019	Oelde
1.	7,62	Morche, Jaden	2007	DJK Grün-Weiß Werl	28.09.2019	Oelde
3.	7,51	Morche, Jaden	2007	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
4.	6,52	Weimann, Jason	2007	TuS Bönen	2019-06-20	Bönen
5.	6,33	Böhm, Fabian	2007	TuRa Bergkamen	11.05.2019	Kamen
6.	5,67	Kaseja, Ben	2007	TuRa Bergkamen	11.05.2019	Kamen

7.	4,85	Lehmann, Martin	2007	TuS Bönen	2019-09-22	Werl
8.	4,58	Medger, Louis	2007	TuRa Bergkamen	2019-06-20	Bönen

### Diskuswurf

1.	21,92	Morche, Jaden	2007	DJK Grün-Weiß Werl	14.09.2019	Soest
----	-------	---------------	------	--------------------	------------	-------

### Speerwurf

1.	21,54	Morche, Jaden	2007	DJK Grün-Weiß Werl	14.09.2019	Oelde
2.	19,38	Weimann, Jason	2007	TuS Bönen	2019-06-20	Bönen

### Ballwurf

1.	43,50	Klotmann, Hendrik	2007	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
1.	43,50	Krzywiecki, Eryk	2007	SC Eintracht Hamm	30.06.2019	Kamen
3.	42,00	Klotmann, Hendrik	2007	SC Eintracht Hamm	30.06.2019	Kamen
4.	40,50	Krzywiecki, Eryk	2007	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
5.	37,0	Sewon, Jermaine	2007	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
6.	36,50	Sewon, Jermaine	2007	SC Eintracht Hamm	30.06.2019	Kamen
7.	33,00	Morche, Jaden	2007	DJK Grün-Weiß Werl	30.06.2019	Kamen
8.	29,0	Murtezi, Luan	2007	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
9.	26,50	Dierks, Simon	2007	Hammer SC 2008	30.06.2019	Kamen
10.	20,50	Kuberka, Niklas	2007	LG Hamm	29.09.2019	Werne

### Schlagball

1.	33,00	Morche, Jaden	2007	DJK Grün-Weiß Werl	30.06.2019	Kamen
----	-------	---------------	------	--------------------	------------	-------

### 3-Kampf

1.	1203	Krzywiecki, Eryk L75 - 10,59, TWEI - 4,08, TBAL - 40,50	2007	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
2.	1181	Sewon, Jermaine L75 - 10,54, TWEI - 4,05, TBAL - 37,00	2007	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
3.	1173	Klotmann, Hendrik L75 - 11,10, TWEI - 4,09, TBAL - 43,50	2007	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
4.	892	Kuberka, Niklas L75 - 11,89, TWEI - 3,55, TBAL - 20,50	2007	LG Hamm	29.09.2019	Werne
5.	869	Murtezi, Luan L75 - 12,43, TWEI - 3,27, TBAL - 29,00	2007	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne

### 4-Kampf

1.	1210	Kuberka, Niklas L75 - 11,69, TWEI - 3,55, TBAL - 20,50, THOC - 1,20	2007	LG Hamm	29.09.2019	Werne
----	------	--	------	---------	------------	-------

**M13**

Datensätze Lauf, Staffel, Wurf/Sprung, MK, MKM

16

0

21

6

0

**75m**

1.	10,12	Yang, Yannick	2006	Hammer SC 2008	30.06.2019	Kamen
2.	10,72 -0,7	Hildebrand, Leon	2006	SuS Oberaden	2019-06-20	Bönen
3.	10,87	Strohmenger, Simon	2006	TV Werne 03	30.06.2019	Kamen
4.	10,98	Budimir, Stefan	2006	SC Eintracht Hamm	30.06.2019	Kamen
5.	11,18 -0,7	Budimir, Stefan	2006	SC SportlerInnen Hamm	2019-06-20	Bönen
6.	11,46 +1,1	Kilian, Mario	2006	SV Rot Weiß Unna	2019-06-20	Bönen
7.	11,57	Scharein, Fabian	2006	TG Holzwickede	29.09.2019	Werne

**800m**

1.	2:30,50	Budimir, Stefan	2006	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
2.	2:33,69	Budimir, Stefan	2006	SC SportlerInnen Hamm	2019-06-20	Bönen
3.	2:35,94	Yang, Yannick	2006	Hammer SC 2008	05.06.2019	Kamen
4.	2:36,27	Strohmenger, Simon	2006	TV Werne 03	30.06.2019	Kamen
5.	2:44,49	Swade, Jan Hendrik	2006	TVG Kaiserau	05.06.2019	Kamen
6.	2:47,57	Swade, Jan Henrik	2006	TVG Kaiserau	2019-06-20	Bönen
7.	2:54,55	Bertz, Ruven	2006	DJK Grün-Weiß Werl	20.06.2019	Bönen

**60m Hürden**

1.	11,97	Funke, Ben	2006	TV Unna 1861	2019-05-15	Unna
2.	12,95	Kilian, Mario	2006	SV Rot Weiß Unna	2019-05-15	Unna

**Hochsprung**

1.	1,50	Badjie, Jamil	2006	SuS Oberaden	2019-06-20	Bönen
1.	1,50	Bertz, Ruven	2006	DJK Grün-Weiß Werl	10.05.2019	Recklinghausen
3.	1,48	Hildebrand, Leon	2006	SuS Oberaden	14.09.2019	Kamen
4.	1,25	Kilian, Mario	2006	SV Rot Weiß Unna	11.05.2019	Kamen

**Weitsprung**

1.	4,66	Yang, Yannick	2006	Hammer SC 2008	2019-05-19	Werl
2.	4,49	Budimir, Stefan	2006	SC Eintracht Hamm	14.09.2019	Kamen
3.	4,44	Budimir, Stefan	2006	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
4.	4,40	Bertz, Ruven	2006	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
5.	4,35	Hildebrand, Leon	2006	SuS Oberaden	14.09.2019	Kamen
6.	4,13	Scharein, Fabian	2006	TG Holzwickede	29.09.2019	Werne
7.	4,06	Badjie, Jamil	2006	SuS Oberaden	2019-06-20	Bönen
8.	4,04	Strohmenger, Simon	2006	TV Werne 03	30.06.2019	Kamen
9.	3,58	Kilian, Mario	2006	SV Rot Weiß Unna	2019-06-20	Bönen
10.	3,26	Lehmann, Martin	2007	TuS Bönen	14.09.2019	Kamen

**Speerwurf**

1.	27,5	Kilian, Mario	2006	SV Rot Weiß Unna	31.08.2019	Witten
----	------	---------------	------	------------------	------------	--------

**Ballwurf**

1.	44,50	Hildebrand, Leon	2006	SuS Oberaden	29.09.2019	Werne
2.	42,50	Yang, Yannick	2006	Hammer SC 2008	30.06.2019	Kamen
3.	40,00	Budimir, Stefan	2006	SC Eintracht Hamm	30.06.2019	Kamen
4.	37,50	Budimir, Stefan	2006	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne

5.	32,0	Scharein, Fabian	2006	TG Holzwickede	29.09.2019	Werne
6.	29,0	Strohmenger, Simon	2006	TV Werne 03	29.09.2019	Werne

### 3-Kampf

1.	1215	Yang, Yannick L75 - 10,44 , TWEI - 4,26, TBAL - 37,00	2006	Hammer SC 2008	29.09.2019	Werne
2.	1168	Hildebrand, Leon L75 -10,92 , TWEI - 3,86 , TBAL - 44,5	2006	SuS Oberaden	29.09.2019	Werne
3.	1137	Budimir, Stefan L75 -11,50 , TWEI - 4,44 , TBAL - 37,5	2006	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
4.	1062	Strohmenger, Simon L75 - 10,95, TWEI - 3,85, TBAL - 29,00	2006	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
5.	1060	Scharein, Fabian L75 - 11,57, TWEI - 4,13, TBAL - 32,00	2006	TG Holzwickede	29.09.2019	Werne

### 4-Kampf

1.	1621	Hildebrand, Leon L75 - 10,92 , TWEI - 3,86 , TBAL - 44,50 , THOC - 1,45	2006	SuS Oberaden	29.09.2019	Werne
----	------	--	------	--------------	------------	-------

## MJU14

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM      0      5      0      0      1

### 4x75m

1.	40,64	Sewon, J - Klotmann, H - Krzywiecki, E - Sand, M	SC Eintracht Hamm	30.06.2019	Kamen
2.	42,52	Sewon, Jermaine - Klotmann, Hendrik - Murtezi, Luan - Sand, Mattis	SC SportlerInnen Hamm	2019-06-20	Bönen
3.	43,85	Fleige, Ben-Medger, Louis-Kaseja, Ben-Böhm, Fabian	TuRa Bergkamen	11.05.2019	Kamen

### 3x800m

1.	8:04,1	Böhm, Fabian-Medger, Louis-Schürkmann, Christopher	TV Unna 1861	10.07.2019	Bönen
2.	8:46,0	Kuberka, Niklas-Talhi, Mohamed-Holthoff, Frederik	TG Holzwickede	10.07.2019	Bönen

### 3-Kampf Mannschaft

1.	5563	Krzywiieki, Eryk 1203, Sewon, Jermain - 1181, Klotmann, Hendrik - 1173, Budmir, Stefan - 1137, Murtezi, Luan - 869	SC Eintracht Hamm	29.09.2019	Werne
----	------	--	-------------------	------------	-------



**M14**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

30

2

13

1

0

**100m**

1.	13,05	Basten, Lasse	2005	SC Eintracht Hamm	11.05.2019	Kamen
2.	13,35	Mazur, Louis	2005	DJK Grün-Weiß Werl	10.05.2019	Recklinghausen
3.	13,48	Pladeck, Florian	2005	SC Eintracht Hamm	11.05.2019	Kamen
4.	13,54	Krzykowski, Mike	2005	TV Werne 03	14.09.2019	Kamen
5.	14,82 0,2	Voigt, Luca	2005	VfL Kamen	15.06.2019	Iserlohn

**300m**

1.	45,50	Seiler, Mats	2005	SuS Oberaden	2019-06-20	Bönen
----	-------	--------------	------	--------------	------------	-------

**800m**

1.	2:18,59	Vogel, Adrian	2005	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
2.	2:28,68	Brinkwirth, Yannis	2005	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
3.	2:31,97	Prothmann, Finlay	2005	SuS Oberaden	24.05.2019	Holzwickede
4.	2:35,77	Brinkwirth, Yannik	2005	SC SportlerInnen Hamm	2019-06-20	Bönen

**5 Km**

1.	20:20	Tönnies, Ilja	2005	DJK Grün-Weiß Werl	31.03.2019	Werl
2.	00:20:51	Windelschmidt, Julian	38638	Lauf Team Unna	08.12.2019	Hamm
3.	0:21:36	Windelschmidt, Julian	2005	Lauf Team Unna	22.05.2019	Oberaden
4.	0:23:07	Prothmann, Finlay	2005	SuS Oberaden	22.05.2019	Oberaden
5.	0:23:21	Grundel, Felix	2004	LG Hamm	31.12.2019	Werl
6.	0:24:33	Hagedorn, Emily	2007	TV Werne 03	31.12.2019	Werl
7.	0:27:21	Willingmann, Nele	2005	Lauffreunde Bönen	31.12.2019	Werl
8.	0:28:41	Winkler, Vivien	2004	DJK Grün-Weiß Werl	31.12.2019	Werl
9.	0:31:20	Meier, Lea	2008	DJK Grün-Weiß Werl	31.12.2019	Werl
10.	0:31:22	Meier, Pia	2008	DJK Grün-Weiß Werl	31.12.2019	Werl
11.	0:44:08	Felgenhauer, Mona	2006	Lauffreunde Bönen	31.12.2019	Werl
12.	0:50:37	Felgenhauer, Kai	2008	Lauffreunde Bönen	31.12.2019	Werl

**5 km Mannschaft**

1.	20:20	Tönnies, Ilja	2005	DJK Grün-Weiß Werl	31.03.2019	Werl
2.	20:39	Prothmann, Finlay	2005	SuS Oberaden	31.03.2019	Werl

**10 km**

1.	00:46:25	Windelschmidt, Julian	38638	Lauf Team Unna	13.01.2019	Bönen
----	----------	-----------------------	-------	----------------	------------	-------

**15 km**

1.	1:10:37	Tönnies, Ilja	2005	DJK Grün-Weiß Werl	31.12.2019	Werl
2.	1:28:31	Holzmann, Okka-Linn	2004	DJK Grün-Weiß Werl	31.12.2019	Werl
3.	1:29:50	Schlücking, Ida	2005	DJK Grün-Weiß Werl	31.12.2019	Werl
4.	1:38:36	Nolte, Nina	2004	DJK Grün-Weiß Werl	31.12.2019	Werl
5.	1:43:16	Amsel, Sophie	2004	Hammer SC 2008	31.12.2019	Werl

**4x100m**

1.	46,98	Thal, Stefan-Koller, Lars-Breuing, David-Götte, Fabian		VfL Kamen	24.05.2019	Holzwickede
2.	48,17	Wischnewski, Tobias-Janßen, Lorenz-Butschei, Jakub-Werner, Tim		VfL Kamen	24.05.2019	Holzwickede

## Hochsprung

1.	1,82	Sand, Moritz	2005	SC Eintracht Hamm	11.05.2019	Kamen
2.	1,35	Krzykowski, Mike	2005	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
2.	1,35	Seiler, Mats	2005	SuS Oberaden	11.05.2019	Kamen

## Weitsprung

1.	4,54	Seiler, Mats	2005	SuS Oberaden	2019-06-20	Bönen
2.	4,50	Krzykowski, Mike	2005	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
3.	4,21 1	Voigt, Luca	2005	VfL Kamen	15.06.2019	Iserlohn

## Kugelstoßen

1.	9,11	Schlüter, Nico	2005	TuS Bönen	2019-09-22	Werl
2.	8,27	Pietruchka, Oliver	2005	TuS Bönen	2019-09-22	Werl
3.	7,48	Krzykowski, Mike	2005	TV Werne 03	29.09.2019	Werne

## Diskuswurf

1.	25,42	Schlüter, Nico	2005	TuS Bönen	2019-04-27	Werl
----	-------	----------------	------	-----------	------------	------

## Speerwurf

1.	29,48	Seiler, Mats	2005	SuS Oberaden	2019-04-27	Werl
2.	27,27	Schlüter, Nico	2005	TuS Bönen	2019-06-20	Bönen
3.	22,90	Mazur, Louis	2005	DJK Grün-Weiß Werl	10.05.2019	Recklinghausen

## 4-Kampf

1.	1615	Krzykowski, Mike	2005	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
----	------	------------------	------	-------------	------------	-------

L100 - 13,96, TWEL - 4,50, TKUG - 7,48, THOC - 1,35

**M15**

Datensätze Lauf, Staffel, Wurf/Sprung, MK, MKM

15

0

11

1

0

**60m**
**Halle**

1.	8,92	Struwe, Benjamin	2004	SV Rot Weiß Unna	03.02.2019	Dortmund
----	------	------------------	------	------------------	------------	----------

**100m**

1.	12,56	Nüsken, Lennox	2004	VfL Kamen	14.09.2019	Kamen
2.	13,9 0	Breuing, Alexander	2004	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
3.	13,48	Struwe, Benjamin	2004	SV Rot Weiß Unna	29.09.2019	Werne
4.	14,47	Ashoff, Joshua	2004	TG Holzwickede	24.05.2019	Holzwickede
5.	15,04	Ashoff, Linus	2004	TG Holzwickede	24.05.2019	Holzwickede

**400m**

1.	65,63	Breuing, Alexander	2004	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
----	-------	--------------------	------	-----------	------------	-------

**800m**

1.	2:12,77	Heitböhmer, Fabio	2004	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
2.	2:34,64	Nüsken, Lennox	2004	VfL Kamen	14.09.2019	Kamen

**1000m**

1.	5:22,1	Breuing, Alexander	2004	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
----	--------	--------------------	------	-----------	------------	-------

**1500m**

1.	4:28,48	Heitböhmer, Fabio	2004	SC Eintracht Hamm	14.09.2019	Kamen
----	---------	-------------------	------	-------------------	------------	-------

**5 Km**

1.	0:22:16	Grundel, Felix	2004	LG Hamm	22.05.2019	Oberaden
2.	0:23:30	Weißer, Tom	2004	SuS Oberaden	22.05.2019	Oberaden

**15 km**

1.	1:13:24	Wulfert, Martin	1967	TV Werne 03	31.12.2019	Werl
----	---------	-----------------	------	-------------	------------	------

**80m Hürden**

1.	15,54 -2,5	Struwe, Benjamin	2004	SV Rot Weiß Unna	2019-05-15	Unna
----	------------	------------------	------	------------------	------------	------

**Hochsprung**

1.	1,61	Struwe, Benjamin	2004	SV Rot Weiß Unna	15.06.2019	Iserlohn
2.	1,35	Breuing, Alexander	2004	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen

**Stabhochsprung**

1.	1,4	Breuing, Alexander	2004	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
----	-----	--------------------	------	-----------	------------	-------

**Weitsprung**

1.	5,01	Struwe, Benjamin	2004	SV Rot Weiß Unna	15.06.2019	Iserlohn
2.	4,75 0,6	Nüsken, Lennox	2004	VfL Kamen	15.06.2019	Iserlohn
3.	4,25 0,6	Breuing, Alexander	2004	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen

**Kugelstoßen**

1.	10,36	Struwe, Benjamin	2004	SV Rot Weiß Unna	29.09.2019	Werne
2.	7,02	Breuing, Alexander	2004	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen

**Diskuswurf**

1.	19,17	Breuing, Alexander	2004	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
----	-------	--------------------	------	-----------	------------	-------

**Speerwurf**

1.	29,24	Struwe, Benjamin	2004	SV Rot Weiß Unna	31.08.2019	Witten
2.	16,89	Breuing, Alexander	2004	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen

**4-Kampf**

1.	1914	Struwe, Benjamin	2004	SV Rot Weiß Unna	29.09.2019	Werne
L100 - 13,48, TWEI - 4,53, TKUG - 10,36, THOC - 1,60						

**MJU16**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM	0	3	0	0	0
---	---	---	---	---	---

**4x100m**

1.	48,76	Casper, Florian-Wenge, Benedikt-Bartelheimer, Sebastian-Franke, Leon	TSV Pelkum	11.05.2019	Kamen
----	-------	--	------------	------------	-------

**3x1000m**

1.	9:13,1	Heitböhmer, Fabio-Vogel, Adrian-Brinkwirth, Yannis	SC Eintracht Hamm	10.07.2019	Bönen
2.	10:34,8	Koster, Velten-Hessner, Maximilian-Stahlschmidt, Timo	LG Hamm	10.07.2019	Bönen

**MJU18**

Datensätze Lauf, Staffel, Wurf/Sprung, MK, MKM

37

0

32

2

0

**60m**
**Halle**

1.	8,14	Schaaf, Jan	2003	SV Rot Weiß Unna	03.02.2019	Dortmund
----	------	-------------	------	------------------	------------	----------

**100m**

1.	11,4	0,0	Berghammer, Michel	2003	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
2.	12,6	0	Götte, Fabian	2002	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
3.	12,32		Wenge, Benedikt	2003	TV Werne 03	24.05.2019	Holzwickede
4.	12,43		Casper, Florian	2003	TV Werne 03	14.09.2019	Kamen
5.	12,73		Butschei, Jakob	2002	Hammer SC 2008	24.05.2019	Holzwickede
6.	13,01	+1,2	Schwake, Jasper	2003	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
7.	13,15		Kaminiaz, Eike-Jan	2002	TuS Hemmerde	24.05.2019	Holzwickede
8.	14,23	+1,2	Hellwig, Louis	2003	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
9.	20,95		Klützmann, Leon	2003	TuS Bönen	05.06.2019	Kamen

**200m**

1.	24,04		Berghammer, Michel	2003	DJK Grün-Weiß Werl	20.06.2019	Bönen
2.	24,95		Götte, Fabian	2002	VfL Kamen	05.06.2019	Kamen
3.	25,68		Casper, Florian	2003	TV Werne 03	14.09.2019	Kamen

**200m**
**Halle**

1.	25,16		Wilmes, Kevin Alexander	2003	DJK Grün-Weiß Werl	19.01.2019	Dortmund
2.	27,16		Schaaf, Jan	2003	SV Rot Weiß Unna	24.02.2019	Dortmund

**400m**

1.	58,18		Berghammer, Michel	2003	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
2.	60,32		Götte, Fabian	2002	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen

**800m**

1.	2:04,53		Gloger, Tim	2002	SuS Oberaden	2019-06-20	Bönen
2.	2:25,52		Greive, Julian	2002	LG Hamm	24.05.2019	Holzwickede
3.	2:57,39		Kuhlmann, Marlon	2003	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-11	Werl

**800m**
**Halle**

1.	2:09,43		Schlücking, Ben	2003	DJK Grün-Weiß Werl	19.01.2019	Dortmund
----	---------	--	-----------------	------	--------------------	------------	----------

**1000m**

1.	5:46,5		Götte, Fabian	2002	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
----	--------	--	---------------	------	-----------	------------	-------

**1500m**

1.	4:28,48		Heitböhrer, Fabio	2004	SC Eintracht Hamm	14.09.2019	Kamen
2.	4:48,22		Spiekermann, Jonas	2003	LG Hamm	24.05.2019	Holzwickede
3.	6:08,73		Berghammer, Michel	2003	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen

**5 Km**

1.	0:19:27		Droste, Devon	2003	Lauf Team Unna	22.05.2019	Oberaden
2.	0:19:41		Katzenberg, Felix	2002	Lauf Team Unna	22.05.2019	Oberaden
3.	0:20:23		Gloger, Tim	2002	SuS Oberaden	22.05.2019	Oberaden
4.	0:26:29		Mischel, Luke	2003	SuS Oberaden	22.05.2019	Oberaden

**10 km**

1.	00:41:54	Katzenberg, Felix	37492	Lauf Team Unna	18.05.2019	Wolver
2.	00:43:46	Droste, Devon	37808	Lauf Team Unna	08.12.2019	Hamm

**15 km**

1.	01:24:54	Grabbe, Joaquin	2002	Lauffreunde Bönen	31.12.2020	Werl-Soest
----	----------	-----------------	------	-------------------	------------	------------

**Halbmarathon**

1.	01:34:45	Katzenberg, Felix	37492	Lauf Team Unna	22.06.2019	Löningen
2.	02:30:22	Droste, Devon	37808	Lauf Team Unna	27.10.2019	Remscheid

**60m Hürden**

1.	7,60	Berghammer, Michel	2003	DJK Grün-Weiß Werl	19.01.2019	Dortmund
----	------	--------------------	------	--------------------	------------	----------

**110m Hürden**

1.	20,14	1	Götte, Fabian	2002	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
2.	20,40	07./	Berghammer, Michel	2003	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen

**Hochsprung**

1.	1,56	Schlücking, Ben	2003	DJK Grün-Weiß Werl	2019-04-27	Werl
2.	1,55	Götte, Fabian	2002	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
3.	1,50	Berghammer, Michel	2003	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
4.	1,48	Kaminiaz, Eike-Jan	2002	TuS Hemmerde	2019-04-27	Werl

**Stabhochsprung**

1.	2,10	Berghammer, Michel	2003	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
2.	1,9	Götte, Fabian	2002	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen

**Weitsprung**

1.	6,20	Berghammer, Michel	2003	DJK Grün-Weiß Werl	24.05.2019	Holzwickede
2.	5,94 0,7	Götte, Fabian	2002	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
3.	5,20	Schlücking, Ben	2003	DJK Grün-Weiß Werl	27.04.2019	Werl
4.	5,09	Wenge, Benedikt	2003	TV Werne 03	24.05.2019	Holzwickede
5.	5,04	Casper, Florian	2003	TV Werne 03	24.05.2019	Holzwickede
6.	5,01	Schwake, Jasper	2003	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
7.	4,96	Kaminiaz, Eike-Jan	2002	TuS Hemmerde	24.05.2019	Holzwickede
8.	4,53	Hellwig, Louis	2003	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen

**Kugelstoßen**

1.	10,51	Berghammer, Michel	2003	DJK Grün-Weiß Werl	24.05.2019	Holzwickede
2.	10,18	Schaaf, Jan	2003	SV Rot Weiß Unna	15.06.2019	Iserlohn
3.	9,19	Kaminiaz, Eike-Jan	2002	TuS Hemmerde	2019-04-27	Werl
4.	9,14	Wenge, Benedikt	2003	TV Werne 03	24.05.2019	Holzwickede
5.	8,76	Götte, Fabian	2002	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
6.	8,50	Bartelheimer, Sebastian	2002	TV Werne 03	2019-04-27	Werl
7.	7,68	Casper, Florian	2003	TV Werne 03	2019-04-27	Werl

**Diskuswurf**

1.	22,66	Kaminiaz, Eike-Jan	2002	TuS Hemmerde	2019-04-27	Werl
2.	21,08	Götte, Fabian	2002	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
3.	20,10	Berghammer, Michel	2003	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
4.	15,35	Casper, Florian	2003	TV Werne 03	2019-04-27	Werl

**Speerwurf**

1.	38,10	Schaaf, Jan	2003	SV Rot Weiß Unna	2019-04-27	Werl
2.	30,40	Berghammer, Michel	2003	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
3.	28,83	Götte, Fabian	2002	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
4.	25,51	Bartelheimer, Sebastian	2002	TV Werne 03	2019-04-27	Werl
5.	20,26	Casper, Florian	2003	TV Werne 03	2019-04-27	Werl
6.	19,60	Schwake, Jasper	2003	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
7.	19,31	Hellwig, Louis	2003	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen

**10-Kampf**

1.	3874	Berghammer, Michel	2003	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
2.	3707	Götte, Fabian	2002	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen

**MJU20**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

54

2

50

7

0

**100m**

1.	11,55	Jesse, Nils	2000	DJK Grün-Weiß Werl	06./07.2019	Wattenscheid
2.	12,23	Heinlein, Levin	2001	LG Hamm	24.05.2019	Holzwickede
3.	12,37	Janßen, Lorenz	2001	Hammer SC 2008	24.05.2019	Holzwickede
4.	12,38	Werner, Tim	2000	Hammer SC 2008	24.05.2019	Holzwickede
5.	12,46 -0,2	Koller, Lars	2001	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
6.	12,48 -0,2	Breuing, David	2001	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
7.	12,57	Grümme, Florian	2001	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
8.	12,58 -2,1	Grote, Jan	2000	DJK Grün-Weiß Werl	2019-06-20	Bönen
9.	12,72	Trautmann, Tom	2000	LG Hamm	24.05.2019	Holzwickede
10.	12,86 -0,2	Kreutzkamp, Fynn	2001	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
11.	13,17	Sip, Claudio	2001	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
12.	13,27	Wulf, Timo	2001	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
13.	13,36 0	Hahn, Daniel	2000	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
14.	13,57	Langenbach, Claas	2001	TG Holzwickede	14.09.2019	Kamen
15.	15,43	Vasilev Denis	2000	TuS Bönen	05.06.2019	Kamen
16.	16,63	Grimm Tobias	2001	TuS Bönen	05.06.2019	Kamen

**200m**

1.	25,86	Trautmann, Tom	2000	LG Hamm	24.05.2019	Holzwickede
2.	27,94	Langenbach, Claas	2001	TG Holzwickede	24.05.2019	Holzwickede
3.	31,71	Vasilev Denis	2000	TuS Bönen	05.06.2019	Kamen
4.	38,44	Grimm Tobias	2001	TuS Bönen	05.06.2019	Kamen

**400m**

1.	52,69	Heinlein, Levin	2001	LG Hamm	24.05.2019	Holzwickede
2.	55,41	Jesse, Nils	2000	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
3.	56,13	Breuing, David	2001	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
4.	60,39	Kreutzkamp, Fynn	2001	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
5.	60,51	Koller, Lars	2001	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
6.	61,10	Wulf, Timo	2001	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
7.	63,03	Hahn, Daniel	2000	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
8.	63,27	Sip, Claudio	2001	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
9.	64,87	Grümme, Florian	2001	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
10.	69,64	Vasilev Denis	2000	TuS Bönen	05.06.2019	Kamen

**800m**

1.	2:08,19	Heilemikaël, Merihsenai	2000	LG Hamm	24.05.2019	Holzwickede
2.	2:31,56	Prothmann, Finlay	2005	SuS Oberaden	05.06.2019	Kamen

**1000m**

1.	5:36,8	Hahn, Daniel	2000	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
2.	6:09,1	Breuing, David	2001	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
3.	6:23,2	Kreutzkamp, Fynn	2001	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen

**1500m**

1.	4:31,03	Heilemikaël, Merihsenai	2000	LG Hamm	24.05.2019	Holzwickede
2.	5:17,94	Wulf, Timo	2001	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
3.	5:38,47	Sip, Claudio	2001	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen



4 .	5:46,20	Jesse, Nils	2000	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
5 .	6:02,18	Grümme, Florian	2001	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
6 .	6:38,9	Koller, Lars	2001	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen

### 3000m

1 .	11:36,07	Wulf, Timo	2001	DJK Grün-Weiß Werl	11.09.2019	Werl
-----	----------	------------	------	--------------------	------------	------

### 10000m

1 .	42:51	Wulf, Timo	2001	DJK Grün-Weiß Werl	10.11.2019	Werl
-----	-------	------------	------	--------------------	------------	------

### 5 Km

1 .	0:24:49	Haidary, Mehdi	2000	DJK Grün-Weiß Werl	31.12.2019	Werl
-----	---------	----------------	------	--------------------	------------	------

### 5 km Mannschaft

1 .	24:01	Grümme, Florian	2001	DJK Grün-Weiß Werl	31.03.2019	Werl
2 .	24:10	Haidary, Mehdi	2000	DJK Grün-Weiß Werl	31.03.2019	Werl

### 10 km

1 .	45:15	Wulf, Timo	2001	DJK Grün-Weiß Werl	31.03.2019	Werl
-----	-------	------------	------	--------------------	------------	------

### 110m Hürden

1 .	17,77 0,8	Koller, Lars	2001	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
2 .	18,07 0,8	Breuing, David	2001	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
3 .	18,19	Jesse, Nils	2000	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
4 .	19,34	Sip, Claudio	2001	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
5 .	19,57	Grümme, Florian	2001	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
6 .	21,59 0,8	Kreutzkamp, Fynn	2001	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
7 .	21,76	Wulf, Timo	2001	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen

### 4x100m

1 .	48,22	Berghammer, Michel - Jesse, Niels - Grote, Jan - Sip, Claudio		DJK Grün-Weiß Werl	2019-06-20	Bönen
-----	-------	---	--	--------------------	------------	-------

### 3x1000m

1 .	9:00,0	Trautmann, Tom-Spiekermann, Jonas-Helilemikael, Merihnsenai		TV Unna 1861	10.07.2019	Bönen
-----	--------	---	--	--------------	------------	-------

### Hochsprung

1 .	1,65	Koller, Lars	2001	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
1 .	1,65	Jesse, Nils	2000	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
3 .	1,64	Zuleger, Luca	2001	DJK Grün-Weiß Werl	2019-04-27	Werl
4 .	1,60	Grümme, Florian	2001	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
4 .	1,60	Sip, Claudio	2001	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
4 .	1,6	Breuing, David	2001	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
4 .	1,6	Kreutzkamp, Fynn	2001	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
8 .	1,45	Wulf, Timo	2001	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
9 .	1,25	Hahn, Daniel	2000	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen

### Stabhochsprung

1 .	3,9	Koller, Lars	2001	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
2 .	3,00	Sip, Claudio	2001	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen

3.	2,70	Wulf, Timo	2001	DJK Grün-Weiß Werl	2019-04-27	Werl
3.	2,70	Jesse, Nils	2000	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
5.	2,5	Kreutzkamp, Fynn	2001	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
6.	2,1	Breuing, David	2001	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
7.	1,90	Grümme, Florian	2001	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
7.	1,9	Hahn, Daniel	2000	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen

### Weitsprung

1.	6,36	Jesse, Nils	2000	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
2.	5,63 0,2	Breuing, David	2001	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
3.	5,61 0,6	Kreutzkamp, Fynn	2001	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
4.	5,39 -0,5	Koller, Lars	2001	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
5.	5,30 0,0	Zuleger, Luca	2001	DJK Grün-Weiß Werl	2019-04-27	Werl
6.	5,14	Sip, Claudio	2001	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
7.	4,85	Grümme, Florian	2001	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
8.	4,84	Wulf, Timo	2001	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
9.	4,6 0,6	Hahn, Daniel	2000	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen

### Kugelstoßen

1.	11,15	Koller, Lars	2001	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
2.	11,14	Jesse, Nils	2000	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
3.	10,66	Sip, Claudio	2001	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
4.	10,16	Breuing, David	2001	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
5.	8,48	Grümme, Florian	2001	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
6.	7,62	Kreutzkamp, Fynn	2001	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
7.	7,15	Wulf, Timo	2001	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
8.	6,89	Hahn, Daniel	2000	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen

### Diskuswurf

1.	28,31	Sip, Claudio	2001	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
2.	27,39	Koller, Lars	2001	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
3.	27,21	Jesse, Nils	2000	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
4.	21,81	Kreutzkamp, Fynn	2001	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
5.	20,38	Breuing, David	2001	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
6.	19,96	Wulf, Timo	2001	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
7.	17,76	Grümme, Florian	2001	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
8.	16,41	Hahn, Daniel	2000	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen

### Speerwurf

1.	43,91	Sip, Claudio	2001	DJK Grün-Weiß Werl	27.04.2019	Werl
2.	39,71	Jesse, Nils	2000	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
3.	29,14	Grümme, Florian	2001	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
4.	28,17	Koller, Lars	2001	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
5.	26,25	Breuing, David	2001	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
6.	25,78	Kreutzkamp, Fynn	2001	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
7.	24,62	Hahn, Daniel	2000	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
8.	14,99	Wulf, Timo	2001	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen

### 10-Kampf

1.	4932	Jesse, Nils	2000	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
----	------	-------------	------	--------------------	-------------	-------



2.	4428 Koller, Lars	2001	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
3.	4222 Breuing, David	2001	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
4.	4121 Sip, Claudio	2001	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
5.	3403 Kreutzkamp, Fynn	2001	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
6.	3296 Grümme, Florian	2001	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
7.	3156 Wulf, Timo	2001	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen

**M**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

68

3

20

2

0

**100m**

1.	11,8 -0,8	Mannke, Kevin	1993	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
2.	11,54	Kallus, Lars	1981	TG Holzwickede	14.09.2019	Kamen
3.	11,99	Werth, Tristan	1991	TG Holzwickede	24.05.2019	Holzwickede
4.	12,01	Nowak, Sebastian	1982	VfL Kamen	05.06.2019	Kamen
5.	12,9 0	Grigoleit, Felix	1999	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
6.	12,79 -0,2	Schöbel, Ben	1998	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
7.	12,96	Kopp, Marco	1975	VfL Kamen	05.06.2019	Kamen
8.	16,49	Clement, Maik	1984	TuS Bönen	05.06.2019	Kamen
9.	21,16	Weseman, Christoph	1992	TuS Bönen	05.06.2019	Kamen

**200m**

1.	24,59	Schürer, Niclas	1999	SC Eintracht Hamm	14.09.2019	Kamen
2.	35,87	Clement, Maik	1984	TuS Bönen	05.06.2019	Kamen

**400m**

1.	55,9	Mannke, Kevin	1993	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
2.	55,47	Weitz, Jonas	1998	TuS Bönen	05.06.2019	Kamen
3.	58,69	Schöbel, Ben	1998	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
4.	71,68	Grigoleit, Felix	1999	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen

**800m**

1.	2:02,44	Thiemann, Maurice	1998	SC Eintracht Hamm	24.05.2019	Holzwickede
2.	2:02,56	Thiemann, Maurice	1996	SC Eintracht Hamm	11.05.2019	Kamen
3.	2:12,26	Orban, Mikael	1996	LG Hamm	24.05.2019	Holzwickede
4.	3:00,58	Klein, Norbert	1959	VfL Kamen	14.09.2019	Kamen

**1000m**

1.	3:15,7	Krieg, Michael	1990	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
2.	6:08,6	Mannke, Kevin	1993	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
2.	6:08,6	Grigoleit, Felix	1999	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
4.	6:24,0	Schöbel, Ben	1998	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen

**1500m**

1.	4:42,16	Orban, Mikael	1996	LG Hamm	24.05.2019	Holzwickede
2.	5:14,0	Krieg, Michael	1990	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
3.	5:34,65	Schroer, Yanni	1999	Hammer SC 2008	05.06.2019	Kamen
4.	5:38,56	Rose, Stephan	1985	Hammer SC 2008	05.06.2019	Kamen
5.	5:45,85	Nachtigall, Viktor	1969	Hammer SC 2008	05.06.2019	Kamen

**3000m**

1.	10:50,05	Krieg, Michael	1990	SuS Oberaden	2019-09-11	Werl
----	----------	----------------	------	--------------	------------	------

**5 Km**

1.	00:17:25	Eckhoff, Lukas	1992	Lauf Team Unna	14.09.2019	Fröndenberg
2.	00:19:56	Struck, Jan-Philipp	1992	Lauffreunde Bönen	10.11.2019	Bergkamen-Obera
3.	00:21:18	Maletz, Steffen	1995	Lauffreunde Bönen	15.06.2019	Werne
4.	00:22:24	Köster, Julien	1997	Lauffreunde Bönen	08.12.2019	Hamm
5.	0:23:04	Nüßer, Michael	1994	SuS Oberaden	22.05.2019	Oberaden
6.	0:24:46	Katzenberg, Henri	1998	Lauf Team Unna	22.05.2019	Oberaden

7	00:26:20	Schulz, Patrick	1999	DJK Grün-Weiß Werl	08.12.2019	Hamm
---	----------	-----------------	------	--------------------	------------	------

## 10 km

1	0:34:08	Tschernoster, Jan	1996	TV Werne 03	22.05.2019	Oberaden
2	00:38:06	Eckhoff, Lukas	1992	Lauf Team Unna	27.01.2019	Hamm
3	0:39:34	Kruthoff, Philipp	1992	TG Heeren-Werve	22.05.2019	Oberaden
4	00:42:54	Struck, Jan-Philipp	1992	Lauffreunde Bönen	27.01.2019	Hamm
5	00:43:00	Gerling, Thorsten	1990	Lauffreunde Bönen	27.01.2019	Hamm
6	00:46:21	Maletz, Steffen	1995	Lauffreunde Bönen	13.01.2019	Bönen
7	00:47:28	Battal, Majid	1990	Lauffreunde Bönen	10.11.2019	Werl
8	00:51:25	Schulz, Patrick	1999	DJK Grün-Weiß Werl	08.11.2019	Werl
9	00:56:47	Flechsich, Philip	1990	Lauffreunde Bönen	27.01.2019	Hamm
10	0:58:41	Senne, Tobias	1996	SuS Oberaden	22.05.2019	Oberaden
11	01:03:18	Stockem, Alessandro	1992	Lauf Team Unna	19.01.2019	Haltern

## 10 km Mannschaft

1	02:16:14	Stefan Wozny, Torsten Emmerich, Stefan Lichtenberg	1990	Laufsportfreunde Unna	27.01.2019	Hamm
---	----------	---	------	-----------------------	------------	------

