



Bestenliste 2023

Kreis 32

Unna/Hamm

Stand: 13.03.2024

M8

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

50

0

54

24

0

50m

1 .	8,93	Schulte, Timo	2015	TG Heeren-Werve	2023-09-24	Werl
2 .	9,15 +0,4	Stiepermann, Nils	2015	TG Holzwickede	2023-06-04	Bergkamen-Obera
3 .	9,38	Przeor, Ksawery	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
4 .	9,49	Siepmann, Carl	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
5 .	9,51	Lo Re, Anton	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
6 .	9,59 +0,1	Brock, Henning	2015	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
6 .	9,59	Reid, Aiden	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
8 .	9,65	Herr, Marius	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
9 .	9,66 +0,4	Schulze-Hesselmann, Julius	2015	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
10 .	9,68 +0,4	Müller, Mateo	2015	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
11 .	9,79	Lo Re, Robert	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
12 .	9,94	Sener, Umut	2015	TVG 1877 Hamm	2023-06-08	Bönen
13 .	9,96	Stute, Adrian Ruven	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
14 .	10,02	Jacob, Robin	2015	TVG Kaiserau	2023-06-08	Bönen
15 .	10,09	Kaufmann, Torben	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
16 .	10,14	Kiselev, Ilja	2015	TVG 1877 Hamm	2023-06-08	Bönen
17 .	10,34	Klat, Artjom	2015	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
18 .	10,40	Gottschlich, Felix	2015	TuS Bönen	2023-09-24	Werl
19 .	10,41	Graff, Jonas	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
20 .	10,61	Biermann, Theo	2015	TuS Hemmerde	2023-06-08	Bönen
21 .	10,67	Liesenfeld, Benedict	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
22 .	10,81	Degener, Moritz	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
23 .	10,87 +0,4	Brexeler, Jannis	2015	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
24 .	10,90	Vogel, Leonard	2015	TV Unna 1861	2023-09-16	Hemer
25 .	11,51	Zanz, Lars	2015	TuS Hemmerde	2023-06-08	Bönen

800m

1 .	3:09,24	Siepmann, Carl	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
2 .	3:09,99	Stute, Adrian Ruven	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
3 .	3:24,7	Reid, Aiden	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
4 .	3:26,90	Przeor, Ksawery	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
5 .	3:26,95	Kiselev, Ilja	2015	TVG 1877 Hamm	2023-06-08	Bönen
6 .	3:29,10	Sener, Umut	2015	TVG 1877 Hamm	2023-06-08	Bönen
7 .	3:33,25	Schulze-Hesselmann, Julius	2015	TV Unna 1861	2023-09-24	Werl
8 .	3:36,12	Jacob, Robin	2015	TVG Kaiserau	2023-06-04	Bergkamen-Obera
9 .	3:47,97	Degener, Moritz	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
10 .	3:48,84	Herr, Marius	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
11 .	3:53,14	Brexeler, Jannis	2015	TV Unna 1861	2023-09-24	Werl
12 .	3:56,09	Graff, Jonas	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
13 .	4:05,12	Kaufmann, Torben	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
14 .	4:05,55	Liesenfeld, Benedict	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl

800m
Halle

1 .	3:08,57	Stute, Adrian	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund
-----	---------	---------------	------	--------------------	------------	----------

50m Hürden

1 .	11,7	Müller, Mateo	2015	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
2 .	11,8	Brock, Henning	2015	SuS Oberaden	2023-05-24	Unna

3.	12,4	Schulze-Hesselmann, Julius	2015	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
4.	12,7	Brexeler, Jannis	2015	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
5.	13,7	Vogel, Leonard	2015	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
6.	14,4	Cunha, Luca	2015	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna

50m Hürden

1.	11,7	Müller, Mateo	2015	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
2.	11,8	Brock, Henning	2015	SuS Oberaden	2023-05-24	Unna
3.	12,4	Schulze-Hesselmann, Julius	2015	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
4.	12,7	Brexeler, Jannis	2015	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
5.	13,7	Vogel, Leonard	2015	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
6.	14,4	Cunha, Luca	2015	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna

Zonenweitsprung

1.	3,50	Schulte, Timo	2015	TG Heeren-Werve	2023-06-04	Bergkamen-Obera
2.	3,18	Kaufmann, Torben	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
3.	3,17	Przeor, Ksawery	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
4.	3,14	Stute, Adrian Ruven	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
5.	3,09	Müller, Mateo	2015	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
6.	3,03	Lo Re, Robert	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
7.	3,01	Lo Re, Anton	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
8.	2,97	Stiepermann, Nils	2015	TG Holzwickede	2023-06-04	Bergkamen-Obera
9.	2,82	Herr, Marius	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
10.	2,81	Klat, Artjom	2015	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
11.	2,80	Kiselev, Ilja	2015	TVG 1877 Hamm	2023-06-08	Bönen
12.	2,70	Siepmann, Carl	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
13.	2,69	Brexeler, Jannis	2015	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
14.	2,65	Schulze-Hesselmann, Julius	2015	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
15.	2,60	Graff, Jonas	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
15.	2,60	Jacob, Robin	2015	TVG Kaiserau	2023-09-10	Hamm
17.	2,56	Brock, Henning	2015	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
17.	2,56	Sener, Umut	2015	TVG 1877 Hamm	2023-06-08	Bönen
17.	2,56	Gottschlich, Felix	2015	TuS Bönen	2023-09-24	Werl
20.	2,53	Vogel, Leonard	2015	TV Unna 1861	2023-06-18	Werl
21.	2,48	Reid, Aiden	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
22.	2,44	Liesenfeld, Benedict	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
23.	2,42	Biermann, Theo	2015	TuS Hemmerde	2023-06-08	Bönen
24.	2,25	Degener, Moritz	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
25.	2,01	Zanz, Lars	2015	TuS Hemmerde	2023-06-08	Bönen

Zonenweitsprung Halle

1.	2,84	Stute, Adrian	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund
2.	2,56	Stiepermann, Nils	2015	TG Holzwickede	2023-03-11	Dortmund
3.	2,33	Brock, Henning	2015	SuS Oberaden	2023-03-11	Dortmund
4.	2,24	Koert, Reik	2015	SuS Oberaden	2023-03-11	Dortmund

Schlagball

1.	25,00	Stute, Adrian Ruven	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
2.	24,50	Müller, Mateo	2015	TV Unna 1861	2023-09-16	Hemer
3.	22,00	Lo Re, Robert	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest

3.	22,00	Schulte, Timo	2015	TG Heeren-Werve	2023-06-04	Bergkamen-Obera
3.	22,00	Przeor, Ksawery	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
6.	20,50	Jacob, Robin	2015	TVG Kaiserau	2023-09-10	Hamm
7.	18,00	Lo Re, Anton	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
8.	16,50	Graff, Jonas	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
9.	16,00	Stiepermann, Nils	2015	TG Holzwickede	2023-06-04	Bergkamen-Obera
10.	15,50	Kiselev, Ilja	2015	TVG 1877 Hamm	2023-06-08	Bönen
11.	15,00	Schulze-Hesselmann, Julius	2015	TV Unna 1861	2023-09-24	Werl
12.	14,50	Brexeler, Jannis	2015	TV Unna 1861	2023-09-24	Werl
12.	14,50	Biermann, Theo	2015	TuS Hemmerde	2023-06-08	Bönen
14.	13,50	Vogel, Leonard	2015	TV Unna 1861	2023-09-16	Hemer
14.	13,50	Kaufmann, Torben	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
14.	13,50	Reid, Aiden	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
17.	13,00	Siepmann, Carl	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
18.	12,50	Herr, Marius	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
19.	12,00	Zanz, Lars	2015	TuS Hemmerde	2023-06-08	Bönen
19.	12,00	Sener, Umut	2015	TVG 1877 Hamm	2023-06-08	Bönen
21.	11,00	Degener, Moritz	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
22.	10,50	Klat, Artjom	2015	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
22.	10,50	Liesenfeld, Benedict	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
24.	9,50	Brock, Henning	2015	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
25.	7,50	Gottschlich, Felix	2015	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen

3-Kampf

1.	728	Schulte, Timo 50 - 8,93 , WEZ - 3,30 , SCH - 21,00	2015	TG Heeren-Werve	2023-09-24	Werl
2.	681	Przeor, Ksawery 50 - 9,38 , WEZ - 3,17 , SCH - 22,00	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
3.	661	Stute, Adrian Ruven 50 - 9,96 , WEZ - 3,14 , SCH - 25,00	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
4.	639	Müller, Mateo 50 - 9,89 , WEZ - 2,97 , SBAL - 24,50	2015	TV Unna 1861	2023-09-16	Hemer
5.	630	Lo Re, Robert 50 - 9,79 , WEZ - 3,03 , SCH - 22,00	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
6.	609	Lo Re, Anton 50 - 9,51 , WEZ - 3,01 , SCH - 18,00	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
7.	536	Kaufmann, Torben 50 - 10,09 , WEZ - 3,18 , SCH - 13,50	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
8.	534	Jacob, Robin 50 - 10,12 , WEZ - 2,60 , SBAL - 20,50	2015	TVG Kaiserau	2023-09-10	Hamm
9.	512	Siepmann, Carl 50 - 9,49 , WEZ - 2,70 , SCH - 13,00	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
10.	508	Herr, Marius 50 - 9,65 , WEZ - 2,82 , SCH - 12,50	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
11.	506	Kiselev, Ilja 50 - 10,14 , WEZ - 2,80 , SCH - 15,50	2015	TVG 1877 Hamm	2023-06-08	Bönen
12.	500	Schulze-Hesselmann, Julius 50 - 9,79 , WEZ - 2,62 , SCH - 15,00	2015	TV Unna 1861	2023-09-24	Werl
13.	473	Reid, Aiden 50 - 9,65 , WEZ - 2,48 , SCH - 13,50	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
14.	444	Sener, Umut 50 - 9,94 , WEZ - 2,56 , SCH - 12,00	2015	TVG 1877 Hamm	2023-06-08	Bönen
15.	442	Graff, Jonas 50 - 10,41 , WEZ - 2,60 , SCH - 14,00	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
16.	431	Klat, Artjom 50 - 10,34 , WEZ - 2,81 , SCH - 10,50	2015	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen



17 .	427 Brock, Henning 50 - 9,59 , WEZ - 2,50 , SBAL - 9,50	2015	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
18 .	414 Brexeler, Jannis 50 - 10,97 , WEZ - 2,61 , SCH - 14,50	2015	TV Unna 1861	2023-09-24	Werl
19 .	409 Biermann, Theo 50 - 10,61 , WEZ - 2,42 , SCH - 14,50	2015	TuS Hemmerde	2023-06-08	Bönen
20 .	357 Liesenfeld, Benedict 50 - 10,67 , WEZ - 2,44 , SCH - 10,50	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
21 .	352 Gottschlich, Felix 50 - 10,40 , WEZ - 2,56 , SCH - 7,50	2015	TuS Bönen	2023-09-24	Werl
22 .	330 Vogel, Leonard 50 - 10,90 , WEZ - 2,10 , SBAL - 13,50	2015	TV Unna 1861	2023-09-16	Hemer
23 .	326 Degener, Moritz 50 - 10,81 , WEZ - 2,25 , SCH - 11,00	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
24 .	262 Zanz, Lars 50 - 11,51 , WEZ - 2,01 , SCH - 12,00	2015	TuS Hemmerde	2023-06-08	Bönen

M9

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

54

0

59

23

0

50m

1.	7,89	Knopp, Kris	2014	SC Eintracht Hamm	2023-06-18	Werl
2.	8,02 +0,4	Spies, Janic	2014	TV Werne 03	2023-06-04	Bergkamen-Obera
3.	8,34 0,0	Nowak, Anton	2014	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
4.	8,37	Diettrich, Leander	2014	TV Unna 1861	2023-09-16	Hemer
5.	8,40 0,0	Winkelmann, Henri	2014	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
6.	8,48 0,0	Triqui, Masil	2014	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
7.	8,59 -1,1	Schleking, Leo	2014	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
8.	8,73 +0,4	Schuregge, Lennox	2014	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
9.	8,76	Klopries, Benedikt	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
10.	8,86 +0,1	Budimir, Busan	2014	SC Eintracht Hamm	2023-09-10	Hamm
11.	8,94	Budimir, Dusan	2014	SC Eintracht Hamm	2023-06-08	Bönen
12.	8,95	Kurbjuhn, Emil	2014	VfL Mark 1928 e.V. Hamm	2023-09-24	Werl
13.	9,02	Feijao, Leonard	2014	SC Eintracht Hamm	2023-09-24	Werl
14.	9,18	Fritzsch, Jonas	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
15.	9,19	Arrenberg, Moritz	2014	SC Eintracht Hamm	2023-06-08	Bönen
16.	9,20	Ludwig, William	2014	TuRa Bergkamen	2023-06-08	Bönen
17.	9,25	Rammelmann, Mats	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
18.	9,31 -1,1	Lindau, Tim	2014	TG Holzwickede	2023-09-10	Hamm
19.	9,32 -1,1	Krampe, Lukas	2014	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
20.	9,58	Krätzig, Lukas	2014	TuS Hemmerde	2023-06-08	Bönen
21.	9,65 0,0	Richwin, Linus	2014	TG Holzwickede	2023-09-10	Hamm
22.	9,73	Sohling, Noah	2014	SuS Oberaden	2023-08-19	Dortmund
23.	10,19	Tiebe, Henry	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
24.	10,48 +0,1	Rabe, Ben	2014	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
25.	11,09	Krampe, Elias Maximilan	2014	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen

800m

1.	2:50,12	Spies, Janic	2014	TV Werne 03	2023-06-04	Bergkamen-Obera
2.	3:03,2	Diettrich, Leander	2014	TV Unna 1861	2023-06-18	Werl
3.	3:05,34	Knopp, Kris	2014	SC Eintracht Hamm	2023-06-08	Bönen
4.	3:11,98	Nowak, Anton	2014	VfL Kamen	2023-06-04	Bergkamen-Obera
5.	3:13,30	Feijao, Leonard	2014	SC Eintracht Hamm	2023-09-24	Werl
6.	3:27,25	Fritzsch, Jonas	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
7.	3:31,03	Richwin, Linus	2014	TG Holzwickede	2023-06-04	Bergkamen-Obera
8.	3:34,63	Krätzig, Lukas	2014	TuS Hemmerde	2023-06-08	Bönen
9.	3:34,80	Schwan, Jonathan	2014	TVG Kaiserau	2023-06-04	Bergkamen-Obera
10.	3:35,5	Klopries, Benedikt	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
11.	3:35,88	Brüggemann, Phil	2014	TVG Kaiserau	2023-06-04	Bergkamen-Obera
12.	3:36,60	Tiebe, Henry	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
13.	3:39,41	Kurbjuhn, Emil	2014	VfL Mark 1928 e.V. Hamm	2023-09-24	Werl
14.	3:52,67	Rammelmann, Mats	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl

800m
Halle

1.	2:51,88	Spies, Janic	2014	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
2.	3:25,45	Richwin, Linus	2014	TG Holzwickede	2023-03-11	Dortmund
3.	3:29,12	Nowak, Anton	2014	VfL Kamen	2023-03-11	Dortmund
4.	3:48,23	Schoregge, Lennox	2014	SuS Oberaden	2023-03-11	Dortmund

50m Hürden

1.	9,1	Spies, Janic	2014	TV Werne 03	2023-05-24	Unna
2.	9,2	Diettrich, Leander	2014	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
3.	9,7	Winkelmann, Henri	2014	SuS Oberaden	2023-05-24	Unna
4.	10,8	Klein, Noah	2014	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna

50m Hürden

1.	9,1	Spies, Janic	2014	TV Werne 03	2023-05-24	Unna
2.	9,2	Diettrich, Leander	2014	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
3.	9,7	Winkelmann, Henri	2014	SuS Oberaden	2023-05-24	Unna
4.	10,8	Klein, Noah	2014	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna

Weitsprung

1.	3,24	Spies, Janic	2014	TV Werne 03	2023-05-18	Coesfeld
----	------	--------------	------	-------------	------------	----------

Zonenweitsprung

1.	4,12	Knopp, Kris	2014	SC Eintracht Hamm	2023-06-18	Werl
2.	3,85	Spies, Janic	2014	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
3.	3,79	Winkelmann, Henri	2014	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
4.	3,70	Nowak, Anton	2014	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
5.	3,60	Budimir, Busan	2014	SC Eintracht Hamm	2023-09-10	Hamm
6.	3,57	Schleking, Leo	2014	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
7.	3,56	Budimir, Dusan	2014	SC Eintracht Hamm	2023-06-04	Bergkamen-Obera
8.	3,45	Diettrich, Leander	2014	TV Unna 1861	2023-06-18	Werl
9.	3,40	Kurbjuhn, Emil	2014	VfL Mark 1928 e.V. Hamm	2023-09-24	Werl
10.	3,39	Feijao, Leonard	2014	SC Eintracht Hamm	2023-09-10	Hamm
11.	3,25	Klopries, Benedikt	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
11.	3,25	Triqui, Masil	2014	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
13.	3,07	Ludwig, William	2014	TuRa Bergkamen	2023-06-04	Bergkamen-Obera
14.	3,01	Krätzig, Lukas	2014	TuS Hemmerde	2023-06-08	Bönen
15.	2,98	Schuregge, Lennox	2014	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
16.	2,95	Rammelmann, Mats	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
17.	2,93	Krampe, Lukas	2014	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
17.	2,93	Fritzsch, Jonas	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
19.	2,92	Tiebe, Henry	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
20.	2,85	Richwin, Linus	2014	TG Holzwickede	2023-09-10	Hamm
21.	2,83	Kroll, Jonathan	2014	TVG Kaiserau	2023-06-04	Bergkamen-Obera
22.	2,79	Lindau, Tim	2014	TG Holzwickede	2023-09-10	Hamm
23.	2,58	Sohling, Noah	2014	SuS Oberaden	2023-08-19	Dortmund
24.	2,47	Krampe, Elias Maximilan	2014	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
25.	2,37	Arrenberg, Moritz	2014	SC Eintracht Hamm	2023-06-08	Bönen
26.	2,24	Rabe, Ben	2014	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm

Zonenweitsprung Halle

1.	3,65	Knopp, Kris	2014	SC Eintracht Hamm	2023-03-11	Dortmund
2.	3,42	Spies, Janic	2014	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
3.	3,25	Nowak, Anton	2014	VfL Kamen	2023-03-11	Dortmund
4.	2,99	Triqui, Masil	2014	SuS Oberaden	2023-03-11	Dortmund
5.	2,53	Richwin, Linus	2014	TG Holzwickede	2023-03-11	Dortmund

6.	2,41	Schoregge, Lennox	2014	SuS Oberaden	2023-03-11	Dortmund
----	------	-------------------	------	--------------	------------	----------

Schlagball

1.	37,00	Knopp, Kris	2014	SC Eintracht Hamm	2023-09-10	Hamm
2.	29,50	Spies, Janic	2014	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
3.	29,00	Triqui, Masil	2014	SuS Oberaden	2023-08-19	Dortmund
4.	25,00	Krampe, Lukas	2014	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
4.	25,00	Richwin, Linus	2014	TG Holzwickede	2023-09-10	Hamm
4.	25,00	Diettrich, Leander	2014	TV Unna 1861	2023-09-16	Hemer
7.	24,50	Feijao, Leonard	2014	SC Eintracht Hamm	2023-09-10	Hamm
8.	24,00	Budimir, Busan	2014	SC Eintracht Hamm	2023-09-10	Hamm
9.	23,50	Stasch, Leon	2014	TVG Kaiserau	2023-06-04	Bergkamen-Obera
9.	23,50	Winkelmann, Henri	2014	SuS Oberaden	2023-09-16	Recklinghausen
11.	23,00	Sohling, Noah	2014	SuS Oberaden	2023-08-19	Dortmund
12.	22,50	Nowak, Anton	2014	VfL Kamen	2023-06-04	Bergkamen-Obera
12.	22,50	Budimir, Dusan	2014	SC Eintracht Hamm	2023-06-04	Bergkamen-Obera
14.	21,50	Lindau, Tim	2014	TG Holzwickede	2023-09-10	Hamm
14.	21,50	Schleking, Leo	2014	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
16.	20,00	Fritzsch, Jonas	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
16.	20,00	Tiebe, Henry	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
18.	17,50	Rammelmann, Mats	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
19.	15,50	Rabe, Ben	2014	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
19.	15,50	Klopries, Benedikt	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
21.	15,00	Schuregge, Lennox	2014	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
21.	15,00	Ludwig, William	2014	TuRa Bergkamen	2023-06-04	Bergkamen-Obera
23.	14,50	Krampe, Elias Maximilan	2014	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
24.	14,00	Krätzig, Lukas	2014	TuS Hemmerde	2023-06-08	Bönen
25.	13,00	Arrenberg, Moritz	2014	SC Eintracht Hamm	2023-06-08	Bönen
26.	12,50	Kurbjuhn, Emil	2014	VfL Mark 1928 e.V. Hamm	2023-09-24	Werl

3-Kampf

1.	1053	Knopp, Kris	2014	SC Eintracht Hamm	2023-06-18	Werl
		50 - 7,89 , WEZ - 4,12 , SCH - 35,00				
2.	948	Spies, Janic	2014	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
		50 - 8,15 , WEZ - 3,85 , SBAL - 29,50				
3.	837	Diettrich, Leander	2014	TV Unna 1861	2023-09-16	Hemer
		50 - 8,37 , WEZ - 3,44 , SBAL - 25,00				
4.	824	Nowak, Anton	2014	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
		50 - 8,34 , WEZ - 3,70 , SBAL - 20,00				
5.	822	Winkelmann, Henri	2014	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
		50 - 8,40 , WEZ - 3,79 , SBAL - 19,50				
6.	806	Triqui, Masil	2014	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
		50 - 8,48 , WEZ - 3,25 , SBAL - 25,50				
7.	799	Budimir, Busan	2014	SC Eintracht Hamm	2023-09-10	Hamm
		50 - 8,86 , WEZ - 3,60 , SBAL - 24,00				
8.	797	Schleking, Leo	2014	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
		50 - 8,59 , WEZ - 3,57 , SBAL - 21,50				
9.	746	Feijao, Leonard	2014	SC Eintracht Hamm	2023-09-24	Werl
		50 - 9,02 , WEZ - 3,36 , SCH - 23,00				
10.	712	Budimir, Dusan	2014	SC Eintracht Hamm	2023-06-08	Bönen
		50 - 8,94 , WEZ - 3,35 , SCH - 19,00				
11.	684	Krampe, Lukas	2014	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
		50 - 9,32 , WEZ - 2,93 , SBAL - 25,00				
12.	677	Klopries, Benedikt	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
		50 - 8,76 , WEZ - 3,25 , SCH - 15,50				



13 .	648 Fritzsich, Jonas 50 - 9,18 , WEZ - 2,93 , SCH - 20,00	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
14 .	646 Richwin, Linus 50 - 9,65 , WEZ - 2,85 , SBAL - 25,00	2014	TG Holzwickede	2023-09-10	Hamm
15 .	642 Kurbjuhn, Emil 50 - 8,95 , WEZ - 3,40 , SCH - 12,50	2014	VfL Mark 1928 e.V. Hamm	2023-09-24	Werl
16 .	632 Lindau, Tim 50 - 9,31 , WEZ - 2,79 , SBAL - 21,50	2014	TG Holzwickede	2023-09-10	Hamm
17 .	618 Rammelmann, Mats 50 - 9,25 , WEZ - 2,95 , SCH - 17,50	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
18 .	591 Ludwig, William 50 - 9,20 , WEZ - 3,02 , SCH - 14,00	2014	TuRa Bergkamen	2023-06-08	Bönen
19 .	560 Tiebe, Henry 50 - 10,27 , WEZ - 2,90 , SCH - 20,00	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
20 .	558 Krätzig, Lukas 50 - 9,58 , WEZ - 3,01 , SCH - 14,00	2014	TuS Hemmerde	2023-06-08	Bönen
21 .	489 Arrenberg, Moritz 50 - 9,19 , WEZ - 2,37 , SCH - 13,00	2014	SC Eintracht Hamm	2023-06-08	Bönen
22 .	403 Rabe, Ben 50 - 10,48 , WEZ - 2,24 , SBAL - 15,50	2014	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
23 .	387 Krampe, Elias Maximilan 50 - 11,09 , WEZ - 2,47 , SCH - 14,50	2014	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen

M10

Datensätze Lauf, Staffel, Wurf/Sprung, MK, MKM

52

0

63

23

0

50m

1.	7,6	Eckiert, Nick	2013	SC Eintracht Hamm	2023-06-18	Werl
2.	7,98	Tellkamp, Jano	2013	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
3.	8,36 +1,5	Gabriel, Lewis	2013	TVG Kaiserau	2023-06-04	Bergkamen-Obera
4.	8,38	Thier, Jona	2013	TV Unna 1861	2023-09-16	Hemer
5.	8,50 +1,5	Quint, Jonathan	2013	TuRa Bergkamen	2023-06-04	Bergkamen-Obera
5.	8,5	Tiebe, Moritz	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
7.	8,55 +1,5	Wünnemann, Lino	2013	TSV Pelkum	2023-06-04	Bergkamen-Obera
8.	8,57	Katsigiannis, Elias	2013	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
9.	8,61	Paulinger, Thielo	2013	TG Heeren-Werve	2023-09-24	Werl
10.	8,68	Prisco, Gino	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
11.	8,72 -0,2	Paulinger, Thilo	2013	TG Heeren-Werve	2023-06-04	Bergkamen-Obera
12.	8,73	Flunkert, Felix	2013	TG Holzwickede	2023-09-10	Hamm
13.	8,79	Reschke, Maximilian	2013	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
14.	8,99	Heichen, Jonas	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
14.	8,99	Menne, Moritz	2013	TV Unna 1861	2023-06-08	Bönen
16.	9,07	Siepmann, Theo	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
17.	9,08	Galwas, Felix	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
18.	9,10 +1,5	Kühn, Tino	2013	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
19.	9,21 -0,2	Komitsch, Lukas	2013	TVG Kaiserau	2023-06-04	Bergkamen-Obera
20.	9,35	Komisch, Lukas	2013	TVG Kaiserau	2023-09-10	Hamm
21.	9,46 -0,2	Kellner, Jonas	2013	TG Heeren-Werve	2023-06-04	Bergkamen-Obera
22.	9,56	Kerkhoff, Mattis	2013	SC Eintracht Hamm	2023-09-24	Werl
23.	9,68	Weber, Joshua	2013	Hammer SC 2008	2023-06-08	Bönen
24.	9,79 -0,2	Forystec, Santino	2013	VfL Kamen	2023-06-04	Bergkamen-Obera
25.	10,10 +1,5	Beckmann, Jonas	2013	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
26.	10,90	Pfitzner, Jesper	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
27.	11,11	Münstermann, Aaron	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl

800m

1.	3:07,45	Tellkamp, Jano	2013	TV Werne 03	2023-06-04	Bergkamen-Obera
2.	3:09,97	Siepmann, Theo	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
3.	3:12,54	Wünnemann, Lino	2013	TSV Pelkum	2023-06-04	Bergkamen-Obera
4.	3:16,9	Prisco, Gino	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
5.	3:22,76	Kühn, Tino	2013	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
6.	3:26,95	Thier, Jona	2013	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
7.	3:29,18	Kerkhoff, Mattis	2013	SC Eintracht Hamm	2023-06-04	Bergkamen-Obera
8.	3:35,3	Galwas, Felix	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
9.	3:35,4	Tiebe, Moritz	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
10.	3:53,57	Münstermann, Aaron	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
11.	4:41,52	Pfitzner, Jesper	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl

800m
Halle

1.	3:14,78	Flunkert, Felix	2013	TG Holzwickede	2023-03-11	Dortmund
2.	3:15,35	Schmits, Janis	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund
3.	3:27,04	Tiebe, Moritz	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund
4.	3:30,56	Galwas, Felix	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund

50m Hürden

1.	10,0	Thier, Jona	2013	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
2.	10,8	Kühn, Tino	2013	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
2.	10,8	Menne, Moritz	2013	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
4.	11,5	Tiermann, Vincent	2013	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna

50m Hürden

1.	10,0	Thier, Jona	2013	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
2.	10,8	Menne, Moritz	2013	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
2.	10,8	Kühn, Tino	2013	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
4.	11,5	Tiermann, Vincent	2013	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna

Hochsprung

1.	1,10	Tiebe, Moritz	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
1.	1,10	Prisco, Gino	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
3.	1,00	Galwas, Felix	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
3.	1,00	Thier, Jona	2013	TV Unna 1861	2023-08-19	Dortmund
5.	0,93	Heichen, Jonas	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
5.	0,93	Pfitzner, Jesper	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest

Hochsprung Halle

1.	1,05	Katsigiannis, Elias	2013	SuS Oberaden	2023-03-11	Dortmund
----	------	---------------------	------	--------------	------------	----------

Zonenweitsprung

1.	4,08	Tellkamp, Jano	2013	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
2.	3,95	Eckiert, Nick	2013	SC Eintracht Hamm	2023-06-18	Werl
3.	3,83	Katsigiannis, Elias	2013	SuS Oberaden	2023-06-08	Bönen
4.	3,62	Paulinger, Thilo	2013	TG Heeren-Werve	2023-06-08	Bönen
5.	3,52	Paulinger, Thielo	2013	TG Heeren-Werve	2023-09-24	Werl
6.	3,50	Quint, Jonathan	2013	TuRa Bergkamen	2023-08-19	Dortmund
7.	3,45	Menne, Moritz	2013	TV Unna 1861	2023-06-08	Bönen
8.	3,44	Reschke, Maximilian	2013	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
9.	3,43	Wünnemann, Lino	2013	TSV Pelkum	2023-06-04	Bergkamen-Obera
10.	3,42	Thier, Jona	2013	TV Unna 1861	2023-08-19	Dortmund
11.	3,35	Gabriel, Lewis	2013	TVG Kaiserau	2023-09-10	Hamm
12.	3,25	Heichen, Jonas	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
13.	3,17	Kellner, Jonas	2013	TG Heeren-Werve	2023-06-04	Bergkamen-Obera
14.	3,16	Prisco, Gino	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
15.	3,15	Galwas, Felix	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
16.	3,06	Komisch, Lukas	2013	TVG Kaiserau	2023-09-10	Hamm
16.	3,06	Flunkert, Felix	2013	TG Holzwickede	2023-09-10	Hamm
18.	3,03	Tiebe, Moritz	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
18.	3,03	Weber, Joshua	2013	Hammer SC 2008	2023-06-08	Bönen
20.	2,99	Kerkhoff, Mattis	2013	SC Eintracht Hamm	2023-09-24	Werl
21.	2,94	Kühn, Tino	2013	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
22.	2,91	Siepmann, Theo	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
23.	2,77	Lahl, Marius	2013	TVG Kaiserau	2023-06-04	Bergkamen-Obera
24.	2,34	Beckmann, Jonas	2013	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
25.	2,23	Pfitzner, Jesper	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
26.	1,90	Münstermann, Aaron	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl

Zonenweitsprung Halle

1.	3,80	Katsigiannis, Elias	2013	SuS Oberaden	2023-12-09	Dortmund
2.	3,41	Eckiert, Nick	2013	SC Eintracht Hamm	2023-03-11	Dortmund
3.	2,79	Galwas, Felix	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund
3.	2,79	Tiebe, Moritz	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund
5.	2,58	Schmits, Janis	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund

Schlagball

1.	35,00	Quint, Jonathan	2013	TuRa Bergkamen	2023-08-19	Dortmund
2.	33,50	Eckiert, Nick	2013	SC Eintracht Hamm	2023-06-04	Bergkamen-Obera
3.	31,50	Gabriel, Lewis	2013	TVG Kaiserau	2023-06-04	Bergkamen-Obera
4.	31,00	Katsigiannis, Elias	2013	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
5.	30,00	Galwas, Felix	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
6.	29,00	Thier, Jona	2013	TV Unna 1861	2023-08-19	Dortmund
6.	29,00	Heichen, Jonas	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
8.	27,50	Kerkhoff, Mattis	2013	SC Eintracht Hamm	2023-09-24	Werl
8.	27,50	Flunkert, Felix	2013	TG Holzwickede	2023-09-10	Hamm
10.	25,50	Siepmann, Theo	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
11.	25,00	Tiebe, Moritz	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
11.	25,00	Reschke, Maximilian	2013	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
13.	24,50	Prisco, Gino	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
14.	24,00	Paulinger, Thielo	2013	TG Heeren-Werve	2023-09-24	Werl
15.	21,00	Forystec, Santino	2013	VfL Kamen	2023-06-04	Bergkamen-Obera
16.	20,50	Tellkamp, Jano	2013	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
17.	19,00	Weber, Joshua	2013	Hammer SC 2008	2023-06-08	Bönen
18.	18,50	Kellner, Jonas	2013	TG Heeren-Werve	2023-06-08	Bönen
19.	18,00	Beckmann, Jonas	2013	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
19.	18,00	Paulinger, Thilo	2013	TG Heeren-Werve	2023-06-08	Bönen
21.	17,50	Komisch, Lukas	2013	TVG Kaiserau	2023-09-10	Hamm
22.	14,50	Menne, Moritz	2013	TV Unna 1861	2023-06-08	Bönen
23.	13,50	Kühn, Tino	2013	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
24.	11,50	Pfitzner, Jesper	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
25.	9,50	Münstermann, Aaron	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl

3-Kampf

1.	996	Eckiert, Nick 50 - 7,6 , WEZ - 3,95 , SBAL - 29,50	2013	SC Eintracht Hamm	2023-06-18	Werl
2.	912	Tellkamp, Jano 50 - 7,98 , WEZ - 4,08 , SBAL - 20,50	2013	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
3.	885	Katsigiannis, Elias 50 - 8,57 , WEZ - 3,75 , SBAL - 28,50	2013	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
4.	880	Quint, Jonathan 50 - 8,73 , WEZ - 3,50 , SBAL - 33,50	2013	TuRa Bergkamen	2023-09-10	Hamm
5.	873	Gabriel, Lewis 50 - 8,41 , WEZ - 3,35 , SBAL - 31,00	2013	TVG Kaiserau	2023-09-10	Hamm
6.	857	Thier, Jona 50 - 8,38 , WEZ - 3,40 , SBAL - 28,00	2013	TV Unna 1861	2023-09-16	Hemer
7.	813	Paulinger, Thielo 50 - 8,61 , WEZ - 3,52 , SBAL - 24,00	2013	TG Heeren-Werve	2023-09-24	Werl
8.	796	Reschke, Maximilian 50 - 8,79 , WEZ - 3,44 , SBAL - 25,00	2013	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
9.	775	Flunkert, Felix 50 - 8,73 , WEZ - 3,06 , SBAL - 27,50	2013	TG Holzwickede	2023-09-10	Hamm



10.	763	Prisco, Gino 50 - 8,68 , WEZ - 3,14 , SBAL - 24,50	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
11.	755	Heichen, Jonas 50 - 9,02 , WEZ - 3,25 , SBAL - 25,50	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
12.	740	Galwas, Felix 50 - 9,08 , WEZ - 2,88 , SBAL - 30,00	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
13.	734	Tiebe, Moritz 50 - 8,5 , WEZ - 2,92 , SBAL - 25,00	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
14.	706	Siepmann, Theo 50 - 9,07 , WEZ - 2,91 , SBAL - 25,50	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
15.	694	Kerkhoff, Mattis 50 - 9,56 , WEZ - 2,99 , SBAL - 27,50	2013	SC Eintracht Hamm	2023-09-24	Werl
16.	623	Komisch, Lukas 50 - 9,35 , WEZ - 3,06 , SBAL - 17,50	2013	TVG Kaiserau	2023-09-10	Hamm
17.	302	Pfitzner, Jesper 50 - 10,9 , WEZ - 2,18 , SBAL - 11,50	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
18.	231	Münstermann, Aaron 50 - 11,11 , WEZ - 1,90 , SBAL - 9,50	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl

4-Kampf

1.	1022	Prisco, Gino 50 - 8,68 , HOC - 1,10 , WEZ - 3,14 , SBAL - 24,50	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
2.	980	Tiebe, Moritz 50 - 8,98 , HOC - 1,10 , WEZ - 3,03 , SBAL - 24,50	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
3.	938	Galwas, Felix 50 - 9,08 , HOC - 1,00 , WEZ - 2,88 , SBAL - 30,00	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
4.	919	Heichen, Jonas 50 - 8,99 , HOC - 0,93 , WEZ - 3,07 , SBAL - 29,00	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
5.	471	Pfitzner, Jesper 50 - 10,90 , HOC - 0,93 , WEZ - 2,23 , SBAL - 11,00	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest

M11

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

38

0

50

22

0

50m

1.	7,78	Camara, Abdoulaye	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
2.	7,86 0,0	Behrens, Johannes	2012	SC Eintracht Hamm	2023-06-04	Bergkamen-Obera
3.	7,87	Lethen, Silas	2012	SC Eintracht Hamm	2023-09-24	Werl
4.	8,03	Czeranka, Leonas	2012	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
5.	8,08	Wetjen, Eric	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
6.	8,09 0,0	Hiller, Niclas	2012	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
7.	8,19 0,0	Wisse, Niclas	2012	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
8.	8,22	Niederhaffner, Moritz	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
9.	8,47	Dewier, Gabriel	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
10.	8,51	Vöhringer, Clemens	2012	Hammer SC 2008	2023-06-08	Bönen
11.	8,68	Krähling, Lasse	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
12.	8,69 0,0	Krause, Jan	2012	TSV Pelkum	2023-06-04	Bergkamen-Obera
13.	8,83	Marr, Anton	2012	TG Holzwickede	2023-09-10	Hamm
14.	9,42	Peck, Felix	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
15.	9,83	Parter, Tristan	2012	SC Eintracht Hamm	2023-09-24	Werl
16.	10,04	Thevenin, Louis	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
17.	10,23	Thevenin, Ben	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl

800m

1.	2:53,02	Behrens, Johannes	2012	SC Eintracht Hamm	2023-09-24	Werl
2.	2:55,9	Krähling, Lasse	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
3.	3:00,11	Hiller, Niclas	2012	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
4.	3:06,17	Camara, Abdoulaye	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
5.	3:17,3	Dewier, Gabriel	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
6.	3:23,25	Peck, Felix	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
7.	3:25,11	Krause, Jan	2012	TSV Pelkum	2023-06-04	Bergkamen-Obera
8.	3:33,22	Wetjen, Eric	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
9.	3:42,78	Thevenin, Louis	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
10.	3:53,45	Thevenin, Ben	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl

800m
Halle

1.	3:09,41	Krähling, Lasse	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund
2.	3:25,32	Dewier, Gabriel	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund

50m Hürden

1.	9,3	Czeranka, Leonas	2012	TV Werne 03	2023-05-24	Unna
2.	9,6	Keiter, Bennet	2012	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
3.	10,9	Winkelmann, Jonas	2012	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna

50m Hürden

1.	9,3	Czeranka, Leonas	2012	TV Werne 03	2023-05-24	Unna
2.	9,6	Keiter, Bennet	2012	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
3.	10,9	Winkelmann, Jonas	2012	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna

Hochsprung

1.	1,37	Niederhaffner, Moritz	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
2.	1,25	Hiller, Niclas	2012	SuS Oberaden	2023-08-19	Dortmund



3.	1,22	Camara, Abdoulaye	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
4.	1,20	Czeranka, Leonas	2012	TV Werne 03	2023-05-18	Coesfeld
5.	1,13	Wetjen, Eric	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
6.	1,12	Dewier, Gabriel	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
7.	1,05	Thevenin, Louis	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
7.	1,05	Krähling, Lasse	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
9.	0,95	Thevenin, Ben	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl

Hochsprung Halle

1.	1,15	Hiller, Niclas	2012	SuS Oberaden	2023-03-11	Dortmund
2.	1,05	Czeranka, Leonas	2012	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund

Zonenweitsprung

1.	4,22	Czeranka, Leonas	2012	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
2.	4,12	Lethen, Silas	2012	SC Eintracht Hamm	2023-09-24	Werl
3.	4,01	Behrens, Johannes	2012	SC Eintracht Hamm	2023-09-24	Werl
4.	3,93	Vöhringer, Clemens	2012	Hammer SC 2008	2023-06-08	Bönen
5.	3,92	Hiller, Niclas	2012	SuS Oberaden	2023-04-29	Gladbeck
6.	3,88	Niederhaffner, Moritz	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
7.	3,85	Wetjen, Eric	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
8.	3,78	Wisse, Niclas	2012	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
9.	3,59	Camara, Abdoulaye	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
10.	3,46	Dewier, Gabriel	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
10.	3,46	Marr, Anton	2012	TG Holzwickede	2023-06-04	Bergkamen-Obera
12.	3,36	Krause, Jan	2012	TSV Pelkum	2023-06-04	Bergkamen-Obera
13.	3,18	Krähling, Lasse	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
14.	3,10	Peck, Felix	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
15.	2,87	Parter, Tristan	2012	SC Eintracht Hamm	2023-09-24	Werl
16.	2,78	Thevenin, Louis	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
17.	2,64	Thevenin, Ben	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl

Zonenweitsprung Halle

1.	4,02	Lethen, Silas	2012	SC Eintracht Hamm	2023-03-11	Dortmund
2.	3,98	Hiller, Niclas	2012	SuS Oberaden	2023-03-11	Dortmund
3.	3,85	Behrens, Johannes	2012	SC Eintracht Hamm	2023-03-11	Dortmund
4.	3,26	Krähling, Lasse	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund
5.	3,23	Czeranka, Leonas	2012	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
6.	2,94	Dewier, Gabriel	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund

Schlagball

1.	39,00	Czeranka, Leonas	2012	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
2.	38,00	Behrens, Johannes	2012	SC Eintracht Hamm	2023-09-24	Werl
3.	37,00	Wisse, Niclas	2012	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
4.	33,50	Hiller, Niclas	2012	SuS Oberaden	2023-08-19	Dortmund
5.	32,00	Wetjen, Eric	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
6.	31,50	Lethen, Silas	2012	SC Eintracht Hamm	2023-09-24	Werl
7.	28,00	Dewier, Gabriel	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
8.	27,50	Vöhringer, Clemens	2012	Hammer SC 2008	2023-06-08	Bönen
9.	26,50	Marr, Anton	2012	TG Holzwickede	2023-09-10	Hamm
9.	26,50	Niederhaffner, Moritz	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
11.	24,00	Thevenin, Ben	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl

12.	23,00	Thevenin, Louis	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
13.	22,00	Krähling, Lasse	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
14.	20,50	Camara, Abdoulaye	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
15.	18,00	Parter, Tristan	2012	SC Eintracht Hamm	2023-09-24	Werl
16.	16,00	Peck, Felix	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl

3-Kampf

1.	1078	Czeranka, Leonas 50 - 8,03 , WEZ - 4,22 , SBAL - 39,00	2012	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
2.	1050	Behrens, Johannes 50 - 7,89 , WEZ - 3,90 , SBAL - 38,00	2012	SC Eintracht Hamm	2023-09-10	Hamm
3.	1027	Lethen, Silas 50 - 7,87 , WEZ - 4,12 , SBAL - 31,50	2012	SC Eintracht Hamm	2023-09-24	Werl
4.	974	Wetjen, Eric 50 - 8,08 , WEZ - 3,83 , SBAL - 32,00	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
5.	892	Hiller, Niclas 50 - 8,31 , WEZ - 3,85 , SBAL - 25,00	2012	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
6.	878	Camara, Abdoulaye 50 - 7,78 , WEZ - 3,59 , SBAL - 20,50	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
7.	823	Vöhringer, Clemens 50 - 8,79 , WEZ - 3,63 , SBAL - 25,50	2012	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
8.	795	Marr, Anton 50 - 8,83 , WEZ - 3,36 , SBAL - 26,50	2012	TG Holzwickede	2023-09-10	Hamm
9.	793	Dewier, Gabriel 50 - 8,9 , WEZ - 3,46 , SBAL - 28,00	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
10.	745	Krähling, Lasse 50 - 8,68 , WEZ - 3,18 , SBAL - 22,00	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
11.	606	Peck, Felix 50 - 9,42 , WEZ - 3,10 , SBAL - 16,00	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
12.	589	Thevenin, Louis 50 - 10,04 , WEZ - 2,78 , SBAL - 23,00	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
13.	566	Parter, Tristan 50 - 9,83 , WEZ - 2,87 , SBAL - 18,00	2012	SC Eintracht Hamm	2023-09-24	Werl
14.	565	Thevenin, Ben 50 - 10,23 , WEZ - 2,64 , SBAL - 24,00	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl

4-Kampf

1.	1330	Niederhaffner, Moritz 50 - 8,22 , HOC - 1,37 , WEZ - 3,88 , SBAL - 26,50	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
2.	1302	Czeranka, Leonas 50 - 8,33 , HOC - 1,20 , WEZ - 3,94 , SBAL - 35,00	2012	TV Werne 03	2023-05-18	Coesfeld
3.	1235	Wetjen, Eric 50 - 8,10 , HOC - 1,13 , WEZ - 3,85 , SBAL - 30,00	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
4.	1207	Camara, Abdoulaye 50 - 7,78 , HOC - 1,22 , WEZ - 3,59 , SBAL - 20,50	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
5.	1114	Dewier, Gabriel 50 - 8,47 , HOC - 1,11 , WEZ - 3,41 , SBAL - 28,00	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
6.	974	Krähling, Lasse 50 - 8,68 , HOC - 1,05 , WEZ - 3,18 , SBAL - 22,00	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
7.	818	Thevenin, Louis 50 - 10,04 , HOC - 1,05 , WEZ - 2,78 , SBAL - 23,00	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
8.	732	Thevenin, Ben 50 - 10,23 , HOC - 0,95 , WEZ - 2,64 , SBAL - 24,00	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl



M12

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

43

0

62

15

0

60m
Halle

1 .	8,72	Zaccheddu, Carlo	2011	TV Werne 03	5032023	Paderborn
2 .	9,29	Kalny, Florian	2011	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
3 .	9,35	Eckiert, Ben	2011	SC Eintracht Hamm	2023-03-11	Dortmund
4 .	9,36	Pathmann, Ben	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-12-09	Dortmund
5 .	9,39	Zahedi, Jakob	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund
6 .	9,41	Zeidler, Louis	2011	SuS Oberaden	2023-03-11	Dortmund
7 .	9,42	Schmits, Silas	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund
8 .	9,51	Weber, Emil	2011	SC Eintracht Hamm	2023-03-11	Dortmund
9 .	9,98	Stiepermann, Erik	2011	TG Holzwickede	2023-03-11	Dortmund
10 .	9,99	Littwin, Bengt	2011	SuS Oberaden	2023-03-11	Dortmund

75m

1 .	10,9	Zahedi, Jakob	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
2 .	10,95 0,0	Zaccheddu, Carlo	2011	TV Werne 03	2023-06-04	Bergkamen-Obera
3 .	11,1	Eckiert, Ben	2011	SC Eintracht Hamm	2023-06-18	Werl
4 .	11,13	Zaccheddu, Carlo	2011	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
5 .	11,21	Kalny, Florian	2011	TV Werne 03	2023-05-18	Coesfeld
6 .	11,46	Weber, Emil	2011	SC Eintracht Hamm	2023-09-10	Hamm
7 .	11,58	Zeidler, Louis	2011	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
8 .	11,82 0,0	Stiepermann, Erik	2011	TG Holzwickede	2023-06-04	Bergkamen-Obera
9 .	11,83	Uhlig, Felix	2011	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
10 .	11,97 0,0	Fantra, Frederik	2011	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
10 .	11,97	Malcher, Romeo	2011	TG Holzwickede	2023-09-10	Hamm
12 .	12,15 -2,0	Pathmann, Ben	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-04	Bergkamen-Obera
13 .	12,49	Fölting, Laurenz	2011	TV Werne 03	2023-05-18	Coesfeld
14 .	12,83 -2,0	Littwin, Bengt	2011	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
15 .	13,89 +0,8	Köster, Phillip	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest

800m

1 .	2:39,77	Zaccheddu, Carlo	2011	TV Werne 03	2023-06-04	Bergkamen-Obera
2 .	2:46,61	Hudzicki, Phillip	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-08-26	Hagen
3 .	2:50,73	Uhlig, Felix	2011	TV Werne 03	2023-08-26	Hagen
4 .	2:51,47	Zahedi, Jakob	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
5 .	2:55,67	Pathmann, Ben	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
6 .	2:58,31	Hudzicki, Philip	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-04	Bergkamen-Obera

800m
Halle

1 .	2:45,87	Uhlig, Felix	2011	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
2 .	2:52,76	Zahedi, Jakob	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund
3 .	2:55,95	Pathmann, Ben	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-12-09	Dortmund
4 .	3:04,53	Schmits, Silas	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund

60m Hürden

1 .	10,89	Zaccheddu, Carlo	2011	TV Werne 03	2023-08-26	Hagen
2 .	12,53 -0,1	Uhlig, Felix	2011	TV Werne 03	2023-05-24	Unna
3 .	12,65	Pathmann, Ben	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
4 .	12,89	Hudzicki, Phillip	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
5 .	13,23	Zeidler, Louis	2011	SuS Oberaden	2023-08-19	Dortmund

60m Hürden
Halle

1.	10,89	Zaccheddu, Carlo	2011	TV Werne 03	18122022	Dortmund
2.	12,83	Hiller, Niclas	2012	SuS Oberaden	2023-12-09	Dortmund
3.	13,15	Zeidler, Louis	2011	SuS Oberaden	2023-12-09	Dortmund

Hochsprung

1.	1,35	Zaccheddu, Carlo	2011	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
2.	1,30	Weber, Emil	2011	SC Eintracht Hamm	2023-09-10	Hamm
3.	1,28	Kalny, Florian	2011	TV Werne 03	2023-05-18	Coesfeld
4.	1,26	Eckiert, Ben	2011	SC Eintracht Hamm	2023-09-24	Werl
5.	1,25	Zeidler, Louis	2011	SuS Oberaden	2023-08-19	Dortmund
5.	1,25	Pathmann, Ben	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-04-22	Werl
7.	1,20	Littwin, Bengt	2011	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
8.	1,15	Uhlig, Felix	2011	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
8.	1,15	Fölting, Laurenz	2011	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
10.	1,05	Köster, Phillip	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest

Hochsprung
Halle

1.	1,35	Zaccheddu, Carlo	2011	TV Werne 03	11032023	Dortmund
2.	1,25	Littwin, Bengt	2011	SuS Oberaden	2023-03-11	Dortmund
3.	1,16	Zeidler, Louis	2011	SuS Oberaden	2023-03-05	Paderborn

Weitsprung

1.	4,40	+0,2	Zaccheddu, Carlo	2011	TV Werne 03	2023-06-04	Bergkamen-Obera
2.	4,38	+0,1	Zaccheddu, Carlo	2011	TV Werne 03	2023-08-26	Hagen
3.	4,21	0,0	Weber, Emil	2011	SC Eintracht Hamm	2023-06-04	Bergkamen-Obera
4.	4,05		Zeidler, Louis	2011	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
5.	3,94		Zahedi, Jakob	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
6.	3,91		Eckiert, Ben	2011	SC Eintracht Hamm	2023-06-08	Bönen
7.	3,83	+1,3	Littwin, Bengt	2011	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
8.	3,77		Pathmann, Ben	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-04-22	Werl
9.	3,69		Fölting, Laurenz	2011	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
10.	3,64	-0,8	Fantra, Frederik	2011	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
11.	3,42	+0,7	Kalny, Florian	2011	TV Werne 03	2023-05-18	Coesfeld
12.	3,38	-0,4	Stiepermann, Erik	2011	TG Holzwickede	2023-06-04	Bergkamen-Obera
13.	3,29		Uhlig, Felix	2011	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
14.	3,23		Malcher, Romeo	2011	TG Holzwickede	2023-09-10	Hamm
15.	2,59	0,0	Köster, Phillip	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest

Weitsprung
Halle

1.	4,52		Zaccheddu, Carlo	2011	TV Werne 03	2023-03-05	Paderborn
2.	3,95		Zeidler, Louis	2011	SuS Oberaden	2023-12-09	Dortmund
3.	3,88		Weber, Emil	2011	SC Eintracht Hamm	2023-03-11	Dortmund
4.	3,80		Schmits, Silas	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund
5.	3,76		Kalny, Florian	2011	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
5.	3,76		Zahedi, Jakob	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund
7.	3,45		Uhlig, Felix	2011	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
8.	3,43		Fölting, Laurenz	2011	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
9.	3,21		Littwin, Bengt	2011	SuS Oberaden	2023-03-11	Dortmund

10.	3,15	Stiepermann, Erik	2011	TG Holzwickede	2023-03-11	Dortmund
-----	------	-------------------	------	----------------	------------	----------

Kugelstoß

1.	8,59	Eggert, Philipp	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
2.	7,49	Eggert, Phillip	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
3.	6,29	Littwin, Bengt	2011	SuS Oberaden	2023-08-26	Hagen
4.	6,15	Pathmann, Ben	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
5.	5,88	Hudzicki, Phillip	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
6.	5,42	Hudzicki, Philip	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-04	Bergkamen-Obera
7.	4,61	Hudzicki, Phillip	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-04-22	Werl

Kugelstoß Halle

1.	6,53	Fölting, Laurenz	2011	TV Werne 03	11032023	Dortmund
2.	6,52	Pathmann, Ben	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-12-09	Dortmund
3.	6,28	Kalny, Florian	2011	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
4.	5,36	Littwin, Bengt	2011	SuS Oberaden	2023-03-11	Dortmund
5.	5,00	Uhlig, Felix	2011	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund

Speerwurf

1.	18,79	Pathmann, Ben	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-08	Bönen
2.	16,07	Köster, Phillip	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest

Ballwurf

1.	39,50	Weber, Emil	2011	SC Eintracht Hamm	2023-09-10	Hamm
2.	38,00	Uhlig, Felix	2011	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
3.	36,00	Zaccheddu, Carlo	2011	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
4.	32,50	Malcher, Romeo	2011	TG Holzwickede	2023-09-10	Hamm
4.	32,50	Fölting, Laurenz	2011	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
6.	31,00	Hudzicki, Phillip	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-16	Arnsberg
7.	30,00	Pathmann, Ben	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-08-13	Witten
8.	29,00	Zeidler, Louis	2011	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
9.	23,00	Kalny, Florian	2011	TV Werne 03	2023-05-18	Coesfeld
10.	22,00	Eckiert, Ben	2011	SC Eintracht Hamm	2023-09-10	Hamm

3-Kampf

1.	1136	Zaccheddu, Carlo 75 - 11,13 , WEI - 4,22 , BAL - 36,00	2011	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
2.	1084	Weber, Emil 75 - 11,46 , WEI - 3,81 , BAL - 39,50	2011	SC Eintracht Hamm	2023-09-10	Hamm
3.	1028	Zeidler, Louis 75 - 11,58 , WEI - 4,05 , BAL - 29,00	2011	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
4.	980	Uhlig, Felix 75 - 11,83 , WEI - 3,29 , BAL - 38,00	2011	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
5.	930	Fölting, Laurenz 75 - 12,64 , WEI - 3,69 , BAL - 32,50	2011	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
6.	924	Malcher, Romeo 75 - 11,97 , WEI - 3,23 , BAL - 32,50	2011	TG Holzwickede	2023-09-10	Hamm
7.	890	Eckiert, Ben 75 - 11,97 , WEI - 3,61 , BAL - 22,00	2011	SC Eintracht Hamm	2023-09-10	Hamm
8.	596	Kalny, Florian 75 - 11,33 , WEI - o , BAL - 21,50	2011	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm

4-Kampf

1.	1537	Zaccheddu, Carlo 75 - 11,13 , HOC - 1,35 , WEI - 4,22 , BAL - 36,00	2011	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
----	------	--	------	-------------	------------	------



2.	1457	Weber, Emil 75 - 11,46 , HOC - 1,30 , WEI - 3,81 , BAL - 39,50	2011	SC Eintracht Hamm	2023-09-10	Hamm
3.	1346	Zeidler, Louis 75 - 11,58 , HOC - 1,20 , WEI - 4,05 , BAL - 29,00	2011	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
4.	1301	Kalny, Florian 75 - 11,21 , HOC - 1,28 , WEI - 3,42 , BAL - 23,00	2011	TV Werne 03	2023-05-18	Coesfeld
5.	1269	Uhlig, Felix 75 - 11,83 , HOC - 1,15 , WEI - 3,29 , BAL - 38,00	2011	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
6.	1219	Fölting, Laurenz 75 - 12,64 , HOC - 1,15 , WEI - 3,69 , BAL - 32,50	2011	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
7.	1208	Eckiert, Ben 75 - 11,97 , HOC - 1,20 , WEI - 3,61 , BAL - 22,00	2011	SC Eintracht Hamm	2023-09-10	Hamm

M13

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

22

0

37

8

0

60m
Halle

1.	8,59	Skarjalis, Maxim	2010	TG Heeren-Werve	2023-12-16	Dortmund
2.	9,81	Rose, Max	2010	TG Holzwickede	2023-03-11	Dortmund

75m

1.	10,24	Meermann, Konstantin	2010	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
2.	10,65	Thier, Florian	2010	TV Unna 1861	2023-09-16	Hemer
3.	10,71 -0,1	Skarjalis, Maxim	2010	TG Heeren-Werve	2023-06-04	Bergkamen-Obera
4.	10,8	Rose, Max	2010	TG Holzwickede	2023-06-18	Werl
5.	11,09 -0,1	Guyot, Henry	2010	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
6.	11,13	Khalil, Zerououl	2010	SC Eintracht Hamm	2023-09-10	Hamm
7.	11,26	Hoffmann, Fabian	2010	TVG 1877 Hamm	2023-06-08	Bönen
8.	11,79	Steckel, Erik	2010	TV Unna 1861	2023-06-08	Bönen
9.	11,95 +0,8	Pathmann, Ben	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
10.	12,64	Koel, Nils	2010	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
11.	12,72 +0,8	Heichen, Maik	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest

800m

1.	2:44,02	Hoffmann, Fabian	2010	TVG 1877 Hamm	2023-06-08	Bönen
2.	2:57,36	Steckel, Erik	2010	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
3.	3:18,10	Thier, Florian	2010	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera

800m
Halle

1.	2:33,16	Zerououl, Khalil	2010	SC Eintracht Hamm	2023-03-11	Dortmund
2.	2:45,20	Rose, Adrian	2010	SC Eintracht Hamm	2023-03-11	Dortmund
3.	3:21,33	Dunker, Jan	2010	VfL Kamen	2023-03-11	Dortmund

60m Hürden

1.	11,04	Thier, Florian	2010	TV Unna 1861	2023-09-24	Werl
2.	12,57 -0,1	Steckel, Erik	2010	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
3.	13,49 +0,2	Pathmann, Ben	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest

Hochsprung

1.	1,45	Meermann, Konstantin	2010	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
2.	1,35	Thier, Florian	2010	TV Unna 1861	2023-09-24	Werl
3.	1,24	Steckel, Erik	2010	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
4.	1,14	Pathmann, Ben	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest

Weitsprung

1.	4,60 0,0	Thier, Florian	2010	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
2.	4,59	Khalil, Zerououl	2010	SC Eintracht Hamm	2023-09-10	Hamm
3.	4,54	Hoffmann, Fabian	2010	TVG 1877 Hamm	2023-06-08	Bönen
4.	4,50	Zerououl, Khalil	2010	SC Eintracht Hamm	2023-09-24	Werl
5.	4,44 -0,1	Skarjalis, Maxim	2010	TG Heeren-Werve	2023-06-04	Bergkamen-Obera
6.	4,38	Steckel, Erik	2010	TV Unna 1861	2023-06-08	Bönen
7.	4,08 0,0	Guyot, Henry	2010	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
8.	4,00	Rose, Max	2010	TG Holzwickede	2023-06-18	Werl
9.	3,98	Meermann, Konstantin	2010	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm

10.	3,50 0,0	Pathmann, Ben	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
11.	3,45	Koel, Nils	2010	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
12.	3,30 0,0	Heichen, Maik	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest

Weitsprung Halle

1.	4,42	Skarjalis, Maxim	2010	TG Heeren-Werve	2023-03-05	Paderborn
2.	3,42	Dunker, Jan	2010	VfL Kamen	2023-03-11	Dortmund
3.	3,38	Rose, Max	2010	TG Holzwickede	2023-03-11	Dortmund

Kugelstoß

1.	7,05	Steckel, Erik	2010	TV Unna 1861	2023-09-24	Werl
2.	6,74	Guyot, Henry	2010	TV Unna 1861	2023-09-24	Werl
3.	6,53	Rose, Max	2010	TG Holzwickede	2023-08-05	Witten
4.	5,56	Heichen, Maik	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest

Kugelstoß Halle

1.	5,22	Rose, Max	2010	TG Holzwickede	2023-03-11	Dortmund
----	------	-----------	------	----------------	------------	----------

Diskuswurf

1.	18,01	Rose, Max	2010	TG Holzwickede	2023-08-26	Hagen
2.	14,99	Heichen, Maik	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest

Speerwurf

1.	28,75	Steckel, Erik	2010	TV Unna 1861	2023-06-08	Bönen
2.	21,13	Muhlinghaus, Niklas	2010	TuS Hemmerde	2023-06-08	Bönen
3.	18,83	Pathmann, Ben	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
4.	17,57	Thier, Florian	2010	TV Unna 1861	2023-06-08	Bönen
5.	16,89	Köster, Phillip	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-08	Bönen

Ballwurf

1.	46,00	Steckel, Erik	2010	TV Unna 1861	2023-09-16	Hemer
2.	40,50	Khalil, Zerououl	2010	SC Eintracht Hamm	2023-09-10	Hamm
3.	39,00	Thier, Florian	2010	TV Unna 1861	2023-08-19	Dortmund
4.	37,00	Koel, Nils	2010	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
5.	33,50	Rose, Max	2010	TG Holzwickede	2023-09-10	Hamm
6.	27,50	Meermann, Konstantin	2010	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm

3-Kampf

1.	1207	Khalil, Zerououl 75 - 11,13 , WEI - 4,59 , BAL - 40,50	2010	SC Eintracht Hamm	2023-09-10	Hamm
2.	1.183	Thier, Florian 75 - 10,65 , WEI - 4,05 , BAL - 39,00	2010	TV Unna 1861	2023-09-16	Hemer
3.	1136	Meermann, Konstantin 75 - 10,24 , WEI - 3,98 , BAL - 27,50	2010	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
4.	1074	Rose, Max 75 - 11,23 , WEI - 3,90 , BAL - 33,50	2010	TG Holzwickede	2023-09-10	Hamm
5.	1.063	Steckel, Erik 75 - 11,98 , WEI - 3,66 , BAL - 46,00	2010	TV Unna 1861	2023-09-16	Hemer
6.	932	Koel, Nils 75 - 12,64 , WEI - 3,45 , BAL - 37,00	2010	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm

4-Kampf

1.	1589	Meermann, Konstantin 75 - 10,24 , HOC - 1,45 , WEI - 3,98 , BAL - 27,50	2010	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
----	------	--	------	-------------	------------	------



2.	932 Koel, Nils 75 - 12,64 , HOC - o , WEI - 3,45 , BAL - 37,00	2010 Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
----	---	---------------------	------------	------

Block Sprit Sprung

1.	1569 Pathmann, Ben 75 - 11,95 , 60 - 13,49 , HOC - 1,14 , WEI - 3,50 , SPE - 18,83	2010 DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
----	---	-------------------------	------------	-------

M14

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

36

0

33

5

0

60m
Halle

1 .	8,05	Ealden, Christoph	2009	TV Werne 03	2023-12-16	Dortmund
2 .	8,11	Christ, Jarno	2009	SC Eintracht Hamm	2023-03-11	Dortmund
3 .	8,46	Sitarek, Pascal	2009	TV Werne 03	2023-01-21	Dortmund
4 .	8,64	Herick, Ole	2009	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund

100m

1 .	12,49 +0,2	Christ, Jarno	2009	SC Eintracht Hamm	2023-06-18	Werl
2 .	12,89 0,0	Ealden, Christoph	2009	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
3 .	13,27 +0,1	Herick, Ole	2009	TV Werne 03	2023-06-04	Bergkamen-Obera
4 .	13,50 +0,2	Werrmann, Jonas	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
5 .	13,54 -0,5	Leifkes, Henri	2009	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
6 .	13,73 -0,5	König, Tom	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
7 .	14,08 +0,2	Dröge, Bruno	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
8 .	14,85 +0,2	Zahedi, Paul	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
9 .	15,22 +0,2	Ludwig, Tyla	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
10 .	15,31 -1,2	Groß, Titus	2009	TV Werne 03	2023-05-07	Paderborn

300m

1 .	43,84	Ealden, Christoph	2009	TV Werne 03	2023-05-13	Dortmund
2 .	46,22	Leifkes, Henri	2009	TV Werne 03	2023-05-13	Dortmund

300m
Halle

1 .	41,32	Ealden, Christoph	2009	TV Werne 03	2023-12-09	Dortmund
2 .	45,30	Herick, Ole	2009	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund

800m

1 .	2:37,96	Leifkes, Henri	2009	TV Werne 03	2023-06-10	Lage
2 .	2:41,9	König, Tom	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
3 .	2:50,14	Groß, Titus	2009	TV Werne 03	2023-06-04	Bergkamen-Obera
4 .	3:03,6	Dröge, Bruno	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl

800m
Halle

1 .	2:39,28	Leifkes, Henri	2009	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
2 .	2:50,38	Groß, Titus	2009	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund

2000m

1 .	7:31,38	Leifkes, Henri	2009	TV Werne 03	2023-05-07	Paderborn
-----	---------	----------------	------	-------------	------------	-----------

60m Hürden
Halle

1 .	10,00	Ealden, Christoph	2009	TV Werne 03	2023-12-16	Dortmund
2 .	10,27	Herick, Ole	2009	TV Werne 03	2023-01-28	Dortmund
3 .	11,14	Groß, Titus	2009	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
4 .	12,50	Leifkes, Henri	2009	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund

80m Hürden

1 .	13,95 +0,8	Leifkes, Henri	2009	TV Werne 03	2023-05-07	Paderborn
2 .	14,05 -1,0	Herick, Ole	2009	TV Werne 03	2023-05-07	Paderborn
2 .	14,05 -1,0	Ealden, Christoph	2009	TV Werne 03	2023-05-07	Paderborn
4 .	15,47 -1,0	Groß, Titus	2009	TV Werne 03	2023-05-07	Paderborn



5.	16,96	+0,5	Werrmann, Jonas	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
----	-------	------	-----------------	------	--------------------	------------	------

300m Hürden

1.	50,57		Herick, Ole	2009	TV Werne 03	2023-05-13	Dortmund
2.	50,60		Ealden, Christoph	2009	TV Werne 03	2023-05-24	Unna

Hochsprung

1.	1,46		Herick, Ole	2009	TV Werne 03	2023-06-04	Bergkamen-Obera
2.	1,45		Ealden, Christoph	2009	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
3.	1,40		Leifkes, Henri	2009	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
4.	1,37		Groß, Titus	2009	TV Werne 03	2023-05-07	Paderborn
5.	1,35		König, Tom	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
6.	1,33		Pieperhoff, Florian	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
7.	1,25		Dröge, Bruno	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
7.	1,25		Ascher, Phillip	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2023-04-22	Werl

Hochsprung Halle

1.	1,30		Groß, Titus	2009	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
----	------	--	-------------	------	-------------	------------	----------

Weitsprung

1.	5,73	+0,9	Christ, Jarno	2009	SC Eintracht Hamm	2023-06-04	Bergkamen-Obera
2.	5,11	+1,7	Ealden, Christoph	2009	TV Werne 03	2023-06-04	Bergkamen-Obera
3.	5,08	+0,4	Herick, Ole	2009	TV Werne 03	2023-06-04	Bergkamen-Obera
4.	4,72	0,0	Leifkes, Henri	2009	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
5.	4,40	+1,2	Groß, Titus	2009	TV Werne 03	2023-06-04	Bergkamen-Obera
6.	4,33	0,0	König, Tom	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
7.	4,19	0,0	Zahedi, Paul	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
8.	4,17	+0,1	Dröge, Bruno	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
9.	3,55	+0,1	Ascher, Phillip	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2023-04-22	Werl

Weitsprung Halle

1.	5,12		Christ, Jarno	2009	SC Eintracht Hamm	2023-03-11	Dortmund
2.	4,54		Ealden, Christoph	2009	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
3.	4,44		Herick, Ole	2009	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
4.	4,03		Groß, Titus	2009	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund

Kugelstoß

1.	8,71		Pieperhoff, Florian	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
2.	8,00		Dröge, Bruno	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
3.	7,85		Ealden, Christoph	2009	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
4.	7,73		Leifkes, Henri	2009	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
5.	7,54		König, Tom	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
6.	6,02		Groß, Titus	2009	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm

Kugelstoß Halle

1.	6,67		Leifkes, Henri	2009	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
----	------	--	----------------	------	-------------	------------	----------

Speerwurf

1.	28,41		Groß, Titus	2009	TV Werne 03	2023-06-11	Lage
2.	19,17		Herick, Ole	2009	TV Werne 03	2023-05-07	Paderborn



3.	13,89	Ealden, Christoph	2009	TV Werne 03	2023-05-07	Paderborn
----	-------	-------------------	------	-------------	------------	-----------

Ballwurf

1.	34,50	Leifkes, Henri	2009	TV Werne 03	2023-05-07	Paderborn
----	-------	----------------	------	-------------	------------	-----------

4-Kampf

1.	1789	Ealden, Christoph	2009	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
		100 - 12,89 , HOC - 1,45 , WEI - 4,65 , KUG - 7,85				

2.	1709	Leifkes, Henri	2009	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
		100 - 13,54 , HOC - 1,40 , WEI - 4,72 , KUG - 7,73				

3.	1617	König, Tom	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
		100 - 13,73 , HOC - 1,35 , WEI - 4,33 , KUG - 7,54				

4.	1473	Dröge, Bruno	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
		100 - 14,64 , HOC - 1,25 , WEI - 3,95 , KUG - 7,96				

5.	1404	Groß, Titus	2009	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
		100 - 15,33 , HOC - 1,30 , WEI - 4,40 , KUG - 6,02				

Block Lauf

1.	2081	Leifkes, Henri	2009	TV Werne 03	2023-05-07	Paderborn
		100 - 13,95 , 2K0 - 7:31,38 , 80 - 13,95 , WEI - 4,54 , BAL - 34,50				

Block Sprit Sprung

1.	2177	Herick, Ole	2009	TV Werne 03	2023-05-07	Paderborn
		100 - 13,53 , 80 - 14,05 , HOC - 1,43 , WEI - 4,54 , SPE - 19,17				

2.	2081	Ealden, Christoph	2009	TV Werne 03	2023-05-07	Paderborn
		100 - 13,28 , 80 - 14,05 , HOC - 1,34 , WEI - 4,47 , SPE - 13,89				

3.	1993	Groß, Titus	2009	TV Werne 03	2023-05-07	Paderborn
		100 - 15,31 , 80 - 15,47 , HOC - 1,37 , WEI - 4,32 , SPE - 24,46				

M15

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

25

1

23

5

0

60m
Halle

1.	7,58	Horbenko, Ivan	2008	VfL Kamen	2023-03-11	Dortmund
2.	8,53	Guski, Julian	2008	VfL Kamen	2023-03-11	Dortmund
3.	9,28	Wolff, Lukas	2008	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
4.	9,89	Gaide, Tim	2008	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
5.	10,39	Jughard, Ruben	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund

100m

1.	11,50	-0,5	Horbenko, Ivan	2008	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
2.	11,76	+2,1	Horbenko, Ivan	2008	VfL Kamen	2023-06-04	Bergkamen-Obera
3.	12,88	0,0	Berthel, Philipp	2008	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
4.	12,99	-0,5	Schmittmann, Andreas	2008	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
5.	13,02	+2,1	Schmittmann, Andreas	2008	VfL Kamen	2023-06-04	Bergkamen-Obera
6.	13,39	-0,5	Vorschulze, Philippe	2008	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
7.	13,43	0,0	Guski, Julian	2008	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
8.	14,03	0,0	Werrmann, Jonas	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
9.	15,57	0,0	Jughard, Ruben	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl

300m

1.	39,80	Loges, Simon	2008	VfL Kamen	2023-06-08	Bönen
2.	41,40	Becher, Julian	2008	SC Eintracht Hamm	2023-06-08	Bönen
3.	44,08	Vorschulze, Philippe	2008	TV Werne 03	2023-05-13	Dortmund

300m
Halle

1.	39,92	Loges, Simon	2008	VfL Kamen	2023-12-09	Dortmund
2.	41,45	Horbenko, Ivan	2008	VfL Kamen	2023-03-11	Dortmund
3.	49,90	Wolff, Lukas	2008	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
4.	56,65	Jughard, Ruben	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund

800m

1.	2:09,23	Becker, Julian	2008	SC Eintracht Hamm	2023-05-13	Dortmund
2.	2:26,43	Vorschulze, Philippe	2008	TV Werne 03	2023-06-10	Lage

800m
Halle

1.	2:13,87	Becker, Julian	2008	SC Eintracht Hamm	2023-01-21	Dortmund
2.	2:29,02	Vorschulze, Philippe	2008	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund

4x100m

1.	54,54	Leifkes (2009), Ealden (2009), Herick (2009), Vorschulze (2008)	TV Werne 03	11032023	Dortmund
----	-------	---	-------------	----------	----------

4x100m

1.	54,54	Leifkes (2009), Ealden (2009), Herick (2009), Vorschulze (2008)	TV Werne 03	11032023	Dortmund
----	-------	---	-------------	----------	----------

Hochsprung

1.	1,50	Horbenko, Ivan	2008	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
1.	1,50	Berthel, Philipp	2008	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm



1.	1,50	Guski, Julian	2008	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
4.	1,45	Schmittmann, Andreas	2008	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
5.	1,40	Vorschulze, Philippe	2008	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
6.	1,36	Werrmann, Jonas	2008	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl

Weitsprung

1.	5,62 +1,1	Horbenko, Ivan	2008	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
2.	5,30 0,0	Horbenkko, Ivan	2008	VfL Kamen	2023-06-04	Bergkamen-Obera
3.	4,96 +0,4	Berthel, Philipp	2008	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
4.	4,95 +0,5	Schmittmann, Andreas	2008	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
5.	4,72 0,0	Vorschulze, Philippe	2008	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
6.	4,62 0,0	Guski, Julian	2008	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
7.	4,51 +0,8	Schmittmann, Andreas	2008	VfL Kamen	2023-06-04	Bergkamen-Obera

Weitsprung Halle

1.	4,24	Vorschulze, Philippe	2008	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
2.	4,14	Guski, Julian	2008	VfL Kamen	2023-03-11	Dortmund

Dreisprung Halle

1.	9,90	Groß, Titus	2009	TV Werne 03	2023-12-09	Dortmund
----	------	-------------	------	-------------	------------	----------

Kugelstoß

1.	10,73	Loges, Simon	2008	VfL Kamen	2023-09-30	Lippstadt
2.	9,96	Horbenko, Ivan	2008	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
3.	9,58	Vorschulze, Philippe	2008	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
4.	9,13	Guski, Julian	2008	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
5.	8,46	Schmittmann, Andreas	2008	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
6.	7,50	Berthel, Philipp	2008	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm

Kugelstoß Halle

1.	9,08	Vorschulze, Philippe	2008	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
----	------	----------------------	------	-------------	------------	----------

4-Kampf

1.	2147	Horbenko, Ivan 100 - 11,50 , HOC - 1,50 , WEI - 5,62 , KUG - 9,96	2008	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
2.	1839	Schmittmann, Andreas 100 - 12,99 , HOC - 1,45 , WEI - 4,95 , KUG - 8,46	2008	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
3.	1831	Berthel, Philipp 100 - 12,88 , HOC - 1,50 , WEI - 4,96 , KUG - 7,50	2008	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
4.	1825	Guski, Julian 100 - 13,43 , HOC - 1,50 , WEI - 4,62 , KUG - 9,13	2008	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
5.	1806	Vorschulze, Philippe 100 - 13,39 , HOC - 1,40 , WEI - 4,72 , KUG - 9,58	2008	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm



MJU18

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

25

0

14

1

0

50m

1.	6,5	Strohmenger, Simon	2006	TV Werne 03	2023-08-01	Bergkamen-Obera
----	-----	--------------------	------	-------------	------------	-----------------

75m

1.	9,2	Strohmenger, Simon	2006	TV Werne 03	2023-08-01	Bergkamen-Obera
----	-----	--------------------	------	-------------	------------	-----------------

100m

1.	11,83	+0,9	Strohmenger, Simon	2006	TV Werne 03	2023-09-17	Lüdenscheid
----	-------	------	--------------------	------	-------------	------------	-------------

2.	12,15	0,0	Büscher, Felix	2007	TSV Pelkum	2023-05-12	Holzwickede
----	-------	-----	----------------	------	------------	------------	-------------

3.	12,19	+0,2	Wnuk, Lenny	2006	LG Hamm	2023-05-12	Holzwickede
----	-------	------	-------------	------	---------	------------	-------------

4.	12,40	+0,2	Sand, Mattis	2007	SC Eintracht Hamm	2023-05-12	Holzwickede
----	-------	------	--------------	------	-------------------	------------	-------------

5.	12,55	-0,9	Yang, Yannick	2006	Hammer SC 2008	2023-06-08	Bönen
----	-------	------	---------------	------	----------------	------------	-------

6.	13,11	+0,9	Heisterkamp, Johann	2007	TuS Hemmerde	2023-09-17	Lüdenscheid
----	-------	------	---------------------	------	--------------	------------	-------------

7.	19,14	+0,1	Sewon, Jermaine	2007	SC Eintracht Hamm	2023-06-18	Werl
----	-------	------	-----------------	------	-------------------	------------	------

200m

1.	24,32	+1,7	Strohmenger, Simon	2006	TV Werne 03	2023-05-29	Recklinghausen
----	-------	------	--------------------	------	-------------	------------	----------------

2.	24,58	+0,2	Wnuk, Lenny	2006	LG Hamm	2023-05-12	Holzwickede
----	-------	------	-------------	------	---------	------------	-------------

3.	25,18	0,0	Sand, Mattis	2007	SC Eintracht Hamm	2023-05-12	Holzwickede
----	-------	-----	--------------	------	-------------------	------------	-------------

4.	25,83	-1,2	Yang, Yannick	2006	Hammer SC 2008	2023-06-08	Bönen
----	-------	------	---------------	------	----------------	------------	-------

400m

1.	54,8	Strohmenger, Simon	2006	TV Werne 03	2023-08-01	Bergkamen-Obera
----	------	--------------------	------	-------------	------------	-----------------

2.	59,46	Bertz, Ruven	2006	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-26	Lippstadt
----	-------	--------------	------	--------------------	------------	-----------

3.	60,70	Heisterkamp, Johann	2007	TuS Hemmerde	2023-09-17	Lüdenscheid
----	-------	---------------------	------	--------------	------------	-------------

800m

1.	2:05,58	Strohmenger, Simon	2006	TV Werne 03	2023-06-10	Lage
----	---------	--------------------	------	-------------	------------	------

2.	2:07,29	Becker, Julian	2008	SC Eintracht Hamm	2023-06-07	Dortmund
----	---------	----------------	------	-------------------	------------	----------

3.	2:15,10	Kuberka, Niklas	2007	LG Hamm	2023-06-10	Lage
----	---------	-----------------	------	---------	------------	------

4.	2:17,81	Heisterkamp, Johann	2007	TuS Hemmerde	2023-06-04	Soest
----	---------	---------------------	------	--------------	------------	-------

5 km

1.	20:43	Binger, Rene	2007	TVG 1877 Hamm	2023-05-07	Hamm
----	-------	--------------	------	---------------	------------	------

400m Hürden

1.	61,56	Sand, Mattis	2007	SC Eintracht Hamm	2023-06-03	Dortmund
----	-------	--------------	------	-------------------	------------	----------

Hochsprung

1.	1,85	Bertz, Ruven	2006	DJK Grün-Weiß Werl	2023-04-22	Werl
----	------	--------------	------	--------------------	------------	------

Hochsprung

Halle

1.	1,82	Bertz, Ruven	2006	DJK Grün-Weiß Werl	2023-12-10	Paderborn
----	------	--------------	------	--------------------	------------	-----------

Weitsprung

1.	5,75	0,0	Büscher, Felix	2007	TSV Pelkum	2023-05-12	Holzwickede
----	------	-----	----------------	------	------------	------------	-------------

2.	5,50	0,0	Christ, Jarno	2009	SC Eintracht Hamm	2023-05-12	Holzwickede
----	------	-----	---------------	------	-------------------	------------	-------------

3.	5,39	-1,4	Yang, Yannick	2006	Hammer SC 2008	2023-04-22	Werl
----	------	------	---------------	------	----------------	------------	------

4.	5,36	+1,1	Wnuk, Lenny	2006	LG Hamm	2023-06-08	Bönen
----	------	------	-------------	------	---------	------------	-------



5.	4,96 0,0	Bertz, Ruven	2006	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-12	Holzwickede
6.	4,74 +0,4	Lüke, Joel	2007	Hammer SC 2008	2023-06-08	Bönen

Kugelstoß

1.	10,34	Sand, Mattis	2007	SC Eintracht Hamm	2023-05-12	Holzwickede
2.	9,16	Morche, Jaden	2007	DJK Grün-Weiß Werl	2023-04-22	Werl

Diskuswurf

1.	32,13	Bertz, Ruven	2006	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-30	Lippstadt
2.	23,56	Morche, Jaden	2007	DJK Grün-Weiß Werl	2023-04-22	Werl
3.	16,20	Heisterkamp, Johann	2007	TuS Hemmerde	2023-04-22	Werl

Speerwurf

1.	25,28	Heisterkamp, Johann	2007	TuS Hemmerde	2023-04-22	Werl
----	-------	---------------------	------	--------------	------------	------

3-Kampf

1.	1743	Strohmenger, Simon	2006	TV Werne 03	2023-08-01	Bergkamen-Ober
		200 - 25,0 , 400 - 54,8 , 800 - 2:12,90				



MJU20

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM 8 0 0 0 0

5 km

1 .	19:25	Behrend, Jonas	2004	Lauffreunde Bönen	2023-05-07	Hamm
2 .	20:10	Rammelmann, Philipp	2004	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-07	Hamm
3 .	25:22	Sassen, Niklas	2004	Lauffreunde Bönen	2023-01-08	Bönen

10 km

1 .	41:09	Behrend, Jonas	2004	Lauffreunde Bönen	2023-03-05	Ahlen-Vorhelm
2 .	42:49	Behrend, Jonas	0	Lauffreunde Bönen	2023-09-24	Hamm

15 km

1 .	1:13:46	Behrend, Jonas	2004	Lauffreunde Bönen	2023-02-12	Hamm
-----	---------	----------------	------	-------------------	------------	------

400m Hürden

1 .	57,74	Sand, Moritz	2004	SC Eintracht Hamm	2023-06-03	Dortmund
-----	-------	--------------	------	-------------------	------------	----------

M

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

59

2

20

2

0

60m
Halle

1 .	7,74	Götte, Fabian	2002	VfL Kamen	2023-12-16	Dortmund
-----	------	---------------	------	-----------	------------	----------

100m

1 .	11,54	+0,7	Kallus, Lars	1981	TG Holzwickede	2023-05-29	Recklinghausen
2 .	11,94	+0,7	Götte, Fabian	2002	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen
3 .	12,07	+1,0	Bartelheimer, Sebastian	2002	TV Werne 03	2023-05-29	Recklinghausen
4 .	12,08	+0,2	Niederstadt-Perez, Max	2001	TG Holzwickede	2023-05-12	Holzwickede
5 .	12,37	+0,2	Schwake, Jasper	2003	TG Holzwickede	2023-05-12	Holzwickede
6 .	12,54	+0,7	Prolingheuer, Arwed	1992	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen
7 .	13,00	-0,2	Pälmke, Christoph	1986	LG Hamm	06.09.2023	Hagen

200m

1 .	23,77	+0,8	Kallus, Lars	1981	TG Holzwickede	2023-06-07	Dortmund
2 .	24,07	+0,2	Niederstadt-Perez, Max	2001	TG Holzwickede	2023-05-12	Holzwickede
3 .	24,63	0,0	Götte, Fabian	2002	VfL Kamen	2023-07-07	Hemer
4 .	24,89	0,0	Breuing, David	2001	VfL Kamen	2023-05-12	Holzwickede
5 .	25,92	0,0	Schwake, Jasper	2003	TG Holzwickede	2023-05-12	Holzwickede
6 .	26,09	0,0	Katsigiannis, Alexandros	1981	SuS Oberaden	2023-07-07	Hemer

400m

1 .	54,97	Schönfeld, Linus	2002	SC Eintracht Hamm	2023-05-12	Holzwickede
2 .	54,99	Niederstadt-Perez, Max	2001	TG Holzwickede	2023-05-12	Holzwickede
3 .	58,24	Prolingheuer, Arwed	1992	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen
4 .	59,66	Katsigiannis, Alexandros	1981	SuS Oberaden	2023-07-07	Hemer
5 .	59,76	Schwake, Jasper	2003	TG Holzwickede	2023-05-12	Holzwickede
6 .	60,74	Götte, Fabian	2002	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen
7 .	78,72	Klein, Norbert	1959	VfL Kamen	2023-05-07	Dortmund