## 15 km

1	0:49:28	Farhat, Malik	1996	LG Hamm	31.12.2019	Werl
2	0:56:52	Eckhoff, Lukas	1992	Lauf Team Unna	31.12.2019	Werl
3	00:59:24	Stumpe, Christoph	1996	TuS Hemmerde	31.12.2019	Soest
4	00:59:32	Goeke, Lars	1996	TuS Hemmerde	31.12.2019	Soest
5	01:05:04	Gerling, Thorsten	1990	Lauffreunde Bönen	10.02.2019	Hamm
6	1:07:20	Maletz, Steffen	1995	Lauffreunde Bönen	31.12.2019	Werl
7	01:14:27	Köster, Julien	1997	Lauffreunde Bönen	31.12.2020	Werl-Soest
8	1:19:24	Battal, Majid	1990	Lauffreunde Bönen	31.12.2019	Werl
9	1:22:09	Kudelka, Marcel	1993	DJK Grün-Weiß Werl	31.12.2019	Werl
10	1:22:38	Schulz, Patrick	1990	DJK Grün-Weiß Werl	31.12.2019	Werl
11	1:25:39	Harnacke, Roland	1995	Hammer SC 2008	31.12.2019	Werl

## Halbmarathon

1	01:22:48	Eckhoff, Lukas	1992	Lauf Team Unna	03.10.2019	Dortmund
2	01:25:15	Struck, Jan-Philipp	1992	Lauffreunde Bönen	01.05.2019	Kamen
3	01:30:50	Gerling, Thorsten	1990	Lauffreunde Bönen	24.02.2019	Hamm
4	01:46:25	Battal, Majid	1990	Lauffreunde Bönen	06.10.2019	Bremen
5	01:47:36	Maletz, Steffen	1995	Lauffreunde Bönen	24.02.2019	Hamm
6	01:58:19	Schulz, Patrick	1999	DJK Grün-Weiß Werl	08.09.2019	Koblenz

## Marathon

1	03:13:31	Struck, Jan-Philipp	1992	Lauffreunde Bönen	06.10.2019	Bremen
2	05:13:36	Flechsich, Philip	1990	Lauffreunde Bönen	19.05.2019	Gelsenkirchen

## 110m Hürden

1	20,31 0,9	Mannke, Kevin	1993	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
---	-----------	---------------	------	-----------	------------	-------

## 3x1000m

1	8:08,7	Orban, Mikael-Heinlein, Levin-Pufahl, Marvin	SC Eintracht Hamm	10.07.2019	Bönen
---	--------	--	-------------------	------------	-------

2.	8:19,7	Thiemann, Maurice-Becker, Florian-Langerbein, Lars	Hammer SC 2008	10.07.2019	Bönen
3.	11:29,4	Matzka, Heinz-Sperlich, Karsten-Schroer, Yannik	SC Eintracht Hamm	10.07.2019	Bönen

### Hochsprung

1.	1,65	Mannke, Kevin	1993 VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
2.	1,6	Schöbel, Ben	1998 VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
3.	1,35	Grigoleit, Felix	1999 VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen

### Stabhochsprung

1.	3	Mannke, Kevin	1993 VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
2.	2,1	Grigoleit, Felix	1999 VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
2.	2,1	Schöbel, Ben	1998 VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen

### Weitsprung

1.	6,13	Mannke, Kevin	1993 VfL Kamen	2019-06-20	Bönen
2.	5,71	Thal, Stefan	1995 VfL Kamen	24.05.2019	Holzwickede
3.	5,47 -0,3	Schöbel, Ben	1998 VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
4.	4,65 0,3	Grigoleit, Felix	1999 VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen

### Kugelstoßen

1.	9,16	Grigoleit, Felix	1999 VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
2.	8,86	Schöbel, Ben	1998 VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
3.	7,43	Mannke, Kevin	1993 VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen

### Diskuswurf

1.	23,68	Piske, Martin	1982 VfL Kamen	14.09.2019	Kamen
2.	21,88	Grigoleit, Felix	1999 VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
3.	21,77	Schöbel, Ben	1998 VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
4.	19,74	Mannke, Kevin	1993 VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen

### Speerwurf

1.	37,95	Schöbel, Ben	1998 VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
2.	29	Mannke, Kevin	1993 VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
3.	21,38	Grigoleit, Felix	1999 VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen

### 3-Kampf

1.	629	Krieg, Michael 3K0 - 11:16,7 , 1K0 - 3:15,7 , 1K5 - 5:14,0	1990 SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Ober
----	-----	---	-------------------	------------	----------------

### 10-Kampf

1.	4111	Mannke, Kevin	1993 VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
----	------	---------------	----------------	------------	-------

**M30**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM 22 0 6 1 0

**100m**

1. 13,21 Wiegand, Sebastian 1985 DJK Grün-Weiß Werl 07./08.2019 Ahlen

**400m**

1. 60,78 Wiegand, Sebastian 1985 DJK Grün-Weiß Werl 07./08.2019 Ahlen

**1500m**

1. 5:37,68 Wiegand, Sebastian 1985 DJK Grün-Weiß Werl 07./08.2019 Ahlen

**3000m**

1. 12:32,67 Wiegand, Sebastian 1985 DJK Grün-Weiß Werl 2019-09-11 Werl

**5 Km**

1. 00:19:21 Nauy, Siegfried 31378 Lauf Team Unna 31.03.2019 Venlo/NL

**5 km Mannschaft**

1. 22:25 Wiegand, Sebastian 1985 DJK Grün-Weiß Werl 31.03.2019 Werl

**10 km**

1. 00:34:58 Sinner, Manuel 1989 Lauffreunde Bönen 09.03.2019 Fröndenberg

2. 0:39:08 Ziemba, Patrick 1987 TG Heeren-Werve 22.05.2019 Oberaden

3. 00:39:45 Nauy, Siegfried 31378 Lauf Team Unna 19.01.2019 Haltern

4. 01:07:07 Gains, Jens 31061 Lauf Team Unna 31.03.2019 Venlo/NL

**15 km**

1. 00:58:29 Sinner, Manuel 1989 Lauffreunde Bönen 10.02.2019 Hamm

2. 01:03:16 Nauy, Siegfried 31378 Lauf Team Unna 10.02.2019 Hamm

3. 1:08:47 Wiegand, Sebastian 1985 DJK Grün-Weiß Werl 31.12.2019 Werl

4. 1:17:20 Fritsch, Thorsten 1985 SC SportlerInnen Hamm 31.12.2019 Werl

5. 1:29:13 Mertens, Yvo Maurice 1988 DJK Grün-Weiß Werl 31.12.2019 Werl

**Halbmarathon**

1. 01:18:53 Sinner, Manuel 1989 Lauffreunde Bönen 31.03.2019 Venlo

2. 01:29:25 Nauy, Siegfried 31378 Lauf Team Unna 24.02.2019 Hamm

3. 01:59:27 Matlok, Daniel 1988 Lauf Team Unna 31.03.2019 Venlo/NL

**Marathon**

1. 02:38:45 Sinner, Manuel 1989 Lauffreunde Bönen 29.09.2019 Berlin

2. 03:21:00 Nauy, Siegfried 31378 Lauf Team Unna 06.10.2019 Bremen

**110m Hürden**

1. 24,12 Wiegand, Sebastian 1985 DJK Grün-Weiß Werl 07./08.2019 Ahlen

**Straße 20 km**

1. 01:35:19 Nauy, Siegfried 31378 Lauf Team Unna 03.03.2019 Bremen

**Hochsprung**

1. 1,60 Wiegand, Sebastian 1985 DJK Grün-Weiß Werl 07./08.2019 Ahlen

**Stabhochsprung**

1.	3,40	Wiegand, Sebastian	1985	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
----	------	--------------------	------	--------------------	-------------	-------

**Weitsprung**

1.	4,99	Wiegand, Sebastian	1985	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
----	------	--------------------	------	--------------------	-------------	-------

**Kugelstoßen**

1.	10,20	Wiegand, Sebastian	1985	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
----	-------	--------------------	------	--------------------	-------------	-------

**Diskuswurf**

1.	26,82	Wiegand, Sebastian	1985	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
----	-------	--------------------	------	--------------------	-------------	-------

**Speerwurf**

1.	31,60	Wiegand, Sebastian	1985	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
----	-------	--------------------	------	--------------------	-------------	-------

**10-Kampf**

1.	3802	Wiegand, Sebastian	1985	DJK Grün-Weiß Werl	07./08.2019	Ahlen
----	------	--------------------	------	--------------------	-------------	-------



**M35**

Datensätze Lauf, Staffel, Wurf/Sprung, MK, MKM

29

0

5

0

0

**50m**

1.	7,2	Bialaschik, Adam	1981	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
2.	7,3	Katsigiannis, Alexandros	1981	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera

**100m**

1.	11,54	Kallus, Lars	1981	TG Holzwickede	14.09.2019	Kamen
----	-------	--------------	------	----------------	------------	-------

**200m**

1.	23,44	Kallus, Lars	1981	TG Holzwickede	24.05.2019	Holzwickede
----	-------	--------------	------	----------------	------------	-------------

**5 Km**

1.	00:19:35	Mazur, Michael	30934	Lauf Team Unna	08.12.2019	Hamm
2.	00:26:41	Buchholz, Thorsten	1981	Lauffreunde Bönen	25.08.2019	Dortmund
3.	00:29:47	Post, Daniel	1980	Lauffreunde Bönen	15.06.2019	Werne
4.	0:32:18	Zörner, Christian	1981	SuS Oberaden	22.05.2019	Oberaden

**5 km Mannschaft**

1.	21:40	Niehus, Daniel	1983	LG Hamm	31.03.2019	Werl
----	-------	----------------	------	---------	------------	------

**10 km**

1.	00:38:41	Deutschmann, Hauke	1982	Lauffreunde Bönen	27.01.2019	Hamm
2.	0:39:36	Führer, Axel	1981	TG Heeren-Werve	22.05.2019	Oberaden
3.	41:50	Quante, Raphael	1981	DJK Grün-Weiß Werl	31.03.2019	Werl
3.	0:41:50	Wozny, Stefan	1981	Laufsportfreunde Unna	22.05.2019	Oberaden
5.	0:48:01	George, Stefan	1980	SuS Oberaden	22.05.2019	Oberaden
6.	0:48:44	Tollknäpper, Sven	1981	TV Werne 03	22.05.2019	Oberaden
7.	00:52:31	Mazur, Michael	30934	Lauf Team Unna	08.12.2019	Hamm
8.	00:53:08	Thielmann, Tobias	1984	Lauf Team Unna	03.11.2019	Bottrop
9.	00:58:11	Buchholz, Thorsten	1981	Lauffreunde Bönen	23.06.2019	Duisburg

**15 km**

1.	01:00:25	Deutschmann, Hauke	1982	Lauffreunde Bönen	10.02.2019	Hamm
2.	1:09:23	Niehus, Daniel	1983	LG Hamm	31.12.2019	Werl
3.	1:31:32	Buchholz, Thorsten	1981	Lauffreunde Bönen	31.12.2019	Werl

**Halbmarathon**

1.	01:28:38	Kul, Thomas	1980	Lauffreunde Bönen	31.03.2019	Venlo
2.	01:36:44	Deutschmann, Hauke	1982	Lauffreunde Bönen	31.03.2019	Venlo
3.	01:38:14	Wozny, Stefan	1981	Laufsportfreunde Unna	28.04.2019	Hamburg
4.	02:04:04	Mazur, Michael	30934	Lauf Team Unna	03.11.2019	Gütersloh
5.	02:12:57	Buchholz, Thorsten	1981	Lauffreunde Bönen	03.10.2019	Dortmund
6.	02:17:28	Pickup, Kristopher	30237	Lauf Team Unna	31.03.2019	Venlo/NL

**Marathon**

1.	03:49:08	Wozny, Stefan	1981	Laufsportfreunde Unna	20.10.2019	Amsterdam
----	----------	---------------	------	-----------------------	------------	-----------

**400m Hürden**

1.	60,52	Nowak, Sebastian	1982	VfL Kamen	2019-05-15	Unna
----	-------	------------------	------	-----------	------------	------

**Standweitsprung**

1.	2,44	Katsigiannis, Alexandros	1981	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
2.	2,32	Bialaschik, Adam	1981	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera

**Kugelstoßen**

1.	7,99	Weimann, Mattias	1981	TuS Bönen	2019-06-20	Bönen
----	------	------------------	------	-----------	------------	-------

**Speerwurf**

1.	32,03	Katsigiannis, Alexandros	1981	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
2.	25,72	Bialaschik, Adam	1981	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera

**M40**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

57

0

6

1

0

**100m**

1. 13,3 -0,2 Kopp, Marco 1975 VfL Kamen 08.09.2019 Ahlen

**200m**

1. 26,72 Kopp, Marco 1975 VfL Kamen 24.05.2019 Holzwickede

**400m**

1. 62,61 Kopp, Marco 1975 VfL Kamen 08.09.2019 Ahlen

**800m**

1. 2:37,21 Steckel, Eike 1975 TV Unna 1861 24.05.2019 Holzwickede

**1000m**

1. 6:15,9 Kopp, Marco 1975 VfL Kamen 08.09.2019 Ahlen

**1500m**

1. 5:41,01 Steckel, Eike 1975 TV Unna 1861 24.05.2019 Holzwickede

**3000m**

1. 11:37,3 Petrat, Carsten 1976 SuS Oberaden 2019-08-06 Bergkamen-Obera

**10000m**

1. 43:01,0 Petrat, Carsten 1976 SuS Oberaden 2019-05-22 59192 Bergkamen,

**5 Km**

1.	0:19:44	Schmelzer, Kai	1978	Lauf Team Unna	22.05.2019	Oberaden
2.	00:20:42	Alvermann, Peer	1976	Laufsportfreunde Unna	14.09.2019	Fröndenberg
3.	00:20:58	Windelschmidt, Mario	1976	Lauf Team Unna	14.06.2019	Schwerte
4.	00:22:11	Grimm, Timo	1976	Lauffreunde Bönen	01.05.2019	Kamen
5.	0:31:01	Stute, Andreas	1975	DJK Grün-Weiß Werl	31.12.2019	Werl
6.	0:31:42	Schlösser, Michael	1978	TuRa Bergkamen	22.05.2019	Oberaden

**5 km Mannschaft**

1.	20:44	Wawrzyniak, Andreas	1978	LG Hamm	31.03.2019	Werl
2.	30:27	Osterburg, Michael	1975	DJK Grün-Weiß Werl	31.03.2019	Werl
3.	32:23	Vollmer, Dirk	1976	DJK Grün-Weiß Werl	31.03.2019	Werl

**10 km**

1.	0:37:47	Piechota, Marcel	1977	TV Werne 03	22.05.2019	Oberaden
2.	00:41:31	Schmelzer, Kai	1978	Lauf Team Unna	14.09.2019	Fröndenberg
3.	00:42:23	Windelschmidt, Mario	1976	Lauf Team Unna	09.03.2019	Fröndenberg
4.	0:43:43	Wenzel, Jan	1978	SuS Oberaden	22.05.2019	Oberaden
5.	0:44:56	Alvermann, Peer	1976	Laufsportfreunde Unna	22.05.2019	Oberaden
6.	00:46:12	Kusche, Daniel	28094	Lauf Team Unna	13.01.2019	Bönen
7.	46:14	Osterburg, Michael	1975	DJK Grün-Weiß Werl	31.03.2019	Werl
8.	0:47:15	Reimann, Arne	1977	Laufsportfreunde Unna	22.05.2019	Oberaden
9.	0:47:21	Juretzko, Lukas	1978	TG Heeren-Werve	22.05.2019	Oberaden
10.	0:51:15	Westers-Dieckmann, Mario	1975	Laufsportfreunde Unna	22.05.2019	Oberaden
11.	00:51:20	Drews, Alexander	1976	Laufsportfreunde Unna	13.01.2019	Bönen
12.	00:52:21	Möller, Carsten	1979	Laufsportfreunde Unna	10.08.2019	Ostbevern

13.	00:54:19	Reimann, Arne	1972	Laufsportfreunde Unna	13.10.2019	Köln
14.	00:54:36	Mittmann, Carsten	1976	Lauf Team Unna	13.01.2019	Bönen
15.	00:57:57	Sassen, Thomas	1979	Lauffreunde Bönen	31.03.2019	Venlo
16.	01:15:32	Adomeit, Stefan	1976	Laufsportfreunde Unna	02.06.2019	Salzkotten

### 15 km

1.	01:05:30	Schmelzer, Kai	1978	Lauf Team Unna	10.02.2019	Hamm
2.	1:09:23	Wawrzyniak, Andreas	1978	LG Hamm	31.12.2019	Werl
3.	01:14:15	Grimm, Timo	1976	Lauffreunde Bönen	31.12.2020	Werl-Soest
4.	1:21:07	Haubrock, Jens	1978	LG Hamm	31.12.2019	Werl
5.	1:22:33	Poth, Dierk	1977	Hammer SC 2008	31.12.2019	Werl
6.	1:23:00	Haubrock, Sascha	1979	LG Hamm	31.12.2019	Werl
7.	1:30:06	Kluge, Sven	1976	SC SportlerInnen Hamm	31.12.2019	Werl
8.	1:44:56	Stodt, Sascha	1978	SC SportlerInnen Hamm	31.12.2019	Werl

### 25 km

1.	02:04:22	Alvermann, Peer	1976	Laufsportfreunde Unna	03.11.2019	Bottrop
----	----------	-----------------	------	-----------------------	------------	---------

### Halbmarathon

1.	01:30:32	Schmelzer, Kai	1978	Lauf Team Unna	24.02.2019	Hamm
2.	01:46:23	Möller, Carsten	1979	Laufsportfreunde Unna	16.06.2019	Leverkusen
3.	01:51:47	Reimann, Arne	1977	Laufsportfreunde Unna	13.10.2019	Köln
4.	01:55:06	Adomeit, Stefan	1976	Laufsportfreunde Unna	31.03.2019	Venlo
5.	01:55:52	Drews, Alexander	1976	Laufsportfreunde Unna	31.03.2019	Venlo
6.	01:59:05	Kusche, Daniel	28094	Lauf Team Unna	13.10.2019	Köln
7.	02:01:12	Mittmann, Carsten	1976	Lauf Team Unna	22.06.2019	Löningen
8.	02:02:45	Westers-Dieckmann, Mario	1975	Laufsportfreunde Unna	13.10.2019	Köln
9.	02:12:55	Sassen, Thomas	1979	Lauffreunde Bönen	03.10.2019	Dortmund
10.	02:39:16	Weist, Mirko	1978	Lauffreunde Bönen	03.10.2019	Dortmund

### Marathon

1.	03:45:42	Windelschmidt, Mario	1976	Lauf Team Unna	17.02.2019	Herten
2.	04:23:18	Möller, Carsten	1979	Laufsportfreunde Unna	28.04.2019	Hamburg
3.	04:23:29	Drews, Alexander	1976	Laufsportfreunde Unna	28.04.2019	Hamburg

### 110m Hürden

1.	18,29 0,2	Kopp, Marco	1975	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
----	-----------	-------------	------	-----------	------------	-------

### 400m Hürden

1.	67,91	Kopp, Marco	1975	VfL Kamen	2019-05-15	Unna
----	-------	-------------	------	-----------	------------	------

### Hochsprung

1.	1,5	Kopp, Marco	1975	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
----	-----	-------------	------	-----------	------------	-------

### Stabhochsprung

1.	3,3	Kopp, Marco	1975	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
----	-----	-------------	------	-----------	------------	-------

### Weitsprung

1.	5,18 -0,3	Kopp, Marco	1975	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
----	-----------	-------------	------	-----------	------------	-------

### Kugelstoßen



---

1.	8,82	Kopp, Marco	1975	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
----	------	-------------	------	-----------	------------	-------

**Diskuswurf**

1.	24,25	Kopp, Marco	1975	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
----	-------	-------------	------	-----------	------------	-------

**Speerwurf**

1.	28,05	Kopp, Marco	1975	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
----	-------	-------------	------	-----------	------------	-------

**10-Kampf**

1.	4457	Kopp, Marco	1975	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
----	------	-------------	------	-----------	------------	-------

**M45**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

47

0

0

0

0

**5 Km**

1.	00:18:38	Hanke, Ingo	1974	Lauffreunde Bönen	01.05.2019	Kamen
2.	0:19:30	Maltig, Dirk	1970	Lauf Team Unna	22.05.2019	Oberaden
3.	00:19:42	Zicholl, Christian	1973	Lauffreunde Bönen	01.05.2019	Kamen
4.	00:19:51	Haverkamp, Kai	1971	Lauf Team Unna	18.05.2019	Welter
5.	00:21:22	Münstermann, Marcus	1974	Lauffreunde Bönen	01.05.2019	Kamen
6.	00:23:28	Bücker, Heiko	1971	Lauffreunde Bönen	09.03.2019	Fröndenberg
7.	00:26:53	Werner, Daniel	1973	Lauffreunde Bönen	08.12.2019	Hamm
8.	0:29:10	Schnabel, Sven	1971	SuS Oberaden	22.05.2019	Oberaden
9.	0:30:53	Hemcke, Matthias	1971	TV Unna 1861	22.05.2019	Oberaden

**5 km Mannschaft**

1.	19:40	Maltig, Dirk	1970	Lauf Team Unna	31.03.2019	Werl
----	-------	--------------	------	----------------	------------	------

**10 km**

1.	00:38:25	Hanke, Ingo	1974	Lauffreunde Bönen	05.05.2019	Bochum
2.	00:40:56	Haverkamp, Kai	1971	Lauf Team Unna	09.03.2019	Fröndenberg
3.	00:45:54	Münstermann, Marcus	1974	Lauffreunde Bönen	27.01.2019	Hamm
4.	00:47:45	Lichtenberg, Stefan	1974	Laufsportfreunde Unna	27.01.2019	Hamm
5.	00:51:13	Rutkowski, Marco	1972	Laufsportfreunde Unna	13.01.2019	Bönen
6.	00:51:16	Werner, Daniel	1973	Lauffreunde Bönen	10.11.2019	Werl
7.	00:52:30	Bücker, Heiko	1971	Lauffreunde Bönen	27.01.2019	Hamm
8.	0:52:54	Flechner, Matthias	1973	SuS Oberaden	22.05.2019	Oberaden
9.	00:53:14	Golunski, Gregor	1970	Laufsportfreunde Unna	13.01.2019	Bönen
10.	00:54:26	Tretow, Thorsten	1971	Laufsportfreunde Unna	08.12.2019	Hamm
11.	00:57:11	Schenk, Christoph	1970	Laufsportfreunde Unna	27.01.2019	Hamm
12.	00:59:12	Zwiehoff, Dirk	1971	Laufsportfreunde Unna	10.05.2019	Emsdetten
13.	1:18:17	Chowaf, Nowreddine	1971	SuS Oberaden	22.05.2019	Oberaden

**15 km**

1.	1:04:02	Haverkamp, Kai	1971	Lauf Team Unna	31.12.2019	Werl
2.	01:13:40	Münstermann, Marcus	1974	Lauffreunde Bönen	10.02.2019	Hamm
3.	1:17:32	Schlockermann, Bernd	1972	Lauffreunde Bönen	31.12.2019	Werl
4.	1:19:30	Mädche, Robert	1973	LG Hamm	31.12.2019	Werl
5.	01:23:26	Werner, Daniel	1973	Lauffreunde Bönen	31.12.2020	Werl-Soest
6.	1:27:37	Kausträter, Gregor	1970	Lauf Team Unna	31.12.2019	Werl
7.	1:28:04	Oberg, Thorsten	1972	SC SportlerInnen Hamm	31.12.2019	Werl

**25 km**

1.	01:57:01	Haverkamp, Kai	1971	Lauf Team Unna	03.11.2019	Bottrop
----	----------	----------------	------	----------------	------------	---------

**Halbmarathon**

1.	01:24:00	Hanke, Ingo	1974	Lauffreunde Bönen	24.02.2019	Hamm
2.	01:32:00	Haverkamp, Kai	1971	Lauf Team Unna	01.05.2019	Kamen
3.	01:44:30	Lichtenberg, Stefan	1974	Laufsportfreunde Unna	24.02.2019	Hamm
4.	01:46:33	Münstermann, Marcus	1974	Lauffreunde Bönen	12.05.2019	Hamm
5.	01:48:20	Coimbra, Arlindo	1971	Lauf Team Unna	05.06.2019	Tondela/P
6.	01:50:14	Bücker, Heiko	1971	Lauffreunde Bönen	12.05.2019	Hamm
7.	01:51:11	Golunski, Gregor	1970	Laufsportfreunde Unna	24.02.2019	Hamm



---

8	01:55:22	Werner, Daniel	1973	Lauffreunde Bönen	12.05.2019	Hamm
9	01:56:44	Koch, Marco	1973	Lauf Team Unna	01.05.2019	Kamen
10	02:10:17	Rutkowski, Marco	1972	Laufsportfreunde Unna	31.03.2019	Venlo
11	02:12:54	Völz, Daniel	1971	Lauf Team Unna	01.05.2019	Kamen
12	02:18:31	Zwiehoff, Dirk	1971	Laufsportfreunde Unna	20.10.2019	Amsterdam

**Marathon**

1	03:27:33	Hanke, Ingo	1974	Lauffreunde Bönen	13.10.2019	Köln
2	04:06:39	Lichtenberg, Stefan	1974	Laufsportfreunde Unna	19.05.2019	Gelsenkirchen
3	04:23:53	Münstermann, Marcus	1974	Lauffreunde Bönen	08.09.2019	Münster
4	04:58:44	Rutkowski, Marco	1972	Laufsportfreunde Unna	08.09.2019	Münster

**M50**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

120

0

0

0

0

**1000m**

1.	3:47,6	Kulik, Matthias	1968	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
----	--------	-----------------	------	--------------	------------	-----------------

**1500m**

1.	6:01,5	Kulik, Matthias	1968	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
2.	6:09,07	Sperlich, Karsten	1967	Hammer SC 2008	05.06.2019	Kamen

**10000m**

1.	43:52,5	Paetzold, Ralf	1968	SuS Oberaden	2019-05-22	59192 Bergkamen,
2.	46:51,5	Marszalek, Markus	1968	SuS Oberaden	2019-05-22	59192 Bergkamen,
3.	49:45,2	Wittkowski, Dirk	1968	SuS Oberaden	2019-05-22	59192 Bergkamen,
4.	52:19,8	Kulik, Matthias	1968	SuS Oberaden	2019-05-22	59192 Bergkamen,

**5 Km**

1.	0:20:16	Kiene, Andreas	1969	LG Hamm	31.12.2019	Werl
2.	00:20:37	Willingmann, Todt G.	1965	Lauffreunde Bönen	02.11.2019	Herbern
3.	00:20:42	Munk, Martin	1969	Lauffreunde Bönen	08.12.2019	Hamm
4.	0:21:11	Kruse, Stefan	1968	LG Hamm	22.05.2019	Oberaden
5.	00:21:19	Voß, Marcus	1968	Lauffreunde Bönen	14.09.2019	Hamm-Uentrop
6.	0:21:46	Prothmann, Stefan	1968	SuS Oberaden	22.05.2019	Oberaden
7.	00:21:57	Bartmann, Ralf	1966	Lauffreunde Bönen	31.03.2019	Werl
8.	00:22:10	Bücker, Thorsten	1968	Lauffreunde Bönen	09.03.2019	Fröndenberg
9.	00:22:29	Amberger, Andreas	1965	Lauf Team Unna	23.04.2019	Wirdum
10.	00:23:01	Milk, Andreas	1966	Lauf Team Unna	15.06.2019	Werne
11.	00:23:34	Katzenberg, Frank	1968	Lauf Team Unna	01.05.2019	Kamen
12.	00:24:27	Gutzeit, Andreas	24349	Lauf Team Unna	09.03.2019	Fröndenberg
13.	0:24:48	Grundel, Klaus	1965	LG Hamm	31.12.2019	Werl
14.	00:24:57	Deimann, Stefan	1969	Lauffreunde Bönen	30.06.2019	Menden
15.	00:26:19	Neumann, Thorsten	1969	Lauffreunde Bönen	01.05.2019	Kamen
16.	0:28:28	Droste, Detlef	1966	Lauf Team Unna	22.05.2019	Oberaden
17.	0:28:29	Dibowski, Andreas	1965	Lauf Team Unna	22.05.2019	Oberaden
18.	00:30:19	Bretthauer, Matthias	1969	DJK Grün-Weiß Werl	23.08.2019	Kassel
19.	0:30:58	Neuhaus, Markus	1966	DJK Grün-Weiß Werl	31.12.2019	Werl
20.	00:49:11	Wöllert, Michael	1965	Lauffreunde Bönen	27.01.2019	Hamm
21.	05:52:36	Klein, Michael	1965	Lauffreunde Bönen	15.06.2019	Bad Neuenahr

**5 km Mannschaft**

1.	21:57	Bartmann, Ralf	1966	Lauffreunde Bönen	31.03.2019	Werl
----	-------	----------------	------	-------------------	------------	------

**10 km**

1.	0:41:35	Bretthauer, Matthias	1969	DJK Grün-Weiß Werl	13.01.2019	Bönen
2.	00:41:38	Willingmann, Todt G.	1965	Lauffreunde Bönen	10.11.2019	Bergkamen-Obera
3.	00:42:32	Munk, Martin	1969	Lauffreunde Bönen	27.01.2019	Hamm
4.	0:43:18	Dohrmann, Jens	1967	SuS Oberaden	22.05.2019	Oberaden
5.	00:44:39	Müller, Marcus	1968	Laufsportfreunde Unna	13.01.2019	Bönen
6.	00:44:43	Bartmann, Ralf	1966	Lauffreunde Bönen	27.01.2019	Hamm
7.	00:44:49	Weier, Holger	1966	Lauffreunde Bönen	13.01.2019	Bönen
8.	00:44:53	Wüstemann, Jochem	24146	Lauf Team Unna	13.01.2019	Bönen
9.	00:45:14	Teichmann, Siegfried	1966	Lauf Team Unna	27.01.2019	Hamm



10	00:45:30	Voß, Marcus	1968	Lauffreunde Bönen	13.01.2019	Bönen
11	0:46:15	Milk, Andreas	1966	Lauf Team Unna	22.05.2019	Oberaden
12	00:46:24	Emmerich, Torsten	1969	Laufsportfreunde Unna	27.01.2019	Hamm
13	0:47:37	Kolonko, Peter	1966	SuS Oberaden	22.05.2019	Oberaden
14	00:47:42	Hahnen, Christian	1967	Lauf Team Unna	13.01.2019	Bönen
15	0:48:01	Schelter, Michael	1969	Hammer SC 2008	22.05.2019	Oberaden
16	00:48:14	Löddemann, Wolfgang	1968	Lauffreunde Bönen	01.05.2019	Kamen
17	00:48:50	Katzenberg, Frank	1968	Lauf Team Unna	18.05.2019	Welter
18	00:48:54	Deimann, Stefan	1969	Lauffreunde Bönen	19.05.2019	Grömitz
19	00:48:55	Amberger, Andreas	1965	Lauf Team Unna	13.01.2019	Bönen
20	00:50:32	Gutzeit, Andreas	24349	Lauf Team Unna	01.05.2019	Kamen
21	00:50:44	Donkiewicz, Carsten	1966	Lauffreunde Bönen	27.01.2019	Hamm
22	00:51:07	Klein, Michael	1965	Lauffreunde Bönen	08.12.2019	Hamm
23	00:51:10	Bücker, Thorsten	1968	Lauffreunde Bönen	14.09.2019	Hamm-Uentrop
24	0:52:42	Krisch, Holger	1969	SV Rot Weiß Unna	22.05.2019	Oberaden
25	00:55:00	Winkowski, Torsten	1967	Lauffreunde Bönen	10.11.2019	Werl
26	0:56:03	Pfaff, Markus	1966	SuS Oberaden	22.05.2019	Oberaden
27	1:02:18	Rusch, Jörg	1966	SuS Oberaden	22.05.2019	Oberaden
28	1:05:50	Orban, Andreas	1966	Laufsportfreunde Unna	22.05.2019	Oberaden
29	1:06:26	Dukatz, Torsten	1969	SuS Oberaden	22.05.2019	Oberaden

**15 km**

1	1:01:20	Brethauer, Matthias	1967	DJK Grün-Weiß Werl	31.12.2019	Werl
2	01:01:47	Willingmann, Todt G.	1965	Lauffreunde Bönen	31.12.2020	Werl-Soest
3	01:05:47	Munk, Martin	1969	Lauffreunde Bönen	10.02.2019	Hamm
4	1:07:18	Nachtigall, Viktor	1969	Hammer SC 2008	31.12.2019	Werl
5	1:07:33	Niggemann, Jost	1967	LG Hamm	31.12.2019	Werl
6	01:08:40	Voß, Marcus	1968	Lauffreunde Bönen	01.12.2019	Bertlich
7	1:10:04	Emmerich, Torsten	1969	Laufsportfreunde Unna	31.12.2019	Werl
8	01:10:10	Teichmann, Siegfried	1966	Lauf Team Unna	10.02.2019	Hamm
9	01:11:05	Bartmann, Ralf	1966	Lauffreunde Bönen	10.02.2019	Hamm
10	01:11:20	Bücker, Thorsten	1969	Lauffreunde Bönen	31.12.2020	Werl-Soest
11	01:14:10	Deimann, Stefan	1969	Lauffreunde Bönen	31.12.2020	Werl-Soest
12	01:14:56	Nave, Markus	1969	Lauffreunde Bönen	31.12.2020	Werl-Soest
13	01:15:14	Klein, Michael	1965	Lauffreunde Bönen	10.02.2019	Hamm
14	1:18:18	Niekamp, Albert	1965	DJK Grün-Weiß Werl	31.12.2019	Werl
15	1:18:52	Dannapfel, Hans Jürgen	1969	LG Hamm	31.12.2019	Werl
16	1:23:01	Sperlich, Karsten	1967	Hammer SC 2008	31.12.2019	Werl
17	1:24:05	Kaes, Markus	1968	Lauf Team Unna	31.12.2019	Werl
18	1:24:08	Katzenberg, Frank	1968	Lauf Team Unna	31.12.2019	Werl
19	1:24:12	Sacher, Martin	1966	Lauf Team Unna	31.12.2019	Werl
20	1:25:03	Schlächtermann, Thomas	1966	SuS Oberaden	31.12.2019	Werl
21	1:26:03	Winkowski, Torsten	1967	Lauffreunde Bönen	31.12.2019	Werl
22	1:27:21	Schroeder, Gerhard	1969	Lauf Team Unna	31.12.2019	Werl
23	1:27:36	Brettschneider, Wolfgang	1966	Laufsportfreunde Unna	31.12.2019	Werl
24	1:27:44	Rohde, Karsten	1965	Lauf Team Unna	31.12.2019	Werl
25	01:30:00	Borgschulte, Thorsten	1969	Lauffreunde Bönen	31.12.2020	Werl-Soest
26	1:30:44	Nölke, Markus	1966	TVG 1877 Hamm	31.12.2019	Werl
27	1:31:13	Grabbe, Dirk	1969	Lauffreunde Bönen	31.12.2019	Werl

**25 km**

1	02:15:07	Emmerich, Torsten	1969	Laufsportfreunde Unna	03.11.2019	Bottrop
2	02:31:44	Richter, Bernd	1967	Lauf Team Unna	03.11.2019	Bottrop

**50 km**

1	05:03:36	Hahnen, Christian	1967	Lauf Team Unna	03.11.2019	Bottrop
2	05:05:26	Amberger, Andreas	1965	Lauf Team Unna	13.07.2019	Duisburg

**Halbmarathon**

1	01:29:12	Bretthauer, Matthias	1969	DJK Grün-Weiß Werl	23.11.2019	Essen
2	01:31:11	Munk, Martin	1969	Lauffreunde Bönen	31.03.2019	Venlo
3	01:32:53	Willingmann, Todt G.	1965	Lauffreunde Bönen	12.05.2019	Hamm
4	01:36:40	Hahnen, Christian	1967	Lauf Team Unna	01.05.2019	Kamen
5	01:38:05	Voß, Marcus	1968	Lauffreunde Bönen	01.05.2019	Kamen
6	01:39:13	Müller, Marcus	1968	Laufsportfreunde Unna	31.03.2019	Venlo
7	01:39:45	Emmerich, Torsten	1969	Laufsportfreunde Unna	24.02.2019	Hamm
8	01:41:33	Wüstemann, Jochem	24146	Lauf Team Unna	29.09.2019	Herten
9	01:41:55	Bücker, Thorsten	1968	Lauffreunde Bönen	24.02.2019	Hamm
10	01:42:39	Milk, Andreas	1966	Lauf Team Unna	12.05.2019	Hamm
11	01:47:08	Rohde, Karsten	1965	Lauf Team Unna	03.10.2019	Dortmund
12	01:48:35	Deimann, Stefan	1969	Lauffreunde Bönen	24.02.2019	Hamm
13	01:49:39	Klein, Michael	1965	Lauffreunde Bönen	24.02.2019	Hamm
14	01:49:56	Wöllert, Michael	1965	Lauffreunde Bönen	12.05.2019	Hamm
15	01:53:29	Katzenberg, Frank	1968	Lauf Team Unna	22.06.2019	Löningen
16	01:53:35	Donkiewicz, Carsten	1966	Lauffreunde Bönen	20.10.2019	Amsterdam
17	01:54:51	Gutzeit, Andreas	24349	Lauf Team Unna	22.06.2019	Löningen
18	01:55:30	Bleicker, Dirk	1968	Laufsportfreunde Unna	31.03.2019	Venlo
19	01:59:51	Amberger, Andreas	1965	Lauf Team Unna	28.09.2019	Witten
20	02:00:41	Sacher, Martin	1966	Lauf Team Unna	22.06.2019	Löningen
21	02:13:33	Kaes, Markus	1968	Lauf Team Unna	22.06.2019	Löningen
22	02:23:12	von Wenserski, Carsten	1965	Lauf Team Unna	02.06.2019	Duisburg
23	02:30:22	Droste, Detlef	1966	Lauf Team Unna	27.10.2019	Remscheid

**Marathon**

1	03:10:45	Bretthauer, Matthias	1969	DJK Grün-Weiß Werl	28.04.2019	Darß
2	03:21:03	Theil, Michael	1967	Lauf Team Unna	08.09.2019	Münster
3	03:26:13	Hahnen, Christian	1967	Lauf Team Unna	08.09.2019	Münster
4	03:27:57	Munk, Martin	1969	Lauffreunde Bönen	29.09.2019	Berlin
5	03:33:29	Wüstemann, Jochem	24146	Lauf Team Unna	28.04.2019	London/GB
6	03:53:03	Amberger, Andreas	1965	Lauf Team Unna	06.01.2019	Kevelar
7	04:20:52	Deimann, Stefan	1969	Lauffreunde Bönen	06.10.2019	Bremen
8	06:19:58	Richter, Bernd	1967	Lauf Team Unna	11.08.2019	Monschau

M55 Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM 67 0 28 1 0

## 50m

1 .	7,0	Westerhellweg, Dietmar	1960	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
-----	-----	------------------------	------	--------------	------------	-----------------

## 75m

1 .	10,2	Westerhellweg, Dietmar	1960	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
-----	------	------------------------	------	--------------	------------	-----------------

## 100m

1 .	13,71	Westerhellweg, Dietmar	1959	SuS Oberaden	01.05.2019	Bad Salzuflen
-----	-------	------------------------	------	--------------	------------	---------------

2 .	13,8	Westerhellweg, Dietmar	1960	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
-----	------	------------------------	------	--------------	------------	-----------------

3 .	13,82 0	Koller, Thomas	1964	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
-----	---------	----------------	------	-----------	------------	-------

4 .	14,89	Dühr, Uwe	1961	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
-----	-------	-----------	------	-----------	------------	-------

5 .	14,93 -0,2	Schöbel, Uwe	1963	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
-----	------------	--------------	------	-----------	------------	-------