800m

1 .	2:36,70	Böckmann, Lennart	1995	LG Hamm	2023-08-01	Bergkamen-Obera
-----	---------	-------------------	------	---------	------------	-----------------

1000m

1 .	3:12,6	Böckmann, Lennart	1995	LG Hamm	2023-08-01	Bergkamen-Obera
-----	--------	-------------------	------	---------	------------	-----------------

1500m

1 .	6:20,54	Götte, Fabian	2002	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen
2 .	6:29,10	Prolingheuer, Arwed	1992	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen

3000m

1 .	9:25,40	Pufahl, Marvin Konstantin	1996	LG Hamm	2023-06-07	Dortmund
-----	---------	---------------------------	------	---------	------------	----------

5 km

1 .	16:55	Pufahl, Marvin Konstantin	1996	LG Hamm	2023-06-17	Werne
2 .	19:17	Trautmann, Tom	2000	LG Hamm	2023-05-07	Hamm
3 .	19:22	Hötte, Till	2001	TuS Uentrop	2023-05-07	Hamm
4 .	19:38	Wulf, Timo	2001	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-07	Hamm
5 .	20:02	Trautmann, Tom	0	LG Hamm	2023-09-24	Hamm
6 .	20:35	Weitz, Jonas	1998	TuS Bönen	2023-01-08	Bönen
7 .	21:37	Nüßer, Michael	1994	SuS Oberaden	2023-05-07	Hamm



8 .	21:45	Maletz, Steffen	1995	Lauffreunde Bönen	2023-01-08	Bönen
9 .	22:23	Hähnel, Lukas	0	SV Westfalia Rhynern	2023-09-24	Hamm
10 .	24:50	Wulf, Max	0	LG Hamm	2023-09-24	Hamm
11 .	28:24	Acampora, Luca	1997	SC Eintracht Hamm	2023-05-07	Hamm

10 km

1 .	37:55	Pufahl, Marvin Konstantin	1996	LG Hamm	2023-06-17	Werne
2 .	47:14	Brand, Cedric	2000	Hammer SC 2008	2023-05-07	Hamm
3 .	47:46	Bochnig, Jan-Hendrik	0	TuS Uentrop	2023-09-24	Hamm
4 .	47:47	Schockenhoff, Ole	2002	SV Westfalia Rhynern	2023-05-07	Hamm
5 .	49:20	Döbel, Paul	2000	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-25	Werl
6 .	50:38	Hähnel, Lukas	1994	SV Westfalia Rhynern	2023-05-07	Hamm
7 .	52:11	Senne, Tobias	1996	SuS Oberaden	2023-01-08	Bönen
8 .	52:24	Nüßer, Michael	1994	SuS Oberaden	2023-03-18	Salzkotten

15 km

1 .	54:32	Pufahl, Marvin	1996	LG Hamm	2023-02-12	Hamm
2 .	1:00:06	Sancken, Hanno	1999	TV Werne 03	2023-02-12	Hamm
3 .	1:04:08	Trautmann, Tom	2000	LG Hamm	2023-02-12	Hamm
4 .	1:18:29	Senne, Tobias	1996	SuS Oberaden	2023-02-12	Hamm
5 .	1:23:19	Langenhorst, Michael	1997	SV Westfalia Rhynern	2023-02-12	Hamm
6 .	1:24:00	Huppert, Pascal	2000	SV Westfalia Rhynern	2023-02-12	Hamm

110m Hürden

1 .	19,72 +0,5	Prolingheuer, Arwed	1992	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen
2 .	21,40 +0,5	Götte, Fabian	2002	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen

400m Hürden

1 .	61,58	Schönfeld, Linus	2002	SC Eintracht Hamm	2023-06-11	Lage
-----	-------	------------------	------	-------------------	------------	------

4x100m

1 .	45,28	Schwake, Jasper - Niederstadt-Perez, Max - Werth, Tristan - Kallus, Lars	TG Holzwickede	2023-05-12	Holzwickede
2 .	45,47	Prolingheuer, Arwed - Breuing, David - Mannke, Kevin - Götte, Fabian	VfL Kamen	2023-05-12	Holzwickede

4x100m

1 .	45,28	Schwake, Jasper - Niederstadt-Perez, Max - Werth, Tristan - Kallus, Lars	TG Holzwickede	2023-05-12	Holzwickede
2 .	45,47	Prolingheuer, Arwed - Breuing, David - Mannke, Kevin - Götte, Fabian	VfL Kamen	2023-05-12	Holzwickede

Hochsprung

1 .	1,55	Götte, Fabian	2002	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen
2 .	1,50	Prolingheuer, Arwed	1992	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen

Stabhochsprung

1 .	3,50	Prolingheuer, Arwed	1992	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen
2 .	3,40	Kopp, Marco	1975	VfL Kamen	2023-05-29	Recklinghausen
3 .	2,50	Götte, Fabian	2002	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen

Weitsprung

1.	6,43 +0,7	Götte, Fabian	2002	VfL Kamen	2023-07-26	Kamen
2.	5,25 +0,2	Prolingheuer, Arwed	1992	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen

Weitsprung Halle

1.	6,07	Götte, Fabian	2002	VfL Kamen	2023-12-16	Dortmund
----	------	---------------	------	-----------	------------	----------

Dreisprung

1.	10,32 -0,7	Ostwinkel, Tobias	1976	SuS Oberaden	2023-07-07	Hemer
----	------------	-------------------	------	--------------	------------	-------

Kugelstoß

1.	9,51	Prolingheuer, Arwed	1992	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen
2.	8,10	Götte, Fabian	2002	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen
3.	7,40	Westermann, Jasper	2002	VfL Kamen	2023-07-26	Kamen

Diskuswurf

1.	34,67	Pella-Strophff, David	1984	TG Holzwickede	2023-06-07	Dortmund
2.	22,66	Prolingheuer, Arwed	1992	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen
3.	21,88	Götte, Fabian	2002	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen
4.	21,52	Westermann, Jasper	2002	VfL Kamen	2023-07-26	Kamen

Speerwurf

1.	35,21	Prolingheuer, Arwed	1992	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen
2.	35,13	Weitz, Jonas	1998	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
3.	30,49	Götte, Fabian	2002	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen
4.	22,95	Westermann, Jasper	2002	VfL Kamen	2023-07-26	Kamen

10-Kampf

1.	4860	Prolingheuer, Arwed	1992	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen
		100 - 12,54 , 400 - 58,24 , 1K5 - 6:29,10 , 110 - 19,72 , HOC - 1,50 , STA - 3,50 , WEI - 5,25 ,				
2.	4685	Götte, Fabian	2002	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen
		100 - 11,94 , 400 - 60,74 , 1K5 - 6:20,54 , 110 - 21,40 , HOC - 1,55 , STA - 2,50 , WEI - 5,93 ,				

**M30**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

14

0

2

1

0

100m

1 .	11,81 +1,0	Werth, Tristan	1991	TG Holzwickede	2023-09-17	Lüdenscheid
2 .	12,03 +0,2	Mannke, Kevin	1993	VfL Kamen	2023-05-12	Holzwickede

200m

1 .	24,40 -0,1	Werth, Tristan	1991	TG Holzwickede	2023-09-17	Lüdenscheid
-----	------------	----------------	------	----------------	------------	-------------

200m**Halle**

1 .	25,05	Mannke, Kevin	1993	VfL Kamen	18122022	Dortmund
-----	-------	---------------	------	-----------	----------	----------

1500m

1 .	5:29,0	Krieg, Michel	1990	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
-----	--------	---------------	------	--------------	------------	-----------------

3000m

1 .	12:28,30	Krieg, Michel	1990	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
-----	----------	---------------	------	--------------	------------	-----------------

5 km

1 .	31:26	Flechsigg, Philip	1990	Lauffreunde Bönen	2023-01-08	Bönen
-----	-------	-------------------	------	-------------------	------------	-------

10 km

1 .	38:18	Eckhoff, Lukas	1992	Lauf Team Unna	2023-01-08	Bönen
2 .	49:08	Kunkel, Nils	0	TuS Uentrop	2023-09-24	Hamm

15 km

1 .	57:02	Eckhoff, Lukas	1992	Lauf Team Unna	2023-02-12	Hamm
-----	-------	----------------	------	----------------	------------	------

110m Hürden

1 .	19,72 0,5	Prolingheuer, Arwed	1992	VfL Kamen	3092023	Kamen
-----	-----------	---------------------	------	-----------	---------	-------

Stabhochsprung

1 .	3,50	Prolingheuer, Arwed	1992	VfL Kamen	3092023	Kamen
-----	------	---------------------	------	-----------	---------	-------

Speerwurf

1 .	39,81	Degenhardt, Jan	1990	TV Werne 03	2023-08-01	Bergkamen-Obera
-----	-------	-----------------	------	-------------	------------	-----------------

10-Kampf

1 .	4.860	Prolingheuer, Arwed	1992	VfL Kamen	2092023	Kamen
12,54 (+0,7) - 537 5,25 (+0,2) - 521 9,51 - 448 1,50 - 479 58,24 - 544 19,72 (+0,5) -						



**M35**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

17

0

3

1

0

50m

1.	6,9	Pälmke, Christoph	1986	TV Werne 03	2023-08-01	Bergkamen-Obera
----	-----	-------------------	------	-------------	------------	-----------------

75m

1.	9,9	Pälmke, Christoph	1986	TV Werne 03	2023-08-01	Bergkamen-Obera
----	-----	-------------------	------	-------------	------------	-----------------

100m

1.	12,84	+1,0	Pälmke, Christoph	1986	TV Werne 03	2023-09-17	Lüdenscheid
----	-------	------	-------------------	------	-------------	------------	-------------

5 km

1.	23:11	Breuing, Benny	1985	TuS Uentrop	2023-05-07	Hamm
----	-------	----------------	------	-------------	------------	------

2.	23:41	Kreutzberger, Oliver	0	TuS Uentrop	2023-09-24	Hamm
----	-------	----------------------	---	-------------	------------	------

3.	37:08	Wöckel, Patrick	1988	SV Westfalia Rhynern	2023-05-07	Hamm
----	-------	-----------------	------	----------------------	------------	------

10 km

1.	35:52	Beulertz, Andreas	1986	LG Hamm	2023-10-01	Soest
----	-------	-------------------	------	---------	------------	-------

2.	47:02	Kirchner, Roland	1984	TG Holzwickede	2023-05-07	Hamm
----	-------	------------------	------	----------------	------------	------

3.	50:54	Hanisch, Adrian	1986	TV Germania Kaiserau	2023-01-08	Bönen
----	-------	-----------------	------	----------------------	------------	-------

4.	54:18	Nauy, Siegfried	1985	Lauf Team Unna	2023-06-10	Oelde
----	-------	-----------------	------	----------------	------------	-------

5.	55:29	Knauf, Daniel	1985	TuS 1859 Hamm	2023-05-07	Hamm
----	-------	---------------	------	---------------	------------	------

6.	56:04	Thielmann, Tobias	1984	Lauf Team Unna	2023-01-08	Bönen
----	-------	-------------------	------	----------------	------------	-------

15 km

1.	1:02:49	Weßel, Dominik	1985	SuS Oberaden	2023-02-12	Hamm
----	---------	----------------	------	--------------	------------	------

2.	1:07:49	Nauy, Siegfried	1985	Lauf Team Unna	2023-02-12	Hamm
----	---------	-----------------	------	----------------	------------	------

Kugelstoß

1.	10,45	Pella-Strophff, David	1984	TG Holzwickede	2023-05-12	Holzwickede
----	-------	-----------------------	------	----------------	------------	-------------

Diskuswurf

1.	34,67	Pella-Strophff, David	1984	TG Holzwickede	7062023	Dortmund
----	-------	-----------------------	------	----------------	---------	----------

2.	17,03	Holtkamp, Lukas	1987	VfL Kamen	2023-07-26	Kamen
----	-------	-----------------	------	-----------	------------	-------

3-Kampf

1.	1427	Pälmke, Christoph	1986	TV Werne 03	2023-08-01	Bergkamen-Ober
----	------	-------------------	------	-------------	------------	----------------

50 - 6,9 , 75 - 9,9 , 100 - 13,1



M40

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

44

4

23

2

0

50m

1 .	7,1	Bialaschik, Adam	1981	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
-----	-----	------------------	------	--------------	------------	-----------------

60m
Halle

1 .	7,5	Kallus, Lars	1981	TG Holzwickede	4032023	Paderborn
2 .	8,39	Ewens, Fabian	1980	SuS Oberaden	4032023	Paderborn

75m

1 .	10,6	Katsigiannis, Alexandros	1981	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
-----	------	--------------------------	------	--------------	------------	-----------------

100m

1 .	11,45	+1,0	Kallus, Lars	1981	TG Holzwickede	2023-09-17	Lüdenscheid
2 .	12,84	+0,2	Katsigiannis, Alexandros	1981	SuS Oberaden	2023-05-12	Holzwickede
3 .	13,1		Pop, Arthur	1980	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
4 .	14,56	+0,7	Herberholz, Christian	1980	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen

200m

1 .	23,74	+0,2	Kallus, Lars	1981	TG Holzwickede	2023-05-12	Holzwickede
2 .	26,60	+1,3	Ewens, Fabian	1980	SuS Oberaden	2023-06-08	Bönen
3 .	27,8		Pop, Arthur	1980	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
4 .	28,64	+1,3	Winkelmann, Philipp	1982	SuS Oberaden	2023-06-08	Bönen

200m
Halle

1 .	25,79		Katsigiannis, Alexandros	1981	SuS Oberaden	2023-03-04	Paderborn
-----	-------	--	--------------------------	------	--------------	------------	-----------

400m

1 .	57,54		Ewens, Fabian	1980	SuS Oberaden	2023-06-17	Reken-Maria Veen
2 .	69,82		Herberholz, Christian	1980	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen

800m

1 .	2:14,83		Ewens, Fabian	1980	SuS Oberaden	2023-05-12	Holzwickede
-----	---------	--	---------------	------	--------------	------------	-------------

800m
Halle

1 .	2:19,83		Ewens, Fabian	1980	SuS Oberaden	2023-03-04	Paderborn
-----	---------	--	---------------	------	--------------	------------	-----------

1500m

1 .	6:29,10		Herberholz, Christian	1980	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen
2 .	9:41,90		Holtkamp, Lucas	1982	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen

5 km

1 .	18:26		Ewens, Fabian	1980	SuS Oberaden	2023-12-03	Herten
2 .	22:10		Niehus, Daniel	1983	LG Hamm	2023-06-17	Werne
3 .	23:57		Diers, Daniel	0	SV Westfalia Rhynern	2023-09-24	Hamm
4 .	25:34		Herberholz, Christian	1980	VfL Kamen	2023-01-08	Bönen
5 .	25:52		Hannig, Steve	1982	SV Westfalia Rhynern	2023-05-07	Hamm
6 .	28:13		Ulrichs, Timo	1979	TV Werne 03	2023-06-17	Werne
7 .	29:12		Fauske, Audun	1982	LG Hamm	2023-05-07	Hamm
8 .	37:09		Bewernick, Robin	1982	SV Westfalia Rhynern	2023-05-07	Hamm

10 km



1.	39:04	Ewens, Fabian	1980	SuS Oberaden	2023-01-08	Bönen
2.	39:25	Rengelink, Stephan	1982	TV Werne 03	2023-06-17	Werne
3.	39:27	Kul, Thomas	1980	Lauffreunde Bönen	2023-01-08	Bönen
4.	42:55	Wozny, Stefan	1981	Laufsportfreunde Unna	2023-06-04	Salzkotten
5.	43:54	Diers, Daniel	1981	SV Westfalia Rhynern	2023-05-07	Hamm
6.	52:53	Sikora, Remigiusz	1980	TuRa Bergkamen	2023-05-07	Hamm
7.	55:48	Möller, Carsten	1979	Laufsportfreunde Unna	2023-01-08	Bönen
8.	1:10:45	Suhr, Alexander	1980	TuRa Bergkamen	2023-05-07	Hamm

15 km

1.	55:37	Nieberg, Sebastian	1983	TV Werne 03	2023-02-12	Hamm
2.	1:05:09	Kräher, Thorsten	1981	TV Werne 03	2023-02-12	Hamm
3.	1:06:01	Wozny, Stefan	1981	Laufsportfreunde Unna	2023-02-12	Hamm

4x100m

1.	50,45	Ewens, Fabian - Winkelmann, Philipp - Katsigiannis, Alexandros - Pop, Arthur	SuS Oberaden	2023-06-17	Reken-Maria Vee
2.	52,00	Ewens, Fabian - Winkelmann, Philipp - Katsigiannis, Alexandros - Ulm, Stephan	SuS Oberaden	2023-05-12	Holzwickede
3.	50,34	Ewens (1980), Winkelmann (1982), Katsigiannis (1981), Pop (1980)	SuS Oberaden	13082023	Mönchengladbac

4x100m

1.	50,45	Ewens, Fabian - Winkelmann, Philipp - Katsigiannis, Alexandros - Pop, Arthur	SuS Oberaden	2023-06-17	Reken-Maria Vee
2.	52,00	Ewens, Fabian - Winkelmann, Philipp - Katsigiannis, Alexandros - Ulm, Stephan	SuS Oberaden	2023-05-12	Holzwickede
3.	50,34	Ewens (1980), Winkelmann (1982), Katsigiannis (1981), Pop (1980)	SuS Oberaden	13082023	Mönchengladbac

4x200m

1.	1:51,81	Ewens, Fabian - Katsigiannis, Alexandros - Winkelmann, Philipp - Pop, Arthur	SuS Oberaden	2023-03-04	Paderborn
----	---------	--	--------------	------------	-----------

Hochsprung

1.	1,68	Katsigiannis, Alexandros	1981	SuS Oberaden	17062023	Reken
2.	1,40	Holtkamp, Lucas	1982	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen
3.	1,30	Herberholz, Christian	1980	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen

Hochsprung Halle

1.	1,64	Katsigiannis, Alexandros	1981	SuS Oberaden	4032023	Paderborn
----	------	--------------------------	------	--------------	---------	-----------

Stabhochsprung

1.	2,30	Herberholz, Christian	1980	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen
----	------	-----------------------	------	-----------	------------	-------

Weitsprung

1.	4,84 0,0	Ulm, Stephan	1981	SuS Oberaden	2023-05-12	Holzwickede
2.	4,10 0,0	Holtkamp, Lucas	1982	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen
3.	3,89 +0,2	Herberholz, Christian	1980	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen

Standweitsprung

1.	2,49	Katsigiannis, Alexandros	1981	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
2.	2,47	Bialaschik, Adam	1981	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera

Kugelstoß

1.	10,91	Katsigiannis, Alexandros	1981	SuS Oberaden	2023-06-17	Reken-Maria Veen
2.	7,61	Herberholz, Christian	1980	VfL Kamen	2023-07-26	Kamen
3.	6,83	Holtkamp, Lucas	1982	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen

Kugelstoß
Halle

1.	12,4	Kallus, Lars	1981	TG Holzwickede	4032023	Paderborn
2.	10,25	Katsigiannis, Alexandros	1981	SuS Oberaden	2023-03-04	Paderborn

Diskuswurf

1.	38,02	Kallus, Lars	1981	TG Holzwickede	13082023	Mönchengladbach
2.	27,15	Katsigiannis, Alexandros	1981	SuS Oberaden	2023-06-17	Reken-Maria Veen
3.	20,79	Herberholz, Christian	1980	VfL Kamen	2023-07-26	Kamen
4.	17,60	Holtkamp, Lucas	1982	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen

Speerwurf

1.	34,67	Katsigiannis, Alexandros	1981	SuS Oberaden	2023-06-17	Reken-Maria Veen
2.	34,15	Ewens, Fabian	1980	SuS Oberaden	2023-06-17	Reken-Maria Veen
3.	30,09	Herberholz, Christian	1980	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen
4.	24,38	Bialaschik, Adam	1981	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera

10-Kampf

1.	3755	Herberholz, Christian	1980	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen
		100 - 14,56 , 400 - 69,82 , 1K5 - 6:29,10 , 110 - a , HOC - 1,30 , STA - 2,30 , WEI - 3,89 , KUG				
2.	1753	Holtkamp, Lucas	1982	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen
		100 - a , 400 - a , 1K5 - 9:41,90 , 110 - a , HOC - 1,40 , STA - o , WEI - 4,10 , KUG - 6,83 , DIS				

M45

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

44

0

7

1

0

50m

1.	7,2	Ostwinkel, Tobias	1976	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
----	-----	-------------------	------	--------------	------------	-----------------

800m

1.	2:36,57	Steckel, Eike	1975	TV Unna 1861	2023-05-12	Holzwickede
----	---------	---------------	------	--------------	------------	-------------

1500m

1.	5:36,49	Steckel, Eike	1975	TV Unna 1861	2023-05-12	Holzwickede
----	---------	---------------	------	--------------	------------	-------------

5 km

1.	19:45	Haubrock, Jens	1978	LG Hamm	2023-06-17	Werne
2.	19:48	Hanke, Ingo	1974	Lauffreunde Bönen	2023-12-03	Herten
3.	20:27	Wenke, Christoph	1977	SC Eintracht Hamm	2023-05-07	Hamm
4.	24:53	Bulatovic Lopez, Nikola	1977	LG Hamm	2023-01-08	Bönen
5.	26:13	Müller, Michael	1975	Hammer SC 2008	2023-05-07	Hamm
6.	27:13	Schlösser, Michael	1978	TuRa Bergkamen	2023-06-17	Werne
7.	30:08	Brdonkalla, Paul	1975	Lauffreunde Bönen	2023-01-08	Bönen
8.	31:33	Münstermann, Marcus	0	Lauffreunde Bönen	2023-09-24	Hamm

10 km

1.	39:22	Hanke, Ingo	1974	Lauffreunde Bönen	2023-03-05	Ahlen-Vorhelm
2.	39:50	Schmelzer, Kai	1978	Lauf Team Unna	2023-03-11	Fröndenber
3.	40:43	Piechota, Marcel	1977	TV Werne 03	2023-01-08	Bönen
4.	41:47	Burkhardt, Tobias	1978	TV Germania Kaiserau	2023-01-08	Bönen
5.	47:39	Nowara, Daniel	1976	TVG Kaiserau	2023-01-08	Bönen
6.	47:42	Kusche, Daniel	1976	Lauf Team Unna	2023-01-08	Bönen
7.	48:23	Rauf, Christoph	1975	Laufsportfreunde Unna	2023-01-08	Bönen
8.	48:40	Lichtenberg, Stefan	1974	Laufsportfreunde Unna	2023-01-08	Bönen
9.	49:29	Schrutek, Olli	0	LG Hamm	2023-09-24	Hamm
10.	49:54	Rolof, Arthur	1978	TuS Uentrop	2023-05-07	Hamm
11.	51:12	Bulatovic Lopez, Niko	1977	LG Hamm	2023-03-05	Ahlen-Vorhelm
12.	52:15	Willfroth, Carsten	1975	SuS Oberaden	2023-07-02	Münster
13.	54:46	Westers-Dieckmann, Mario	1975	Laufsportfreunde Unna	2023-01-08	Bönen
14.	58:32	Gottfried, Bastian	1977	Hammer SC 2008	2023-05-07	Hamm
15.	1:05:52	Adomeit, Stefan	1976	Laufsportfreunde Unna	2023-06-04	Salzkotten

15 km

1.	1:01:52	Schmelzer, Kai	1978	Lauf Team Unna	2023-02-12	Hamm
2.	1:18:42	Mittmann, Carsten	1976	Lauf Team Unna	2023-02-12	Hamm
3.	1:20:07	Reimann, Arne	1977	Laufsportfreunde Unna	2023-02-12	Hamm
4.	1:20:33	Münstermann, Marcus	1974	Lauffreunde Bönen	2023-02-12	Hamm
5.	1:20:48	Westers-Dieckmann, Mario	1975	Laufsportfreunde Unna	2023-02-12	Hamm

Marathon

1.	2:54:33	Fischer, Gert	1974	SuS Oberaden	2023-06-04	Salzkotten
----	---------	---------------	------	--------------	------------	------------

Stabhochsprung

1.	3,40	Kopp, Marco	1975	VfL Kamen	29052023	Recklinghausen
----	------	-------------	------	-----------	----------	----------------



Standweitsprung

1.	2,50	Ostwinkel, Tobias	1976	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
----	------	-------------------	------	--------------	------------	-----------------

Dreisprung

1.	10,52	0,1	Ostwinkel, Tobias	1976	SuS Oberaden	13082023	Mönchengladbach
----	-------	-----	-------------------	------	--------------	----------	-----------------

Kugelstoß

1.	10,25	Ostwinkel, Tobias	1976	SuS Oberaden	2023-06-17	Reken-Maria Veen
----	-------	-------------------	------	--------------	------------	------------------

Diskuswurf

1.	28,70	Ostwinkel, Tobias	1976	SuS Oberaden	2023-06-17	Reken-Maria Veen
----	-------	-------------------	------	--------------	------------	------------------

Speerwurf

1.	47,00	Ostwinkel, Tobias	1976	SuS Oberaden	13082023	Mönchengladbach
----	-------	-------------------	------	--------------	----------	-----------------

3-Kampf

1.	1726	Ostwinkel, Tobias	1976	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Ober
KUG - 9,99 , DIS - 27,99 , SPE - 45,06						

**M50**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM 38 0 2 0 0

100m

1.	13,87	+1,3	Böcker, Stefan	1969	TG Holzwickede	2023-05-12	Holzwickede
----	-------	------	----------------	------	----------------	------------	-------------

400m

1.	64,8		Mahltig, Dirk	1970	Lauf Team Unna	2023-08-01	Bergkamen-Obera
----	------	--	---------------	------	----------------	------------	-----------------

5 km

1.	21:29		Schwitzki, Boris	1969	LG Hamm	2023-01-08	Bönen
2.	25:02		Schelter, Michael	1969	LG Hamm	2023-03-11	Fröndenberg
3.	25:58		Stubbe, Markus	1973	SC Eintracht Hamm	2023-05-07	Hamm
4.	35:23		Haar, Ralph	1972	TG Holzwickede	2023-05-07	Hamm

10 km

1.	41:18		Haverkamp, Kai	1971	Lauf Team Unna	2023-03-11	Fröndenberg
2.	42:28		Kiene, Andreas	1969	LG Hamm	2023-01-08	Bönen
3.	44:38		Schwitzki, Boris	1969	LG Hamm	2023-01-08	Bönen
4.	45:50		van Arkel, Willem	1972	SV Westfalia Rhynern	2023-01-08	Bönen
5.	51:26		Lindner, Sven	1971	Lauffreunde Bönen	2023-05-07	Hamm
6.	53:18		Schelter, Michael	1969	LG Hamm	2023-03-18	Salzkotten
7.	54:36		Bücker, Heiko	1971	Lauffreunde Bönen	2023-05-07	Hamm
8.	54:46		Heitkemper, Ulli	1971	TuS Uentrop	2023-05-07	Hamm
9.	59:00		Rutkowski, Marco	1972	Laufsportfreunde Unna	2023-01-08	Bönen
10.	1:04:12		Tretow, Thorsten	1971	Laufsportfreunde Unna	2023-01-08	Bönen

15 km

1.	1:03:01		Haverkamp, Kai	1971	Lauf Team Unna	2023-02-12	Hamm
2.	1:09:35		Kiene, Andreas	1969	LG Hamm	2023-02-12	Hamm
3.	1:10:10		Huppert, Thorsten	1969	SV Westfalia Rhynern	2023-02-12	Hamm
4.	1:10:53		van Arkel, Willem	1972	SV Westfalia Rhynern	2023-02-12	Hamm
5.	1:11:13		Bücker, Thorsten	1972	Lauffreunde Bönen	2023-02-12	Hamm
6.	1:21:32		Rutkowski, Marco	1972	Laufsportfreunde Unna	2023-02-12	Hamm
7.	1:29:02		Koch, Marco	1973	Lauf Team Unna	2023-02-12	Hamm
8.	1:32:04		Deimann, Stefan	1969	Lauffreunde Bönen	2023-02-12	Hamm
9.	1:34:46		Tretow, Thorsten	1971	Laufsportfreunde Unna	2023-02-12	Hamm
10.	1:36:16		Völz, Daniel	1971	Lauf Team Unna	2023-02-12	Hamm

Kugelstoß

1.	9,91		Loges, Jörg	1972	VfL Kamen	2023-09-30	Lippstadt
----	------	--	-------------	------	-----------	------------	-----------

Diskuswurf

1.	30,97		Loges, Jörg	1972	VfL Kamen	2023-09-30	Lippstadt
----	-------	--	-------------	------	-----------	------------	-----------



M55

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

70

0

8

1

0

50m

1 .	8,4	Prothmann, Stefan	1968	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
-----	-----	-------------------	------	--------------	------------	-----------------

75m

1 .	12,2	Prothmann, Stefan	1968	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
-----	------	-------------------	------	--------------	------------	-----------------

100m

1 .	14,12 +0,7	Koller, Thomas	1964	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen
2 .	16,2	Prothmann, Stefan	1968	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera

400m

1 .	92,00	Koller, Thomas	1964	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen
-----	-------	----------------	------	-----------	------------	-------

1000m

1 .	3:46,3	Prothmann, Stefan	1968	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
-----	--------	-------------------	------	--------------	------------	-----------------

1500m

1 .	6:10,1	Prothmann, Stefan	1968	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
2 .	9:41,62	Koller, Thomas	1964	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen

3000m

1 .	13:54,90	Prothmann, Stefan	1968	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
-----	----------	-------------------	------	--------------	------------	-----------------

5 km

1 .	20:31	Willingmann, Todt G.	1965	Lauffreunde Bönen	2023-05-07	Hamm
2 .	21:39	Kruse, Stefan	1968	LG Hamm	2023-05-07	Hamm
3 .	22:17	Prothmann, Stefan	1968	SuS Oberaden	2023-01-08	Bönen
4 .	24:51	MILK, Andreas	1966	Lauf Team Unna	2023-09-23	Dortmund
5 .	28:26	Franzmann, Uwe	1964	TuS Uentrop	2023-05-07	Hamm
6 .	29:54	Madeja, Michael	1967	VfL Kamen	2023-01-08	Bönen

10 km

1 .	42:00	Willingmann, Todt G.	0	Lauffreunde Bönen	2023-09-24	Hamm
2 .	42:05	Willingmann, Todt G.	1965	Lauffreunde Bönen	2023-10-14	Coesfeld
3 .	43:11	G. Willingmann, Todt	1965	Lauffreunde Bönen	2023-06-17	Werne
4 .	45:25	Voß, Marcus	1968	Lauffreunde Bönen	2023-09-24	Hamm
5 .	46:27	Müller, Marcus	1968	Laufsportfreunde Unna	2023-01-08	Bönen
6 .	47:43	Brettschneider, Wolfgang	1966	Laufsportfreunde Unna	2023-01-08	Bönen
7 .	47:44	Rüping, Uwe	1964	Lauf Team Unna	2023-03-11	Fröndenber
8 .	47:49	Steuber, Olaf	1967	TuS Hemmerde	2023-01-08	Bönen
9 .	49:14	Milk, Andreas	1966	Lauf Team Unna	2023-01-08	Bönen
10 .	49:23	Holtsträter, Ingo	1967	TuS Uentrop	2023-01-08	Bönen
10 .	49:23	Gutzeit, Andreas	1966	Lauf Team Unna	2023-08-20	Dortmund-Hörde
12 .	50:00	Wüstemann, Jochem	1966	Lauf Team Unna	2023-01-08	Bönen
13 .	50:29	Engelmann, Norbert	1964	LG Hamm	2023-03-05	Ahlen-Vorhelm
14 .	53:07	Merhoff, Hubert	0	TuS Uentrop	2023-09-24	Hamm
15 .	53:11	Kowallek, Uwe	1964	Lauf Team Unna	2023-08-20	Dortmund-Hörde
16 .	54:18	Rusch, Jörg	1966	SuS Oberaden	2023-01-08	Bönen
17 .	56:23	Klusenwith, Dirk	1968	Lauf Team Unna	2023-01-08	Bönen
18 .	56:40	Dirkmann, Jörg	1964	SV Westfalia Rhynern	2023-01-08	Bönen



19	1:02:24	Marszalek, Markus	1968	SuS Oberaden	2023-01-08	Bönen
20	1:26:26	Donkiewicz, Carsten	1966	Lauffreunde Bönen	2023-05-07	Hamm

15 km

1	1:06:18	Müller, Marcus	1968	Laufsportfreunde Unna	2023-02-12	Hamm
2	1:08:09	Willingmann, Todt G.	1965	Lauffreunde Bönen	2023-03-18	Münster
3	1:11:43	Brettschneider, Wolfgang	1966	Laufsportfreunde Unna	2023-02-12	Hamm
4	1:13:24	Venema, Ralf	1967	SV Westfalia Rhynern	2023-02-12	Hamm
5	1:13:40	Potthoff, Detlef	1965	Hammer SC 2008	2023-02-12	Hamm
6	1:13:53	Rüping, Uwe	1964	Lauf Team Unna	2023-02-12	Hamm
7	1:14:24	Wüstemann, Jochem	1966	Lauf Team Unna	2023-02-12	Hamm
8	1:15:05	Bleicker, Döörk	1968	Laufsportfreunde Unna	2023-02-12	Hamm
9	1:15:43	Koch, Ralf	1965	TV Werne 03	2023-02-12	Hamm
10	1:16:00	Wöllert, Michael	1965	Lauffreunde Bönen	2023-02-12	Hamm
11	1:16:51	Donkiewicz, Carsten	1966	Lauffreunde Bönen	2023-02-12	Hamm
12	1:21:24	Flory, Stefan	1964	Lauffreunde Bönen	2023-02-12	Hamm
13	1:21:33	Wittkowski, Dirk	1968	SuS Oberaden	2023-02-12	Hamm
14	1:23:29	Amberger, Andreas	1965	Lauf Team Unna	2023-02-12	Hamm
15	1:24:10	Rusch, Jörg	1966	SuS Oberaden	2023-02-12	Hamm
16	1:27:39	Dirkmann, Jörg	1964	SV Westfalia Rhynern	2023-02-12	Hamm
17	1:32:35	Kosche, Reiner	1965	SuS Oberaden	2023-02-12	Hamm

50 km

1	4:55:25	Theisges, Dirk	1965	TV Deilinghofen	15072023	Duisburg
---	---------	----------------	------	-----------------	----------	----------

Hochsprung

1	1,30	Koller, Thomas	1964	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen
---	------	----------------	------	-----------	------------	-------

Stabhochsprung

1	2,30	Koller, Thomas	1964	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen
---	------	----------------	------	-----------	------------	-------

Weitsprung

1	3,41 +0,1	Koller, Thomas	1964	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen
---	-----------	----------------	------	-----------	------------	-------

Weitsprung Halle

1	4,61	Spieckermann, Ulf	1965	TV Deilinghofen	4032023	Paderborn
---	------	-------------------	------	-----------------	---------	-----------

Dreisprung

1	10,02 -1,5	Spieckermann, Ulf	1965	TV Deilinghofen	17062023	Reken
---	------------	-------------------	------	-----------------	----------	-------

Kugelstoß

1	8,26	Koller, Thomas	1964	VfL Kamen	2023-07-26	Kamen
---	------	----------------	------	-----------	------------	-------

Diskuswurf

1	24,38	Koller, Thomas	1964	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen
---	-------	----------------	------	-----------	------------	-------

Speerwurf

1	28,00	Koller, Thomas	1964	VfL Kamen	2023-07-26	Kamen
---	-------	----------------	------	-----------	------------	-------

10-Kampf



1 .	3948 Koller, Thomas	1964 VfL Kamen	2023-09-02	Kamen
	100 - 14,12 , 400 - 92,00 , 1K5 - 9:41,62 , 100 - a , HOC - 1,30 , STA - 2,30 , WEI - 3,41 , KUG			

M60

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM 26 0 15 2 0

50m

1. 7,2 Westerhellweg, Dietmar 1960 SuS Oberaden 2023-08-01 Bergkamen-Obera

75m

1. 10,4 Westerhellweg, Dietmar 1960 SuS Oberaden 2023-08-01 Bergkamen-Obera

100m

1. 14,0 Westerhellweg, Dietmar 1960 SuS Oberaden 2023-08-01 Bergkamen-Obera

200m

1. 30,01 0,0 Westerhellweg, Dietmar 1960 SuS Oberaden 2023-05-12 Holzwickede

400m

1. 80,84 Klein, Norbert 1959 VfL Kamen 2023-05-12 Holzwickede

5 km

1. 24:13 Bodenhagen, Hubert 1960 DJK Grün-Weiß Werl 2023-03-25 Werl

2. 29:26 Wilkes, Rainer 1962 SV Westfalia Rhynern 2023-05-07 Hamm

3. 35:00 Holtsträter, Dirk 1962 TuS Uentrop 2023-05-07 Hamm

4. 37:19 Niessner, Martin 1961 Lauf Team Unna 2023-01-08 Bönen

10 km

1. 42:22 Uhrich, Ingmar 1962 Lauf Team Unna 2023-03-11 Fröndenberg

2. 47:50 Jauer, Uli 1959 Lauf Team Unna 2023-01-08 Bönen

3. 49:30 Sobolotzki, Michael 0 LG Hamm 2023-09-24 Hamm

4. 51:07 Sobolotzki, Michael 1962 LG Hamm 2023-06-17 Werne

5. 51:17 Weis, Bernhard 1963 Lauf Team Unna 2023-01-08 Bönen

6. 58:06 Frese, Georg 1960 Lauf Team Unna 2023-01-08 Bönen

15 km

1. 1:02:41 Uhrich, Ingmar 1962 Lauf Team Unna 2023-02-12 Hamm

2. 1:09:16 Weis, Bernhard 1963 Lauf Team Unna 2023-02-12 Hamm

3. 1:23:53 Brodowski, Dieter 1963 Lauffreunde Bönen 2023-02-12 Hamm

4. 1:29:13 Lusts, Herbert 1961 TVG Kaiserau 2023-02-12 Hamm

Hochsprung

1. 1,32 Westerhellweg, Dietmar 1960 SuS Oberaden 2023-08-01 Bergkamen-Obera

Standweitsprung

1. 2,34 Westerhellweg, Dietmar 1960 SuS Oberaden 2023-08-01 Bergkamen-Obera

Dreisprung

1. 8,26 Westerhellweg, Dietmar 1960 SuS Oberaden 2023-08-01 Bergkamen-Obera

Kugelstoß

1. 12,69 Seiffert, Joachim 1959 SuS Oberaden 17102023 Bergkamen

2. 11,88 Janke, Andreas 1963 SC Eintracht Hamm 2023-05-12 Holzwickede

3. 11,80 Stoltefuss, Thomas 1960 VfL Kamen 2023-07-26 Kamen

4. 11,09 Westerhellweg, Dietmar 1960 SuS Oberaden 2023-10-17 Bergkamen

Diskuswurf

1.	39,55	Seiffert, Joachim	1959	SuS Oberaden	3102023	Gladbeck
2.	35,55	Stoltefuss, Thomas	1960	VfL Kamen	2023-09-30	Lippstadt
3.	34,07	Westerhellweg, Dietmar	1960	SuS Oberaden	2023-06-24	Bergkamen

Speerwurf

1.	45,73	Seiffert, Joachim	1959	SuS Oberaden	8062023	Bönen
2.	40,57	Stoltefuss, Thomas	1960	VfL Kamen	2023-10-17	Bergkamen
3.	29,18	Westerhellweg, Dietmar	1960	SuS Oberaden	2023-04-22	Werl

Hammerwurf

1.	28,36	Seiffert, Joachim	1959	SuS Oberaden	2023-08-20	Soest
2.	22,94	Westerhellweg, Dietmar	1960	SuS Oberaden	2023-08-20	Soest

3-Kampf

1.	1902	Seiffert, Joachim KUG - 11,72 , DIS - 37,28 , SPE - 42,35	1959	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Ober
2.	1457	Westerhellweg, Dietmar 50 - 7,2 , 75 - 10,4 , 100 - 14,0	1960	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Ober

**M65**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

10

0

12

2

0

1000m

1.	4:20,6	Krieg, Jürgen	1956	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
----	--------	---------------	------	--------------	------------	-----------------

1500m

1.	6:53,3	Krieg, Jürgen	1956	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
----	--------	---------------	------	--------------	------------	-----------------

3000m

1.	15:27,40	Krieg, Jürgen	1956	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
----	----------	---------------	------	--------------	------------	-----------------

5 km

1.	23:37	Holthoff, Heinz-Willi	1955	LG Hamm	2023-03-18	Münster
----	-------	-----------------------	------	---------	------------	---------

2.	24:14	Fischer-Behnen, Achim	1956	LG Hamm	2023-10-14	Coesfeld
----	-------	-----------------------	------	---------	------------	----------

3.	25:38	Becker, Dirk	1958	LG Hamm	2023-09-24	Hamm
----	-------	--------------	------	---------	------------	------

4.	26:13	Hähnel, Hans	0	SV Westfalia Rhynern	2023-09-24	Hamm
----	-------	--------------	---	----------------------	------------	------

10 km

1.	51:50	Fischer-Behnen, Achim	1956	LG Hamm	2023-09-24	Hamm
----	-------	-----------------------	------	---------	------------	------

Standweitsprung

1.	1,95	Maaz, Carsten	1958	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
----	------	---------------	------	--------------	------------	-----------------

Kugelstoß

1.	9,96	Meier, Manfred	1958	SuS Oberaden	2023-06-24	Bergkamen
----	------	----------------	------	--------------	------------	-----------

2.	9,05	Maaz, Carsten	1958	SuS Oberaden	2023-10-17	Bergkamen
----	------	---------------	------	--------------	------------	-----------

3.	7,27	Meier, Eduard	1954	SuS Oberaden	2023-04-22	Werl
----	------	---------------	------	--------------	------------	------

Diskuswurf

1.	31,08	Meier, Manfred	1958	SuS Oberaden	2023-06-24	Bergkamen
----	-------	----------------	------	--------------	------------	-----------

2.	26,29	Maaz, Carsten	1958	SuS Oberaden	2023-10-17	Bergkamen
----	-------	---------------	------	--------------	------------	-----------

3.	19,93	Meier, Eduard	1954	SuS Oberaden	2023-04-22	Werl
----	-------	---------------	------	--------------	------------	------

Speerwurf

1.	26,46	Meier, Manfred	1958	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
----	-------	----------------	------	--------------	------------	-----------------