## 200m

1 .	28,52	Westerhellweg, Dietmar	1959	SuS Oberaden	01.05.2019	Bad Salzuflen
-----	-------	------------------------	------	--------------	------------	---------------

2 .	30,1	Westerhellweg, Dietmar	1960	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
-----	------	------------------------	------	--------------	------------	-----------------

## 400m

1 .	67,4	Westerhellweg, Dietmar	1960	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
-----	------	------------------------	------	--------------	------------	-----------------

2 .	73,11	Koller, Thomas	1964	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
-----	-------	----------------	------	-----------	------------	-------

3 .	76,06	Schöbel, Uwe	1963	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
-----	-------	--------------	------	-----------	------------	-------

4 .	89,45	Dühr, Uwe	1961	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
-----	-------	-----------	------	-----------	------------	-------

## 800m

1 .	3:00,2	Westerhellweg, Dietmar	1960	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
-----	--------	------------------------	------	--------------	------------	-----------------

## 1000m

1 .	3:46,5	Flügel, Thomas	1961	Hammer SC 2008	2019-08-06	Bergkamen-Obera
-----	--------	----------------	------	----------------	------------	-----------------

2 .	5:26,2	Schöbel, Uwe	1963	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
-----	--------	--------------	------	-----------	------------	-------

3 .	8:14,9	Koller, Thomas	1964	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
-----	--------	----------------	------	-----------	------------	-------

4 .	8:58,4	Dühr, Uwe	1961	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
-----	--------	-----------	------	-----------	------------	-------

## 3000m

1 .	12:33,32	Bodenhagen, Hubert	1960	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-11	Werl
-----	----------	--------------------	------	--------------------	------------	------

## 10000m

1 .	47:56,1	Thiensch, Christian	1961	SuS Oberaden	2019-05-22	59192 Bergkamen,
-----	---------	---------------------	------	--------------	------------	------------------

## 5 Km

1 .	00:23:02	Brodowski, Dieter	1963	Lauffreunde Bönen	01.05.2019	Kamen
-----	----------	-------------------	------	-------------------	------------	-------

2 .	00:24:24	Frese, Georg	1960	Lauf Team Unna	01.05.2019	Kamen
-----	----------	--------------	------	----------------	------------	-------

3 .	0:31:32	Böse, Andreas	1961	Lauf Team Unna	22.05.2019	Oberaden
-----	---------	---------------	------	----------------	------------	----------

4 .	00:34:10	Göbel, Bernd	23415	Lauf Team Unna	14.06.2019	Schwerte
-----	----------	--------------	-------	----------------	------------	----------

## 5 km Mannschaft

1 .	19:35	Uhrich, Ingmar	1962	Lauf Team Unna	31.03.2019	Werl
-----	-------	----------------	------	----------------	------------	------

2 .	22:11	Bodenhagen, Hubert	1960	DJK Grün-Weiß Werl	31.03.2019	Werl
-----	-------	--------------------	------	--------------------	------------	------

## 10 km

1 .	00:41:40	Uhrich, Ingmar	1962	Lauf Team Unna	27.01.2019	Hamm
-----	----------	----------------	------	----------------	------------	------

2.	00:43:14	Weis, Bernhard	23167	Lauf Team Unna	13.01.2019	Bönen
3.	0:44:39	Baldrich, Frank	1963	TG Heeren-Werve	22.05.2019	Oberaden
4.	0:44:44	Drilling, Norbert	1962	SuS Oberaden	22.05.2019	Oberaden
5.	0:46:27	Weis, Bernhard	1963	Lauf Team Unna	22.05.2019	Oberaden
6.	00:47:30	Gelfuß, Martin	1962	Lauf Team Unna	13.01.2019	Bönen
7.	00:48:26	Gutschow, Frank	1963	Lauffreunde Bönen	13.01.2019	Bönen
8.	00:48:44	Brodowski, Dieter	1963	Lauffreunde Bönen	27.01.2019	Hamm
9.	00:48:55	Rüping, Uwe	1964	Lauf Team Unna	01.05.2019	Kamen
10.	00:49:47	Topf, Andreas	1964	DJK Grün-Weiß Werl	23.08.2019	Kassel
11.	00:51:08	Frese, Georg	1960	Lauf Team Unna	18.05.2019	Welter
12.	00:51:58	Köhring, Andreas	1961	Lauf Team Unna	01.05.2019	Kamen
13.	0:54:35	Brönhorst, Martin	1963	SuS Oberaden	22.05.2019	Oberaden
14.	0:57:19	Lusts, Herbert	1961	TVG Kaiserau	22.05.2019	Oberaden
15.	01:00:24	Sembach, Markus	1962	Lauf Team Unna	13.01.2019	Bönen

## 15 km

1.	01:04:15	Uhrich, Ingmar	1962	Lauf Team Unna	10.02.2019	Hamm
2.	1:10:25	Kettermann, Michael	1964	LG Hamm	31.12.2019	Werl
3.	01:14:34	Brodowski, Dieter	1963	Lauffreunde Bönen	10.02.2019	Hamm
4.	1:16:04	Topf, Andreas	1964	DJK Grün-Weiß Werl	31.12.2019	Werl
5.	01:16:10	Flory, Stefan	1964	Lauffreunde Bönen	31.12.2020	Werl-Soest
6.	1:18:01	Rüping, Uwe	1964	Lauf Team Unna	31.12.2019	Werl
7.	1:22:08	Böhle, Dirk	1961	TV Werne 03	31.12.2019	Werl
8.	1:24:04	Eggert, Ulrich	1963	SC SportlerInnen Hamm	31.12.2019	Werl
9.	1:24:09	Frese, Georg	1960	Lauf Team Unna	31.12.2019	Werl
10.	1:29:04	Lusts, Herbert	1961	TV Werne 03	31.12.2019	Werl
11.	1:40:46	Knieper, Heddo	1962	LG Hamm	31.12.2019	Werl
12.	1:55:53	Kudelka, Paul	1961	DJK Grün-Weiß Werl	31.12.2019	Werl

## 25 km

1.	02:15:19	Rüping, Uwe	1964	Lauf Team Unna	03.11.2019	Bottrop
----	----------	-------------	------	----------------	------------	---------

## 50 km

1.	04:54:04	Uhrich, Ingmar	1962	Lauf Team Unna	13.07.2019	Duisburg
2.	06:00:06	Sembach, Markus	1962	Lauf Team Unna	03.11.2019	Bottrop

## Halbmarathon

1.	01:27:06	Uhrich, Ingmar	1962	Lauf Team Unna	24.02.2019	Hamm
2.	01:44:36	Brodowski, Dieter	1963	Lauffreunde Bönen	24.02.2019	Hamm
3.	01:48:17	Schäpermeier, Jürgen	1964	Laufsportfreunde Unna	24.02.2019	Hamm
4.	01:49:36	Rüping, Uwe	1964	Lauf Team Unna	11.08.2019	Nordkirchen
5.	01:54:04	Flory, Michael	1963	Lauffreunde Bönen	31.03.2019	Venlo
6.	02:02:43	Frese, Georg	1960	Lauf Team Unna	22.06.2019	Löningen
7.	02:11:24	Sembach, Markus	1962	Lauf Team Unna	01.05.2019	Kamen
8.	02:11:53	Held, Gunter	1961	Laufsportfreunde Unna	31.03.2019	Venlo

## Marathon

1.	03:38:39	Uhrich, Ingmar	1961	Lauf Team Unna	22.09.2019	Otterndorf
2.	04:44:05	Sembach, Markus	1962	Lauf Team Unna	06.01.2019	Kevelar
3.	04:44:11	Schäpermeier, Jürgen	1964	Laufsportfreunde Unna	10.11.2019	Athen

### Hochsprung

1.	1,36	Westerhellweg, Dietmar	1960	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
2.	1,35	Koller, Thomas	1964	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
3.	1,25	Schöbel, Uwe	1963	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
4.	1,2	Dühr, Uwe	1961	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen

### Stabhochsprung

1.	2,6	Koller, Thomas	1964	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
2.	1,7	Schöbel, Uwe	1963	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
2.	1,7	Dühr, Uwe	1961	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen

### Weitsprung

1.	4,31 -0,3	Schöbel, Uwe	1963	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
2.	3,86	Westerhellweg, Dietmar	1960	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
3.	3,83 -0,2	Koller, Thomas	1964	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
4.	3,49	Dühr, Uwe	1961	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen

### Standweitsprung

1.	2,36	Westerhellweg, Dietmar	1960	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
----	------	------------------------	------	--------------	------------	-----------------

### Kugelstoßen

1.	10,45	Westerhellweg, Dietmar	1959	SuS Oberaden	28.06.2019	Telgte
2.	10,28	Westerhellweg, Dietmar	1960	SuS Oberaden	2019-04-27	Werl
3.	8,68	Koller, Thomas	1964	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
4.	8,21	Dühr, Uwe	1961	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
5.	7,19	Schöbel, Uwe	1963	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen

### Diskuswurf

1.	31,17	Westerhellweg, Dietmar	1959	SuS Oberaden	28.06.2019	Telgte
2.	30,67	Westerhellweg, Dietmar	1960	SuS Oberaden	14.09.2019	Kamen
3.	23,43	Koller, Thomas	1964	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
4.	22,57	Dühr, Uwe	1961	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
5.	19,08	Schöbel, Uwe	1963	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen

### Speerwurf

1.	49,2	Stoltefuss, Thomas	1961	VfL Kamen	03.03.2019	Ratingen
2.	31,4	Westerhellweg, Dietmar	1959	SuS Oberaden	28.06.2019	Telgte
3.	31,17	Westerhellweg, Dietmar	1960	SuS Oberaden	2019-04-27	Werl
4.	24,55	Koller, Thomas	1964	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
5.	24,14	Schöbel, Uwe	1963	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
6.	22,21	Dühr, Uwe	1961	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen

### 3-Kampf

1.	1792	Westerhellweg, Dietmar 50 - 7,0 , 75 - 10,2 , 100 - 13,8	1960	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
----	------	---	------	--------------	------------	-----------------

**M60**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM 37 0 25 3 0

**50m**

1 .	7,6	Meier, Manfred	1958	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
2 .	8,9	Maaz, Carsten	1958	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera

**75m**

1 .	11,2	Meier, Manfred	1958	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
2 .	13,2	Maaz, Carsten	1958	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera

**100m**

1 .	13,23	Schneider, Joachim	1958	DJK Grün-Weiß Werl	13/7/2019	Leinefeld
2 .	14,9	Meier, Manfred	1958	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
3 .	17,8	Maaz, Carsten	1958	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera

**800m**

1 .	3:00,58	Klein, Norbert	1959	VfL Kamen	14.09.2019	Kamen
-----	---------	----------------	------	-----------	------------	-------

**3000m**

1 .	13:51,75	Klein, Norbert	1959	VfL Kamen	2019-09-11	Werl
-----	----------	----------------	------	-----------	------------	------

**5 Km**

1 .	0:21:13	Kruse, Heinz-Dieter	1955	LG Hamm	22.05.2019	Oberaden
2 .	0:23:54	Simon, Ulrich	1959	TG Heeren-Werve	22.05.2019	Oberaden
3 .	00:25:00	von Glahn, Jochen	1959	Lauffreunde Bönen	09.03.2019	Fröndenberg
4 .	0:29:21	Paduch, Klaus	1955	Lauf Team Unna	22.05.2019	Oberaden
5 .	00:29:41	Zienczyk, Gerhard	1956	Lauf Team Unna	14.09.2019	Fröndenberg
6 .	00:31:18	Wrobel, Ulrich	1959	Lauffreunde Bönen	04.09.2019	Bönen
7 .	00:40:18	Mause, Raimund	1958	Lauf Team Unna	22.06.2019	Löningen

**10 km**

1 .	0:43:02	Orlowski, Bernd	1957	SuS Oberaden	22.05.2019	Oberaden
2 .	46:40	Fischer-Behnen, Achim	1956	LG Hamm	31.03.2019	Werl
3 .	00:50:37	Gruske, Michael	1956	Lauf Team Unna	01.05.2019	Kamen
4 .	0:55:19	Denke, Wernfried	1955	SuS Oberaden	22.05.2019	Oberaden
5 .	0:56:03	Bartel, Jürgen	1955	SuS Oberaden	22.05.2019	Oberaden
6 .	0:57:06	Heymann, Friedhelm	1955	SuS Oberaden	22.05.2019	Oberaden
7 .	0:58:29	Brackelmann, Martin	1957	Laufsportfreunde Unna	22.05.2019	Oberaden
8 .	01:05:17	Zienczyk, Gerhard	1956	Lauf Team Unna	31.03.2019	Venlo/NL

**15 km**

1 .	1:20:53	Gruske, Michael	1956	Lauf Team Unna	31.12.2019	Werl
2 .	1:21:22	Becker, Dirk	1958	LG Hamm	31.12.2019	Werl
3 .	1:27:39	Grote-Metke, Albert	1955	LG Hamm	31.12.2019	Werl
4 .	1:30:06	Siegert, Bernd	1955	SC SportlerInnen Hamm	31.12.2019	Werl
5 .	1:30:32	Pagenkemper, Michael	1958	Lauf Team Unna	31.12.2019	Werl
6 .	1:34:41	Löffeler, Heinz	1958	LG Hamm	31.12.2019	Werl
7 .	1:45:59	Bresser, Michael	1957	SC SportlerInnen Hamm	31.12.2019	Werl

**Halbmarathon**

1 .	01:46:09	Hien, Peter	1959	Lauffreunde Bönen	12.05.2019	Hamm
2 .	01:56:01	Gruske, Michael	1956	Lauf Team Unna	31.03.2019	Venlo/NL

3.	01:58:29	Schultz, Harald	1958	Lauf Team Unna	03.11.2019	Gütersloh
4.	02:05:56	Brackelmann, Martin	1957	Laufsportfreunde Unna	28.04.2019	Hamburg
5.	02:08:53	Pagenkemper, Michael	1958	Lauf Team Unna	31.03.2019	Venlo/NL

### Marathon

1.	04:30:38	Gruske, Michael	1956	Lauf Team Unna	08.09.2019	Münster
----	----------	-----------------	------	----------------	------------	---------

### Hochsprung

1.	1,28	Meier, Manfred	1958	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
2.	1,15	Maaz, Carsten	1958	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera

### Weitsprung

1.	3,70	Meier, Manfred	1958	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
2.	2,88	Maaz, Carsten	1958	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera

### Standweitsprung

1.	2,37	Meier, Manfred	1958	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
2.	1,94	Maaz, Carsten	1958	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera

### Kugelstoßen

1.	13,41	Seiffert, Joachim	1960	SuS Oberaden	09.11.2019	Leichlingen
2.	13,29	Seiffert, Joachim	1959	SuS Oberaden	2019-06-20	Bönen
3.	10,5	Meier, Manfred	1961	SuS Oberaden	03.10.2019	Gladbeck
4.	10,34	Meier, Manfred	1958	SuS Oberaden	14.09.2019	Kamen
5.	9,71	Maaz, Carsten	1961	SuS Oberaden	31.08.2019	Witten-Annen
6.	9,29	Maaz, Carsten	1958	SuS Oberaden	2019-06-29	Bergkamen-Obera
7.	9,03	Krieg, Jürgen	1956	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera

### Diskuswurf

1.	43,89	Seiffert, Joachim	1960	SuS Oberaden	28.09.2019	Oelde
2.	40,04	Seiffert, Joachim	1959	SuS Oberaden	2019-06-29	Bergkamen-Obera
3.	32,38	Meier, Manfred	1961	SuS Oberaden	14.09.2019	Kamen
3.	32,38	Meier, Manfred	1958	SuS Oberaden	14.09.2019	Kamen
5.	27,30	Maschinski, Joachim	1958	LG Hamm	2019-06-29	Bergkamen-Obera
6.	26,96	Maaz, Carsten	1958	SuS Oberaden	2019-06-29	Bergkamen-Obera

### Speerwurf

1.	47,98	Seiffert, Joachim	1959	SuS Oberaden	2019-06-20	Bönen
1.	47,98	Seiffert, Joachim	1960	SuS Oberaden	20.06.2019	Bönen
3.	32,28	Meier, Manfred	1961	SuS Oberaden	03.10.2019	Gladbeck
4.	25,8	Maaz, Carsten	1961	SuS Oberaden	20.06.2019	Bönen
4.	25,80	Maaz, Carsten	1958	SuS Oberaden	2019-06-20	Bönen

### Hammerwurf

1.	28,2	Seiffert, Joachim	1960	SuS Oberaden	28.09.2019	Oelde
----	------	-------------------	------	--------------	------------	-------

### 3-Kampf

1.	2000	Seiffert, Joachim KUG - 12,53 , SPE - 42,61 , DIS - 37,41	1959	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Ober
2.	1623	Meier, Manfred 50 - 7,6 , 75 - 11,2 , 100 - 14,9	1958	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Ober



---

3 .	1515 Maaz, Carsten SPE - 25,13 , DIS - 25,24 , KUG - 8,79	1958 SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Ober
-----	--	-------------------	------------	----------------



**M65**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

14

0

5

1

0

**50m**

1.	13,9	Meier, Eduard	1954	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
----	------	---------------	------	--------------	------------	-----------------

**800m**

1.	3:02,33	Rohowski, Christian	1966	SuS Oberaden	26.05.2019	Gladbeck
2.	3:05,11	Rohowski, Christian	1953	SuS Oberaden	24.05.2019	Holzwickede

**1000m**

1.	3:58,2	Rohowski, Christian	1953	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
----	--------	---------------------	------	--------------	------------	-----------------

**1500m**

1.	6:10,8	Rohowski, Christian	1953	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
----	--------	---------------------	------	--------------	------------	-----------------

**3000m**

1.	13:14,4	Rohowski, Christian	1953	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
----	---------	---------------------	------	--------------	------------	-----------------

**10000m**

1.	48:28,1	Rohowski, Christian	1953	SuS Oberaden	2019-05-22	59192 Bergkamen,
----	---------	---------------------	------	--------------	------------	------------------

**5 Km**

1.	00:28:06	Stoepel, Hartmut	1950	Lauffreunde Bönen	12.05.2019	Hamm
2.	00:29:36	Freitag, Dieter	1951	Lauffreunde Bönen	02.11.2019	Herbern
3.	0:30:33	Jahn, Klaus	1952	LG Hamm	31.12.2019	Werl

**10 km**

1.	01:02:39	Selent, Werner	1954	Lauffreunde Bönen	13.10.2019	Palma de Mallorca
2.	01:02:55	Teumert, Walter	1952	Lauffreunde Bönen	13.01.2019	Bönen
3.	01:05:08	Freitag, Dieter	1951	Lauffreunde Bönen	20.04.2019	Paderborn

**15 km**

1.	1:38:10	Weber, Jürgen	1951	DJK Grün-Weiß Werl	31.12.2019	Werl
----	---------	---------------	------	--------------------	------------	------

**Standweitsprung**

1.	1,44	Meier, Eduard	1954	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
----	------	---------------	------	--------------	------------	-----------------

**Kugelstoßen**

1.	7,84	Meier, Eduard	1954	SuS Oberaden	24.05.2019	Holzwickede
----	------	---------------	------	--------------	------------	-------------

**Diskuswurf**

1.	22,97	Meier, Eduard	1954	SuS Oberaden	14.09.2019	Kamen
----	-------	---------------	------	--------------	------------	-------

**Speerwurf**

1.	23,03	Müller, Hans-Joachim	1954	SV Rot Weiß Unna	2019-04-27	Werl
2.	21,69	Meier, Eduard	1954	SuS Oberaden	03.10.2019	Gladbeck

**3-Kampf**

1.	1204	Rohowski, Christian	1953	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
----	------	---------------------	------	--------------	------------	-----------------

3K0 - 13:14,4 , 1K0 - 3:58,2 , 1K5 - 6:10,8

**M70**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

30

0

10

1

0

**50m**

1.	9,0	Köhler, Fritz	1947	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
2.	9,3	Holtsträter, Wilhelm	1948	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera

**400m**

1.	1:29,45	Lazowski, Georg	1972	SuS Oberaden	24.05.2019	Holzwickede
1.	1:29,45	Lazowski, Georg	1948	SuS Oberaden	24.05.2019	Holzwickede

**800m**

1.	3:14,94	Lazowski, Georg	1971	SuS Oberaden	20.06.2019	Bönen
1.	3:14,94	Lazowski, Georg	1947	SuS Oberaden	2019-06-20	Bönen
3.	3:15,48	Lazowski, Georg	1948	SuS Oberaden	24.05.2019	Holzwickede

**1000m**

1.	4:08,3	Lazowski, Georg	1971	SuS Oberaden	30.07.2019	Gdingen/POL
----	--------	-----------------	------	--------------	------------	-------------

**1500m**

1.	6:47,65	Lazowski, Georg	1972	SuS Oberaden	24.05.2019	Holzwickede
1.	6:47,65	Lazowski, Georg	1948	SuS Oberaden	24.05.2019	Holzwickede
3.	7:10,9	Graeber, Jürgen	1947	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera

**3000m**

1.	13:46,6	Graeber, Jürgen	1947	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
2.	14:45,2	Lazowski, Georg	1971	SuS Oberaden	29.07.2019	Gdingen/POL
3.	19:59,8	Köhler, Fritz	1947	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera

**5000m**

1.	22:42,44	Graeber, Jürgen	1972	SuS Oberaden	26.05.2019	Gladbeck
----	----------	-----------------	------	--------------	------------	----------

**10000m**

1.	46:52,4	Graeber, Jürgen	1947	SuS Oberaden	2019-05-22	59192 Bergkamen,
----	---------	-----------------	------	--------------	------------	------------------

**5 Km**

1.	0:26:50	Büter, Dieter	1945	LG Hamm	22.05.2019	Oberaden
2.	00:29:10	Wiemann, Franz-Josef	1946	Lauf Team Unna	15.06.2019	Werne
3.	00:30:22	Bücker, Wilfried	1947	Lauffreunde Bönen	15.06.2019	Werne
4.	00:33:02	Friedemann, Uwe	1945	Lauf Team Unna	18.05.2019	Welter

**5 km Mannschaft**

1.	23:12	Graeber, Jürgen	1947	SuS Oberaden	31.03.2019	Werl
----	-------	-----------------	------	--------------	------------	------

**10 km**

1.	48:33	Graeber, Jürgen	1947	SuS Oberaden	31.03.2019	Werl
2.	0:50:48	Lazowski, Georg	1948	SuS Oberaden	22.05.2019	Oberaden
3.	0:54:29	Korner, Christian	1945	Laufsportfreunde Unna	22.05.2019	Oberaden
4.	00:58:47	Wiemann, Franz-Josef	1946	Lauf Team Unna	14.09.2019	Fröndenber

**15 km**

1.	1:21:55	Korner, Christian	1945	Laufsportfreunde Unna	31.12.2019	Werl
2.	1:54:06	Graeber, Jürgen	1947	SuS Oberaden	31.12.2019	Werl

**25 km**

1 .	02:25:11	Korner, Christian	1945	Laufsportfreunde Unna	03.11.2019	Bottrop
-----	----------	-------------------	------	-----------------------	------------	---------

**Halbmarathon**

1 .	01:58:30	Korner, Christian	1945	Laufsportfreunde Unna	03.10.2019	Dortmund
2 .	02:14:03	Wiemann, Franz-Josef	1946	Lauf Team Unna	03.11.2019	Gütersloh

**Standweitsprung**

1 .	2,06	Holtsträter, Wilhelm	1948	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
2 .	1,85	Köhler, Fritz	1947	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera

**Kugelstoßen**

1 .	10,16	Holtsträter, Wilhelm	1971	SuS Oberaden	31.08.2019	Witten-Annen
2 .	9,71	Holtsträter, Wilhelm	1948	SuS Oberaden	2019-04-27	Werl
3 .	9,04	Frohberg, Gerhard	1948	DJK Grün-Weiß Werl	20/9/2019	Lippstadt

**Diskuswurf**

1 .	29,52	Holtsträter, Wilhelm	1971	SuS Oberaden	24.08.2019	Lingen/Ems
2 .	28,07	Holtsträter, Wilhelm	1948	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
3 .	26,04	Frohberg, Gerhard	1948	DJK Grün-Weiß Werl	20.09.2019	Lippstadt

**Speerwurf**

1 .	31,12	Holtsträter, Wilhelm	1948	SuS Oberaden	2019-06-29	Bergkamen-Obera
2 .	26,67	Frohberg, Gerhard	1948	DJK Grün-Weiß Werl	20.09.2019	Lippstadt

**3-Kampf**

1 .	1767	Holtsträter, Wilhelm	1948	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
-----	------	----------------------	------	--------------	------------	-----------------

SPE - 30,19 , DIS - 28,07 , KUG - 9,38

**M75**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

15

0

8

0

0

**3000m**

1.	18:25,28	Nau, Peter	1940	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-11	Werl
2.	18:26,0	Nau, Peter	1944	DJK Grün-Weiß Werl	11.09.2019	Werl

**10000m**

1.	54:42,0	Taube, Michael-Peter	1944	SuS Oberaden	2019-05-22	59192 Bergkamen,
----	---------	----------------------	------	--------------	------------	------------------

**5 Km**

1.	00:30:57	Nau, Peter	1944	DJK Grün-Weiß Werl	01.05.2019	Kamen
2.	0:39:10	Nau, Peter	1940	DJK Grün-Weiß Werl	31.12.2019	Werl

**10 km**

1.	00:55:58	Freienstein, Erland	1943	Lauf Team Unna	14.09.2019	Fröndenberg
2.	58:52	Kasischke, Ulf	1942	Lauffreunde Bönen	31.03.2019	Werl
3.	01:09:25	Nau, Peter	1944	DJK Grün-Weiß Werl	19.10.2019	Oelde

**15 km**

1.	1:24:00	Freienstein, Erland	1943	Lauf Team Unna	31.12.2019	Werl
2.	01:31:59	Kasischke, Ulf	1942	Lauffreunde Bönen	10.02.2019	Hamm
3.	1:32:20	Messing, Josef	1943	LG Hamm	31.12.2019	Werl
4.	01:48:46	Nau, Peter	1944	DJK Grün-Weiß Werl	01.12.2019	Bertlich

**25 km**

1.	02:35:17	Freienstein, Erland	1943	Lauf Team Unna	03.11.2019	Bottrop
----	----------	---------------------	------	----------------	------------	---------

**Halbmarathon**

1.	01:59:55	Freienstein, Erland	1943	Lauf Team Unna	24.02.2019	Hamm
2.	02:17:05	Kasischke, Ulf	1942	Lauffreunde Bönen	24.02.2019	Hamm

**Kugelstoßen**

1.	8,23	Ebeling, Günter	1979	SuS Oberaden	20.06.2019	Bönen
1.	8,23	Ebeling, Günter	1940	SuS Oberaden	2019-06-20	Bönen

**Diskuswurf**

1.	26,11	Ebeling, Günter	1979	SuS Oberaden	09.11.2019	Leichlingen
2.	25,37	Ebeling, Günter	1940	SuS Oberaden	14.09.2019	Kamen
3.	20,57	Hoffmann, Reinhold	1979	SuS Oberaden	14.09.2019	Kamen
3.	20,57	Hoffmann, Reinhold	1940	SuS Oberaden	14.09.2019	Kamen

**Speerwurf**

1.	21,05	Ebeling, Günter	1979	SuS Oberaden	20.06.2019	Bönen
1.	21,05	Ebeling, Günter	1940	SuS Oberaden	2019-06-20	Bönen

**M80** Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM 1 0 13 1 0**50m**

1.	10,5	Silz, Werner	1939	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
----	------	--------------	------	--------------	------------	-----------------

**Standweitsprung**

1.	1,65	Silz, Werner	1939	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
----	------	--------------	------	--------------	------------	-----------------

**Kugelstoßen**

1.	9,47	Silz, Werner	1980	SuS Oberaden	24.08.2019	Lingen/Ems
2.	8,99	Silz, Werner	1939	SuS Oberaden	2019-06-29	Bergkamen-Obera
3.	7,94	Herbst, Henry	1981	SuS Oberaden	14.09.2019	Kamen
3.	7,94	Herbst, Henry	1938	SuS Oberaden	14.09.2019	Kamen

**Diskuswurf**

1.	22	Silz, Werner	1980	SuS Oberaden	28.06.2019	Telgte
2.	20,74	Silz, Werner	1939	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
3.	19,46	Herbst, Henry	1981	SuS Oberaden	27.04.2019	Werl
3.	19,46	Herbst, Henry	1938	SuS Oberaden	2019-04-27	Werl

**Speerwurf**

1.	29,02	Silz, Werner	1980	SuS Oberaden	26.05.2019	Gladbeck
2.	28,85	Silz, Werner	1939	SuS Oberaden	2019-06-20	Bönen
3.	17,28	Herbst, Henry	1981	SuS Oberaden	24.08.2019	Lingen/Ems
4.	15,70	Herbst, Henry	1938	SuS Oberaden	2019-04-27	Werl

**3-Kampf**

1.	1847	Silz, Werner	1939	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Ober
DIS - 20,74 , SPE - 28,43 , KUG - 8,71						

**M85** Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM 0 0 0 0 0**M90** Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM 0 0 0 0 0

## W8

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM 56 0 66 29 0

### 50m

1	8,84	Lange, Hannah	2011	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
2	8,98	Ewens, Charlotte	2011	SuS Oberaden	30.06.2019	Kamen
2	8,98	Ewens, Annemieke	2011	SuS Oberaden	14.09.2019	Kamen
4	9,08	Deitert, Franziska	2011	SC Eintracht Hamm	30.06.2019	Kamen
5	9,11	Lange, Hannah	2011	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
6	9,17	Becker, Leonie	2011	TG Holzwickede	2019-09-22	Werl
7	9,25	Neugebauer, Hermine	2011	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
8	9,28 +1,5	Wulf, Greta	2011	TG Holzwickede	2019-06-20	Bönen
9	9,33	Junik, Lina	2011	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
10	9,34 +0,3	Deitert, Franziska	2011	SC SportlerInnen Hamm	2019-06-20	Bönen
11	9,48	Vollmer, Maria	2011	DJK Grün-Weiß Werl	30.06.2019	Kamen
11	9,48	Vollmer, Marla	2011	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
13	9,49 -0,8	Gajsek, Joleen	2011	TVG Kaiserau	2019-06-20	Bönen
14	9,55	Zietzling, Greta	2011	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
15	9,58 -0,8	Goldschmidt, Paula	2011	TVG 1877 Hamm	2019-06-20	Bönen
16	9,71 0,0	Potthoff, Ena	2011	TVG Kaiserau	2019-06-20	Bönen
17	9,77	Schulte, Rebecca	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
18	9,80	Freisen, Sophia	2011	TuRa Bergkamen	11.05.2019	Kamen
19	9,6 0,0	Stubbe, Insa	2012	SC Eintracht Hamm	2019-05-19	Werl
20	9,85 0,0	Paszek, Neela	2011	TVG Kaiserau	2019-06-20	Bönen
21	9,7 0,0	Korzetz, Fernanda	2011	TuS Bönen	2019-05-19	Werl
21	9,94	Kostrewa, Emmie	2011	TG Holzwickede	2019-09-22	Werl
23	10,1	Kroll, Nora	2011	TG Heeren-Werve	20.06.2019	Bönen
24	10,02	Klasik, Emilia	2011	TuRa Bergkamen	11.05.2019	Kamen
25	10,08	Rieger, Viktoria	2011	TV Werne 03	30.06.2019	Kamen
26	10,10	Centamore, Celia	2011	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
27	10,26	Littwin, Swantje	2011	SuS Oberaden	30.06.2019	Kamen
28	10,47	Erdogan, Ela	2011	TuRa Bergkamen	11.05.2019	Kamen
29	10,72	Wenner, Marie	2011	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
30	10,92 +0,3	Gerke, Aurelia	2011	TVG 1877 Hamm	2019-06-20	Bönen
31	11,24	Pieperhoff, Antonia	2011	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
32	11,26	Nuy, Laura	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
33	11,4 0,0	Günes, Leyla	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
34	11,98	Füllner, Klara	2011	SuS Oberaden	29.09.2019	Werne
35	12,50	Pieperhoff, Hermine	2011	DJK Grün-Weiß Werl	30.06.2019	Kamen

### 800m

1	3:09,69	Ewens, Charlotte	2011	SuS Oberaden	14.09.2019	Kamen
2	3:18,65	Ewens, Annemieke	2011	SuS Oberaden	14.09.2019	Kamen
3	3:20,06	Loges, Hannah	2011	VfL Kamen	11.05.2019	Kamen
4	3:23,15	Lange, Hannah	2011	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
5	3:26,29	Deitert, Franziska	2011	SC SportlerInnen Hamm	2019-06-20	Bönen
6	3:28,08	Vollmer, Marla	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
7	3:29,47	Kostrewa, Emmie	2011	TG Holzwickede	2019-09-22	Werl
8	3:35,53	Deitert, Franziska	2011	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
9	3:36,07	Vollmer, Maria	2011	DJK Grün-Weiß Werl	30.06.2019	Kamen
10	3:37,95	Korzetz, Fernanda	2011	TuS Bönen	2019-06-20	Bönen

11	3:44,5	Stubbe, Insa	2012	SC Eintracht Hamm	2019-05-19	Werl
12	3:45,28	Goldschmidt, Paula	2011	TVG 1877 Hamm	2019-06-20	Bönen
13	3:47,53	Klasik, Emilia	2011	TuRa Bergkamen	11.05.2019	Kamen
14	3:51,43	Schulte, Rebecca	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
15	3:54,97	Junik, Lina	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-11	Werl
16	3:57,79	Littwin, Swantje	2011	SuS Oberaden	11.05.2019	Kamen
17	00:03:58	Windelschmidt, Mia	40875	Lauf Team Unna	01.05.2019	Kamen
18	4:02,71	Freisen, Sophia	2011	TuRa Bergkamen	11.05.2019	Kamen
19	4:09,98	Pieperhoff, Antonia	2011	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
20	4:24,22	Gerke, Aurelia	2011	TVG 1877 Hamm	2019-06-20	Bönen
21	4:44,37	Nuy, Laura	2011	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl

### Zonenweitsprung

1	3,38	Lange, Hannah	2011	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
2	3,35	Neugebauer, Hermine	2011	SC Eintracht Hamm	30.06.2019	Kamen
3	3,26	Neugebauer, Hermine	2011	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
4	3,12	Lange, Hannah	2011	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
5	3,10	Ewens, Annemieke	2011	SuS Oberaden	14.09.2019	Kamen
6	3,07	Deitert, Franziska	2011	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
7	3,04	Ostwinkel, Meja	2011	SuS Oberaden	11.05.2019	Kamen
8	2,95	Vollmer, Marla	2011	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
9	2,94	Potthoff, Ena	2011	TVG Kaiserau	2019-06-20	Bönen
10	2,93	Ewens, Charlotte	2011	SuS Oberaden	29.09.2019	Werne
11	2,92	Wulf, Greta	2011	TG Holzwickede	2019-09-22	Werl
12	2,85	Deitert, Franziska	2011	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
13	2,81	Zietzling, Greta	2011	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
14	2,80	Becker, Leonie	2011	TG Holzwickede	2019-09-22	Werl
14	2,80	Rieger, Viktoria	2011	TV Werne 03	30.06.2019	Kamen
16	2,75	Junik, Lina	2011	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
16	2,75	Schulte, Rebecca	2011	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
18	2,73	Korzetz, Fernanda	2011	TuS Bönen	2019-05-19	Werl
19	2,72	Vollmer, Maria	2011	DJK Grün-Weiß Werl	30.06.2019	Kamen
19	2,72	Kostrewa, Emmie	2011	TG Holzwickede	2019-09-22	Werl
21	2,71	Littwin, Swantje	2011	SuS Oberaden	30.06.2019	Kamen
22	2,66	Klasik, Emilia	2011	TuRa Bergkamen	11.05.2019	Kamen
22	2,66	Kroll, Nora	2011	TG Heeren-Werve	2019-06-20	Bönen
22	2,66	Pieperhoff, Antonia	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
25	2,57	Paszek, Neela	2011	TVG Kaiserau	2019-06-20	Bönen
26	2,54	Erdogan, Ela	2011	TuRa Bergkamen	11.05.2019	Kamen
27	2,52	Stubbe, Insa	2012	SC Eintracht Hamm	2019-05-19	Werl
28	2,51	Freisen, Sophia	2011	TuRa Bergkamen	11.05.2019	Kamen
29	2,49	Centamore, Celia	2011	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
30	2,45	Füllner, Klara	2011	SuS Oberaden	29.09.2019	Werne
31	2,33	Gajsek, Joleen	2011	TVG Kaiserau	2019-06-20	Bönen
32	2,32	Wenner, Marie	2011	TV Werne 03	30.06.2019	Kamen
33	2,29	Günes, Leyla	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
34	2,25	Nuy, Laura	2011	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
35	2,10	Goldschmidt, Paula	2011	TVG 1877 Hamm	2019-06-20	Bönen
36	1,88	Gerke, Aurelia	2011	TVG 1877 Hamm	2019-06-20	Bönen

### Schlagball

1.	22,50	Vollmer, Marla	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
2.	22,00	Wulf, Greta	2011	TG Holzwickede	2019-09-22	Werl
3.	20,00	Vollmer, Maria	2011	DJK Grün-Weiß Werl	30.06.2019	Kamen
4.	19,0	Ewens, Annemieke	2011	SuS Oberaden	29.09.2019	Werne
5.	18,50	Ewens, Charlotte	2011	SuS Oberaden	30.06.2019	Kamen
6.	18,00	Centamore, Celia	2011	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
7.	17	Kroll, Nora	2011	TG Heeren-Werve	30.06.2019	Kamen
8.	16,50	Junik, Lina	2011	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
8.	16,50	Potthoff, Ena	2011	TVG Kaiserau	2019-06-20	Bönen
10.	16,0	Zietzing, Greta	2011	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
11.	15,00	Schulte, Rebecca	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
12.	14,50	Deitert, Franziska	2011	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
13.	14,0	Neugebauer, Hermine	2011	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
13.	14,00	Deitert, Franziska	2011	SC SportlerInnen Hamm	2019-06-20	Bönen
15.	13,50	Kostrewa, Emmie	2011	TG Holzwickede	2019-09-22	Werl
15.	13,50	Lange, Hannah	2011	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
17.	12,50	Littwin, Swantje	2011	SuS Oberaden	29.09.2019	Werne
18.	12,00	Nuy, Laura	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
18.	12,0	Füllner, Klara	2011	SuS Oberaden	29.09.2019	Werne
20.	11,50	Korzetz, Fernanda	2011	TuS Bönen	2019-06-20	Bönen
20.	11,50	Goldschmidt, Paula	2011	TVG 1877 Hamm	2019-06-20	Bönen
22.	11,00	Lange, Hannah	2011	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
22.	11,00	Wenner, Marie	2011	TV Werne 03	30.06.2019	Kamen
24.	10,50	Stubbe, Insa	2012	SC Eintracht Hamm	2019-05-19	Werl
24.	10,50	Becker, Leonie	2011	TG Holzwickede	2019-09-22	Werl
24.	10,50	Günes, Leyla	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
27.	10,0	Pieperhoff, Antonia	2011	DJK Grün-Weiß Werl	29.09.2019	Werne
28.	8,50	Paszek, Neela	2011	TVG Kaiserau	2019-06-20	Bönen
29.	8,00	Gerke, Aurelia	2011	TVG 1877 Hamm	2019-06-20	Bönen
30.	7,50	Gajsek, Joleen	2011	TVG Kaiserau	2019-06-20	Bönen