2.	22,14	Müller, Hans-Joachim	1954	SV Rot Weiß Unna	2023-06-17	Reken-Maria Veen
----	-------	----------------------	------	------------------	------------	------------------

3.	20,73	Maaz, Carsten	1958	SuS Oberaden	2023-06-08	Bönen
----	-------	---------------	------	--------------	------------	-------

4.	17,82	Meier, Eduard	1954	SuS Oberaden	2023-06-24	Bergkamen
----	-------	---------------	------	--------------	------------	-----------

Hammerwurf

1.	16,48	Meier, Eduard	1954	SuS Oberaden	2023-01-08	Soest
----	-------	---------------	------	--------------	------------	-------

3-Kampf

1.	1663	Meier, Manfred	1958	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
----	------	----------------	------	--------------	------------	-----------------

KUG - 9,92 , DIS - 27,35 , SPE - 26,46

2.	285	Krieg, Jürgen	1956	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
----	-----	---------------	------	--------------	------------	-----------------

1K0 - 4:20,6 , 1K5 - 6:53,3 , 3K0 - 15:27,40



**M70**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

9

0

6

2

0

50m

1.	8,2	Zschoche, Rainer	1952	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
----	-----	------------------	------	--------------	------------	-----------------

75m

1.	11,7	Zschoche, Rainer	1952	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
----	------	------------------	------	--------------	------------	-----------------

100m

1.	15,4	Zschoche, Rainer	1952	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
----	------	------------------	------	--------------	------------	-----------------

1000m

1.	4:27,2	Porzeng, Detlev	1951	VfL Kamen	2023-08-01	Bergkamen-Obera
----	--------	-----------------	------	-----------	------------	-----------------

1500m

1.	6:54,6	Porzeng, Detlev	1951	VfL Kamen	2023-08-01	Bergkamen-Obera
----	--------	-----------------	------	-----------	------------	-----------------

3000m

1.	14:56,20	Porzeng, Detlev	1951	VfL Kamen	2023-08-01	Bergkamen-Obera
----	----------	-----------------	------	-----------	------------	-----------------

5 km

1.	25:35	Porzeng, Detlev	1951	VfL Kamen	2023-03-11	Fröndenber
----	-------	-----------------	------	-----------	------------	------------

2.	26:41	Jahn, Klaus	1952	LG Hamm	2023-01-08	Bönen
----	-------	-------------	------	---------	------------	-------

3.	33:34	Weber, Jürgen	1951	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-25	Werl
----	-------	---------------	------	--------------------	------------	------

Weitsprung

1.	3,78	Zschoche, Rainer	1952	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
----	------	------------------	------	--------------	------------	-----------------

Standweitsprung

1.	2,09	Zschoche, Rainer	1952	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
----	------	------------------	------	--------------	------------	-----------------

Kugelstoß

1.	8,28	Zschoche, Rainer	1952	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
----	------	------------------	------	--------------	------------	-----------------

Diskuswurf

1.	36,03	Sieben, Gerhard	1950	TG Holzwickede	2023-06-17	Reken-Maria Veen
----	-------	-----------------	------	----------------	------------	------------------

2.	23,44	Zschoche, Rainer	1952	SuS Oberaden	2023-10-17	Bergkamen
----	-------	------------------	------	--------------	------------	-----------

Speerwurf

1.	21,49	Zschoche, Rainer	1952	SuS Oberaden	2023-10-17	Bergkamen
----	-------	------------------	------	--------------	------------	-----------

3-Kampf

1.	1456	Zschoche, Rainer	1952	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
		KUG - 8,28 , DIS - 22,12 , SPE - 19,67				

2.	661	Porzeng, Detlev	1951	VfL Kamen	2023-08-01	Bergkamen-Obera
		1K0 - 4:27,2 , 1K5 - 6:54,6 , 3K0 - 14:56,20				



**M75**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

25

0

8

2

0

50m

1.	10,5	Holtsträter, Wilhelm	1948	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
----	------	----------------------	------	--------------	------------	-----------------

800m

1.	3:33,07	Lazowski, Georg	1948	SuS Oberaden	2023-05-12	Holzwickede
----	---------	-----------------	------	--------------	------------	-------------

1000m

1.	4:23,0	Lazowski, Georg	1948	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
----	--------	-----------------	------	--------------	------------	-----------------

1500m

1.	6:58,3	Lazowski, Georg	1948	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
----	--------	-----------------	------	--------------	------------	-----------------

2.	7:32,42	Graeber, Jürgen	1947	SuS Oberaden	2023-06-17	Reken-Maria Veen
----	---------	-----------------	------	--------------	------------	------------------

3000m

1.	14:37,30	Lazowski, Georg	1948	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
----	----------	-----------------	------	--------------	------------	-----------------

2.	15:02,30	Graeber, Jürgen	1947	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
----	----------	-----------------	------	--------------	------------	-----------------

5000m

1.	24:55,16	Graeber, Jürgen	1947	SuS Oberaden	2023-06-17	Reken-Maria Veen
----	----------	-----------------	------	--------------	------------	------------------

10000m

1.	50:53,05	Graeber, Jürgen	1947	SuS Oberaden	2023-04-22	Dortmund
----	----------	-----------------	------	--------------	------------	----------

5 km

1.	24:48	Graeber, Jürgen	1947	SuS Oberaden	2023-10-14	Coesfeld
----	-------	-----------------	------	--------------	------------	----------

10 km

1.	50:02	Graeber, Jürgen	1947	SuS Oberaden	12052023	Lippstadt
----	-------	-----------------	------	--------------	----------	-----------

2.	52:23	Lazowski, Georg	1948	SuS Oberaden	30042023	Nordkirchen
----	-------	-----------------	------	--------------	----------	-------------

3.	1:02:44	Korner, Christian	1945	Laufsportfreunde Unna	2023-03-11	Fröndenberg
----	---------	-------------------	------	-----------------------	------------	-------------

4.	1:10:40	Steeg, Peter	1945	SuS Oberaden	2023-08-20	Dortmund-Hörde
----	---------	--------------	------	--------------	------------	----------------

15 km

1.	1:18:39	Graeber, Jürgen	1947	SuS Oberaden	2023-02-12	Hamm
----	---------	-----------------	------	--------------	------------	------

2.	1:29:14	Taube, Michael Peter	1944	SuS Oberaden	2023-02-12	Hamm
----	---------	----------------------	------	--------------	------------	------

3.	1:35:19	Korner, Christian	1945	Laufsportfreunde Unna	2023-02-12	Hamm
----	---------	-------------------	------	-----------------------	------------	------

4.	1:44:02	Steeg, Peter	1945	SuS Oberaden	2023-02-12	Hamm
----	---------	--------------	------	--------------	------------	------

50 km

1.	5:08:00	Graeber, Jürgen	1947	SuS Oberaden	15072023	Duisburg
----	---------	-----------------	------	--------------	----------	----------

Marathon

1.	4:01:13	Graeber, Jürgen	1947	SuS Oberaden	22012023	Funchal
----	---------	-----------------	------	--------------	----------	---------

Standweitsprung

1.	1,86	Holtsträter, Wilhelm	1948	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
----	------	----------------------	------	--------------	------------	-----------------

Kugelstoß

1.	9,97	Holtsträter, Wilhelm	1948	SuS Oberaden	2023-06-24	Bergkamen
----	------	----------------------	------	--------------	------------	-----------



2.	7,45	Frohberg, Gerhard	1948	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-17	Reken-Maria Veen
----	------	-------------------	------	--------------------	------------	------------------

Diskuswurf

1.	25,93	Holtsträter, Wilhelm	1948	SuS Oberaden	2023-08-05	Witten
----	-------	----------------------	------	--------------	------------	--------

2.	22,66	Frohberg, Gerhard	1948	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-17	Reken-Maria Veen
----	-------	-------------------	------	--------------------	------------	------------------

Speerwurf

1.	30,04	Holtsträter, Wilhelm	1948	SuS Oberaden	2023-06-17	Reken-Maria Veen
----	-------	----------------------	------	--------------	------------	------------------

2.	20,11	Frohberg, Gerhard	1948	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-17	Reken-Maria Veen
----	-------	-------------------	------	--------------------	------------	------------------

Hammerwurf

1.	22,98	Holtsträter, Wilhelm	1948	SuS Oberaden	2023-01-08	Soest
----	-------	----------------------	------	--------------	------------	-------

3-Kampf

1.	1743	Holtsträter, Wilhelm KUG - 8,61 , DIS - 25,07 , SPE - 27,83	1948	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Ober
----	------	--	------	--------------	------------	----------------

2.	600	Lazowski, Georg 1K0 - 4:23,0 , 1K5 - 6:58,3 , 3K0 - 14:37,30	1948	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Ober
----	-----	---	------	--------------	------------	----------------

**M80**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

2

0

12

2

0

5 km

1.	32:12	Messing, Josef	1943	LG Hamm	2023-09-24	Hamm
----	-------	----------------	------	---------	------------	------

10 km

1.	1:08:19	Messing, Josef	1943	TuS Uentrop	2023-05-07	Hamm
----	---------	----------------	------	-------------	------------	------

Kugelstoß

1.	10,86	Leue, Hans-Hermann	1941	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
2.	8,53	Silz, Werner	1939	SuS Oberaden	2023-06-08	Bönen
3.	8,20	Ebeling, Günter	1940	SuS Oberaden	2023-06-08	Bönen
4.	6,60	Hoffmann, Reinhold	1940	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera

Diskuswurf

1.	23,24	Ebeling, Günter	1940	SuS Oberaden	2023-10-17	Bergkamen
2.	21,25	Silz, Werner	1939	SuS Oberaden	2023-06-24	Bergkamen
3.	19,98	Hoffmann, Reinhold	1940	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera

Speerwurf

1.	26,83	Silz, Werner	1939	SuS Oberaden	2023-06-08	Bönen
2.	19,63	Ebeling, Günter	1940	SuS Oberaden	2023-06-08	Bönen
3.	10,03	Hoffmann, Reinhold	1940	SuS Oberaden	2023-10-17	Bergkamen

Hammerwurf

1.	24,08	Ebeling, Günter	1940	SuS Oberaden	2023-08-20	Soest
2.	16,32	Hoffmann, Reinhold	1940	SuS Oberaden	2023-08-20	Soest

3-Kampf

1.	1589	Silz, Werner KUG - 7,86 , DIS - 19,10 , SPE - 23,09	1939	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Ober
2.	1548	Ebeling, Günter KUG - 7,67 , DIS - 21,49 , SPE - 18,11	1940	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Ober

**M85**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

0

0

4

1

0

Standweitsprung

1.	1,15	Herbst, Henry	1938	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
----	------	---------------	------	--------------	------------	-----------------

Kugelstoß

1.	7,35	Herbst, Henry	1938	SuS Oberaden	2023-06-08	Bönen
----	------	---------------	------	--------------	------------	-------

Diskuswurf

1.	17,40	Herbst, Henry	1938	SuS Oberaden	2023-06-17	Reken-Maria Veen
----	-------	---------------	------	--------------	------------	------------------

Speerwurf

1.	16,60	Herbst, Henry	1938	SuS Oberaden	2023-06-08	Bönen
----	-------	---------------	------	--------------	------------	-------

3-Kampf

1.	1503	Herbst, Henry	1938	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Ober
	KUG - 6,76 , DIS - 15,75 , SPE - 15,79					

W8

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

55

0

69

29

0

50m

1	8,70	0,0	Czeranka, Emilia	2015	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
2	8,95		Balcerzak, Marie	2015	SC Eintracht Hamm	2023-09-24	Werl
3	9,11	+0,4	Balzerca, Marie	2015	SC Eintracht Hamm	2023-06-04	Bergkamen-Obera
4	9,12	0,0	Hilbk, Aurelia	2015	SuS Oberaden	2023-09-16	Recklinghausen
5	9,16	+0,1	Niehus, Maya	2015	LG Hamm	2023-09-10	Hamm
6	9,20	0,0	Claeßen, Frieda	2015	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
7	9,21		Koch, Leonie	2015	TuRa Bergkamen	2023-09-16	Hemer
8	9,24		Tiemens, Luisa-Marie	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
9	9,30		Grote, Hanna	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
10	9,42		Henning, Lotta	2015	TuRa Bergkamen	2023-06-08	Bönen
11	9,47		Pütz, Anna	2015	TuRa Bergkamen	2023-06-08	Bönen
12	9,50	0,0	Wessels, Charlotte	2015	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
13	9,53	+0,6	Stanski, Amy	2015	SuS Oberaden	2023-09-16	Recklinghausen
14	9,57		Pietrucha, Lena	2015	TG Heeren-Werve	2023-06-08	Bönen
14	9,57	+0,4	Lena, Pietrucha	2015	TG Heeren-Werve	2023-06-04	Bergkamen-Obera
16	9,59		Bioletski, Mathilda	2015	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
17	9,69	+0,1	Schenke, Nora	2015	TG Holzwickede	2023-09-10	Hamm
18	9,75		Kellner, Sophie	2015	TG Heeren-Werve	2023-06-08	Bönen
19	9,98		Mierkiewicz, Sofia	2015	TuS Hemmerde	2023-06-08	Bönen
20	10,05		Fejzovic, Sara	2015	Hammer SC 2008	2023-06-08	Bönen
20	10,05	+0,1	Fejzovic, Sara	2015	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
22	10,06		Heinze, Luisa	2015	TG Heeren-Werve	2023-06-08	Bönen
23	10,28		Meyering, Lotta	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
24	10,44	+0,4	Yüksekogul, Elisa	2015	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
25	10,48		Öztürk, Meryem	2015	TuRa Bergkamen	2023-06-08	Bönen
26	10,92		Glogner, Karina	2015	TV Unna 1861	2023-09-16	Hemer
27	11,12		Wieland, Fiona	2015	SC Eintracht Hamm	2023-06-18	Werl
28	11,27	+0,1	Bowinkel, Mila	2015	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
29	11,79		Degnek, Miray	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
30	11,90		Hahn, Rebecca	2015	TG Heeren-Werve	2023-06-08	Bönen

800m

1	3:21,20		Tiemens, Luisa-Marie	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
2	3:21,65		Grote, Hanna	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
3	3:25,53		Bioletski, Mathilda	2015	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
4	3:27,48		Balzerca, Marie	2015	SC Eintracht Hamm	2023-06-04	Bergkamen-Obera
5	3:28,02		Balcerzak, Marie	2015	SC Eintracht Hamm	2023-09-24	Werl
6	3:37,50		Kirchner, Lena	2015	TG Holzwickede	2023-06-04	Bergkamen-Obera
7	3:40,43		Hilbk, Aurelia	2015	SuS Oberaden	2023-06-08	Bönen
8	3:59,30		Stanski, Amy	2015	SuS Oberaden	2023-06-08	Bönen
9	4:20,65		Meyering, Lotta	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl

800m
Halle

1	3:33,52		Tiemens, Luisa-Marie	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund
2	3:42,79		Czeranka, Emilia	2015	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
3	3:44,84		Kirchner, Lena	2015	TG Holzwickede	2023-03-11	Dortmund
4	4:00,31		Hilbk, Aurelia	2015	SuS Oberaden	2023-03-11	Dortmund
5	4:10,53		Meyering, Lotta	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund

50m Hürden

1.	10,8	Czeranka, Emilia	2015	TV Werne 03	2023-05-24	Unna
2.	14,3	Glogner, Karina	2015	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna

50m Hürden

1.	10,8	Czeranka, Emilia	2015	TV Werne 03	2023-05-24	Unna
2.	14,3	Glogner, Karina	2015	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna

Weitsprung

1.	2,90	Czeranka, Emilia	2015	TV Werne 03	2023-05-18	Coesfeld
2.	2,70	Hilbk, Aurelia	2015	SuS Oberaden	2023-05-18	Coesfeld

Zonenweitsprung

1.	3,55	Czeranka, Emilia	2015	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
2.	3,30	Balcerzak, Marie	2015	SC Eintracht Hamm	2023-09-24	Werl
3.	3,19	Hilbk, Aurelia	2015	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
4.	3,11	Koch, Leonie	2015	TuRa Bergkamen	2023-09-10	Hamm
5.	3,03	Stanski, Amy	2015	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
6.	3,01	Balcerzak, Marie	2015	SC Eintracht Hamm	2023-06-08	Bönen
7.	3,00	Claeßen, Frieda	2015	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
8.	2,93	Tiemens, Luisa-Marie	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
9.	2,91	Henning, Lotta	2015	TuRa Bergkamen	2023-06-08	Bönen
10.	2,86	Niehus, Maya	2015	LG Hamm	2023-09-10	Hamm
11.	2,85	Grote, Hanna	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
12.	2,80	Kellner, Sophie	2015	TG Heeren-Werve	2023-06-08	Bönen
13.	2,78	Heinze, Luisa	2015	TG Heeren-Werve	2023-06-08	Bönen
14.	2,74	Wieland, Fiona	2015	SC Eintracht Hamm	2023-06-18	Werl
15.	2,73	Pütz, Anna	2015	TuRa Bergkamen	2023-06-08	Bönen
16.	2,69	Wessels, Charlotte	2015	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
17.	2,66	Mierkiewicz, Sofia	2015	TuS Hemmerde	2023-06-08	Bönen
18.	2,61	Fejzovic, Sara	2015	Hammer SC 2008	2023-06-08	Bönen
19.	2,52	Fejzovic, Sara	2015	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
20.	2,51	Bielecki, Mathilda	2015	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
20.	2,51	Schenke, Nora	2015	TG Holzwickede	2023-09-10	Hamm
22.	2,48	Kirchner, Lena	2015	TG Holzwickede	2023-06-04	Bergkamen-Obera
23.	2,47	Pietrucha, Lena	2015	TG Heeren-Werve	2023-06-08	Bönen
24.	2,43	Glogner, Karina	2015	TV Unna 1861	2023-09-24	Werl
24.	2,43	Öztürk, Meryem	2015	TuRa Bergkamen	2023-06-08	Bönen
26.	2,33	Bowinkel, Mila	2015	VfL Kamen	2023-06-04	Bergkamen-Obera
27.	2,32	Yüksekogul, Elisa	2015	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
28.	2,30	Lena, Pietrucha	2015	TG Heeren-Werve	2023-06-04	Bergkamen-Obera
29.	2,28	Meyering, Lotta	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
30.	2,08	Hahn, Rebecca	2015	TG Heeren-Werve	2023-06-08	Bönen
31.	1,67	Degnek, Miray	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest

Zonenweitsprung Halle

1.	3,12	Czeranka, Emilia	2015	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
2.	2,61	Hilbk, Aurelia	2015	SuS Oberaden	2023-03-11	Dortmund
3.	2,51	Tiemens, Luisa-Marie	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund

4.	2,35	Wessels, Charlotte	2015	SuS Oberaden	2023-03-11	Dortmund
5.	2,21	Kara, Meva	2015	SuS Oberaden	2023-03-11	Dortmund
6.	2,16	Koert, Nora	2015	SuS Oberaden	2023-03-11	Dortmund
7.	2,00	Bowinkel, Mila	2015	VfL Kamen	2023-03-11	Dortmund
8.	1,93	Meyering, Lotta	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund
9.	1,85	Yüksekogul, Elisa	2015	SuS Oberaden	2023-03-11	Dortmund

Schlagball

1.	22,00	Koch, Leonie	2015	TuRa Bergkamen	2023-09-10	Hamm
2.	20,00	Stanski, Amy	2015	SuS Oberaden	2023-08-19	Dortmund
3.	19,00	Hilbk, Aurelia	2015	SuS Oberaden	2023-09-16	Recklinghausen
4.	18,50	Czeranka, Emilia	2015	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
5.	17,50	Fezjovic, Sara	2015	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
6.	15,00	Fezjovic, Sara	2015	Hammer SC 2008	2023-06-08	Bönen
7.	14,00	Henning, Lotta	2015	TuRa Bergkamen	2023-06-08	Bönen
7.	14,00	Claeßen, Frieda	2015	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
9.	12,50	Tiemens, Luisa-Marie	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
9.	12,50	Niehus, Maya	2015	LG Hamm	2023-09-10	Hamm
11.	12,00	Schenke, Nora	2015	TG Holzwickede	2023-06-18	Werl
11.	12,00	Glogner, Karina	2015	TV Unna 1861	2023-08-19	Dortmund
11.	12,00	Wessels, Charlotte	2015	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
11.	12,00	Yüksekogul, Elisa	2015	SuS Oberaden	2023-06-08	Bönen
15.	11,50	Degnek, Miray	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
15.	11,50	Balzerzak, Marie	2015	SC Eintracht Hamm	2023-06-08	Bönen
17.	11,00	Mierkiewicz, Sofia	2015	TuS Hemmerde	2023-06-08	Bönen
18.	10,50	Pütz, Anna	2015	TuRa Bergkamen	2023-06-08	Bönen
18.	10,50	Bieletzki, Mathilda	2015	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
20.	10,00	Wieland, Fiona	2015	SC Eintracht Hamm	2023-06-18	Werl
21.	9,50	Kirchner, Lena	2015	TG Holzwickede	2023-06-04	Bergkamen-Obera
21.	9,50	Öztürk, Meryem	2015	TuRa Bergkamen	2023-06-08	Bönen
23.	8,50	Kellner, Sophie	2015	TG Heeren-Werve	2023-06-08	Bönen
23.	8,50	Bowinkel, Mila	2015	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
25.	7,50	Pietrucha, Lena	2015	TG Heeren-Werve	2023-06-08	Bönen
26.	7,00	Hahn, Rebecca	2015	TG Heeren-Werve	2023-06-08	Bönen
26.	7,00	Heinze, Luisa	2015	TG Heeren-Werve	2023-06-08	Bönen

3-Kampf

1.	958	Czeranka, Emilia 50 - 8,70 , WEZ - 3,55 , SBAL - 18,50	2015	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
2.	879	Koch, Leonie 50 - 9,41 , WEZ - 3,11 , SBAL - 22,00	2015	TuRa Bergkamen	2023-09-10	Hamm
3.	846	Hilbk, Aurelia 50 - 9,16 , WEZ - 3,19 , SBAL - 17,00	2015	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
4.	821	Balcerzak, Marie 50 - 8,95 , WEZ - 3,30 , SCH - 13,00	2015	SC Eintracht Hamm	2023-09-24	Werl
5.	820	Stanski, Amy 50 - 9,53 , WEZ - 3,03 , SBAL - 19,00	2015	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
6.	775	Tiemens, Luisa-Marie 50 - 9,24 , WEZ - 2,93 , SCH - 15,00	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
7.	772	Claeßen, Frieda 50 - 9,20 , WEZ - 3,00 , SBAL - 14,00	2015	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
8.	757	Grote, Hanna 50 - 9,30 , WEZ - 2,85 , SCH - 15,00	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl



9.	741 Henning, Lotta 50 - 9,42 , WEZ - 2,91 , SCH - 14,00	2015	TuRa Bergkamen	2023-06-08	Bönen
10.	737 Balzercak, Marie 50 - 9,17 , WEZ - 3,01 , SCH - 11,50	2015	SC Eintracht Hamm	2023-06-08	Bönen
11.	734 Niehus, Maya 50 - 9,16 , WEZ - 2,86 , SBAL - 12,50	2015	LG Hamm	2023-09-10	Hamm
12.	685 Fezjovic, Sara 50 - 10,05 , WEZ - 2,52 , SBAL - 17,50	2015	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
13.	670 Wessels, Charlotte 50 - 9,50 , WEZ - 2,69 , SBAL - 12,00	2015	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
14.	662 Fejzovic, Sara 50 - 10,05 , WEZ - 2,61 , SCH - 15,00	2015	Hammer SC 2008	2023-06-08	Bönen
15.	654 Pütz, Anna 50 - 9,47 , WEZ - 2,73 , SCH - 10,50	2015	TuRa Bergkamen	2023-06-08	Bönen
16.	620 Schenke, Nora 50 - 9,69 , WEZ - 2,51 , SBAL - 11,50	2015	TG Holzwickede	2023-09-10	Hamm
17.	611 Bielezki, Mathilda 50 - 9,59 , WEZ - 2,51 , SCH - 10,50	2015	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
17.	611 Mierkiewicz, Sofia 50 - 9,98 , WEZ - 2,66 , SCH - 11,00	2015	TuS Hemmerde	2023-06-08	Bönen
19.	604 Kellner, Sophie 50 - 9,75 , WEZ - 2,80 , SCH - 8,50	2015	TG Heeren-Werve	2023-06-08	Bönen
20.	580 Meyering, Lotta 50 - 10,28 , WEZ - 2,28 , SCH - 14,00	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
21.	548 Pietrucha, Lena 50 - 9,57 , WEZ - 2,47 , SCH - 7,50	2015	TG Heeren-Werve	2023-06-08	Bönen
22.	546 Heinze, Luisa 50 - 10,06 , WEZ - 2,78 , SCH - 7,00	2015	TG Heeren-Werve	2023-06-08	Bönen
23.	528 Wieland, Fiona 50 - 11,12 , WEZ - 2,74 , SCH - 10,00	2015	SC Eintracht Hamm	2023-06-18	Werl
24.	514 Öztürk, Meryem 50 - 10,48 , WEZ - 2,43 , SCH - 9,50	2015	TuRa Bergkamen	2023-06-08	Bönen
25.	460 Yüksekogul, Elisa 50 - 11,02 , WEZ - 2,05 , SCH - 12,00	2015	SuS Oberaden	2023-06-08	Bönen
26.	407 Glogner, Karina 50 - 10,92 , WEZ - 2,32 , SBAL - 6,50	2015	TV Unna 1861	2023-09-16	Hemer
27.	400 Bowinkel, Mila 50 - 11,27 , WEZ - 2,15 , SBAL - 8,50	2015	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
28.	340 Degnek, Miray 50 - 11,79 , WEZ - 1,67 , SCH - 11,50	2015	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
29.	321 Hahn, Rebecca 50 - 11,90 , WEZ - 2,08 , SCH - 7,00	2015	TG Heeren-Werve	2023-06-08	Bönen

W9

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

102

1

120

47

0

50m

1	8,32 +0,2	Zeidler, Amelie	2014	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
2	8,45 +0,5	Ewens, Henrietta	2014	SuS Oberaden	2023-09-16	Recklinghausen
3	8,67	Hornstein, Malin	2014	TuS Hemmerde	2023-06-08	Bönen
4	8,75	Triller, Jana	2014	TuRa Bergkamen	2023-09-16	Hemer
5	8,76 -0,3	Geldmacher, Eva	2014	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
6	8,90 +0,1	Lukasik, Lana Marie	2014	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
7	8,92 +0,5	Lukasik, Lana	2014	SuS Oberaden	2023-09-16	Recklinghausen
8	8,95 -0,3	Beele, Helena	2014	TG Holzwickede	2023-09-10	Hamm
9	9,02	Stettner, Luise	2014	VfL Mark 1928 e.V. Hamm	2023-09-24	Werl
10	9,05 +0,2	Bruland, Lene	2014	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
11	9,07	Wellige, Hanna	2014	TV Unna 1861	2023-09-16	Hemer
11	9,07 +0,1	Krebs, Jantje	2014	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
13	9,08	Lenz, Frieda Rosa	2014	TV Unna 1861	2023-09-24	Werl
14	9,15 +0,2	Löbbe, Katharina	2014	TuRa Bergkamen	2023-09-10	Hamm
15	9,19 +0,2	Ewens, Elisabeth	2014	SuS Oberaden	2023-09-16	Recklinghausen
16	9,20	Bonnekoh, Melina	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
17	9,21 +0,1	Rumpf, Malia	2014	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
18	9,25	Zahedi, Luisa	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
19	9,27	Yavuz, Ecem	2014	TuRa Bergkamen	2023-06-08	Bönen
20	9,33	Redemann, Mona	2014	TV Unna 1861	2023-06-18	Werl
21	9,35	Bonekoh, Melina	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
22	9,37	Teumert, Emilia	2014	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
23	9,41	Lüke, Miriam	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
24	9,42 +0,2	Nachrichter, Romy	2014	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
25	9,43	Grote, Hanna	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
26	9,44	Tümmers, Jil	2014	VfL Mark 1928 e.V. Hamm	2023-09-24	Werl
27	9,56 -0,6	Hennecke, Zoe	2014	TVG Kaiserau	2023-06-04	Bergkamen-Obera
28	9,59 -0,3	Wissmann, Anni	2014	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
29	9,60 -0,6	Holzmann, Lotta	2014	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
30	9,63 -1,1	Deutscher, Emma	2014	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
30	9,63	Surmann, Henrike	2014	VfL Mark 1928 e.V. Hamm	2023-09-24	Werl
32	9,69 +0,2	Ulrichs, Elisa	2014	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
33	9,71	Smuda, Hanna	2014	TuRa Bergkamen	2023-06-08	Bönen
34	9,74	Vogel, Malia	2014	TV Unna 1861	2023-06-18	Werl
35	9,79	Ünver, Beyza	2014	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
36	9,80	Niehoff, Friederike	2014	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
37	9,84 -0,6	Kräher, Nike	2014	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
37	9,84	Zwarg, Clara	2014	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
39	9,85 +0,1	Nützer, Mia Joleen	2014	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
40	9,87	Rüther, Linda	2014	TG Heeren-Werve	2023-06-08	Bönen
41	9,95	Mauer, Zoey	2014	TG Heeren-Werve	2023-06-08	Bönen
42	10,03 -0,6	Matuszewski, Leonie	2014	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
43	10,06	Belov, Mila	2014	TuS Bönen	2023-09-24	Werl
44	10,10	Jahncke, Lina	2014	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
45	10,27 +0,1	Hänsch, Laurena	2014	VfL Kamen	2023-06-04	Bergkamen-Obera
46	10,33	Ehrentraut, Lina	2014	Hammer SC 2008	2023-06-08	Bönen
47	10,55 -0,6	Day, Leonie	2014	TG Heeren-Werve	2023-06-04	Bergkamen-Obera

48 .	10,61	Tuzcuoglu, Hafsa	2014	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
49 .	10,64	Salem, Lilyan Abou	2014	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
50 .	10,69	Preuß, Mia	2014	TG Heeren-Werve	2023-06-08	Bönen
51 .	10,88 +0,1	Voß, Zoe	2014	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
52 .	11,12	Wieschemeyer, Lene	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
53 .	11,32	Wieschenmeyer, Lene	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
54 .	11,40	Gasanow, Anastasia	2014	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen

800m

1 .	3:03,10	Ewens, Henrietta	2014	SuS Oberaden	2023-09-16	Recklinghausen
2 .	3:08,31	Krebs, Jantje	2014	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
3 .	3:10,21	Geldmacher, Eva	2014	TV Werne 03	2023-06-04	Bergkamen-Obera
4 .	3:14,49	Ewens, Elisabeth	2014	SuS Oberaden	2023-09-16	Recklinghausen
5 .	3:14,72	Wellige, Hanna	2014	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
6 .	3:17,35	Hornstein, Malin	2014	TuS Hemmerde	2023-09-24	Werl
7 .	3:23,16	Bonnekoh, Melina	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
8 .	3:27,71	Zahedi, Luisa	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
9 .	3:27,74	Rumpf, Malia	2014	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
10 .	3:34,5	Grote, Hanna	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
11 .	3:41,42	Lenz, Frieda Rosa	2014	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
12 .	3:50,38	Drulla, Nora	2014	TVG Kaiserau	2023-06-04	Bergkamen-Obera
13 .	3:51,78	Zwarg, Clara	2014	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
14 .	3:55,24	Belov, Mila	2014	TuS Bönen	2023-09-24	Werl
15 .	3:56,29	Lüke, Miriam	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
16 .	3:56,90	Teumert, Emilia	2014	TuS Bönen	2023-09-24	Werl
17 .	3:57,1	Wieschenmeyer, Lene	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
18 .	4:00,74	Ünver, Beyza	2014	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
19 .	4:03,46	Wieschemeyer, Lene	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
20 .	4:20,00	Gasanow, Anastasia	2014	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
21 .	4:26,93	Tuzcuoglu, Hafsa	2014	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
22 .	4:37,17	Niehoff, Friederike	2014	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
23 .	4:37,51	Salem, Lilyan Abou	2014	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
24 .	4:39,59	Jahncke, Lina	2014	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen

800m
Halle

1 .	3:04,82	Krebs, Jantje	2014	SuS Oberaden	2023-03-11	Dortmund
2 .	3:14,13	Grote, Hanna	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund
3 .	3:19,51	Ewens, Henrietta	2014	SuS Oberaden	2023-03-11	Dortmund
4 .	3:25,34	Ewens, Elisabeth	2014	SuS Oberaden	2023-03-11	Dortmund
5 .	3:33,56	Lukasik, Lana	2014	SuS Oberaden	2023-03-11	Dortmund
6 .	3:39,05	Zahedi, Luisa	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund

50m Hürden

1 .	10,4	Ewens, Henrietta	2014	SuS Oberaden	2023-05-24	Unna
2 .	10,6	Geldmacher, Eva	2014	TV Werne 03	2023-05-24	Unna
2 .	10,6	Wellige, Hanna	2014	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
4 .	11,0	Krebs, Jantje	2014	SuS Oberaden	2023-05-24	Unna
5 .	11,1	Rumpf, Malia	2014	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
6 .	11,2	Lenz, Frieda Rosa	2014	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
7 .	11,4	Ewens, Elisabeth	2014	SuS Oberaden	2023-05-24	Unna
8 .	11,7	Vogel, Malia	2014	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna

9 .	12,3	Redemann, Mona	2014	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
-----	------	----------------	------	--------------	------------	------

50m Hürden

1 .	10,4	Ewens, Henrietta	2014	SuS Oberaden	2023-05-24	Unna
2 .	10,6	Wellige, Hanna	2014	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
2 .	10,6	Geldmacher, Eva	2014	TV Werne 03	2023-05-24	Unna
4 .	11,0	Krebs, Jantje	2014	SuS Oberaden	2023-05-24	Unna
5 .	11,1	Rumpf, Malia	2014	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
6 .	11,2	Lenz, Frieda Rosa	2014	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
7 .	11,4	Ewens, Elisabeth	2014	SuS Oberaden	2023-05-24	Unna
8 .	11,7	Vogel, Malia	2014	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
9 .	12,3	Redemann, Mona	2014	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna

4x50m

1 .	34,48	Lukasik, Lana Marie - Nachrichter, Romy - Ewens, Elisabeth - Ewens, Henrietta	SuS Oberaden	2023-06-08	Bönen
-----	-------	--	--------------	------------	-------

Weitsprung

1 .	2,99	Geldmacher, Eva	2014	TV Werne 03	2023-05-18	Coesfeld
-----	------	-----------------	------	-------------	------------	----------

Zonenweitsprung

1 .	3,64	Ewens, Henrietta	2014	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
2 .	3,50	Zeidler, Amelie	2014	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
3 .	3,45	Geldmacher, Eva	2014	TV Werne 03	2023-06-04	Bergkamen-Obera
4 .	3,40	Beele, Helena	2014	TG Holzwickede	2023-09-10	Hamm
5 .	3,23	Triller, Jana	2014	TuRa Bergkamen	2023-09-16	Hemer
6 .	3,22	Stettner, Luise	2014	VfL Mark 1928 e.V. Hamm	2023-09-24	Werl
7 .	3,20	Krebs, Jantje	2014	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
8 .	3,19	Lukasik, Lana Marie	2014	SuS Oberaden	2023-06-08	Bönen
9 .	3,17	Ewens, Elisabeth	2014	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
10 .	3,16	Hornstein, Malin	2014	TuS Hemmerde	2023-09-24	Werl
11 .	3,13	Lukasik, Lana	2014	SuS Oberaden	2023-08-19	Dortmund
12 .	3,11	Zahedi, Luisa	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
13 .	3,07	Lüke, Miriam	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
14 .	3,06	Bruland, Lene	2014	Hammer SC 2008	2023-06-08	Bönen
15 .	3,05	Wissmann, Anni	2014	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
16 .	3,02	Bonnekoh, Melina	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
17 .	3,00	Grote, Hanna	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
18 .	2,96	Lenz, Frieda Rosa	2014	TV Unna 1861	2023-09-24	Werl
19 .	2,95	Nützer, Mia Joleen	2014	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
19 .	2,95	Kräher, Nike	2014	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
21 .	2,92	Löbke, Katharina	2014	TuRa Bergkamen	2023-09-10	Hamm
21 .	2,92	Ulrichs, Elisa	2014	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
23 .	2,89	Kaatz, Johanna	2014	TVG Kaiserau	2023-06-04	Bergkamen-Obera
24 .	2,84	Hennecke, Zoe	2014	TVG Kaiserau	2023-09-10	Hamm
25 .	2,83	Bonekoh, Melina	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
26 .	2,82	Wellige, Hanna	2014	TV Unna 1861	2023-09-16	Hemer
26 .	2,82	Jahncke, Lina	2014	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
26 .	2,82	Day, Leonie	2014	TG Heeren-Werve	2023-06-08	Bönen
29 .	2,81	Teumert, Emilia	2014	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen

30.	2,80	Matuszewski, Leonie	2014	SuS Oberaden	2023-08-19	Dortmund
30.	2,80	Redemann, Mona	2014	TV Unna 1861	2023-06-18	Werl
32.	2,79	Tümmers, Jil	2014	VfL Mark 1928 e.V. Hamm	2023-09-24	Werl
33.	2,78	Vogel, Malia	2014	TV Unna 1861	2023-06-18	Werl
34.	2,77	Holzmann, Lotta	2014	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
35.	2,73	Deutscher, Emma	2014	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
35.	2,73	Ünver, Beyza	2014	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
37.	2,72	Belov, Mila	2014	TuS Bönen	2023-09-24	Werl
38.	2,71	Rüther, Linda	2014	TG Heeren-Werve	2023-06-08	Bönen
39.	2,70	Zwarg, Clara	2014	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
40.	2,69	Preuß, Mia	2014	TG Heeren-Werve	2023-06-08	Bönen
41.	2,68	Nachrichter, Romy	2014	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
41.	2,68	Niehoff, Friederike	2014	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
43.	2,65	Hänsch, Laurena	2014	VfL Kamen	2023-06-04	Bergkamen-Obera
44.	2,61	Mauer, Zoey	2014	TG Heeren-Werve	2023-06-08	Bönen
44.	2,61	Yavuz, Ecem	2014	TuRa Bergkamen	2023-06-08	Bönen
44.	2,61	Grumini, Emily	2014	TVG Kaiserau	2023-06-04	Bergkamen-Obera
47.	2,60	Tuzcuoglu, Hafsa	2014	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
48.	2,59	Ehrentraut, Lina	2014	Hammer SC 2008	2023-06-08	Bönen
49.	2,57	Rumpf, Malia	2014	TV Unna 1861	2023-09-24	Werl
50.	2,56	Smuda, Hanna	2014	TuRa Bergkamen	2023-06-08	Bönen
51.	2,55	Voß, Zoe	2014	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
52.	2,48	Surmann, Henrike	2014	VfL Mark 1928 e.V. Hamm	2023-09-24	Werl
53.	2,38	Kayser, Laura	2014	TVG Kaiserau	2023-06-04	Bergkamen-Obera
54.	2,27	Salem, Lilyan Abou	2014	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
55.	2,25	Wieschenmeyer, Lene	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
56.	2,19	Gasanow, Anastasia	2014	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
57.	2,12	Wieschemeyer, Lene	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl

Zonenweitsprung Halle

1.	3,39	Ewens, Henrietta	2014	SuS Oberaden	2023-03-11	Dortmund
2.	3,00	Lukasik, Lana	2014	SuS Oberaden	2023-03-11	Dortmund
3.	2,91	Grote, Hanna	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund
3.	2,91	Krebs, Jantje	2014	SuS Oberaden	2023-03-11	Dortmund
5.	2,87	Ewens, Elisabeth	2014	SuS Oberaden	2023-03-11	Dortmund
6.	2,74	Zahedi, Luisa	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund
7.	2,43	Fischer, Mieke	2014	SuS Oberaden	2023-03-11	Dortmund
8.	2,26	Nachrichter, Romy	2014	SuS Oberaden	2023-03-11	Dortmund

Schlagball

1.	22,50	Ewens, Elisabeth	2014	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
2.	21,00	Zeidler, Amelie	2014	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
2.	21,00	Geldmacher, Eva	2014	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
4.	20,00	Lukasik, Lana	2014	SuS Oberaden	2023-08-19	Dortmund
5.	19,50	Surmann, Henrike	2014	VfL Mark 1928 e.V. Hamm	2023-09-24	Werl
6.	18,00	Ewens, Henrietta	2014	SuS Oberaden	2023-04-29	Gladbeck
7.	17,50	Voß, Zoe	2014	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
8.	16,50	Rumpf, Malia	2014	TV Unna 1861	2023-09-24	Werl
9.	16,00	Holzmann, Lotta	2014	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
9.	16,00	Lukasik, Lana Marie	2014	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
9.	16,00	Nachrichter, Romy	2014	SuS Oberaden	2023-08-19	Dortmund



9.	16,00	Deutscher, Emma	2014	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
13.	15,50	Krebs, Jantje	2014	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
13.	15,50	Redemann, Mona	2014	TV Unna 1861	2023-06-18	Werl
13.	15,50	Vogel, Malia	2014	TV Unna 1861	2023-09-16	Hemer
13.	15,50	Bruland, Lene	2014	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
13.	15,50	Löbbe, Katharina	2014	TuRa Bergkamen	2023-09-10	Hamm
18.	15,00	Beele, Helena	2014	TG Holzwickede	2023-09-10	Hamm
18.	15,00	Tümmers, Jil	2014	VfL Mark 1928 e.V. Hamm	2023-09-24	Werl
18.	15,00	Zwarg, Clara	2014	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
18.	15,00	Ehrentraut, Lina	2014	Hammer SC 2008	2023-06-08	Bönen
18.	15,00	Wellige, Hanna	2014	TV Unna 1861	2023-06-18	Werl
23.	14,50	Niehoff, Friederike	2014	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
23.	14,50	Lüke, Miriam	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
23.	14,50	Zahedi, Luisa	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
23.	14,50	Tuzcuoglu, Hafsa	2014	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
27.	14,00	Wieschemeyer, Lene	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
27.	14,00	Stettner, Luise	2014	VfL Mark 1928 e.V. Hamm	2023-09-24	Werl
27.	14,00	Lenz, Frieda Rosa	2014	TV Unna 1861	2023-09-24	Werl
27.	14,00	Nützer, Mia Joleen	2014	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
27.	14,00	Triller, Jana	2014	TuRa Bergkamen	2023-09-16	Hemer
27.	14,00	Wissmann, Anni	2014	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
33.	13,50	Smuda, Hanna	2014	TuRa Bergkamen	2023-06-08	Bönen
33.	13,50	Ulrichs, Elisa	2014	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
35.	13,00	Ünver, Beyza	2014	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
35.	13,00	Matuszewski, Leonie	2014	SuS Oberaden	2023-08-19	Dortmund
37.	12,00	Hornstein, Malin	2014	TuS Hemmerde	2023-09-24	Werl
37.	12,00	Grote, Hanna	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
37.	12,00	Kräher, Nike	2014	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
37.	12,00	Wieschenmeyer, Lene	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
37.	12,00	Bonnekoh, Melina	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
42.	11,50	Belov, Mila	2014	TuS Bönen	2023-09-24	Werl
42.	11,50	Hennecke, Zoe	2014	TVG Kaiserau	2023-09-10	Hamm
42.	11,50	Preuß, Mia	2014	TG Heeren-Werve	2023-06-08	Bönen
42.	11,50	Bonekoh, Melina	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
46.	11,00	Yavuz, Ecem	2014	TuRa Bergkamen	2023-06-08	Bönen
47.	10,50	Jahncke, Lina	2014	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
48.	10,00	Rüther, Linda	2014	TG Heeren-Werve	2023-06-08	Bönen
49.	9,50	Mauer, Zoey	2014	TG Heeren-Werve	2023-06-08	Bönen
50.	9,00	Hänsch, Laurena	2014	VfL Kamen	2023-06-04	Bergkamen-Obera
50.	9,00	Salem, Lilyan Abou	2014	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
52.	8,50	Day, Leonie	2014	TG Heeren-Werve	2023-06-08	Bönen
52.	8,50	Teumert, Emilia	2014	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
54.	7,00	Gasanow, Anastasia	2014	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen

3-Kampf

1.	997	Zeidler, Amelie	2014	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
		50 - 8,32 , WEZ - 3,50 , SBAL - 19,00				
2.	952	Geldmacher, Eva	2014	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
		50 - 8,76 , WEZ - 3,31 , SBAL - 21,00				
2.	952	Ewens, Henrietta	2014	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
		50 - 8,62 , WEZ - 3,60 , SBAL - 17,00				



4.	875	Ewens, Elisabeth 50 - 9,40 , WEZ - 3,17 , SBAL - 21,00	2014	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
5.	864	Beele, Helena 50 - 8,95 , WEZ - 3,40 , SBAL - 15,00	2014	TG Holzwickede	2023-09-10	Hamm
6.	855	Lukasik, Lana Marie 50 - 8,91 , WEZ - 3,19 , SCH - 16,00	2014	SuS Oberaden	2023-06-08	Bönen
7.	847	Triller, Jana 50 - 8,75 , WEZ - 3,23 , SBAL - 14,00	2014	TuRa Bergkamen	2023-09-16	Hemer
8.	819	Stettner, Luise 50 - 9,02 , WEZ - 3,22 , SCH - 14,00	2014	VfL Mark 1928 e.V. Hamm	2023-09-24	Werl
9.	788	Löbbe, Katharina 50 - 9,15 , WEZ - 2,92 , SBAL - 15,50	2014	TuRa Bergkamen	2023-09-10	Hamm
10.	786	Hornstein, Malin 50 - 8,94 , WEZ - 3,16 , SCH - 12,00	2014	TuS Hemmerde	2023-09-24	Werl
11.	778	Lenz, Frieda Rosa 50 - 9,08 , WEZ - 2,96 , SCH - 14,00	2014	TV Unna 1861	2023-09-24	Werl
12.	774	Wellige, Hanna 50 - 9,07 , WEZ - 2,82 , SBAL - 15,00	2014	TV Unna 1861	2023-09-16	Hemer
13.	772	Lüke, Miriam 50 - 9,41 , WEZ - 3,07 , SCH - 14,50	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
14.	762	Zahedi, Luisa 50 - 9,25 , WEZ - 2,90 , SCH - 14,50	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
15.	755	Redemann, Mona 50 - 9,33 , WEZ - 2,80 , SCH - 15,50	2014	TV Unna 1861	2023-06-18	Werl
16.	746	Wissmann, Anni 50 - 9,59 , WEZ - 3,05 , SBAL - 14,00	2014	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
17.	745	Rumpf, Malia 50 - 9,24 , WEZ - 2,57 , SCH - 16,50	2014	TV Unna 1861	2023-09-24	Werl
18.	743	Bonnekoh, Melina 50 - 9,20 , WEZ - 3,02 , SCH - 12,00	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
19.	737	Surmann, Henrike 50 - 9,63 , WEZ - 2,48 , SCH - 19,50	2014	VfL Mark 1928 e.V. Hamm	2023-09-24	Werl
19.	737	Tümmers, Jil 50 - 9,44 , WEZ - 2,79 , SCH - 15,00	2014	VfL Mark 1928 e.V. Hamm	2023-09-24	Werl
21.	723	Nachrichter, Romy 50 - 9,42 , WEZ - 2,68 , SBAL - 15,00	2014	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
22.	720	Grote, Hanna 50 - 9,43 , WEZ - 3,00 , SCH - 12,00	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
23.	712	Nützer, Mia Joleen 50 - 9,85 , WEZ - 2,95 , SBAL - 14,00	2014	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
23.	712	Ulrichs, Elisa 50 - 9,69 , WEZ - 2,92 , SBAL - 13,50	2014	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
25.	705	Vogel, Malia 50 - 9,77 , WEZ - 2,71 , SBAL - 15,50	2014	TV Unna 1861	2023-09-16	Hemer
26.	696	Bonekoh, Melina 50 - 9,35 , WEZ - 2,83 , SCH - 11,50	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
27.	692	Zwarg, Clara 50 - 9,84 , WEZ - 2,70 , SCH - 15,00	2014	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
28.	690	Bruland, Lene 50 - 9,05 , WEZ - 2,21 , SBAL - 15,50	2014	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
29.	685	Niehoff, Friederike 50 - 9,80 , WEZ - 2,68 , SCH - 14,50	2014	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
30.	678	Hennecke, Zoe 50 - 9,57 , WEZ - 2,84 , SBAL - 11,50	2014	TVG Kaiserau	2023-09-10	Hamm
31.	670	Ünver, Beyza 50 - 9,79 , WEZ - 2,73 , SCH - 13,00	2014	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
32.	661	Yavuz, Ecem 50 - 9,27 , WEZ - 2,61 , SCH - 11,00	2014	TuRa Bergkamen	2023-06-08	Bönen
33.	658	Smuda, Hanna 50 - 9,71 , WEZ - 2,56 , SCH - 13,50	2014	TuRa Bergkamen	2023-06-08	Bönen
34.	639	Ehrentraut, Lina 50 - 10,33 , WEZ - 2,59 , SCH - 15,00	2014	Hammer SC 2008	2023-06-08	Bönen
35.	637	Teumert, Emilia 50 - 9,37 , WEZ - 2,81 , SCH - 8,50	2014	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen



36 .	632 Voß, Zoe 50 - 10,88 , WEZ - 2,55 , SBAL - 17,50	2014	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
37 .	623 Belov, Mila 50 - 10,06 , WEZ - 2,72 , SCH - 11,50	2014	TuS Bönen	2023-09-24	Werl
38 .	617 Jahncke, Lina 50 - 10,10 , WEZ - 2,82 , SCH - 10,50	2014	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
39 .	614 Tuzcuoglu, Hafsa 50 - 10,61 , WEZ - 2,60 , SCH - 14,50	2014	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
40 .	609 Rüther, Linda 50 - 9,87 , WEZ - 2,71 , SCH - 10,00	2014	TG Heeren-Werve	2023-06-08	Bönen
41 .	579 Mauer, Zoey 50 - 9,95 , WEZ - 2,61 , SCH - 9,50	2014	TG Heeren-Werve	2023-06-08	Bönen
42 .	573 Preuß, Mia 50 - 10,69 , WEZ - 2,69 , SCH - 11,50	2014	TG Heeren-Werve	2023-06-08	Bönen
43 .	547 Day, Leonie 50 - 10,56 , WEZ - 2,82 , SCH - 8,50	2014	TG Heeren-Werve	2023-06-08	Bönen
44 .	498 Wieschemeyer, Lene 50 - 11,12 , WEZ - 2,12 , SCH - 14,00	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
45 .	475 Wieschenmeyer, Lene 50 - 11,32 , WEZ - 2,25 , SCH - 12,00	2014	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
46 .	468 Salem, Lilyan Abou 50 - 10,64 , WEZ - 2,27 , SCH - 9,00	2014	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
47 .	367 Gasanow, Anastasia 50 - 11,40 , WEZ - 2,19 , SCH - 7,00	2014	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen

W10

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM 110 0 120 42 0

50m

1.	7,9	Knopp, Hanna	2013	SC Eintracht Hamm	2023-06-18	Werl
2.	8,2	Koch, Lisa	2013	TG Holzwickede	2023-06-18	Werl
3.	8,26	Schneider, Maleen	2013	SuS Oberaden	2023-04-29	Gladbeck
4.	8,4	Badura, Maya	2013	TG Holzwickede	2023-06-18	Werl
5.	8,42	Damaschek, Mila	2013	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
6.	8,49	Sander, Theresa	2013	TG Heeren-Werve	2023-09-24	Werl
7.	8,6	Reid, Brooke	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
8.	8,70	Haverkamp, Cara	2013	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
8.	8,7	Keitmann, Clara	2013	TSV Pelkum	2023-06-18	Werl
8.	8,70	Glogner, Kiara	2013	TV Unna 1861	2023-09-16	Hemer
11.	8,71 +1,3	Zumbansen, Lynn	2013	VfL Kamen	2023-06-04	Bergkamen-Obera
12.	8,74	Lutter, Marie	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
12.	8,74 +0,3	Wenner, Pia	2013	TV Werne 03	2023-09-02	Coesfeld
14.	8,76	Pelzhof, Carolin	2013	LG Hamm	2023-09-10	Hamm
15.	8,82	Uhlig, Marie	2013	TV Werne 03	2023-05-18	Coesfeld
16.	8,85	Bertz, Isabel	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
17.	8,89	Krätzig, Lenja	2013	TuS Hemmerde	2023-06-08	Bönen
18.	8,9	Radke, Pia	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
19.	8,92	Hinze, Emilia	2013	TuS Bönen	2023-09-24	Werl
20.	8,94	Frank, Jil	2013	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
21.	9,0	Cordes, Lea	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
22.	9,06 +0,4	Gerlitz, Helena	2013	VfL Kamen	2023-06-04	Bergkamen-Obera
23.	9,11	Goldmann, Hanna	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
24.	9,13	Moormann, Matilda	2013	TV Unna 1861	2023-09-24	Werl
25.	9,16	Jaspers, Sveja	2013	TuS Hemmerde	2023-09-24	Werl
26.	9,22	Zanz, Lara	2013	TuS Hemmerde	2023-06-08	Bönen
27.	9,23	Wollny, Leonie	2013	TuS Hemmerde	2023-06-08	Bönen
28.	9,28	Rzepka, Iga	2013	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
29.	9,30	Langerbein, Maite	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
30.	9,34 +1,3	Prull, Sophie	2013	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
31.	9,37 +1,3	Müller, Thekla	2013	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
32.	9,53	Schulz, Mailin	2013	LG Hamm	2023-09-10	Hamm
33.	9,61	Burghardt, Celina	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
34.	9,71	Much, Emilia	2013	VfL Mark 1928 e.V. Hamm	2023-09-24	Werl
35.	9,84	Ayik, Mia	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
36.	9,91	Ackers, Sophia	2013	TV Werne 03	2023-05-18	Coesfeld
37.	10,18	Supenkamp, Leonie	2013	TuS Bönen	2023-09-24	Werl
38.	10,22	Twesten, Josephine	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
39.	10,46	Schöttler, Lea	2013	TG Heeren-Werve	2023-06-08	Bönen
40.	10,51	Loree, Emilia-Annika	2013	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
41.	10,72	Sido, Yara	2013	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
42.	11,02	Wilkins, Elin	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl

800m

1.	3:01,62	Keitmann, Clara	2013	TSV Pelkum	2023-06-04	Bergkamen-Obera
2.	3:03,37	Bertz, Isabel	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
3.	3:05,46	Schneider, Maleen	2013	SuS Oberaden	2023-05-26	Lippstadt

4	3:05,64	Koch, Lisa	2013	TG Holzwickede	2023-06-04	Bergkamen-Obera
5	3:06,8	Reid, Brooke	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
6	3:09,04	Prull, Sophie	2013	SuS Oberaden	2023-08-19	Dortmund
7	3:13,45	Wenner, Pia	2013	TV Werne 03	2023-09-02	Coesfeld
8	3:14,3	Badura, Maya	2013	TG Holzwickede	2023-06-18	Werl
9	3:19,14	Cordes, Lea	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
10	3:19,38	Haverkamp, Cara	2013	TV Werne 03	2023-06-04	Bergkamen-Obera
11	3:22,04	Knopp, Hanna	2013	SC Eintracht Hamm	2023-06-08	Bönen
12	3:23,0	Radke, Pia	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
13	3:24,56	Zumbansen, Lynn	2013	VfL Kamen	2023-06-04	Bergkamen-Obera
14	3:25,21	Morch, Lene	2013	TVG Kaiserau	2023-06-04	Bergkamen-Obera
15	3:32,79	Gerlitz, Helena	2013	VfL Kamen	2023-06-04	Bergkamen-Obera
16	3:34,45	Moormann, Matilda	2013	TV Unna 1861	2023-09-24	Werl
17	3:35,32	Zanz, Lara	2013	TuS Hemmerde	2023-09-24	Werl
18	3:41,03	Hinze, Emilia	2013	TuS Bönen	2023-09-24	Werl
19	3:44,14	Jaspers, Sveja	2013	TuS Hemmerde	2023-09-24	Werl
20	3:48,31	Much, Emilia	2013	VfL Mark 1928 e.V. Hamm	2023-09-24	Werl
21	3:48,73	Goldmann, Hanna	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
22	4:00,00	Supenkamp, Leonie	2013	TuS Bönen	2023-09-24	Werl
23	4:09,31	Wilkins, Elin	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl

800m
Halle

1	3:10,99	Koch, Lisa	2013	TG Holzwickede	2023-03-11	Dortmund
2	3:11,95	Schneider, Maleen	2013	SuS Oberaden	2023-03-11	Dortmund
3	3:21,26	Bertz, Isabel	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund
4	3:21,58	Matuszewski, Tessa	2013	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
5	3:21,67	Damaschek, Mila	2013	SuS Oberaden	2023-03-11	Dortmund
6	3:22,60	Haverkamp, Cara	2013	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
7	3:22,92	Gärtner, Livia	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund
8	3:25,56	Repetiuk, Isabella	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund
9	3:27,01	Prull, Sophie	2013	SuS Oberaden	2023-03-11	Dortmund
10	3:29,03	Quante , Lotta	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund
11	3:35,45	Ackers, Sophia	2013	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
12	3:35,87	Zumbansen, Lynn	2013	VfL Kamen	2023-03-11	Dortmund
13	3:54,62	Gerlitz, Helena	2013	VfL Kamen	2023-03-11	Dortmund

5 km

1	24:38	Prull, Sophie	2013	SuS Oberaden	2023-09-24	Herten
---	-------	---------------	------	--------------	------------	--------

50m Hürden

1	9,8	Glogner, Kiara	2013	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
2	9,9	Haverkamp, Cara	2013	TV Werne 03	2023-05-24	Unna
3	10,0	Uhlig, Marie	2013	TV Werne 03	2023-05-24	Unna
4	10,3	Damaschek, Mila	2013	SuS Oberaden	2023-05-24	Unna
5	10,6	Müller, Thekla	2013	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
5	10,6	Koc, Esma	2013	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
7	10,7	Stein, Anna	2013	TV Werne 03	2023-05-24	Unna
8	10,8	Fernholz, Victoria	2013	TV Werne 03	2023-05-24	Unna
9	10,9	Koc, Sena	2013	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
10	11,2	Schock, Antonia	2013	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna

50m Hürden

1.	9,8	Glogner, Kiara	2013	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
2.	9,9	Haverkamp, Cara	2013	TV Werne 03	2023-05-24	Unna
3.	10,0	Uhlig, Marie	2013	TV Werne 03	2023-05-24	Unna
4.	10,3	Damaschek, Mila	2013	SuS Oberaden	2023-05-24	Unna
5.	10,6	Müller, Thekla	2013	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
5.	10,6	Koc, Esma	2013	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
7.	10,7	Stein, Anna	2013	TV Werne 03	2023-05-24	Unna
8.	10,8	Fernholz, Victoria	2013	TV Werne 03	2023-05-24	Unna
9.	10,9	Koc, Sena	2013	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
10.	11,2	Schock, Antonia	2013	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna

Hochsprung

1.	1,16	Uhlig, Marie	2013	TV Werne 03	2023-09-02	Coesfeld
1.	1,16	Bertz, Isabel	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
3.	1,15	Krätzig, Lenja	2013	TuS Hemmerde	2023-06-08	Bönen
4.	1,10	Damaschek, Mila	2013	SuS Oberaden	2023-08-19	Dortmund
4.	1,10	Schneider, Maleen	2013	SuS Oberaden	2023-08-19	Dortmund
4.	1,10	Goldmann, Hanna	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
7.	1,05	Langerbein, Maite	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
7.	1,05	Radke, Pia	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
9.	1,00	Cordes, Lea	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
10.	0,95	Reid, Brooke	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
11.	0,93	Ayik, Mia	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
12.	0,90	Twesten, Josephine	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
13.	0,85	Wilkins, Elin	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
13.	0,85	Hühner, Wenke	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl

Hochsprung
Halle

1.	1,10	Bertz, Isabel	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund
2.	1,05	Goldmann, Hanna	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund
2.	1,05	Quante, Lotta	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund
2.	1,05	Uhlig, Marie	2013	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund

Weitsprung

1.	3,64	Schneider, Maleen	2013	SuS Oberaden	2023-05-26	Lippstadt
2.	3,25	Haverkamp, Cara	2013	TV Werne 03	2023-09-02	Coesfeld

Zonenweitsprung

1.	3,81	Koch, Lisa	2013	TG Holzwickede	2023-06-18	Werl
2.	3,79	Schneider, Maleen	2013	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
3.	3,75	Damaschek, Mila	2013	SuS Oberaden	2023-06-08	Bönen
4.	3,65	Keitmann, Clara	2013	TSV Pelkum	2023-06-18	Werl
5.	3,61	Haverkamp, Cara	2013	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
6.	3,59	Uhlig, Marie	2013	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
7.	3,58	Sander, Theresa	2013	TG Heeren-Werve	2023-06-08	Bönen
8.	3,53	Glogner, Kiara	2013	TV Unna 1861	2023-09-16	Hemer
9.	3,51	Badura, Maya	2013	TG Holzwickede	2023-09-10	Hamm
10.	3,42	Gerlitz, Helena	2013	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm

11.	3,41	Knopp, Hanna	2013	SC Eintracht Hamm	2023-09-24	Werl
12.	3,36	Zumbansen, Lynn	2013	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
13.	3,25	Frank, Jil	2013	Hammer SC 2008	2023-06-08	Bönen
13.	3,25	Hinze, Emilia	2013	TuS Bönen	2023-09-24	Werl
13.	3,25	Cordes, Lea	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
16.	3,21	Pelzhof, Carolin	2013	LG Hamm	2023-06-08	Bönen
17.	3,11	Wollny, Leonie	2013	TuS Hemmerde	2023-06-08	Bönen
18.	3,10	Jaspers, Sveja	2013	TuS Hemmerde	2023-09-24	Werl
19.	3,08	Lutter, Marie	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
20.	3,05	Langerbein, Maite	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
21.	3,04	Radke, Pia	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
22.	3,03	Moormann, Matilda	2013	TV Unna 1861	2023-09-24	Werl
23.	3,02	Rzepka, Iga	2013	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
24.	3,00	Skirde, Amelie	2013	TVG Kaiserau	2023-06-04	Bergkamen-Obera
25.	2,97	Bertz, Isabel	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
25.	2,97	Prull, Sophie	2013	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
25.	2,97	Much, Emilia	2013	VfL Mark 1928 e.V. Hamm	2023-09-24	Werl
28.	2,90	Goldmann, Hanna	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
28.	2,90	Müller, Thekla	2013	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
28.	2,90	Schulz, Mailin	2013	LG Hamm	2023-09-10	Hamm
31.	2,86	Zanz, Lara	2013	TuS Hemmerde	2023-06-08	Bönen
32.	2,85	Kirchner, Emilia	2013	TG Holzwickede	2023-06-04	Bergkamen-Obera
33.	2,80	Reid, Brooke	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
34.	2,79	Krätzig, Lenja	2013	TuS Hemmerde	2023-06-08	Bönen
35.	2,77	Burghardt, Celina	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
36.	2,71	Supenkamp, Leonie	2013	TuS Bönen	2023-09-24	Werl
37.	2,67	Ackers, Sophia	2013	TV Werne 03	2023-05-18	Coesfeld
38.	2,51	Ayik, Mia	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
39.	2,49	Schöttler, Lea	2013	TG Heeren-Werve	2023-06-08	Bönen
40.	2,46	Loree, Emilia-Annika	2013	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
41.	2,45	Wilkins, Elin	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
42.	2,41	Twesten, Josephine	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
43.	2,35	Sido, Yara	2013	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen

Zonenweitsprung Halle

1.	3,56	Schneider, Maleen	2013	SuS Oberaden	2023-03-11	Dortmund
2.	3,45	Koch, Lisa	2013	TG Holzwickede	2023-03-11	Dortmund
3.	3,40	Damaschek, Mila	2013	SuS Oberaden	2023-03-11	Dortmund
3.	3,40	Pelzhof, Carolin	2013	LG Hamm	2023-12-09	Dortmund
5.	3,19	Uhlig, Marie	2013	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
6.	3,18	Wenner, Pia	2013	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
7.	3,14	Repetiuk, Isabella	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund
8.	3,10	Haverkamp, Cara	2013	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
9.	3,07	Sander, Theresa	2013	TG Heeren-Werve	2023-01-29	Dortmund
10.	3,03	Zumbansen, Lynn	2013	VfL Kamen	2023-03-11	Dortmund
10.	3,03	Gerlitz, Helena	2013	VfL Kamen	2023-03-11	Dortmund
12.	3,02	Gärtner, Livia	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund
13.	2,90	Heckmann, Anna	2013	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
14.	2,78	Kirchner, Emilia	2013	TG Holzwickede	2023-03-11	Dortmund
15.	2,75	Rzepka, Iga	2013	VfL Kamen	2023-03-11	Dortmund
16.	2,66	Prull, Sophie	2013	SuS Oberaden	2023-01-29	Dortmund

Schlagball

1.	26,50	Badura, Maya	2013	TG Holzwickede	2023-09-10	Hamm
2.	26,00	Uhlig, Marie	2013	TV Werne 03	2023-09-02	Coesfeld
2.	26,00	Koch, Lisa	2013	TG Holzwickede	2023-06-04	Bergkamen-Obera
4.	24,00	Glogner, Kiara	2013	TV Unna 1861	2023-09-16	Hemer
5.	23,00	Schneider, Maleen	2013	SuS Oberaden	2023-08-19	Dortmund
6.	21,00	Gerlitz, Helena	2013	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
7.	20,50	Prull, Sophie	2013	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
7.	20,50	Bertz, Isabel	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
9.	20,00	Frank, Jil	2013	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
10.	19,50	Knopp, Hanna	2013	SC Eintracht Hamm	2023-09-24	Werl
11.	19,00	Goldmann, Hanna	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
12.	18,00	Moormann, Matilda	2013	TV Unna 1861	2023-09-24	Werl
12.	18,00	Krätzig, Lenja	2013	TuS Hemmerde	2023-06-08	Bönen
14.	17,50	Dickheuer, Malin	2013	TVG Kaiserau	2023-06-04	Bergkamen-Obera
14.	17,50	Hinze, Emilia	2013	TuS Bönen	2023-09-24	Werl
16.	17,00	Damaschek, Mila	2013	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
17.	16,50	Zumbansen, Lynn	2013	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
18.	16,00	Jaspers, Sveja	2013	TuS Hemmerde	2023-09-24	Werl
18.	16,00	Haverkamp, Cara	2013	TV Werne 03	2023-05-18	Coesfeld
20.	15,50	Rzepka, Iga	2013	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
21.	15,00	Reid, Brooke	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
21.	15,00	Supenkamp, Leonie	2013	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
21.	15,00	Ackers, Sophia	2013	TV Werne 03	2023-05-18	Coesfeld
21.	15,00	Radke, Pia	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
25.	14,50	Müller, Thekla	2013	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
26.	14,00	Much, Emilia	2013	VfL Mark 1928 e.V. Hamm	2023-09-24	Werl
26.	14,00	Kirchner, Emilia	2013	TG Holzwickede	2023-06-04	Bergkamen-Obera
26.	14,00	Schulz, Mailin	2013	LG Hamm	2023-09-10	Hamm
29.	13,50	Pelzhof, Carolin	2013	LG Hamm	2023-09-10	Hamm
30.	13,00	Sander, Theresa	2013	TG Heeren-Werve	2023-09-24	Werl
31.	12,50	Zanz, Lara	2013	TuS Hemmerde	2023-09-24	Werl
31.	12,50	Twesten, Josephine	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
31.	12,50	Wollny, Leonie	2013	TuS Hemmerde	2023-06-08	Bönen
31.	12,50	Cordes, Lea	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
35.	12,00	Langerbein, Maite	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
35.	12,00	Loree, Emilia-Annika	2013	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
37.	11,00	Ayik, Mia	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
38.	10,00	Lutter, Marie	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
38.	10,00	Wilkins, Elin	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
40.	8,00	Burghardt, Celina	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
41.	7,00	Sido, Yara	2013	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen

3-Kampf

1.	1103	Koch, Lisa 50 - 8,36 , WEZ - 3,70 , SBAL - 26,00	2013	TG Holzwickede	2023-09-10	Hamm
2.	1056	Schneider, Maleen 50 - 8,53 , WEZ - 3,79 , SBAL - 22,50	2013	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
3.	1047	Badura, Maya 50 - 8,72 , WEZ - 3,51 , SBAL - 26,50	2013	TG Holzwickede	2023-09-10	Hamm



4.	1.024	Glogner, Kiara 50 - 8,70 , WEZ - 3,53 , SBAL - 24,00	2013	TV Unna 1861	2023-09-16	Hemer
5.	1016	Knopp, Hanna 50 - 8,11 , WEZ - 3,41 , SBAL - 19,50	2013	SC Eintracht Hamm	2023-09-24	Werl
6.	1012	Uhlig, Marie 50 - 8,95 , WEZ - 3,59 , SBAL - 24,50	2013	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
7.	986	Damaschek, Mila 50 - 8,42 , WEZ - 3,70 , SBAL - 17,00	2013	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
8.	926	Gerlitz, Helena 50 - 9,19 , WEZ - 3,42 , SBAL - 21,00	2013	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
9.	901	Haverkamp, Cara 50 - 8,70 , WEZ - 3,61 , SBAL - 14,00	2013	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
10.	891	Bertz, Isabel 50 - 8,85 , WEZ - 2,97 , SBAL - 20,50	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
11.	890	Frank, Jil 50 - 8,94 , WEZ - 3,07 , SBAL - 20,00	2013	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
12.	889	Sander, Theresa 50 - 8,49 , WEZ - 3,47 , SBAL - 13,00	2013	TG Heeren-Werve	2023-09-24	Werl
13.	888	Zumbansen, Lynn 50 - 8,88 , WEZ - 3,36 , SBAL - 16,50	2013	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
14.	883	Hinze, Emilia 50 - 8,92 , WEZ - 3,25 , SBAL - 17,50	2013	TuS Bönen	2023-09-24	Werl
15.	841	Moormann, Matilda 50 - 9,13 , WEZ - 3,03 , SBAL - 18,00	2013	TV Unna 1861	2023-09-24	Werl
16.	835	Goldmann, Hanna 50 - 9,11 , WEZ - 2,88 , SBAL - 19,00	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
17.	834	Pelzhof, Carolin 50 - 8,76 , WEZ - 3,20 , SBAL - 13,50	2013	LG Hamm	2023-09-10	Hamm
18.	820	Jaspers, Sveja 50 - 9,16 , WEZ - 3,10 , SBAL - 16,00	2013	TuS Hemmerde	2023-09-24	Werl
19.	793	Reid, Brooke 50 - 8,6 , WEZ - 2,80 , SBAL - 15,00	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
20.	790	Rzepka, Iga 50 - 9,28 , WEZ - 3,02 , SBAL - 15,50	2013	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
21.	780	Cordes, Lea 50 - 9,0 , WEZ - 3,25 , SBAL - 12,50	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
22.	777	Radke, Pia 50 - 8,9 , WEZ - 2,93 , SBAL - 14,50	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
23.	762	Lutter, Marie 50 - 8,74 , WEZ - 3,08 , SBAL - 10,00	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
24.	738	Langerbein, Maite 50 - 9,30 , WEZ - 3,05 , SBAL - 12,00	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
25.	730	Schulz, Mailin 50 - 9,53 , WEZ - 2,90 , SBAL - 14,00	2013	LG Hamm	2023-09-10	Hamm
26.	725	Much, Emilia 50 - 9,71 , WEZ - 2,97 , SBAL - 14,00	2013	VfL Mark 1928 e.V. Hamm	2023-09-24	Werl
27.	681	Ackers, Sophia 50 - 9,91 , WEZ - 2,67 , SBAL - 15,00	2013	TV Werne 03	2023-05-18	Coesfeld
28.	676	Zanz, Lara 50 - 9,30 , WEZ - 2,55 , SBAL - 12,50	2013	TuS Hemmerde	2023-09-24	Werl
29.	620	Supenkamp, Leonie 50 - 10,18 , WEZ - 2,71 , SBAL - 12,00	2013	TuS Bönen	2023-09-24	Werl
30.	561	Twesten, Josephine 50 - 10,22 , WEZ - 2,39 , SBAL - 11,50	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
31.	490	Wilkins, Elin 50 - 11,02 , WEZ - 2,45 , SBAL - 10,00	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
4-Kampf						
1.	1246	Uhlig, Marie 50 - 8,82 , HOC - 1,08 , WEZ - 3,45 , SBAL - 25,00	2013	TV Werne 03	2023-05-18	Coesfeld
2.	1102	Bertz, Isabel 50 - 8,99 , HOC - 1,16 , WEZ - 2,80 , SBAL - 17,50	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
3.	1082	Goldmann, Hanna 50 - 9,11 , HOC - 1,10 , WEZ - 2,88 , SBAL - 19,00	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl



4.	986 Radke, Pia 50 - 9,41 , HOC - 1,05 , WEZ - 3,04 , SBAL - 15,00	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
5.	949 Langerbein, Maite 50 - 9,30 , HOC - 1,05 , WEZ - 3,05 , SBAL - 12,00	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
6.	879 Reid, Brooke 50 - 9,26 , HOC - 0,95 , WEZ - 2,71 , SBAL - 15,00	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
7.	878 Cordes, Lea 50 - 9,50 , HOC - 1,00 , WEZ - 2,92 , SBAL - 12,00	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
8.	722 Ayik, Mia 50 - 9,84 , HOC - 0,93 , WEZ - 2,51 , SBAL - 11,00	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
9.	625 Twesten, Josephine 50 - 10,8 , HOC - 0,90 , WEZ - 2,41 , SBAL - 12,50	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
10.	601 Burghardt, Celina 50 - 9,61 , HOC - o , WEZ - 2,77 , SBAL - 8,00	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
11.	550 Wilkins, Elin 50 - 11,02 , HOC - 0,85 , WEZ - 2,45 , SBAL - 10,00	2013	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl

W11

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

98

3

108

31

0

50m

1	7,68 +0,4	Altmann, Olivia	2012	LG Hamm	2023-06-04	Bergkamen-Obera
2	7,93 +0,4	Öztürk, Lara	2012	TV Werne 03	2023-06-04	Bergkamen-Obera
3	7,95	Koch, Sophie	2012	TuRa Bergkamen	2023-09-16	Hemer
3	7,95	Wnuk, Nola	2012	LG Hamm	2023-09-10	Hamm
5	8,11	Gruner, Maxi	2012	TuRa Bergkamen	2023-09-10	Hamm
6	8,12	Lindenblatt, Greta	2012	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
7	8,14	Stubbe, Insa	2012	SC Eintracht Hamm	2023-09-24	Werl
8	8,15 -0,4	Schaumann, Lilly	2012	TuRa Bergkamen	2023-06-04	Bergkamen-Obera
9	8,16	Mast, Raya	2012	TV Unna 1861	2023-09-24	Werl
10	8,2	Lehmköster, Annika	2012	SC Eintracht Hamm	2023-06-18	Werl
11	8,25	Geldmacher, Marit	2012	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
12	8,30	Bednorz, Olivia	2012	SuS Oberaden	2023-04-29	Gladbeck
13	8,36	Duncan, Divya	2012	LG Hamm	2023-09-10	Hamm
14	8,37	Homann, Liliana	2012	TuRa Bergkamen	2023-09-10	Hamm
15	8,41	Kapellari, Coelestine	2012	LG Hamm	2023-09-10	Hamm
16	8,45 -0,4	Behrend, Tilda	2012	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
17	8,55	Lutter, Marie	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
17	8,55	Günes, Leyla	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
19	8,58 +0,9	Juwig, Lotta	2012	VfL Kamen	2023-06-04	Bergkamen-Obera
20	8,59 0,0	Kahnt, Hedda	2012	VfL Kamen	2023-06-04	Bergkamen-Obera
21	8,60	von Haza-Radlitz, Mia	2012	TV Unna 1861	2023-09-24	Werl
22	8,63	Malonek, Antonia	2012	SC Eintracht Hamm	2023-06-08	Bönen
23	8,68	Schade, Emma	2012	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
23	8,68	Rumpf, Carly	2012	TV Unna 1861	2023-09-24	Werl
25	8,69 +0,9	Vonhaza-Radlitz, Mia	2012	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
26	8,78 +0,3	Ribeiro de Sa, Thalia	2012	TV Werne 03	2023-09-02	Coesfeld
27	8,83	Scheele, Carlotta	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
28	8,84 +0,4	Schwabe, Lenja	2012	TG Holzwickede	2023-06-04	Bergkamen-Obera
29	8,91	Zwarg, Greta	2012	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
30	8,92 -0,4	Sailer, Lia	2012	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
31	8,93	Wenthaus, Frieda	2012	LG Hamm	29.04.2023	Gladbeck
32	8,96	Eickholt, Nela	2012	TuS Hemmerde	2023-09-24	Werl
33	9,03	Scheele, Charlotte	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
34	9,05	Becker, Laura	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
35	9,08	Marx, Emily	2012	TV Unna 1861	2023-06-08	Bönen
36	9,11	Kamp, Sophie	2012	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
37	9,14 +0,4	Fritzler, Tamaya	2012	SC Eintracht Hamm	2023-06-04	Bergkamen-Obera
38	9,20	Kul, Sophia	2012	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
39	9,22 0,0	Nowak, Johanna	2012	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
40	9,25	Werth, Lotta	2012	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
41	9,35	Pokoj, Emilia	2012	TuRa Bergkamen	2023-09-10	Hamm
42	9,39 0,0	Feijao, Eliana	2012	LG Hamm	2023-06-04	Bergkamen-Obera
43	9,40	Radtko, Sofia	2012	TuRa Bergkamen	2023-09-10	Hamm
44	9,51	Anders, Coralie	2012	TuRa Bergkamen	2023-06-08	Bönen
45	9,63	Richter, Marie	2012	TuRa Bergkamen	2023-06-08	Bönen

800m

1	2:51,77	Lehmköster, Annika	2012	SC Eintracht Hamm	2023-06-08	Bönen
2	2:51,83	Altmann, Olivia	2012	LG Hamm	2023-06-04	Bergkamen-Obera
3	3:00,00	Lindenblatt, Greta	2012	TV Werne 03	2023-09-02	Coesfeld
4	3:02,77	Kul, Sophia	2012	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
5	3:09,14	Stubbe, Insa	2012	SC Eintracht Hamm	2023-09-24	Werl
6	3:14,87	Geldmacher, Marit	2012	TV Werne 03	2023-06-04	Bergkamen-Obera
7	3:17,75	Mast, Raya	2012	TV Unna 1861	2023-09-24	Werl
8	3:19,58	Grau, Mona	2012	TV Werne 03	2023-09-02	Coesfeld
9	3:21,83	Sailer, Lia	2012	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
10	3:21,98	Behrend, Tilda	2012	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
11	3:23,36	Glogner, Kiara	2013	TV Unna 1861	2023-06-08	Bönen
12	3:24,96	Eickholt, Nela	2012	TuS Hemmerde	2023-09-24	Werl
13	3:26,45	Scheele, Carlotta	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
14	3:33,13	von Haza-Radlitz, Mia	2012	TV Unna 1861	2023-09-24	Werl
15	3:40,12	Günes, Leyla	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
16	3:51,81	Zwarg, Greta	2012	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
17	3:56,49	Werth, Lotta	2012	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen

800m

Halle

1	2:50,55	Stute, Elea	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund
2	2:52,43	Lehmköster, Annika	2012	SC Eintracht Hamm	2023-03-11	Dortmund
3	3:05,90	Lindenblatt, Greta	2012	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
4	3:07,99	Stubbe, Insa	2012	SC Eintracht Hamm	2023-03-11	Dortmund
5	3:10,81	Geldmacher, Marit	2012	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
6	3:19,46	Juwig, Lotta	2012	VfL Kamen	2023-03-11	Dortmund
7	3:31,39	Günes, Leyla	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund
8	3:41,62	Koch, Sophie	2012	TuRa Bergkamen	2023-03-11	Dortmund

50m Hürden

1	9,0	Lindenblatt, Greta	2012	TV Werne 03	2023-05-24	Unna
2	9,4	Körner, Hanna	2012	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
3	9,5	Mast, Raya	2012	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
4	9,6	Behrend, Tilda	2012	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
4	9,6	van Haza-Radlitz, Mia	2012	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
6	9,7	Geldmacher, Marit	2012	TV Werne 03	2023-05-24	Unna
7	9,8	Juwig, Lotta	2012	VfL Kamen	2023-05-24	Unna
7	9,8	Rumpf, Carly	2012	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
9	10,0	Marx, Emily	2012	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
10	10,2	Nowak, Johanna	2012	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
11	10,3	Lentze, Anna	2012	TV Werne 03	2023-05-24	Unna
12	11,2	Lentze, Lilly	2012	TV Werne 03	2023-05-24	Unna

50m Hürden

1	9,0	Lindenblatt, Greta	2012	TV Werne 03	2023-05-24	Unna
2	9,4	Körner, Hanna	2012	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
3	9,5	Mast, Raya	2012	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
4	9,6	van Haza-Radlitz, Mia	2012	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
4	9,6	Behrend, Tilda	2012	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
6	9,7	Geldmacher, Marit	2012	TV Werne 03	2023-05-24	Unna
7	9,8	Juwig, Lotta	2012	VfL Kamen	2023-05-24	Unna
7	9,8	Rumpf, Carly	2012	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna

9.	10,0	Marx, Emily	2012	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
10.	10,2	Nowak, Johanna	2012	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
11.	10,3	Lentze, Anna	2012	TV Werne 03	2023-05-24	Unna
12.	11,2	Lentze, Lilly	2012	TV Werne 03	2023-05-24	Unna

4x50m

1.	32,05	Wnuk, Altmann, Kapellari, Wenthaus	LG Hamm	2023-04-29	Gladbeck
2.	32,81	Wnuk, Nola - Duncan, Divya - Pelzhof, Carolin - Feijao, Eliana	LG Hamm	2023-06-08	Bönen
3.	32,88	Anders, Coralie - Homann, Liliana - Gruner, Maxi - Koch, Sophie	TuRa Bergkamen	2023-06-08	Bönen

Hochsprung

1.	1,39	Kapellari, Coelestine	2012	LG Hamm	03.09.2023	Gladbeck
2.	1,35	Altmann, Olivia	2012	LG Hamm	29.04.2023	Gladbeck
3.	1,28	Günes, Leyla	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
4.	1,20	Koch, Sophie	2012	TuRa Bergkamen	2023-06-08	Bönen
5.	1,16	Geldmacher, Marit	2012	TV Werne 03	2023-09-02	Coesfeld
5.	1,16	Öztürk, Lara	2012	TV Werne 03	2023-09-02	Coesfeld
5.	1,16	Scheele, Carlotta	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
8.	1,15	Feijao, Eliana	2012	LG Hamm	2023-06-08	Bönen
9.	1,05	Duncan, Divya	2012	LG Hamm	2023-06-08	Bönen

Hochsprung Halle

1.	1,23	Günes, Leyla	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund
2.	1,10	Kapellari, Coelestine	2012	LG Hamm	2023-03-11	Dortmund
3.	1,05	Geldmacher, Marit	2012	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund

Weitsprung

1.	3,72	Öztürk, Lara	2012	TV Werne 03	2023-09-02	Coesfeld
2.	3,57	Lindenblatt, Greta	2012	TV Werne 03	2023-09-02	Coesfeld
3.	3,24	Ribeiro de Sa, Thalia	2012	TV Werne 03	2023-09-02	Coesfeld

Zonenweitsprung

1.	4,36	Altmann, Olivia	2012	LG Hamm	2023-06-04	Bergkamen-Obera
2.	4,32	Koch, Sophie	2012	TuRa Bergkamen	2023-09-16	Hemer
3.	3,99	Lindenblatt, Greta	2012	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
4.	3,96	Lehmköster, Annika	2012	SC Eintracht Hamm	2023-06-18	Werl
5.	3,88	Stubbe, Insa	2012	SC Eintracht Hamm	2023-09-10	Hamm
6.	3,87	Öztürk, Lara	2012	TV Werne 03	2023-06-04	Bergkamen-Obera
7.	3,79	Schaumann, Lilly	2012	TuRa Bergkamen	2023-08-19	Dortmund
8.	3,78	Malonek, Antonia	2012	SC Eintracht Hamm	2023-06-08	Bönen
8.	3,78	Wnuk, Nola	2012	LG Hamm	2023-09-10	Hamm
10.	3,72	Mast, Raya	2012	TV Unna 1861	2023-09-24	Werl
10.	3,72	Gruner, Maxi	2012	TuRa Bergkamen	2023-08-19	Dortmund
12.	3,67	Behrend, Tilda	2012	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
13.	3,62	Juwig, Lotta	2012	VfL Kamen	2023-06-04	Bergkamen-Obera
14.	3,58	Kapellari, Coelestine	2012	LG Hamm	2023-09-10	Hamm
15.	3,55	Geldmacher, Marit	2012	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm

16.	3,52	Homann, Liliana	2012	TuRa Bergkamen	2023-09-10	Hamm
17.	3,43	Zwarg, Greta	2012	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
17.	3,43	Duncan, Divya	2012	LG Hamm	2023-06-08	Bönen
19.	3,42	Scheele, Carlotta	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
20.	3,40	von Haza-Radlitz, Mia	2012	TV Unna 1861	2023-09-24	Werl
21.	3,38	Vonhaza-Radlitz, Mia	2012	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
22.	3,37	Günes, Leyla	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
22.	3,37	Schade, Emma	2012	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
24.	3,35	Sailer, Lia	2012	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
25.	3,31	Wenthaus, Frieda	2012	LG Hamm	29.04.2023	Gladbeck
26.	3,29	Eickholt, Nela	2012	TuS Hemmerde	2023-09-24	Werl
26.	3,29	Rumpf, Carly	2012	TV Unna 1861	2023-09-24	Werl
28.	3,25	Kahnt, Hedda	2012	VfL Kamen	2023-06-04	Bergkamen-Obera
28.	3,25	Kul, Sophia	2012	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
30.	3,24	Lutter, Marie	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
31.	3,23	Feijao, Eliana	2012	LG Hamm	2023-06-08	Bönen
32.	3,22	Scheele, Charlotte	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
32.	3,22	Bednorz, Olivia	2012	SuS Oberaden	2023-04-29	Gladbeck
34.	3,18	Radtko, Sofia	2012	TuRa Bergkamen	2023-09-10	Hamm
35.	3,15	Becker, Laura	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
36.	3,14	Nowak, Johanna	2012	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
37.	3,07	Pokoj, Emilia	2012	TuRa Bergkamen	2023-09-10	Hamm
37.	3,07	Werth, Lotta	2012	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
39.	3,04	Marx, Emily	2012	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
40.	3,00	Schwabe, Lenja	2012	TG Holzwickede	2023-06-04	Bergkamen-Obera
41.	2,94	Fritzler, Tamaya	2012	SC Eintracht Hamm	2023-06-04	Bergkamen-Obera
42.	2,83	Kamp, Sophie	2012	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
43.	2,77	Anders, Coralie	2012	TuRa Bergkamen	2023-06-08	Bönen
44.	2,42	Richter, Marie	2012	TuRa Bergkamen	2023-06-08	Bönen

Zonenweitsprung Halle

1.	4,08	Koch, Sophie	2012	TuRa Bergkamen	2023-12-09	Dortmund
2.	4,07	Altmann, Olivia	2012	LG Hamm	2023-01-29	Dortmund
3.	3,85	Wnuk, Nola	2012	LG Hamm	2023-12-09	Dortmund
4.	3,77	Lindenblatt, Greta	2012	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
5.	3,43	Juwig, Lotta	2012	VfL Kamen	2023-03-11	Dortmund
6.	3,40	Stubbe, Insa	2012	SC Eintracht Hamm	2023-03-11	Dortmund
7.	3,39	Schaumann, Lilly	2012	TuRa Bergkamen	2023-03-11	Dortmund
8.	3,30	Stute, Elea	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund
9.	3,25	Gruner, Maxi	2012	TuRa Bergkamen	2023-03-11	Dortmund
10.	3,20	Duncan, Divya	2012	LG Hamm	2023-12-09	Dortmund
11.	3,08	Ribeiro de Sa, Thalia	2012	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
12.	3,06	Kapellari, Coelestine	2012	LG Hamm	2023-03-11	Dortmund
13.	2,98	Kapuscio, Daria	2012	SuS Oberaden	2023-01-29	Dortmund
14.	2,95	Kasper, Lea-Sophie	2012	VfL Kamen	2023-03-11	Dortmund
15.	2,59	Hollmeyer, Lucia	2012	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund

Schlagball

1.	28,00	Juwig, Lotta	2012	VfL Kamen	2023-06-04	Bergkamen-Obera
1.	28,00	Behrend, Tilda	2012	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
3.	27,00	Koch, Sophie	2012	TuRa Bergkamen	2023-09-16	Hemer

4.	24,00	Günes, Leyla	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
5.	23,00	Anoumou, Sumaya	2012	TV Werne 03	2023-06-04	Bergkamen-Obera
6.	22,50	Stubbe, Insa	2012	SC Eintracht Hamm	2023-09-10	Hamm
7.	22,00	Lehmköster, Annika	2012	SC Eintracht Hamm	2023-09-10	Hamm
8.	21,50	Duncan, Divya	2012	LG Hamm	2023-09-10	Hamm
8.	21,50	Schwabe, Lenja	2012	TG Holzwickede	2023-06-04	Bergkamen-Obera
10.	21,00	Schade, Emma	2012	TV Werne 03	2023-09-02	Coesfeld
10.	21,00	Nowak, Johanna	2012	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
12.	20,50	Sailer, Lia	2012	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
12.	20,50	Mast, Raya	2012	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
14.	19,50	Lindenblatt, Greta	2012	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
15.	19,00	Öztürk, Lara	2012	TV Werne 03	2023-05-18	Coesfeld
16.	18,50	Scheele, Carlotta	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
16.	18,50	Radtke, Sofia	2012	TuRa Bergkamen	2023-09-10	Hamm
16.	18,50	Homann, Liliana	2012	TuRa Bergkamen	2023-09-10	Hamm
19.	18,00	Bednorz, Olivia	2012	SuS Oberaden	2023-04-29	Gladbeck
20.	17,50	Geldmacher, Marit	2012	TV Werne 03	2023-05-18	Coesfeld
20.	17,50	Kapellari, Coelestine	2012	LG Hamm	2023-09-10	Hamm
22.	17,00	Scheele, Charlotte	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
22.	17,00	Rumpf, Carly	2012	TV Unna 1861	2023-09-24	Werl
24.	16,50	Gruner, Maxi	2012	TuRa Bergkamen	2023-09-10	Hamm
25.	16,00	Feijao, Eliana	2012	LG Hamm	2023-09-10	Hamm
25.	16,00	Werth, Lotta	2012	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
27.	15,50	Pokoj, Emilia	2012	TuRa Bergkamen	2023-09-10	Hamm
27.	15,50	Marx, Emily	2012	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
29.	14,50	Vonhaza-Radlitz, Mia	2012	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
29.	14,50	von Haza-Radlitz, Mia	2012	TV Unna 1861	2023-09-24	Werl
31.	14,00	Wnuk, Nola	2012	LG Hamm	2023-09-10	Hamm
31.	14,00	Lutter, Marie	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
31.	14,00	Eickholt, Nela	2012	TuS Hemmerde	2023-09-24	Werl
34.	11,50	Becker, Laura	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest

3-Kampf

1.	1.236	Koch, Sophie 50 - 7,95 , WEZ - 4,32 , SBAL - 27,00	2012	TuRa Bergkamen	2023-09-16	Hemer
2.	1094	Behrend, Tilda 50 - 8,47 , WEZ - 3,63 , SBAL - 27,00	2012	TV Unna 1861	2023-09-24	Werl
3.	1089	Lehmköster, Annika 50 - 8,23 , WEZ - 3,85 , SBAL - 22,00	2012	SC Eintracht Hamm	2023-09-10	Hamm
4.	1087	Lindenblatt, Greta 50 - 8,12 , WEZ - 3,99 , SBAL - 19,50	2012	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
5.	1084	Stubbe, Insa 50 - 8,37 , WEZ - 3,88 , SBAL - 22,50	2012	SC Eintracht Hamm	2023-09-10	Hamm
6.	1062	Mast, Raya 50 - 8,16 , WEZ - 3,72 , SBAL - 20,50	2012	TV Unna 1861	2023-09-24	Werl
7.	1041	Öztürk, Lara 50 - 7,97 , WEZ - 3,74 , SBAL - 17,00	2012	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
8.	1015	Gruner, Maxi 50 - 8,11 , WEZ - 3,72 , SBAL - 16,50	2012	TuRa Bergkamen	2023-09-10	Hamm
9.	1005	Wnuk, Nola 50 - 7,95 , WEZ - 3,78 , SBAL - 14,00	2012	LG Hamm	2023-09-10	Hamm
10.	1004	Duncan, Divya 50 - 8,36 , WEZ - 3,34 , SBAL - 21,50	2012	LG Hamm	2023-09-10	Hamm
11.	990	Günes, Leyla 50 - 8,59 , WEZ - 3,19 , SBAL - 24,00	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl



12.	988	Homann, Liliana 50 - 8,37 , WEZ - 3,52 , SBAL - 18,50	2012	TuRa Bergkamen	2023-09-10	Hamm
13.	985	Geldmacher, Marit 50 - 8,25 , WEZ - 3,55 , SBAL - 17,00	2012	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
14.	978	Kapellari, Coelestine 50 - 8,41 , WEZ - 3,58 , SBAL - 17,50	2012	LG Hamm	2023-09-10	Hamm
15.	956	Schade, Emma 50 - 8,68 , WEZ - 3,37 , SBAL - 20,00	2012	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
16.	922	Scheele, Carlotta 50 - 8,89 , WEZ - 3,42 , SBAL - 18,50	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
17.	906	Rumpf, Carly 50 - 8,68 , WEZ - 3,29 , SBAL - 17,00	2012	TV Unna 1861	2023-09-24	Werl
18.	892	von Haza-Radlitz, Mia 50 - 8,60 , WEZ - 3,40 , SBAL - 14,50	2012	TV Unna 1861	2023-09-24	Werl
19.	862	Scheele, Charlotte 50 - 9,03 , WEZ - 3,22 , SBAL - 17,00	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
20.	846	Sailer, Lia 50 - 9,28 , WEZ - 2,93 , SBAL - 20,50	2012	TV Unna 1861	2023-09-24	Werl
21.	844	Radtke, Sofia 50 - 9,40 , WEZ - 3,18 , SBAL - 18,50	2012	TuRa Bergkamen	2023-09-10	Hamm
22.	834	Eickholt, Nela 50 - 8,96 , WEZ - 3,29 , SBAL - 14,00	2012	TuS Hemmerde	2023-09-24	Werl
23.	817	Lutter, Marie 50 - 8,57 , WEZ - 3,24 , SBAL - 11,00	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
24.	805	Nowak, Johanna 50 - 9,29 , WEZ - 2,88 , SBAL - 18,00	2012	TV Unna 1861	2023-09-24	Werl
25.	791	Pokoj, Emilia 50 - 9,35 , WEZ - 3,07 , SBAL - 15,50	2012	TuRa Bergkamen	2023-09-10	Hamm
26.	775	Feijao, Eliana 50 - 9,67 , WEZ - 3,09 , SBAL - 16,00	2012	LG Hamm	2023-09-10	Hamm
27.	767	Becker, Laura 50 - 9,05 , WEZ - 3,15 , SBAL - 11,50	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest

4-Kampf

1.	1358	Günes, Leyla 50 - 8,59 , HOC - 1,28 , WEZ - 3,19 , SBAL - 24,00	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
2.	1334	Öztürk, Lara 50 - 8,09 , HOC - 1,16 , WEZ - 3,68 , SBAL - 19,00	2012	TV Werne 03	2023-05-18	Coesfeld
3.	1210	Scheele, Carlotta 50 - 8,89 , HOC - 1,16 , WEZ - 3,42 , SBAL - 18,50	2012	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
4.	1195	Geldmacher, Marit 50 - 8,51 , HOC - 1,16 , WEZ - 3,12 , SBAL - 17,50	2012	TV Werne 03	2023-05-18	Coesfeld

W12

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

82

0

104

30

0

60m
Halle

1	8,72	Ewens, Annemieke	2011	SuS Oberaden	2023-12-09	Dortmund
2	9,00	Loges, Hannah	2011	SuS Oberaden	2023-03-11	Dortmund
3	9,06	Vollmer, Marla	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-12-09	Dortmund
4	9,09	Prünthe, Ida	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-12-09	Dortmund
5	9,25	Wnuk, Nola	2012	LG Hamm	2023-12-09	Dortmund
5	9,25	Altmann, Olivia	2012	LG Hamm	2023-12-16	Dortmund
7	9,43	Ewens, Charlotte	2011	SuS Oberaden	2023-01-29	Dortmund
8	9,70	Niehus, Emma	2011	LG Hamm	2023-12-16	Dortmund
9	9,73	Wäschenbach, Clara	2011	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
10	10,18	Heinzerling, Lotta	2011	VfL Kamen	2023-03-11	Dortmund
11	10,49	Littwin, Swantje	2011	SuS Oberaden	2023-03-11	Dortmund

75m

1	10,6	Prünthe, Ida	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
2	10,8	Vollmer, Marla	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
3	10,87 0,0	Ewens, Annemieke	2011	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
4	11,0	Deitert, Franziska	2011	SC Eintracht Hamm	2023-06-18	Werl
5	11,04	Loges, Hannah	2011	SuS Oberaden	2023-06-08	Bönen
6	11,31	Ewens, Charlotte	2011	SuS Oberaden	2023-04-29	Gladbeck
7	11,53	Wedekind, Marla	2011	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
8	11,6	Kaufmann, Amelie	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
9	11,80	Wulf, Greta	2011	TV Unna 1861	2023-06-08	Bönen
10	11,94	Krappe, Mia	2011	SuS Oberaden	2023-09-16	Recklinghausen
11	12,11	Niehus, Emma	2011	LG Hamm	2023-06-08	Bönen
12	12,34 +0,1	Füllner, Klara	2011	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
13	12,47	Menzel, Leonie	2011	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
14	12,64 +0,1	Bank, Leonie	2011	Hammer SC 2008	2023-06-04	Bergkamen-Obera
15	12,68 -0,3	Litwin, Swantje	2011	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
16	12,88	Wieschemeyer, Mila	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
17	12,89	Niederhaffner, Nele	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
18	12,91 -1,4	Niederhafner, Nele	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-04	Bergkamen-Obera
19	12,95 0,0	Popov, Lana	2011	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
20	12,98	Tandetzki, Leonie	2011	TVG 1877 Hamm	2023-06-08	Bönen
21	13,03 0,0	Kortmann, Lea	2011	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
22	13,04 -0,3	Dreisbusch, Jule	2011	Hammer SC 2008	2023-06-04	Bergkamen-Obera
23	13,06 0,0	Pohlmann, Maya	2011	Hammer SC 2008	2023-06-04	Bergkamen-Obera
24	13,23	Pohlmann, Greta	2011	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
25	13,25	Wilkins, Alva	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
26	13,40	May, Emma	2011	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
27	13,46	Kostrewa, Emmie	2011	TV Unna 1861	2023-06-08	Bönen
28	13,47 -0,3	Kosel, Leni	2011	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
29	13,68 -1,9	Timpe, Theresa	2011	Hammer SC 2008	2023-06-04	Bergkamen-Obera
30	13,82 -1,9	Pohlmann, Greta	2011	Hammer SC 2008	2023-06-04	Bergkamen-Obera
31	14,19 -1,4	Beckmann, Leni	2011	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
31	14,19	Erdelkamp, Annelie	2011	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
33	16,44	Godau, Elena	2011	TuRa Bergkamen	2023-06-08	Bönen

800m

1.	2:32,45	Ewens, Charlotte	2011	SuS Oberaden	2023-09-16	Recklinghausen
2.	2:40,73	Ewens, Annemieke	2011	SuS Oberaden	2023-08-26	Hagen
3.	2:46,74	Krappe, Mia	2011	SuS Oberaden	2023-09-16	Recklinghausen
4.	2:47,73	Niehus, Emma	2011	LG Hamm	2023-06-04	Bergkamen-Obera
5.	2:52,26	Loges, Hannah	2011	SuS Oberaden	2023-06-08	Bönen
6.	2:54,73	Vollmer, Marla	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-16	Arnsberg
7.	3:07,45	Reid, Maddie	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
8.	3:11,92	Wieschemeyer, Mila	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
9.	3:13,66	Niederhaffner, Nele	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
10.	3:14,74	Prünste, Ida	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
11.	3:27,98	Tandetzki, Leonie	2011	TVG 1877 Hamm	2023-06-08	Bönen
12.	3:28,49	Wilkins, Alva	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
13.	3:33,26	Kaufmann, Amelie	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl

800m
Halle

1.	2:35,79	Ewens, Charlotte	2011	SuS Oberaden	2023-12-09	Dortmund
2.	2:37,97	Ewens, Annemieke	2011	SuS Oberaden	2023-12-09	Dortmund
3.	2:42,75	Niehus, Emma	2011	LG Hamm	2023-12-16	Dortmund
4.	2:54,06	Vollmer, Marla	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-12-09	Dortmund
5.	2:55,65	Loges, Hannah	2011	SuS Oberaden	2023-03-11	Dortmund
6.	2:56,17	Sylvester Carlos, Thalia	2011	TG Holzwickede	2023-03-11	Dortmund
7.	3:16,79	Özdemir, Ela	2011	TG Holzwickede	2023-03-11	Dortmund

2000m

1.	7:45,39	Ewens, Charlotte	2011	SuS Oberaden	2023-08-13	Witten
----	---------	------------------	------	--------------	------------	--------

5 km

1.	20:56	Ewens, Charlotte	2011	SuS Oberaden	2023-12-03	Herten
----	-------	------------------	------	--------------	------------	--------

60m Hürden

1.	10,87	Loges, Hannah	2011	SuS Oberaden	2023-08-26	Hagen
2.	11,39	Prünste, Ida	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
3.	12,14	Ewens, Charlotte	2011	SuS Oberaden	2023-08-26	Hagen
4.	12,16	Vollmer, Marla	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
5.	12,60 +0,1	Ewens, Annemieke	2011	SuS Oberaden	2023-05-24	Unna
6.	12,94 0,0	Wulf, Greta	2011	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna
7.	12,97	Kortmann, Lea	2011	SuS Oberaden	2023-08-19	Dortmund
8.	13,87	Kaufmann, Amelie	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
9.	20,13	Wieschemeyer, Mila	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl

60m Hürden
Halle

1.	11,15	Altmann, Olivia	2012	LG Hamm	2023-12-16	Dortmund
2.	11,52	Loges, Hannah	2011	SuS Oberaden	2023-03-05	Paderborn
3.	12,34	Prünste, Ida	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-12-09	Dortmund
4.	12,53	Ewens, Charlotte	2011	SuS Oberaden	2023-03-11	Dortmund
5.	12,86	Ewens, Annemieke	2011	SuS Oberaden	2023-01-29	Dortmund
6.	12,97	Vollmer, Marla	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-12-09	Dortmund
7.	13,50	Niehus, Emma	2011	LG Hamm	2023-12-16	Dortmund

Hochsprung



1.	1,45	Prünke, Ida	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
2.	1,42	Vollmer, Marla	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-04	Bergkamen-Obera
3.	1,40	Loges, Hannah	2011	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
4.	1,31	Ewens, Charlotte	2011	SuS Oberaden	2023-08-13	Witten
5.	1,30	Wulf, Greta	2011	TV Unna 1861	2023-09-10	Hamm
5.	1,30	Wedekind, Marla	2011	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
7.	1,24	Ewens, Annemieke	2011	SuS Oberaden	2023-09-16	Recklinghausen
8.	1,21	Kaufmann, Amelie	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
9.	1,20	Kortmann, Lea	2011	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
10.	1,15	Kostrewa, Emmie	2011	TV Unna 1861	2023-06-08	Bönen
11.	1,10	May, Emma	2011	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
11.	1,10	Krappe, Mia	2011	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
13.	1,05	Wilkins, Alva	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
13.	1,05	Pohlmann, Greta	2011	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
15.	1,00	Bank, Leonie	2011	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
15.	1,00	Menzel, Leonie	2011	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm

Hochsprung**Halle**

1.	1,40	Vollmer, Marla	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund
2.	1,30	Ewens, Annemieke	2011	SuS Oberaden	2023-03-11	Dortmund
3.	1,20	Prünke, Ida	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund

Weitsprung

1.	4,26	Prünke, Ida	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-04	Bergkamen-Obera
2.	4,22	Ewens, Annemieke	2011	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
3.	4,19	Vollmer, Marla	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-08-13	Witten
4.	4,10	Loges, Hannah	2011	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
5.	4,08	Deitert, Franziska	2011	SC Eintracht Hamm	2023-06-08	Bönen
6.	4,03	Ewens, Charlotte	2011	SuS Oberaden	2023-09-16	Recklinghausen
7.	3,92	Wedekind, Marla	2011	Hammer SC 2008	2023-06-04	Bergkamen-Obera
8.	3,80	Wulf, Greta	2011	TV Unna 1861	2023-09-10	Hamm
9.	3,72	Kaufmann, Amelie	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
10.	3,67	Krappe, Mia	2011	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
11.	3,62	Litwin, Swantje	2011	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
12.	3,60	Reid, Maddisson	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
13.	3,55	Niehus, Emma	2011	LG Hamm	2023-06-08	Bönen
14.	3,52	Niederhaffner, Nele	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
15.	3,50	Özdemir, Ela	2011	TG Holzwickede	2023-06-18	Werl
16.	3,41	Pohlmann, Greta	2011	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
17.	3,39	Wehrmann, Emilia	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
18.	3,37	Niederhafner, Nele	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-04	Bergkamen-Obera
19.	3,36	May, Emma	2011	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
20.	3,30	Füllner, Klara	2011	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
21.	3,29	Wieschemeyer, Mila	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
22.	3,26	Bank, Leonie	2011	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
23.	3,24	Timpe, Theresa	2011	Hammer SC 2008	2023-06-04	Bergkamen-Obera
24.	3,23	Kortmann, Lea	2011	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
25.	3,17	Menzel, Leonie	2011	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
26.	3,14	Popov, Lana	2011	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
27.	3,13	Kostrewa, Emmie	2011	TV Unna 1861	2023-06-08	Bönen
27.	3,13	Wilkins, Alva	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl



29.	3,12	Dreisbusch, Jule	2011	Hammer SC 2008	2023-06-04	Bergkamen-Obera
29.	3,12	Tandetzki, Leonie	2011	TVG 1877 Hamm	2023-06-08	Bönen
31.	2,89	Pohlmann, Maya	2011	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
32.	2,75	Kosel, Leni	2011	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
33.	2,70	Erdelkamp, Annelie	2011	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
34.	2,62	Beckmann, Leni	2011	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
35.	2,29	Godau, Elena	2011	TuRa Bergkamen	2023-06-08	Bönen

Weitsprung**Halle**

1.	4,11	Vollmer, Marla	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund
2.	3,98	Altmann, Olivia	2012	LG Hamm	2023-12-09	Dortmund
2.	3,98	Loges, Hannah	2011	SuS Oberaden	2023-03-11	Dortmund
2.	3,98	Ewens, Annemieke	2011	SuS Oberaden	2023-12-09	Dortmund
5.	3,95	Sylvester Carlos, Thalia	2011	TG Holzwickede	2023-03-11	Dortmund
6.	3,82	Wäschchenbach, Clara	2011	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
7.	3,70	Ewens, Charlotte	2011	SuS Oberaden	2023-01-29	Dortmund
8.	3,40	Littwin, Swantje	2011	SuS Oberaden	2023-03-11	Dortmund
9.	3,33	Prünste, Ida	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund
10.	3,15	Özdemir, Ela	2011	TG Holzwickede	2023-03-11	Dortmund
11.	2,57	Heinzerling, Lotta	2011	VfL Kamen	2023-03-11	Dortmund

Kugelstoß

1.	7,52	Prünste, Ida	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-08-26	Hagen
2.	7,37	Vollmer, Marla	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
3.	7,08	Kaufmann, Amelie	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-30	Lippstadt
4.	6,55	Loges, Hannah	2011	SuS Oberaden	2023-09-30	Lippstadt
5.	5,91	Reid, Maddie	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
6.	5,15	Ewens, Charlotte	2011	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
7.	4,96	Wehrmann, Emilia	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
8.	4,90	Reid, Maddisson	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
9.	4,79	Niederhaffner, Nele	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
10.	4,70	Wieschemeyer, Mila	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
11.	3,70	Ewens, Annemieke	2011	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera

Kugelstoß**Halle**

1.	7,37	Prünste, Ida	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-12-09	Dortmund
2.	7,34	Vollmer, Marla	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-12-09	Dortmund
3.	5,25	Ewens, Charlotte	2011	SuS Oberaden	2023-03-11	Dortmund

Diskuswurf

1.	17,56	Prünste, Ida	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-30	Lippstadt
----	-------	--------------	------	--------------------	------------	-----------

Speerwurf

1.	21,69	Ewens, Annemieke	2011	SuS Oberaden	2023-08-26	Hagen
2.	19,23	Ewens, Charlotte	2011	SuS Oberaden	2023-08-13	Witten
3.	17,49	Wulf, Greta	2011	TV Unna 1861	2023-06-08	Bönen
4.	17,45	Kaufmann, Amelie	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-30	Lippstadt
5.	17,40	Loges, Hannah	2011	SuS Oberaden	2023-09-30	Lippstadt
6.	17,25	Vollmer, Marla	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-08	Bönen
7.	10,74	Prünste, Ida	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest

Hammerwurf

1.	23,90	Vollmer, Marla	2011	DJK Grün-Weiß Werl	21102023	Plettenberg
----	-------	----------------	------	--------------------	----------	-------------

Ballwurf

1.	39,00	Ewens, Annemieke	2011	SuS Oberaden	2023-09-16	Recklinghausen
2.	32,50	Vollmer, Marla	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
3.	30,50	Wulf, Greta	2011	TV Unna 1861	2023-09-10	Hamm
4.	30,00	May, Emma	2011	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
5.	29,50	Ewens, Charlotte	2011	SuS Oberaden	2023-09-16	Recklinghausen
6.	28,50	Prünthe, Ida	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
7.	27,00	Wedekind, Marla	2011	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
8.	25,00	Dreisbusch, Jule	2011	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
9.	24,50	Loges, Hannah	2011	SuS Oberaden	2023-09-16	Recklinghausen
10.	23,50	Kaufmann, Amelie	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
11.	17,50	Krappe, Mia	2011	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
12.	16,00	Kortmann, Lea	2011	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
12.	16,00	Timpe, Theresa	2011	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
12.	16,00	Pohlmann, Greta	2011	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
15.	15,50	Bank, Leonie	2011	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
16.	13,00	Menzel, Leonie	2011	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm

3-Kampf

1.	1353	Ewens, Annemieke 75 - 10,99 , WEI - 4,22 , BAL - 39,00	2011	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
2.	1280	Vollmer, Marla 75 - 11,02 , WEI - 4,06 , BAL - 32,50	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
3.	1264	Prünthe, Ida 75 - 10,99 , WEI - 4,20 , BAL - 28,50	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
4.	1185	Ewens, Charlotte 75 - 11,37 , WEI - 4,02 , BAL - 26,00	2011	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
5.	1164	Loges, Hannah 75 - 11,38 , WEI - 4,10 , BAL - 23,00	2011	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
6.	1163	Wedekind, Marla 75 - 11,53 , WEI - 3,88 , BAL - 27,00	2011	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
7.	1127	Wulf, Greta 75 - 12,26 , WEI - 3,80 , BAL - 30,50	2011	TV Unna 1861	2023-09-10	Hamm
8.	1054	Kaufmann, Amelie 75 - 12,04 , WEI - 3,60 , BAL - 23,50	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
9.	987	May, Emma 75 - 13,40 , WEI - 3,36 , BAL - 30,00	2011	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
10.	986	Krappe, Mia 75 - 12,20 , WEI - 3,67 , BAL - 17,50	2011	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
11.	914	Dreisbusch, Jule 75 - 13,18 , WEI - 3,05 , BAL - 25,00	2011	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
12.	876	Bank, Leonie 75 - 12,65 , WEI - 3,26 , BAL - 15,50	2011	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
13.	863	Pohlmann, Greta 75 - 13,23 , WEI - 3,41 , BAL - 16,00	2011	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
14.	849	Kortmann, Lea 75 - 13,07 , WEI - 3,23 , BAL - 16,00	2011	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
15.	845	Menzel, Leonie 75 - 12,47 , WEI - 3,17 , BAL - 13,00	2011	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
16.	724	Timpe, Theresa 75 - 13,86 , WEI - 2,69 , BAL - 16,00	2011	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm

4-Kampf

1.	1739	Prünthe, Ida 75 - 10,99 , HOC - 1,45 , WEI - 4,20 , BAL - 28,50	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
----	------	--	------	--------------------	------------	------



2.	1693	Vollmer, Marla 75 - 11,02 , HOC - 1,35 , WEI - 4,06 , BAL - 32,50	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
3.	1668	Ewens, Annemieke 75 - 10,99 , HOC - 1,20 , WEI - 4,22 , BAL - 39,00	2011	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
4.	1608	Loges, Hannah 75 - 11,38 , HOC - 1,40 , WEI - 4,10 , BAL - 23,00	2011	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
5.	1544	Wedekind, Marla 75 - 11,53 , HOC - 1,30 , WEI - 3,88 , BAL - 27,00	2011	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
6.	1534	Ewens, Charlotte 75 - 11,37 , HOC - 1,25 , WEI - 4,02 , BAL - 26,00	2011	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
7.	1508	Wulf, Greta 75 - 12,26 , HOC - 1,30 , WEI - 3,80 , BAL - 30,50	2011	TV Unna 1861	2023-09-10	Hamm
8.	1335	Kaufmann, Amelie 75 - 12,04 , HOC - 1,15 , WEI - 3,60 , BAL - 23,50	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
9.	1234	May, Emma 75 - 13,40 , HOC - 1,10 , WEI - 3,36 , BAL - 30,00	2011	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
10.	1233	Krappe, Mia 75 - 12,20 , HOC - 1,10 , WEI - 3,67 , BAL - 17,50	2011	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
11.	1164	Kortmann, Lea 75 - 13,07 , HOC - 1,20 , WEI - 3,23 , BAL - 16,00	2011	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
12.	1074	Pohlmann, Greta 75 - 13,23 , HOC - 1,05 , WEI - 3,41 , BAL - 16,00	2011	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
13.	1051	Bank, Leonie 75 - 12,65 , HOC - 1,00 , WEI - 3,26 , BAL - 15,50	2011	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
14.	1020	Menzel, Leonie 75 - 12,47 , HOC - 1,00 , WEI - 3,17 , BAL - 13,00	2011	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm

Block Sprit Sprung

1.	1959	Vollmer, Marla 75 - 11,35 , 60 - 13,19 , HOC - 1,39 , WEI - 3,82 , SPE - 16,22	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
----	------	---	------	--------------------	------------	-------

W13

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

75

3

102

22

0

60m
Halle

1	8,85	Obstoj, Marie	2010	TG Holzwickede	2023-03-11	Dortmund
2	8,88	Fernholz, Isabelle	2010	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
3	8,96	Olejnik, Emilia	2010	TG Holzwickede	2023-03-11	Dortmund
4	9,08	Finke, Mia	2010	SC Eintracht Hamm	2023-03-11	Dortmund
5	9,38	Tiemens, Amelie-Sophie	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-12-09	Dortmund
6	9,41	Schulte, Sarah Isabelle	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-12-09	Dortmund
7	9,42	Radau, Thalia	2010	TuRa Bergkamen	2023-03-11	Dortmund
8	9,43	Gerlitz, Marlene	2010	VfL Kamen	2023-03-11	Dortmund
9	9,46	Reichstein, Lea	2010	TuRa Bergkamen	2023-03-11	Dortmund
10	9,60	Cordes, Theresa	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund
11	9,70	Baudrexel, Johanna	2010	VfL Kamen	2023-03-11	Dortmund
12	9,72	Löbbe, Alexandra	2010	TuRa Bergkamen	2023-03-11	Dortmund
13	9,74	Kuhlmann, Josephine	2010	SC Eintracht Hamm	2023-03-11	Dortmund
14	9,76	Reining, Ida Marie	2010	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
15	9,92	Denkert, Sofia	2010	VfL Kamen	2023-03-11	Dortmund
16	10,01	Wehrmann, Johanna	2010	TG Holzwickede	2023-03-11	Dortmund
17	10,04	Schneider, Finnja	2010	SuS Oberaden	2023-01-29	Dortmund
18	10,07	Herberholz, Hanna	2010	VfL Kamen	2023-03-11	Dortmund

75m

1	10,2	Finke, Mia	2010	SC Eintracht Hamm	2023-06-18	Werl
1	10,2	Olejnik, Emilia	2010	TG Holzwickede	2023-06-18	Werl
3	10,44	Obstoj, Marie	2010	TG Holzwickede	2023-08-26	Hagen
4	10,8	Besse, Emilia	2010	TV Unna 1861	2023-06-18	Werl
5	10,95	Fernholz, Isabelle	2010	TV Werne 03	2023-08-26	Hagen
6	11,1	Schulte, Sarah Isabelle	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
6	11,1	Tiemens, Amelie-Sophie	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
8	11,22	Runde, Penelope	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-08	Bönen
9	11,27	Dühlmann, Mira	2010	TG Holzwickede	2023-07-07	Hemer
10	11,28 +0,7	Radau, Thalia	2010	TuRa Bergkamen	2023-06-04	Bergkamen-Obera
11	11,36 +1,7	Höller, Juna	2010	Hammer SC 2008	2023-06-04	Bergkamen-Obera
12	11,41	Kuhlmann, Josephine	2010	SC Eintracht Hamm	2023-09-24	Werl
12	11,41	Hölter, Juna	2010	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
14	11,49	Löbbe, Alexandra	2010	TuRa Bergkamen	2023-06-08	Bönen
15	11,5	Dierks, Malin	2010	SC Eintracht Hamm	2023-06-18	Werl
16	11,51	Radau, Thalia Cecilia	2010	TuRa Bergkamen	2023-06-08	Bönen
17	11,54	Reichstein, Lea	2010	TuRa Bergkamen	2023-09-10	Hamm
17	11,54	Cordes, Theresa	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-16	Arnsberg
19	11,57 +1,8	Tiemens, Amelie Sophie	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
20	11,59 +1,7	Baudrexel, Johanna	2010	VfL Kamen	2023-06-04	Bergkamen-Obera
21	11,66 0,0	Gerlitz, Marlene	2010	VfL Kamen	2023-06-04	Bergkamen-Obera
22	11,70 +1,8	Schulte, Sarah	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
22	11,70	Zabavickaite, Ceyda	2010	SC Eintracht Hamm	2023-06-08	Bönen
24	11,74	Zabavickaite, Ceyda	2010	SC Eintracht Hamm	2023-09-10	Hamm
25	11,79	Vorschulze, Lia	2010	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
26	11,97	Schneider, Finnja	2010	SuS Oberaden	2023-04-29	Gladbeck
27	11,99	Schankat, Josima	2010	TV Unna 1861	2023-09-24	Werl

28 .	12,11	Wallbaum, Charlotte	2010	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
29 .	12,39	Behrend, Lotta	2010	TV Unna 1861	2023-09-24	Werl
30 .	12,59 +1,7	Schroer, Antonia	2010	SC Eintracht Hamm	2023-06-04	Bergkamen-Obera
31 .	12,76	Janeczko, Liliana	2010	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
32 .	12,82 -1,0	Herberholz, Hanna	2010	VfL Kamen	2023-06-04	Bergkamen-Obera

800m

1 .	2:40,16	Schneider, Finnja	2010	SuS Oberaden	2023-08-26	Hagen
2 .	2:47,62	Tiemens, Amelie-Sophie	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-16	Arnsberg
3 .	3:01,04	Fernholz, Isabelle	2010	TV Werne 03	2023-06-04	Bergkamen-Obera
4 .	3:01,2	Cordes, Theresa	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
5 .	3:03,95	Baudrexl, Johanna	2010	VfL Kamen	2023-06-04	Bergkamen-Obera
6 .	3:08,20	Wallbaum, Charlotte	2010	Hammer SC 2008	2023-06-08	Bönen
7 .	3:10,31	Schankat, Josima	2010	TV Unna 1861	2023-09-24	Werl
8 .	3:11,60	Runde, Penelope	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-08	Bönen
9 .	3:15,1	Dierks, Malin	2010	SC Eintracht Hamm	2023-06-18	Werl
10 .	3:15,36	Behrend, Lotta	2010	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
11 .	3:21,89	Gerlitz, Marlene	2010	VfL Kamen	2023-06-04	Bergkamen-Obera

800m
Halle

1 .	2:46,81	Schneider, Finnja	2010	SuS Oberaden	2023-03-11	Dortmund
2 .	2:50,56	Fernholz, Isabelle	2010	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
3 .	2:51,44	Tiemens, Amelie-Sophie	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-12-09	Dortmund
4 .	2:55,41	Baudrexl, Johanna	2010	VfL Kamen	2023-03-11	Dortmund
5 .	3:08,35	Cordes, Theresa	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund
6 .	3:17,77	Gerlitz, Marlene	2010	VfL Kamen	2023-03-11	Dortmund

60m Hürden

1 .	11,61	Runde, Penelope	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
2 .	11,78	Tiemens, Amelie-Sophie	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
3 .	12,17 0,0	Tiemens, Amelie Sophie	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
4 .	12,50	Schneider, Finnja	2010	SuS Oberaden	2023-08-19	Dortmund
5 .	13,12	Cordes, Theresa	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl

60m Hürden
Halle

1 .	11,65	Vorschulze, Lia	2010	TV Werne 03	2023-03-05	Paderborn
2 .	11,80	Tiemens, Amelie-Sophie	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-12-09	Dortmund
3 .	14,84	Schneider, Finnja	2010	SuS Oberaden	2023-01-29	Dortmund

4x50m

1 .	32,05	Winuk, Altmann, Wenthaus, Kapellari	LG Hamm	29.04.2023	Gladbeck
-----	-------	-------------------------------------	---------	------------	----------

4x75m

1 .	42,55	Cordes, Theresa - Runde, Penelope - Vollmer, Marla - Prünthe, Ida	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-08	Bönen
2 .	44,67	Tiemens, Amelie-Sophie - Kaufmann, Amelie - Schulte, Sarah Isabelle - Bonnekoh, Paula	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-08	Bönen

Hochsprung

1.	1,36	Cordes, Theresa	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-16	Arnsberg
2.	1,30	Besse, Emilia	2010	TV Unna 1861	2023-06-08	Bönen
2.	1,30	Gerlitz, Marlene	2010	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
4.	1,27	Tiemens, Amelie-Sophie	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-16	Arnsberg
5.	1,26	Reichstein, Lea	2010	TuRa Bergkamen	2023-06-04	Bergkamen-Obera
6.	1,22	Vorschulze, Lia	2010	TV Werne 03	2023-06-04	Bergkamen-Obera
7.	1,21	Tiemens, Amelie Sophie	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
8.	1,20	Hölter, Juna	2010	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
9.	1,15	Janeczko, Liliana	2010	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
9.	1,15	Schroeren, Johanna	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-04-22	Werl
11.	1,12	Runde, Penelope	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
12.	1,10	Runde, Penelope	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-04-22	Werl
12.	1,10	Schulte, Sarah Isabelle	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-04	Bergkamen-Obera
14.	1,05	Schulte, Sarah	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-04-22	Werl

Hochsprung Halle

1.	1,25	Reichstein, Lea	2010	TuRa Bergkamen	2023-03-11	Dortmund
2.	1,15	Schulte, Sarah Isabelle	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund

Weitsprung

1.	4,55	Finke, Mia	2010	SC Eintracht Hamm	2023-06-18	Werl
2.	4,36 +0,2	Gerlitz, Marlene	2010	VfL Kamen	2023-06-04	Bergkamen-Obera
3.	4,23	Olejniak, Emilia	2010	TG Holzwickede	2023-06-18	Werl
4.	4,20	Radau, Thalia Cecilia	2010	TuRa Bergkamen	2023-06-08	Bönen
4.	4,20	Kuhlmann, Josephine	2010	SC Eintracht Hamm	2023-09-10	Hamm
4.	4,20	Löbbe, Alexandra	2010	TuRa Bergkamen	2023-06-08	Bönen
7.	4,18 +0,3	Radau, Thalia	2010	TuRa Bergkamen	2023-06-04	Bergkamen-Obera
8.	4,04	Cordes, Theresa	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-16	Arnsberg
9.	4,00	Vorschulze, Lia	2010	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
10.	3,97	Baudrexel, Johanna	2010	VfL Kamen	2023-06-08	Bönen
11.	3,96	Wallbaum, Charlotte	2010	Hammer SC 2008	2023-06-08	Bönen
12.	3,91	Besse, Emilia	2010	TV Unna 1861	2023-06-08	Bönen
13.	3,89	Zabavickaite, Ceyda	2010	SC Eintracht Hamm	2023-09-24	Werl
14.	3,87	Dühlmann, Mira	2010	TG Holzwickede	2023-06-18	Werl
15.	3,86	Behrend, Lotta	2010	TV Unna 1861	2023-09-24	Werl
16.	3,77	Reichstein, Lea	2010	TuRa Bergkamen	2023-06-08	Bönen
17.	3,74	Tiemens, Amelie-Sophie	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-08	Bönen
18.	3,63	Janeczko, Liliana	2010	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
19.	3,62	Zabavickaite, Ceyda	2010	SC Eintracht Hamm	2023-09-10	Hamm
20.	3,58	Runde, Penelope	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-04-22	Werl
21.	3,57 0,0	Höller, Juna	2010	Hammer SC 2008	2023-06-04	Bergkamen-Obera
22.	3,54	Schneider, Finnja	2010	SuS Oberaden	2023-04-29	Gladbeck
23.	3,53	Runde, Penelope	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
24.	3,52	Schulte, Sarah Isabelle	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-08	Bönen
24.	3,52	Hölter, Juna	2010	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
26.	3,44	Schankat, Josima	2010	TV Unna 1861	2023-09-24	Werl
27.	3,41	Tiemens, Amelie Sophie	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
27.	3,41 +0,1	Herberholz, Hanna	2010	VfL Kamen	2023-06-04	Bergkamen-Obera
29.	3,38	Schroer, Antonia	2010	SC Eintracht Hamm	2023-09-24	Werl
30.	3,32 0,0	Schröer, Emilia	2010	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
31.	3,19	Bonnekoh, Paula	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-08	Bönen

32.	2,88	Schulte, Sarah	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
-----	------	----------------	------	--------------------	------------	-------

Weitsprung
Halle

1.	4,30	Prünzte, Ida	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-12-09	Dortmund
2.	4,28	Obstoj, Marie	2010	TG Holzwickede	2023-03-11	Dortmund
3.	4,16	Olejnik, Emilia	2010	TG Holzwickede	2023-03-11	Dortmund
4.	4,12	Finke, Mia	2010	SC Eintracht Hamm	2023-03-11	Dortmund
5.	3,92	Vollmer, Marla	2011	DJK Grün-Weiß Werl	2023-12-09	Dortmund
6.	3,66	Löbbe, Alexandra	2010	TuRa Bergkamen	2023-03-11	Dortmund
7.	3,61	Radau, Thalia	2010	TuRa Bergkamen	2023-03-11	Dortmund
8.	3,59	Baudrex, Johanna	2010	VfL Kamen	2023-03-11	Dortmund
9.	3,55	Schneider, Finnja	2010	SuS Oberaden	2023-01-29	Dortmund
10.	3,41	Cordes, Theresa	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund
11.	3,20	Reichstein, Lea	2010	TuRa Bergkamen	2023-03-11	Dortmund
12.	3,06	Schulte, Sarah Isabelle	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund
13.	3,02	Denkert, Sofia	2010	VfL Kamen	2023-03-11	Dortmund
14.	2,46	Schneiders, Nila	2010	TG Holzwickede	2023-03-11	Dortmund