### 3-Kampf

1.	854	Wulf, Greta 50 - 9,38 , WEZ - 2,92 , SBAL - 22,00	2011	TG Holzwickede	2019-09-22	Werl
2.	841	Vollmer, Marla 50 - 9,53 , WEZ - 2,87 , SBAL - 22,50	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
3.	828	Ewens, Charlotte L50 - 9,11, TWEZ - 2,93, TSBAL - 18,00	2011	SuS Oberaden	29.09.2019	Werne
4.	823	Ewens, Annemieke L50 - 9,25, TWEZ - 2,88, TSBAL - 19,00	2011	SuS Oberaden	29.09.2019	Werne
5.	809	Lange, Hannah 50 - 8,84 , WEZ - 3,38 , SBAL - 11,00	2011	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
6.	804	Neugebauer, Hermine L50 - 9,25, TWEZ - 3,26, TSBAL - 14,00	2011	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
7.	789	Lange, Hannah L50 - 9,11, TWEZ - 3,12, TSBAL - 13,50	2011	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
8.	777	Deitert, Franziska 50 - 9,35 , WEZ - 3,07 , SBAL - 14,50	2011	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
9.	763	Junik, Lina	2011	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
10.	758	Potthoff, Ena WEZ - 2,94 , 50 - 9,71 , SBAL - 16,50	2011	TVG Kaiserau	2019-06-20	Bönen





11.	746 Zietzling, Greta L50 - 9,55, TWEZ - 2,81, TSBAL - 16,00	2011	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
12.	704 Schulte, Rebecca	2011	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
13.	699 Deitert, Franziska WEZ - 2,57, 50 - 9,34, SBAL - 14,00	2011	SC SportlerInnen Hamm	2019-06-20	Bönen
14.	690 Becker, Leonie 50 - 9,17, WEZ - 2,80, SBAL - 10,50	2011	TG Holzwickede	2019-09-22	Werl
15.	664 Centamore, Celia	2011	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
15.	664 Kostrewa, Emmie 50 - 9,94, WEZ - 2,72, SBAL - 13,50	2011	TG Holzwickede	2019-09-22	Werl
17.	651 Kroll, Nora WEZ - 2,66, 50 - 10,10, SBAL - 14,00	2011	TG Heeren-Werve	2019-06-20	Bönen
18.	616 Korzetz, Fernanda SBAL - 10,50, WEZ - 2,73, 50 - 9,7	2011	TuS Bönen	2019-05-19	Werl
19.	593 Stubbe, Insa SBAL - 10,50, WEZ - 2,52, 50 - 9,6	2012	SC Eintracht Hamm	2019-05-19	Werl
20.	564 Goldschmidt, Paula WEZ - 2,10, 50 - 9,58, SBAL - 11,50	2011	TVG 1877 Hamm	2019-06-20	Bönen
21.	563 Paszek, Neela WEZ - 2,57, 50 - 9,85, SBAL - 8,50	2011	TVG Kaiserau	2019-06-20	Bönen
22.	556 Littwin, Swantje L50 - 10,81, TWEZ - 2,51, TSBAL - 12,50	2011	SuS Oberaden	29.09.2019	Werne
23.	534 Gajsek, Joleen WEZ - 2,33, 50 - 9,49, SBAL - 7,50	2011	TVG Kaiserau	2019-06-20	Bönen
24.	509 Pieperhoff, Antonia 50 - 11,24, WEZ - 2,66, SBAL - 10,00	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
25.	479 Nuy, Laura 50 - 11,26, WEZ - 2,25, SBAL - 12,00	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
26.	477 Wenner, Marie L50 - 10,72, TWEZ - 2,19, TSBAL - 10,50	2011	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
27.	469 Füllner, Klara L50 - 11,98, TWEZ - 2,45, TSBAL - 12,00	2011	SuS Oberaden	29.09.2019	Werne
28.	438 Günes, Leyla SBAL - 10,50, WEZ - 2,29, 50 - 11,4	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
29.	366 Gerke, Aurelia WEZ - 1,88, 50 - 10,92, SBAL - 8,00	2011	TVG 1877 Hamm	2019-06-20	Bönen

**W9**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

74

0

100

46

0

**50m**

1	8,28	Obstoj, Marie	2010	TG Holzwickede	11.05.2019	Kamen
2	8,53	Stork, Charlotte	2010	SC Eintracht Hamm	30.06.2019	Kamen
3	8,63	Storck, Charlotte	2010	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
4	8,4 0,0	Besse, Emilia	2010	TV Unna 1861	2019-05-19	Werl
5	8,84 +1,0	Stork, Charlotte	2010	SC SportlerInnen Hamm	2019-06-20	Bönen
6	8,86 +0,1	Katthöfer, Emma	2010	TSV Pelkum	2019-06-20	Bönen
7	8,93 -0,6	Kissing, Eva	2010	TuS Bönen	2019-06-20	Bönen
7	8,93	Dierks, Malin	2010	Hammer SC 2008	30.06.2019	Kamen
9	8,94	Schulte, Sarah	2010	DJK Grün-Weiß Werl	14.09.2019	Kamen
10	8,95 +0,1	Brdonkalla, Beatrice	2010	TuS Bönen	2019-06-20	Bönen
11	8,96	Olejniak, Emilia	2010	TG Holzwickede	11.05.2019	Kamen
12	8,99	Tiemens, Amelie-Sophie	2010	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
13	9,02	Baudrxl, Johanna	2010	TG Heeren-Werve	30.06.2019	Kamen
14	9,05	Vorschulze, Lia	2010	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
15	9,11	Hölter, Juna	2010	Hammer SC 2008	29.09.2019	Werne
16	9,15	Rosinski, Mia Lucja	2010	TV Unna 1861	30.06.2019	Kamen
17	9,19	Stein, Julia	2010	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
18	9,0 0,0	Jurksas, Leni	2010	TV Unna 1861	2019-05-19	Werl
19	9,26	Karka, Melike-Almina	2010	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
19	9,26	Gerlitz, Marlene	2010	VfL Kamen	14.09.2019	Kamen
19	9,26	Overteil, Lotta	2010	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
19	9,26 -0,2	Kuhlmann, Josephine	2010	SC SportlerInnen Hamm	2019-06-20	Bönen
19	9,26 -0,2	Kuhlmann, Josephine	2010	SC Eintracht Hamm	2019-06-20	Bönen
24	9,27	Rosic, Nina	2010	TV Werne 03	30.06.2019	Kamen
25	9,34 -0,2	Schneider, Finnja	2010	SuS Oberaden	2019-06-20	Bönen
26	9,36	Delany, Hannah	2010	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
27	9,2 0,0	Vollmer, Marla	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
28	9,50	Schreier, Lina	2010	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
29	9,56	Ghanoum, Zinah	2010	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
30	9,62	Herberholz, Hanna	2010	TG Heeren-Werve	30.06.2019	Kamen
31	9,69 -0,6	Kilian, Teresa	2010	SV Rot Weiß Unna	2019-06-20	Bönen
32	9,70	Cisic, Mila	2010	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
33	9,73	Schulze-Hesselmann, Helene	2010	TV Unna 1861	30.06.2019	Kamen
34	9,74 -0,2	Gruszka, Milla	2010	TG Heeren-Werve	2019-06-20	Bönen
35	9,78	Romer, Pia	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
36	9,6 0,0	Brzezicka, Milena	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
37	9,90 +0,1	Zöller, Larissa	2010	TuS Bönen	2019-06-20	Bönen
38	9,96	Marbach, Tilda	2010	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
39	9,8 0,0	Heppner, Lenia	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
40	10,7	Wieczorek, Lilia	2010	TG Heeren-Werve	18.05.2019	Hemer
41	10,26	Rieger, Viktoria	2010	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
42	10,30	Bonnekoh, Paula	2010	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
43	10,47	Wagner, Lisa	2010	TV Unna 1861	30.06.2019	Kamen
44	10,50	Eichner, Mia	2010	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
45	10,53 +1,0	Korzetz, Matilda	2010	TuS Bönen	2019-06-20	Bönen
46	10,3 0,0	Berger, Svenja	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
46	10,3 0,0	Amin, Sama	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl

46	10,54	Schroer, Antonia	2010	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
----	-------	------------------	------	-------------------	------------	------

## 800m

1	2:55,49	Vorschulze, Lia	2010	TV Werne 03	2019-09-22	Werl
2	2:57,18	Obstoj, Marie	2010	TG Holzwickede	2019-06-20	Bönen
3	3:09,81	Schneider, Finnja	2010	SuS Oberaden	2019-06-20	Bönen
4	3:17,55	Brdonkalla, Beatrice	2010	TuS Bönen	2019-06-20	Bönen
5	3:22,31	Stork, Charlotte	2010	SC SportlerInnen Hamm	2019-06-20	Bönen
5	3:22,31	Stork, Charlotte	2010	SC Eintracht Hamm	2019-06-20	Bönen
7	3:24,59	Kissing, Eva	2010	TuS Bönen	2019-06-20	Bönen
8	3:24,95	Hölter, Juna	2010	Hammer SC 2008	30.06.2019	Kamen
9	3:26,2	Brzezicka, Milena	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
10	3:28,58	Besse, Emilia	2010	TV Unna 1861	2019-09-22	Werl
11	3:30,94	Gerlitz, Marlene	2010	VfL Kamen	14.09.2019	Kamen
12	3:35,69	Romer, Pia	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
13	3:39,6	Vollmer, Marla	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
14	3:39,77	Schulte, Sarah	2010	DJK Grün-Weiß Werl	14.09.2019	Kamen
15	3:40,45	Tiemens, Amelie-Sophie	2010	DJK Grün-Weiß Werl	14.09.2019	Kamen
16	3:41,44	Dierks, Malin	2010	Hammer SC 2008	30.06.2019	Kamen
17	3:41,56	Olejniak, Emilia	2010	TG Holzwickede	2019-06-20	Bönen
18	3:42,01	Schulze-Hesselmann, Helene	2010	TV Unna 1861	11.05.2019	Kamen
19	3:43,36	Tiemens, Amelie	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-11	Werl
20	3:46,43	Jurksas, Leni	2010	TV Unna 1861	2019-09-22	Werl
21	3:56,13	Karka, Melike-Almina	2010	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
22	3:59,9	Heppner, Lenia	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
23	4:04,03	Cisic, Mila	2010	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
24	4:10,51	Bonnekoh, Paula	2010	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Kamen
25	4:11,42	Amin, Sama	2010	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
26	4:11,8	Berger, Svenja	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl

## Zonenweitsprung

1	3,52	Besse, Emilia	2010	TV Unna 1861	2019-05-19	Werl
2	3,31	Jurksas, Leni	2010	TV Unna 1861	2019-05-19	Werl
3	3,30	Obstoj, Marie	2010	TG Holzwickede	11.05.2019	Kamen
4	3,23	Olejniak, Emilia	2010	TG Holzwickede	2019-06-20	Bönen
5	3,18	Storck, Charlotte	2010	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
6	3,14	Baudrxl, Johanna	2010	TG Heeren-Werve	2019-06-20	Bönen
7	3,13	Stork, Charlotte	2010	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
8	3,12	Stein, Julia	2010	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
8	3,12	Dierks, Malin	2010	Hammer SC 2008	30.06.2019	Kamen
10	3,10	Ewens, Annemieke	2011	SuS Oberaden	14.09.2019	Kamen
10	3,10	Stemann, Lara	2010	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
12	3,09	Hölter, Juna	2010	Hammer SC 2008	30.06.2019	Kamen
13	3,08	Katthöfer, Emma	2010	TSV Pelkum	30.06.2019	Kamen
14	3,07	Stork, Charlotte	2010	SC Eintracht Hamm	30.06.2019	Kamen
15	3,05	Overteil, Lotta	2010	TV Werne 03	30.06.2019	Kamen
15	3,05	Brdonkalla, Beatrice	2010	TuS Bönen	2019-06-20	Bönen
15	3,05	Vorschulze, Lia	2010	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
18	3,04	Delany, Hannah	2010	TV Werne 03	29.09.2019	Werne

19.	3,02	Kilian, Teresa	2010	SV Rot Weiß Unna	2019-06-20	Bönen
20.	3,00	Mund, Victoria	2010	TVG Kaiserau	14.09.2019	Kamen
20.	3,00	Tiemens, Amelie-Sophie	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
22.	2,96	Karka, Melike-Almina	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
23.	2,95	Vollmer, Marla	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
24.	2,93	Ghanoum, Zinah	2010	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
24.	2,93	Schulte, Sarah	2010	DJK Grün-Weiß Werl	14.09.2019	Kamen
26.	2,91	Cisic, Mila	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
27.	2,90	Herberholz, Hanna	2010	TG Heeren-Werve	29.09.2019	Werne
27.	2,90	Schneider, Finnja	2010	SuS Oberaden	2019-06-20	Bönen
29.	2,89	Rosinski, Mia Lucja	2010	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
30.	2,87	Kuhlmann, Josephine	2010	SC SportlerInnen Hamm	2019-06-20	Bönen
30.	2,87	Kuhlmann, Josephine	2010	SC Eintracht Hamm	2019-06-20	Bönen
30.	2,87	Gerlitz, Marlene	2010	VfL Kamen	11.05.2019	Kamen
33.	2,85	Ewens, Charlotte	2011	SuS Oberaden	14.09.2019	Kamen
34.	2,84	Rosic, Nina	2010	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
35.	2,82	Kissing, Eva	2010	TuS Bönen	2019-06-20	Bönen
36.	2,81	Gruszka, Milla	2010	TG Heeren-Werve	20.06.2019	Bönen
36.	2,81	Brzezicka, Milena	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
38.	2,76	Rieger, Viktoria	2010	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
39.	2,75	Bonnekoh, Paula	2010	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
39.	2,75	Heppner, Lenia	2010	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
41.	2,69	Wieczorek, Lilia	2010	TG Heeren-Werve	08.09.2019	Blomberg
42.	2,68	Schulze-Hesselmann, Helene	2010	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
43.	2,63	Marbach, Tilda	2010	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
43.	2,63	Potthoff, Ena	2011	TVG Kaiserau	14.09.2019	Kamen
45.	2,57	Romer, Pia	2010	DJK Grün-Weiß Werl	30.06.2019	Kamen
46.	2,55	Korzet, Matilda	2010	TuS Bönen	2019-06-20	Bönen
47.	2,47	Schreier, Lina	2010	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
48.	2,44	Amin, Sama	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
49.	2,43	Schroer, Antonia	2010	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
50.	2,36	Wagner, Lisa	2010	TV Unna 1861	30.06.2019	Kamen
51.	2,15	Berger, Svenja	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
52.	2,05	Eichner, Mia	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
53.	1,92	Zöller, Larissa	2010	TuS Bönen	2019-06-20	Bönen

### Schlagball

1.	23,00	Heppner, Lenia	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
2.	22,00	Jurksas, Leni	2010	TV Unna 1861	15.09.2019	Menden
3.	20,50	Besse, Emilia	2010	TV Unna 1861	2019-09-22	Werl
4.	20,00	Katthöfer, Emma	2010	TSV Pelkum	2019-06-20	Bönen
5.	19,50	Storck, Charlotte	2010	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
6.	19,00	Vollmer, Marla	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
7.	18,0	Vorschulze, Lia	2010	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
8.	17,50	Stork, Charlotte	2010	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
9.	17,0	Overteil, Lotta	2010	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
9.	17,0	Obstoj, Marie	2010	TG Holzwickede	29.09.2019	Werne
11.	16,50	Ghanoum, Zinah	2010	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
12.	16,00	Brdonkalla, Beatrice	2010	TuS Bönen	2019-06-20	Bönen
12.	16,00	Karka, Melike-Almina	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
14.	15,50	Amin, Sama	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl

15.	15,00	Cisic, Mila	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
15.	15,00	Brzezicka, Milena	2010	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
15.	15,0	Delany, Hannah	2010	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
15.	15,0	Stein, Julia	2010	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
15.	15,0	Herberholz, Hanna	2010	TG Heeren-Werve	29.09.2019	Werne
20.	14,00	Kilian, Teresa	2010	SV Rot Weiß Unna	2019-06-20	Bönen
20.	14,00	Stork, Charlotte	2010	SC Eintracht Hamm	2019-06-20	Bönen
20.	14,00	Dierks, Malin	2010	Hammer SC 2008	30.06.2019	Kamen
20.	14,0	Rosic, Nina	2010	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
24.	13,50	Hölter, Juna	2010	Hammer SC 2008	30.06.2019	Kamen
24.	13,50	Kissing, Eva	2010	TuS Bönen	2019-06-20	Bönen
26.	13,0	Rieger, Viktoria	2010	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
26.	13,00	Rosinski, Mia Lucja	2010	TV Unna 1861	30.06.2019	Kamen
26.	13,0	Olejnik, Emilia	2010	TG Holzwickede	29.09.2019	Werne
26.	13,00	Korzetz, Matilda	2010	TuS Bönen	2019-06-20	Bönen
30.	12,50	Kuhlmann, Josephine	2010	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
30.	12,50	Baudrxl, Johanna	2010	TG Heeren-Werve	2019-06-20	Bönen
30.	12,50	Romer, Pia	2010	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
33.	12,0	Tiemens, Amelie-Sophie	2010	DJK Grün-Weiß Werl	29.09.2019	Werne
34.	11,50	Schulze-Hesselmann, Helene	2010	TV Unna 1861	30.06.2019	Kamen
34.	11,50	Gruszka, Milla	2010	TG Heeren-Werve	29.09.2019	Werne
34.	11,50	Schneider, Finnja	2010	SuS Oberaden	2019-06-20	Bönen
34.	11,50	Kuhlmann, Josephine	2010	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
34.	11,50	Stemann, Lara	2010	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
39.	11,0	Schreier, Lina	2010	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
40.	10,50	Eichner, Mia	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
40.	10,50	Wieczorek, Lilia	2010	TG Heeren-Werve	2019-06-20	Bönen
42.	10,00	Schroer, Antonia	2010	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
43.	9,50	Zöller, Larissa	2010	TuS Bönen	2019-06-20	Bönen
44.	9,0	Marbach, Tilda	2010	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
44.	9,00	Wagner, Lisa	2010	TV Unna 1861	30.06.2019	Kamen
44.	9,00	Bonnekoh, Paula	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
47.	8,50	Berger, Svenja	2010	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl

### 3-Kampf

1.	973 Besse, Emilia	2010	TV Unna 1861	2019-05-19	Werl
	SBAL - 19,50 , WEZ - 3,52 , 50 - 8,4				
2.	929 Stork, Charlotte	2010	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
	50 - 8,63 , WEZ - 3,18 , SBAL - 19,50				
3.	901 Jurksas, Leni	2010	TV Unna 1861	2019-05-19	Werl
	SBAL - 20,50 , WEZ - 3,31 , 50 - 9,0				
4.	900 Obstoj, Marie	2010	TG Holzwickede	29.09.2019	Werne
	L50 - 8,67, TWEZ - 3,24, TSBAL - 17,00				
5.	893 Katthöfer, Emma	2010	TSV Pelkum	2019-06-20	Bönen
	WEZ - 3,03 , 50 - 8,86 , SBAL - 20,00				
6.	864 Stork, Charlotte	2010	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
	L50 - 8,95, TWEZ - 3,13, TSBAL - 17,50				
7.	850 Vorschulze, Lia	2010	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
	L50 - 9,05, TWEZ - 3,05, TSBAL - 18,00				
8.	832 Brdonkalla, Beatrice	2010	TuS Bönen	2019-06-20	Bönen
	WEZ - 3,05 , 50 - 8,95 , SBAL - 16,00				
9.	816 Vollmer, Marla	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
	SBAL - 19,00 , WEZ - 2,95 , 50 - 9,2				

9.	816	Overteil, Lotta LS0 - 9,26, TWEZ - 3,03, TSBAL - 17,00	2010	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
11.	805	Stein, Julia LS0 - 9,19, TWEZ - 3,12, TSBAL - 15,00	2010	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
12.	792	Karka, Melike-Almina	2010	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
13.	789	Heppner, Lenia SBAL - 23,00, WEZ - 2,75, 50 - 9,8	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
14.	781	Schulte, Sarah LS0 - 9,05, TWEZ - 2,75, TSBAL - 16,00	2010	DJK Grün-Weiß Werl	29.09.2019	Werne
15.	779	Delany, Hannah LS0 - 9,36, TWEZ - 3,04, TSBAL - 15,00	2010	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
16.	776	Baudrxl, Johanna WEZ - 3,14, 50 - 9,13, SBAL - 12,50	2010	TG Heeren-Werve	2019-06-20	Bönen
17.	769	Ghanoum, Zinah LS0 - 9,56, TWEZ - 2,93, TSBAL - 16,50	2010	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
18.	768	Olejnik, Emilia WEZ - 3,23, 50 - 9,06, SBAL - 11,00	2010	TG Holzwickede	2019-06-20	Bönen
19.	764	Kissing, Eva WEZ - 2,82, 50 - 8,93, SBAL - 13,50	2010	TuS Bönen	2019-06-20	Bönen
20.	751	Tiemens, Amelie-Sophie 50 - 8,99, WEZ - 3,00, SBAL - 11,50	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
21.	734	Kilian, Teresa	2010	SV Rot Weiß Unna	20.06.2019	Bönen
22.	733	Cisic, Mila	2010	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
23.	720	Hölter, Juna SBAL - 12,50, WEZ - 2,81, 50 - 9,0	2010	Hammer SC 2008	2019-05-19	Werl
24.	713	Herberholz, Hanna LS0 - 9,92, TWEZ - 2,90, TSBAL - 15,00	2010	TG Heeren-Werve	29.09.2019	Werne
24.	713	Rosic, Nina LS0 - 9,63, TWEZ - 2,84, TSBAL - 14,00	2010	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
24.	713	Dierks, Malin LS0 - 9,15, TWEZ - 2,89, TSBAL - 11,00	2010	Hammer SC 2008	29.09.2019	Werne
27.	709	Kuhlmann, Josephine WEZ - 2,87, 50 - 9,26, SBAL - 11,50	2010	SC SportlerInnen Hamm	2019-06-20	Bönen
28.	708	Brzezicka, Milena	2010	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
29.	706	Schneider, Finnja WEZ - 2,90, 50 - 9,34, SBAL - 11,50	2010	SuS Oberaden	2019-06-20	Bönen
30.	702	Rosinski, Mia Lucja WEZ - 2,89, 50 - 9,27, SBAL - 11,00	2010	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
31.	671	Kuhlmann, Josephine 50 - 9,62, WEZ - 2,82, SBAL - 11,50	2010	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
32.	644	Gruszk, Milla WEZ - 2,81, 50 - 9,74, SBAL - 10,50	2010	TG Heeren-Werve	2019-06-20	Bönen
33.	638	Rieger, Viktoria LS0 - 10,26, TWEZ - 2,76, TSBAL - 13,00	2010	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
34.	628	Romer, Pia 50 - 9,78, WEZ - 2,56, SBAL - 12,00	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
35.	620	Schreier, Lina LS0 - 9,50, TWEZ - 2,47, TSBAL - 11,00	2010	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
36.	596	Amin, Sama	2010	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
37.	589	Korsetz, Matilda WEZ - 2,55, 50 - 10,53, SBAL - 13,00	2010	TuS Bönen	2019-06-20	Bönen
38.	571	Marbach, Tilda LS0 - 9,96, TWEZ - 2,63, TSBAL - 9,00	2010	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
39.	564	Bonnekoh, Paula 50 - 10,30, WEZ - 2,75, SBAL - 9,00	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
40.	552	Schulze-Hesselmann, Helene LS0 - 10,21, TWEZ - 2,68, TSBAL - 8,50	2010	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
41.	537	Wieczorek, Lilia	2010	TG Heeren-Werve	20.06.2019	Bönen

42.	519	Schroer, Antonia 50 - 10,54 , WEZ - 2,43 , SBAL - 10,00	2010	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
43.	476	Stemann, Lara WEZ - 3,10 , SBAL - 11,50	2010	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
44.	473	Zöller, Larissa WEZ - 1,92 , 50 - 9,90 , SBAL - 9,50	2010	TuS Bönen	2019-06-20	Bönen
45.	463	Eichner, Mia	2010	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
46.	447	Berger, Svenja	2010	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl

## WKU10

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM 0 4 0 0 5

### 4x50m

1.	33,37	Deitert, F - Lange, H - Neugebauer, H - Stork, C	SC Eintracht Hamm	30.06.2019	Kamen
2.	34,44	Overthell, L - Vorschulze, L - Rosic, N - Delany, H	TV Werne 03	30.06.2019	Kamen
3.	37,78	Littwin, S - Ewens, C - Schneider, F - Ewwns, A	SuS Oberaden	30.06.2019	Kamen
4.	39,00	Kissing, Eva - Zöller, Larissa - Korzetz, Matilda - Korzetz, Fernanda - Brdonkalla, Beatrice	TuS Bönen	2019-06-20	Bönen

### 3-Kampf Mannschaft

1.	4019	Vorschulze, Lia - 850, Overtheil, Lotta - 816, Stein, Julia - 805, Delany, Hannah - 779, Ghanoum, Zinah - 769	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
2.	3821	Stork, Charlotte - 864, Neugebauer, Hermine - 804, Lange, Hannah - 789, Deitert, Franziska - 685, Kuhlmann,	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
3.	3293	Vollmer, Marla - 788, Schulte, Sarah-Isabelle - 781, Tiemens, Amelie-Sophie - 705, Cisic, Mila - 637,	DJK Grün-Weiß Werl	29.09.2019	Werne
4.	3282	Baudrxl 776 P.Herberholz 674 P, Kroll 651 P,Gruszka 644 P.Wieczorek 537 P.	TG Heeren-Werve	20.06.2019	Bönen
5.	3206	Obstoj, Marie - 900, Wulf, Greta - 737, Olejnik, Emilia - 712, Kostrewa, Emmie - 596, Becker, Leoni - 261	TG Holzwickede	29.09.2019	Werne



W10      Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM      67      0      94      43      0

## 50m

1	7,71	Görz, Charlotte	2009	TV Werne 03	25.05.2019	Hamm
2	7,85 +0,3	Russmann, Sofia	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2019-06-20	Bönen
3	7,93	Grams, Maya	2009	SV Rot Weiß Unna	2019-09-22	Werl
4	7,95	Langanke, Amelie	2009	TV Werne 03	25.05.2019	Hamm
5	8,11	Meese, Carlotta	2009	TuRa Bergkamen	11.05.2019	Kamen
6	8,20 +1,0	Knobloch, Milla	2009	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
7	8,22 +1,0	Fiebig, Deryah	2009	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
8	8,35	Klein, Jennifer	2008	TV Werne 03	25.05.2019	Hamm
9	8,50	Stubbe, Femke	2009	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
10	8,55	Brand, Tabea	2009	VfL Kamen	30.06.2019	Kamen
11	8,58 +0,3	Geitmann, Miriam	2009	SV Rot Weiß Unna	2019-06-20	Bönen
12	8,4 0,0	Discher, Sylvie	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
12	8,64 +0,3	Gajsek, Melina	2009	TVG Kaiserau	2019-06-20	Bönen
14	8,65 +0,5	Greis, Fina	2009	TuS Hemmerde	2019-06-20	Bönen
15	8,66	Geltmann, Miriam	2009	SV Rot Weiß Unna	30.06.2019	Kamen
16	8,67	Kreutlein, Liselotte	2009	TV Westfalia Wethmar	11.05.2019	Kamen
17	8,70	Gröschler, Milena	2009	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
18	8,71 +0,5	Stubbe, Femke	2009	SC SportlerInnen Hamm	2019-06-20	Bönen
19	8,76	Stork, Marlene	2009	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
20	8,77 +0,3	Drescher, Lareen	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2019-06-20	Bönen
21	8,88	Viefhues, Karolina	2009	TV Werne 03	11.05.2019	Kamen
22	8,89 +1,0	Tilch, Frederike	2009	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
23	8,90	Schulze-Hesselmann, Mathilda	2009	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
24	8,91	Arslandemir, Nilay	2009	SV Rot Weiß Unna	2019-09-22	Werl
25	8,95	Kostrewa, Marie	2009	TG Holzwickede	11.05.2019	Kamen
26	9,05	Rose, Lina	2009	TuRa Bergkamen	11.05.2019	Kamen
27	9,06	Klotmann, Charlotte	2009	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
28	9,17	Vollmer, Marlene	2009	TSV Pelkum	11.05.2019	Kamen
29	9,18	Micke, Mia	2009	TV Werne 03	11.05.2019	Kamen
29	9,18	Gerke, Lena	2008	DJK Grün-Weiß Werl	14.09.2019	Kamen
31	9,21	Czeranka, Paulina	2009	TuRa Bergkamen	30.06.2019	Kamen
32	9,22 +1,0	Klassen, Alina	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2019-06-20	Bönen
33	9,23	Neve, Merle	2009	TV Westfalia Wethmar	11.05.2019	Kamen
34	9,27	Stork, Marlene	2009	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
35	9,30 +1,0	Peters, Emma	2009	TuS Bönen	2019-06-20	Bönen
36	9,35	Galatsch, Maya	2009	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
37	9,41	Daringhoff, Marie	2009	TV Westfalia Wethmar	11.05.2019	Kamen
38	9,42 +1,0	Ullrich, Anna	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2019-06-20	Bönen
39	9,43	Klotmann, Charlotte	2009	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
39	9,43 +1,0	Larfeld, Lana	2009	TuS Hemmerde	2019-06-20	Bönen
41	9,45	Öztürk, Nil	2009	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
41	9,45	Hallmann, Tessa	2009	TV Westfalia Wethmar	11.05.2019	Kamen
43	9,49	Scharwei, Enie	2009	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
44	9,51	Günes, Alina	2009	DJK Grün-Weiß Werl	20.06.2019	Bönen
45	9,52 +0,5	Soininen, Lilja	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2019-06-20	Bönen
46	9,97 +1,0	Krisch, Jolina	2009	SV Rot Weiß Unna	2019-06-20	Bönen
47	10,58	Iona, Isabella	2009	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl



48	10,76	Galatsch, Lilly	2009	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
----	-------	-----------------	------	-------------------	------------	------

## 800m

1	2:56,48	Görz, Charlotte	2009	TV Werne 03	05.06.2019	Kamen
2	3:01,12	Kostrewa, Marie	2009	TG Holzwickede	2019-09-22	Werl
3	3:01,96	Meese, Carlotta	2009	TuRa Bergkamen	30.06.2019	Kamen
4	3:04,15	Brand, Tabea	2009	VfL Kamen	30.06.2019	Kamen
5	3:06,76	Langanke, Amelie	2009	TV Werne 03	05.06.2019	Kamen
6	3:08,63	Schulze-Hesselmann, Mathilda	2009	TV Unna 1861	21.09.2019	Lage
7	3:10,55	Stork, Marlene	2009	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
8	3:19,75	Tilch, Frederike	2009	TV Unna 1861	21.09.2019	Lage
9	3:28,84	Stubbe, Femke	2009	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
10	3:31,72	Gajsek, Melina	2009	TVG Kaiserau	14.09.2019	Kamen
11	3:32,83	Drescher, Lareen	2009	DJK Grün-Weiß Werl	14.09.2019	Kamen
12	3:33,83	Gerke, Lena	2008	DJK Grün-Weiß Werl	14.09.2019	Kamen
13	3:34,49	Klassen, Alina	2009	DJK Grün-Weiß Werl	14.09.2019	Kamen
14	3:35,99	Galatsch, Maya	2009	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
15	3:36,7	Russmann, Sofia	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
16	3:44,0	Ullrich, Anna	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
17	4:00,65	Günes, Alina	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
18	4:05,8	Soininen, Lilja	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl

## 800m

## Halle

1	3:10,10	Grams, Maya	2009	SV Rot Weiß Unna	24.02.2019	Dortmund
---	---------	-------------	------	------------------	------------	----------

## Hochsprung

1	1,32	Russmann, Sofia	2009	DJK Grün-Weiß Werl	20.06.2019	Kamen
2	1,20	Soininen, Lilja	2009	DJK Grün-Weiß Werl	29.09.2019	Werne
2	1,20	Knobloch, Milla	2009	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
4	1,16	Grams, Maya	2009	SV Rot Weiß Unna	30.05.2019	Coesfeld
5	1,15	Görz, Charlotte	2009	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
6	1,12	Discher, Sylvie	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
7	1,10	Schulze-Hesselmann, Mathilda	2009	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
7	1,10	Langanke, Amelie	2009	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
9	1,05	Gerke, Lena	2008	DJK Grün-Weiß Werl	14.09.2019	Kamen
10	1,04	Drescher, Lareen	2009	DJK Grün-Weiß Werl	19.05.2019	Werl
11	1,00	Krisch, Jolina	2009	SV Rot Weiß Unna	2019-06-20	Bönen
11	1,00	Ullrich, Anna	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
13	0,95	Klassen, Alina	2009	DJK Grün-Weiß Werl	14.09.2019	Kamen
13	0,95	Günes, Alina	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl

## Zonenweitsprung

1	4,05	Grams, Maya	2009	SV Rot Weiß Unna	14.09.2019	Kamen
2	4,03	Russmann, Sofia	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
3	4,00	Klein, Jennifer	2008	TV Werne 03	25.05.2019	Hamm
4	3,94	Tilch, Frederike	2009	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
5	3,93	Görz, Charlotte	2009	TV Werne 03	25.05.2019	Hamm
6	3,91	Stubbe, Femke	2009	SC Eintracht Hamm	2019-05-19	Werl
7	3,86	Meese, Carlotta	2009	TuRa Bergkamen	30.06.2019	Kamen
8	3,75	Langanke, Amelie	2009	TV Werne 03	25.05.2019	Hamm

9.	3,74	Knobloch, Milla	2009	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
10.	3,70	Gröschler, Milena	2009	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
10.	3,70	Fiebig, Deryah	2009	TV Unna 1861	31.08.2019	Hagen
12.	3,50	Geltmann, Miriam	2009	SV Rot Weiß Unna	30.06.2019	Kamen
12.	3,5	Geitmann, Miriam	2009	SV Rot Weiß Unna	30.06.2019	Kamen
14.	3,45	Brand, Tabea	2009	VfL Kamen	30.06.2019	Kamen
15.	3,44	Greis, Fina	2009	TuS Hemmerde	2019-06-20	Bönen
15.	3,44	Kostrewa, Marie	2009	TG Holzwickede	2019-09-22	Werl
15.	3,44	Schulze-Hesselmann, Mathilda	2009	TV Unna 1861	31.08.2019	Hagen
18.	3,41	Stork, Marlene	2009	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
19.	3,35	Stork, Marlene	2009	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
20.	3,32	Arslandemir, Nilay	2009	SV Rot Weiß Unna	14.09.2019	Kamen
20.	3,32	Discher, Sylvie	2009	DJK Grün-Weiß Werl	19.05.2019	Werl
22.	3,28	Stubbe, Femke	2009	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
23.	3,24	Czeranka, Paulina	2009	TuRa Bergkamen	29.09.2019	Werne
24.	3,20	Drescher, Lareen	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2019-06-20	Bönen
24.	3,20	Klotmann, Charlotte	2009	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
26.	3,15	Soininen, Lilja	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
27.	3,12	Galatsch, Lilly	2009	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
28.	3,09	Rose, Lina	2009	TuRa Bergkamen	11.05.2019	Kamen
29.	3,05	Klassen, Alina	2009	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
30.	3,01	Larfeld, Lana	2009	TuS Hemmerde	2019-06-20	Bönen
31.	2,95	Daringhoff, Marie	2009	TV Westfalia Wethmar	11.05.2019	Kamen
31.	2,95	Klotmann, Charlotte	2009	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
33.	2,94	Peters, Emma	2009	TuS Bönen	2019-06-20	Bönen
34.	2,87	Hallmann, Tessa	2009	TV Westfalia Wethmar	11.05.2019	Kamen
35.	2,85	Scharwei, Enie	2009	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
35.	2,85	Krisch, Jolina	2009	SV Rot Weiß Unna	2019-06-20	Bönen
37.	2,83	Iona, Isabella	2009	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
38.	2,82	Neve, Merle	2009	TV Westfalia Wethmar	11.05.2019	Kamen
38.	2,82	Günes, Alina	2009	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
40.	2,80	Öztürk, Nil	2009	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
41.	2,76	Ullrich, Anna	2009	DJK Grün-Weiß Werl	19.05.2019	Werl
42.	2,72	Galatsch, Maya	2009	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl

### Schlagball

1.	33,50	Meese, Carlotta	2009	TuRa Bergkamen	30.06.2019	Kamen
2.	30,00	Soininen, Lilja	2009	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
3.	27,00	Zukowski, Lourdes	2009	SC Eintracht Hamm	30.06.2019	Kamen
4.	26,50	Zukowski, Lourdes	2009	SC SportlerInnen Hamm	2019-06-20	Bönen
4.	26,50	Zuckowski, Lourdes	2009	SC Eintracht Hamm	2019-06-20	Bönen
6.	26,00	Drescher, Lareen	2009	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
6.	26,00	Grams, Maya	2009	SV Rot Weiß Unna	2019-09-22	Werl
8.	25,00	Russmann, Sofia	2009	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
9.	23,50	Görz, Charlotte	2009	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
9.	23,50	Rose, Lina	2009	TuRa Bergkamen	2019-06-20	Bönen
11.	22,50	Klotmann, Charlotte	2009	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
12.	22,00	Langanke, Amelie	2009	TV Werne 03	25.05.2019	Hamm
13.	21,50	Knobloch, Milla	2009	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
13.	21,50	Klein, Jennifer	2008	TV Werne 03	25.05.2019	Hamm
15.	20,50	Klotmann, Charlotte	2009	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne

15.	20,50	Kostrewa, Marie	2009	TG Holzwickede	2019-09-22	Werl
17.	20,00	Günes, Alina	2009	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
17.	20,0	Schulze-Hesselmann, Mathilda	2009	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
17.	20,0	Gröschler, Milena	2009	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
20.	19,50	Stork, Marlene	2009	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
21.	19,00	Fiebig, Deryah	2009	TV Unna 1861	30.06.2019	Kamen
21.	19,0	Stork, Marlene	2009	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
23.	18,50	Tilch, Frederike	2009	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
23.	18,50	Arslandemir, Nilay	2009	SV Rot Weiß Unna	2019-09-22	Werl
25.	17,50	Öztürk, Nil	2009	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
25.	17,50	Stubbe, Femke	2009	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
27.	17	Geitmann, Miriam	2009	SV Rot Weiß Unna	30.05.2019	Coesfeld
27.	17,00	Klassen, Alina	2009	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
29.	16,50	Larfeld, Lana	2009	TuS Hemmerde	2019-06-20	Bönen
30.	16,0	Stubbe, Femke	2009	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
31.	15,50	Scharwei, Enie	2009	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
31.	15,50	Czeranka, Paulina	2009	TuRa Bergkamen	29.09.2019	Werne
33.	15,00	Iona, Isabella	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
33.	15,00	Galatsch, Maya	2009	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
33.	15,00	Greis, Fina	2009	TuS Hemmerde	2019-06-20	Bönen
33.	15,00	Galatsch, Lilly	2009	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
33.	15,00	Ullrich, Anna	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
38.	13	Krisch, Jolina	2009	SV Rot Weiß Unna	30.05.2019	Coesfeld