Kugelstoß

1.	8,01	Obstoj, Marie	2010	TG Holzwickede	2023-08-26	Hagen
2.	7,65	Schulte, Sarah Isabelle	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-08	Bönen
3.	7,45	Schulte, Sarah	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
4.	7,08	Cordes, Theresa	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
5.	6,50	Vorschulze, Lia	2010	TV Werne 03	2023-06-04	Bergkamen-Obera
6.	5,78	Schankat, Josima	2010	TV Unna 1861	2023-09-24	Werl
7.	5,12	Bonnekoh, Paula	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
8.	4,49	Tiemens, Amelie-Sophie	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-04	Bergkamen-Obera

Kugelstoß
Halle

1.	8,23	Schulte, Sarah Isabelle	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-12-09	Dortmund
2.	6,66	Obstoj, Marie	2010	TG Holzwickede	2023-03-11	Dortmund
3.	5,79	Reining, Ida Marie	2010	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund

Diskuswurf

1.	19,91	Schulte, Sarah	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
2.	19,88	Schulte, Sarah Isabelle	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-30	Lippstadt
3.	12,62	Runde, Penelope	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-30	Lippstadt
4.	11,40	Bonnekoh, Paula	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-04-22	Werl

Speerwurf

1.	19,62	Schulte, Sarah Isabelle	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-30	Lippstadt
2.	17,39	Besse, Emilia	2010	TV Unna 1861	2023-06-08	Bönen
3.	13,69	Schulte, Sarah	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-04-22	Werl
4.	13,08	Tiemens, Amelie Sophie	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
5.	12,89	Runde, Penelope	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-30	Lippstadt
6.	11,16	Tiemens, Amelie-Sophie	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-08	Bönen
6.	11,16	Cordes, Theresa	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-08	Bönen
8.	8,50	Bonnekoh, Paula	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-08-13	Witten

Hammerwurf

1.	28,95	Schulte, Sarah Isabelle	2010	DJK Grün-Weiß Werl	21102023	Plettenberg
----	-------	-------------------------	------	--------------------	----------	-------------

Ballwurf

1.	36,00	Gerlitz, Marlene	2010	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
2.	28,50	Janeczko, Liliana	2010	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
3.	27,00	Tiemens, Amelie-Sophie	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
4.	25,00	Hölter, Juna	2010	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
4.	25,00	Vorschulze, Lia	2010	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
6.	24,00	Schulte, Sarah Isabelle	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-16	Arnsberg
7.	23,50	Finke, Mia	2010	SC Eintracht Hamm	2023-09-10	Hamm
8.	23,00	Wallbaum, Charlotte	2010	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
9.	22,50	Cordes, Theresa	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-16	Arnsberg
10.	21,50	Reichstein, Lea	2010	TuRa Bergkamen	2023-09-10	Hamm
10.	21,50	Olejnik, Emilia	2010	TG Holzwickede	2023-09-10	Hamm
12.	20,50	Löbbe, Alexandra	2010	TuRa Bergkamen	2023-09-10	Hamm
13.	20,00	Schroer, Antonia	2010	SC Eintracht Hamm	2023-09-10	Hamm
13.	20,00	Zabavickaite, Ceyda	2010	SC Eintracht Hamm	2023-09-10	Hamm
15.	19,00	Kuhlmann, Josephine	2010	SC Eintracht Hamm	2023-09-10	Hamm
16.	17,50	Runde, Penelope	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm

3-Kampf

1.	1253	Gerlitz, Marlene 75 - 11,92 , WEI - 4,25 , BAL - 36,00	2010	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
2.	1202	Finke, Mia 75 - 11,24 , WEI - 4,27 , BAL - 23,50	2010	SC Eintracht Hamm	2023-09-10	Hamm
3.	1162	Olejnik, Emilia 75 - 11,05 , WEI - 3,96 , BAL - 21,50	2010	TG Holzwickede	2023-09-10	Hamm
4.	1138	Vorschulze, Lia 75 - 11,79 , WEI - 4,00 , BAL - 25,00	2010	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
5.	1124	Kuhlmann, Josephine 75 - 11,50 , WEI - 4,20 , BAL - 19,00	2010	SC Eintracht Hamm	2023-09-10	Hamm
6.	1122	Tiemens, Amelie-Sophie 75 - 11,73 , WEI - 3,68 , BAL - 27,00	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
7.	1111	Hölter, Juna 75 - 11,41 , WEI - 3,52 , BAL - 25,00	2010	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
8.	1070	Wallbaum, Charlotte 75 - 12,11 , WEI - 3,82 , BAL - 23,00	2010	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
9.	1069	Cordes, Theresa 75 - 11,85 , WEI - 3,72 , BAL - 22,00	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
10.	1056	Löbbe, Alexandra 75 - 11,78 , WEI - 3,70 , BAL - 20,50	2010	TuRa Bergkamen	2023-09-10	Hamm
11.	1051	Janeczko, Liliana 75 - 12,76 , WEI - 3,63 , BAL - 28,50	2010	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
12.	1049	Schulte, Sarah Isabelle 75 - 11,81 , WEI - 3,42 , BAL - 23,50	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
13.	1045	Zabavickaite, Ceyda 75 - 11,74 , WEI - 3,62 , BAL - 20,00	2010	SC Eintracht Hamm	2023-09-10	Hamm
14.	1034	Runde, Penelope 75 - 11,39 , WEI - 3,53 , BAL - 17,50	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
15.	924	Schroer, Antonia 75 - 12,68 , WEI - 3,25 , BAL - 20,00	2010	SC Eintracht Hamm	2023-09-10	Hamm
16.	688	Reichstein, Lea 75 - 11,54 , WEI - o , BAL - 21,50	2010	TuRa Bergkamen	2023-09-10	Hamm

4-Kampf

1.	1634	Gerlitz, Marlene 75 - 11,92 , HOC - 1,30 , WEI - 4,25 , BAL - 36,00	2010	VfL Kamen	2023-09-10	Hamm
2.	1453	Vorschulze, Lia 75 - 11,79 , HOC - 1,20 , WEI - 4,00 , BAL - 25,00	2010	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm



3.	1426 Hölter, Juna 75 - 11,41 , HOC - 1,20 , WEI - 3,52 , BAL - 25,00	2010	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
4.	1418 Cordes, Theresa 75 - 11,85 , HOC - 1,25 , WEI - 3,72 , BAL - 22,00	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
5.	1332 Janeczko, Liliana 75 - 12,76 , HOC - 1,15 , WEI - 3,63 , BAL - 28,50	2010	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
6.	1003 Reichstein, Lea 75 - 11,54 , HOC - 1,20 , WEI - o , BAL - 21,50	2010	TuRa Bergkamen	2023-09-10	Hamm

Block Sprit Sprung

1.	1788 Tiemens, Amelie Sophie 75 - 11,57 , 60 - 12,17 , HOC - 1,21 , WEI - 3,41 , SPE - 13,08	2010	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
----	--	------	--------------------	------------	-------

W14

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

45

1

38

8

0

60m
Halle

1 .	8,03	Görz, Charlotte	2009	TV Werne 03	2023-12-16	Dortmund
2 .	8,91	Glymin, Joy	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund
3 .	8,96	Gründges, Lilli	2009	TG Holzwickede	2023-03-11	Dortmund
4 .	9,05	Czeranka, Paulina	2009	TV Werne 03	2023-12-16	Dortmund
5 .	9,32	Ide, Lucy	2009	SuS Oberaden	2023-12-09	Dortmund
6 .	9,87	Bährendt, Lina	2009	TuRa Bergkamen	2023-03-11	Dortmund
6 .	9,87	Poddey, Pia	2009	LG Hamm	2023-03-11	Dortmund

100m

1 .	12,73 -0,1	Görz, Charlotte	2009	TV Werne 03	2023-06-10	Lage
2 .	13,50 +0,1	Glymin, Joy	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
3 .	13,74 -1,3	Gründgen, Lilli	2009	TG Holzwickede	2023-05-29	Recklinghausen
4 .	13,86 +0,7	Reid, Megan	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
5 .	14,01 +0,7	Stubbe, Femke	2009	SC Eintracht Hamm	2023-06-18	Werl
6 .	14,12 -1,1	Kepp, Sontje	2009	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
7 .	14,22 -1,1	Czeranka, Paulina	2009	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
8 .	14,25 -0,3	Langanke, Amelie	2009	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
9 .	14,53 +0,1	Otte, Victoria	2009	TG Holzwickede	2023-06-04	Bergkamen-Obera
10 .	14,71 0,0	Poddey, Pia	2009	LG Hamm	03.09.2023	Gladbeck
11 .	15,08 -0,2	Ide, Lucy	2009	SuS Oberaden	2023-08-19	Dortmund
12 .	15,10 -0,3	Aichi, Alina	2009	TuRa Bergkamen	2023-08-19	Dortmund
13 .	15,15 +0,1	Öztürk, Nil	2009	SC Eintracht Hamm	2023-06-04	Bergkamen-Obera
14 .	15,66 +0,9	Bonmann, Lilith	2009	TV Unna 1861	2023-06-08	Bönen
15 .	16,09 +1,1	Bährendt, Lina	2009	TuRa Bergkamen	2023-06-08	Bönen

300m

1 .	41,30	Görz, Charlotte	2009	TV Werne 03	2023-09-16	Recklinghausen
2 .	45,75	Gründgen, Lilli	2009	TG Holzwickede	2023-08-19	Dortmund
3 .	49,04	Czeranka, Paulina	2009	TV Werne 03	2023-05-13	Dortmund
4 .	52,79	Bonmann, Lilith	2009	TV Unna 1861	2023-06-08	Bönen

300m
Halle

1 .	48,05	Gründges, Lilli	2009	TG Holzwickede	2023-03-11	Dortmund
2 .	48,67	Czeranka, Paulina	2009	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund

800m

1 .	2:47,12	Otte, Victoria	2009	TG Holzwickede	2023-06-04	Bergkamen-Obera
2 .	2:51,48	Schulze-Hesselmann, Mathilda	2009	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
3 .	2:51,57	Bonmann, Lilith	2009	TV Unna 1861	2023-09-24	Werl
4 .	2:53,52	Poddey, Pia	2009	LG Hamm	2023-06-04	Bergkamen-Obera
5 .	2:58,14	Bonmann, Lilith	2009	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera

800m
Halle

1 .	2:28,99	Görz, Charlotte	2009	TV Werne 03	2023-02-12	Dortmund
2 .	2:43,42	Otte, Victoria	2009	TG Holzwickede	2023-03-11	Dortmund
3 .	2:47,46	Stubbe, Femke	2009	SC Eintracht Hamm	2023-03-11	Dortmund
4 .	3:11,96	Poddey, Pia	2009	LG Hamm	2023-03-11	Dortmund

60m Hürden
Halle

1.	9,07	Görz, Charlotte	2009	TV Werne 03	2023-12-16	Dortmund
2.	10,49	Czeranka, Paulina	2009	TV Werne 03	2023-01-28	Dortmund
3.	12,63	Ide, Lucy	2009	SuS Oberaden	2023-12-09	Dortmund

80m Hürden

1.	12,32 -1,4	Görz, Charlotte	2009	TV Werne 03	2023-05-07	Paderborn
2.	15,26 -1,4	Czeranka, Paulina	2009	TV Werne 03	2023-05-07	Paderborn
3.	16,15 +0,1	Schulze-Hesselmann, Mathilda	2009	TV Unna 1861	2023-05-24	Unna

300m Hürden

1.	47,60	Görz, Charlotte	2009	TV Werne 03	2023-05-13	Dortmund
----	-------	-----------------	------	-------------	------------	----------

4x100m

1.	58,71	Bährendt, Lina - Löbbbe, Alexandra - Radau, Thalia Cecilia - Reichstein, Lea	TuRa Bergkamen	2023-06-08	Bönen
----	-------	--	----------------	------------	-------

4x100m

1.	58,71	Bährendt, Lina - Löbbbe, Alexandra - Radau, Thalia Cecilia - Reichstein, Lea	TuRa Bergkamen	2023-06-08	Bönen
----	-------	--	----------------	------------	-------

Hochsprung

1.	1,50	Görz, Charlotte	2009	TV Werne 03	2023-05-07	Paderborn
2.	1,40	Kepp, Sontje	2009	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
2.	1,40	Glymin, Joy	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
4.	1,35	Czeranka, Paulina	2009	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
5.	1,30	Reid, Megan	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
5.	1,30	Langanke, Amelie	2009	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
7.	1,15	Poddey, Pia	2009	LG Hamm	2023-09-10	Hamm
8.	1,10	Ide, Lucy	2009	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm

Hochsprung
Halle

1.	1,52	Görz, Charlotte	2009	TV Werne 03	2023-12-09	Dortmund
2.	1,30	Glymin, Joy	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund

Weitsprung

1.	5,29 +3,7	Görz, Charlotte	2009	TV Werne 03	2023-06-11	Lage
2.	4,62 +0,1	Reid, Megan	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-24	Werl
3.	4,55 0,0	Czeranka, Paulina	2009	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
4.	4,47 0,0	Glymin, Joy	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
5.	4,29 +1,0	Kepp, Sontje	2009	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
6.	4,05 +0,3	Langanke, Amelie	2009	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
7.	3,90 0,0	Poddey, Pia	2009	LG Hamm	2023-09-10	Hamm
8.	3,80 0,0	Aichi, Alina	2009	TuRa Bergkamen	2023-08-19	Dortmund
9.	3,75 +0,1	Ide, Lucy	2009	SuS Oberaden	2023-06-08	Bönen
10.	3,57 0,0	Bonmann, Lilith	2009	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
11.	3,41 +0,6	Marr, Maya	2009	TG Holzwickede	2023-06-04	Bergkamen-Obera
12.	3,34 +1,0	Bährendt, Lina	2009	TuRa Bergkamen	2023-06-08	Bönen

Weitsprung
Halle



1.	5,09	Görz, Charlotte	2009	TV Werne 03	11032023	Dortmund
2.	4,19	Czeranka, Paulina	2009	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
3.	3,93	Glymin, Joy	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-11	Dortmund
4.	3,42	Ide, Lucy	2009	SuS Oberaden	2023-03-11	Dortmund

Kugelstoß

1.	8,82	Glymin, Joy	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
2.	7,25	Kepp, Sontje	2009	Hammer SC 2008	2023-09-24	Werl
3.	6,57	Czeranka, Paulina	2009	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
4.	6,55	Langanke, Amelie	2009	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
5.	6,32	Ide, Lucy	2009	SuS Oberaden	2023-09-16	Recklinghausen
6.	6,07	Reid, Megan	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
7.	4,86	Poddey, Pia	2009	LG Hamm	2023-09-10	Hamm

Kugelstoß**Halle**

1.	8,46	Görz, Charlotte	2009	TV Werne 03	21012023	Dortmund
2.	6,88	Ide, Lucy	2009	SuS Oberaden	2023-12-09	Dortmund

Diskuswurf

1.	20,60	Glymin, Joy	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-30	Lippstadt
----	-------	-------------	------	--------------------	------------	-----------

Speerwurf

1.	21,46	Görz, Charlotte	2009	TV Werne 03	2023-05-07	Paderborn
2.	14,19	Czeranka, Paulina	2009	TV Werne 03	2023-05-07	Paderborn

4-Kampf

1.	1846	Glymin, Joy 100 - 13,58 , HOC - 1,40 , WEI - 4,47 , KUG - 8,28	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
2.	1695	Czeranka, Paulina 100 - 14,22 , HOC - 1,35 , WEI - 4,55 , KUG - 6,57	2009	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
3.	1677	Kepp, Sontje 100 - 14,12 , HOC - 1,40 , WEI - 4,29 , KUG - 6,02	2009	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
4.	1626	Reid, Megan 100 - 14,01 , HOC - 1,30 , WEI - 4,30 , KUG - 6,07	2009	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-10	Hamm
5.	1602	Langanke, Amelie 100 - 14,25 , HOC - 1,30 , WEI - 4,05 , KUG - 6,55	2009	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
6.	1289	Ide, Lucy 100 - 15,36 , HOC - 1,10 , WEI - 3,63 , KUG - 5,57	2009	SuS Oberaden	2023-09-10	Hamm
7.	1272	Poddey, Pia 100 - 16,10 , HOC - 1,15 , WEI - 3,90 , KUG - 4,86	2009	LG Hamm	2023-09-10	Hamm

7-Kampf

1.	3.694	Görz, Charlotte 12,73 (-0,9) - 586 5,25 (0,0) - 575 8,96 - 430 1,58 - 553 11,74 (-0,3) - 615 21,78 - 4	2009	TV Werne 03	1092023	Hannover
----	-------	---	------	-------------	---------	----------

Block Sprit Sprung

1.	2.624	Görz, Charlotte 12,77 (+0,7) - 583 12,32 (-1,4) - 574 4,97 (0,0) - 546 1,50 - 505 21,46 - 416	2009	TV Werne 03	7052023	Paderborn
2.	2052	Czeranka, Paulina 100 - 14,60 , 80 - 15,26 , HOC - 1,32 , WEI - 4,39 , SPE - 14,19	2009	TV Werne 03	2023-05-07	Paderborn



W15

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

54

3

51

7

2

60m
Halle

1 .	8,31	Dietrich, Clara	2008	TV Werne 03	2023-12-16	Dortmund
2 .	8,58	Beckmann, Carina	2008	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
3 .	8,72	Czeranka, Johanna	2008	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
4 .	8,76	Cosgun, Ayla	2008	Hammer SC 2008	2023-12-10	Paderborn
5 .	9,01	Gilles, Carla	2008	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
6 .	9,03	Kortlever, Caitlin	2008	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
7 .	9,14	Zietzling, Emma	2008	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
8 .	9,15	Leifkes, Karla	2008	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
9 .	9,33	Hildebrand, Luisa	2008	SuS Oberaden	2023-03-11	Dortmund

100m

1 .	12,94 -0,5	Dietrich, Clara	2008	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
2 .	13,59 -0,5	Czeranka, Johanna	2008	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
3 .	13,80 -0,9	Beckmann, Carina	2008	TV Werne 03	2023-05-07	Paderborn
4 .	13,86 -1,4	Riße, Tina	2008	TV Werne 03	2023-05-07	Paderborn
5 .	14,12 -0,3	Cosgun, Ayla	2008	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
6 .	14,21 -1,1	Klein, Jennifer Zoe	2008	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
7 .	14,37 +1,9	Hillebrand, Abbygail	2008	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
8 .	14,39 -0,5	Liesert, Mia	2008	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
9 .	14,53 -0,3	Zietzling, Emma	2008	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
10 .	14,54 -0,5	Leifkes, Karla	2008	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
11 .	14,63 +1,5	Hildebrand, Luisa	2008	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
12 .	14,67 +1,9	Kortlever, Caitlin	2008	TV Werne 03	2023-06-04	Bergkamen-Obera
13 .	15,04 +1,9	Seebröcker, Luisa	2008	TV Werne 03	2023-06-04	Bergkamen-Obera
14 .	15,26 +1,5	Schulze-Hesselmann, Mathilda	2009	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
15 .	15,59 +1,5	Bonmann, Lilith	2009	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
16 .	15,70 -1,1	Schober, Mara Lynn	2008	TuRa Bergkamen	2023-06-08	Bönen
17 .	15,85 +1,9	Schober, Mara	2008	TuRa Bergkamen	2023-06-04	Bergkamen-Obera

300m

1 .	42,04	Dietrich, Clara	2008	TV Werne 03	18062023	Recklinghausen
2 .	45,34	Gründgen, Lilli	2009	TG Holzwickede	2023-05-29	Recklinghausen
3 .	46,85	Czeranka, Johanna	2008	TV Werne 03	2023-05-13	Dortmund
4 .	47,31	Leifkes, Karla	2008	TV Werne 03	2023-05-13	Dortmund
5 .	48,61	Gilles, Carla	2008	TV Werne 03	2023-05-13	Dortmund

300m
Halle

1 .	44,49	Riße, Tina	2008	TV Werne 03	4032023	Dortmund
2 .	44,99	Dietrich, Clara	2008	TV Werne 03	2023-12-09	Dortmund
3 .	46,6	Czeranka, Johanna	2008	TV Werne 03	4032023	Dortmund
4 .	48,10	Leifkes, Karla	2008	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
5 .	48,63	Zietzling, Emma	2008	TV Werne 03	2023-01-22	Dortmund

800m

1 .	2:31,54	Riße, Tina	2008	TV Werne 03	2023-06-10	Lage
2 .	2:47,39	Hillebrand, Abbygail	2008	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera
3 .	2:48,92	Cosgun, Ayla	2008	Hammer SC 2008	2023-09-24	Werl

800m
Halle

1.	3:07,84	Hintze, Ida	2008	TG Holzwickede	2023-03-11	Dortmund
----	---------	-------------	------	----------------	------------	----------

2000m

1.	8:01,26	Riße, Tina	2008	TV Werne 03	2023-05-07	Paderborn
----	---------	------------	------	-------------	------------	-----------

60m Hürden
Halle

1.	9,78	Beckmann, Carina	2008	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
----	------	------------------	------	-------------	------------	----------

2.	9,94	Riße, Tina	2008	TV Werne 03	2023-01-28	Dortmund
----	------	------------	------	-------------	------------	----------

3.	10,11	Czeranka, Johanna	2008	TV Werne 03	2023-01-28	Dortmund
----	-------	-------------------	------	-------------	------------	----------

4.	10,89	Kortlever, Caitlin	2008	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
----	-------	--------------------	------	-------------	------------	----------

5.	11,07	Hildebrand, Luisa	2008	SuS Oberaden	2023-03-11	Dortmund
----	-------	-------------------	------	--------------	------------	----------

80m Hürden

1.	13,23 +0,7	Riße, Tina	2008	TV Werne 03	2023-05-07	Paderborn
----	------------	------------	------	-------------	------------	-----------

2.	13,37 +3,3	Beckmann, Carina	2008	TV Werne 03	2023-05-07	Paderborn
----	------------	------------------	------	-------------	------------	-----------

3.	13,56 0,0	Czeranka, Johanna	2008	TV Werne 03	2023-05-24	Unna
----	-----------	-------------------	------	-------------	------------	------

4.	14,20 0,0	Cosgun, Ayla	2008	Hammer SC 2008	2023-09-24	Werl
----	-----------	--------------	------	----------------	------------	------

5.	14,97 0,0	Klein, Jennifer Zoe	2008	TV Werne 03	2023-05-07	Paderborn
----	-----------	---------------------	------	-------------	------------	-----------

6.	15,12 0,0	Hildebrand, Luisa	2008	SuS Oberaden	2023-05-24	Unna
----	-----------	-------------------	------	--------------	------------	------

300m Hürden

1.	47,19	Riße, Tina	2008	TV Werne 03	2023-06-11	Lage
----	-------	------------	------	-------------	------------	------

4x100m

1.	55,36	Dietrich (2008), Zietzling (2008), Gilles (2008), Görz (2009)	TV Werne 03	11032023	Dortmund
----	-------	---	-------------	----------	----------

2.	56,88	Czeranka (2009), Beckmann (2008), Czeranka (2008), Leifkes (2008)	TV Werne 03	11032023	Dortmund
----	-------	---	-------------	----------	----------

3.	62,92	Gründges (2009), Görtz (2009), Hintze (2008), Otte (2009)	TG Holzwickede	11032023	Dortmund
----	-------	---	----------------	----------	----------

4x100m

1.	55,36	Dietrich (2008), Zietzling (2008), Gilles (2008), Görz (2009)	TV Werne 03	11032023	Dortmund
----	-------	---	-------------	----------	----------

2.	56,88	Czeranka (2009), Beckmann (2008), Czeranka (2008), Leifkes (2008)	TV Werne 03	11032023	Dortmund
----	-------	---	-------------	----------	----------

3.	62,92	Gründges (2009), Görtz (2009), Hintze (2008), Otte (2009)	TG Holzwickede	11032023	Dortmund
----	-------	---	----------------	----------	----------

Hochsprung

1.	1,53	Czeranka, Johanna	2008	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
----	------	-------------------	------	-------------	------------	------

2.	1,44	Beckmann, Carina	2008	TV Werne 03	2023-05-07	Paderborn
----	------	------------------	------	-------------	------------	-----------

3.	1,40	Hildebrand, Luisa	2008	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
----	------	-------------------	------	--------------	------------	-----------------

4.	1,38	Klein, Jennifer Zoe	2008	TV Werne 03	2023-05-07	Paderborn
----	------	---------------------	------	-------------	------------	-----------

5.	1,36	Kortlever, Caitlin	2008	TV Werne 03	2023-06-04	Bergkamen-Obera
----	------	--------------------	------	-------------	------------	-----------------

6.	1,35	Zietzling, Emma	2008	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
----	------	-----------------	------	-------------	------------	------

6.	1,35	Cosgun, Ayla	2008	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
----	------	--------------	------	----------------	------------	------

8.	1,30	Dietrich, Clara	2008	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
----	------	-----------------	------	-------------	------------	------

8.	1,30	Liesert, Mia	2008	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
10.	1,25	Schober, Mara Lynn	2008	TuRa Bergkamen	2023-06-08	Bönen
11.	1,24	Schober, Mara	2008	TuRa Bergkamen	2023-06-04	Bergkamen-Obera
12.	1,15	Leifkes, Karla	2008	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm

Hochsprung Halle

1.	1,56	Riße, Tina	2008	TV Werne 03	29012023	Unna
2.	1,52	Czeranka, Johanna	2008	TV Werne 03	29012023	Unna
3.	1,40	Beckmann, Carina	2008	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
4.	1,30	Gilles, Carla	2008	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund

Weitsprung

1.	5,29	+1,6	Czeranka, Johanna	2008	TV Werne 03	2023-06-11	Lage
2.	5,18	-0,1	Riße, Tina	2008	TV Werne 03	2023-05-07	Paderborn
3.	4,92	+0,6	Dietrich, Clara	2008	TV Werne 03	2023-06-04	Bergkamen-Obera
4.	4,72	+0,2	Cosgun, Ayla	2008	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
5.	4,46	0,0	Zietzling, Emma	2008	TV Werne 03	2023-06-04	Bergkamen-Obera
6.	4,45	-0,3	Beckmann, Carina	2008	TV Werne 03	2023-05-07	Paderborn
7.	4,40	0,0	Klein, Jennifer Zoe	2008	TV Werne 03	2023-05-07	Paderborn
8.	4,32	+0,8	Liesert, Mia	2008	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
9.	4,31	-1,2	Hermanski, Caitlin	2008	TVG Kaiserau	2023-06-04	Bergkamen-Obera
10.	4,24	+0,1	Hildebrand, Luisa	2008	SuS Oberaden	2023-06-04	Bergkamen-Obera
11.	4,19	+0,3	Leifkes, Karla	2008	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
12.	3,93	0,0	Hillebrand, Abbygail	2008	TV Unna 1861	2023-06-04	Bergkamen-Obera

Weitsprung Halle

1.	5,09		Riße, Tina	2008	TV Werne 03	4032023	Dortmund
2.	4,97		Czeranka, Johanna	2008	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
3.	4,66		Dietrich, Clara	2008	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
4.	4,64		Cosgun, Ayla	2008	Hammer SC 2008	2023-12-10	Paderborn
5.	4,45		Zietzling, Emma	2008	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund
6.	4,09		Kortlever, Caitlin	2008	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund

Dreisprung Halle

1.	10,12		Cosgun, Ayla	2008	Hammer SC 2008	2023-12-09	Dortmund
----	-------	--	--------------	------	----------------	------------	----------

Kugelstoß

1.	9,16		Czeranka, Johanna	2008	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
2.	7,78		Cosgun, Ayla	2008	Hammer SC 2008	2023-06-04	Bergkamen-Obera
3.	6,86		Klein, Jennifer Zoe	2008	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
4.	6,75		Liesert, Mia	2008	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
5.	6,67		Leifkes, Karla	2008	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
6.	6,44		Dietrich, Clara	2008	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
7.	6,34		Zietzling, Emma	2008	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
8.	5,83		Seebröcker, Luisa	2008	TV Werne 03	2023-06-04	Bergkamen-Obera
9.	5,59		Hintze, Ida	2008	TG Holzwickede	2023-06-18	Werl

Kugelstoß Halle

1.	9,98		Czeranka, Johanna	2008	TV Werne 03	11032023	Dortmund
2.	8,74		Cosgun, Ayla	2008	Hammer SC 2008	2023-12-10	Paderborn
3.	8,19		Gilles, Carla	2008	TV Werne 03	2023-03-11	Dortmund

Speerwurf

1.	22,25	Czeranka, Johanna	2008	TV Werne 03	2023-05-07	Paderborn
2.	21,99	Beckmann, Carina	2008	TV Werne 03	2023-05-07	Paderborn
3.	17,48	Klein, Jennifer Zoe	2008	TV Werne 03	2023-05-07	Paderborn

Ballwurf

1.	33,50	Riße, Tina	2008	TV Werne 03	2023-05-07	Paderborn
----	-------	------------	------	-------------	------------	-----------

4-Kampf

1.	2.033	Czeranka, Johanna 13,59 (-0,5) - 510 5,11 (+1,2) - 561 9,16 - 439 1,53 - 523	2008	TV Werne 03	10092023	Hamm
2.	1768	Cosgun, Ayla 100 - 14,12 , HOC - 1,35 , WEI - 4,72 , KUG - 7,55	2008	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
3.	1751	Dietrich, Clara 100 - 12,94 , HOC - 1,30 , WEI - 4,44 , KUG - 6,44	2008	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
4.	1653	Klein, Jennifer Zoe 100 - 14,21 , HOC - 1,30 , WEI - 4,33 , KUG - 6,86	2008	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
5.	1633	Liesert, Mia 100 - 14,39 , HOC - 1,30 , WEI - 4,32 , KUG - 6,75	2008	Hammer SC 2008	2023-09-10	Hamm
6.	1629	Zietzling, Emma 100 - 14,53 , HOC - 1,35 , WEI - 4,27 , KUG - 6,34	2008	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm
7.	1503	Leifkes, Karla 100 - 14,54 , HOC - 1,15 , WEI - 4,19 , KUG - 6,67	2008	TV Werne 03	2023-09-10	Hamm

4-Kampf Mannschaft

1.	8.761	Czeranka (2008) 2.033, Dietrich (2008) 1.751, Czeranka (2009) 1.695, Klein (2008) 1.653, Zietzling (2008) 1.629	TV Werne 03	10092023	Hamm
----	-------	---	-------------	----------	------

7-Kampf Mannschaft

1.	10.383	Görz (2009) 3.572, Riße (2008) 3.493, Czeranka (2008) 3.318	TV Werne 03	3062023	Blomberg
----	--------	---	-------------	---------	----------

Block Lauf

1.	2.430	Riße, Tina 13,86 (-1,4) - 489 13,23 (+0,7) - 517 5,18 (-0,1) - 568 33,50 - 420 8:01,26 - 436	2008	TV Werne 03	7052023	Paderborn
----	-------	---	------	-------------	---------	-----------

Block Sprit Sprung

1.	2406	Czeranka, Johanna 100 - 14,24 , 80 - 13,97 , HOC - 1,47 , WEI - 5,10 , SPE - 22,25	2008	TV Werne 03	2023-05-07	Paderborn
2.	2380	Beckmann, Carina 100 - 13,80 , 80 - 13,37 , HOC - 1,44 , WEI - 4,45 , SPE - 21,99	2008	TV Werne 03	2023-05-07	Paderborn
3.	2139	Klein, Jennifer Zoe 100 - 14,69 , 80 - 14,97 , HOC - 1,38 , WEI - 4,40 , SPE - 17,48	2008	TV Werne 03	2023-05-07	Paderborn

WJU18

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

37

2

27

2

0

60m
Halle

1 .	8,48	Vollmer, Mia	2007	DJK Grün-Weiß Werl	2023-01-21	Dortmund
-----	------	--------------	------	--------------------	------------	----------

100m

1 .	13,31	+2,1	Vollmer, Mia	2007	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-04	Soest
2 .	13,69	+0,2	Heisterkamp, Marlene	2007	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-12	Holzwickede
3 .	13,97	+0,3	Sewon, Jolie	2007	SC Eintracht Hamm	2023-06-18	Werl
4 .	14,25	+0,2	Sewan, Jolie	2007	SC Eintracht Hamm	2023-05-12	Holzwickede
5 .	14,55	+0,2	Stubbe, Femke	2009	SC Eintracht Hamm	2023-05-12	Holzwickede
6 .	14,62	+1,0	Köster, Liv	2007	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-12	Holzwickede
7 .	14,67	+1,0	Malonek, Carlotta	2008	SC Eintracht Hamm	2023-05-12	Holzwickede
8 .	14,78	+1,0	Kassner, Naira	2007	LG Hamm	2023-05-12	Holzwickede
9 .	15,02	+0,2	Lenz, Neele	2008	SC Eintracht Hamm	2023-05-12	Holzwickede
10 .	15,31	+1,0	Jehne, Joulina	2006	LG Hamm	2023-05-12	Holzwickede
11 .	15,49	+0,2	Beinhauer, Elisa	2006	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-12	Holzwickede
12 .	16,26	-1,1	Kul, Elizah	2007	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen

200m

1 .	26,21	0,0	Görz, Charlotte	2009	TV Werne 03	2023-07-07	Hemer
2 .	26,50	-0,6	Dietrich, Clara	2008	TV Werne 03	2023-09-16	Recklinghausen
3 .	26,96	+0,7	Vollmer, Mia	2007	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-11	Lage
4 .	28,96	0,0	Heisterkamp, Marlene	2007	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-26	Lippstadt
5 .	30,43	0,0	Sewan, Jolie	2007	SC Eintracht Hamm	2023-05-12	Holzwickede
6 .	31,02	+0,2	Kassner, Naira	2007	LG Hamm	2023-05-12	Holzwickede
7 .	32,07	+0,2	Jehne, Joulina	2006	LG Hamm	2023-05-12	Holzwickede
8 .	34,05	+0,1	Eggert, Liana	2006	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest

200m
Halle

1 .	26,97		Dietrich, Clara	2008	TV Werne 03	2023-12-16	Dortmund
2 .	28,87		Czeranka, Johanna	2008	TV Werne 03	2023-12-16	Dortmund
3 .	29,04		Heisterkamp, Marlene	2007	DJK Grün-Weiß Werl	2023-12-10	Paderborn
4 .	30,09		Schörner, Marlene	2007	TV Werne 03	2023-01-22	Dortmund

400m

1 .	63,33		Riße, Tina	2008	TV Werne 03	2023-07-07	Hemer
2 .	72,37		Heisterkamp, Marlene	2007	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-12	Holzwickede

800m

1 .	2:56,01		Otte, Victoria	2008	TG Holzwickede	2023-05-12	Holzwickede
2 .	3:08,23		Eggert, Liana	2006	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
3 .	3:10,27		Hinze, Ida	2008	TG Holzwickede	2023-05-12	Holzwickede

5 km

1 .	24:50		Willingmann, Nele	2007	Lauffreunde Bönen	2023-05-07	Hamm
2 .	28:47		Eggert, Liana	2006	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-25	Werl

100m Hürden

1 .	16,20	+1,8	Heisterkamp, Marlene	2007	DJK Grün-Weiß Werl	2023-07-07	Hemer
2 .	17,27	-0,2	Vollmer, Mia	2007	DJK Grün-Weiß Werl	04.09.2023	Hagen
3 .	22,77	-0,1	Eggert, Liana	2006	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest

400m Hürden

1.	72,29	Heisterkamp, Marlene	2007	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-11	Lage
----	-------	----------------------	------	--------------------	------------	------

4x100m

1.	55,53	Reid, Megan - Eggert, Liana - Köster, Liv - Glymin, Joy		DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
----	-------	---	--	--------------------	------------	------

2.	58,72	Heisterkamp, Marlene - Eggert, Liana - Beinhauer, Elisa - Köster, Liv		DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-12	Holzwickede
----	-------	---	--	--------------------	------------	-------------

4x100m

1.	55,53	Reid, Megan - Eggert, Liana - Köster, Liv - Glymin, Joy		DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
----	-------	---	--	--------------------	------------	------

2.	58,72	Heisterkamp, Marlene - Eggert, Liana - Beinhauer, Elisa - Köster, Liv		DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-12	Holzwickede
----	-------	---	--	--------------------	------------	-------------

Hochsprung

1.	1,54	Vollmer, Mia	2007	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-04	Soest
----	------	--------------	------	--------------------	------------	-------

2.	1,32	Eggert, Liana	2006	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-18	Werl
----	------	---------------	------	--------------------	------------	------

Hochsprung Halle

1.	1,61	Vollmer, Mia	2007	DJK Grün-Weiß Werl	29012023	Unna
----	------	--------------	------	--------------------	----------	------

Weitsprung

1.	4,80	Vollmer, Mia	2007	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-04	Soest
----	------	--------------	------	--------------------	------------	-------

2.	4,78 +1,2	Heisterkamp, Marlene	2007	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-12	Holzwickede
----	-----------	----------------------	------	--------------------	------------	-------------

3.	4,04 +1,1	Köster, Liv	2007	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-26	Lippstadt
----	-----------	-------------	------	--------------------	------------	-----------

4.	3,82 -0,7	Beinhauer, Elisa	2006	DJK Grün-Weiß Werl	2023-04-22	Werl
----	-----------	------------------	------	--------------------	------------	------

5.	3,71 0,0	Eggert, Liana	2006	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
----	----------	---------------	------	--------------------	------------	-------

6.	3,26 0,0	Kul, Elizah	2007	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
----	----------	-------------	------	-----------	------------	-------

Weitsprung Halle

1.	3,94	Eggert, Liana	2006	DJK Grün-Weiß Werl	2023-12-10	Paderborn
----	------	---------------	------	--------------------	------------	-----------

Kugelstoß

1.	10,31	Vollmer, Mia	2007	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-10	Lage
----	-------	--------------	------	--------------------	------------	------

2.	9,87	Langanke, Carolin	2007	TV Werne 03	2023-05-12	Holzwickede
----	------	-------------------	------	-------------	------------	-------------

3.	9,76	Eggert, Liana	2006	DJK Grün-Weiß Werl	2023-09-17	Lüdenschaid
----	------	---------------	------	--------------------	------------	-------------

4.	9,53	Krampe, Rabea	2007	TV Werne 03	2023-05-12	Holzwickede
----	------	---------------	------	-------------	------------	-------------

5.	8,65	Steckel, Chiara	2007	TV Unna 1861	2023-06-08	Bönen
----	------	-----------------	------	--------------	------------	-------

6.	8,55	Seel, Sophie	2006	TG Holzwickede	2023-05-12	Holzwickede
----	------	--------------	------	----------------	------------	-------------

7.	8,20	Seel, Helen	2006	TG Holzwickede	2023-05-12	Holzwickede
----	------	-------------	------	----------------	------------	-------------

8.	7,98	Heisterkamp, Marlene	2007	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-08	Bönen
----	------	----------------------	------	--------------------	------------	-------

9.	7,87	Beinhauer, Elisa	2006	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-08	Bönen
----	------	------------------	------	--------------------	------------	-------

Kugelstoß Halle

1.	10,45	Czeranka, Johanna	2008	TV Werne 03	2023-12-16	Dortmund
----	-------	-------------------	------	-------------	------------	----------

2.	9,90	Eggert, Liana	2006	DJK Grün-Weiß Werl	2023-12-10	Paderborn
----	------	---------------	------	--------------------	------------	-----------

3.	9,55	Vollmer, Mia	2007	DJK Grün-Weiß Werl	2023-01-21	Dortmund
----	------	--------------	------	--------------------	------------	----------

Diskuswurf



1.	22,99	Eggert, Liana	2006	DJK Grün-Weiß Werl	2023-04-28	Arnsberg
2.	20,04	Beinhauer, Elisa	2006	DJK Grün-Weiß Werl	2023-04-22	Werl

Speerwurf

1.	30,20	Langanke, Carolin	2007	TV Werne 03	2023-06-11	Lage
2.	25,06	Eggert, Liana	2006	DJK Grün-Weiß Werl	2023-07-07	Hemer
3.	21,28	Beinhauer, Elisa	2006	DJK Grün-Weiß Werl	2023-04-22	Werl

4-Kampf

1.	2412	Vollmer, Mia 100 - 13,31 , HOC - 1,54 , WEI - 4,80 , KUG - 9,91	2007	DJK Grün-Weiß Werl	2023-06-04	Soest
----	------	--	------	--------------------	------------	-------

7-Kampf

1.	1694	Eggert, Liana 200 - 34,05 , 800 - 3:08,23 , 100 - 22,77 , HOC - o , WEI - 3,71 , KUG - 9,06 , SPE - 22,73	2006	DJK Grün-Weiß Werl	2023-05-13	Soest
----	------	--	------	--------------------	------------	-------



WJU20

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

5

0

5

0

0

60m

Halle

1.	8,48	Schlotmann, Julia	2004	SC Eintracht Hamm	2023-12-10	Paderborn
2.	8,77	Czeranka, Johanna	2008	TV Werne 03	2023-01-21	Dortmund

100m

1.	13,29	+0,9	Preißler, Nele	2004	TG Holzwickede	2023-05-29	Recklinghausen
----	-------	------	----------------	------	----------------	------------	----------------

200m

1.	28,49	+1,2	Preißler, Nele	2004	TG Holzwickede	2023-06-07	Dortmund
----	-------	------	----------------	------	----------------	------------	----------

200m

Halle

1.	27,64	Schlotmann, Julia	2004	SC Eintracht Hamm	2023-12-10	Paderborn
----	-------	-------------------	------	-------------------	------------	-----------

Stabhochsprung

1.	2,30	Niggemeyer, Luise	2005	DJK Grün-Weiß Werl	2023-04-22	Werl
2.	2,20	Kutta, Levke	2005	DJK Grün-Weiß Werl	2023-04-22	Werl

Kugelstoß

1.	8,12	Niggemeyer, Luise	2005	DJK Grün-Weiß Werl	2023-04-22	Werl
2.	7,80	Kutta, Levke	2005	DJK Grün-Weiß Werl	2023-04-22	Werl
3.	5,14	Hintze, Ida	2008	TG Holzwickede	2023-07-07	Hemer