## 3-Kampf

1.	1176	Grams, Maya WEI - 3,90 , 50 - 7,93 , SBAL - 26,00	2009	SV Rot Weiß Unna	2019-09-22	Werl
2.	1173	Russmann, Sofia	2009	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
3.	1120	Langanke, Amelie	2009	TV Werne 03	25.05.2019	Hamm
4.	1116	Görz, Charlotte	2009	TV Werne 03	25.05.2019	Hamm
5.	1099	Klein, Jennifer	2008	TV Werne 03	25.05.2019	Hamm
6.	1006	Knobloch, Milla L50 - 8,40, TWEZ - 3,38 , TSBAL - 21,50	2009	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
7.	997	Gröschler, Milena L50 - 8,70 , TWEZ - 3,70 , TSBAL - 20,00	2009	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
8.	960	Soininen, Lilja	2009	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
9.	948	Stubbe, Femke WEI - 3,42 , 50 - 8,50 , SBAL - 17,50	2009	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
10.	947	Stork, Marlene WEI - 3,41 , 50 - 8,76 , SBAL - 19,50	2009	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
11.	943	Drescher, Lareen WEI - 3,14 , 50 - 9,25 , SBAL - 26,00	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
12.	941	Kostrewa, Marie WEI - 3,44 , 50 - 8,98 , SBAL - 20,50	2009	TG Holzwickede	2019-09-22	Werl
13.	928	Schulze-Hesselmann, Mathilda L50 - 8,90 , TWEZ - 3,32, TSBAL - 20,00	2009	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
13.	928	Klotmann, Charlotte WEI - 3,20 , 50 - 9,06 , SBAL - 22,50	2009	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
15.	908	Fiebig, Deryah L50 - 8,54, TWEZ - 3,60 , TSBAL - 13,50	2009	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
16.	901	Arslandemir, Nilay	2009	SV Rot Weiß Unna	22.09.2019	Werl

17.	885	Stork, Marlene L50 - 9,27, TWEZ - 3,35, TSBAL - 19,00	2009	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
18.	879	Stubbe, Femke L50 - 8,79, TWEZ - 3,28, TSBAL - 16,00	2009	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
19.	839	Tilch, Frederike L50 - 9,67, TWEZ - 3,94, TSBAL - 13,00	2009	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
20.	836	Klotmann, Charlotte L50 - 9,43, TWEZ - 2,95, TSBAL - 20,50	2009	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
21.	828	Geitmann, Miriam	2009	SV Rot Weiß Unna	30.05.2019	Coesfeld
22.	818	Czeranka, Paulina L50 - 9,30, TWEZ - 3,24, TSBAL - 15,50	2009	TuRa Bergkamen	29.09.2019	Werne
23.	801	Klassen, Alina	2009	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
24.	773	Öztürk, Nil WEI - 2,80, 50 - 9,45, SBAL - 17,50	2009	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
25.	757	Günes, Alina WEI - 2,82, 50 - 10,11, SBAL - 20,00	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
26.	748	Scharwei, Enie L50 - 9,49, TWEZ - 2,85, TSBAL - 15,50	2009	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
27.	735	Galatsch, Maya WEI - 2,72, 50 - 9,35, SBAL - 15,00	2009	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
28.	685	Galatsch, Lilly WEI - 3,12, 50 - 10,76, SBAL - 15,00	2009	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
29.	670	Ullrich, Anna WEI - 2,76, 50 - 10,0, SBAL - 15,00	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
30.	657	Iona, Isabella WEI - 2,83, 50 - 10,58, SBAL - 15,00	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl

#### 4-Kampf

1.	1448	Russmann, Sofia SBAL - 25,00, 50 - 8,00, WEI - 4,03, HOC - 1,14	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
2.	1342	Grams, Maya	2009	SV Rot Weiß Unna	30.05.2019	Coesfeld
3.	1321	Knobloch, Milla L50 - 8,40, TWEZ - 3,38, THOC - 1,20, TSBAL - 21,50	2009	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
4.	1295	Langanke, Amelie L50 - 8,25, TWEZ - 3,69, THOC - 1,10, TSBAL - 20,50	2009	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
5.	1287	Görz, Charlotte L50 - 8,69, TWEZ - 3,43, THOC - 1,15, TSBAL - 23,50	2009	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
6.	1175	Schulze-Hesselmann, Mathilda L50 - 8,90, TWEZ - 3,32, THOC - 1,10, TSBAL - 20,00	2009	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
7.	1171	Soininen, Lilja	2009	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
8.	1118	Drescher, Lareen WEI - 3,14, 50 - 9,25, SBAL - 26,00, HOC - 1,00	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
9.	908	Fiebig, Deryah L50 - 8,54, TWEZ - 3,60, TSBAL - 13,50	2009	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
10.	895	Günes, Alina	2009	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
11.	808	Ullrich, Anna	2009	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
12.	745	Klassen, Alina	2009	DJK Grün-Weiß Werl	19.05.2019	Werl
13.	564	Krisch, Jolina	2009	SV Rot Weiß Unna	30.05.2019	Coesfeld

**W11**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

70

7

104

50

0

**50m**

1	7,66 -0,8	Lüth, Mia	2008	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
2	7,71 +1,7	Oberstadt, Paula	2008	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
3	7,5 0,0	Groinig, Anne	2008	TV Unna 1861	2019-05-19	Werl
4	7,90	Beckmann, Carina	2009	TV Werne 03	25.05.2019	Hamm
5	7,93	Dietrich, Clara	2008	TV Werne 03	25.05.2019	Hamm
6	7,95	Cosgun, Ayla	2008	Hammer SC 2008	29.09.2019	Werne
7	7,98	Riße, Tina	2008	TV Werne 03	25.05.2019	Hamm
8	8,12	Czeranka, Johanna	2008	TuRa Bergkamen	29.09.2019	Werne
9	7,9 +0,1	Hemcke, Lilli	2008	TV Unna 1861	2019-05-19	Werl
10	8,24	Beckmann, Carina	2008	TV Werne 03	11.05.2019	Kamen
10	8,0 0,0	Grond, Zoe	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
10	8,0 0,0	Liesert, Mia	2008	Hammer SC 2008	2019-05-19	Werl
13	8,27 -0,5	Kamrath, Lina	2008	TVG Kaiserau	2019-06-20	Bönen
14	8,28 -0,8	Raters, June	2008	TuRa Bergkamen	2019-06-20	Bönen
15	8,32	Vogt, Linn	2008	TuRa Bergkamen	11.05.2019	Kamen
16	8,38	Kostrewa, Sofie	2008	TV Unna 1861	2019-09-22	Werl
17	8,39	Klein, Jennifer	2008	TV Werne 03	11.05.2019	Kamen
18	8,42	Pilschek, Jana	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
19	8,44	Freitag, Tabea	2008	TVG Kaiserau	14.09.2019	Kamen
20	8,51	Adamski, Jill	2008	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
21	8,54 -0,8	Lohrei, Melissa	2008	TVG Kaiserau	2019-06-20	Bönen
22	8,63	Grallert, Romy	2008	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
23	8,64	Elbers, Amelie	2008	SC Eintracht Hamm	30.06.2019	Kamen
24	8,69 -0,8	Hildebrand, Luisa	2008	SuS Oberaden	2019-06-20	Bönen
25	8,70	Klasik, Milena	2008	TuRa Bergkamen	11.05.2019	Kamen
26	8,73	Kortlever, Caitlin	2008	TV Werne 03	11.05.2019	Kamen
27	8,79	Elbers, Amelie	2008	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
27	8,79 +1,7	Arendt, Laura Sophie	2008	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
29	8,85	Grallert, Romy	2008	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
30	8,87	Kostlever, Sofie	2008	TV Unna 1861	30.06.2019	Kamen
31	8,88	Zietzling, Emma	2008	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
32	8,89	Kayser, Enna	2008	TV Unna 1861	15.09.2019	Menden
33	9,06	Rzanny, Katharina	2008	LG Hamm	11.05.2019	Kamen
34	9,11	Gerke, Lena	2008	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
35	9,13	Nietsche, Mia	2008	Hammer SC 2008	30.06.2019	Kamen
36	9,17	Selzer, Lilli	2008	TV Unna 1861	2019-09-22	Werl
36	9,17	Schindler, Malou	2008	TuRa Bergkamen	11.05.2019	Kamen
38	9,24 +1,7	Ebel, Laura Sophie	2008	TuRa Bergkamen	2019-06-20	Bönen
39	9,33 -0,8	Neuhaus, Leonie	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2019-06-20	Bönen
40	9,45	Kusmin, Anastasia	2008	VfL Kamen	11.05.2019	Kamen
41	9,4 0,0	Schulte-Tigges, Frieda	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
41	9,4 0,0	Meier, Lea	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
43	9,77	Meier, Pia	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
44	10,07	Pourie, Linea	2008	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
45	11,58	Hillebrand, Karla	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl

**800m**

1.	2:46,33	Riße, Tina	2008	TV Werne 03	05.06.2019	Kamen
2.	2:53,65	Hemcke, Lilli	2008	TV Unna 1861	31.08.2019	Hagen
3.	3:02,56	Grallert, Romy	2008	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
4.	3:06,61	Grond, Zoe	2008	DJK Grün-Weiß Werl	20.06.2019	Bönen
5.	3:06,68	Vogt, Linn	2008	TuRa Bergkamen	11.05.2019	Kamen
6.	3:08,89	Klein, Jennifer	2008	TV Werne 03	30.06.2019	Kamen
7.	3:10,47	Rzanny, Katharina	2008	LG Hamm	11.05.2019	Kamen
8.	3:11,56	Grallert, Romy	2008	SC SportlerInnen Hamm	2019-06-20	Bönen
9.	3:11,85	Cosgun, Ayla	2008	Hammer SC 2008	30.06.2019	Kamen
10.	3:12,55	Kostrewa, Sofie	2008	TV Unna 1861	31.08.2019	Hagen
11.	3:14,89	Kayser, Enna	2008	TV Unna 1861	21.09.2019	Lage
12.	3:16,85	Raters, June	2008	TuRa Bergkamen	2019-06-20	Bönen
13.	3:19,54	Weidner, Milla	2008	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
14.	3:25,81	Kusmin, Anastasia	2008	VfL Kamen	11.05.2019	Kamen
15.	3:33,83	Gerke, Lena	2008	DJK Grün-Weiß Werl	20.06.2019	Kamen
16.	3:34,57	Meier, Pia	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
17.	3:38,68	Adamski, Jill	2008	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
18.	3:47,00	Pilschek, Jana	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
19.	3:50,37	Ebel, Laura Sophie	2008	TuRa Bergkamen	2019-06-20	Bönen
20.	3:50,54	Neuhaus, Leonie	2008	DJK Grün-Weiß Werl	20.06.2019	Bönen
21.	3:52,2	Schulte-Tigges, Frieda	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
22.	4:00,84	Meier, Lea	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl

### 5 Km

1.	00:33:47	Gains, Leela	39567	Lauf Team Unna	14.09.2019	Fröndenberg
----	----------	--------------	-------	----------------	------------	-------------

### 15 km

1.	1:15:08	Schultz, Harald	1958	Lauf Team Unna	31.12.2019	Werl
2.	1:15:15	Rambo, John	1984	Lauf Team Unna	31.12.2019	Werl

### 4x50m

1.	29,24	TV Unna		TV Unna 1861	20.06.2019	Bönen
2.	34,81	Klassen-Drescher-Soininen-Russmann,S.		DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
3.	36,93	Meier,P-Günes,A.-Meier, L. - Plischek		DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
4.	37,00	Iona, I.-Gerke- Schulte Tigges,F. - Neuhaus		DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
5.	37,4	Grond - Günes.A. - Russmann, S. - Drescher		DJK Grün-Weiß Werl	19.05.2019	Werl
6.	38,8	Plischek - Soininen - Neuhaus - Klassen		DJK Grün-Weiß Werl	19.05.2019	Werl
7.	40,3	Ullrich - Schulte-Tigges, F. - Meier, L. - Meier, P.		DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl

### Hochsprung

1.	1,36	Riße, Tina	2008	TV Werne 03	30.06.2019	Kamen
2.	1,35	Lüth, Mia	2008	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen

3.	1,32	Hemcke, Lilli	2008	TV Unna 1861	2019-05-19	Werl
4.	1,30	Pilschek, Jana	2008	DJK Grün-Weiß Werl	14.09.2019	Kamen
4.	1,30	Beckmann, Carina	2008	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
6.	1,25	Czeranka, Johanna	2008	TuRa Bergkamen	11.05.2019	Kamen
7.	1,24	Groinig, Anne	2008	TV Unna 1861	2019-05-19	Werl
8.	1,20	Oberstadt, Paula	2008	TV Unna 1861	30.06.2019	Dortmund
8.	1,20	Hildebrand, Luisa	2008	SuS Oberaden	2019-06-20	Bönen
8.	1,20	Klein, Jennifer	2008	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
11.	1,18	Grond, Zoe	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
11.	1,18	Meier, Pia	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
13.	1,15	Dietrich, Clara	2008	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
14.	1,14	Meier, Lea	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
15.	1,10	Kostrewa, Sofie	2008	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
16.	1,05	Gerke, Lena	2008	DJK Grün-Weiß Werl	14.09.2019	Kamen
17.	1,00	Neuhaus, Leonie	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2019-06-20	Bönen
17.	1,00	Zietzling, Emma	2008	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
19.	0,80	Schulte-Tigges, Frieda	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl

## Zonenweitsprung

1.	4,55	Lüth, Mia	2008	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
2.	4,42	Groinig, Anne	2008	TV Unna 1861	21.09.2019	Lage
3.	4,41	Oberstadt, Paula	2008	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
4.	4,19	Hemcke, Lilli	2008	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
5.	4,05	Grams, Maya	2009	SV Rot Weiß Unna	14.09.2019	Kamen
6.	4,04	Beckmann, Carina	2009	TV Werne 03	25.05.2019	Hamm
7.	4,02	Czeranka, Johanna	2008	TuRa Bergkamen	11.05.2019	Kamen
8.	3,98	Vogt, Linn	2008	TuRa Bergkamen	2019-06-20	Bönen
9.	3,94	Russmann, Sofia	2009	DJK Grün-Weiß Werl	14.09.2019	Kamen
10.	3,93	Riße, Tina	2008	TV Werne 03	25.05.2019	Hamm
11.	3,91	Grond, Zoe	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
11.	3,91	Raters, June	2008	TuRa Bergkamen	2019-06-20	Bönen
13.	3,88	Pilschek, Jana	2008	DJK Grün-Weiß Werl	14.09.2019	Kamen
13.	3,88	Cosgun, Ayla	2008	Hammer SC 2008	29.09.2019	Werne
15.	3,87	Klein, Jennifer	2008	TV Werne 03	30.06.2019	Kamen
16.	3,85	Freitag, Tabea	2008	TVG Kaiserau	14.09.2019	Kamen
17.	3,84	Beckmann, Carina	2008	TV Werne 03	30.06.2019	Kamen
18.	3,75	Grallert, Romy	2008	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
19.	3,72	Pourie, Linea	2008	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
19.	3,72	Dietrich, Clara	2008	TV Werne 03	2019-09-22	Werl
21.	3,69	Grallert, Romy	2008	SC SportlerInnen Hamm	2019-06-20	Bönen
22.	3,67	Arendt, Laura	2008	TV Unna 1861	30.05.2019	Coesfeld
23.	3,63	Kostrewa, Sofie	2008	TV Unna 1861	2019-09-22	Werl
24.	3,61	Adamski, Jill	2008	TV Unna 1861	15.09.2019	Menden
25.	3,59	Zietzling, Emma	2008	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
25.	3,59	Kortlever, Caitlin	2008	TV Werne 03	30.06.2019	Kamen
27.	3,58	Liesert, Mia	2008	Hammer SC 2008	30.06.2019	Kamen
27.	3,58	Elbers, Amelie	2008	SC Eintracht Hamm	30.06.2019	Kamen
29.	3,47	Arendt, Laura Sophie	2008	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
30.	3,44	Elbers, Amelie	2008	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
31.	3,39	Hildebrand, Luisa	2008	SuS Oberaden	2019-06-20	Bönen
32.	3,38	Klasik, Milena	2008	TuRa Bergkamen	11.05.2019	Kamen



33.	3,36	Nietsche, Mia	2008	Hammer SC 2008	30.06.2019	Kamen
33.	3,36	Kayser, Enna	2008	TV Unna 1861	15.09.2019	Menden
35.	3,33	Brand, Tabea	2009	VfL Kamen	14.09.2019	Kamen
36.	3,30	Gerke, Lena	2008	DJK Grün-Weiß Werl	20.06.2019	Kamen
37.	3,25	Neuhaus, Leonie	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
38.	3,18	Drescher, Lareen	2009	DJK Grün-Weiß Werl	14.09.2019	Kamen
39.	3,11	Rzanny, Katharina	2008	LG Hamm	2019-06-20	Bönen
40.	3,04	Meier, Pia	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
41.	3,02	Meier, Lea	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
42.	3,01	Schindler, Malou	2008	TuRa Bergkamen	11.05.2019	Kamen
43.	2,84	Klassen, Alina	2009	DJK Grün-Weiß Werl	14.09.2019	Kamen
43.	2,84	Kusmin, Anastasia	2008	VfL Kamen	11.05.2019	Kamen
45.	2,83	Schulte-Tigges, Frieda	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
46.	2,74	Selzer, Lilli	2008	TV Unna 1861	2019-09-22	Werl
47.	2,68	Ebel, Laura Sophie	2008	TuRa Bergkamen	2019-06-20	Bönen
48.	1,73	Hillebrand, Karla	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl

### Kugelstoßen

1.	6,18	Reiß, Julia	2008	TuRa Bergkamen	11.05.2019	Kamen
----	------	-------------	------	----------------	------------	-------

### Schlagball

1.	35,0	Hemcke, Lilli	2008	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
1.	35,00	Oberstadt, Paula	2008	TV Unna 1861	30.05.2019	Dortmund
3.	32,50	Hildebrand, Luisa	2008	SuS Oberaden	2019-06-20	Bönen
4.	30,50	Czeranka, Johanna	2008	TuRa Bergkamen	29.09.2019	Werne
5.	28,00	Vogt, Linn	2008	TuRa Bergkamen	2019-06-20	Bönen
6.	27,50	Liesert, Mia	2008	Hammer SC 2008	30.06.2019	Kamen
7.	27,00	Lüth, Mia	2008	TV Unna 1861	15.09.2019	Menden
8.	26,00	Grallert, Romy	2008	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
8.	26,0	Klein, Jennifer	2008	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
10.	25,00	Neuhaus, Leonie	2008	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
11.	24,50	Riße, Tina	2008	TV Werne 03	25.05.2019	Hamm
11.	24,50	Grond, Zoe	2008	DJK Grün-Weiß Werl	20.06.2019	Kamen
13.	23,50	Groinig, Anne	2008	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
13.	23,50	Grallert, Romy	2008	SC SportlerInnen Hamm	2019-06-20	Bönen
13.	23,50	Rzanny, Katharina	2008	LG Hamm	2019-06-20	Bönen
13.	23,50	Cosgun, Ayla	2008	Hammer SC 2008	30.06.2019	Kamen
17.	22,50	Beckmann, Carina	2008	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
18.	22,0	Elbers, Amelie	2008	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
18.	22,00	Meier, Lea	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2019-06-20	Bönen
20.	21,00	Dietrich, Clara	2008	TV Werne 03	2019-09-22	Werl
20.	21,00	Meier, Pia	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
20.	21,00	Beckmann, Carina	2009	TV Werne 03	25.05.2019	Hamm
23.	20,50	Adamski, Jill	2008	TV Unna 1861	31.08.2019	Hagen
24.	20,00	Pilschek, Jana	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
25.	18,50	Selzer, Lilli	2008	TV Unna 1861	2019-09-22	Werl
25.	18,50	Elbers, Amelie	2008	SC Eintracht Hamm	2019-05-19	Werl
27.	17,50	Zietzling, Emma	2008	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
28.	17,00	Raters, June	2008	TuRa Bergkamen	2019-06-20	Bönen
28.	17,00	Arendt, Laura Sophie	2008	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
28.	17,0	Kortlever, Caitlin	2008	TV Werne 03	29.09.2019	Werne



31.	16,00	Ebel, Laura Sophie	2008	TuRa Bergkamen	2019-06-20	Bönen
32.	15,0	Pourie, Linea	2008	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
32.	15,00	Gerke, Lena	2008	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
32.	15,00	Schulte-Tiggies, Frieda	2008	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
35.	14,50	Kostrewa, Sofie	2008	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
36.	3,00	Hillebrand, Karla	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl

## 3-Kampf

1.	1238	Hemcke, Lilli L50 - 8,26, TWEZ - 3,95, TSBAL - 35,00	2008	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
2.	1224	Oberstadt, Paula L50 - 8,02, TWEZ - 4,02, TSBAL - 30,00	2008	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
3.	1221	Lüth, Mia WEI - 4,22, 50 - 7,5, SBAL - 24,50	2008	TV Unna 1861	2019-05-19	Werl
4.	1209	Czeranka, Johanna L50 - 8,12, TWEZ - 3,95, TSBAL - 30,50	2008	TuRa Bergkamen	29.09.2019	Werne
5.	1189	Groinig, Anne L50 - 7,79, TWEZ - 4,10, TSBAL - 23,50	2008	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
6.	1163	Riße, Tina	2008	TV Werne 03	25.05.2019	Hamm
7.	1150	Beckmann, Carina	2009	TV Werne 03	25.05.2019	Hamm
8.	1097	Grond, Zoe WEI - 3,91, 50 - 8,39, SBAL - 23,50	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
9.	1081	Beckmann, Carina L50 - 8,34, TWEZ - 3,83, TSBAL - 22,50	2008	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
9.	1081	Cosgun, Ayla L50 - 7,95, TWEZ - 3,88, TSBAL - 18,50	2008	Hammer SC 2008	29.09.2019	Werne
9.	1081	Grallert, Romy WEI - 3,75, 50 - 8,63, SBAL - 26,00	2008	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
12.	1065	Dietrich, Clara WEI - 3,72, 50 - 8,19, SBAL - 21,00	2008	TV Werne 03	2019-09-22	Werl
13.	1048	Liesert, Mia WEI - 3,48, 50 - 8,0, SBAL - 22,50	2008	Hammer SC 2008	2019-05-19	Werl
14.	1031	Klein, Jennifer L50 - 8,82, TWEZ - 3,51, TSBAL - 26,00	2008	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
15.	1012	Pilschek, Jana WEI - 3,59, 50 - 8,42, SBAL - 20,00	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
16.	979	Elbers, Amelie L50 - 8,79, TWEZ - 3,44, TSBAL - 22,00	2008	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
17.	965	Grallert, Romy L50 - 8,85, TWEZ - 3,52, TSBAL - 20,50	2008	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
18.	956	Adamski, Jill L50 - 8,51, TWEZ - 3,34, TSBAL - 19,00	2008	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
19.	937	Elbers, Amelie WEI - 3,50, 50 - 8,6, SBAL - 18,50	2008	SC Eintracht Hamm	2019-05-19	Werl
20.	934	Arendt, Laura	2008	TV Unna 1861	30.05.2019	Coesfeld
21.	932	Zietzling, Emma L50 - 8,88, TWEZ - 3,59, TSBAL - 17,50	2008	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
22.	929	Kostrewa, Sofie WEI - 3,63, 50 - 8,38, SBAL - 13,50	2008	TV Unna 1861	2019-09-22	Werl
23.	925	Neuhaus, Leonie WEI - 3,25, 50 - 9,36, SBAL - 24,00	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
24.	923	Hildebrand, Luisa L50 - 9,22, TWEZ - 3,19, TSBAL - 23,50	2008	SuS Oberaden	29.09.2019	Werne
25.	843	Kortlever, Caitlin L50 - 9,10, TWEZ - 3,13, TSBAL - 17,00	2008	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
26.	815	Gerke, Lena	2008	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
27.	814	Meier, Pia WEI - 3,04, 50 - 9,77, SBAL - 20,00	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl

28.	811 Pourie, Linea L50 - 10,07, TWEZ - 3,72, TSBAL - 15,00	2008	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
29.	805 Meier, Lea WEI - 3,02, 50 - 9,85, SBAL - 20,00	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
30.	803 Selzer, Lilli WEI - 2,74, 50 - 9,17, SBAL - 18,50	2008	TV Unna 1861	2019-09-22	Werl
31.	713 Schulte-Tigges, Frieda	2008	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
32.	207 Hillebrand, Karla	2008	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl

#### 4-Kampf

1.	1594 Hemcke, Lilli WEI - 4,07, 50 - 7,9, SBAL - 28,50, HOC - 1,32	2008	TV Unna 1861	2019-05-19	Werl
2.	1589 Lüth, Mia WEI - 4,22, 50 - 7,5, SBAL - 24,50, HOC - 1,28	2008	TV Unna 1861	2019-05-19	Werl
3.	1504 Groinig, Anne L50 - 7,79, TWEZ - 4,10, THOC - 1,20, TSBAL - 23,50	2008	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
4.	1462 Beckmann, Carina L50 - 8,34, TWEZ - 3,83, THOC - 1,30, TSBAL - 22,50	2008	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
5.	1456 Czeranka, Johanna L50 - 8,12, TWEZ - 3,95, THOC - 1,10, TSBAL - 30,50	2008	TuRa Bergkamen	29.09.2019	Werne
6.	1399 Grond, Zoe	2008	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
7.	1371 Riße, Tina L50 - 8,48, TWEZ - 3,63, THOC - 1,25, TSBAL - 21,00	2008	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
8.	1346 Klein, Jennifer L50 - 8,82, TWEZ - 3,51, THOC - 1,20, TSBAL - 25,00	2008	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
9.	1253 Dietrich, Clara L50 - 8,37, TWEZ - 3,50, THOC - 1,15, TSBAL - 17,50	2008	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
10.	1238 Hildebrand, Luisa L50 - 9,22, TWEZ - 3,19, THOC - 1,20, TSBAL - 23,50	2008	SuS Oberaden	29.09.2019	Werne
11.	1149 Pilschek, Jana WEI - 3,32, 50 - 8,8, SBAL - 16,00, HOC - 1,16	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
12.	1116 Meier, Pia WEI - 3,04, 50 - 9,77, SBAL - 20,00, HOC - 1,18	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
13.	1107 Zietzling, Emma L50 - 8,88, TWEZ - 3,59, THOC - 1,00, TSBAL - 17,50	2008	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
14.	1096 Kostrewa, Sofie L50 - 8,91, TWEZ - 3,31, THOC - 1,10, TSBAL - 14,50	2008	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
15.	1080 Meier, Lea WEI - 3,02, 50 - 9,85, SBAL - 20,00, HOC - 1,14	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
16.	990 Gerke, Lena	2008	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
17.	983 Neuhaus, Leonie WEI - 2,85, 50 - 9,2, SBAL - 22,50, HOC - 0,95	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
18.	649 Schulte-Tigges, Frieda	2008	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl

## WKU12

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM 0 21 0 0 8

### 4x50m

1.	29,16	Lüth, Mia - Groinig, Anne - Hemcke, Lilli - Oberstadt, Paula	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
2.	29,24	Lüth, Mia-Groinig, Anne-Hemcke, Lilli-Oberstadt, Paula	TuRa Bergkamen	11.05.2019	Kamen
3.	29,59	Amelie Langanke, Carina Beckmann, Charlotte Görz, Tina Riße	TV Werne 03	25.05.2019	Hamm
4.	29,88	Lüth, M - Groinig, A - Hemcke, L - Fiebig, D	TV Unna 1861	30.06.2019	Kamen
5.	30,86	Beckmann, Carina-Klein, Jennifer-Dietrich, Clara-Riße, Tina	TuRa Bergkamen	11.05.2019	Kamen
6.	30,89	Langanke, A - Beckmann, C -Görz, C - Riße, T	TV Werne 03	30.06.2019	Kamen
7.	31,38	Meese, Carlotta-Klasik, Milena-Vogt, Linn-Czeranka, Johanna	TSV Pelkum	11.05.2019	Kamen
8.	31,44	Langanke, Amelie-Viefhues, Karolina-Görz, Charlotte-Kortlever, Caitlin	TuRa Bergkamen	11.05.2019	Kamen
9.	32,59	Adamski, Jil - Fiebig, Deryah - Tilch, Frederike - Knobloch, Milla	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
10.	32,79	Neuhaus, Leonie - Soininen, Lilja - Ullrich, Anna - Günes, Alina	DJK Grün-Weiß Werl	2019-06-20	Bönen
11.	33,36	Stork, M - Zukowaski, L - Elebrs,A - Klotmann, C	SC Eintracht Hamm	30.06.2019	Kamen
12.	34,81	Klassen, Alina - Drescher, Lareen - Soininen, Lilja - Russmann, Sofia	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
13.	34,96	Hallmann, Tessa-Neve, Merle-Kräutlein, Lieselotte-Daringhoff, Marie	TV Westfalia Wethmar	11.05.2019	Kamen
14.	36,93	Meier, Pia - Günes, Alina - Meier, Lea - Pilschek, Jana	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
15.	37,00	Iona, Isabella - Gerke, Lena - Schulte Tigges, Frieda - Neuhaus, Leonie	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
16.	37,4	Grond, Zoe - Günes, Alina - Russmann, Sofia - Drescher, Lareen	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
17.	38,06	Grond, Zoe - Drescher, Lareen - Klassen, Alina - Russmann, Sofia	DJK Grün-Weiß Werl	2019-06-20	Bönen
18.	38,8	Pilschek, Jana - Soininen, Lilja - Neuhaus, Leonie - Klassen, Alina	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
19.	38,91	Wulf, Greta-Kostrewa, Emmi-Olejniak, Emilia-Obstoj, Marie	TuRa Bergkamen	11.05.2019	Kamen
20.	40,3	Ullrich, Anna - Schulte-Tigges, Frieda - Meier, Lea - Meier, Pia	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
21.	41,96	Ewens, Charlotte-Ewens, Annemieke-Littwin, Swantje-Schneider, Finnja-Ostwinkel, Meia	TuRa Bergkamen	11.05.2019	Kamen

### 3-Kampf Mannschaft

1.	5757	Hemcke, Lilli - 1238, Oberstadt, Paula - 1224, Groenig, Anne - 1189, Lüth, Mia - 1100, Knobloch, Milla - 1006	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
2.	5188	Beckmann, Carina - 1081, Langanke, Amelie - 1048, Klein, Jennifer - 1031, Riße, Tina - 1022, Görz, Charlotte - 1006	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
3.	4705	Gröschler, Milena - 997, Elbers, Amelie - 979, Grallert, Romy - 965, Stork, Marlene - 885, Stubbe, Femke - 879	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
4.	4480	Adamski, Jill - 956, Schulze- Hesselmann Mathilda - 928, Fiebig, Deryah - 908, Kostrewa, Sofie - 849, Tilch,	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
5.	4306	Dietrich, Clara - 972, Zietzling, Emma - 932, Kortlever, Caitlin - 843, Pourie, Linea - 811, SCharwei, Ernie - 748	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
6.	3706	Russmann, Sofia - 1119, Grond, Zoe - 1021, Soininen, Lilja - 829, Günes, Alina - 737	DJK Grün-Weiß Werl	29.09.2019	Werne

### 4-Kampf Mannschaft

1.	6968	Hemcke, Lilli - 1553, Groenig, Anne - 1504, Lüth, Mia - 1415, Knobloch, Milla - 1321, Schulze-Hesselmann,	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
2.	6761	Beckmann, Carina - 1462, Riße, Tina - 1371, Klein, Jennifer - 1346, Langanke, Amelie - 1295, Görz,	TV Werne 03	29.09.2019	Werne

**W12**

Datensätze Lauf, Staffel, Wurf/Sprung, MK, MKM

52

0

59

20

0

**75m**

1.	10,62	Kalle, Hannah	2007	TV Unna 1861	11.05.2019	Kamen
2.	11,22	Langanke, Carolin	2007	TV Werne 03	11.05.2019	Kamen
3.	11,41	Rocholl, Ida	2007	DJK Grün-Weiß Werl	20.06.2019	Bönen
4.	11,46	Vollmer, Mia	2007	DJK Grün-Weiß Werl	08.07.2019	Soest
5.	11,55 +2,0	Nachtigall, Aimee	2007	Hammer SC 2008	2019-06-20	Bönen
6.	11,72	Vollmer, Maria	2007	DJK Grün-Weiß Werl	30.06.2019	Kamen
7.	11,90	Steckel, Chiara	2007	TV Unna 1861	15.06.2019	Iserlohn
7.	11,90 +2,0	van Arkel, Jessica	2007	LG Hamm	2019-06-20	Bönen
9.	11,96	Hagedorn, Emily	2007	TV Werne 03	11.05.2019	Kamen
10.	12,13	Heß, Laura	2007	VfL Kamen	11.05.2019	Kamen
11.	12,15	Johland, Hannah	2007	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
12.	12,39 +2,0	Freiherr, Franziska	2007	LG Hamm	2019-06-20	Bönen
13.	12,40	Kunze, Jolina	2007	SuS Oberaden	29.09.2019	Werne
14.	12,41 +2,0	Kräher, Sina	2007	SuS Oberaden	2019-06-20	Bönen
15.	12,52	Krampe, Rabea	2007	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
16.	12,81 +2,0	Plattner, Sofia	2007	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
17.	12,87	Pfirmsmann, Sonja	2007	DJK Grün-Weiß Werl	20.06.2019	Kamen
18.	12,93 +0,1	Kul, Ceren	2007	TuS Bönen	2019-06-20	Bönen
19.	13,2 0,0	Drewes, Finja	2007	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
20.	14,05	Schulze Kalthoff, Franka	2007	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
21.	15,20	Schulz, Maya	2007	VfL Kamen	11.05.2019	Kamen

**800m**

1.	2:47,53	Nachtigall, Aimee	2007	Hammer SC 2008	2019-06-20	Bönen
2.	2:47,96	Kulinna, Joanna	2007	SuS Oberaden	05.06.2019	Kamen
3.	2:48,94	Rocholl, Ida	2007	DJK Grün-Weiß Werl	25.05.2019	Menden
4.	2:49,25	Vollmer, Mia	2007	DJK Grün-Weiß Werl	2019-06-20	Bönen
5.	2:50,67	Hagedorn, Emily	2007	TV Werne 03	05.06.2019	Kamen
6.	2:51,7	Nachtigall, Aimeé	2007	Hammer SC 2008	2019-05-19	Werl
7.	2:55,25	Kalle, Hannah	2007	TV Unna 1861	30.05.2019	Coesfeld
8.	2:55,47	Steckel, Chiara	2007	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
9.	2:57,64	Vollmer, Maria	2007	DJK Grün-Weiß Werl	30.06.2019	Kamen
10.	3:01,56	Heß, Laura	2007	VfL Kamen	05.06.2019	Kamen
11.	3:06,47	Budde, Melina	2007	SuS Oberaden	2019-06-20	Bönen
12.	3:11,04	Langanke, Carolin	2007	TV Werne 03	05.06.2019	Kamen
13.	3:14,69	Plattner, Sofia	2007	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
14.	3:26,12	Johland, Hannah	2007	TV Unna 1861	2019-09-22	Werl

**5 Km**

1.	0:22:32	Nachtigall, Aimeé	2007	Hammer SC 2008	31.12.2019	Werl
2.	0:23:09	Kulinna, Joanna	2007	SuS Oberaden	22.05.2019	Oberaden
3.	0:26:40	Willingmann, Nele	2007	Lauffreunde Bönen	22.05.2019	Oberaden
4.	0:28:04	Budde, Melina	2007	SuS Oberaden	22.05.2019	Oberaden

**5 km Mannschaft**

1.	26:08	Budde, Melina	2007	SuS Oberaden	31.03.2019	Werl
----	-------	---------------	------	--------------	------------	------

**15 km**

1.	1:14:10	Deimann, Stefan	1969	Lauffreunde Bönen	31.12.2019	Werl
2.	1:14:15	Grimm, Timo	1976	Lauffreunde Bönen	31.12.2019	Werl

### 60m Hürden

1.	10,83	Kalle, Hannah	2007	TV Unna 1861	31.08.2019	Hagen
2.	12,13	Langanke, Carolin	2007	TV Werne 03	2019-05-15	Unna
3.	12,57	Mast, Leah	2007	TV Unna 1861	2019-05-15	Unna
4.	12,7 +10,	Heisterkamp, Marlene	2007	TuS Hemmerde	2019-05-19	Werl
5.	13,6 +0,5	Heß, Laura	2007	VfL Kamen	2019-05-19	Werl
6.	14,84	Todoroska, Lina	2007	TV Unna 1861	2019-05-15	Unna

### 60m Hürden

### Halle

1.	9,54	Vollmer, Mia	2007	DJK Grün-Weiß Werl	17.02.2019	Dortmund
2.	9,61	Rocholl, Ida	2007	DJK Grün-Weiß Werl	17.02.2019	Dortmund
3.	10,53	Pfirschmann, Sonja	2007	DJK Grün-Weiß Werl	17.02.2019	Dortmund
4.	10,73	Drewes, Finja	2007	DJK Grün-Weiß Werl	17.02.2019	Dortmund

### Hochsprung

1.	1,37	Vollmer, Mia	2007	DJK Grün-Weiß Werl	20.06.2019	Kamen
1.	1,37	Vollmer, Maria	2007	DJK Grün-Weiß Werl	30.06.2019	Kamen
3.	1,36	Kalle, Hannah	2007	TV Unna 1861	2019-09-22	Werl
4.	1,22	Nachtigall, Aimee	2007	Hammer SC 2008	30.06.2019	Kamen
5.	1,20	Steckel, Chiara	2007	TV Unna 1861	15.09.2019	Menden
5.	1,20	Langanke, Carolin	2007	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
5.	1,20	Hagedorn, Emily	2007	TV Werne 03	11.05.2019	Kamen
8.	1,15	van Arkel, Jessica	2007	LG Hamm	11.05.2019	Kamen
9.	1,14	Budde, Melina	2007	SuS Oberaden	30.06.2019	Kamen
10.	1,10	Heß, Laura	2007	VfL Kamen	29.09.2019	Werne
10.	1,10	Krampe, Rabea	2007	TV Werne 03	29.09.2019	Werne

### Hochsprung

### Halle

1.	1,28	Hemcke, Lilli	2008	TV Unna 1861	2019-01-27	Unna
2.	1,20	Lüth, Mia	2008	TV Unna 1861	2019-01-27	Unna

### Weitsprung

1.	4,61	Kalle, Hannah	2007	TV Unna 1861	30.06.2019	Kamen
2.	4,10	Langanke, Carolin	2007	TV Werne 03	2019-09-22	Werl
3.	4,07	Rocholl, Ida	2007	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
4.	4,05	Vollmer, Mia	2007	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
5.	3,92	Nachtigall, Aimee	2007	Hammer SC 2008	2019-06-20	Bönen
5.	3,92	Steckel, Chiara	2007	TV Unna 1861	2019-09-22	Werl
7.	3,82	van Arkel, Jessica	2007	LG Hamm	30.06.2019	Kamen
8.	3,67	Vollmer, Maria	2007	DJK Grün-Weiß Werl	30.06.2019	Kamen
9.	3,57	Kräher, Sina	2007	SuS Oberaden	2019-06-20	Bönen
10.	3,54	Kulinna, Joanna	2007	SuS Oberaden	11.05.2019	Kamen
11.	3,46	Budde, Melina	2007	SuS Oberaden	30.06.2019	Kamen
12.	3,45	Freiherr, Franziska	2007	LG Hamm	2019-06-20	Bönen
13.	3,43	Pfirschmann, Sonja	2007	DJK Grün-Weiß Werl	20.06.2019	Kamen
14.	3,32	Heß, Laura	2007	VfL Kamen	14.09.2019	Kamen
15.	3,27	Drewes, Finja	2007	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl

16.	3,21	Hagedorn, Emily	2007	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
17.	3,17	Plattner, Sofia	2007	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
18.	2,97	Kunze, Jolina	2007	SuS Oberaden	29.09.2019	Werne
19.	2,85	Krampe, Rabea	2007	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
20.	2,78	Schulze Kalthoff, Franka	2007	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
21.	2,74	Johland, Hannah	2007	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
22.	2,21	Schulz, Maya	2007	VfL Kamen	11.05.2019	Kamen

### Kugelstoßen

1.	7,39	Langanke, Carolin	2007	TV Werne 03	2019-09-22	Werl
2.	6,44	Krampe, Rabea	2007	TV Werne 03	2019-04-27	Werl
3.	5,43	Rocholl, Ida	2007	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
4.	5,08	Hagedorn, Emily	2007	TV Werne 03	2019-04-27	Werl

### Diskuswurf

1.	14,19	Krampe, Rabea	2007	TV Werne 03	2019-04-27	Werl
----	-------	---------------	------	-------------	------------	------

### Speerwurf

1.	21,10	Kalle, Hannah	2007	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
2.	20,17	Langanke, Carolin	2007	TV Werne 03	2019-04-27	Werl
3.	17,52	Vollmer, Mia	2007	DJK Grün-Weiß Werl	06.04.2019	Rüthen
4.	14,36	Hagedorn, Emily	2007	TV Werne 03	2019-04-27	Werl
5.	13,56	Krampe, Rabea	2007	TV Werne 03	2019-04-27	Werl

### Ballwurf

1.	35,5	Kalle, Hannah	2007	TV Unna 1861	30.06.2019	Kamen
2.	27,50	Krampe, Rabea	2007	TV Werne 03	30.06.2019	Kamen
2.	27,50	Hagedorn, Emily	2007	TV Werne 03	30.06.2019	Kamen
4.	24,50	Langanke, Carolin	2007	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
4.	24,50	Johland, Hannah	2007	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
6.	19,50	van Arkel, Jessica	2007	LG Hamm	29.09.2019	Werne
7.	19,0	Vollmer, Mia	2007	DJK Grün-Weiß Werl	29.09.2019	Werne
8.	18,50	Heß, Laura	2007	VfL Kamen	29.09.2019	Werne
9.	17,50	Steckel, Chiara	2007	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
9.	17,50	Nachtigall, Aimee	2007	Hammer SC 2008	29.09.2019	Werne
11.	16,50	Kunze, Jolina	2007	SuS Oberaden	29.09.2019	Werne
12.	16,0	Schulze Kalthoff, Franka	2007	TV Werne 03	29.09.2019	Werne

### Schlagball

1.	38,50	Kalle, Hannah	2007	TV Unna 1861	15.09.2019	Menden
2.	26,00	Vollmer, Mia	2007	DJK Grün-Weiß Werl	06.04.2019	Rüthen

### 3-Kampf

1.	1285	Kalle, Hannah L75 - 10,78, TWEI - 3,95 , TBAL - 32,00	2007	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
2.	1113	Langanke, Carolin L75 - 11,40, TWEI - 3,57 , TBAL - 24,50	2007	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
3.	1008	Vollmer, Mia L75 - 11,75, TWEI - 3,43 , TBAL - 19,00	2007	DJK Grün-Weiß Werl	29.09.2019	Werne
4.	1000	Hagedorn, Emily L75 - 12,07, TWEI - 3,21, TBAL - 23,50	2007	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
5.	979	Steckel, Chiara L75 - 12,18, TWEI - 3,60 , TBAL - 17,50	2007	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne

6.	966	Nachtigall, Aimee L75 - 12,17, TWEI - 3,50, TBAL - 17,50	2007	Hammer SC 2008	29.09.2019	Werne
7.	950	van Arkel, Jessica L75 - 12,49, TWEI - 3,38, TBAL - 19,50	2007	LG Hamm	29.09.2019	Werne
8.	939	Johland, Hannah L75 - 12,15, TWEI - 2,74, TBAL - 24,50	2007	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
9.	921	Krampe, Rabea L75 - 12,52, TWEI - 2,85, TBAL - 24,00	2007	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
10.	866	Kunze, Jolina L75 - 12,40, TWEI - 2,97, TBAL - 16,50	2007	SuS Oberaden	29.09.2019	Werne
11.	860	Heß, Laura L75 - 12,30, TWEI - 2,71, TBAL - 18,50	2007	VfL Kamen	29.09.2019	Werne
12.	726	Schulze Kalthoff, Franka L75 - 14,05, TWEI - 2,78, TBAL - 16,00	2007	TV Werne 03	29.09.2019	Werne

## 4-Kampf

1.	1666	Kalle, Hannah THOC - 1,30, L75 - 10,78, TWEI - 3,95, TBAL - 32,00	2007	TV Unna 1861	29.09.2019	Werne
2.	1428	Langanke, Carolin THOC - , L75 - , L75 - , TWEI - , TWEI - , TBAL - , TBAL -	2007	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
3.	1389	Vollmer, Mia THOC - 1,30, L75 - 11,75, TWEI - 3,43, TBAL - 19,00	2007	DJK Grün-Weiß Werl	29.09.2019	Werne
4.	1281	Nachtigall, Aimee THOC - 1,20, L75 - 12,17, TWEI - 3,50, TBAL - 17,50	2007	Hammer SC 2008	29.09.2019	Werne
4.	1281	Hagedorn, Emily THOC - 1,15, L75 - 12,07, TWEI - 3,21, TBAL - 23,50	2007	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
6.	1231	van Arkel, Jessica THOC - 1,15, L75 - 12,49, TWEI - 3,38, TBAL - 19,50	2007	LG Hamm	29.09.2019	Werne
7.	1168	Krampe, Rabea THOC - 1,20, L75 - 11,40, TWEI - 3,57, TBAL - 24,50	2007	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
8.	1107	Heß, Laura THOC - 1,10, L75 - 12,30, TWEI - 2,71, TBAL - 18,50	2007	VfL Kamen	29.09.2019	Werne



**W13**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

51

5

80

26

0

**60m**
**Halle**

1 .	9,54	Arndt, Rieke	2006	DJK Grün-Weiß Werl	17.02.2019	Dortmund
2 .	9,73	Russmann, Darja	2006	DJK Grün-Weiß Werl	20.01.2019	Dortmund
3 .	10,08	Beinhauer, Elisa	2006	DJK Grün-Weiß Werl	17.02.2019	Dortmund
4 .	10,23	Eggert, Liana	2006	DJK Grün-Weiß Werl	26.01.2019	Dortmund
5 .	10,67	Brink, Melisa	2006	DJK Grün-Weiß Werl	17.02.2019	Dortmund
6 .	10,68	Bittar, Leen	2006	SV Rot Weiß Unna	24.02.2019	Dortmund

**75m**

1 .	10,52	+0,5	Rauscher, Hannah	2006	VfL Kamen	2019-06-20	Bönen
2 .	11,06		Scheld, Lya	2006	TG Holzwickede	29.09.2019	Werne
3 .	11,15	+1,1	Seel, Helen	2006	TG Holzwickede	2019-06-20	Bönen
4 .	11,16		Mast, Leah	2007	TV Unna 1861	20.06.2019	Bönen
4 .	11,16	+0,5	Mast, Leah	2006	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
6 .	11,24	-1,0	Arens, Pauline	2006	SC SportlerInnen Hamm	2019-06-20	Bönen
7 .	11,37		Graf, Veronika	2006	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
8 .	11,45		Sovic, Melisa	2006	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
9 .	11,47		Arndt, Rieke	2006	DJK Grün-Weiß Werl	20.06.2019	Kamen
9 .	11,47	+1,1	Mackowiak, Hanna	2006	SC SportlerInnen Hamm	2019-06-20	Bönen
9 .	11,47	+1,1	Mackowiak, Hannah	2006	SC Eintracht Hamm	2019-06-20	Bönen
12 .	11,51		Neugebauer, Franziska	2006	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
13 .	11,53		Graf, Veronika	2006	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
13 .	11,53	-1,0	Seel, Sophie	2006	TG Holzwickede	2019-06-20	Bönen
15 .	11,55		Russmann, Darja	2006	DJK Grün-Weiß Werl	20.06.2019	Kamen
16 .	11,5	0,0	Dudek, Leni	2006	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
17 .	11,94		Eggert, Liana	2006	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
17 .	11,94		Schäfer, Madita	2006	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
19 .	11,95	+1,1	Beinhauer, Elisa	2006	DJK Grün-Weiß Werl	2019-06-20	Bönen
20 .	12,08		Brink, Moana	2006	DJK Grün-Weiß Werl	08.09.2019	Blomberg
21 .	12,12		Schäfer, Madita	2006	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
22 .	12,21		Müller, Linda	2006	SuS Oberaden	11.05.2019	Kamen
23 .	12,67	+0,5	Wilkens, Carolina	2006	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
24 .	12,72		Göke, Ines	2006	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
25 .	12,73		Bittar, Leen	2006	SV Rot Weiß Unna	14.09.2019	Kamen
26 .	12,77		Heinze, Greta	2006	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
27 .	12,99		Göke, Ines	2006	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
28 .	13,15		Schriewersmann, Laura	2006	TV Werne 03	29.09.2019	Werne

**800m**

1 .	2:51,65		Robrecht, Lea	2006	TG Holzwickede	2019-09-22	Werl
2 .	2:57,78		Heinze, Greta	2006	TV Werne 03	05.06.2019	Kamen
3 .	2:59,24		Beinhauer, Elisa	2006	DJK Grün-Weiß Werl	20.06.2019	Bönen
4 .	3:00,87		Weidner, Cara	2006	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
5 .	3:07,47		Seel, Sophie	2006	TG Holzwickede	11.05.2019	Kamen
6 .	3:19,02		Funke, Emma	2007	TV Unna 1861	15.09.2019	Menden

**5 Km**

1 .	00:26:05		Windelschmidt, Emily-Lara	2006	Lauf Team Unna	09.03.2019	Fröndenberg
2 .	00:26:29		Blaut, Annika	38812	Lauf Team Unna	09.03.2019	Fröndenberg

## 15 km

1.	1:14:51	Schelter, Michael	1969	LG Hamm	31.12.2019	Werl
2.	1:15:01	Langerbein, Lennard	1998	SC Eintracht Hamm	31.12.2019	Werl
3.	1:16:01	de Rooy, Niklas	1999	Hammer SC 2008	31.12.2019	Werl

## 60m Hürden

1.	11,11	Russmann, Darja	2006	DJK Grün-Weiß Werl	10.05.2019	Recklinghausen
2.	11,1 +10,	Rauscher, Hannah	2006	VfL Kamen	2019-05-19	Werl
3.	11,50	Arndt, Rieke	2006	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
4.	12,07 +1,0	Eggert, Liana	2006	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
5.	12,57	Mast, Leah	2007	TV Unna 1861	15.05.2019	Unna
6.	14,84	Todoroska, Lina	2007	TV Unna 1861	15.05.2019	Unna

## 4x75m

1.	43,57	Vollmer - Arndt - Sovic - Russmann, D.	DJK Grün-Weiß Werl	20.06.2019	Kamen
2.	44,8	Vollmer - Arndt - Beinhauer - Russmann, D.	DJK Grün-Weiß Werl	19.05.2019	Werl
3.	44,36	Rocholl - Eggert - Beinhauer - Russmann, D.	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
4.	45,40	Grond - Arndt - Sovic - Brink	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
5.	47,1	Brink - Drewes - Sovic - Rocholl	DJK Grün-Weiß Werl	19.05.2019	Werl

## Hochsprung

1.	1,50	Bertz, Ruven	2006	DJK Grün-Weiß Werl	2019-06-20	Bönen
2.	1,39	Russmann, Darja	2006	DJK Grün-Weiß Werl	10.05.2019	Recklinghausen
3.	1,35	Eggert, Liana	2006	DJK Grün-Weiß Werl	15.06.2019	Iserlohn
4.	1,30	Graf, Veronika	2006	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
4.	1,30	Arndt, Rieke	2006	DJK Grün-Weiß Werl	2019-06-20	Bönen
4.	1,30	Rauscher, Hannah	2006	VfL Kamen	29.09.2019	Werne
7.	1,25	Schäfer, Madita	2006	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
7.	1,25	Göke, Ines	2006	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
9.	1,20	Neugebauer, Franziska	2006	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
9.	1,20	Schäfer, Madita	2006	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
11.	1,10	Schriewersmann, Laura	2006	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
11.	1,10	Sovic, Melisa	2006	DJK Grün-Weiß Werl	29.09.2019	Werne

## Stabhochsprung

1.	1,93	Eggert, Liana	2006	DJK Grün-Weiß Werl	03.10.2019	Halver
2.	1,83	Arndt, Rieke	2006	DJK Grün-Weiß Werl	03.10.2019	Halver
3.	1,80	Dudek, Leni	2006	DJK Grün-Weiß Werl	08.09.2019	Blomberg
4.	1,73	Brink, Moana	2006	DJK Grün-Weiß Werl	03.10.2019	Halver

## Weitsprung

1.	4,37	Rauscher, Hannah	2006	VfL Kamen	2019-06-20	Bönen
2.	4,28	Seel, Sophie	2006	TG Holzwickede	2019-06-20	Bönen
3.	4,21	Schäfer, Madita	2006	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl

4.	4,16	Mast, Leah	2006	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
4.	4,16	Scheld, Lya	2006	TG Holzwickede	29.09.2019	Werne
4.	4,16	Graf, Veronika	2006	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
4.	4,16	Russmann, Darja	2006	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
8.	4,02	Seel, Helen	2006	TG Holzwickede	2019-06-20	Bönen
9.	4,01	Neugebauer, Franziska	2006	SC Eintracht Hamm	30.06.2019	Kamen
10.	4,00	Bertz, Ruven	2006	DJK Grün-Weiß Werl	2019-06-20	Bönen
11.	3,99	Beinhauer, Elisa	2006	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
12.	3,97	Neugebauer, Franziska	2006	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
13.	3,89	Arndt, Rieke	2006	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
13.	3,89	Graf, Veronika	2006	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
15.	3,88	Arens, Pauline	2006	SC SportlerInnen Hamm	2019-06-20	Bönen
16.	3,86	Göke, Ines	2006	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
17.	3,81	Sovic, Melisa	2006	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
18.	3,79	Eggert, Liana	2006	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
19.	3,77	Ahrens, Pauline	2006	SC Eintracht Hamm	30.06.2019	Kamen
20.	3,74	Mackowiak, Hannah	2006	SC Eintracht Hamm	30.06.2019	Kamen
21.	3,60	Göke, Ines	2006	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
22.	3,56	Brink, Moana	2006	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
22.	3,56	Schäfer, Madita	2006	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
24.	3,54	Mackowiak, Hanna	2006	SC SportlerInnen Hamm	2019-06-20	Bönen
25.	3,32	Heß, Laura	2007	VfL Kamen	14.09.2019	Kamen
26.	3,31	Bittar, Leen	2006	SV Rot Weiß Unna	14.09.2019	Kamen
26.	3,31	Heinze, Greta	2006	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
28.	3,23	Wilkens, Carolina	2006	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
29.	3,16	Krappe, Hannah	2006	SuS Oberaden	2019-06-20	Bönen
30.	3,14	Müller, Linda	2006	SuS Oberaden	11.05.2019	Kamen
31.	3,10	Schriewersmann, Laura	2006	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
32.	2,21	Schulz, Maya	2007	VfL Kamen	11.05.2019	Kamen

### Kugelstoßen

1.	8,54	Russmann, Darja	2006	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
2.	7,71	Eggert, Liana	2006	DJK Grün-Weiß Werl	08.09.2019	Blomberg
3.	6,84	Beinhauer, Elisa	2006	DJK Grün-Weiß Werl	20.06.2019	Bönen
4.	6,18	Reiß, Julia	2008	TuRa Bergkamen	11.05.2019	Kamen
5.	5,93	Graf, Veronika	2006	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl

### Diskuswurf

1.	22,58	Russmann, Darja	2006	DJK Grün-Weiß Werl	06.04.2019	Rüthen
2.	21,89	Beinhauer, Elisa	2006	DJK Grün-Weiß Werl	08.07.2019	Soest
3.	21,85	Eggert, Liana	2006	DJK Grün-Weiß Werl	28.09.2019	Oelde

### Speerwurf

1.	26,28	Russmann, Darja	2006	DJK Grün-Weiß Werl	2019-06-20	Bönen
2.	21,96	Eggert, Liana	2006	DJK Grün-Weiß Werl	06.04.2019	Rüthen
3.	17,28	Beinhauer, Elisa	2006	DJK Grün-Weiß Werl	27.04.2019	Werl
4.	11,13	Wilkens, Carolina	2006	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen

### Ballwurf

1.	32,50	Seel, Sophie	2006	TG Holzwickede	29.09.2019	Werne
2.	31,50	Rauscher, Hannah	2006	VfL Kamen	29.09.2019	Werne

3.	31,0	Russmann, Darja	2006	DJK Grün-Weiß Werl	29.09.2019	Werne
4.	28,50	Arndt, Rieke	2006	DJK Grün-Weiß Werl	29.09.2019	Werne
5.	26,50	Eggert, Liana	2006	DJK Grün-Weiß Werl	29.09.2019	Werne
6.	26,0	Göke, Ines	2006	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
7.	23,0	Seel, Helen	2006	TG Holzwickede	29.09.2019	Werne
7.	23,0	Graf, Veronika	2006	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
9.	22,50	Beinhauer, Elisa	2006	DJK Grün-Weiß Werl	29.09.2019	Werne
10.	22,0	Neugebauer, Franziska	2006	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
10.	22,0	Schäfer, Madita	2006	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
12.	19,0	Heinze, Greta	2006	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
13.	18,50	Scheld, Lya	2006	TG Holzwickede	29.09.2019	Werne
14.	17,50	Schriewersmann, Laura	2006	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
15.	17,0	Sovic, Melisa	2006	DJK Grün-Weiß Werl	29.09.2019	Werne

### Schlagball

1.	39,00	Russmann, Darja	2006	DJK Grün-Weiß Werl	08.07.2019	Soest
2.	28,50	Arndt, Rieke	2006	DJK Grün-Weiß Werl	29.09.2019	Werne
3.	26,50	Eggert, Liana	2006	DJK Grün-Weiß Werl	29.09.2019	Werne
4.	22,50	Beinhauer, Elisa	2006	DJK Grün-Weiß Werl	29.09.2019	Werne
5.	17,00	Sovic, Melisa	2006	DJK Grün-Weiß Werl	29.09.2019	Werne

### 3-Kampf

1.	1309	Rauscher, Hannah L75 - 10,61, TWEI - 4,04 , TBAL - 31,50	2006	VfL Kamen	29.09.2019	Werne
2.	1169	Seel, Sophie L75 - 11,59 , TWEI - 3,58 , TBAL - 32,50	2006	TG Holzwickede	29.09.2019	Werne
3.	1152	Scheld, Lya L75 - 11,06 , TWEI - 4,16 , TBAL - 18,50	2006	TG Holzwickede	29.09.2019	Werne
4.	1139	Arndt, Rieke L75 - 11,74, TWEI - 3,71, TBAL - 28,50	2006	DJK Grün-Weiß Werl	29.09.2019	Werne
5.	1134	Russmann, Darja L75 - 11,95, TWEI - 3,63 , TBAL - 31,00	2006	DJK Grün-Weiß Werl	29.09.2019	Werne
6.	1128	Neugebauer, Franziska L75 - 11,51, TWEI - 3,97 , TBAL - 22,00	2006	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
7.	1126	Graf, Veronika L75 - 11,53, TWEI - 3,89, TBAL -23,00	2006	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
8.	1102	Seel, Helen L75 - 11,64, TWEI - 3,77, TBAL - 23,00	2006	TG Holzwickede	29.09.2019	Werne
9.	1059	Eggert, Liana L75 - 12,28, TWEI - 3,56, TBAL - 26,50	2006	DJK Grün-Weiß Werl	29.09.2019	Werne
10.	1027	Schäfer, Madita L75 - 12,12, TWEI - 3,56 , TBAL - 22,00	2006	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
10.	1027	Göke, Ines L75 - 12,72, TWEI - 3,60 , TBAL - 26,00	2006	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
12.	1006	Beinhauer, Elisa L75 - 12,29, TWEI - 3,46 , TBAL - 22,50	2006	DJK Grün-Weiß Werl	29.09.2019	Werne
13.	936	Sovic, Melisa L75 - 11,81, TWEI - 3,10 , TBAL - 17,00	2006	DJK Grün-Weiß Werl	29.09.2019	Werne
14.	915	Heinze, Greta L75 - 12,77, TWEI - 3,31, TBAL - 19,00	2006	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
15.	844	Schriewersmann, Laura L75 - 13,15, TWEI - 3,10 , TBAL - 17,50	2006	TV Werne 03	29.09.2019	Werne

### 4-Kampf

1.	1690	Rauscher, Hannah THOC - 1,30 , L75 - 10,61 , TWEI - 4,04 , TBAL - 31,50	2006	VfL Kamen	29.09.2019	Werne
2.	1507	Graf, Veronika THOC -1,30 , L75 - 11,53 , TWEI - 3,89 , TBAL - 23,00	2006	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne

3.	1454	Arndt, Rieke THOC - 1,20 , L75 - 11,74- , TWEI - 3,71 , TBAL - 28,50	2006	DJK Grün-Weiß Werl	29.09.2019	Werne
4.	1449	Russmann, Darja THOC - 1,20 , L75 - 11,95 , TWEI - 3,63 , TBAL - 31,00	2006	DJK Grün-Weiß Werl	29.09.2019	Werne
5.	1443	Neugebauer, Franziska THOC - 1,20 , L75 - 11,51 , TWEI - 3,97 , TBAL - 22,00	2006	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
6.	1408	Eggert, Liana THOC - 1,25 , L75 - 12,28 , TWEI - 3,56 , TBAL - 26,50	2006	DJK Grün-Weiß Werl	29.09.2019	Werne
7.	1376	Göke, Ines THOC - 1,25 , L75 - 12,72 , TWEI - 3,60 , TBAL - 26,00	2006	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
8.	1342	Schäfer, Madita THOC - 1,20 , L75 - 12,12 , TWEI - 3,56 , TBAL - 22,00	2006	SC SportlerInnen Hamm	29.09.2019	Werne
9.	1183	Sovic, Melisa THOC - 1,10 , L75 - 11,81 , TWEI - 3,10 , TBAL - 17,00	2006	DJK Grün-Weiß Werl	29.09.2019	Werne
10.	1091	Schriewersmann, Laura THOC - 1,10 , L75 - 13,15 , TWEI - 3,10 , TBAL - 17,50	2006	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
11.	915	Heinze, Greta THOC - xxx , L75 - 12,77 , TWEI - 3,31 , TBAL - 19,00	2006	TV Werne 03	29.09.2019	Werne

**WJU14**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

1

16

0

0

5

**5 Km**

1.	00:25:01	Willingmann, Nele	2007	Lauffreunde Bönen	02.11.2019	Herbern
----	----------	-------------------	------	-------------------	------------	---------

**4x75m**

1.	42,40	Schäfer, M -Ahrens, P - Neugebauer, F - Mackowski, H	SC Eintracht Hamm	30.06.2019	Kamen
----	-------	--	-------------------	------------	-------

2.	42,8	Lüth, Mia - Groinig, Anne - Hemcke, Lilli - Kalle, Hannah	TV Unna 1861	2019-05-19	Werl
----	------	---	--------------	------------	------

3.	43,57	Vollmer, M - Arndt, R - Sovic, M -Russmann, D	DJK Grün-Weiß Werl	30.06.2019	Kamen
----	-------	---	--------------------	------------	-------

4.	44,36	Rocholl, Ida - Eggert, Liana - Beinhauer, Elisa - Russmann, Darja	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
----	-------	---	--------------------	------------	------

5.	44,41	Vollmer, Mia - Eggert, Liana - Beinhauer, Elisa - Russmann, Darja	DJK Grün-Weiß Werl	2019-06-20	Bönen
----	-------	---	--------------------	------------	-------

6.	44,8	Vollmer, Mia - Arndt, Rieke - Beinhauer, Elisa - Russmann, Darja	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
----	------	--	--------------------	------------	------

7.	44,86	Krampe, R - Langanke, C - Hagedorn, E - Dietrich, C	TV Werne 03	30.06.2019	Kamen
----	-------	---	-------------	------------	-------

8.	45,40	Grond, Zoe - Arndt, Rieke - Sovic, Melisa - Brink, Moana	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
----	-------	--	--------------------	------------	------

9.	45,43	Rocholl, Ida - Arndt, Rieke - Sovic, Melisa - Brink, Moana	DJK Grün-Weiß Werl	2019-06-20	Bönen
----	-------	--	--------------------	------------	-------

10.	46,26	Krampe, Rabea-Langanke, Carolin-Hagedorn, Emily-Heinze, Greta	TSV Pelkum	11.05.2019	Kamen
-----	-------	---	------------	------------	-------

11.	46,45	Plattner, Sophia - Wilkens, Carolina - Weidner, Cara - Kalle, Hannah	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
-----	-------	--	--------------	------------	-------

12.	47,1	Brink, Moana - Drewes, Finja - Sovic, Melisa - Rocholl, Ida	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
-----	------	---	--------------------	------------	------

**3x800m**

1.	7:53,8	Kemper, Lilly Claire-Reckert, Lotta Sophie-Benchellal, Nihal	TV Unna 1861	10.07.2019	Bönen
----	--------	--	--------------	------------	-------

2.	8:48,4	Seel, Helen-Seel, Sophie-Robrecht, Lea	SC Eintracht Hamm	10.07.2019	Bönen
----	--------	--	-------------------	------------	-------

3.	9:00,5	Langanke, Carolin-Heinze, Greta-Hagedorn, Emily	LG Hamm	10.07.2019	Bönen
----	--------	---	---------	------------	-------

4.	9:07,1	Funke, Emma-Steckel, Chiara-Kalle, Hannah	LG Hamm	10.07.2019	Bönen
----	--------	---	---------	------------	-------

**3-Kampf Mannschaft**

1.	5346	Arndt R. - 1139, Russmann D. - 1134, Eggert Liana - 1059, Vollmer, Mia 1008, Beinhauer, Elisa - 1006	DJK Grün-Weiß Werl	29.09.2019	Werne
----	------	--	--------------------	------------	-------



---

1.	5346	Arndt, Rieke - 1139, Russmann, Darja - 1134, Eggert, Liana - 1059, Vollmer, Mia - 1008, Beinhauer, Elisa - 1006	DJK Grün-Weiß Werl	29.09.2019	Werne
3.	4793	Langanke, Carolin - 1113, Hagedorn, Emily - 1000, Krampe, Rabea - 921, Heinze, Greta - 915,	TV Werne 03	29.09.2019	Werne

**4-Kampf Mannschaft**

1.	6883	Arndt, Rieke - 1454, Russmann, Darja - 1449, Eggert, Liana - 1408, Vollmer, Mia - 1389, Sovic, Melisa - 1183	DJK Grün-Weiß Werl	29.09.2019	Werne
2.	5883	Langanke, Carolin - 1428, Hagedorn, Emily - 1281, Krampe, Rabea - 1168, Schriewersmann, Laura - 1091,	TV Werne 03	29.09.2019	Werne

**W14**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

50

0

65

12

1

**60m**
**Halle**

1 .	9,33	Schlücking, Ida	2005	DJK Grün-Weiß Werl	19.01.2019	Dortmund
2 .	9,44	Kutta, Levke	2005	DJK Grün-Weiß Werl	26.01.2019	Dortmund
3 .	9,51	Niggemeyer, Luise	2005	DJK Grün-Weiß Werl	26.01.2019	Dortmund

**100m**

1 .	13,3 -0,5	Kampfert, Anna	2005	VfL Kamen	15.06.2019	Iserlohn
2 .	13,31 +0,1	Ketzler, Sara	2005	VfL Kamen	2019-06-20	Bönen
3 .	13,42	Mehl, Finja	2005	SC Eintracht Hamm	11.05.2019	Kamen
4 .	13,68 -0,7	Schaffrath, Zoe	2005	VfL Kamen	2019-06-20	Bönen
5 .	13,76	Dreschler, Luise	2005	DJK Grün-Weiß Werl	02.06.2019	Hagen
6 .	13,90	Schneider, Hannah	2005	SC Eintracht Hamm	11.05.2019	Kamen
7 .	14,12 +0,1	Grams, Annalena	2005	TuS Bönen	2019-06-20	Bönen
8 .	14,53 -0,7	Michailidis, Delia	2005	TVG Kaiserau	2019-06-20	Bönen
9 .	14,58	Kutta, Levke	2005	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
10 .	14,62	Schäfer, Nina	2005	SC Eintracht Hamm	11.05.2019	Kamen
11 .	14,63	Berghammer, Frieda	2005	DJK Grün-Weiß Werl	10.05.2019	Recklinghausen
12 .	14,65	Eicke, Hannah	2005	SuS Oberaden	24.05.2019	Holzwickede
13 .	14,72	Berngardt, Xenia	2005	DJK Grün-Weiß Werl	10.05.2019	Recklinghausen
14 .	14,78	Downar, Diana	2005	SuS Oberaden	24.05.2019	Holzwickede
15 .	14,91	Niggemeyer, Luise	2005	DJK Grün-Weiß Werl	02.06.2019	Hagen
16 .	14,95 -0,7	Kleeschulte, Svenja	2005	LG Hamm	2019-06-20	Bönen
17 .	15,20	Schlücking, Ida	2005	DJK Grün-Weiß Werl	02.06.2019	Hagen
18 .	15,33	Dogan, Selma	2005	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
19 .	15,58 +1,3	Freimuth, Ann Kathrin	2005	TG Holzwickede	2019-09-22	Werl
20 .	15,61	Grümme, Johanna	2005	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
21 .	16,44	Kurte, Lena	2005	DJK Grün-Weiß Werl	08.07.2019	Soest

**300m**

1 .	42,97	Kampfert, Anna	2005	VfL Kamen	2019-06-20	Bönen
2 .	47,14	Berngardt, Xenia	2005	DJK Grün-Weiß Werl	10.05.2019	Recklinghausen
3 .	52,43	Schlücking, Ida	2005	DJK Grün-Weiß Werl	25.05.2019	Menden

**400m**

1 .	72,69	Ketzler, Sara	2005	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
-----	-------	---------------	------	-----------	------------	-------

**800m**

1 .	2:32,43	Wolanin, Jagoda	2005	SuS Oberaden	24.05.2019	Holzwickede
2 .	2:48,93	Dreschler, Luise	2005	DJK Grün-Weiß Werl	13./14.07.2	Bad Oeynhausen
3 .	3:02,79	Niggemeyer, Luise	2005	DJK Grün-Weiß Werl	13./14.07.2	Bad Oeynhausen
4 .	3:31,66	Kutta, Levke	2005	DJK Grün-Weiß Werl	13./14.07.2	Bad Oeynhausen

**1000m**

1 .	7:43,7	Ketzler, Sara	2005	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
-----	--------	---------------	------	-----------	------------	-------

**2000m**

1 .	8:14,2	Dreschler, Luise	2005	DJK Grün-Weiß Werl	02.06.2019	Hagen
-----	--------	------------------	------	--------------------	------------	-------

**5 Km**

1 .	0:22:50	Wolanin, Jagoda	2005	SuS Oberaden	22.05.2019	Oberaden
-----	---------	-----------------	------	--------------	------------	----------



2 .	28:24	Schlücking, Ida	2005	DJK Grün-Weiß Werl	11.10.2019	Werl
-----	-------	-----------------	------	--------------------	------------	------

**15 km**

1 .	1:11:20	Bücker, Thorsten	1969	Lauffreunde Bönen	31.12.2019	Werl
2 .	1:14:26	Munk, Martin	1969	Lauffreunde Bönen	31.12.2019	Werl

**60m Hürden**
**Halle**

1 .	10,77	Schlücking, Ida	2005	DJK Grün-Weiß Werl	03.03.2019	Paderborn
2 .	10,98	Niggemeyer, Luise	2005	DJK Grün-Weiß Werl	26.01.2019	Dortmund
3 .	11,77	Kutta, Levke	2005	DJK Grün-Weiß Werl	26.01.2019	Dortmund

**80m Hürden**

1 .	14,5 -0,2	Schaffrath, Zoe	2005	VfL Kamen	15.05.2019	Unna
2 .	14,16	Dreschler, Luise	2005	DJK Grün-Weiß Werl	10.05.2019	Recklinghausen
3 .	14,53	Niggemeyer, Luise	2005	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
4 .	14,61 -0,2	Ketzler, Sara	2005	VfL Kamen	2019-05-15	Unna
5 .	14,93	Schlücking, Ida	2005	DJK Grün-Weiß Werl	15.05.2019	Unna
6 .	15,24	Kutta, Levke	2005	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl

**300m Hürden**

1 .	55,84	Schlücking, Ida	2005	DJK Grün-Weiß Werl	15.05.2019	Unna
2 .	56,65	Niggemeyer, Luise	2005	DJK Grün-Weiß Werl	15.05.2019	Unna
3 .	64,32	Kutta, Levke	2005	DJK Grün-Weiß Werl	03.05.2019	Arnsberg

**Hochsprung**

1 .	1,50	Downar, Diana	2005	SuS Oberaden	2019-06-20	Bönen
1 .	1,50	Dreschler, Luise	2005	DJK Grün-Weiß Werl	13./14.7.20	Bad Oeynhausen
3 .	1,46	Niggemeyer, Luise	2005	DJK Grün-Weiß Werl	25.05.2019	Menden
4 .	1,40	Kleeschulte, Svenja	2005	LG Hamm	29.09.2019	Werne
4 .	1,40	Steckel, Carina	2005	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
6 .	1,35	Kurte, Lena	2005	DJK Grün-Weiß Werl	08.07.2019	Soest
7 .	1,30	Schaffrath, Zoe	2005	VfL Kamen	29.09.2019	Werne
7 .	1,30	Ketzler, Sara	2005	VfL Kamen	29.09.2019	Werne
7 .	1,30	Dogan, Selma	2005	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
10 .	1,25	Kutta, Levke	2005	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
10 .	1,25	Schlücking, Ida	2005	DJK Grün-Weiß Werl	02.06.2019	Hagen
12 .	1,20	Schulte-Tigges, Greta	2005	DJK Grün-Weiß Werl	19.05.2019	Werl

**Stabhochsprung**

1 .	2,23	Niggemeyer, Luise	2005	DJK Grün-Weiß Werl	03.10.2019	Halver
2 .	1,93	Kutta, Levke	2005	DJK Grün-Weiß Werl	03.10.2019	Halver
3 .	1,9	Ketzler, Sara	2005	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
4 .	1,83	Dreschler, Luise	2005	DJK Grün-Weiß Werl	03.10.2019	Halver

**Weitsprung**

1 .	4,87 -1,2	Ketzler, Sara	2005	VfL Kamen	15.06.2019	Iserlohn
2 .	4,82 -0,2	Schaffrath, Zoe	2005	VfL Kamen	15.06.2019	Iserlohn
3 .	4,67	Downar, Diana	2005	SuS Oberaden	24.05.2019	Holzwickede
4 .	4,62	Dreschler, Luise	2005	DJK Grün-Weiß Werl	15.06.2019	Iserlohn
5 .	4,40 0,0	Eicke, Hannah	2005	SuS Oberaden	2019-06-20	Bönen

6.	4,36	Dogan, Selma	2005	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
7.	4,25	Niggemeyer, Luise	2005	DJK Grün-Weiß Werl	15.06. 2019	Iserlohn
8.	4,18 +1,3	Grams, Annalena	2005	TuS Bönen	2019-06-20	Bönen
9.	4,07	Kleeschulte, Svenja	2005	LG Hamm	29.09.2019	Werne
10.	4,06 -1,4	Schlücking, Ida	2005	DJK Grün-Weiß Werl	2019-04-27	Werl
11.	4,04	Wiedenhorst, Sophie	2005	TV Werne 03	14.09.2019	Kamen
12.	3,91	Bergardt, Xenia	2005	DJK Grün-Weiß Werl	10.05.2019	Recklinghausen
13.	3,88	Kutta, Levke	2005	DJK Grün-Weiß Werl	25.05.2019	Menden
14.	3,79 -0,3	Freimuth, Ann Kathrin	2005	TG Holzwickede	2019-09-22	Werl
15.	3,73	Berghammer, Frieda	2005	DJK Grün-Weiß Werl	19.05.2019	Werl
16.	3,20	Schulte-Tigges, Greta	2005	DJK Grün-Weiß Werl	19.05.2019	Werl

### Kugelstoßen

1.	2036	Niggemeyer, Luise	2005	DJK Grün-Weiß Werl	08.09.2019	Blomberg
2.	8,75	Wiedenhorst, Sophie	2005	TV Werne 03	2019-04-27	Werl
3.	8,17	Schulte-Tigges, Greta	2005	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
4.	7,87	Schlücking, Ida	2005	DJK Grün-Weiß Werl	06.04.2019	Rüthen
5.	7,74	Bergardt, Xenia	2005	DJK Grün-Weiß Werl	10.05.2019	Recklinghausen
6.	7,66	Dogan, Selma	2005	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
7.	7,43	Grümme, Johanna	2005	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
8.	7,19	Kutta, Levke	2005	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
9.	7,10	Funhoff, Lillian	2005	TV Werne 03	2019-04-27	Werl
10.	7,04	Ketzler, Sara	2005	VfL Kamen	29.09.2019	Werne
11.	6,48	Dreschler, Luise	2005	DJK Grün-Weiß Werl	13./14.07.2	Bad Oeynhausen
12.	6,40	Schaffrath, Zoe	2005	VfL Kamen	29.09.2019	Werne
13.	5,95	Grams, Annalena	2005	TuS Bönen	2019-06-20	Bönen
14.	5,41	Kleeschulte, Svenja	2005	LG Hamm	29.09.2019	Werne

### Diskuswurf

1.	2036	Niggemeyer, Luise	2005	DJK Grün-Weiß Werl	14.09.2019	Soest
2.	17,56	Kutta, Levke	2005	DJK Grün-Weiß Werl	08.07.2019	Soest
3.	17,29	Schlücking, Ida	2005	DJK Grün-Weiß Werl	06.04.2019	Rüthen
4.	17,21	Schlücking, Ida	2005	DJK Grün-Weiß Werl	2019-04-27	Werl
5.	15,31	Dreschler, Luise	2005	DJK Grün-Weiß Werl	06.04.2019	Rüthen
6.	15,14	Ketzler, Sara	2005	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
7.	14,93	Wiedenhorst, Sophie	2005	TV Werne 03	2019-04-27	Werl

### Speerwurf

1.	26,60	Schlücking, Ida	2005	DJK Grün-Weiß Werl	10/6/2019	Recklinghausen
2.	24,00	Wiedenhorst, Sophie	2005	TV Werne 03	2019-04-27	Werl
3.	23,84	Niggemeyer, Luise	2005	DJK Grün-Weiß Werl	2019-06-20	Bönen
4.	21,32	Steckel, Carina	2005	TV Unna 1861	15.06.2019	Iserlohn
5.	18,52	Ketzler, Sara	2005	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
6.	16,54	Kutta, Levke	2005	DJK Grün-Weiß Werl	28.09.2019	Oelde
7.	15,31	Schulte-Tigges, Greta	2005	DJK Grün-Weiß Werl	10.05.2019	Recklinghausen
8.	15,13	Grümme, Johanna	2005	DJK Grün-Weiß Werl	06.04.2019	Rüthen
9.	14,70	Dreschler, Luise	2005	DJK Grün-Weiß Werl	13./14.07.2	Bad Oeynhausen