F

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

38

2

17

3

0

50m

1 .	7,5	Schultze, Carina	2000	TV Werne 03	2023-08-01	Bergkamen-Obera
1 .	7,5	Degenhardt, Chiara	1995	TV Werne 03	2023-08-01	Bergkamen-Obera

75m

1 .	10,9	Degenhardt, Chiara	1995	TV Werne 03	2023-08-01	Bergkamen-Obera
2 .	11,2	Schultze, Carina	2000	TV Werne 03	2023-08-01	Bergkamen-Obera

100m

1 .	13,33	-0,7	Strophff, Carolin	1988	LG Hamm	02.09.2023	Hagen
2 .	13,52	0,0	Strophff, Carolin	1988	TG Holzwickede	2023-06-07	Dortmund
3 .	13,68	+1,5	Gaar, Selina	2000	LG Hamm	2023-06-07	Dortmund
4 .	13,93	+1,7	Werner, Nicola	1992	TG Holzwickede	2023-05-27	Gladbeck
5 .	14,4		Degenhardt, Chiara	1995	TV Werne 03	2023-08-01	Bergkamen-Obera
6 .	14,49	+0,7	Schultze, Carina	2000	TV Werne 03	2023-09-17	Lüdenscheid
7 .	14,85	-1,2	Rabe, Hannah	2001	TG Heeren-Werve	2023-06-08	Bönen
8 .	17,48	-0,4	Sieben, Gisela	1951	TG Holzwickede	2023-07-07	Hemer

200m

1 .	27,85	0,0	Strophff, Carolin	1988	TG Holzwickede	2023-05-27	Gladbeck
2 .	28,57	-0,6	Werner, Nicola	1992	TG Holzwickede	2023-05-27	Gladbeck
3 .	28,61	+1,2	Gaar, Selina	2000	LG Hamm	2023-06-07	Dortmund
4 .	38,44	0,0	Sieben, Gisela	1951	TG Holzwickede	2023-07-07	Hemer

200m
Halle

1 .	28,67		Maschinski, Chantal	1996	Hammer SC 2008	2023-12-10	Paderborn
-----	-------	--	---------------------	------	----------------	------------	-----------

400m

1 .	70,53		Schaedel, Dagmar	1977	TG Holzwickede	2023-07-07	Hemer
-----	-------	--	------------------	------	----------------	------------	-------

800m

1 .	2:19,90		Kiene, Lara	1999	LG Hamm	2023-08-01	Bergkamen-Obera
-----	---------	--	-------------	------	---------	------------	-----------------

1500m

1 .	4:32,85		Kiene, Lara	1999	LG Hamm	2023-06-07	Dortmund
2 .	4:54,84		Grewatta, Patricia	1986	LG Hamm	2023-06-07	Dortmund
3 .	6:34,80		Holtkamp, Meike	1988	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen

5 km

1 .	16:45		Kiene, Lara	1999	LG Hamm	20082023	Dortmund Hörde
2 .	31:42		Krohne, Jennifer	0	Hammer SC 2008	2023-09-24	Hamm
3 .	31:57		Dopheide, Kimberley	1999	Hammer SC 2008	2023-05-07	Hamm
4 .	31:58		Hücking, Finja	1999	Hammer SC 2008	2023-05-07	Hamm
5 .	32:30		Janßen, Anna-Lena	1997	TuRa Bergkamen	2023-05-07	Hamm
6 .	42:04		Fußwinkel, Julia	1995	Laufsportfreunde Unna	2023-05-07	Hamm

10 km

1 .	42:34		Behnen, Inga	1997	LG Hamm	2023-09-24	Hamm
2 .	45:21		Voß, Jueica	0	Lauffreunde Bönen	2023-09-24	Hamm
3 .	49:20		Zicholl, Zoe	2000	Lauffreunde Bönen	2023-03-25	Werl



4.	1:01:20	Röller, Maïke	1995	TG Holzwickede	2023-05-07	Hamm
----	---------	---------------	------	----------------	------------	------

15 km

1.	54:36	Kiene, Lara	1999	LG Hamm	2023-02-12	Hamm
2.	1:16:29	Böttger, Janin	1994	SuS Oberaden	2023-02-12	Hamm
3.	1:21:29	de Rooy, Katja	1997	SC Eintracht Hamm	2023-02-12	Hamm

400m Hürden

1.	69,59	Maschinski, Chantal	1996	Hammer SC 2008	2023-06-11	Lage
----	-------	---------------------	------	----------------	------------	------

4x100m

1.	59,00	Grams, Anna Lena - Schulte, Andrine - Biermann, Leonie - Meiritz, Sophie		TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
----	-------	---	--	-----------	------------	-------

4x100m

1.	59,00	Grams, Anna Lena - Schulte, Andrine - Biermann, Leonie - Meiritz, Sophie		TuS Bönen	2023-06-08	Bönen
----	-------	---	--	-----------	------------	-------

3x800m

1.	7:37,60	Kiene, Lara - Kissing, Stina - Grewatta, Patricia		LG Hamm	2023-02-04	Düsseldorf
----	---------	--	--	---------	------------	------------

Hochsprung

1.	1,45	Holtkamp, Meike	1988	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen
----	------	-----------------	------	-----------	------------	-------

Hochsprung Halle

1.	1,50	Maschinski, Chantal	1996	Hammer SC 2008	2023-12-10	Paderborn
----	------	---------------------	------	----------------	------------	-----------

Weitsprung

1.	4,84	+0,4	Holtkamp, Meike	1988	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen
2.	4,58	0,0	Opheiden, Caroline	1998	TG Heeren-Werve	2023-06-08	Bönen
3.	4,17	-0,1	Fischer, Sonja	2002	Hammer SC 2008	2023-06-08	Bönen

Weitsprung Halle

1.	5,22	Maschinski, Chantal	1996	Hammer SC 2008	2023-12-10	Paderborn
----	------	---------------------	------	----------------	------------	-----------

Dreisprung Halle

1.	11,44	Maschinski, Chantal	1996	Hammer Sportclub 2008	12022023	Paderborn
2.	11,16	Maschinski, Chantal	1996	Hammer SC 2008	2023-02-04	Düsseldorf

Kugelstoß

1.	10,22	Holtkamp, Meike	1988	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen
2.	9,49	Maschinski, Chantal	1996	Hammer SC 2008	2023-06-08	Bönen
3.	8,55	Mädler, Cora	2003	LG Hamm	2023-05-12	Holzwickede
4.	7,13	Rabe, Hannah	2001	TG Heeren-Werve	2023-06-08	Bönen

Kugelstoß Halle

1.	10,81	Maschinski, Chantal	1996	Hammer Sportclub 2008	12022023	Paderborn
----	-------	---------------------	------	-----------------------	----------	-----------

Diskuswurf

1.	29,33	Holtkamp, Meike	1988	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen
----	-------	-----------------	------	-----------	------------	-------

**Speerwurf**

1.	32,09	Maschinski, Chantal	1996	Hammer SC 2008	2023-06-08	Bönen
2.	29,21	Holtkamp, Meike	1988	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen
3.	17,84	Meiritz, Sophie	2003	TuS Bönen	2023-06-08	Bönen

3-Kampf

1.	1270	Degenhardt, Chiara 50 - 7,5 , 75 - 10,9 , 100 - 14,4	1995	TV Werne 03	2023-08-01	Bergkamen-Ober
2.	1222	Schultze, Carina 50 - 7,5 , 75 - 11,2 , 100 - 14,7	2000	TV Werne 03	2023-08-01	Bergkamen-Ober

10-Kampf

1.	2469	Holtkamp, Meike 100 - a , 400 - a , 1K5 - 6:34,80 , 100 - a , HOC - 1,45 , STA - o , WEI - 4,84 , KUG - 10,22 , DI	1988	VfL Kamen	2023-09-02	Kamen
----	------	---	------	-----------	------------	-------

**W30**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

5

0

2

0

0

200m**Halle**

1 .	28,23	Werner, Nicola	1992	TG Holzwickede	4032023	Paderborn
-----	-------	----------------	------	----------------	---------	-----------

400m

1 .	64,44	Werner, Nicola	1992	TG Holzwickede	2023-05-12	Holzwickede
-----	-------	----------------	------	----------------	------------	-------------

5 km

1 .	32:29	Lenz, Sarah	1991	Lauf Team Unna	2023-01-08	Bönen
-----	-------	-------------	------	----------------	------------	-------

10 km

1 .	37:35	Bergmann, Marit	1992	Lauf Team Unna	2023-01-08	Bönen
-----	-------	-----------------	------	----------------	------------	-------

10 km Mannschaft

1 .	2:44:19	Drees (1986) 45:35, Huffmann (1990) 59:52, Schön (1990) 59:52	0	Lauffreunde Bönen	29012023	Hamm
-----	---------	---	---	-------------------	----------	------

Weitsprung

1 .	4,14 +1,5	Rosenbaum, Isabell	1992	TV Unna 1861	2023-06-08	Bönen
-----	-----------	--------------------	------	--------------	------------	-------

Speerwurf

1 .	22,08	Rosenbaum, Isabell	1992	TV Unna 1861	2023-06-08	Bönen
-----	-------	--------------------	------	--------------	------------	-------



W35

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

36

0

9

0

0

60m

Halle

1 .	8,66	Strophff, Carolin	1988	TG Holzwickede	4032023	Paderborn
2 .	9,09	Kowall, Wiebke	1987	TV Unna 1861	4032023	Paderborn

100m

1 .	14,78 +0,2	Kowall, Wiebke	1987	TV Unna 1861	2023-05-12	Holzwickede
2 .	13,33 -0,2	Strophff, Carolin	1988	TG Holzwickede	2092023	Hagen

200m

1 .	27,91 +1,0	Strophff, Carolin	1988	TG Holzwickede	2023-06-17	Reken-Maria Veen
-----	------------	-------------------	------	----------------	------------	------------------

200m

Halle

1 .	28,6	Strophff, Carolin	1988	TG Holzwickede	4032023	Paderborn
-----	------	-------------------	------	----------------	---------	-----------

800m

1 .	2:25,74	Grewatta, Patricia	1986	LG Hamm	2023-06-03	Mönchengladbach
-----	---------	--------------------	------	---------	------------	-----------------

800m

Halle

1 .	2:31,54	Grewatta, Patricia	1986	LG Hamm	2023-03-04	Paderborn
-----	---------	--------------------	------	---------	------------	-----------

1000m

1 .	3:11,3	Grewatta, Patricia	1986	LG Hamm	2023-08-01	Bergkamen-Obera
-----	--------	--------------------	------	---------	------------	-----------------

1500m

1 .	4:50,20	Grewatta, Patricia	1986	LG Hamm	23092023	Pescara
2 .	6:34,80	Holtkamp, Meike	1988	VfL Kamen	3092023	Kamen

3000m

1 .	10:45,87	Grewatta, Patricia	1986	LG Hamm	2023-06-17	Reken-Maria Veen
-----	----------	--------------------	------	---------	------------	------------------

5000m

1 .	18:56,64	Grewatta, Patricia	1986	LG Hamm	6052023	Mittweida
-----	----------	--------------------	------	---------	---------	-----------

5 km

1 .	28:34	Becker, Meike	1986	LG Hamm	2023-05-07	Hamm
2 .	31:57	Adler, Monika	1985	Hammer SC 2008	2023-05-07	Hamm
2 .	31:57	Roters, Annemarie	1988	Hammer SC 2008	2023-05-07	Hamm
4 .	32:32	Paduch, Nina	1984	Lauf Team Unna	2023-01-08	Bönen
5 .	38:34	Bieletzki, Nadine	1985	Lauffreunde Bönen	2023-01-08	Bönen

10 km

1 .	42:51	Arendsee, Dorothee	1984	SuS Oberaden	2023-01-08	Bönen
2 .	44:11	Hildebrand, Christine	1985	SuS Oberaden	2023-01-08	Bönen
3 .	57:05	Kul, Ann-Kristin	1984	Lauffreunde Bönen	2023-01-08	Bönen
4 .	1:04:51	Becker, Madelaine	1988	Laufsportfreunde Unna	2023-01-08	Bönen
5 .	1:05:24	Vieregge, Rebecca	0	Lauffreunde Bönen	2023-09-24	Hamm
6 .	1:07:44	Vieregge, Rebecca	1985	Lauffreunde Bönen	2023-05-07	Hamm
7 .	1:08:30	Schreier, Laura	1988	Laufsportfreunde Unna	2023-01-08	Bönen

10 km Mannschaft



1.	2:19:51	Arendsee (1984) 43:22, Schneider (1981) 47:51, Rautenberg (1961) 48:56	0	SuS Oberaden	29012023	Hamm
2.	3:00:43	Becker (1988) 59:32, Rother (1973) 59:40, Bergmeier (1982) 1:02:25	0	Lauffreunde Bönen	29012023	Hamm

15 km

1.	1:04:26	Arendsee, Dorothee	1984	SuS Oberaden	2023-02-12	Hamm
2.	1:36:30	Becker, Madelaine	1988	Laufsportfreunde Unna	2023-02-12	Hamm
3.	1:47:20	Schlüter, Jenny	1985	LG Hamm	2023-02-12	Hamm

Hochsprung

1.	1,45	Holtkamp, Meike	1988	VfL Kamen	2092023	Kamen
Hochsprung Halle						

1.	1,4	Kowall, Wiebke	1987	TV Unna 1861	4032023	Paderborn
----	-----	----------------	------	--------------	---------	-----------

Weitsprung

1.	4,84	0,4	Holtkamp, Meike	1988	VfL Kamen	2092023	Kamen
2.	4,61		Kowall, Wiebke	1987	TV Unna 1861	2023-08-01	Bergkamen-Obera

Weitsprung Halle

1.	4,72		Kowall, Wiebke	1987	TV Unna 1861	2023-03-04	Paderborn
----	------	--	----------------	------	--------------	------------	-----------

Kugelstoß

1.	11,43		Holtkamp, Meike	1988	VfL Kamen	2023-09-17	Lüdenscheid
2.	8,03		Grewatta, Patricia	1986	LG Hamm	2023-06-24	Bergkamen

Diskuswurf

1.	29,60		Holtkamp, Meike	1988	VfL Kamen	2023-07-26	Kamen
----	-------	--	-----------------	------	-----------	------------	-------

Speerwurf

1.	29,21		Holtkamp, Meike	1988	VfL Kamen	3092023	Kamen
----	-------	--	-----------------	------	-----------	---------	-------

W40

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

41

0

0

0

0

50m

1 .	8,6	Lenz, Christina	1981	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
-----	-----	-----------------	------	--------------	------------	-----------------

60m
Halle

1 .	9,34	Kirchhoff, Katrin	1980	TV Deilinghofen	4032023	Paderborn
-----	------	-------------------	------	-----------------	---------	-----------

75m

1 .	12,9	Lenz, Christina	1981	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
-----	------	-----------------	------	--------------	------------	-----------------

100m

1 .	17,0	Lenz, Christina	1981	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
-----	------	-----------------	------	--------------	------------	-----------------

800m

1 .	3:12,60	Lenz, Christina	1981	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
-----	---------	-----------------	------	--------------	------------	-----------------

1500m

1 .	6:44,2	Lenz, Christina	1981	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
-----	--------	-----------------	------	--------------	------------	-----------------

3000m

1 .	13:40,00	Klößner, Nicole	1982	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
-----	----------	-----------------	------	--------------	------------	-----------------

2 .	14:04,80	Lenz, Christina	1981	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
-----	----------	-----------------	------	--------------	------------	-----------------

5 km

1 .	25:13	Schmelzer, Stephanie	1980	Lauf Team Unna	2023-03-11	Fröndenber
-----	-------	----------------------	------	----------------	------------	------------

2 .	33:22	Herl, Alexandra	1981	TuRa Bergkamen	2023-05-07	Hamm
-----	-------	-----------------	------	----------------	------------	------

3 .	34:11	Sträter, Anke	1983	TV Werne 03	2023-05-07	Hamm
-----	-------	---------------	------	-------------	------------	------

4 .	34:46	Korzetz, Birte	1981	TuS Bönen	2023-01-08	Bönen
-----	-------	----------------	------	-----------	------------	-------

5 .	36:06	Adomeit, Michaela	1980	Laufsportfreunde Unna	2023-01-08	Bönen
-----	-------	-------------------	------	-----------------------	------------	-------

10 km

1 .	52:19	Klößner, Nicole	1982	SuS Oberaden	2023-07-02	Münster
-----	-------	-----------------	------	--------------	------------	---------

2 .	53:13	Wolter-Gebhardt, Doreen	1982	Laufsportfreunde Unna	2023-01-08	Bönen
-----	-------	-------------------------	------	-----------------------	------------	-------

3 .	54:05	Krähling, Katharina	1983	Lauffreunde Bönen	2023-05-07	Hamm
-----	-------	---------------------	------	-------------------	------------	------

4 .	54:20	Werra, Frauke	1981	SuS Oberaden	2023-01-08	Bönen
-----	-------	---------------	------	--------------	------------	-------

5 .	56:04	Schmelzer, Stephanie	1980	Lauf Team Unna	2023-01-08	Bönen
-----	-------	----------------------	------	----------------	------------	-------

6 .	57:46	Nitsch, Kirsten	1982	TuRa Bergkamen	2023-05-07	Hamm
-----	-------	-----------------	------	----------------	------------	------

7 .	58:32	Gottfried, Patricia	1982	Hammer SC 2008	2023-05-07	Hamm
-----	-------	---------------------	------	----------------	------------	------

8 .	1:01:59	Hendrichske, Ilka	1980	SuS Oberaden	2023-01-08	Bönen
-----	---------	-------------------	------	--------------	------------	-------

9 .	1:02:37	Werbinsky, Celina	1981	Laufsportfreunde Unna	2023-01-08	Bönen
-----	---------	-------------------	------	-----------------------	------------	-------

10 .	1:04:52	Bergmeier, Sarah	1982	Laufsportfreunde Unna	2023-01-08	Bönen
------	---------	------------------	------	-----------------------	------------	-------

11 .	1:05:53	Adomeit, Michaela	1980	Laufsportfreunde Unna	2023-06-04	Salzkotten
------	---------	-------------------	------	-----------------------	------------	------------

12 .	1:06:01	Brügma, Nadine	1979	TuS Uentrop	2023-05-07	Hamm
------	---------	----------------	------	-------------	------------	------

10 km Mannschaft

1 .	2:31:48	Lano (1972) 49:43, Welzel (1976) 50:53, Wolter-Gebhardt (1982) 51:54	0	Lauffreunde Bönen	29012023	Hamm
-----	---------	--	---	-------------------	----------	------

2 .	2:52:05	Werra (1981) 53:07, Fliege (1953) 59:02, Wagner (1971) 1:01:05	0	SuS Oberaden	29012023	Hamm
-----	---------	--	---	--------------	----------	------

**15 km**

1 .	1:12:37	Schneider, Yvonne	1981	SuS Oberaden	2023-02-12	Hamm
2 .	1:19:22	Werra, Frauke	1981	SuS Oberaden	2023-02-12	Hamm
3 .	1:20:10	Wolter-Gebhardt, Doreen	1982	Laufsportfreunde Unna	2023-02-12	Hamm
4 .	1:23:16	Schmelzer, Stephanie	1980	Lauf Team Unna	2023-02-12	Hamm
5 .	1:37:09	Bergmeier, Sarah	1982	Laufsportfreunde Unna	2023-02-12	Hamm
6 .	1:43:09	Hendrichske, Ilka	1980	SuS Oberaden	2023-02-12	Hamm
7 .	1:46:33	Adomeit, Michaela	1980	Laufsportfreunde Unna	2023-02-12	Hamm



W45

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

19

0

8

0

0

60m

Halle

1.	9,95	von der Brelie-Arnt, Janne	1977	TV Unna 1861	2023-03-04	Paderborn
----	------	----------------------------	------	--------------	------------	-----------

100m

1.	16,30	+0,2	von der Brelie-Arnt, Janne	1977	TV Unna 1861	2023-05-12	Holzwickede
----	-------	------	----------------------------	------	--------------	------------	-------------

200m

Halle

1.	34,46	von der Brelie-Arnt, Janne	1977	TV Unna 1861	8012023	Düsseldorf
----	-------	----------------------------	------	--------------	---------	------------

400m

1.	70,53	Schaedel, Dagmar	1977	TG Holzwickede	7072023	Hemer
----	-------	------------------	------	----------------	---------	-------

800m

1.	2:42,84	Schaedel, Dagmar	1977	TG Holzwickede	2023-05-12	Holzwickede
----	---------	------------------	------	----------------	------------	-------------

5 km

1.	22:32	Schaedel, Dagmar	1977	TG Holzwickede	2023-06-17	Werne
----	-------	------------------	------	----------------	------------	-------

2.	22:39	Schädel, Dagmar	1977	TG Holzwickede	2023-01-08	Bönen
----	-------	-----------------	------	----------------	------------	-------

3.	23:58	Becker, Heidrun	1976	LG Hamm	2023-06-17	Werne
----	-------	-----------------	------	---------	------------	-------

4.	35:23	Backs, Astrid	1978	TG Holzwickede	2023-05-07	Hamm
----	-------	---------------	------	----------------	------------	------

10 km

1.	54:01	Fischer, Svitlana	1976	Hammer SC 2008	2023-05-07	Hamm
----	-------	-------------------	------	----------------	------------	------

2.	58:19	Zwiehoff, Nicole	1974	Laufsportfreunde Unna	2023-01-08	Bönen
----	-------	------------------	------	-----------------------	------------	-------

3.	59:40	Michelius, Melanie	1978	Laufsportfreunde Unna	2023-06-04	Salzkotten
----	-------	--------------------	------	-----------------------	------------	------------

4.	1:04:43	Sengotta, Tanja	1974	Lauf Team Unna	2023-01-08	Bönen
----	---------	-----------------	------	----------------	------------	-------

15 km

1.	1:17:23	Welzel, Nicole	1976	Laufsportfreunde Unna	2023-02-12	Hamm
----	---------	----------------	------	-----------------------	------------	------

2.	1:29:52	Zwiehoff, Nicole	1974	Laufsportfreunde Unna	2023-02-12	Hamm
----	---------	------------------	------	-----------------------	------------	------

60m Hürden

Halle

1.	10,99	Apel, Anja	1976	TV Unna 1861	2023-03-04	Paderborn
----	-------	------------	------	--------------	------------	-----------

Hochsprung

1.	1,36	Apel, Anja	1976	TV Unna 1861	17062023	Reken
----	------	------------	------	--------------	----------	-------

Hochsprung

Halle

1.	1,32	Apel, Anja	1976	TV Unna 1861	2023-03-04	Paderborn
----	------	------------	------	--------------	------------	-----------

Weitsprung

1.	4,11	-1,8	Apel, Anja	1976	TV Unna 1861	2023-06-17	Reken-Maria Veen
----	------	------	------------	------	--------------	------------	------------------

2.	3,74	+1,3	von der Brelie-Arnt, Janne	1977	TV Unna 1861	2023-05-12	Holzwickede
----	------	------	----------------------------	------	--------------	------------	-------------

Weitsprung

Halle

1.	3,71	von der Brelie-Arnt, Janne	1977	TV Unna 1861	8012023	Düsseldorf
----	------	----------------------------	------	--------------	---------	------------

Diskuswurf

1.	18,95	Dovsek, Tanja	1974	SuS Oberaden	2023-06-24	Bergkamen
----	-------	---------------	------	--------------	------------	-----------



Speerwurf

1.	20,73	von der Brelie-Arnt, Janne	1977	TV Unna 1861	2023-08-01	Bergkamen-Obera
2.	20,36	Dovsek, Tanja	1974	SuS Oberaden	2023-06-08	Bönen

W50

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

44

2

8

1

0

50m

1 .	8,2	Tejero-Jurksas, Tanja	1970	TV Unna 1861	2023-08-01	Bergkamen-Obera
2 .	8,4	Lütge, Dagmar	1970	TV Unna 1861	2023-08-01	Bergkamen-Obera
2 .	8,4	Schulte, Claudia	1970	TV Unna 1861	2023-08-01	Bergkamen-Obera

60m
Halle

1 .	9,49	Schulte, Claudia	1970	TV Unna 1861	8012023	Düsseldorf
2 .	9,6	Tejero-Jurksas, Tanja	1970	TV Unna 1861	8012023	Düsseldorf
3 .	9,75	Lütge, Dagmar	1970	TV Unna 1861	2023-03-04	Paderborn

100m

1 .	15,4	Tejero-Jurksas, Tanja	1970	TV Unna 1861	2023-08-01	Bergkamen-Obera
2 .	15,59 +1,0	Schulte, Claudia	1970	TV Unna 1861	2023-05-12	Holzwickede
3 .	15,9	Lütge, Dagmar	1970	TV Unna 1861	2023-08-01	Bergkamen-Obera

200m

1 .	32,88 -0,6	Tejero-Jurksas, Tanja	1970	TV Unna 1861	2023-06-08	Bönen
2 .	33,13 0,0	Schulte, Claudia	1970	TV Unna 1861	2023-06-17	Reken-Maria Veen
3 .	33,60 +0,2	Lütge, Dagmar	1970	TV Unna 1861	2023-05-12	Holzwickede

200m
Halle

1 .	32,33	Lütge, Dagmar	1970	TV Unna 1861	4032023	Paderborn
2 .	32,62	Schulte, Claudia	1970	TV Unna 1861	2023-03-04	Paderborn

1000m

1 .	5:02,0	Wagner, Cornelia	1971	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
-----	--------	------------------	------	--------------	------------	-----------------

1500m

1 .	8:08,9	Wagner, Cornelia	1971	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
-----	--------	------------------	------	--------------	------------	-----------------

3000m

1 .	17:12,00	Wagner, Cornelia	1971	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
-----	----------	------------------	------	--------------	------------	-----------------

5 km

1 .	27:05	Schimmel, Claudia	1969	LG Hamm	2023-03-05	Ahlen-Vorhelm
2 .	29:26	Niewerth, Simone	1972	Hammer SC 2008	2023-05-07	Hamm
3 .	29:53	Schlotnann, Sylvia	1969	Lauf Team Unna	2023-03-11	Fröndenberg
4 .	31:57	Schröer, Maike	1973	Laufsportfreunde Unna	2023-01-08	Bönen
5 .	36:05	Adrian-Grzeschik, Sandra	1969	Laufsportfreunde Unna	2023-01-08	Bönen

10 km

1 .	52:46	Gurlitt, Maike	1973	Lauf Team Unna	2023-08-20	Dortmund-Hörde
2 .	53:31	Droste, Gabriele	1969	Lauf Team Unna	2023-08-20	Dortmund-Hörde
3 .	55:29	Adolphs, Sabine	1969	LG Hamm	2023-01-08	Bönen
4 .	1:02:38	Rother, Melanie	1973	Laufsportfreunde Unna	2023-01-08	Bönen
5 .	1:03:32	Kopietz, Simone	1973	Lauffreunde Bönen	2023-05-07	Hamm
6 .	1:07:47	Just-Klusenwirth, Miriam	1971	Lauf Team Unna	2023-01-08	Bönen
7 .	1:08:33	Schäfer, Tatjana	1971	Lauf Team Unna	2023-01-08	Bönen
8 .	1:14:57	Kluge, Sandra	1973	Lauf Team Unna	2023-01-08	Bönen
9 .	1:22:33	Schreiber, Corinna	1972	SuS Oberaden	2023-12-03	Herten

10 .	1:26:26	Donkiewicz, Sabina	1972	Lauffreunde Bönen	2023-05-07	Hamm
------	---------	--------------------	------	-------------------	------------	------

10 km Mannschaft

1 .	2:41:13	Gurlitt (1973) 53:01, Droste (1969) 53:46, Matzeit (1968) 55:12	0	Lauf Team Unna	20082023	Dortmund-Hörde
-----	---------	---	---	----------------	----------	----------------

2 .	2:49:39	Donkiewicz (1972) 51:07, Maletz (1964) 55:57, Stura (1959) 1:03:14	0	Lauffreunde Bönen	29012023	Hamm
-----	---------	--	---	-------------------	----------	------

15 km

1 .	1:13:44	Lano, Prof. Dr. Melanie	1972	Laufsportfreunde Unna	2023-02-12	Hamm
-----	---------	-------------------------	------	-----------------------	------------	------

2 .	1:24:52	Strauß, Karine	1971	LG Hamm	2023-02-12	Hamm
-----	---------	----------------	------	---------	------------	------

3 .	1:29:14	Westbomke, Simone	1969	TV Werne 03	2023-02-12	Hamm
-----	---------	-------------------	------	-------------	------------	------

4 .	1:32:35	Wagner, Coni	1971	SuS Oberaden	2023-02-12	Hamm
-----	---------	--------------	------	--------------	------------	------

5 .	1:35:21	Rother, Melanie	1973	Laufsportfreunde Unna	2023-02-12	Hamm
-----	---------	-----------------	------	-----------------------	------------	------

4x100m

1 .	61,75	Schulte, Claudia - Wolff, Maria - Lütge, Dagmar - Tejero-Jurksas, Tanja	TV Unna 1861	2023-05-12	Holzwickede
-----	-------	---	--------------	------------	-------------

4x100m

1 .	61,75	Schulte, Claudia - Wolff, Maria - Lütge, Dagmar - Tejero-Jurksas, Tanja	TV Unna 1861	2023-05-12	Holzwickede
-----	-------	---	--------------	------------	-------------

4x200m

1 .	2:12,04	Tejero-Jurksas, Tanja - Schulte, Claudia - Lütge, Dagmar - Wolff, Maria	TV Unna 1861	2023-03-04	Paderborn
-----	---------	---	--------------	------------	-----------

Weitsprung

1 .	4,14	+2,4	Tejero-Jurksas, Tanja	1970	TV Unna 1861	2023-06-08	Bönen
-----	------	------	-----------------------	------	--------------	------------	-------

2 .	4,07	1,1	Schulte, Claudia	1970	TV Unna 1861	12052023	Holzwickede
-----	------	-----	------------------	------	--------------	----------	-------------

3 .	3,69		Lütge, Dagmar	1970	TV Unna 1861	2023-08-01	Bergkamen-Obera
-----	------	--	---------------	------	--------------	------------	-----------------

Weitsprung Halle

1 .	4,17		Schulte, Claudia	1970	TV Unna 1861	2023-03-04	Paderborn
-----	------	--	------------------	------	--------------	------------	-----------

2 .	4,04		Tejero-Jurksas, Tanja	1970	TV Unna 1861	2023-03-04	Paderborn
-----	------	--	-----------------------	------	--------------	------------	-----------

Kugelstoß

1 .	7,95		Schulte, Claudia	1970	TV Unna 1861	2023-06-17	Reken-Maria Veen
-----	------	--	------------------	------	--------------	------------	------------------

Speerwurf

1 .	27,82		Schulte, Claudia	1970	TV Unna 1861	17062023	Reken
-----	-------	--	------------------	------	--------------	----------	-------

2 .	19,36		Lütge, Dagmar	1970	TV Unna 1861	2023-08-01	Bergkamen-Obera
-----	-------	--	---------------	------	--------------	------------	-----------------

3-Kampf

1 .	518	Wagner, Cornelia	1971	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Ober
-----	-----	------------------	------	--------------	------------	----------------

1K0 - 5:02,0 , 1K5 - 8:08,9 , 3K0 - 17:12,00



W55

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM

28

0

11

0

0

60m
Halle

1.	10,35	Wolff, Maria	1964	TV Unna 1861	2023-03-04	Paderborn
----	-------	--------------	------	--------------	------------	-----------

100m

1.	16,68 +0,2	Wolff, Maria	1964	TV Unna 1861	2023-05-12	Holzwickede
----	------------	--------------	------	--------------	------------	-------------

200m

1.	34,36 -0,6	Wolff, Maria	1964	TV Unna 1861	2023-06-08	Bönen
----	------------	--------------	------	--------------	------------	-------

200m
Halle

1.	34,76	Wolff, Maria	1964	TV Unna 1861	2023-03-04	Paderborn
----	-------	--------------	------	--------------	------------	-----------

5 km

1.	21:01	Rodloff, Gudrun	1965	LG Hamm	2023-03-18	Salzkotten
----	-------	-----------------	------	---------	------------	------------

2.	25:59	Siemon, Katja	0	LG Hamm	2023-09-24	Hamm
----	-------	---------------	---	---------	------------	------

3.	26:25	Siemon, Katja	1966	LG Hamm	2023-03-05	Ahlen-Vorhelm
----	-------	---------------	------	---------	------------	---------------

4.	29:43	Haasler, Irene	1965	LG Hamm	2023-01-08	Bönen
----	-------	----------------	------	---------	------------	-------

5.	29:52	Wiggerich, Elke	1964	DJK Grün-Weiß Werl	2023-03-25	Werl
----	-------	-----------------	------	--------------------	------------	------

6.	36:07	Wenke, Andrea	1966	SC Eintracht Hamm	2023-05-07	Hamm
----	-------	---------------	------	-------------------	------------	------

10 km

1.	45:16	Rodloff, Gudrun	1965	LG Hamm	2023-08-20	Dortmund-Hörde
----	-------	-----------------	------	---------	------------	----------------

2.	54:02	Weis, Angelika	1965	Lauf Team Unna	2023-01-08	Bönen
----	-------	----------------	------	----------------	------------	-------

3.	54:56	Matzeit, Agnes	1968	Lauf Team Unna	2023-08-20	Dortmund-Hörde
----	-------	----------------	------	----------------	------------	----------------

4.	55:07	Maletz, Manuela	1964	Lauffreunde Bönen	2023-03-11	Fröndenbergl
----	-------	-----------------	------	-------------------	------------	--------------

5.	55:32	Siemon, Katja	1966	LG Hamm	2023-06-17	Werne
----	-------	---------------	------	---------	------------	-------

6.	1:04:53	Haasler, Irene	1965	LG Hamm	2023-05-07	Hamm
----	---------	----------------	------	---------	------------	------

7.	1:05:04	Holtze, Christine	1964	Laufsportfreunde Unna	2023-06-04	Salzkotten
----	---------	-------------------	------	-----------------------	------------	------------

8.	1:05:56	Selter, Nicole	1967	Laufsportfreunde Unna	2023-06-04	Salzkotten
----	---------	----------------	------	-----------------------	------------	------------

9.	1:08:54	Gutzeit, Andrea	1968	Lauf Team Unna	2023-01-08	Bönen
----	---------	-----------------	------	----------------	------------	-------

10.	1:11:12	Drewer, Sabine	1964	TuS Uentrop	2023-05-07	Hamm
-----	---------	----------------	------	-------------	------------	------

11.	1:14:57	Tracz, Eike	1968	Lauf Team Unna	2023-01-08	Bönen
-----	---------	-------------	------	----------------	------------	-------

15 km

1.	1:21:11	Weis, Angelika	1965	Lauf Team Unna	2023-02-12	Hamm
----	---------	----------------	------	----------------	------------	------

2.	1:22:45	Maletz, Manuela	1964	Lauffreunde Bönen	2023-02-12	Hamm
----	---------	-----------------	------	-------------------	------------	------

3.	1:40:46	Holtze, Christine	1964	Laufsportfreunde Unna	2023-02-12	Hamm
----	---------	-------------------	------	-----------------------	------------	------

4.	1:46:25	Selter, Nicole	1967	Laufsportfreunde Unna	2023-02-12	Hamm
----	---------	----------------	------	-----------------------	------------	------

Hochsprung

1.	1,20	Wolff, Maria	1964	TV Unna 1861	2023-06-17	Reken-Maria Veen
----	------	--------------	------	--------------	------------	------------------

Hochsprung
Halle

1.	1,2	Wolff, Maria	1964	TV Unna 1861	8012023	Düsseldorf
----	-----	--------------	------	--------------	---------	------------

Weitsprung

1.	3,83 1,1	Wolff, Maria	1964	TV Unna 1861	8062023	Bönen
----	----------	--------------	------	--------------	---------	-------

Weitsprung
Halle



1.	3,66	Wolff, Maria	1964	TV Unna 1861	2023-03-04	Paderborn
----	------	--------------	------	--------------	------------	-----------

Kugelstoß

1.	9,40	Wolff, Maria	1964	TV Unna 1861	12052023	Holzwickede
2.	9,08	Schaub, Ilona	1968	SuS Oberaden	2023-10-17	Bergkamen

Diskuswurf

1.	21,33	Schaub, Ilona	1968	SuS Oberaden	2023-10-17	Bergkamen
2.	18,98	Wolff, Maria	1964	TV Unna 1861	2023-04-22	Werl

Speerwurf

1.	21,93	Schaub, Ilona	1968	SuS Oberaden	2023-10-17	Bergkamen
2.	19,86	Wolff, Maria	1964	TV Unna 1861	2023-06-08	Bönen

Hammerwurf

1.	32,94	Schaub, Ilona	1968	SuS Oberaden	30092023	Porta Westfalica
----	-------	---------------	------	--------------	----------	------------------



W60 Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM 14 0 0 0 0

100m

1 .	19,59 +0,2	Osthoff-Lange, Mechthild	1962	LG Hamm	2023-05-12	Holzwickede
-----	------------	--------------------------	------	---------	------------	-------------

800m

1 .	4:02,72	Osthoff-Lange, Mechthild	1962	LG Hamm	2023-05-12	Holzwickede
-----	---------	--------------------------	------	---------	------------	-------------

3000m

1 .	13:35,00	Rautenberg, Irene	1961	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
-----	----------	-------------------	------	--------------	------------	-----------------

5 km

1 .	30:06	König, Rita	1962	LG Hamm	2023-05-07	Hamm
2 .	33:25	Mahlmann, Christina	1963	SuS Oberaden	2023-01-08	Bönen

10 km

1 .	48:34	Rautenberg, Irene	1961	SuS Oberaden	2023-07-02	Münster
2 .	57:19	Neumann, Cornelia	1962	Lauf Team Unna	2023-08-20	Dortmund-Hörde
3 .	1:02:23	Köppen, Iris	1960	SuS Oberaden	2023-01-08	Bönen
4 .	1:03:31	Stura, Monika	1959	Lauffreunde Bönen	2023-05-07	Hamm
5 .	1:08:33	Almeida, Isabel	1962	Lauf Team Unna	2023-01-08	Bönen

15 km

1 .	1:13:59	Rautenberg, Irene	1961	SuS Oberaden	2023-02-12	Hamm
2 .	1:37:43	Stura, Monika	1959	Lauffreunde Bönen	2023-02-12	Hamm



W65 Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM 5 0 3 0 0**5 km**

1 .	32:00	Brigatt, Annegret	1954	SuS Oberaden	2023-01-08	Bönen
-----	-------	-------------------	------	--------------	------------	-------

10 km

1 .	55:04	Mashiter, Cornelia	1958	Lauf Team Unna	2023-01-08	Bönen
2 .	58:36	Kreutzberger, Marianne	1957	TuS Uentrop	2023-05-07	Hamm
3 .	1:11:55	Selinski, Edeltraud	1955	Laufsportfreunde Unna	2023-01-08	Bönen

15 km

1 .	1:46:25	Selinski, Edeltraud	1955	Laufsportfreunde Unna	2023-02-12	Hamm
-----	---------	---------------------	------	-----------------------	------------	------

Kugelstoß

1 .	7,81	Becker, Ute	1955	TV Unna 1861	2023-06-08	Bönen
-----	------	-------------	------	--------------	------------	-------

Kugelstoß Halle

1 .	7,38	Becker, Ute	1955	TV Unna 1861	2023-03-04	Paderborn
-----	------	-------------	------	--------------	------------	-----------

Diskuswurf

1 .	17,29	Becker, Ute	1955	TV Unna 1861	25072023	Bergkamen
-----	-------	-------------	------	--------------	----------	-----------

**W70**

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM 17 0 8 0 0

100m

1.	17,62 -1,6	Sieben, Gisela	1951	TG Holzwickede	2023-06-17	Reken-Maria Veen
2.	19,62 -0,2	Vanscheidt, Hannelore	1952	LG Hamm	2023-06-03	Mönchengladbach

200m

1.	38,51 0,0	Sieben, Gisela	1951	TG Holzwickede	2023-06-17	Reken-Maria Veen
2.	42,97 +3,5	Vanscheidt, Hannelore	1952	LG Hamm	2023-06-03	Mönchengladbach

5 km

1.	27:19	Eisemann, Helga	1953	SV Westfalia Rhynern	2023-05-07	Hamm
2.	32:16	Homeyer, Gisela	1949	Lauffreunde Bönen	2023-01-08	Bönen

10 km

1.	56:34	Eisemann, Helga	1953	SV Westfalia Rhynern	29012023	Hamm
2.	57:54	Friedemann, Angelika	1952	Lauf Team Unna	8012023	Bönen
3.	59:46	Fliege, Gabriele	1953	SuS Oberaden	2023-01-08	Bönen

15 km

1.	1:27:22	Eisemann, Helga	1953	SV Westfalia Rhynern	2023-02-12	Hamm
2.	1:30:23	Fliege, Gabriele	1953	SuS Oberaden	2023-02-12	Hamm
3.	1:42:22	Homeyer, Gisela	1949	Lauffreunde Bönen	2023-02-12	Hamm

Marathon

1.	5:15:49	Fliege, Gabriele	1953	SuS Oberaden	23042023	Hamburg
----	---------	------------------	------	--------------	----------	---------

Kugelstoß

1.	7,75	Giering, Gerda	1951	TuWa Bockum-Hövel e.V	2023-06-17	Reken-Maria Veen
2.	7,52	Giering, Gerda	1951	TuRa Bergkamen	2023-06-24	Bergkamen
3.	5,61	Fliege, Gabriele	1953	SuS Oberaden	2023-08-01	Bergkamen-Obera
4.	5,05	Wiedeking, Verena	1952	SuS Oberaden	2023-03-29	Höxter

Diskuswurf

1.	20,63	Giering, Gerda	1951	TuWa Bockum-Hövel e.V	17062023	Reken
2.	19,28	Giering, Gerda	1951	TuRa Bergkamen	2023-06-24	Bergkamen
3.	13,85	Wiedeking, Verena	1952	SuS Oberaden	17102023	Bergkamen

Speerwurf

1.	14,59	Wiedeking, Verena	1952	SuS Oberaden	17062023	Reken
----	-------	-------------------	------	--------------	----------	-------



W75

Datensätze Lauf, Staffel, WurfSprung, MK, MKM 0 0 4 0 0

Kugelstoß

1.	8,35	Nitsch, Renate	1947	TuWa Bockum-Hövel e.V	2023-06-17	Reken-Maria Veen
2.	7,83	Nitsch, Renate	1947	TuRa Bergkamen	2023-06-24	Bergkamen

Diskuswurf

1.	18,43	Nitsch, Renate	1947	TuWa Bockum-Hövel e.V	2023-04-22	Werl
2.	16,82	Nitsch, Renate	1947	TuRa Bergkamen	2023-06-24	Bergkamen