### Hammerwurf

1.	23,19	Niggemeyer, Luise	2005	DJK Grün-Weiß Werl	28/9/2019	Oelde
2.	14,48	Kutta, Levke	2005	DJK Grün-Weiß Werl	28.09.2019	Oelde

**Schlagball**

1.	25,50	Dreschler, Luise	2005	DJK Grün-Weiß Werl	02.06.2019	Hagen
----	-------	------------------	------	--------------------	------------	-------

**4-Kampf**

1.	1689	Ketzler, Sara L100 - 13,86 , TWEI - 4,33 , TKUG - 7,04 , THOC - 1,30	2005	VfL Kamen	29.09.2019	Werne
2.	1632	Dreschler, Luise L100 - 14,34 , TWEI - 4,16 , TKUG - 5,77 , THOC - 1,40	2005	DJK Grün-Weiß Werl	29.09.2019	Werne
3.	1626	Schaffrath, Zoe L100 - 14,19 , TWEI - 4,28 , TKUG - 6,40 , THOC - 1,30	2005	VfL Kamen	29.09.2019	Werne
4.	1616	Dogan, Selma L100 - 15,33 , TWEI - 4,36 , TKUG - 7,66 , THOC - 1,30	2005	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
5.	1606	Niggemeyer, Luise L100 - 15,60 , TWEI - 3,84 , TKUG - 8,50 , THOC - 1,35	2005	DJK Grün-Weiß Werl	29.09.2019	Werne
6.	1540	Kleeschulte, Svenja L100 - 15,24 , TWEI - 4,07 , TKUG - 5,41 , THOC - 1,40	2005	LG Hamm	29.09.2019	Werne
7.	1465	Kutta, Levke L100 - 15,07 , TWEI - 3,46 , TKUG - 7,11 , THOC - 1,25	2005	DJK Grün-Weiß Werl	29.09.2019	Werne

**7-Kampf**

1.	2959	Dreschler, Luise	2005	DJK Grün-Weiß Werl	13./14.07.2	Bad Oeynhausen
1.	2959	Niggemeyer, Luise(15,30*- 1,44- 8,66-1	2005	DJK Grün-Weiß Werl	13./14.7.20	Bad Oeynhausen
1.	2959	Dreschler , Luisa (14,82*- 1,50- 6,48-14	2005	DJK Grün-Weiß Werl	13./14.7.20	Bad Oeynhausen
4.	2937	Niggemeyer, Luise	2005	DJK Grün-Weiß Werl	13./14.07.2	Bad Oeynhausen
5.	2486	Kutta, Levke	2005	DJK Grün-Weiß Werl	13./14.07.2	Bad Oeynhausen

**W15**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

37

5

33

5

0

**60m**
**Halle**

1 .	9,15	Nolte, Nina	2004	DJK Grün-Weiß Werl	26.01.2019	Dortmund
2 .	9,61	Winkler, Vivien	2004	DJK Grün-Weiß Werl	26.01.2019	Dortmund
3 .	9,68	Struwe, Jana	2004	DJK Grün-Weiß Werl	20.01.2019	Dortmund

**100m**

1 .	13,38	+1,4	Schlotmann, Julia	2004	SuS Oberaden	2019-06-20	Bönen
2 .	13,2	0,0	Menne, Rabea	2004	TV Unna 1861	2019-05-19	Werl
3 .	13,50	+1,4	Mackowiak, Julia	2004	SC SportlerInnen Hamm	2019-06-20	Bönen
3 .	13,50	+1,4	Mackowiak, Julia	2004	SC Eintracht Hamm	2019-06-20	Bönen
5 .	13,71		Romberg, Jule	2004	TV Werne 03	14.09.2019	Kamen
6 .	13,75		Nellesen, Jette	2004	SuS Oberaden	11.05.2019	Kamen
7 .	13,80		Preisler, Nele	2004	TG Holzwickede	24.05.2019	Holzwickede
8 .	13,8	0,0	Nolte, Nina	2004	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
9 .	14,29		Lazar, Fiona	2004	LG Hamm	29.09.2019	Werne
10 .	14,44		Szwan, Emily	2004	VfL Kamen	05.06.2019	Kamen
11 .	15,19		Holzmann, Okka-Linn	2004	DJK Grün-Weiß Werl	10.05.2019	Recklinghausen
12 .	15,20		Winkler, Vivien	2004	DJK Grün-Weiß Werl	02.06.2019	Hagen
13 .	15,0	0,0	Struwe, Jana	2004	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
14 .	15,47		Barenbräucker, Ida	2004	VfL Kamen	14.09.2019	Kamen
15 .	15,74		Eggert, Miriam	2004	DJK Grün-Weiß Werl	10.05.2019	Recklinghausen
16 .	15,82		Köster, Madlin	2004	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl

**200m**

1 .	28,52		Schlotmann, Julia	2004	SuS Oberaden	11.05.2019	Kamen
-----	-------	--	-------------------	------	--------------	------------	-------

**300m**

1 .	46,90		Nolte, Nina	2004	DJK Grün-Weiß Werl	10.05.2019	Recklinghausen
-----	-------	--	-------------	------	--------------------	------------	----------------

**800m**

1 .	2:20,50		Wöhrmann, Emma	2004	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
-----	---------	--	----------------	------	-------------------	------------	------

**5 Km**

1 .	23:58		Nolte, Laura	2004	DJK Grün-Weiß Werl	10.11.2019	Werl
2 .	0:26:47		Kaus, Mia	2004	SuS Oberaden	22.05.2019	Oberaden

**15 km**

1 .	1:10:42		Bodenhagen, Hubert	1960	DJK Grün-Weiß Werl	31.12.2019	Werl
2 .	1:12:03		Steghaus, Albert	1956	LG Hamm	31.12.2019	Werl
3 .	1:12:17		Gelfuß, Martin	1962	Lauf Team Unna	31.12.2019	Werl
4 .	1:14:27		Köster, Julien	1997	Lauffreunde Bönen	31.12.2019	Werl
5 .	1:14:56		Nave, Markus	1969	Lauffreunde Bönen	31.12.2019	Werl

**60m Hürden**
**Halle**

1 .	10,90		Nolte, Nina	2004	DJK Grün-Weiß Werl	26.01.2019	Dortmund
2 .	11,03		Winkler, Vivien	2004	DJK Grün-Weiß Werl	26.01.2019	Dortmund

**80m Hürden**

1 .	14,34		Nolte, Nina	2004	DJK Grün-Weiß Werl	15.06. 2019	Iserlohn
2 .	14,37		Winkler, Vivien	2004	DJK Grün-Weiß Werl	02.06.2019	Hagen

3.	14,95 -0,5	Romberg, Jule	2004	TV Werne 03	2019-05-15	Unna
4.	15,65	Holzmann, Okka-Linn	2004	DJK Grün-Weiß Werl	10.05.2019	Recklinghausen
5.	15,91	Struwe, Jana	2004	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl

### 300m Hürden

1.	54,25	Nolte, Nina	2004	DJK Grün-Weiß Werl	3/5/2019	Arnsberg
----	-------	-------------	------	--------------------	----------	----------

### 4x100m

1.	56,97	Dreschler - Niggemeyer - Kutta - Nolte	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
----	-------	--	--------------------	------------	------

2.	57,06	Kutta - Berghammer - Nolte - Niggemeyer	DJK Grün-Weiß Werl	25.05.2019	Menden
----	-------	---	--------------------	------------	--------

3.	62,77	Köster - Struwe - Grümme - Schulte Tigges Greta	DJK Grün-Weiß Werl	22.09.2019	Werl
----	-------	---	--------------------	------------	------

### 3x800m

1.	8:30,3	Berngardt - Dreschler - Beinhauer	DJK Grün-Weiß Werl	20.06.2019	Bönen
----	--------	-----------------------------------	--------------------	------------	-------

1.	8:30,3	Berngardt 05, Dreschler 05, Beinhauer 06	DJK Grün-Weiß Werl	10/7/2019	Bönen
----	--------	--	--------------------	-----------	-------

### Hochsprung

1.	1,45	Nellesen, Jette	2004	SuS Oberaden	29.09.2019	Werne
----	------	-----------------	------	--------------	------------	-------

2.	1,35	Pohl, Klara	2004	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
----	------	-------------	------	-------------------	------------	------

2.	1,35	Schlotmann, Julia	2004	SuS Oberaden	29.09.2019	Werne
----	------	-------------------	------	--------------	------------	-------

2.	1,35	Romberg, Jule	2004	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
----	------	---------------	------	-------------	------------	-------

2.	1,35	Lazar, Fiona	2004	LG Hamm	29.09.2019	Werne
----	------	--------------	------	---------	------------	-------

### Hochsprung Halle

1.	1,40	Winkler, Vivien	2004	DJK Grün-Weiß Werl	20.01.2019	Dortmund
----	------	-----------------	------	--------------------	------------	----------

2.	1,35	Nolte, Nina	2004	DJK Grün-Weiß Werl	17.02.2019	Dortmund
----	------	-------------	------	--------------------	------------	----------

### Weitsprung

1.	4,88 +0,3	Schlotmann, Julia	2004	SuS Oberaden	2019-06-20	Bönen
----	-----------	-------------------	------	--------------	------------	-------

2.	4,67	Nolte, Nina	2004	DJK Grün-Weiß Werl	15.06. 2019	Iserlohn
----	------	-------------	------	--------------------	-------------	----------

3.	4,66	Schaffrath, Zoe	2005	VfL Kamen	14.09.2019	Kamen
----	------	-----------------	------	-----------	------------	-------

4.	4,64	Romberg, Jule	2004	TV Werne 03	14.09.2019	Kamen
----	------	---------------	------	-------------	------------	-------

5.	4,58 0,0	Pohl, Klara	2004	SC Eintracht Hamm	2019-09-22	Werl
----	----------	-------------	------	-------------------	------------	------

6.	4,57	Nellesen, Jette	2004	SuS Oberaden	29.09.2019	Werne
----	------	-----------------	------	--------------	------------	-------

7.	4,51 +0,3	Menne, Rabea	2004	TV Unna 1861	2019-05-19	Werl
----	-----------	--------------	------	--------------	------------	------

8.	4,50	Winkler, Vivien	2004	DJK Grün-Weiß Werl	19.05.2019	Werl
----	------	-----------------	------	--------------------	------------	------

9.	4,32 0,0	Lazar, Fiona	2004	LG Hamm	2019-06-20	Bönen
----	----------	--------------	------	---------	------------	-------

10.	4,04	Wiedenhorst, Sophie	2005	TV Werne 03	14.09.2019	Kamen
-----	------	---------------------	------	-------------	------------	-------

11.	3,90	Struwe, Jana	2004	DJK Grün-Weiß Werl	27.04.2019	Werl
-----	------	--------------	------	--------------------	------------	------

### Kugelstoßen

1.	9,37	Nolte, Nina	2004	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
----	------	-------------	------	--------------------	------------	------

2.	7,80	Schlotmann, Julia	2004	SuS Oberaden	29.09.2019	Werne
----	------	-------------------	------	--------------	------------	-------

3.	7,01	Romberg, Jule	2004	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
----	------	---------------	------	-------------	------------	-------

4.	6,68	Nellesen, Jette	2004	SuS Oberaden	29.09.2019	Werne
----	------	-----------------	------	--------------	------------	-------

5.	6,48	Andernach, Pia	2004	TuS Hemmerde	2019-04-27	Werl
6.	6,41	Iona, Tiziana	2004	DJK Grün-Weiß Werl	08.07.2019	Soest
7.	6,10	Lazar, Fiona	2004	LG Hamm	29.09.2019	Werne
8.	5,98	Köster, Madlin	2004	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl

### Diskuswurf

1.	22,95	Nolte, Nina	2004	DJK Grün-Weiß Werl	06.04.2019	Rüthen
2.	19,88	Andernach, Pia	2004	TuS Hemmerde	2019-04-27	Werl
3.	17,17	Struwe, Jana	2004	DJK Grün-Weiß Werl	2019-04-27	Werl

### Speerwurf

1.	26,52	Nolte, Nina	2004	DJK Grün-Weiß Werl	06.04.2019	Rüthen
2.	21,66	Winkler, Vivien	2004	DJK Grün-Weiß Werl	02.06.2019	Hagen
3.	15,33	Klein, Chiara	2004	TV Werne 03	2019-04-27	Werl

### 4-Kampf

1.	1804	Schlotmann, Julia L100 - 13,83 , TWEI - 7,74 , TKUG - 7,80 , THOC - 1,35	2004	SuS Oberaden	29.09.2019	Werne
2.	1744	Nellesen, Jette L100 - 14,51 , TWEI - 4,57 , TKUG - 6,68 , THOC - 1,45	2004	SuS Oberaden	29.09.2019	Werne
3.	1710	Romberg, Jule L100 - 14,07 , TWEI - 4,40 , TKUG - 7,01 , THOC - 1,35	2004	TV Werne 03	29.09.2019	Werne
4.	1620	Lazar, Fiona L100 - 14,29 , TWEI - 4,14 , TKUG - 6,10 , THOC - 1,35	2004	LG Hamm	29.09.2019	Werne

### 7-Kampf

1.	8382	(Dreschler 2959, Niggemeyer 2937, Kut	2004	DJK Grün-Weiß Werl	13./14.7.20	Bad Oeynhausen
----	------	---------------------------------------	------	--------------------	-------------	----------------



## WJU16

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

2

12

0

0

0

## 3000m

1.	13:54,41	Nolte, Nina	2004	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-11	Werl
2.	14:22,05	Holzmann, Okka-Linn	2004	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-11	Werl

## 4x100m

1.	51,94	Nellesen, Jette - Schlotmann, Julia - Ketzler, Sara - Schaffrath, Zoe - Kampfert, Anna	STG Seseke	2019-06-20	Bönen
2.	52,55	Ketzler Sara, Schaffrath Zoe, Nellesen Jette, Schlotmann Julia	STG Seseke	05.06.2019	Kamen
3.	52,72	Dieker, Nele-Bethke, Emma-Meßing, Pia-Rier, Johanna-Hohmann, Johanna	TuRa Bergkamen	11.05.2019	Kamen
4.	53,17	Mehl, Finja-Mackowiak, Julia-Schneider, Hannah-Schäfer, Nina	SC Eintracht Hamm	11.05.2019	Kamen
5.	56,29	Reiß, Carina-Baykan, Celine-Baermann, Liz-Burcinski, Lilian	TuRa Bergkamen	11.05.2019	Kamen
6.	56,31	Struwe, Jana - Dreschler, Luise - Nolte, Nina - Niggemeyer, Luise	DJK Grün-Weiß Werl	2019-06-20	Bönen
7.	56,7	Kutta, Levke - Nolte, Nina - Schlücking, Ida - Niggemeyer, Luise	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
8.	56,97	Dreschler, Luise - Niggemeyer, Luise - Kutta, Levke - Nolte, Nina	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl
9.	57,5	Struwe, Jana - Berghammer, Frieda - Winkler, Vivien - Dreschler, Luise	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
10.	62,77	Köster, Madlin - Struwe, Jana - Grümme, Johanna - Schulte-Tigges, Greta	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-22	Werl

## 3x800m

1.	8:26,8	Eickenhorst, Tilia-Wöllecke, Antje-Schmid, Linda	LG Hamm	10.07.2019	Bönen
2.	8:30,3	Berngardt, Xenia-Dreschler, Luise-Beinhauer, Elisa	TG Holzwickede	10.07.2019	Bönen

**WJU18**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

18

1

25

0

0

**100m**

1.	13,17	Jacoby, Lilian	2003	VfL Kamen	11.05.2019	Kamen
2.	13,4 0,0	Grote, Jule	2002	DJK Grün-Weiß Werl	2019-05-19	Werl
3.	14,00	Grote, Jule	2004	DJK Grün-Weiß Werl	08.07.2019	Soest
4.	14,09	Niederstadt-Perez, Ana	2003	TG Holzwickede	24.05.2019	Holzwickede
5.	14,26	Schwanebeck, Phoebe	2003	TG Holzwickede	24.05.2019	Holzwickede
6.	14,67	Fischer, Sonja	2002	Hammer SC 2008	05.06.2019	Kamen

**200m**

1.	28,66	Niederstadt-Perez, Ana	2003	TG Holzwickede	24.05.2019	Holzwickede
2.	31,13	Schwanebeck, Phoebe	2003	TG Holzwickede	24.05.2019	Holzwickede

**400m**

1.	62,05	Jacoby, Lilian	2003	VfL Kamen	07.07.2019	Wattenscheid
2.	72,38	Grote, Jule	2004	DJK Grün-Weiß Werl	20.06.2019	Kamen

**5 Km**

1.	00:21:19	Voß, Julica	2003	Lauffreunde Bönen	14.09.2019	Hamm-Uentrop
2.	0:25:06	Zimmermann, Patricia	2003	SuS Oberaden	22.05.2019	Oberaden
3.	0:33:15	Chojnicki, Lea	2003	SuS Oberaden	22.05.2019	Oberaden
4.	0:42:00	Schwarz, Annika	2003	SuS Oberaden	22.05.2019	Oberaden

**10 km**

1.	00:45:47	Voß, Julica	2003	Lauffreunde Bönen	13.01.2019	Bönen
----	----------	-------------	------	-------------------	------------	-------

**15 km**

1.	01:08:38	Voß, Julica	2003	Lauffreunde Bönen	01.12.2019	Bertlich
----	----------	-------------	------	-------------------	------------	----------

**Halbmarathon**

1.	01:37:59	Voß, Julica	2003	Lauffreunde Bönen	01.05.2019	Kamen
----	----------	-------------	------	-------------------	------------	-------

**400m Hürden**

1.	67,48	Jacoby, Lilian	2003	VfL Kamen	22.06.2019	Duisburg
----	-------	----------------	------	-----------	------------	----------

**4x100m**

1.	55,15	Hoffmann, Julia-Adler, Jule-Lehmann, Tabea-Hoffmann, Franziska	VfL Kamen	24.05.2019	Holzwickede
----	-------	--	-----------	------------	-------------

**Hochsprung**

1.	1,43	Grote, Jule	2004	DJK Grün-Weiß Werl	08.07.2019	Soest
----	------	-------------	------	--------------------	------------	-------

**Weitsprung**

1.	5,08	Jacoby, Lilian	2003	VfL Kamen	24.05.2019	Holzwickede
2.	4,69	Grote, Jule	2004	DJK Grün-Weiß Werl	08.07.2019	Soest
3.	4,35 +0,1	Grote, Jule	2002	DJK Grün-Weiß Werl	2019-06-20	Bönen
4.	4,26 0,0	Seiler, Nina	2003	SuS Oberaden	2019-04-27	Werl
5.	4,13 0,0	Meiritz, Sophie	2003	TuS Bönen	2019-06-20	Bönen
6.	4,09	Fischer, Sonja	2002	Hammer SC 2008	24.05.2019	Holzwickede



**Kugelstoßen**

1.	10,76	Sänger, Larissa	2003	TuS Hemmerde	24.05.2019	Holzwickede
2.	9,68	Seiler, Nina	2003	SuS Oberaden	2019-06-20	Bönen
3.	8,46	Jamrozy, Julia	2002	TV Werne 03	24.05.2019	Holzwickede
4.	8,44	Grote, Jule	2002	DJK Grün-Weiß Werl	2019-06-20	Bönen
4.	8,44	Grote, Jule	2004	DJK Grün-Weiß Werl	20.06.2019	Bönen
6.	8,18	Meiritz, Sophie	2003	TuS Bönen	2019-06-20	Bönen
7.	7,86	Wiedenhorst, Sophie	2005	TV Werne 03	14.09.2019	Kamen

**Diskuswurf**

1.	33,74	Ritter, Emily	2002	SuS Oberaden	2019-06-29	Bergkamen-Obera
2.	29,51	Seiler, Nina	2003	SuS Oberaden	2019-06-29	Bergkamen-Obera
3.	23,82	Sänger, Larissa	2003	TuS Hemmerde	2019-04-27	Werl

**Speerwurf**

1.	34,60	Ritter, Emily	2002	SuS Oberaden	2019-06-20	Bönen
2.	26,86	Lourenco Lima, Viviana	2002	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
3.	26,69	Seiler, Nina	2003	SuS Oberaden	2019-06-20	Bönen
4.	23,27	Grote, Jule	2002	DJK Grün-Weiß Werl	2019-06-20	Bönen
4.	23,27	Grote, Jule	2004	DJK Grün-Weiß Werl	20.06.2019	Bönen
6.	19,93	Hoppe, Nina	2002	TV Werne 03	2019-04-27	Werl
7.	19,22	Meiritz, Sophie	2003	TuS Bönen	2019-06-20	Bönen
8.	12,48	Ahmad Darwisch, Sonya	2002	TV Werne 03	2019-04-27	Werl

**WJU20**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

9

0

15

0

0

**100m**

1.	14,5 -0,6	Jacoby, Louisa	2001	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
2.	14,39	Schultze, Carina	2000	TV Werne 03	14.09.2019	Kamen
3.	14,88 -0,6	Kissing Stina	2000	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen

**200m**

1.	30,13	Schultze, Carina	2000	TV Werne 03	14.09.2019	Kamen
----	-------	------------------	------	-------------	------------	-------

**400m**

1.	66,88	Kissing Stina	2000	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
2.	71,2	Jacoby, Louisa	2001	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen

**1000m**

1.	5:39,8	Kissing Stina	2000	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
2.	7:02,4	Jacoby, Louisa	2001	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen

**1500m**

1.	5:59,95	Hinz, Emily	2000	LG Hamm	24.05.2019	Holzwickede
----	---------	-------------	------	---------	------------	-------------

**Hochsprung**

1.	1,45	Jacoby, Louisa	2001	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
2.	1,25	Kissing Stina	2000	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen

**Stabhochsprung**

1.	2,4	Jacoby, Louisa	2001	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
2.	1,9	Kissing Stina	2000	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen

**Weitsprung**

1.	4,28	Schultze, Carina	2000	TV Werne 03	24.05.2019	Holzwickede
2.	4,23 0,3	Jacoby, Louisa	2001	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
3.	4,01 -0,5	Kissing Stina	2000	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen

**Kugelstoßen**

1.	6,32	Schultze, Carina	2000	TV Werne 03	2019-04-27	Werl
2.	5,52	Kissing Stina	2000	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
3.	5,51	Jacoby, Louisa	2001	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen

**Diskuswurf**

1.	16,11	Jacoby, Louisa	2001	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
2.	13,62	Kissing Stina	2000	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen

**Speerwurf**

1.	23,37	Schultze, Carina	2000	TV Werne 03	2019-04-27	Werl
2.	13,76	Jacoby, Louisa	2001	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
3.	10,93	Kissing Stina	2000	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen

**F**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

57

6

34

1

0

**100m**

1.	12,86	Stiepelmann, Ann-Katrin	1996	TG Heeren-Werve	30.05.2019	Köln
2.	12,90 +0,1	Maschinski, Chantal	1996	LG Hamm	2019-06-20	Bönen
3.	14,65 -0,6	Koller, Lena	1995	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
4.	15,11 -0,6	Schneidereit, Lena	1998	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
5.	15,63	Sielski, Lisa	1998	TV Unna 1861	24.05.2019	Holzwickede
6.	16,27	Holtkamp, Meike	1989	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
7.	16,29	Holtmann, Pia	1991	TuS Bönen	05.06.2019	Kamen
8.	18,19	Anders, Christel	1950	LG Hamm	05.06.2019	Kamen

**200m**

1.	26,00	Tscharnik, Julia	1999	SC Eintracht Hamm	11.05.2019	Kamen
2.	26,75	Stiepelmann, Ann-Katrin	1996	TG Heeren-Werve	19.05.2019	Emmerich
3.	27,67 0,3	Holtkamp, Meike	1992	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
4.	30,67	Kiene, Lucie	1998	LG Hamm	24.05.2019	Holzwickede
5.	35,51	Holtmann, Pia	1991	TuS Bönen	05.06.2019	Kamen

**400m**

1.	74,52	Koller, Lena	1995	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
2.	74,59	Schneidereit, Lena	1998	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
3.	87,54	Holtmann, Pia	1991	TuS Bönen	05.06.2019	Kamen

**800m**

1.	2:31,08	Kiene, Lara	1999	LG Hamm	24.05.2019	Holzwickede
2.	2:36,1	Holtkamp, Meike	1995	VfL Kamen	09.09.2019	Ahlen

**1000m**

1.	7:02,5	Schneidereit, Lena	1998	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
2.	8:15,0	Koller, Lena	1995	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen

**1500m**

1.	5:57,57	Kiene, Lara	1999	LG Hamm	24.05.2019	Holzwickede
2.	5:59,00	Beckmann, Annika	1995	TuS Bönen	24.05.2019	Holzwickede
3.	7:53,19	Schulte, Andrine	1999	TuS Bönen	05.06.2019	Kamen

**3000m**

1.	11:21,59	Brinkmann, Pia	1998	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-11	Werl
----	----------	----------------	------	--------------------	------------	------

**5 Km**

1.	0:25:06	Niekamp, Amruta	1998	DJK Grün-Weiß Werl	31.12.2019	Werl
2.	00:27:57	Stoepel, Daniela	1990	Lauffreunde Bönen	08.12.2019	Hamm
3.	0:29:47	Wüste, Victoria	1992	Hammer SC 2008	31.12.2019	Werl
4.	0:32:33	Drescher, Lisa	1994	Lauffreunde Bönen	31.12.2019	Werl
5.	0:32:54	Kohl, Victoria	1993	Lauffreunde Bönen	31.12.2019	Werl
6.	00:33:13	Sommer, Wiebke	1990	Lauffreunde Bönen	08.12.2019	Hamm
6.	00:33:13	Lisner, Karenina	1993	Lauffreunde Bönen	08.12.2019	Hamm
8.	00:33:15	Dethlefs, Sina	1991	Lauffreunde Bönen	08.12.2019	Hamm
9.	0:33:21	Schwarz, Laura Sophie	1999	SuS Oberaden	22.05.2019	Oberaden
10.	00:38:03	Merlo, Laura	1991	Lauffreunde Bönen	30.06.2019	Menden

**5 km Mannschaft**

1.	27:03	Niekamp, Amruta	1998	DJK Grün-Weiß Werl	31.03.2019	Werl
----	-------	-----------------	------	--------------------	------------	------

**10 km**

1.	40:32	Brinkmann, Pia	1998	DJK Grün-Weiß Werl	10.11.2019	Werl
2.	0:42:34	Bergmann, Marit	1992	Lauf Team Unna	22.05.2019	Oberaden
3.	0:47:51	Baumeister, Hannah	1997	TV Werne 03	22.05.2019	Oberaden
4.	00:57:12	Sommer, Wiebke	1990	Lauffreunde Bönen	13.01.2019	Bönen
5.	00:57:39	Drescher, Lisa	1994	Lauffreunde Bönen	27.01.2019	Hamm
6.	00:59:06	Dethlefs, Sina	1991	Lauffreunde Bönen	27.01.2019	Hamm
7.	01:06:35	Merlo, Laura	1991	Lauffreunde Bönen	15.06.2019	Werne
8.	01:12:20	Kohl, Victoria	1993	Lauffreunde Bönen	27.01.2019	Hamm
9.	01:18:46	Donkiewicz, Nadine	1995	Lauffreunde Bönen	13.10.2019	Palma de Mallorca

**10 km Mannschaft**

1.	02:51:45	Melanie Weißenfeld, Nicole Zwiehoff, Celina Werbinsky	1990	Laufsportfreunde Unna	27.01.2019	Hamm
----	----------	--	------	-----------------------	------------	------

**15 km**

1.	1:06:54	Bergmann, Marit	1992	Lauf Team Unna	31.12.2019	Werl
2.	1:13:33	de Rooy, Katja	1997	SC Eintracht Hamm	31.12.2019	Werl
3.	1:22:09	Wimmeler, Kristin	1999	DJK Grün-Weiß Werl	31.12.2019	Werl
4.	1:30:19	Lisner, Karenina	1993	Lauffreunde Bönen	31.12.2019	Werl
5.	01:39:31	Sommer, Wiebke	1990	Lauffreunde Bönen	10.02.2019	Hamm
6.	01:40:13	Dethlefs, Sina	1991	Lauffreunde Bönen	31.12.2020	Werl-Soest
7.	1:46:54	Leitz, Lisa	1991	SC SportlerInnen Hamm	31.12.2019	Werl

**Halbmarathon**

1.	02:40:03	Dethlefs, Sina	1991	Lauffreunde Bönen	31.03.2019	Venlo
1.	02:40:03	Drescher, Lisa	1994	Lauffreunde Bönen	31.03.2019	Venlo
3.	02:55:51	Sommer, Wiebke	1990	Lauffreunde Bönen	15.06.2019	Nebra

**Marathon**

1.	03:26:03	Bergmann, Marit	1992	Lauf Team Unna	27.10.2019	Dresden
----	----------	-----------------	------	----------------	------------	---------

**100m Hürden**

1.	16,44	Stiepelmann, Ann-Katrin	1996	TG Heeren-Werve	25.05.2019	Rheine
----	-------	-------------------------	------	-----------------	------------	--------

**4x100m**

1.	56,60	Junghans, Sina - Grote, Jule - Arndt, Helena - Brinkmann, Pia	DJK Grün-Weiß Werl	2019-06-20	Bönen
2.	58,10	Schulte Claudia, Fischer Ute, Lütge Dagmar, Tejero-Jurksas Tanja	TV Unna 1861	05.06.2019	Kamen
3.	59,95	Lebrecht, Mila - Biermann, Leonie - Schulte, Andrine - Beckmann, Annika	TuS Bönen	2019-06-20	Bönen
4.	1:01,51	Jamrozy, Julia-Schultze, Carina-Goldau, Joana-Ashoorhada, Shabnam	VfL Kamen	24.05.2019	Holzwickede

**3x800m**

1.	8:07,7	Krämer, Simone-Grewatta, Patricia-Kiene, Lara	SC Eintracht Hamm	10.07.2019	Bönen
2.	8:26,1	Lebrecht, Mila-Schulte, Andrine-Beckmann, Annika	LG Hamm	10.07.2019	Bönen

### Hochsprung

1.	1,49	Holtkamp, Meike	1990 VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
2.	1,48	Maschinski, Chantal	1996 LG Hamm	2019-04-27	Werl
3.	1,44	Schüle, Mareen	1995 TG Heeren-Werve	22.05.2019	Neuss
4.	1,25	Schneidereit, Lena	1998 VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
5.	1,2	Koller, Lena	1995 VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen

### Stabhochsprung

1.	2,5	Koller, Lena	1995 VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
2.	1,4	Schneidereit, Lena	1998 VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen

### Weitsprung

1.	5,26 0,0	Maschinski, Chantal	1996 LG Hamm	2019-06-20	Bönen
2.	4,98 -0,2	Holtkamp, Meike	1993 VfL Kamen	09.09.2019	Ahlen
2.	4,98	Stiepelmann, Ann-Katrin	1996 TG Heeren-Werve	26.05.2019	Rheine
4.	4,27 -0,6	Schneidereit, Lena	1998 VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
5.	4,18 -0,4	Koller, Lena	1995 VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen

### Dreisprung

1.	11,43	Stiepelmann, Ann-Katrin	1996 TG Heeren-Werve	19.05.2019	Emmerich
----	-------	-------------------------	----------------------	------------	----------

### Kugelstoßen

1.	11,76	Holtkamp, Meike	1991 VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
2.	11,01	Maschinski, Chantal	1996 LG Hamm	2019-06-29	Bergkamen-Obera
3.	9,35	Schüle, Mareen	1995 TG Heeren-Werve	22.05.2019	Neuss
4.	8,66	Beckmann, Annika	1995 TuS Bönen	2019-06-20	Bönen
5.	6,89	Koller, Lena	1995 VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
6.	6,48	Schulte, Andrine	1999 TuS Bönen	24.05.2019	Holzwickede
7.	6,43	Goldau, Joana	1998 TV Werne 03	2019-04-27	Werl
8.	5,62	Schneidereit, Lena	1998 VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen

### Diskuswurf

1.	35,21	Maschinski, Chantal	1996 LG Hamm	2019-06-29	Bergkamen-Obera
2.	17,47	Beckmann, Annika	1995 TuS Bönen	2019-04-27	Werl
3.	16,33	Koller, Lena	1995 VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
4.	15,41	Schulte, Andrine	1999 TuS Bönen	2019-04-27	Werl
5.	13,14	Schneidereit, Lena	1998 VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen

### Speerwurf

1.	34,70	Maschinski, Chantal	1996 LG Hamm	2019-04-27	Werl
2.	30,78	Holtkamp, Meike	1994 VfL Kamen	09.09.2019	Ahlen
3.	29,73	Schüle, Mareen	1995 TG Heeren-Werve	22.05.2019	Neuss
4.	29,09	Stiepelmann, Ann-Katrin	1996 TG Heeren-Werve	19.07.2019	Hemer
5.	23,71	Schneidereit, Lena	1998 VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
6.	21,17	Koller, Lena	1995 VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
7.	15,74	Schulte, Andrine	1999 TuS Bönen	2019-04-27	Werl



---

8 .	13,00	Goldau, Joana	1998	TV Werne 03	2019-04-27	Werl
-----	-------	---------------	------	-------------	------------	------

**7-Kampf**

1 .	4257	Holtkamp, Meike	1988	VfL Kamen	08.09.2019	Ahlen
-----	------	-----------------	------	-----------	------------	-------

**W30**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

26

0

2

0

0

**5 Km**

1.	0:20:22	Grewatta, Patricia Corinne	1986	LG Hamm	31.12.2019	Werl
2.	0:24:29	Tollknäpper, Ines	1985	TV Werne 03	22.05.2019	Oberaden
3.	00:25:29	Gains, Janine	31978	Lauf Team Unna	14.09.2019	Fröndenberg
4.	00:29:13	Lassahn, Manuela	1987	Lauffreunde Bönen	14.09.2019	Hamm-Uentrop
5.	0:29:39	Schreier, Laura	1988	Laufsportfreunde Unna	22.05.2019	Oberaden
6.	00:29:49	Stoepel, Corinna	1987	Lauffreunde Bönen	08.12.2019	Hamm
7.	0:31:22	Beyer, Vanessa	1989	SuS Oberaden	22.05.2019	Oberaden

**10 km**

1.	00:53:46	Weißenfels, Melanie	1987	Laufsportfreunde Unna	27.01.2019	Hamm
2.	00:53:49	Gains, Janine	31978	Lauf Team Unna	08.12.2019	Hamm
3.	01:04:39	Schreier, Laura	1988	Laufsportfreunde Unna	03.11.2019	Bottrop
4.	65:18	Fischer, Katharina	1988	DJK Grün-Weiß Werl	31.03.2019	Werl
5.	1:06:26	Neumann, Sarah	1987	SuS Oberaden	22.05.2019	Oberaden

**15 km**

1.	1:21:33	Gains, Janine	1987	Lauf Team Unna	31.12.2019	Werl
2.	1:24:06	Pyritz, Sarah	1989	Lauf Team Unna	31.12.2019	Werl
3.	1:31:19	Epp, Jennifer	1989	SC SportlerInnen Hamm	31.12.2019	Werl
4.	1:46:58	Vieregge, Rebecca	1985	Lauffreunde Bönen	31.12.2019	Werl
5.	1:56:28	Keller, Jennifer	1985	SC SportlerInnen Hamm	31.12.2019	Werl
5.	1:56:28	Tomanek, Carolin	1989	SC SportlerInnen Hamm	31.12.2019	Werl
7.	2:06:05	Kirchner, Jessica	1987	SC SportlerInnen Hamm	31.12.2019	Werl

**Halbmarathon**

1.	01:59:45	Weißenfels, Melanie	1987	Laufsportfreunde Unna	28.04.2019	Hamburg
2.	02:04:04	Gains, Janine	31978	Lauf Team Unna	03.11.2019	Gütersloh
3.	02:12:01	Pyritz, Sarah	1989	Lauf Team Unna	31.03.2019	Venlo/NL
4.	02:33:07	Fischer, Anna	32120	Lauf Team Unna	31.03.2019	Venlo/NL
5.	02:33:45	Lassahn, Manuela	1987	Lauffreunde Bönen	03.10.2019	Dortmund
6.	02:40:03	Vieregge, Rebecca	1985	Lauffreunde Bönen	31.03.2019	Venlo

**Marathon**

1.	04:49:22	Weißenfels, Melanie	1987	Laufsportfreunde Unna	29.09.2019	Berlin
----	----------	---------------------	------	-----------------------	------------	--------

**Weitsprung**

1.	4,21	Gößlinghoff, Andrea	1986	TV Unna 1861	14.09.2019	Kamen
----	------	---------------------	------	--------------	------------	-------

**Kugelstoßen**

1.	7,68	Gößlinghoff, Andrea	1986	TV Unna 1861	14.09.2019	Kamen
----	------	---------------------	------	--------------	------------	-------

**W35**

Datensätze Lauf, Staffel, Wurf/Sprung, MK, MKM

27

0

3

0

0

**3000m**

1.	11:39,0	Arendsee, Dorothee	1984	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
----	---------	--------------------	------	--------------	------------	-----------------

**5 Km**

1.	00:23:24	Moritz, Janine	1983	Lauffreunde Bönen	09.03.2019	Fröndenberg
2.	00:28:53	Werbinsky, Celina	1981	Laufsportfreunde Unna	15.06.2019	Werne
3.	0:29:21	Paduch, Nina	1984	Lauf Team Unna	22.05.2019	Oberaden
4.	00:32:28	Post, Melanie	1981	Lauffreunde Bönen	15.06.2019	Werne
5.	00:33:14	Baur, Barbara	1982	Lauffreunde Bönen	08.12.2019	Hamm

**10 km**

1.	00:47:28	Moritz, Janine	1983	Lauffreunde Bönen	27.01.2019	Hamm
2.	00:51:06	Korte, Adeline	1980	Lauffreunde Bönen	08.12.2019	Hamm
3.	00:58:06	Werbinsky, Celina	1981	Laufsportfreunde Unna	13.01.2019	Bönen
4.	01:00:16	Thielmann, Antje	1981	Lauf Team Unna	01.05.2019	Kamen
5.	01:03:10	Schmelzer, Stephanie	1980	Lauf Team Unna	13.01.2019	Bönen

**15 km**

1.	01:16:03	Moritz, Janine	1983	Lauffreunde Bönen	10.02.2019	Hamm
2.	01:17:04	Baur, Barbara	1982	Lauffreunde Bönen	31.12.2020	Werl-Soest
3.	1:29:10	Rech, Vanessa	1982	SC SportlerInnen Hamm	31.12.2019	Werl
4.	1:32:34	Bryjok, Vanessa	1981	SC SportlerInnen Hamm	31.12.2019	Werl
5.	1:43:02	Blech, Sabrina	1983	SC SportlerInnen Hamm	31.12.2019	Werl
6.	1:46:52	Krähling, Katharina	1983	Lauffreunde Bönen	31.12.2019	Werl
7.	1:48:59	Oberg, Daniela	1983	SC SportlerInnen Hamm	31.12.2019	Werl

**Halbmarathon**

1.	01:46:57	Moritz, Janine	1983	Lauffreunde Bönen	06.10.2019	Bremen
2.	01:50:10	Baur, Barbara	1982	Lauffreunde Bönen	12.05.2019	Hamm
3.	02:02:11	Korte, Adeline	1980	Lauffreunde Bönen	06.10.2019	Bremen
4.	02:04:45	Kul, Ann-Kristin	1984	Lauffreunde Bönen	31.03.2019	Venlo
5.	02:05:57	Werbinsky, Celina	1981	Laufsportfreunde Unna	28.04.2019	Hamburg
6.	02:08:55	Schimschar, Johanna	1981	Lauf Team Unna	31.03.2019	Venlo/NL
7.	02:19:39	Biermann, Kathrin	1984	Laufsportfreunde Unna	28.04.2019	Hamburg

**Marathon**

1.	03:52:52	Moritz, Janine	1983	Lauffreunde Bönen	27.10.2019	Frankfurt
2.	04:21:35	Baur, Barbara	1982	Lauffreunde Bönen	13.10.2019	Essen

**Kugelstoßen**

1.	10,66	Tyshchenko, Tetyana	1980	SV Rot Weiß Unna	2019-06-20	Bönen
----	-------	---------------------	------	------------------	------------	-------

**Diskuswurf**

1.	38,40	Tyshchenko, Tetyana	1980	SV Rot Weiß Unna	2019-04-27	Werl
----	-------	---------------------	------	------------------	------------	------

**Speerwurf**

1.	40,44	Tyshchenko, Tetyana	1980	SV Rot Weiß Unna	26.05.2019	Gladbeck
----	-------	---------------------	------	------------------	------------	----------



## W40

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

18

2

0

0

0

400m

1	1:09,71	Schädel, Dagmar	1977 TG Holzwickede	24.05.2019	Holzwickede
---	---------	-----------------	---------------------	------------	-------------

800m

1	2:38,75	Schädel, Dagmar	1977	TG Holzwickede	24.05.2019	Holzwickede
---	---------	-----------------	------	----------------	------------	-------------

5 Km

1	00:24:16	Anke, Blaut	1977	Lauf Team Unna	25.05.2019	Drensteinfurt
---	----------	-------------	------	----------------	------------	---------------

2	0:29:10	Juretzko, Daniela	1979	TG Heeren-Werve	22.05.2019	Oberaden
---	---------	-------------------	------	-----------------	------------	----------

3	0:30:53	Hemcke, Karen	1976 TV Unna 1861	22.05.2019	Oberaden
---	---------	---------------	-------------------	------------	----------

4	0:33:44	Kinne, Britta	1975	Lauf Team Unna	22.05.2019	Oberaden
---	---------	---------------	------	----------------	------------	----------

**10 km**

1	47:55	Anke, Blaut	1977	Lauf Team Unna	31.03.2019	Werl
---	-------	-------------	------	----------------	------------	------

2	0:51:15	Welzel, Nicole	1976	Laufsportfreunde Unna	22.05.2019	Oberaden
---	---------	----------------	------	-----------------------	------------	----------

3	0:52:04	Coimbra, Helena	1975	Lauf Team Unna	22.05.2019	Oberaden
---	---------	-----------------	------	----------------	------------	----------

4	01:02:45	Gillmann, Birte	1979	Lauffreunde Bönen	14.04.2019	Berlin
---	----------	-----------------	------	-------------------	------------	--------

15 km

1	1:07:34	Dreschler, Annika	1977	DJK Grün-Weiß Werl	31.12.2019	Werl
---	---------	-------------------	------	--------------------	------------	------

2	01:30:03	Kissing, Tanja	1977	Lauffreunde Bönen	31.12.2020	Werl-Soest
---	----------	----------------	------	-------------------	------------	------------

3	01:37:27	Gillmann, Birte	1979	Lauffreunde Bönen	31.12.2020	Werl-Soest
---	----------	-----------------	------	-------------------	------------	------------

4	1:46:10	Kinne, Britta	1975	Lauf Team Unna	31.12.2019	Werl
---	---------	---------------	------	----------------	------------	------

## Halbmarathon

1	01:49:31	Anke, Blaut	1977	Lauf Team Unna	01.05.2019	Kamen
---	----------	-------------	------	----------------	------------	-------

2	02:11:37	Coimbra, Helena	1975	Lauf Team Unna	05.06.2019	Tondela/P
---	----------	-----------------	------	----------------	------------	-----------

3	02:13:50	Gillmann, Birte	1979	Lauffreunde Bönen	06.10.2019	Bremen
---	----------	-----------------	------	-------------------	------------	--------

## Marathon

1	04:58:34	Gillmann, Birte	1979	Lauffreunde Bönen	27.10.2019	Frankfurt
---	----------	-----------------	------	-------------------	------------	-----------

## 4x100m

1.	28,1	Claudia Schulte, Ute Fischer, Dagmar Lütge, Tanja Tejero-Jurksas	TV Unna 1861	05.06.2019	Kamen
----	------	--	--------------	------------	-------

2.	1:00,06	Schulte, Andrine-Beckmann, Annika-Biermann, Leonie-Lebrecht, Mila	VfL Kamen	24.05.2019	Holzwickede
----	---------	---	-----------	------------	-------------

**W45**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

50

1

7

1

0

**100m**

1 .	14,98 +0,1	Tejero-Jurksas, Tanja	1970	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
2 .	15,1 -0,3	Schulte, Claudia	1970	TV Unna 1861	26.05.2019	Gladbeck

**200m**

1 .	32,28	Tejero-Jurksas, Tanja	1970	TV Unna 1861	19.07.2019	Hemer
-----	-------	-----------------------	------	--------------	------------	-------

**1000m**

1 .	4:05,5	Kulik, Sabine	1971	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
-----	--------	---------------	------	--------------	------------	-----------------

**1500m**

1 .	6:29,0	Kulik, Sabine	1971	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
-----	--------	---------------	------	--------------	------------	-----------------

**3000m**

1 .	14:00,3	Kulik, Sabine	1971	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
2 .	17:11,0	Brethauer, Petra	1974	DJK Grün-Weiß Werl	18.06.2019	Werl

**10000m**

1 .	51:53,5	Kulik, Sabine	1971	SuS Oberaden	2019-05-22	59192 Bergkamen,
-----	---------	---------------	------	--------------	------------	------------------

**5 Km**

1 .	00:25:23	Gurlitt, Maike	26792	Lauf Team Unna	09.03.2019	Fröndenber
2 .	0:25:28	Gurlitt, Maike	1973	Lauf Team Unna	22.05.2019	Oberaden
3 .	0:26:50	Balcerzak, Kornelia	1972	LG Hamm	22.05.2019	Oberaden
4 .	00:28:19	Sengotta, Tanja	1974	Lauf Team Unna	24.09.2019	Wien/A
5 .	00:30:18	Brethauer, Petra	1974	DJK Grün-Weiß Werl	23.08.2019	Kassel
6 .	0:30:22	Kaus, Mokina	1974	SuS Oberaden	22.05.2019	Oberaden
7 .	0:30:48	Derwald, Jutta	1972	SuS Oberaden	22.05.2019	Oberaden
8 .	00:32:09	Just-Klusenwirth, Miriam	26292	Lauf Team Unna	14.09.2019	Fröndenber
9 .	00:33:13	Röhling, Sandra	25975	Lauf Team Unna	22.06.2019	Löningen
10 .	0:33:31	Lüth, Verena	1972	TV Unna 1861	22.05.2019	Oberaden
11 .	0:33:57	Kluge, Sandra	1973	Lauf Team Unna	22.05.2019	Oberaden
12 .	1:01:19	Klein, Dagmar	1970	Lauffreunde Bönen	31.12.2019	Werl

**5 km Mannschaft**

1 .	30:24	Arndt, Silke	1970	DJK Grün-Weiß Werl	31.03.2019	Werl
-----	-------	--------------	------	--------------------	------------	------

**10 km**

1 .	00:53:08	Gurlitt, Maike	26792	Lauf Team Unna	13.01.2019	Bönen
2 .	00:57:46	Zwiehoff, Nicole	1974	Laufsportfreunde Unna	13.01.2019	Bönen
3 .	00:57:58	Picker, Jutta	1970	Lauffreunde Bönen	13.01.2019	Bönen
4 .	0:58:46	Rosin, Anja	1970	Lauf Team Unna	22.05.2019	Oberaden
5 .	0:58:55	Sengotta, Tanja	1974	Lauf Team Unna	22.05.2019	Oberaden
6 .	00:59:01	Brethauer, Petra	1974	DJK Grün-Weiß Werl	13.01.2019	Bönen
7 .	0:59:40	Rother, Melanie	1973	Laufsportfreunde Unna	22.05.2019	Oberaden
8 .	0:59:45	Bamberg, Britta	1970	SuS Oberaden	22.05.2019	Oberaden
9 .	1:01:41	Möller, Michaela	1970	LG Hamm	22.05.2019	Oberaden
10 .	1:02:17	Albert, Daniela	1974	SuS Oberaden	22.05.2019	Oberaden
11 .	01:13:35	Kluge, Sandra	1973	Lauf Team Unna	13.01.2019	Bönen

**15 km**

1.	1:13:46	Nave, Sandra	1971	Lauffreunde Bönen	31.12.2019	Werl
2.	1:19:37	Westbomke, Martina	1973	TV Werne 03	31.12.2019	Werl
3.	1:24:17	Ljolic, Anita	1973	Hammer SC 2008	31.12.2019	Werl
3.	1:24:17	Weid, Alexandra	1970	Hammer SC 2008	31.12.2019	Werl
5.	1:30:38	Möller, Michaela	1970	LG Hamm	31.12.2019	Werl
6.	1:39:27	Bals, Karen	1971	TV Werne 03	31.12.2019	Werl
7.	1:46:10	Kluge, Sandra	1973	Lauf Team Unna	31.12.2019	Werl

**Halbmarathon**

1.	02:01:38	Gurlitt, Maike	26792	Lauf Team Unna	31.03.2019	Venlo/NL
2.	02:13:43	Sengotta, Tanja	1974	Lauf Team Unna	03.10.2019	Dortmund
3.	02:17:30	Schäfer, Tatjana	1971	Lauf Team Unna	31.03.2019	Venlo/NL
4.	02:17:52	Gebauer, Anke	1971	Lauf Team Unna	31.03.2019	Venlo/NL
5.	02:18:10	Rother, Melanie	1973	Laufsportfreunde Unna	24.02.2019	Hamm
6.	02:23:12	von Wenserski, Birgit	1971	Lauf Team Unna	02.06.2019	Duisburg
7.	02:32:45	Rosin, Anja	1970	Lauf Team Unna	31.03.2019	Venlo/NL
8.	02:34:16	Kluge, Sandra	1973	Lauf Team Unna	31.03.2019	Venlo/NL
9.	02:35:55	Emmerich, Susanne	25602	Lauf Team Unna	03.10.2019	Dortmund

**Marathon**

1.	02:12:44	Bretthauer, Petra	1974	DJK Grün-Weiß Werl	28.04.2019	Darß
2.	05:03:54	Rosin, Anja	1970	Lauf Team Unna	29.09.2019	Berlin

**4x100m**

1.	58,11	Schulte, Claudia		TV Unna 1861	05.06.2019	Kamen
----	-------	------------------	--	--------------	------------	-------

**Weitsprung**

1.	4,22	Schulte, Claudia	1970	TV Unna 1861	26.05.2019	Gladbeck
2.	3,99	Tejero-Jurksas, Tanja	1970	TV Unna 1861	19.07.2019	Hemer
3.	3,70 0,0	Lütge, Dagmar	1970	TV Unna 1861	2019-04-27	Werl

**Kugelstoßen**

1.	5,55	Lütge, Dagmar	1970	TV Unna 1861	2019-04-27	Werl
----	------	---------------	------	--------------	------------	------

**Diskuswurf**

1.	18,04	Lütge, Dagmar	1970	TV Unna 1861	26.05.2019	Gladbeck
----	-------	---------------	------	--------------	------------	----------

**Speerwurf**

1.	28,03	Schulte, Claudia	1970	TV Unna 1861	26.05.2019	Gladbeck
2.	18,97	Tejero-Jurksas, Tanja	1970	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen

**3-Kampf**

1.	1217	Kulik, Sabine	1971	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Ober
		1K0 - 4:05,5 , 1K5 - 6:29,0 , 3K0 - 14:00,3				

W50 Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM 65 0 9 1 0

## 200m

1.	42,3	Baldrich, Heike	1965	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
----	------	-----------------	------	--------------	------------	-----------------

## 400m

1.	75,99	Fischer, Ute	1965	TV Unna 1861	19.07.2019	Hemer
2.	90,7	Baldrich, Heike	1965	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera

## 800m

1.	3:23,3	Baldrich, Heike	1965	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
----	--------	-----------------	------	--------------	------------	-----------------

## 1000m

1.	4:17,2	Baldrich, Heike	1965	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
----	--------	-----------------	------	--------------	------------	-----------------

## 1500m

1.	6:37,3	Baldrich, Heike	1965	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
----	--------	-----------------	------	--------------	------------	-----------------

## 3000m

1.	14:43,6	Baldrich, Heike	1965	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
2.	14:45,0	Wiesenthal, Elvira	1968	DJK Grün-Weiß Werl	18.06.2019	Werl

## 5000m

1.	23:58,70	Wiesenthal, Elvira	1968	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-11	Werl
----	----------	--------------------	------	--------------------	------------	------

## 10000m

1.	51:40,4	Kostrzewa, Anja	1969	SuS Oberaden	2019-05-22	59192 Bergkamen,
----	---------	-----------------	------	--------------	------------	------------------

## 5 Km

1.	0:21:00	Rodloff, Gudrun	1965	LG Hamm	31.12.2019	Werl
2.	0:23:41	Droste, Gabriele	1969	Lauf Team Unna	22.05.2019	Oberaden
3.	00:24:54	Weis, Angelika	23760	Lauf Team Unna	18.05.2019	Wolver
4.	00:26:21	Grothe, Birgit	1969	DJK Grün-Weiß Werl	23.08.2019	Kassel
5.	0:28:12	Haasler, Irene	1965	LG Hamm	22.05.2019	Oberaden
6.	0:29:09	Bolte, Sabine	1965	LG Hamm	31.12.2019	Werl
7.	00:29:49	Gutzeit, Andrea	24908	Lauf Team Unna	01.05.2019	Kamen
8.	0:30:01	Flory, Daniela	1969	Lauffreunde Bönen	31.12.2019	Werl
9.	0:30:59	Neuhaus, Bettina	1969	DJK Grün-Weiß Werl	31.12.2019	Werl
10.	00:32:30	Rückbeil, Ulrike	1969	DJK Grün-Weiß Werl	23.08.2019	Kassel
11.	00:33:14	Barkschat, Yvonne	24231	Lauf Team Unna	14.09.2019	Fröndenber
12.	00:33:23	Adrian-Grzeschick, Sandra	1969	Laufsportfreunde Unna	31.03.2019	Venlo-NL
13.	00:37:12	Schlüter, Monika	1969	DJK Grün-Weiß Werl	23.08.2019	Kassel
14.	0:40:22	Schiller, Carola	1967	Lauffreunde Bönen	31.12.2019	Werl
15.	0:56:29	Kaftan, Petra	1969	Lauffreunde Bönen	31.12.2019	Werl
16.	01:01:20	Kappel, Ute	1965	Lauffreunde Bönen	31.12.2020	Ampen-Soest

## 10 km

1.	00:46:24	Reisige-Muhr, Bettina	1967	Lauffreunde Bönen	27.01.2019	Hamm
2.	0:49:48	Wiesenthal, Elvira	1968	DJK Grün-Weiß Werl	23.08.2019	Kassel
3.	0:49:49	Matzeit, Agnes	1968	Lauf Team Unna	22.05.2019	Oberaden
4.	00:50:34	Droste, Gabriele	1969	Lauf Team Unna	08.12.2019	Hamm
5.	0:50:51	Nachtwey, Claudia	1967	TG Heeren-Werve	22.05.2019	Oberaden

6	00:52:27	Weis, Angelika	23760	Lauf Team Unna	13.01.2019	Bönen
7	0:55:50	Roghamann, Ursula	1967	Lauf Team Unna	22.05.2019	Oberaden
8	00:56:25	Maßmann, Tineke	1968	Laufsportfreunde Unna	01.09.2019	Borchen
9	0:58:36	Gutzeit, Andrea	1968	Lauf Team Unna	22.05.2019	Oberaden
10	1:02:17	Kloenne, Stephanie	1966	SuS Oberaden	22.05.2019	Oberaden
11	01:08:22	Katzenberg, Regina	1967	Lauf Team Unna	22.06.2019	Löningen
12	1:09:04	Selter, Nicole	1967	Laufsportfreunde Unna	22.05.2019	Oberaden
13	01:13:35	Hahnen, Frauke	24694	Lauf Team Unna	13.01.2019	Bönen

## 15 km

1	01:09:44	Reisige-Muhr, Bettina	1967	Lauffreunde Bönen	10.02.2019	Hamm
2	1:16:08	Wiesenthal, Elvira	1968	DJK Grün-Weiß Werl	31.12.2019	Werl
3	1:16:36	Siemon, Katja	1966	LG Hamm	31.12.2019	Werl
4	1:16:59	Matzeit, Agnes	1968	Lauf Team Unna	31.12.2019	Werl
5	1:19:15	Adolphs, Sabine	1969	LG Hamm	31.12.2019	Werl
6	1:26:42	Westbomke, Simone	1969	TV Werne 03	31.12.2019	Werl
7	1:29:29	Wrobel, Michaela	1968	Lauf Team Unna	31.12.2019	Werl
8	1:29:30	Bergmann, Ute	1965	Lauf Team Unna	31.12.2019	Werl
9	1:29:51	Bub, Ute	1965	LG Hamm	31.12.2019	Werl
10	1:31:06	Haasler, Irene	1965	LG Hamm	31.12.2019	Werl
11	1:31:19	Sippel, Gaby	1965	SC SportlerInnen Hamm	31.12.2019	Werl
12	1:31:50	Bönig, Claudia	1966	Lauf Team Unna	31.12.2019	Werl
13	1:36:08	Graß, Elke	1965	SC SportlerInnen Hamm	31.12.2019	Werl
14	01:42:26	Kulik, Petra	1967	Lauffreunde Bönen	31.12.2020	Werl-Soest
15	1:44:07	Konert, Jutta	1965	SC SportlerInnen Hamm	31.12.2019	Werl
16	1:50:32	Tomanek, Stephanie	1967	SC SportlerInnen Hamm	31.12.2019	Werl

## 50 km

1	05:47:47	Richter, Alexandra	1968	Lauf Team Unna	13.07.2019	Duisburg
---	----------	--------------------	------	----------------	------------	----------

## Halbmarathon

1	01:38:29	Reisige-Muhr, Bettina	1967	Lauffreunde Bönen	24.02.2019	Hamm
2	01:51:43	Wiesenthal, Elvira	1968	DJK Grün-Weiß Werl	10.08.2019	Nordkirchen
3	02:07:15	Maßmann, Tineke	1968	Laufsportfreunde Unna	31.03.2019	Venlo
4	02:12:00	Wrobel, Michaela	1968	Lauf Team Unna	31.03.2019	Venlo/NL
5	02:28:36	Gutzeit, Andrea	24908	Lauf Team Unna	31.03.2019	Venlo/NL
6	02:30:22	Droste, Gabriele	1969	Lauf Team Unna	27.10.2019	Remscheid
7	02:43:52	Hahnen, Frauke	24694	Lauf Team Unna	18.04.2019	Tangermünde

## Marathon

1	04:36:30	Droste, Gabriele	1969	Lauf Team Unna	23.02.2019	Bad Salzuflen
---	----------	------------------	------	----------------	------------	---------------

## 100 km

1	13:11:28	Richter, Alexandra	1968	Lauf Team Unna	25.08.2019	Bottrop
---	----------	--------------------	------	----------------	------------	---------

## Weitsprung

1	4,02	Fischer, Ute	1965	TV Unna 1861	19.07.2019	hemer
---	------	--------------	------	--------------	------------	-------

## Kugelstoßen

1	9,9	Schaub, Ilona	1951	SuS Oberaden	11.05.2019	Porta Westfalica
---	-----	---------------	------	--------------	------------	------------------



---

2.	9,64	Schaub, Ilona	1968	SuS Oberaden	2019-04-27	Werl
----	------	---------------	------	--------------	------------	------

**Diskuswurf**

1.	24,71	Schaub, Ilona	1968	SuS Oberaden	14.09.2019	Kamen
1.	24,71	Schaub, Ilona	1951	SuS Oberaden	14.09.2019	Kamen
3.	23,55	Fischer, Ute	1965	TV Unna 1861	26.05.2019	Gladbeck

**Speerwurf**

1.	23,68	Schaub, Ilona	1968	SuS Oberaden	2019-04-27	Werl
1.	23,68	Schaub, Ilona	1951	SuS Oberaden	27.04.2019	Werl

**Hammerwurf**

1.	35,46	Schaub, Ilona	1951	SuS Oberaden	01.06.2019	Porta Westfalica
----	-------	---------------	------	--------------	------------	------------------

**3-Kampf**

1.	1189	Baldrich, Heike	1965	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Ober
		1K5 - 6:37,3 , 3K0 - 14:43,6 , 1K0 - 4:17,2				

**W55**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

51

0

5

1

0

**100m**

1 .	16,03	Wolff, Maria	1964	TV Unna 1861	03.10.2019	Hemer
-----	-------	--------------	------	--------------	------------	-------

**200m**

1 .	33,37	Wolff, Maria	1964	TV Unna 1861	19.07.2019	Hemer
-----	-------	--------------	------	--------------	------------	-------

**1000m**

1 .	4:09,9	Rautenberg, Irene	1961	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
-----	--------	-------------------	------	--------------	------------	-----------------

**1500m**

1 .	6:33,6	Rautenberg, Irene	1961	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
-----	--------	-------------------	------	--------------	------------	-----------------

**3000m**

1 .	13:46,9	Rautenberg, Irene	1961	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
-----	---------	-------------------	------	--------------	------------	-----------------

2 .	17:08,0	Wiggerich, Elke	1964	DJK Grün-Weiß Werl	18.06.2019	Werl
-----	---------	-----------------	------	--------------------	------------	------

3 .	18:05,0	Stratmann, Ulrike	1964	DJK Grün-Weiß Werl	18.06.2019	Werl
-----	---------	-------------------	------	--------------------	------------	------

**5000m**

1 .	28:11,51	Wiggerich, Elke	1964	DJK Grün-Weiß Werl	2019-09-11	Werl
-----	----------	-----------------	------	--------------------	------------	------

**10000m**

1 .	49:32,9	Rautenberg, Irene	1961	SuS Oberaden	2019-05-22	59192 Bergkamen,
-----	---------	-------------------	------	--------------	------------	------------------

**5 Km**

1 .	0:25:35	Lommatzsch, Jutta	1963	LG Hamm	22.05.2019	Oberaden
-----	---------	-------------------	------	---------	------------	----------

2 .	00:25:51	Maletz, Manuela	1964	Lauffreunde Bönen	15.06.2019	Werne
-----	----------	-----------------	------	-------------------	------------	-------

3 .	00:28:06	Wiggerich, Elke	1964	DJK Grün-Weiß Werl	14.09.2019	Fröndenber
-----	----------	-----------------	------	--------------------	------------	------------

4 .	0:29:55	König, Rita	1962	LG Hamm	22.05.2019	Oberaden
-----	---------	-------------	------	---------	------------	----------

5 .	00:38:44	Willige-Schleep, Maria	1964	DJK Grün-Weiß Werl	23.08.2019	Kassel
-----	----------	------------------------	------	--------------------	------------	--------

**10 km**

1 .	0:48:35	Tschernoster, Beate	1964	TV Werne 03	22.05.2019	Oberaden
-----	---------	---------------------	------	-------------	------------	----------

2 .	00:50:52	Pfeffer, Dorothea	1961	Lauffreunde Bönen	28.03.2019	Bonn
-----	----------	-------------------	------	-------------------	------------	------

3 .	00:50:59	Delbrügger, Petra	1961	Lauf Team Unna	27.01.2019	Hamm
-----	----------	-------------------	------	----------------	------------	------

4 .	00:51:36	Maletz, Manuela	1964	Lauffreunde Bönen	27.01.2019	Hamm
-----	----------	-----------------	------	-------------------	------------	------

5 .	0:56:15	Fischer, Petra	1963	Lauf Team Unna	22.05.2019	Oberaden
-----	---------	----------------	------	----------------	------------	----------

6 .	00:58:15	Wiggerich, Elke	1964	DJK Grün-Weiß Werl	27.01.2019	Hamm
-----	----------	-----------------	------	--------------------	------------	------

7 .	0:59:09	Pereira, Isabel	1962	Lauf Team Unna	22.05.2019	Oberaden
-----	---------	-----------------	------	----------------	------------	----------

8 .	00:59:38	Detto, Sabine	1964	DJK Grün-Weiß Werl	23.08.2019	Kassel
-----	----------	---------------	------	--------------------	------------	--------

9 .	01:00:24	Groß, Anette	1963	Lauf Team Unna	13.01.2019	Bönen
-----	----------	--------------	------	----------------	------------	-------

10 .	01:00:56	Holtze,Christine	1964	Laufsportfreunde Unna	02.06.2019	Salzkotten
------	----------	------------------	------	-----------------------	------------	------------

11 .	01:02:01	Schmidt, Annette	1962	Lauf Team Unna	22.06.2019	Löningen
------	----------	------------------	------	----------------	------------	----------

12 .	1:09:04	Hövel, Beate	1964	Laufsportfreunde Unna	22.05.2019	Oberaden
------	---------	--------------	------	-----------------------	------------	----------

**15 km**

1 .	01:18:15	Delbrügger, Petra	1961	Lauf Team Unna	10.02.2019	Hamm
-----	----------	-------------------	------	----------------	------------	------

2 .	1:19:59	Frederking, Annette	1960	LG Hamm	31.12.2019	Werl
-----	---------	---------------------	------	---------	------------	------

3 .	01:20:22	Maletz, Manuela	1964	Lauffreunde Bönen	10.02.2019	Hamm
-----	----------	-----------------	------	-------------------	------------	------

4 .	1:22:25	Wieling, Erle	1961	LG Hamm	31.12.2019	Werl
-----	---------	---------------	------	---------	------------	------

5 .	1:23:42	Fischer, Petra	1963	Lauf Team Unna	31.12.2019	Werl
-----	---------	----------------	------	----------------	------------	------

6.	1:24:11	Neumann, Cornelia	1962	Lauf Team Unna	31.12.2019	Werl
7.	1:26:17	Rennebaum, Marianne	1963	DJK Grün-Weiß Werl	31.12.2019	Werl
8.	1:27:51	Wiggerich, Elke	1964	DJK Grün-Weiß Werl	31.12.2019	Werl
8.	1:27:51	Detro, Sabine	1964	DJK Grün-Weiß Werl	31.12.2019	Werl
10.	1:29:22	Osthoff-Lange, Mechthild	1962	LG Hamm	31.12.2019	Werl
11.	1:31:07	Schmidt, Annette	1962	Lauf Team Unna	31.12.2019	Werl
12.	1:35:06	Bahlo, Thordis	1964	LG Hamm	31.12.2019	Werl
13.	1:35:36	Zimmermann, Ulrike	1961	DJK Grün-Weiß Werl	31.12.2019	Werl
14.	1:41:03	Humpert, Kornelia	1960	SC SportlerInnen Hamm	31.12.2019	Werl
15.	1:41:06	König, Rita	1962	LG Hamm	31.12.2019	Werl

## 25 km

1.	02:51:25	Groß, Anette	1963	Lauf Team Unna	03.11.2019	Bottrop
----	----------	--------------	------	----------------	------------	---------

## Halbmarathon

1.	01:50:18	Delbrügger, Petra	1961	Lauf Team Unna	24.02.2019	Hamm
2.	01:51:58	Pfeffer, Dorothea	1961	Lauffreunde Bönen	15.09.2019	Köln
3.	02:02:45	Neumann, Cornelia	1962	Lauf Team Unna	22.06.2019	Löningen
4.	02:02:55	Fischer, Petra	23027	Lauf Team Unna	11.08.2019	Nordkirchen
5.	02:11:18	Groß, Anette	1963	Lauf Team Unna	02.03.2019	Marburg
6.	02:17:29	Schmidt, Annette	1962	Lauf Team Unna	31.03.2019	Venlo/NL
7.	02:18:12	Holtze,Christine	1964	Laufsportfreunde Unna	24.02.2019	Hamm

## Marathon

1.	04:30:37	Fischer, Petra	1963	Lauf Team Unna	08.09.2019	Münster
2.	04:52:48	Holtze,Christine	1964	Laufsportfreunde Unna	28.04.2019	Hamburg

## Hochsprung

1.	1,2	Wolff, Maria	1964	TV Unna 1861	26.05.2019	Gladbeck
----	-----	--------------	------	--------------	------------	----------

## Weitsprung

1.	3,74	Wolff, Maria	1964	TV Unna 1861	03.10.2019	Hemer
----	------	--------------	------	--------------	------------	-------

## Kugelstoßen

1.	9,54	Wolff, Maria	1964	TV Unna 1861	24.05.2019	Holzwickede
----	------	--------------	------	--------------	------------	-------------

## Diskuswurf

1.	19,19	Wolff, Maria	1964	TV Unna 1861	2019-04-27	Werl
----	-------	--------------	------	--------------	------------	------

## Speerwurf

1.	19,75	Wolff, Maria	1964	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
----	-------	--------------	------	--------------	------------	-------

## 3-Kampf

1.	1547	Rautenberg, Irene	1961	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Ober
		1KS - 6:33,6 , 3KO - 13:46,9 , 1KO - 4:09,9				



**W60**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

22

0

0

1

0

**50m**

1.	9,3	Rother, Anette	1956	LG Hamm	2019-08-06	Bergkamen-Obera
----	-----	----------------	------	---------	------------	-----------------

**75m**

1.	14,1	Rother, Anette	1956	LG Hamm	2019-08-06	Bergkamen-Obera
----	------	----------------	------	---------	------------	-----------------

**100m**

1.	18,5	Rother, Anette	1956	LG Hamm	2019-08-06	Bergkamen-Obera
----	------	----------------	------	---------	------------	-----------------

**200m**

1.	42,7	Rother, Anette	1956	LG Hamm	2019-08-06	Bergkamen-Obera
----	------	----------------	------	---------	------------	-----------------

**400m**

1.	106,3	Rother, Anette	1956	LG Hamm	2019-08-06	Bergkamen-Obera
----	-------	----------------	------	---------	------------	-----------------

**800m**

1.	4:10,6	Rother, Anette	1956	LG Hamm	2019-08-06	Bergkamen-Obera
----	--------	----------------	------	---------	------------	-----------------

**5 Km**

1.	0:25:56	Mashiter, Cornelia	1958	Lauf Team Unna	22.05.2019	Oberaden
----	---------	--------------------	------	----------------	------------	----------

2.	0:28:20	Langenbach, Barbara	1955	LG Hamm	22.05.2019	Oberaden
----	---------	---------------------	------	---------	------------	----------

3.	00:32:39	Hermann, Sabine	1958	Lauffreunde Bönen	14.06.2019	Haren
----	----------	-----------------	------	-------------------	------------	-------

4.	00:33:23	Selinski, Edeltraud	1955	Laufsportfreunde Unna	31.03.2019	Venlo-NL
----	----------	---------------------	------	-----------------------	------------	----------

5.	00:38:44	Steinweg, Gisela	1959	DJK Grün-Weiß Werl	23.08.2019	Kassel
----	----------	------------------	------	--------------------	------------	--------

**10 km**

1.	00:56:11	Robben, Elke	1959	Lauf Team Unna	22.06.2019	Löningen
----	----------	--------------	------	----------------	------------	----------

2.	00:59:43	Stura-Metzen, Monika	1959	Lauffreunde Bönen	27.01.2019	Hamm
----	----------	----------------------	------	-------------------	------------	------

3.	1:08:19	Selinski, Edeltraud	1955	Laufsportfreunde Unna	22.05.2019	Oberaden
----	---------	---------------------	------	-----------------------	------------	----------

4.	1:09:04	Brackelmann, Edelgard	1958	Laufsportfreunde Unna	22.05.2019	Oberaden
----	---------	-----------------------	------	-----------------------	------------	----------

**15 km**

1.	1:23:24	Mashiter, Cornelia	1958	Lauf Team Unna	31.12.2019	Werl
----	---------	--------------------	------	----------------	------------	------

2.	1:30:40	Langenbach, Barbara	1955	LG Hamm	31.12.2019	Werl
----	---------	---------------------	------	---------	------------	------

3.	1:31:07	Robben, Elke	1959	Lauf Team Unna	31.12.2019	Werl
----	---------	--------------	------	----------------	------------	------

4.	2:07:24	Siegert, Gail	1956	SC SportlerInnen Hamm	31.12.2019	Werl
----	---------	---------------	------	-----------------------	------------	------

**Halbmarathon**

1.	02:06:36	Brackelmann, Edelgard	1958	Laufsportfreunde Unna	31.03.2019	Venlo
----	----------	-----------------------	------	-----------------------	------------	-------

2.	02:14:51	Robben, Elke	1959	Lauf Team Unna	31.03.2019	Venlo/NL
----	----------	--------------	------	----------------	------------	----------

3.	02:15:03	Stura-Metzen, Monika	1959	Lauffreunde Bönen	24.02.2019	Hamm
----	----------	----------------------	------	-------------------	------------	------

**3-Kampf**

1.	1178	Rother, Anette	1956	LG Hamm	2019-08-06	Bergkamen-Obera
	100 - 18,5 , 50 - 9,3 , 75 - 14,1					

**W65**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM      31      0      9      2      0

**50m**

1 .	9,0	Vanscheidt, Hannelore	1952	LG Hamm	2019-08-06	Bergkamen-Obera
1 .	9,0	Fliege, Gabriele	1953	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera

**75m**

1 .	13,1	Vanscheidt, Hannelore	1952	LG Hamm	2019-08-06	Bergkamen-Obera
2 .	13,2	Fliege, Gabriele	1953	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera

**100m**

1 .	16,87	+0,1	Sieben, Gisela	1951	TV Unna 1861	2019-06-20	Bönen
2 .	17,5		Fliege, Gabriele	1953	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
3 .	17,8		Vanscheidt, Hannelore	1952	LG Hamm	2019-08-06	Bergkamen-Obera
4 .	18,19		Anders, Christel	1950	LG Hamm	11.05.2019	Kamen

**200m**

1 .	38,0		Fliege, Gabriele	1953	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
2 .	39,4		Vanscheidt, Hannelore	1952	LG Hamm	2019-08-06	Bergkamen-Obera

**400m**

1 .	89,7		Fliege, Gabriele	1953	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
-----	------	--	------------------	------	--------------	------------	-----------------

**800m**

1 .	3:51,4		Fliege, Gabriele	1953	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
-----	--------	--	------------------	------	--------------	------------	-----------------

**1000m**

1 .	4:44,8		Fliege, Gabriele	1953	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
-----	--------	--	------------------	------	--------------	------------	-----------------

**1500m**

1 .	7:40,9		Fliege, Gabriele	1953	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
-----	--------	--	------------------	------	--------------	------------	-----------------

**3000m**

1 .	16:44,6		Fliege, Gabriele	1953	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
-----	---------	--	------------------	------	--------------	------------	-----------------

**5 Km**

1 .	00:26:34		Bonin, Monika	1950	Lauf Team Unna	09.03.2019	Fröndenber
2 .	00:30:35		Wiercke-Kalkbrenner, Petra	1954	Lauf Team Unna	25.08.2019	Gladbeck
3 .	00:38:55		Freitag, Karin	1952	Lauffreunde Bönen	20.04.2019	Paderborn

**10 km**

1 .	00:52:28		Bonin, Monika	1950	Lauf Team Unna	24.03.2019	Torun (PI)
2 .	0:55:53		Friedemann, Angelika	1952	Lauf Team Unna	22.05.2019	Oberaden
3 .	01:05:57		Wiercke-Kalkbrenner, Petra	1954	Lauf Team Unna	31.03.2019	Venlo/NL

**15 km**

1 .	1:22:42		Bonin, Monika	1950	Lauf Team Unna	31.12.2019	Werl
2 .	1:24:09		Friedemann, Angelika	1952	Lauf Team Unna	31.12.2019	Werl
3 .	1:34:41		Schnetzer, Melanie	1954	LG Hamm	31.12.2019	Werl
4 .	1:36:08		Datema, Maria Anna	1954	SC SportlerInnen Hamm	31.12.2019	Werl
5 .	1:36:56		Wiercke-Kalkbrenner, Petra	1954	Lauf Team Unna	31.12.2019	Werl
6 .	1:45:06		Funk, Genoveva	1954	SC SportlerInnen Hamm	31.12.2019	Werl

**Halbmarathon**

1.	01:56:12	Bonin, Monika	1950	Lauf Team Unna	30.03.2019	Torun (Pl)
2.	02:03:33	Friedemann, Angelika	1952	Lauf Team Unna	22.06.2019	Löningen
3.	02:37:32	Kretschmer, Christine	1951	Lauf Team Unna	03.10.2019	Dortmund

**Marathon**

1.	05:16:50	Friedemann, Angelika	1952	Lauf Team Unna	11.08.2019	Monschau
----	----------	----------------------	------	----------------	------------	----------

**Standweitsprung**

1.	1,73	Fliege, Gabriele	1953	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
2.	1,58	Vanscheidt, Hannelore	1952	LG Hamm	2019-08-06	Bergkamen-Obera

**Kugelstoßen**

1.	8,39	Giering, Gerda	1951	TuWa Bockum-Hövel e.V	2019-04-27	Werl
2.	5,88	Fliege, Gabriele	1953	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
3.	5,38	Wiedeking, Verena	1967	SuS Oberaden	10.04.2019	Höxter

**Diskuswurf**

1.	23,04	Giering, Gerda	1951	TuWa Bockum-Hövel e.V	2019-04-27	Werl
2.	15,39	Wiedeking, Verena	1967	SuS Oberaden	26.05.2019	Gladbeck

**Speerwurf**

1.	14,46	Wiedeking, Verena	1967	SuS Oberaden	26.05.2019	Gladbeck
2.	14,39	Wiedeking, Verena	1952	SuS Oberaden	2019-06-29	Bergkamen-Obera

**3-Kampf**

1.	1744	Fliege, Gabriele 400 - 89,7 , 200 - 38,0 , 800 - 3:51,4	1953	SuS Oberaden	2019-08-06	Bergkamen-Obera
2.	1461	Vanscheidt, Hannelore 50 - 9,0 , 75 - 13,1 , 100 - 17,8	1952	LG Hamm	2019-08-06	Bergkamen-Obera



---

**W70**      Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM      7      0      0      0      0**5 Km**

1 .	00:29:22	Homeyer, Gisela	1949	Lauffreunde Bönen	09.03.2019	Fröndenberg
2 .	0:39:16	Nau, Getrud	1948	DJK Grün-Weiß Werl	31.12.2019	Werl
3 .	00:41:23	Nau, Getrud	1949	DJK Grün-Weiß Werl	20.04.2019	Paderborn

**10 km**

1 .	59:21	Homeyer, Gisela	1949	Lauffreunde Bönen	31.03.2019	Werl
2 .	1:06:26	Richert, Sigrid	1948	SuS Oberaden	22.05.2019	Oberaden

**15 km**

1 .	01:41:39	Homeyer, Gisela	1949	Lauffreunde Bönen	10.02.2019	Hamm
-----	----------	-----------------	------	-------------------	------------	------

**Halbmarathon**

1 .	02:22:26	Homeyer, Gisela	1949	Lauffreunde Bönen	24.02.2019	Hamm
-----	----------	-----------------	------	-------------------	------------	------

**W75**      Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM      1      0      0      0      0**5 Km**

1 .	00:36:33	Schoebe, Gisela	1941	Lauf Team Unna	01.05.2019	Kamen
-----	----------	-----------------	------	----------------	------------	-------

**W80**      Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM      0      0      0      0      0**W85**      Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM      0      0      0      0      0



**W90**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

0

0

0

0

0